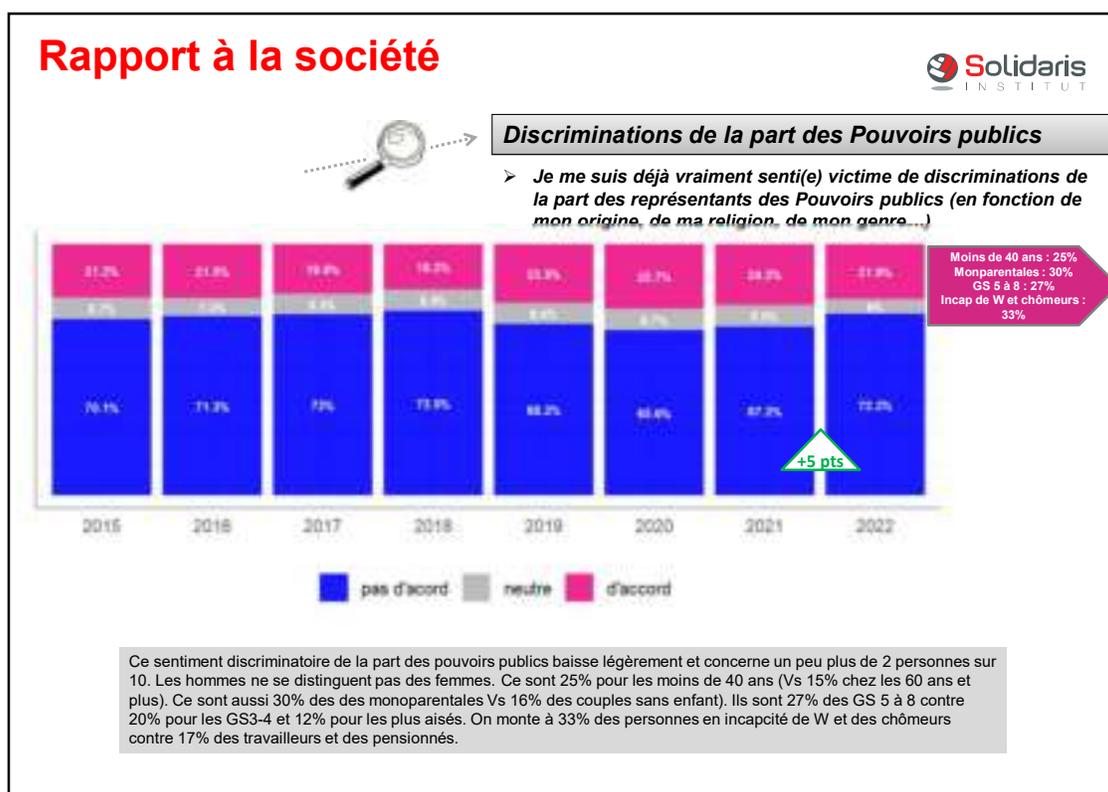


## Le rapport à la société, à la citoyenneté, image des autres

*Egalité, discrimination et engagement citoyen*

1



2

## Qualité du relationnel



### Les discriminations

- *Je me suis déjà vraiment senti(e) victime de discriminations de la part des gens ou dans le monde du travail (en fonction de mon origine, de ma religion, de mon genre...)*



En 2022, un peu plus d'une personne sur 4 s'est déjà sentie victime de discriminations. Les femmes plus souvent que les hommes (31% contre 23%). Ce sont 35% des GS7-8 (Vs 20% chez les GS1-2) qui ont déjà ressenti ces discriminations. On monte à 49% en moyenne chez les personnes en incapacité de travail (contre 34% chez les chômeurs, 25% chez les travailleurs et 15% chez les pensionnés). Les 18-39 ans sont à 33% (contre 28% pour les 40-59 ans et 17% chez les 60 et plus). Les personnes seules avec enfant(s) sont 39% à s'être déjà senties victimes de discriminations alors que les couples sans enfant "seulement" 18%. Ce sont 34% des habitants des villes, 21% de ceux des zones péri-urbaines et 22% de ceux qui habitent en campagne. Les personnes qui apportent une aide régulière à une personne de leur entourage se situent 10 points plus haut que celles qui ne sont pas dans cette situation (34% Vs 24%).

3

## Qualité du relationnel



### La société : émancipatrice ?

- *La société est fermée pour des gens comme moi, elle ne nous permet pas vraiment d'exister et de nous affirmer avec notre style, nos façons d'être*



L'absence du sentiment d'une société fermée augmente de 6 points et représente 56% des répondants. On observe des différences : 61% des hommes n'ont pas ce sentiment alors que c'est 54% des femmes qui ne le ressentent pas ; 69% des GS1-2 contre 52% des GS5 à 8. C'est aussi 64% des couples sans enfant. 78% des étudiants et 61% des travailleurs (contre 47% des chômeurs et 39% des personnes en incapacités). Une corrélation avec le niveau d'études est à noter : on passe de 72% pour les diplômés universitaires de type long à 66% pour les "études supérieures courtes" pour tomber à 54% pour les diplômés d'études secondaires supérieures et 44% pour les diplômés du primaire ou secondaire inférieur. Parmi ceux qui sont en accord avec l'item donc qui considèrent que la société est fermée pour des gens comme eux, les 40-59 ans le sont davantage (31%) que les 60 ans et plus (23%).

4

## Qualité du relationnel



### La société : émancipatrice ?

➤ La société me donne vraiment les moyens de montrer ce dont je suis réellement capable



Hormis lors de la toute première mesure de 2015, qui était la meilleure, il y a une relative stabilité sur le sentiment d'avoir les moyens de pouvoir montrer ce dont on est capable dans notre société. Pour 35% des répondants, c'est le cas. On note des différences par profils : les femmes sont moins souvent d'accord (33% contre 38% pour les hommes), de même que les plus jeunes (28% pour les 18-39 ans contre 33% pour les 40-59 ans et 50% pour les 60 ans et plus), les familles monoparentales (26% contre 32% pour les couples avec enfant(s), 34% pour les isolées et 47% pour les couples sans enfant), les plus défavorisés (29% contre 37% pour les autres groupes sociaux), les chômeurs et personnes en incapacités (respectivement 24% et 22% Vs 36% chez les travailleurs et 49% chez les pensionnés). Enfin, les diplômés d'études supérieures longues ont davantage le sentiment d'avoir les moyens de montrer ce dont ils sont capables (44% contre 33% pour les autres).

5

## Recap inégalités

■ 2022 ■ 2021 ■ 2020 ■ 2019 ■ 2018 ■ 2017 ■ 2016 ■ 2015



6

## Rapport à la société



### Les inégalités sociales

➤ Les inégalités sociales sont insupportables dans notre société



La tendance s'inverse de nouveau, avec 4 points en plus, on monte à 66% de la population pour qui les inégalités sociales restent insupportables. 74% des groupes sociaux moyen bas (contre 60% pour les GS1-2, 66% pour les GS3-4, 64% pour les GS7-8). On notera aussi que les moins de 40 ans sont un peu moins nombreux à partager cette idée (58%), 70% pour les 40-59 ans et on monte à 74% pour les 60 ans et plus. Ce sont plus souvent les personnes en incapacité de travail ou des pensionnées (73%) les autres sont un peu plus bas que la moyenne. Ils sont 72% des couples sans enfant, 70% des personnes isolées, et 64% des parents d'enfant(s).

7

## Rapport à la société



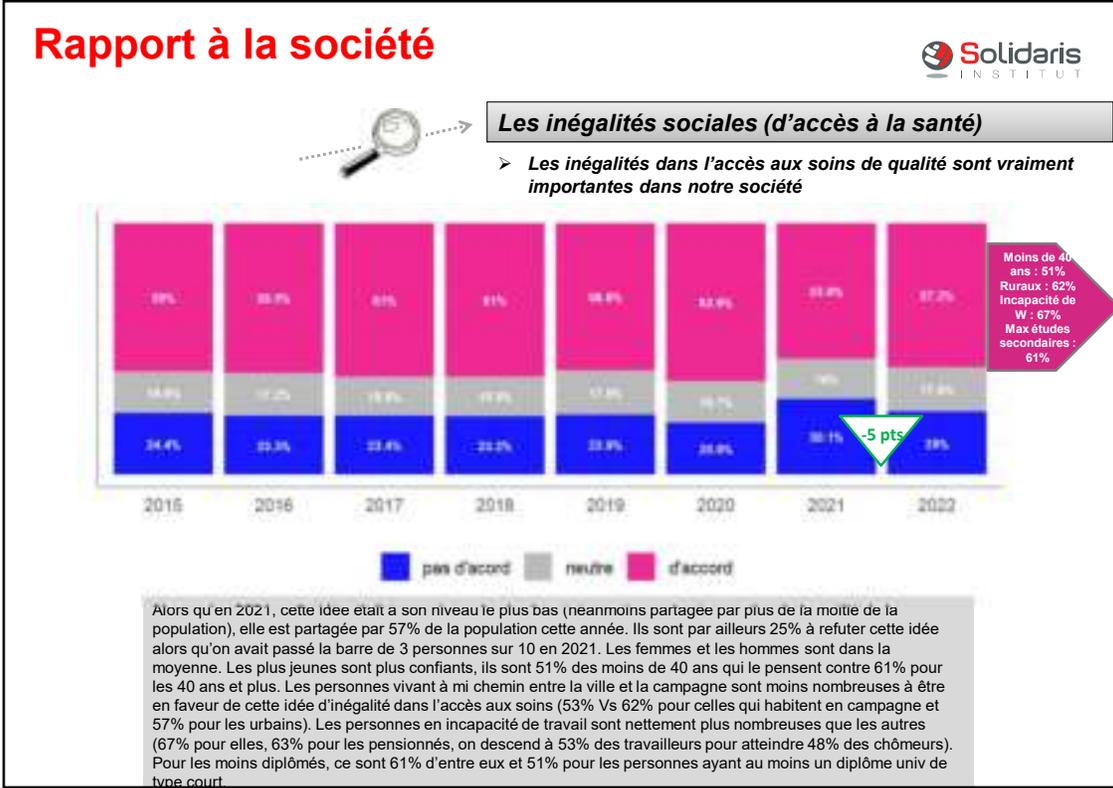
### Les inégalités sociales (de genre)

➤ Les inégalités femmes-hommes sont encore très importantes dans notre société

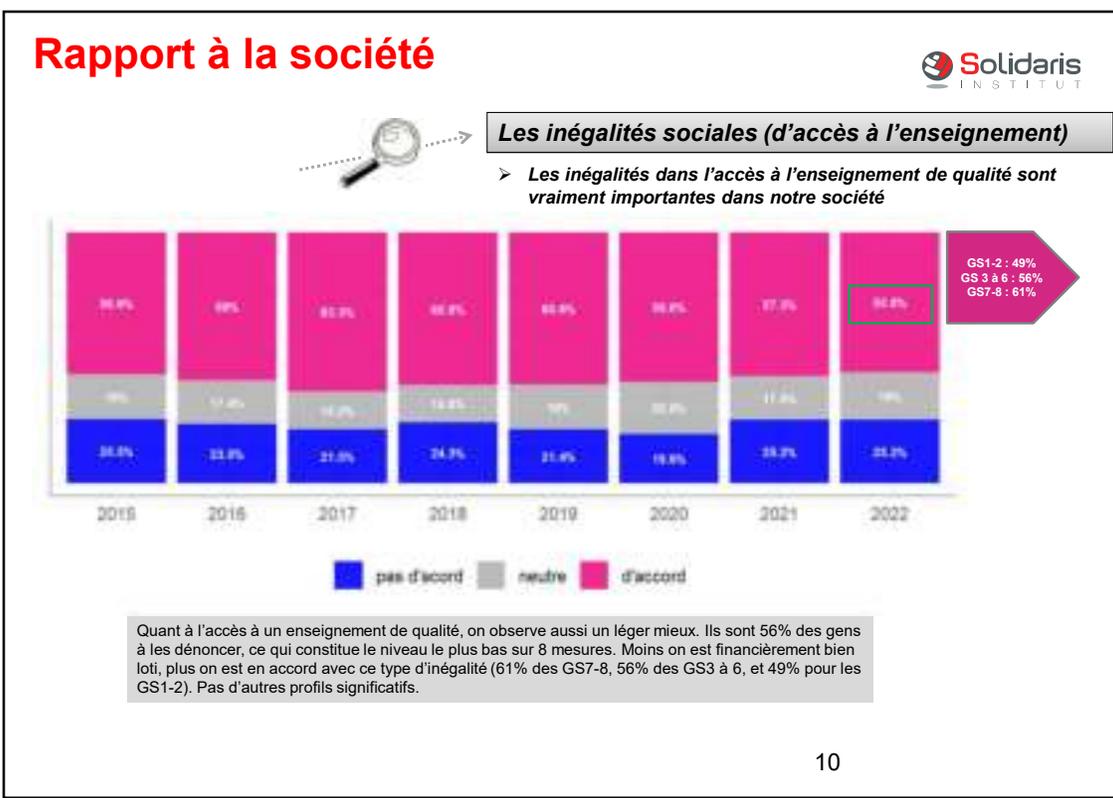


Cette année, cet item s'améliore plutôt positivement. Ce sont un peu plus de 6 Belges francophones sur 10 qui dénoncent ces inégalités (-5 points Vs 2021). Les femmes sont 65% à partager cette idée contre 57% des hommes. Ce sont 67% des 60 et plus, 62% des 40-59 ans, et 57% des moins de 40 ans. Pas d'autres écarts significatifs.

8

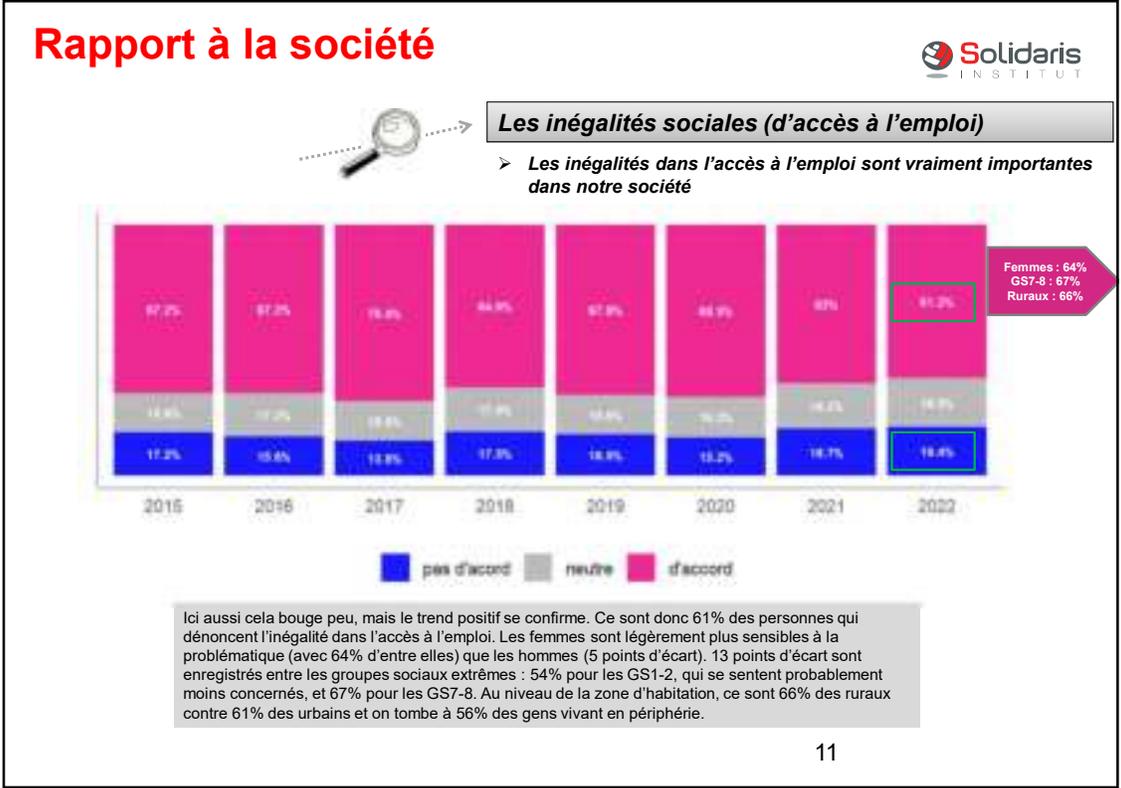


9

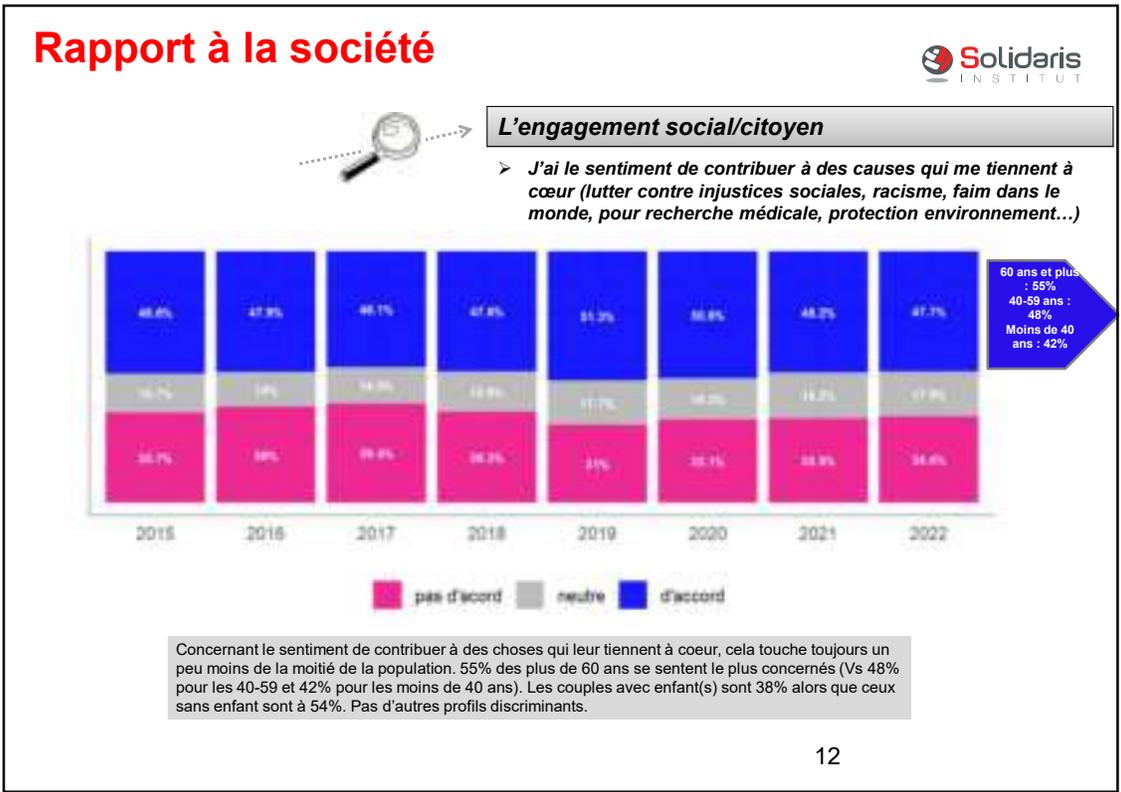


10

10



11



12

## Le rapport à la société, à la citoyenneté, image des autres

Perception du système économique et financier

13

## Rapport à la société

À quel point les acteurs/organisations suivants agissent-ils pour améliorer votre vie ?

➤ Les grandes banques et compagnies d'assurances



Une personne sur dix a confiance dans les banques et compagnies d'assurances, c'est le plus faible pourcentage depuis 2015. Le taux de défiance est également à un niveau record avec 3 personnes sur 4 qui n'ont pas confiance. Les plus favorisés sont davantage défiant (82% chez le GS1-2 Vs 71% chez les GS5 à 8), pas de différences entre femmes et les hommes. Enfin, la confiance est plus élevée chez les "primaires ou secondaires inférieurs" (17%) et l'est moins chez les personnes d'un niveau d'études plus élevé (7% chez les "études courtes non universitaires" et 8% chez les "études universitaires").

14

## Rapport à la société

À quel point les acteurs/organisations suivants agissent-ils pour améliorer votre vie ?

### ➤ Les grandes entreprises



La confiance dans les grandes entreprises reste basse et recule encore, elle concerne désormais 14% des Belges. Cette adhésion est plus prononcée chez les précaires (18% au sein des GS5 à 8) que chez les plus aisés (8% au sein des GS1-2). Il n'y a pas de différences femmes-hommes ou au sein des tranches d'âge. Les personnes en incapacité se méfient davantage (76% de défiance), de même que les diplômés d'études supérieures longues (75%).

15

## Rapport à la société

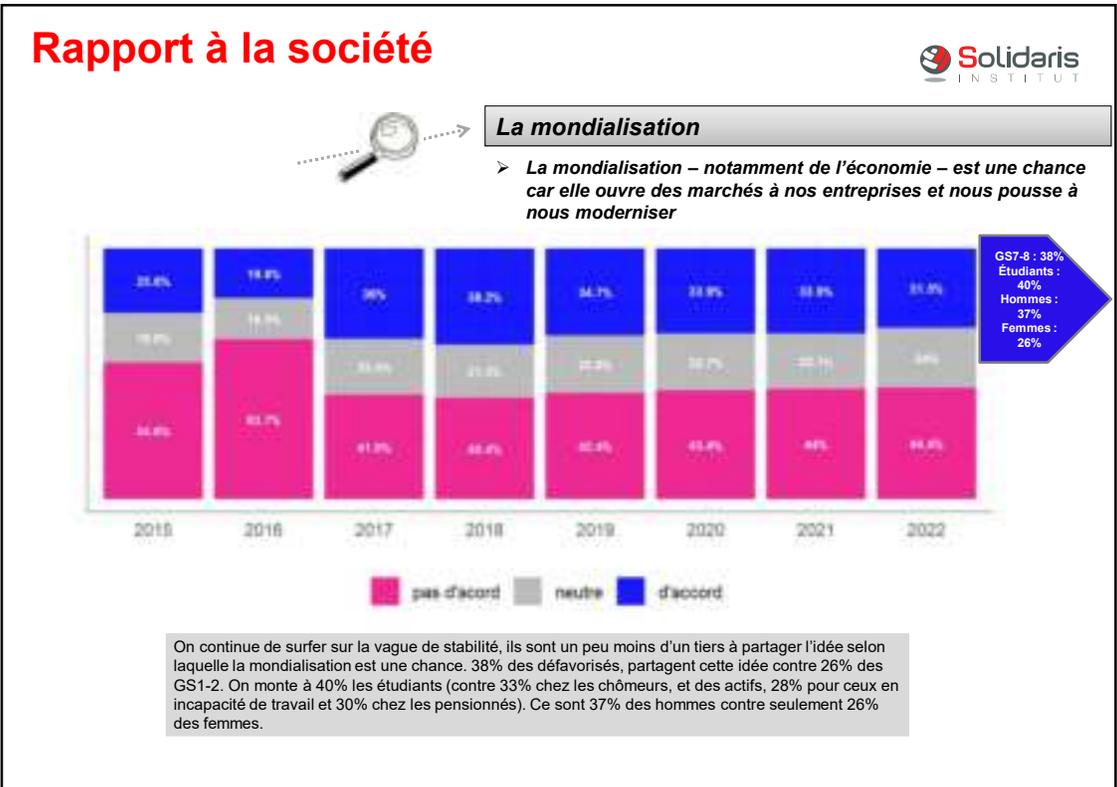
### Projection dans le futur : système économique et financier

#### ➤ Le système économique et financier me rassure

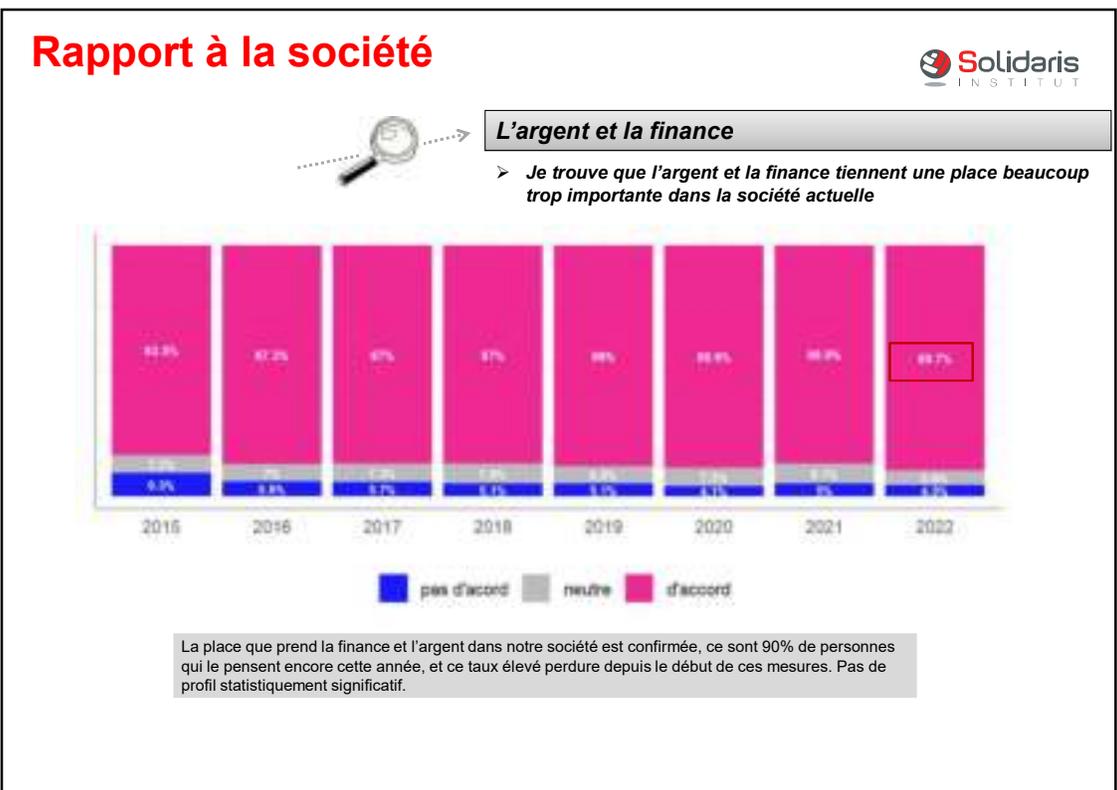


Une note une dégradation pour l'indicateur du système économique. En effet, on descend en dessous de la base symbolique de 1 personne sur 10 qui affirme que le système actuel le rassure. À l'autre extrémité, ce sont près de 8 personnes sur 10 qui réfutent cette idée. Les femmes sont un peu plus critiques que les hommes. Ce sont aussi plus souvent les personnes ayant un diplôme universitaire court qui sont contre (81% contre 74% en moyenne chez les autres).

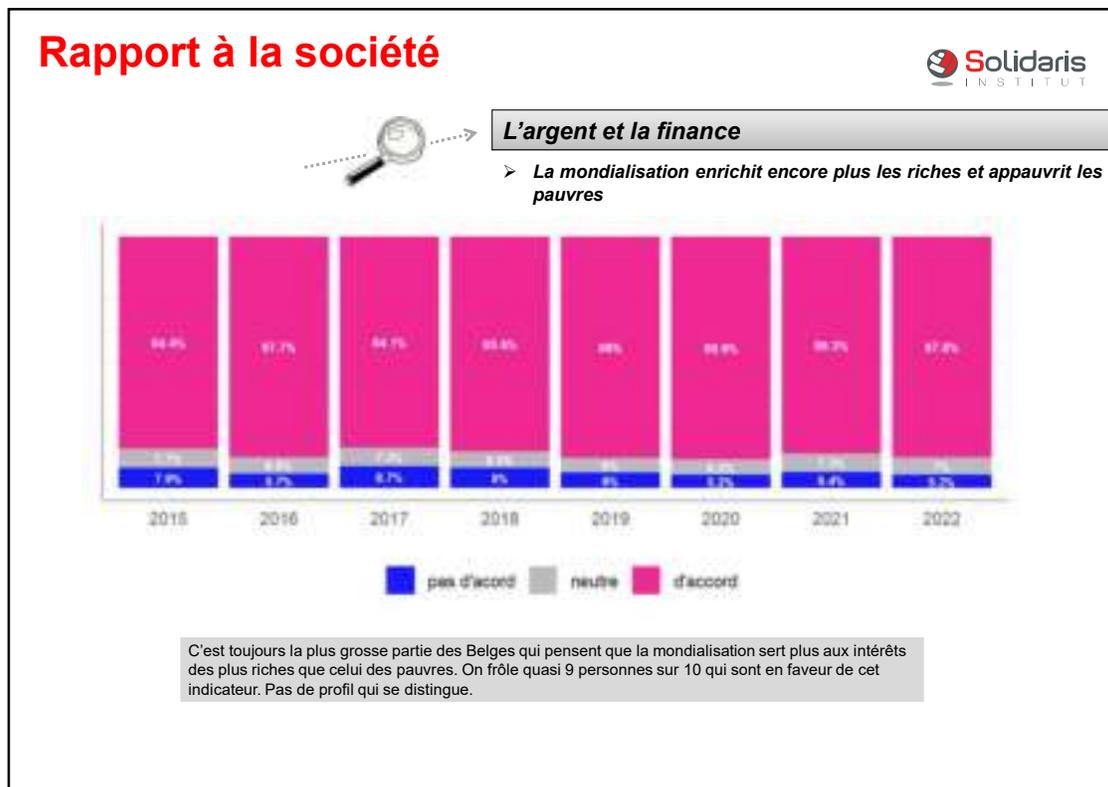
16



17



18



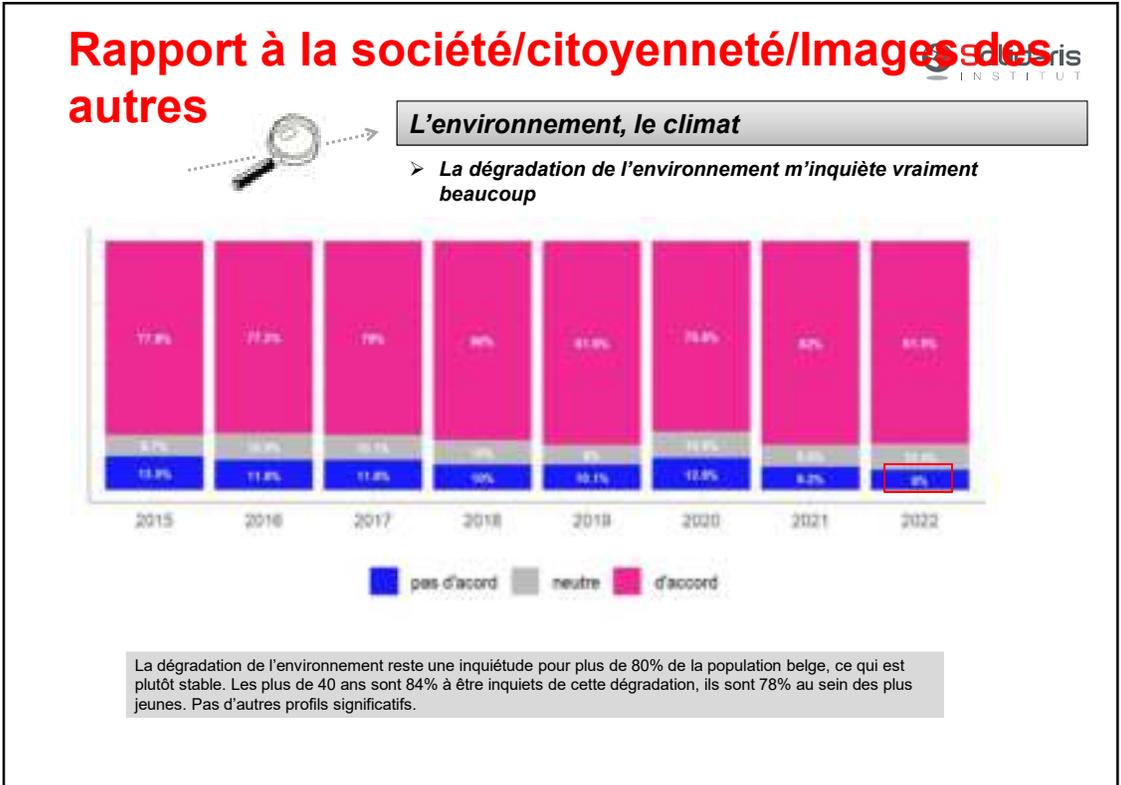
19



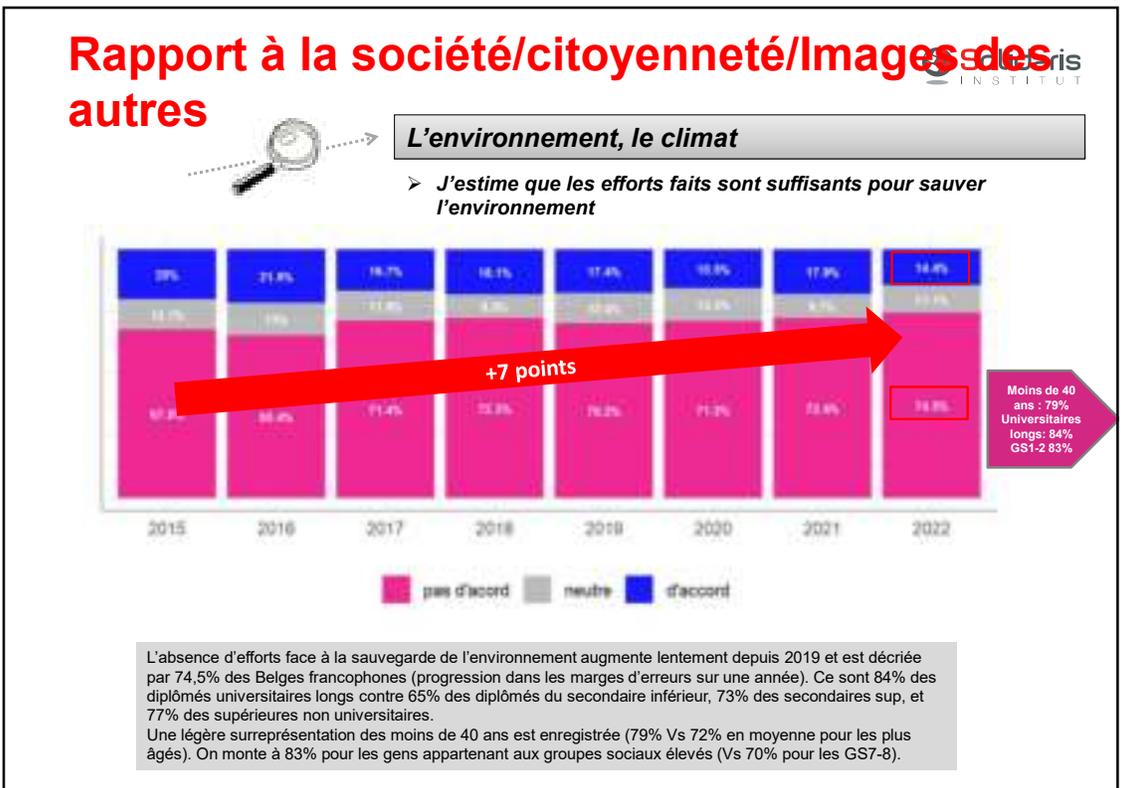
## L'image de soi, la projection dans le futur

*L'avenir – celui de mes proches, le mien et celui de la société*

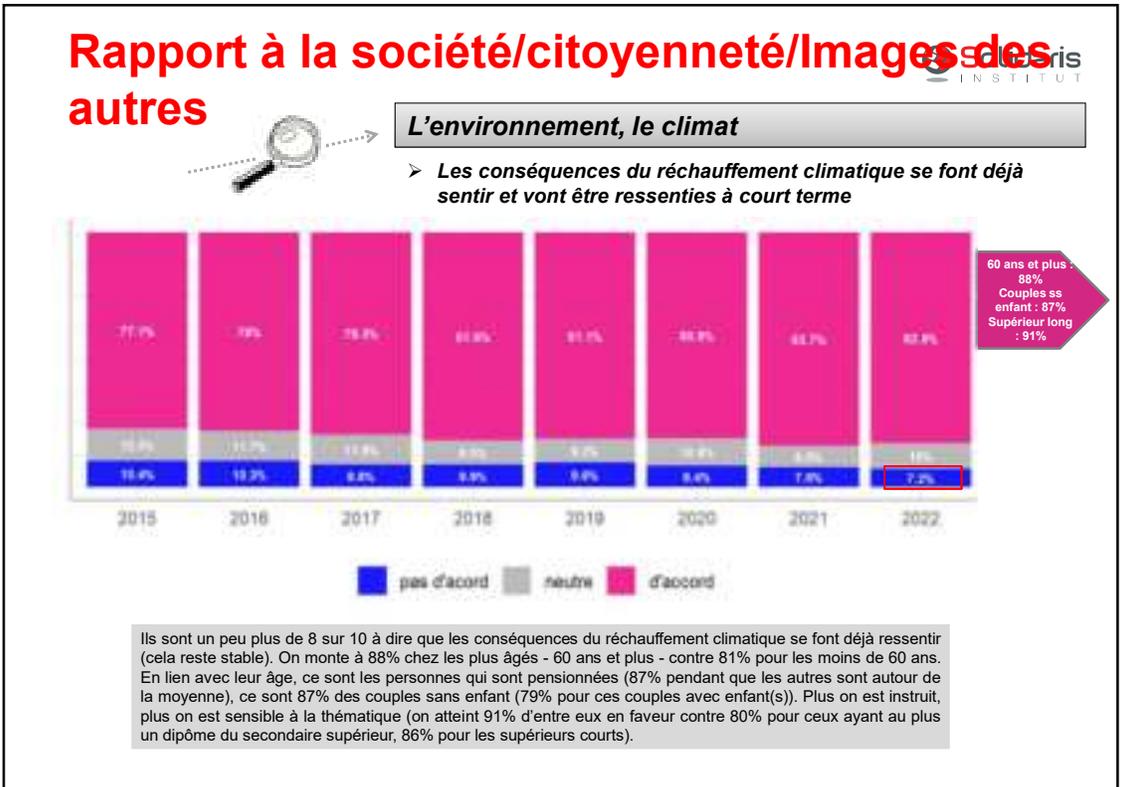
20



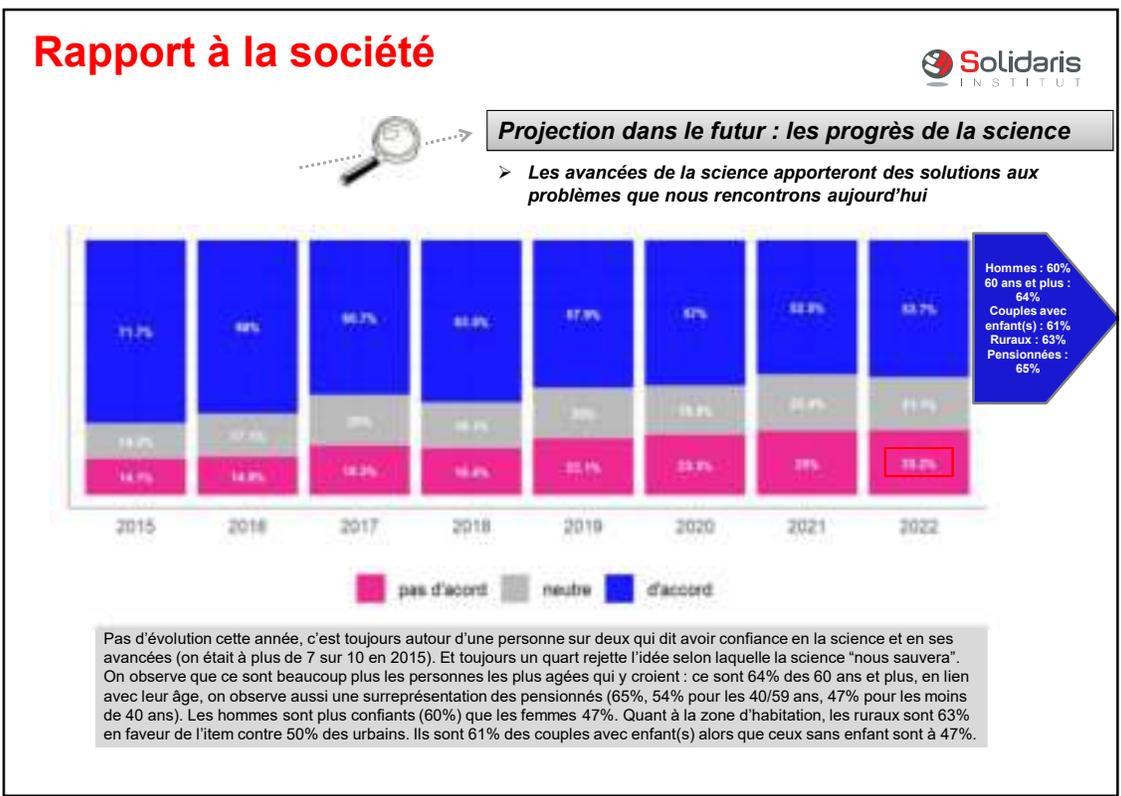
21



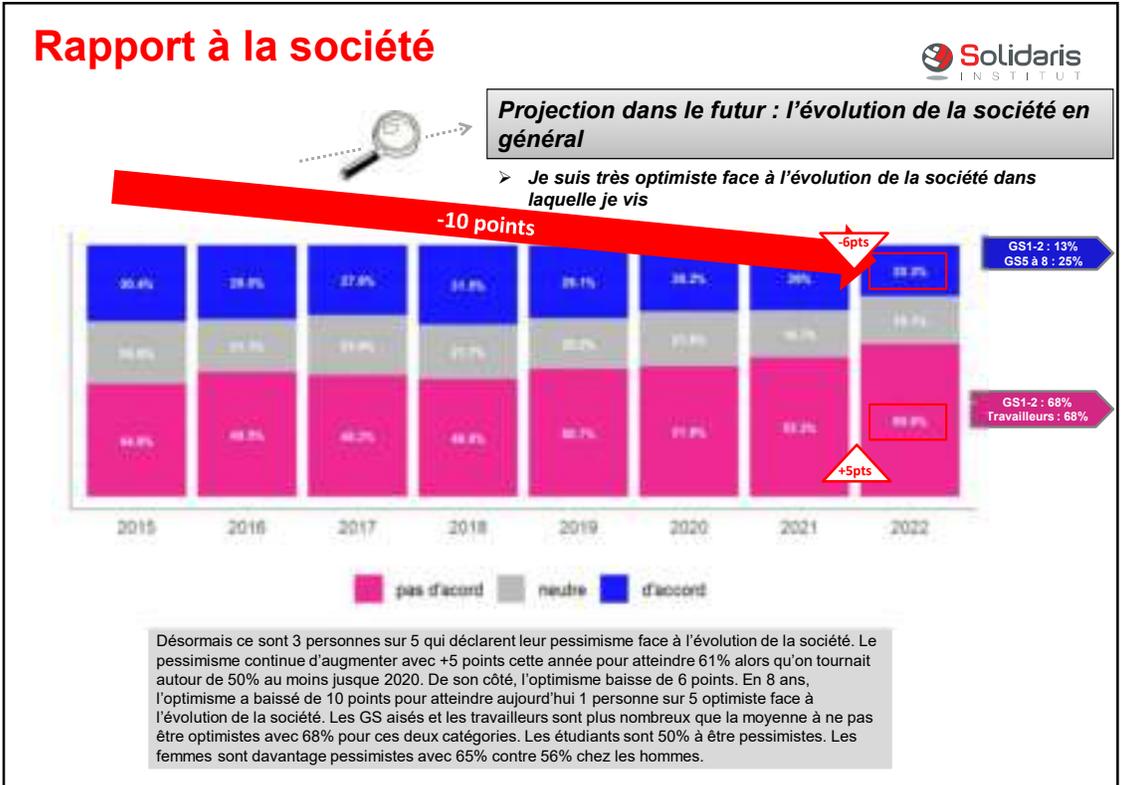
22



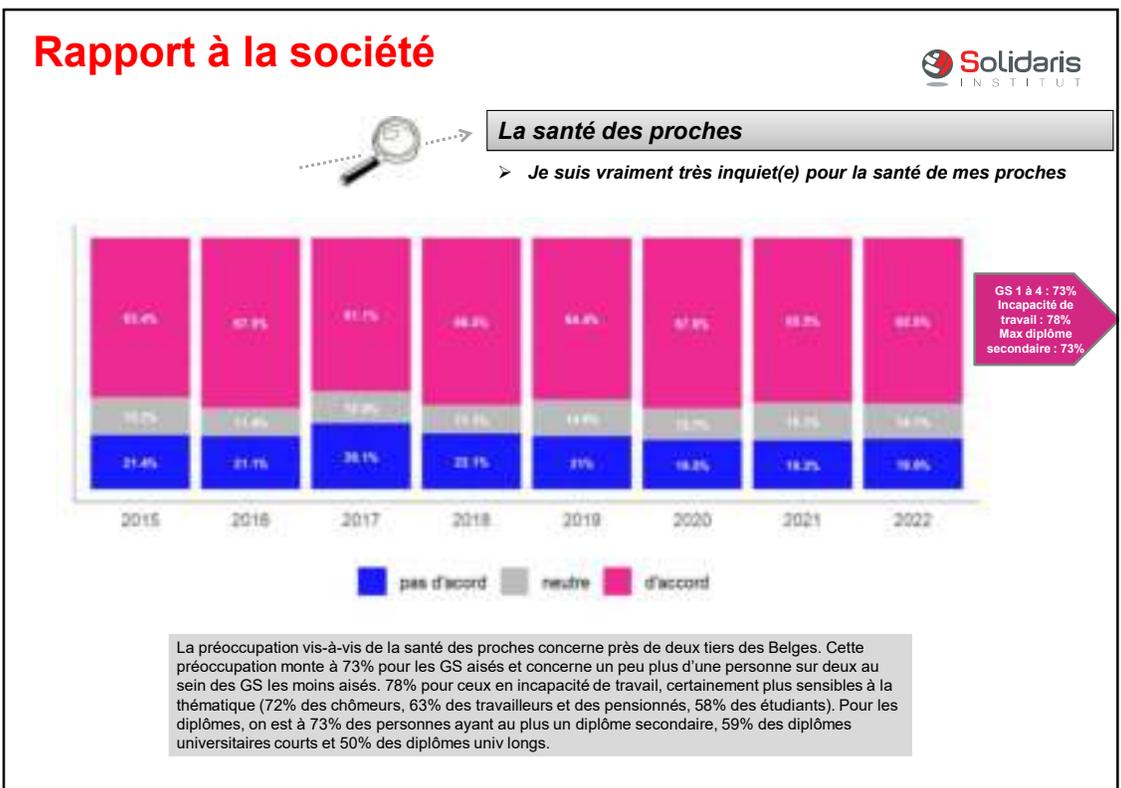
23



24



25



26

## Qualité du relationnel



### La capacité à prendre soin de ses proches

➤ *Le risque de ne pas avoir les moyens nécessaires pour m'occuper de mes enfants ou de mes parents quand ils en auront besoin m'inquiète vraiment*



Concernant l'inquiétude face au risque de ne pas avoir les moyens nécessaires pour s'occuper de ses enfants ou parents, il n'y a pas d'évolution probante. Cependant on note des disparités sociales et démographiques. Il y a 17 points d'écart entre les personnes qui ont un niveau d'études max de secondaire (64%) et ceux qui ont fait des études au delà du secondaire (47%) ; 16 points d'écart entre les groupes sociaux (48% pour les GS aisés et 64% pour les GS5-6). Les personnes avec enfant(s) sont plus inquiètes : on monte à 75% des familles monoparentales (62% pour les couples avec enfant(s), 48% pour les isolés et 46% pour les couples sans enfant). L'âge a également un effet : les 60 ans et plus sont moins inquiets (41% Vs 62% pour leurs cadets). Les chômeurs sont plus inquiets (70%) que les travailleurs (61%) qui sont eux-même plus inquiets que les pensionnés (39%).

27

## Image de soi, projection dans le futur



### Projection dans le futur : avenir personnel

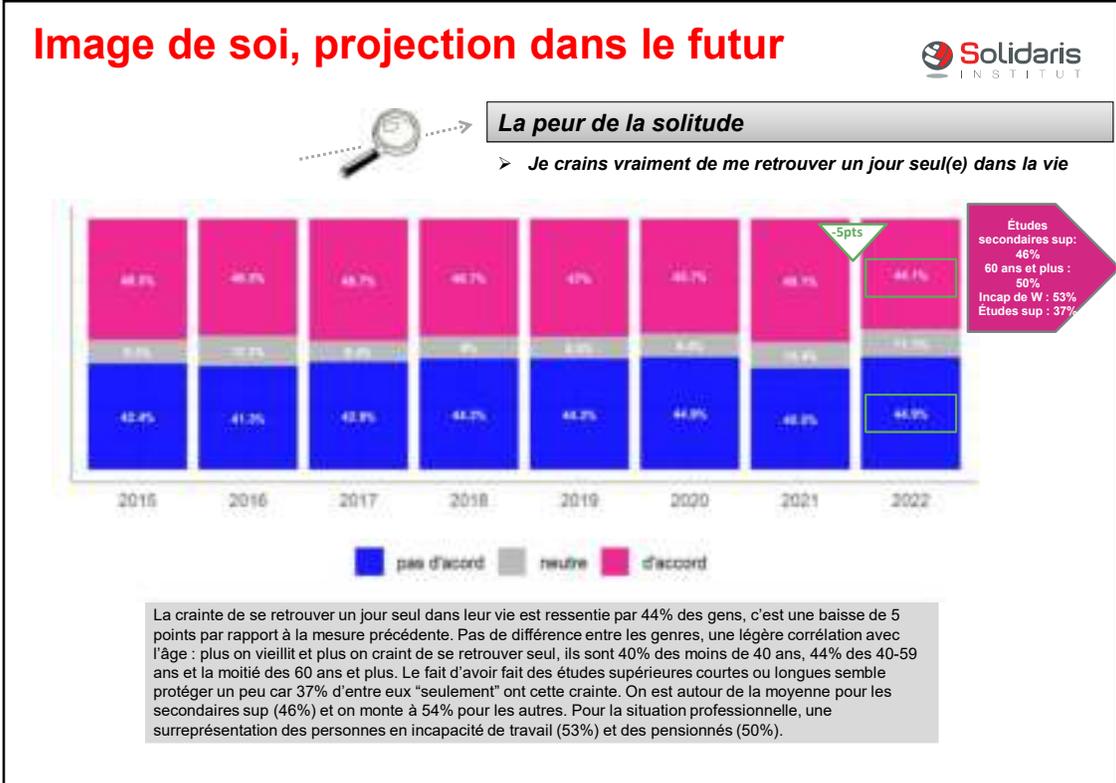
➤ *Concernant mon avenir personnel, je suis vraiment très optimiste*



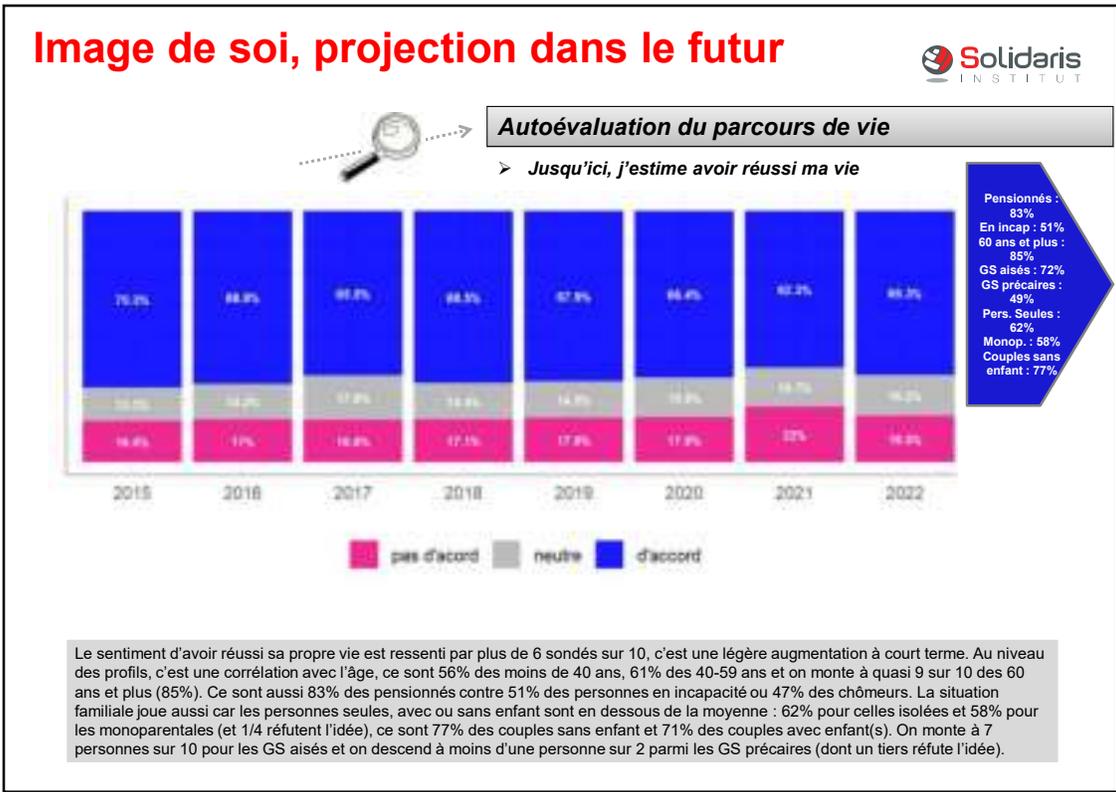
Hommes : 55%  
Femmes : 46%  
En incapac. : 38%  
Seul avec enfant(s) : 39%  
Seul sans enfant : 43%  
Etudiants : 61%

Une personne sur 2 est très optimiste pour son avenir... et 3 sur 10 ne l'est pas du tout. C'est stable par rapport à l'année dernière qui était la pire année. A noter que l'on dépasse un homme sur 2 (55% d'entre eux contre 46% des femmes). Les étudiants sont plus optimistes avec 61%. Les personnes en incapacité par contre sont 38% à être optimistes. Les personnes seules avec ou sans enfant sont respectivement 39% et 43% à être optimistes. Il n'y a pas de corrélation claire avec le niveau d'études. En ce qui concerne le groupe social, les plus aisés sont moins pessimistes (22%) que les moins nantis (35%).

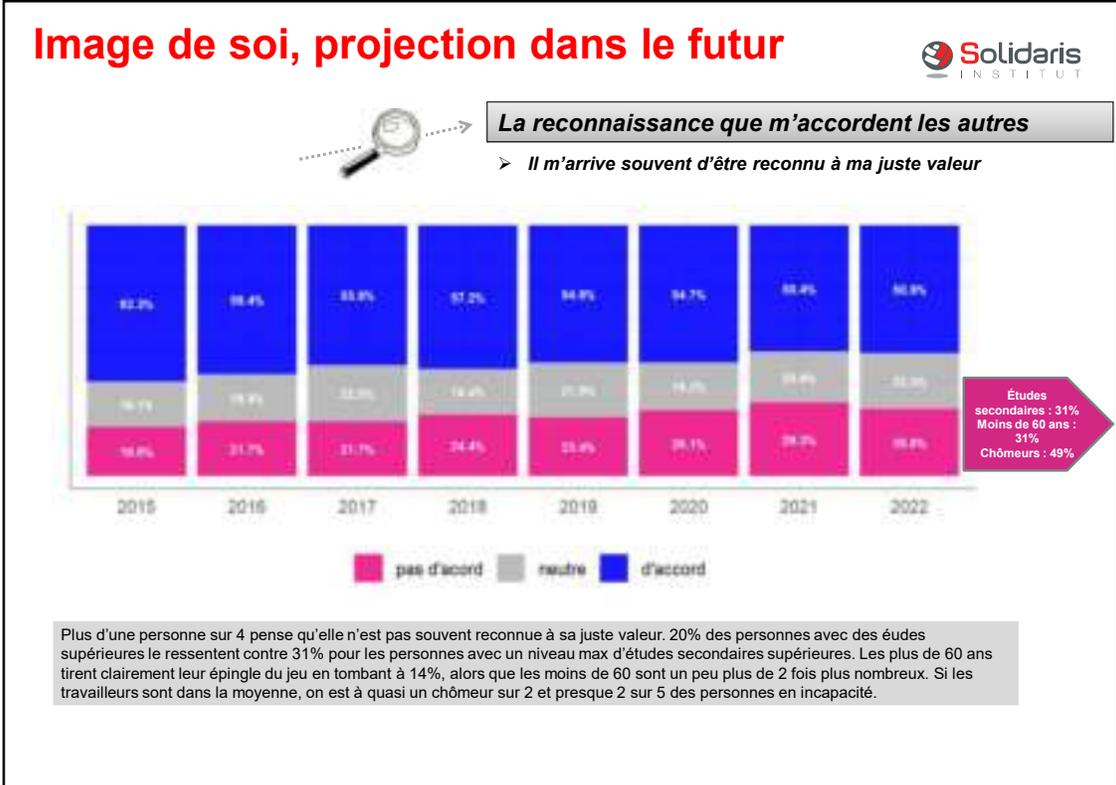
28



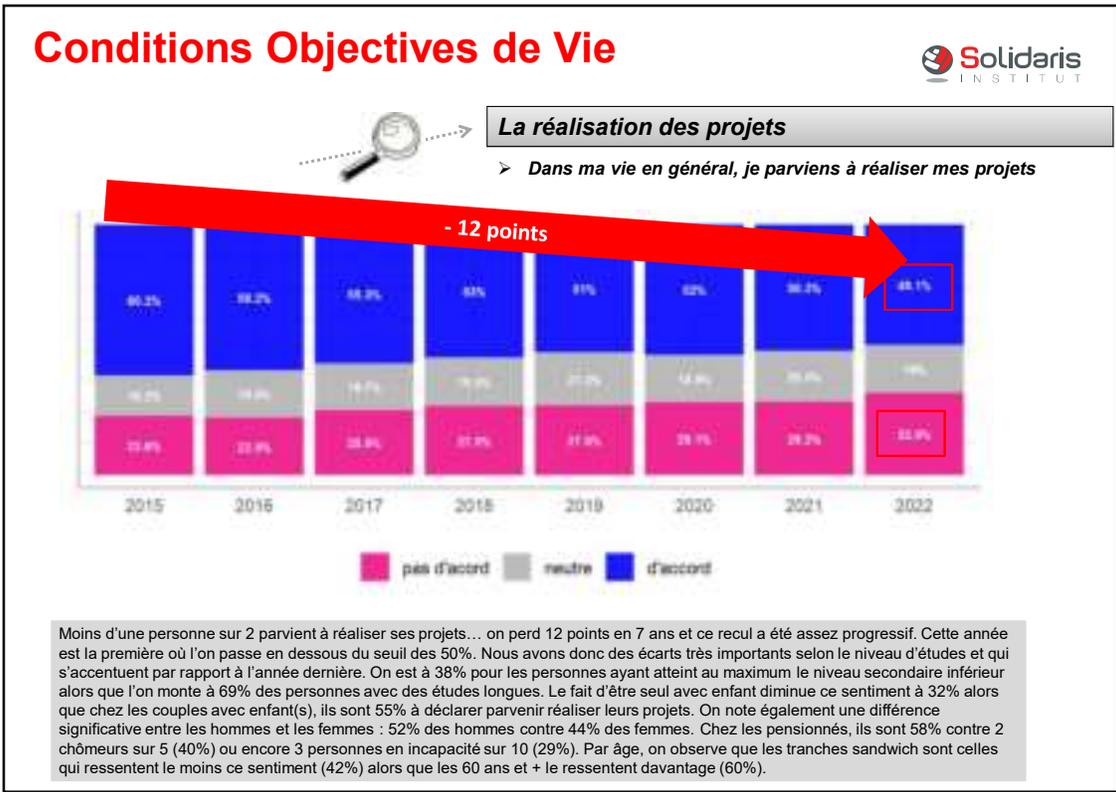
29



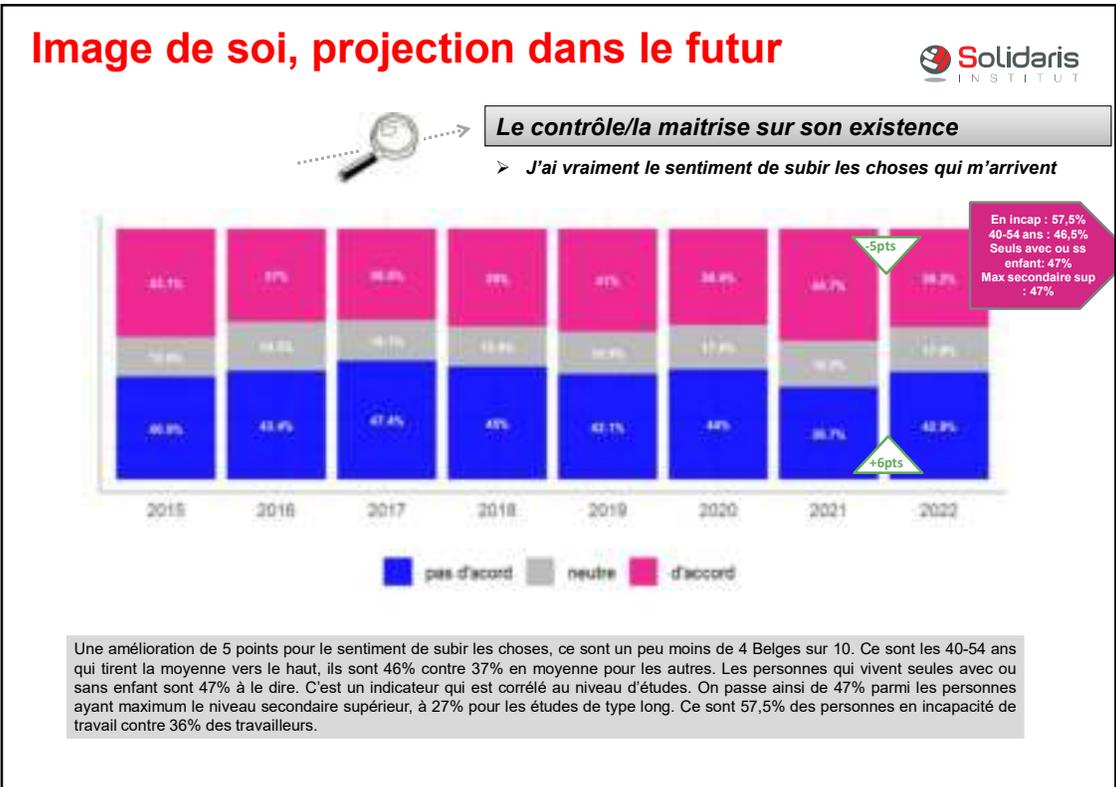
30



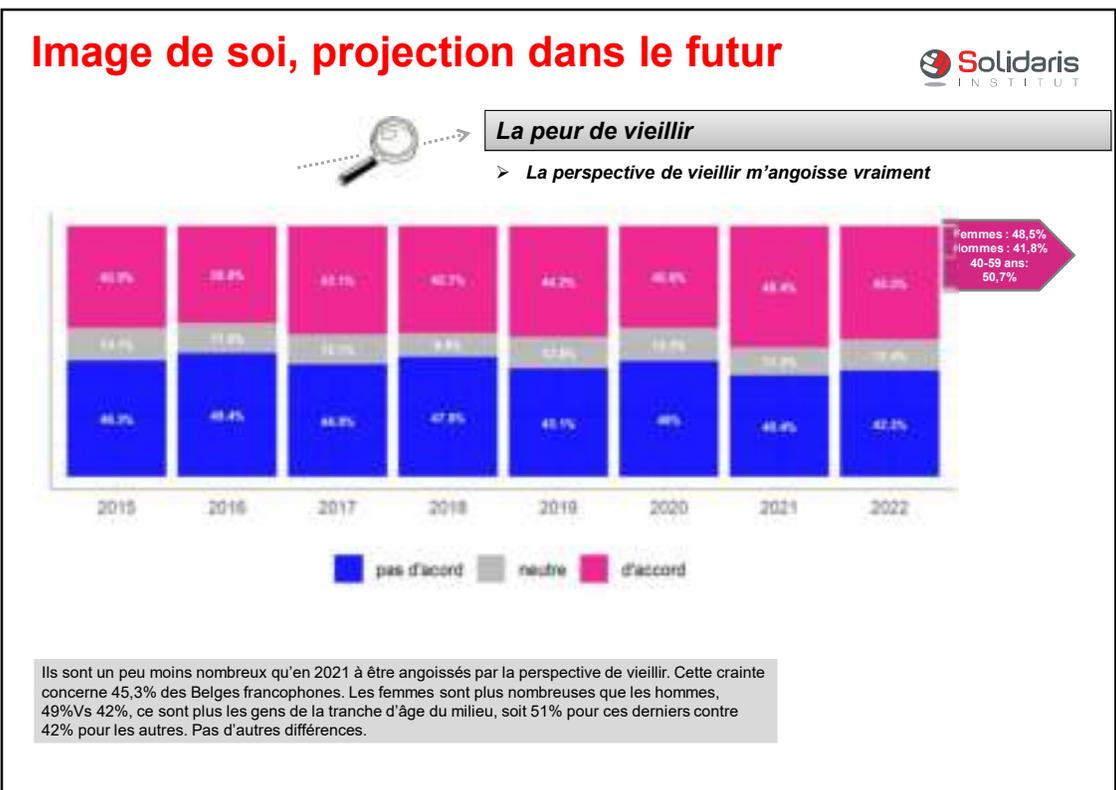
31



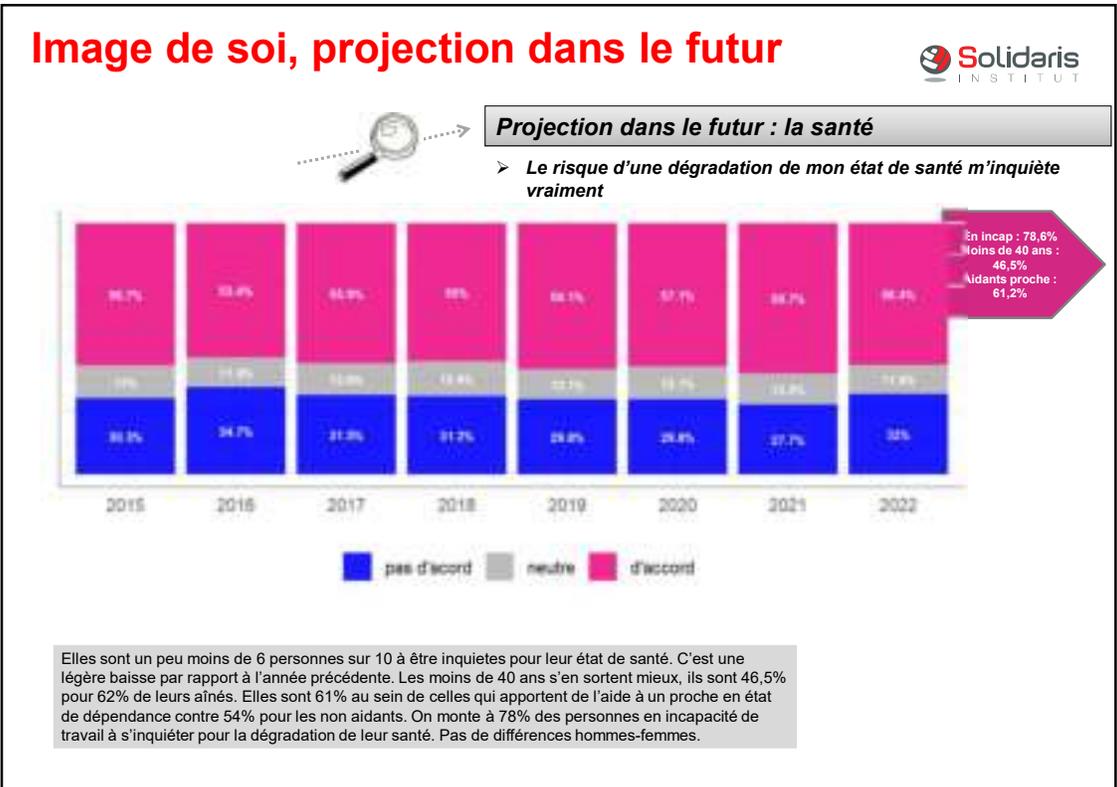
32



33



34



35



36

# Santé mentale

Sommeil et addictions

37

## Conditions Objectives de Vie



### Le sommeil

➤ Il m'arrive parfois de faire des insomnies et de ne plus pouvoir me rendormir pendant toute ou partie de la nuit



GS1-2 : 53%  
 GS7-8 : 67%  
 Femmes : 56%  
 Hommes : 54%  
 En incap : 79%  
 40/59 ans : 65%  
 Monop. : 71%

Le taux de personnes qui fait des insomnies reste stable cette année et concerne 6 Belges sur 10. On constate une progression de 9 points en 8 ans. Des différences significatives sont observées au sein des profils socio-démographiques. Une corrélation avec les groupes sociaux, au plus on est défavorisé, au plus on est touché par des insomnies (de 53% pour les GS1-2, on monte progressivement jusqu'à 67% pour les GS7-8). Ce sont 66% des femmes contre 54% des hommes, les personnes en incapacité de travail sont les plus sensibles à ce problème (79%). C'est plus souvent des personnes entre 40 et 59 ans (65% contre 58% en moyenne pour les autres tranches). Les personnes vivant en campagne ou en périphérie sont plus nombreuses à se plaindre d'insomnies, de 64% en moyenne, on tombe à 55% pour les urbains. Les personnes en couple sans enfant s'en sortent le mieux pour cet item (54% contre 66% pour les personnes seules et 71% pour les personnes seules avec enfant(s)). Enfin, le niveau d'études est corrélé également : chez les "primaires ou secondaires inférieurs", on est à 72% ; chez les "secondaires supérieurs" c'est 63% ; on diminue à 52% chez les "études courtes non universitaires" et enfin à 48% chez les "universitaires".

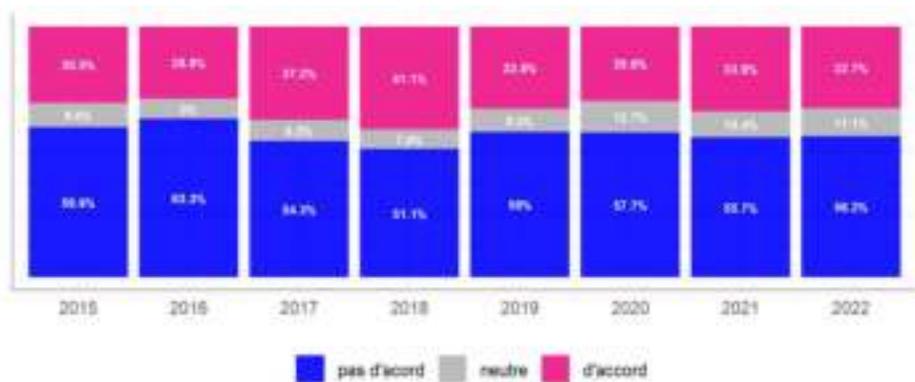
38

## Conditions Objectives de Vie



### Le sommeil

- *Il m'arrive parfois de m'endormir ou de somnoler sur mon lieu de travail/ d'études à cause d'un manque de sommeil*



Pour un peu plus de 3 personnes sur 10, s'endormir ou somnoler sur son lieu de travail arrive parfois. La somnolence sur le lieu de travail est plus fréquente chez les 18-39 ans que chez les 40-59 ans (respectivement 38% Vs 27%) et plus fréquente pour les personnes vivant en milieu urbain qu'en milieu rural (38% Vs 27%). Elle est également corrélée au groupe social : on compte 24% pour les GS1-2, 35% dans les GS3-4, 37% dans les GS5-6 et 48% chez les plus défavorisés. Cette problématique touche moins souvent les personnes en couples avec enfant(s) (26% Vs 30% pour les couples sans enfant et 37% pour les personnes seules avec ou sans enfant).

39

39

## Conditions Objectives de Vie



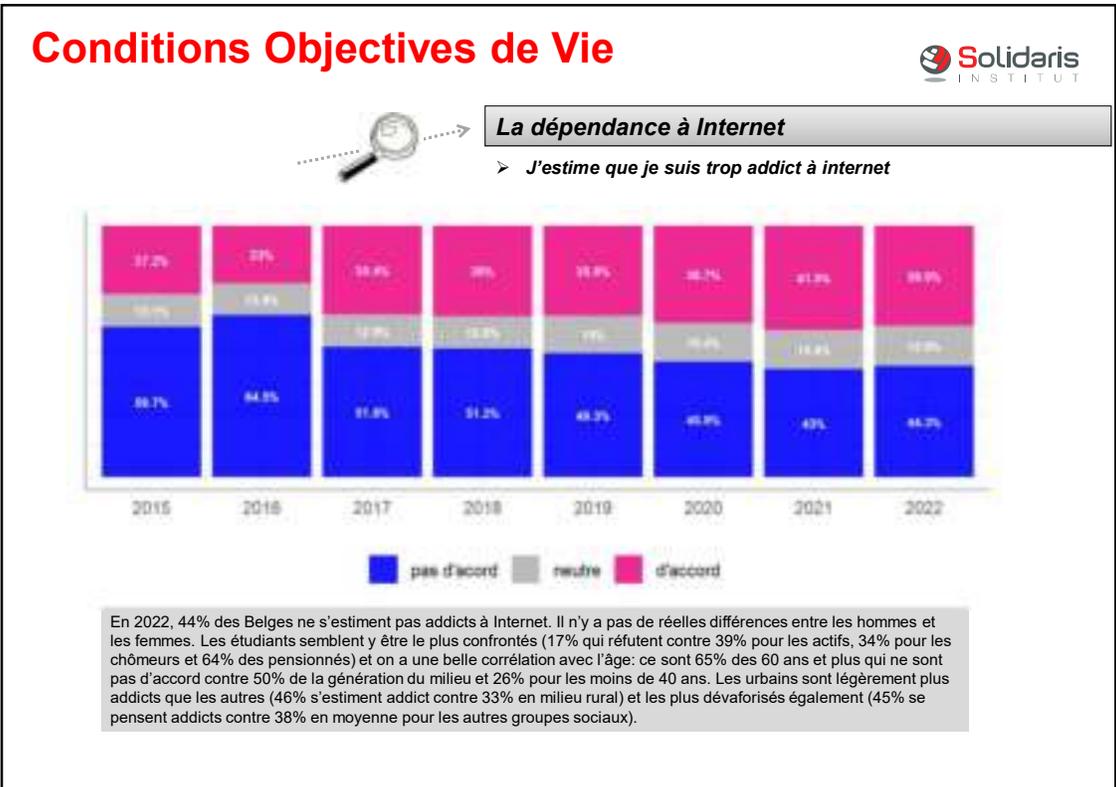
### La consommation d'alcool

- *J'estime que je consomme trop d'alcool*

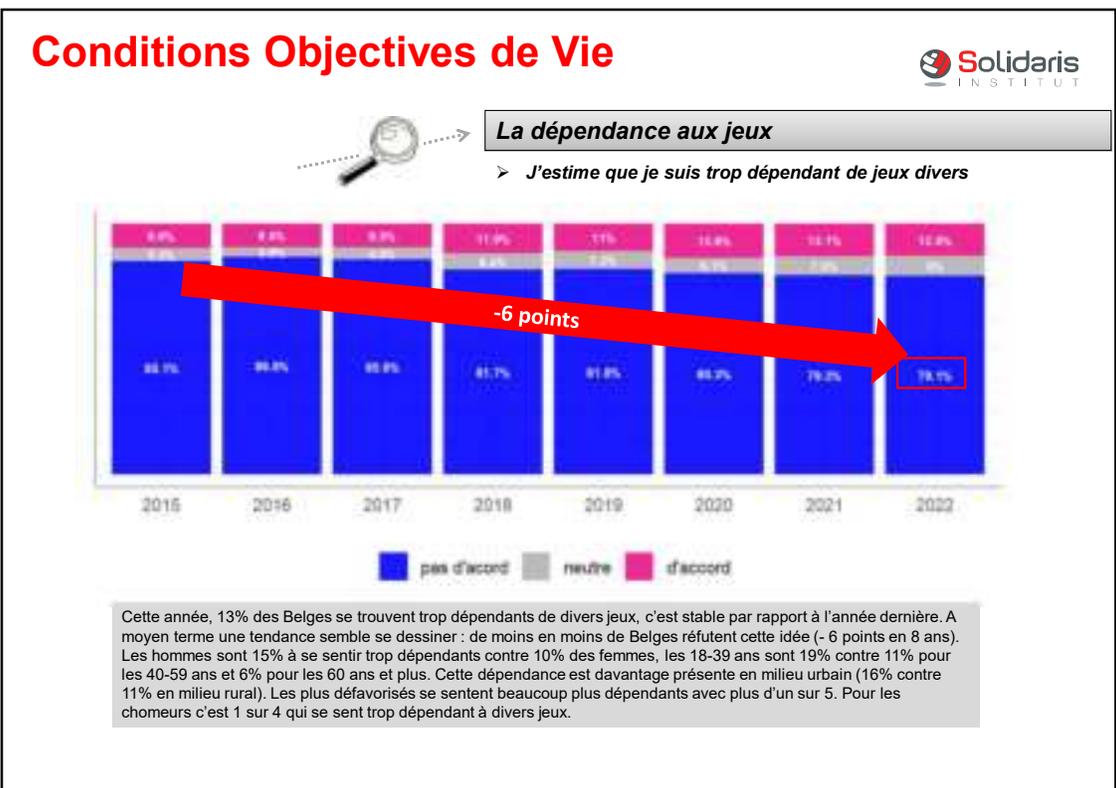


En ce qui concerne la consommation d'alcool, c'est relativement stable dans le temps. Un peu plus d'un Belge sur 10 estime consommer trop d'alcool. Les femmes sont moins nombreuses que les hommes à juger qu'elles consomment trop d'alcool (11% contre 15% chez les hommes). On monte à 18% chez les personnes seules contre 8% chez les couples avec enfant(s), 13% pour les familles monoparentales et couples avec enfant(s). Il n'y a pas d'effet de l'âge.

40



41



42

# Conditions Objectives de Vie



## La consommation de médicaments

➤ J'estime que je consomme trop de médicaments



Un peu plus de 7 personnes sur 10 estiment ne pas consommer trop de médicaments. Les femmes estiment davantage que les hommes consommer trop de médicaments (20% contre 16%). Il y a un effet de l'âge : les 18-39 ans ne sont que 11% à estimer en consommer trop contre presque un sur 4 parmi les 40-59 ans et un sur 5 chez les 60 ans et plus. Au sein des familles monoparentales, on estime plus souvent consommer trop de médicaments : ils sont 26%. On note une corrélation avec le groupe social d'appartenance : les plus aisés sont 13% contre 24% chez les plus défavorisés à estimer consommer trop de médicaments.

43

## Santé psychique

### Echelle de dépression (PHQ9)



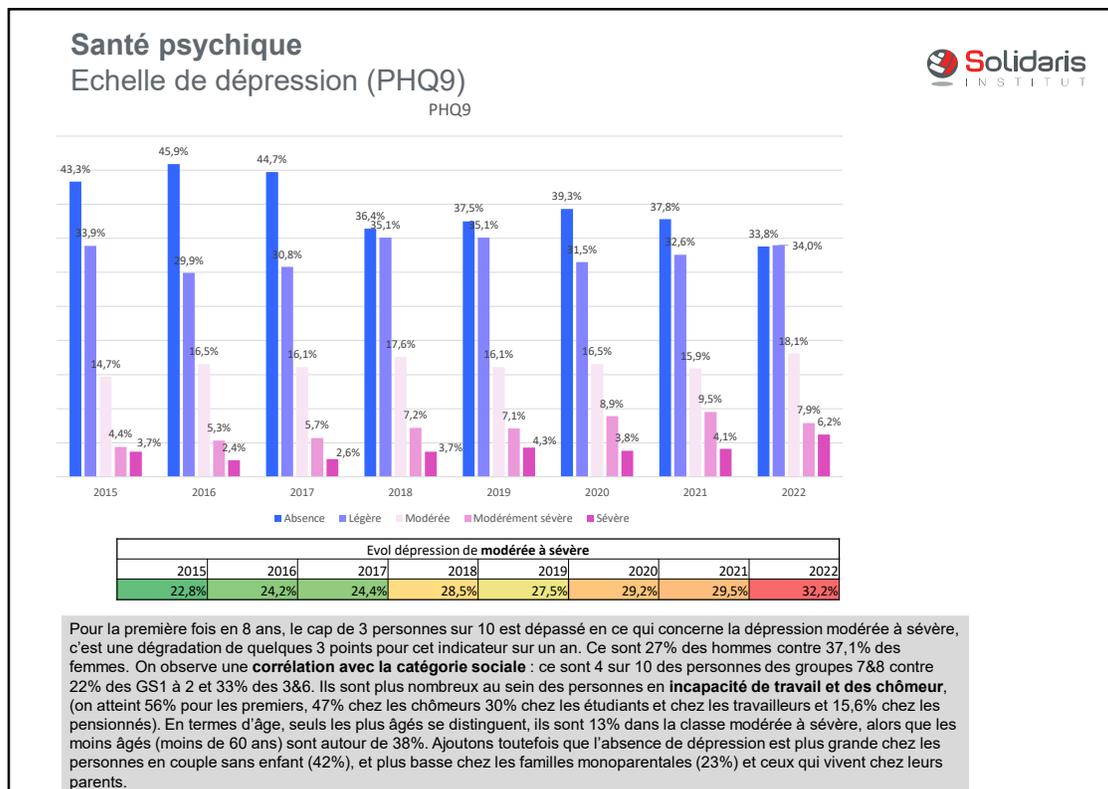
➤ Au cours des deux dernières semaines à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par chacun des problèmes suivants ?

	Jamais	Plusieurs jours	Plus de 7 jours	Presque tous les jours
1. Ressentir peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses				
1. Vous sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)				
1. Trop dormir ou éprouver des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e).				
1. Vous sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie				
1. Avoir peu d'appétit ou trop manger				
1. Avoir une mauvaise perception de vous-même — ou penser que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille				
1. Éprouver des Difficultés à vous concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision				
1. Bouger ou parler si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire être si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude				
1. Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre				

>> Calcul d'un score puis création de catégories

44

44



45

## Santé psychique

### MSP 10 – Echelle de stress

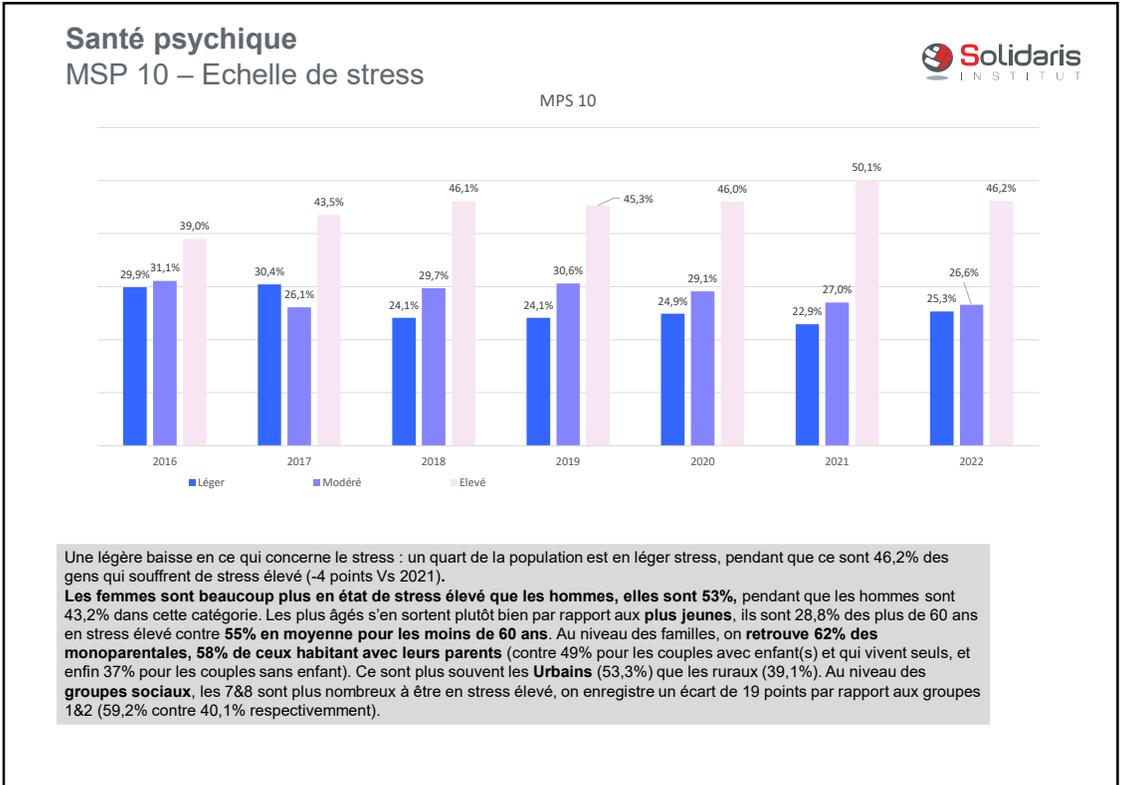
➤ *Je vais vous poser quelques rapides questions qui concernent vos sensations et vos pensées pendant le mois qui vient de s'écouler. Au cours du dernier mois ...*

Jamais / Rarement / Parfois / Assez souvent / Très souvent

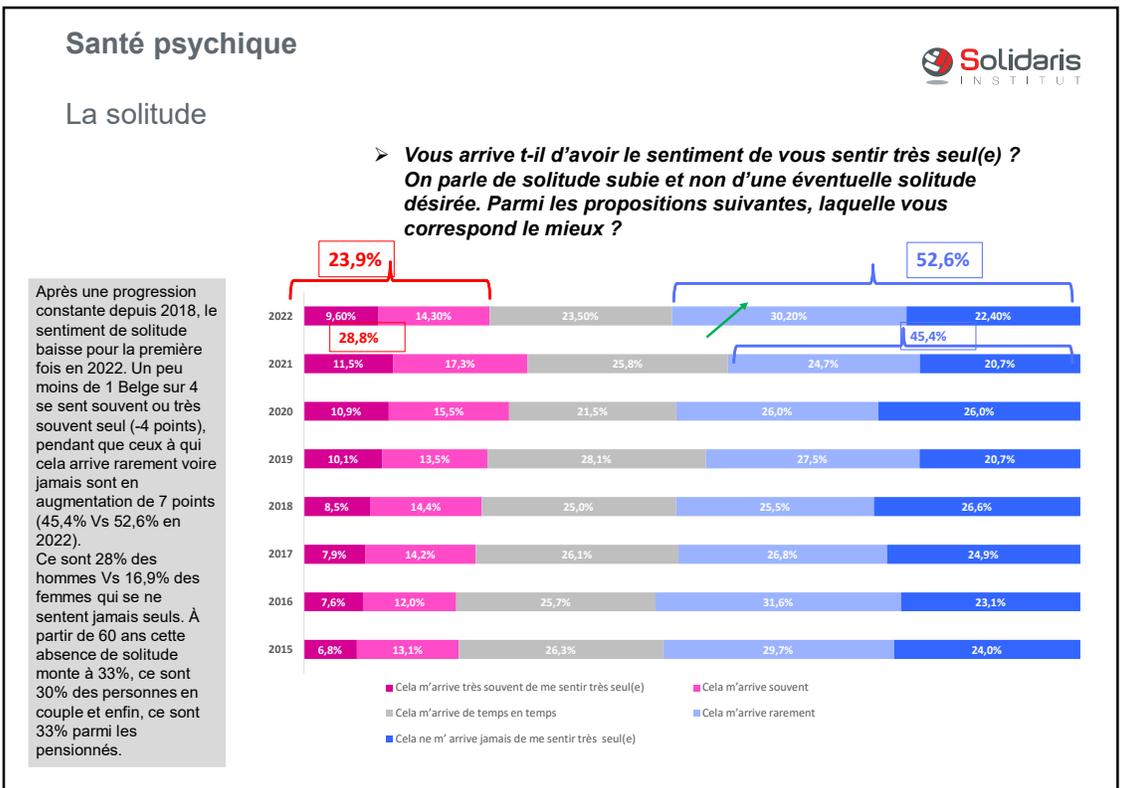
1. Avez-vous été dérangé(e) par un événement inattendu ...
2. Vous a-t-il semblé difficile de contrôler les choses importantes de votre vie
3. Vous êtes-vous senti(e) nerveux(se) ou stressé(e)...
4. Vous êtes-vous senti(e) confiant(e) à prendre en mains vos problèmes personnels
5. Avez-vous senti que les choses allaient comme vous le vouliez...
6. Avez-vous pensé que vous ne pouviez pas assumer toutes les choses que vous deviez faire ...
7. Avez-vous été capable de maîtriser votre énervement...
8. Avez-vous senti que vous dominiez la situation ...
9. Vous êtes-vous senti(e) irrité(e) parce que les événements échappaient à votre contrôle ...
10. Avez-vous trouvé que les difficultés s'accumulaient à un tel point que vous ne pouviez pas les contrôler...

>> Calcul d'un score puis création de catégories

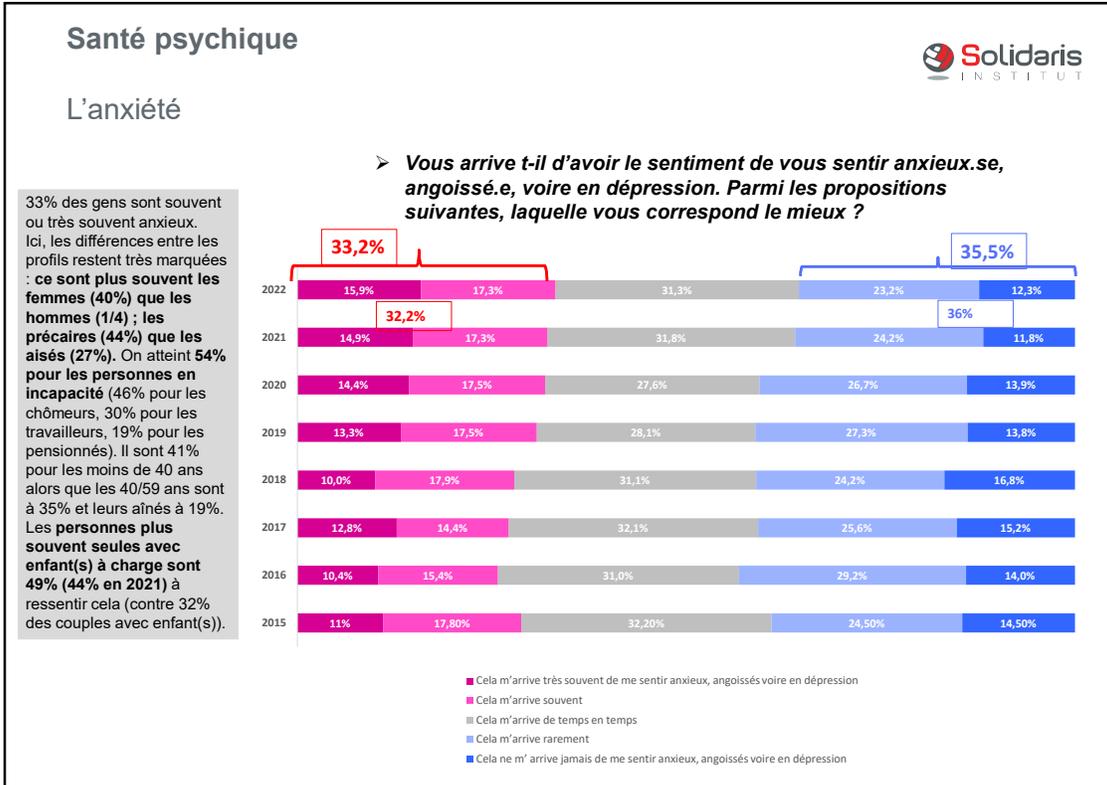
46



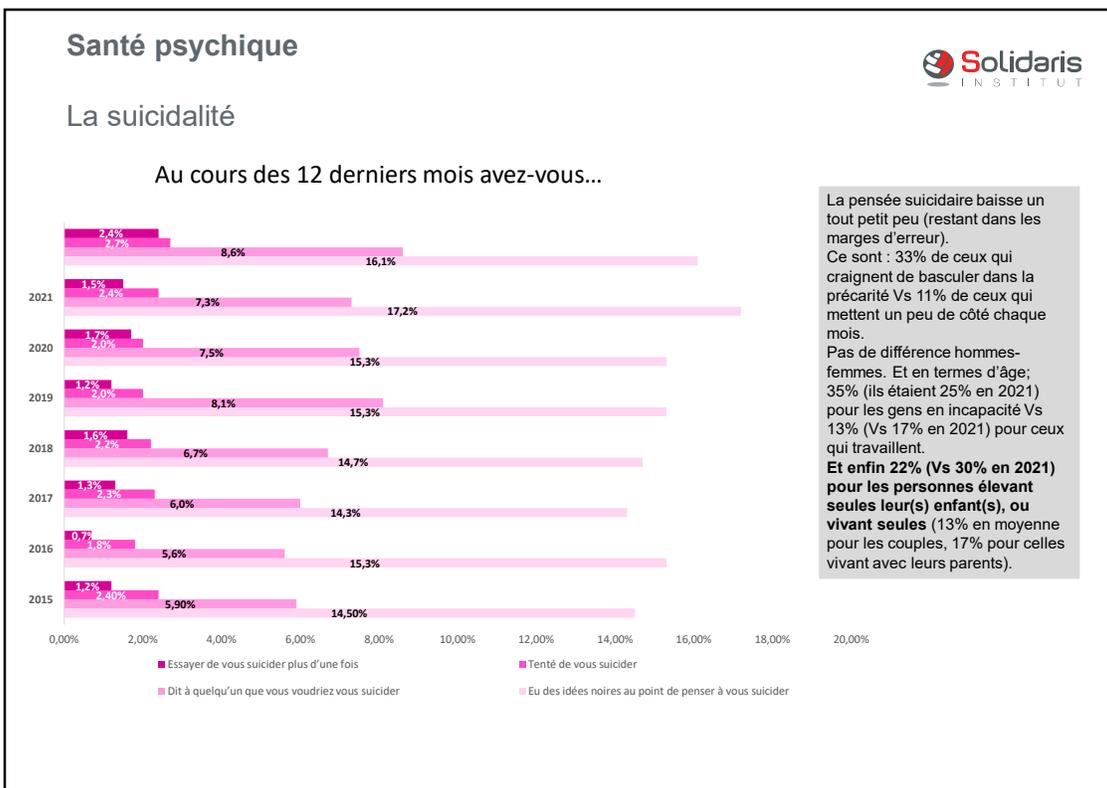
47



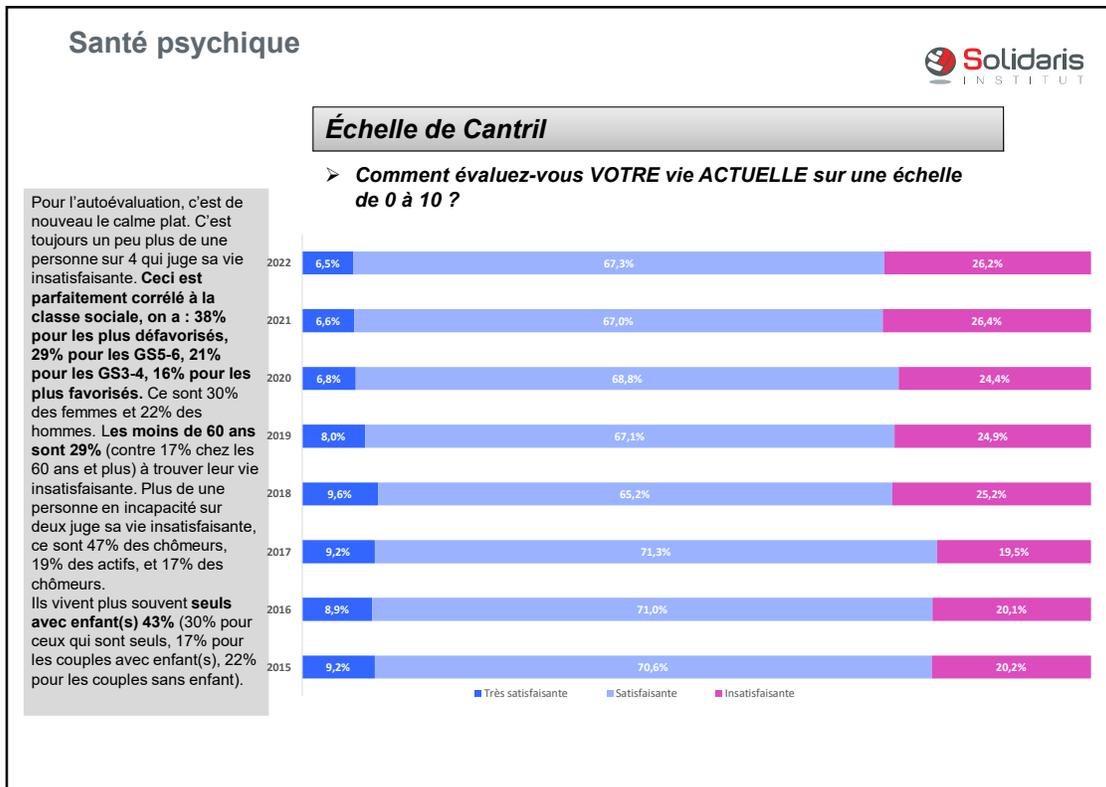
48



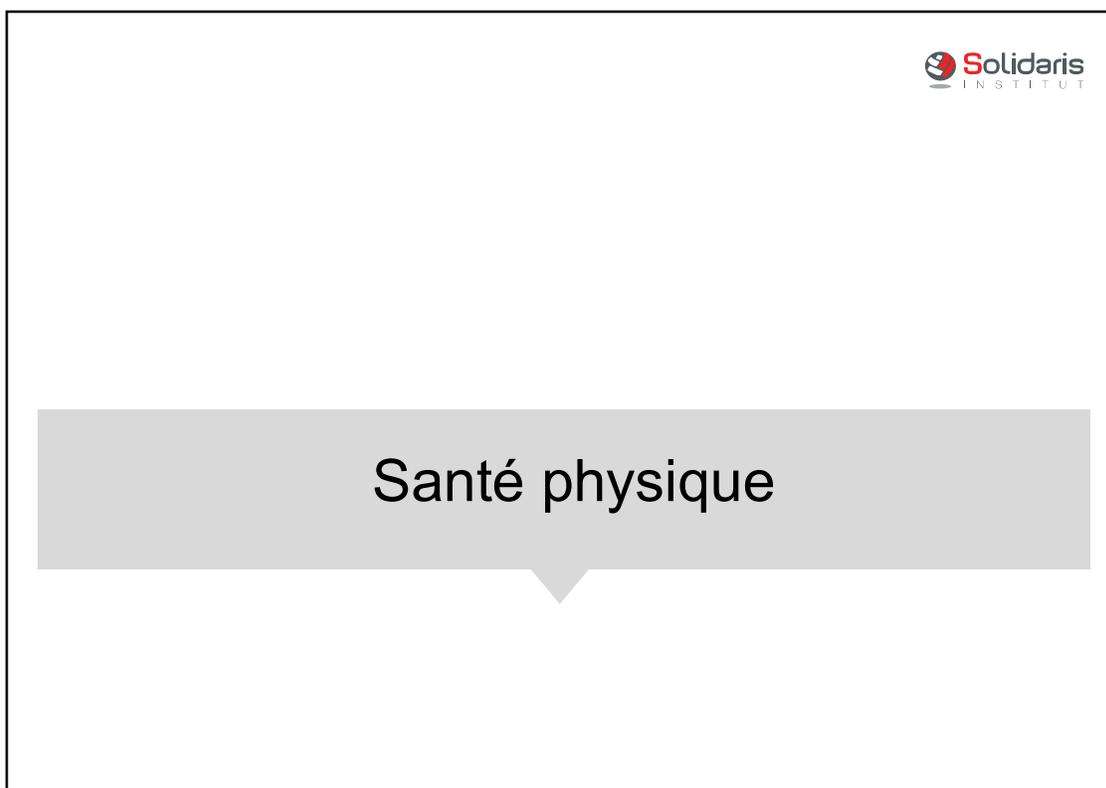
49



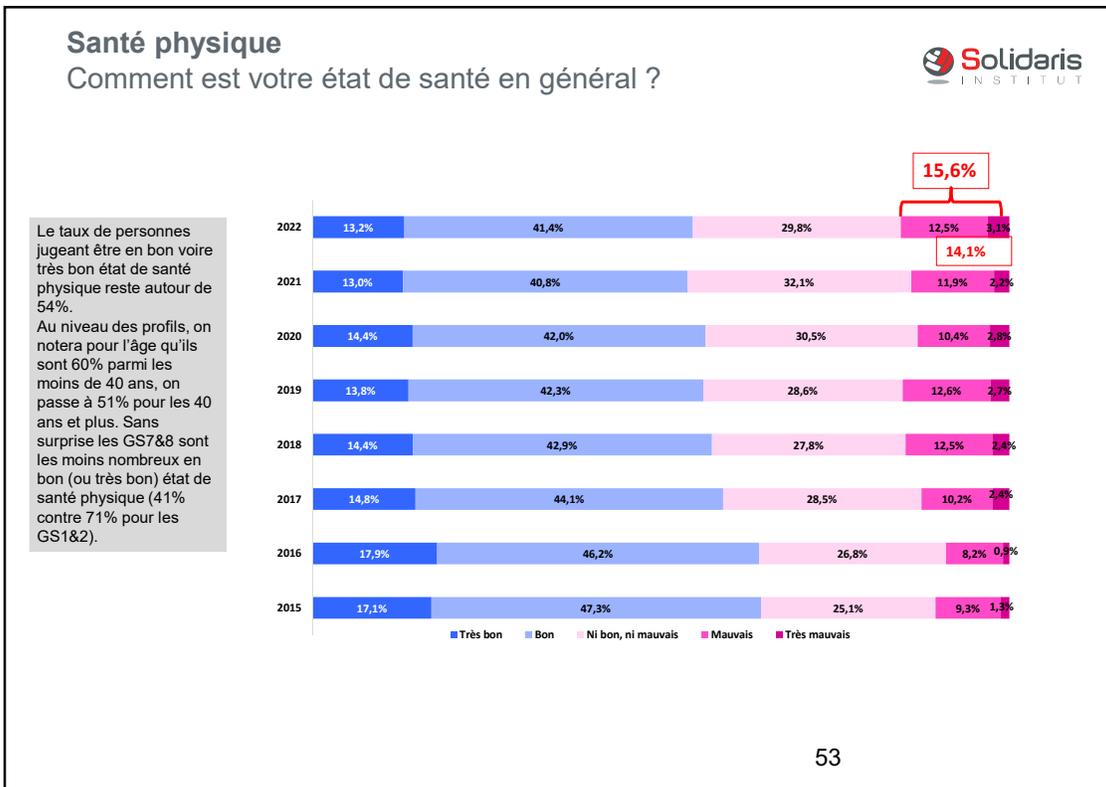
50



51



52



53



54