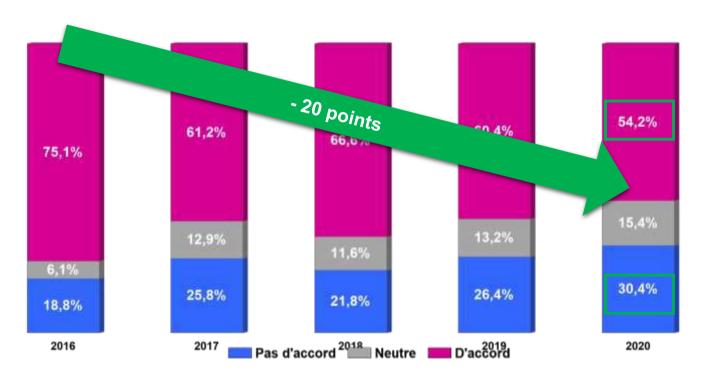
Le rapport à la société, à la citoyenneté, image des autres

Perception du monde politique



mages La politique, les décideurs

J'estime que l'offre politique ne répond vraiment pas à mes attentes

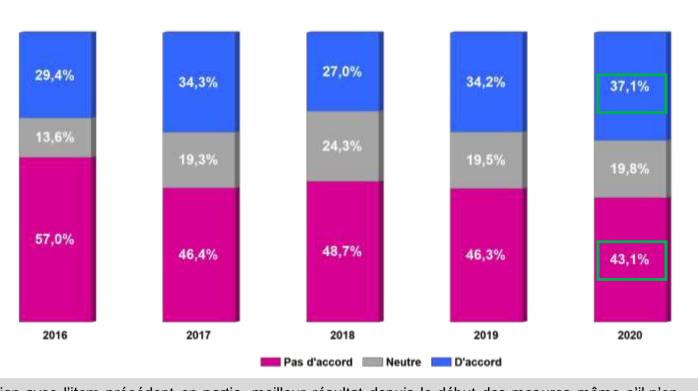


C'est encore une majorité qui le pense certes mais c'est en amélioration (pas constante) sur 5 ans. Assez peu d'écart entre les profils socio-démo si ce n'est que l'on monte à 35% pour qui l'offre correspond parmi les ruraux et les moins diplômés. A noter que l'évolution est particulièrement tirée par les moins de 40 ans où elle est de -37points sur les 5 années.

Rapport à la société Images des autres La démocratie



> En France. la démocratie fonctionne vraiment très bien



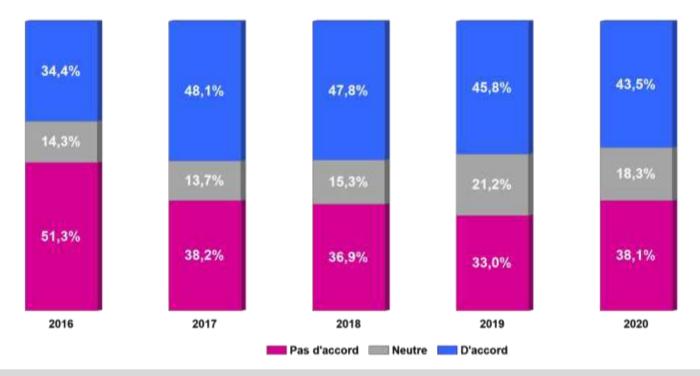
En lien avec l'item précédent en partie, meilleur résultat depuis le début des mesures même s'il n'en demeure pas moins qu'un plus grand nombre réfute. Au niveau des profils : le ventre mou est important pour tous les niveaux d'études hormis pour les non bachliers, lesquels sont quand même un sur deux à réfuter cette idée. Les ruraux sont seulement 32% à adhérer à l'idée qui matche autour de 40% pour les autres habitats. On inverse la tendance pour les plus de 60 ans qui sont 43% à partager cette idée contre 37% à la réfuter. La tranche du milieu est la plus critique avec 48% qui réfutent. Pas de différence hommes-femmes.

Rapport à la société Images des autres



Les capacités du politique à changer les choses

Le monde politique a encore les moyens de faire bouger les choses



La tendance reste la même depuis l'élection présidentielle (qui l'avait inversée). Un profil moins clair même si on retrouve des ruraux et une tranche d'âge du milieu qui adhèrent moins que la moyenne (moins de 4 sur 10).

Le rapport à la société, à la citoyenneté, image des autres

Perception du système économique et financier



mages des auf Projection dans le futur : système économique et

Le système économique et financier me rassure

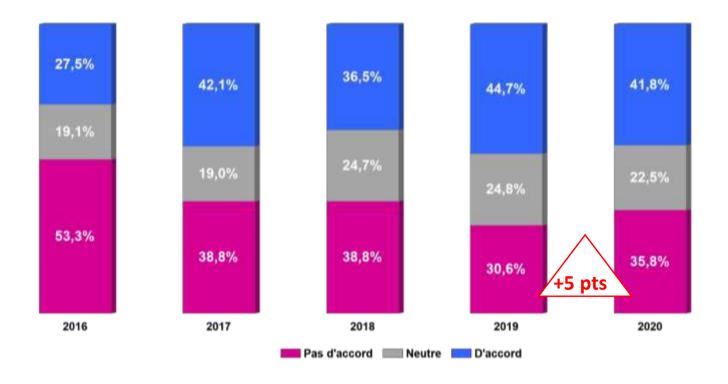


Une personne sur cinq seulement est rassurée par le système économique et financier. On monte à 24% au sein des personnes sans bac. Le type d'habitat joue sur la défiance surtout : 53% des urbains contre 65% des ruraux.

Rapport à la société Images des autres La mondialisation



La mondialisation – notamment de l'économie – est une chance car elle ouvre des marchés à nos entreprises et nous pousse à nous moderniser

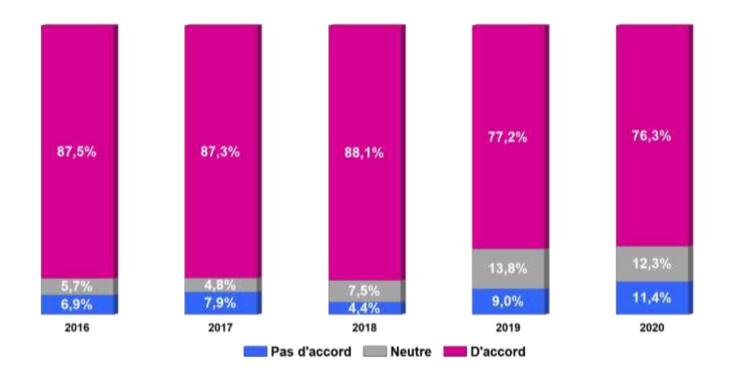


Depuis l'année dernière la tendance s'est inversée puisque plus de gens (un peu plus de 4 sur 10) partagent cette idée plutôt qu'ils ne la réfutent. Toutefois on a un regain de défiance sur un an. Les hommes sont par ailleurs 40% à être dans le rejet de cette idée (32% des femmes). 48% des jeunes partagent cette idée contre 36% des 40/59 ans (les plus âgés sont dans la moyenne).



mages des au L'argent et la finance

Je trouve que l'argent et la finance tiennent une place beaucoup trop importante dans la société actuelle



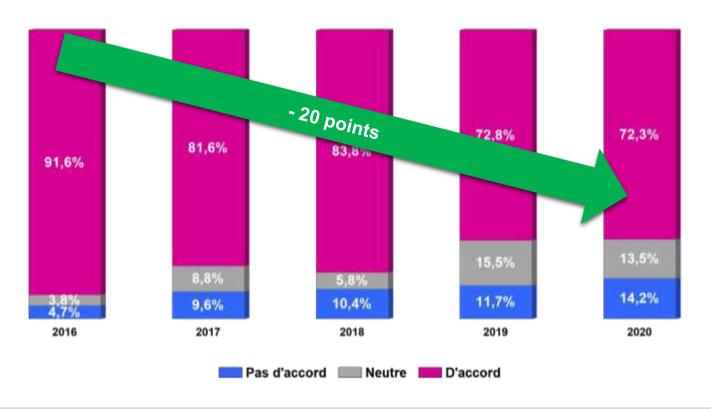
L'idée selon laquelle l'argent et la finance occupent des places trop importantes est largement partagée (3/4 des gens), quel que soit le profil du répondant même si on monte à 81% des ruraux contre 73% des urbains.

Rapport à la société Images des autres La mondi



La mondialisation

La mondialisation enrichit encore plus les riches et appauvrit les pauvres



Cette idée d'inégalités renforcées par la mondialisation est encore largement partagée par la population mais de façon un peu moins marquée que les années précédentes. Plus les femmes (3/4 contre 2/3 des hommes) et plus les âgés (plus de 40 ans, 76%) que les plus jeunes (65%). A nouveau l'habitat urbain/rural joue (2/3 vs 80%).

Le rapport à la société, à la citoyenneté, image des autres

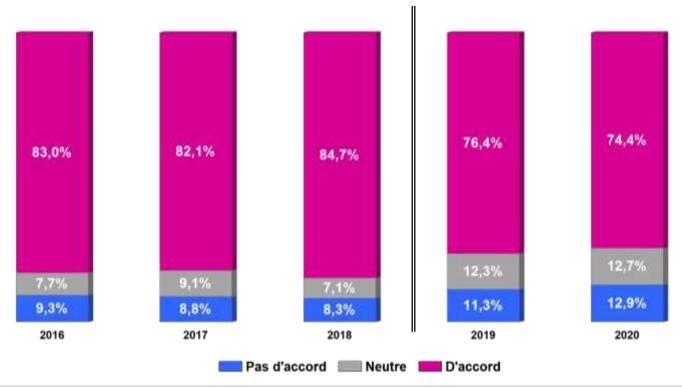
Environnement et changement climatique

Rapport à la société Images des au L'environnement, le climat









L'inquiétude pour l'environnement reste très importante, 3 personnes sur 4 la partagent mais il faut néanmoins souligner que l'on a perdu presque 10 points d'adhésion depuis 2019, en partie au profit du ventre mou. Si on n'observe pas de différences marquantes en termes de niveau d'études, on voit une différence au niveau de l'âge : 80% des moins de 40 ans contre 70% des 60 ans et plus (la tranche intermédiaire se situe +/- dans la moyenne), mais aussi du genre : 77% des femmes contre 71% des hommes.

Rapport à la société Images des autres L'enviror



L'environnement, le climat

> J'estime que les efforts faits sont suffisants pour sauver l'environnement

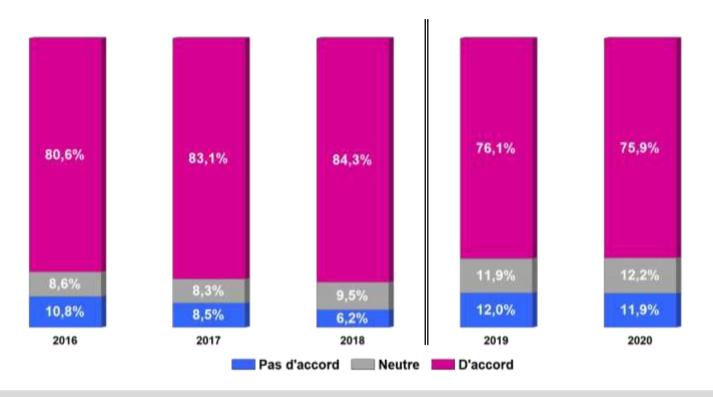


En lien avec une légère diminution de la part d'inquiets, on a désormais une part proche de 30% qui trouvent que les efforts faits sont suffisants. Et pour le coup, les différences ne sont pas liées à l'âge ou au genre mais au niveau d'études (pas de façon linéaire) : on monte ainsi à un tiers des personnes n'ayant pas le niveau bac quand on est entre ¼ et 1/5 pour les autres niveaux d'études.

Rapport à la société mages des au L'environnement, le climat



Les conséquences du réchauffement climatique se font déjà sentir et vont être ressenties à court terme



Mêmes tendances que les questions précédentes avec toutefois aucune différence significative au niveau des profils. Nous sommes donc à 3 personnes sur 4 qui reconnaissent que les conséquences sont déjà là au quotidien.

Le rapport à la société, à la citoyenneté, image des autres

Insécurité & terrorisme

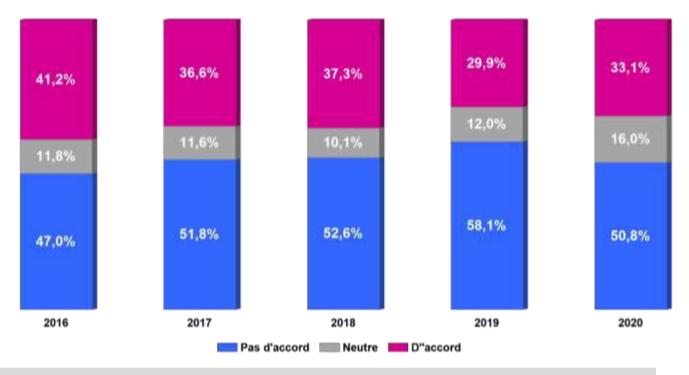
Conditions Objectives de Vie





Le sentiment d'insécurité

En général, je ne me sens pas en sécurité (risques d'agressions, etc.)



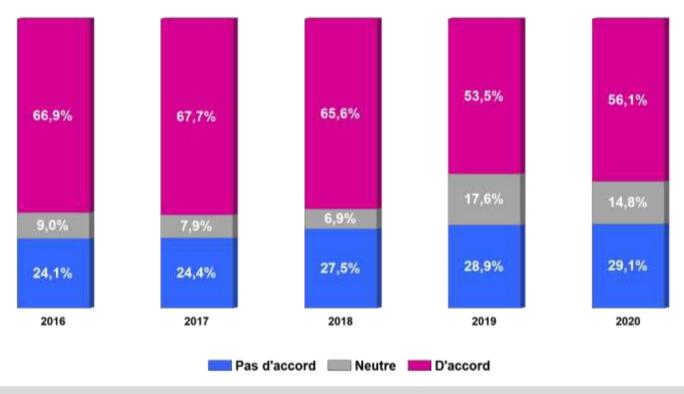
2019 était une année qui se démarquait des 3 mesures précédentes. 2020 constitue un entre-deux à ce sujet... pas de différence hommes/femmes sur cette thématique. Les plus jeunes (moins de 40 ans) sont 39% à exprimer une crainte par rapport à ceci (28% pour 40/59 ans et 32% pour les 60 ans et plus). On observe aussi une corrélation par niveau d'études : au plus il augmente, au plus l'inquiétude diminue (de 37% pour les non-bacheliers à 25% pour les diplômés de type long).

Qualité du relationnel



Le terrorisme

Les risques terroristes sur le territoire de mon État m'inquiètent vraiment

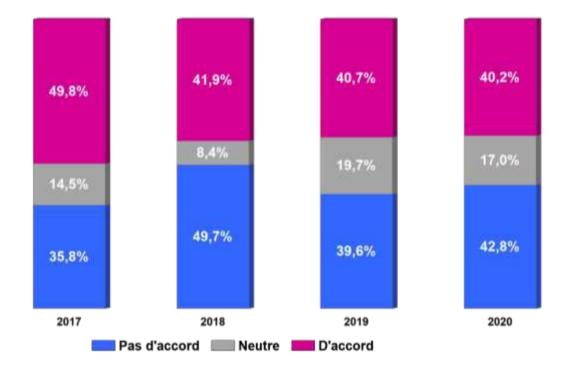


Au moment de l'enquête c'est toujours une majorité de Français qui se déclarent inquiets du risque terroriste dans leur pays. Ce sont plus les femmes (61% vs 51% des hommes), les plus âgés (62% vs 50% des moins de 40 ans et 57% des 40/59 ans) et les moins diplômés (62% Vs 40,8% des diplômés de type long).



La crainte d'un conflit international

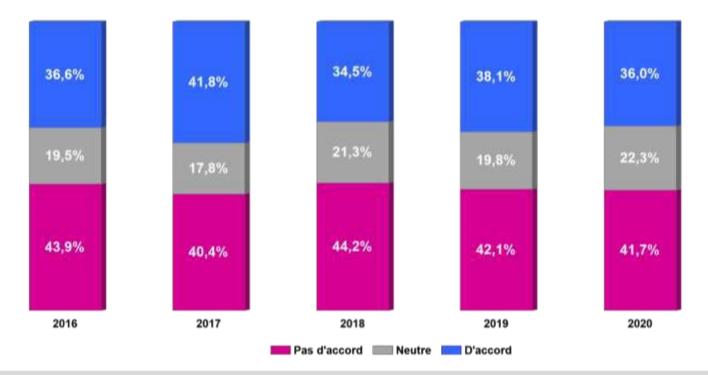
> J'ai vraiment peur qu'une 3^e guerre mondiale ne se déclenche dans les prochaines années





Protections institutionnelles : sécurité, défense

L'Etat nous protège vraiment (moi et les gens que j'aime/mes proches) contre diverses menaces sécuritaires (les risques nucléaire, délinquance, attentats...)



C'est à peine plus d'un tiers des Français qui se sentent vraiment protégés par l'Etat contre les menaces sécuritaires. Ce sont un peu plus les femmes (38%) et les jeunes (42% contre 30% des plus agés) chez qui (jeunes), il progresse 11 points en 5 ans (c'est stable chez les femmes).

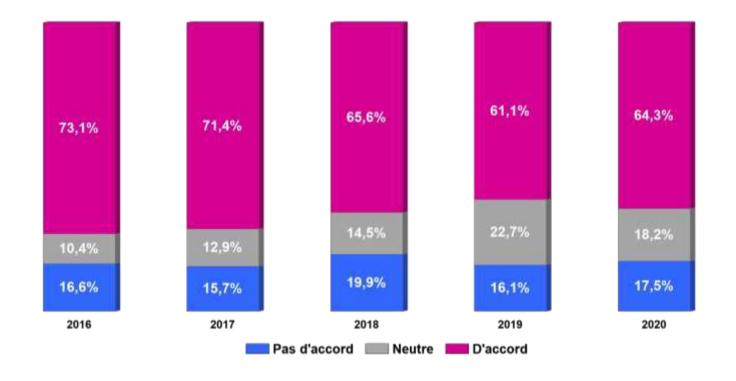
Le rapport à la société, à la citoyenneté, image des autres

Image de l'Europe et immigration



mages des autre L'immigration et le vivre-ensemble

Actuellement, je ressens que les gens ont de moins en moins envie de vivre ensemble (immigrés-nationaux, musulmanschrétiens...)



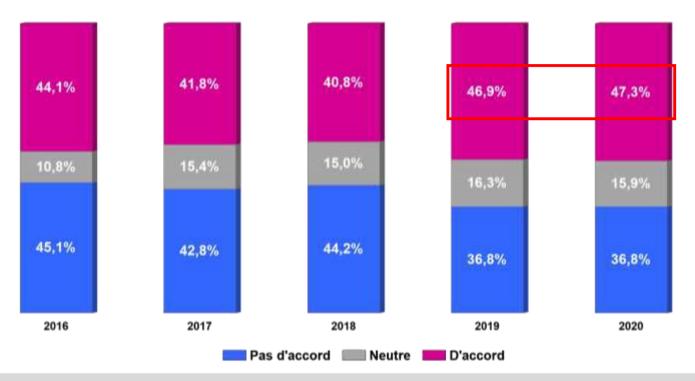
Ce sentiment du vivre-ensemble mis à mal est partagé par près de 2 personnes sur 3, independament de leur genre ou âge. Par contre ce sont 69% des personnes sans bac contre 53% des personnes ayant fait des études de type long.

Rapport à la société Images des autres



L'immigration

> Il y a trop d'immigrés dans notre société



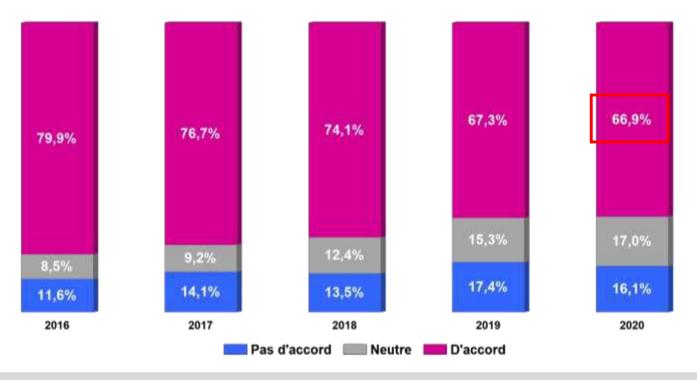
Alors que la thématique polarisait entre 2016 et 2018 (autant de gens en accord qu'en désaccord), on a désormais une tendance qui se confirme : près de la moitié des gens partagent cette idée et la part qui ne le partage pas est moins grande de 10 points . Les ruraux sont 52% à partager l'idée, les personnes sans bac 54% contre 34% des diplômés de type long (autour de 41% pour les deux autres niveaux d'études).

Rapport à la société Images des autres



L'immigration

Il y a trop de racisme et de xénophobie dans notre société



Deux tiers des gens actent de racisme dans la société. Les femmes sont 7 sur 10 et les hommes 63%. Les plus jeunes (moins de 40 ans sont aussi plus sensibles à la cause – 71%). Pas de différence en termes de niveau d'études sur ce point.

Rapport à la société Images des autroc L'immigration



L'immigration est vraiment une source d'enrichissement culturel



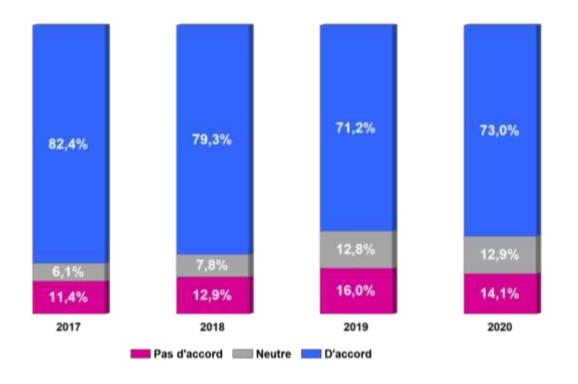
Nous sommes depuis 2018 à moins de la moitié des gens qui adhérent à cette idée et un peu plus d'un tiers qui la réfutent. On observe une corrélation avec le niveau d'études (de 42% d'adhésion chez les non bacheliers à 55% chez les plus diplômés) et le type d'habitat (50% des urbains vs 37% des ruraux).

Rapport à la société Images des autres L'identité



L'identité nationale

> Je me sens très attaché-e à mon identité française



Cet attachement à une identité français semble grandir avec l'âge (65% chez les moins de 40 ans et 79% chez les plus de 60 ans) mais sinon il est peu lié au genre ou au niveau d'études.

FOCUS SUR L'EUROPE





J'ai vraiment le sentiment d'être représenté-e au Parlement Européen par les députés français

L'Europe nous protège vraiment contre les effets négatifs de la mondialisation

La France devrait quitter la zone euro et revenir au franc

L'Union européenne permet vraiment d'améliorer les droits sociaux des citovens comme par exemple la sécurité...

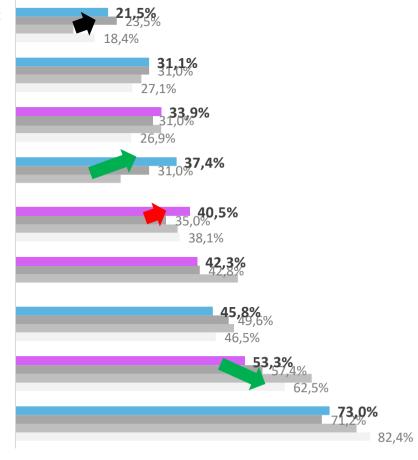
La population française vivrait vraiment mieux sans les institutions européenness

L'union européenne contribue vraiment à faire reculer les droits sociaux des citoyens comme par exemple la...

J'aimerais vraiment que l'Union Européenne soit dirigée par un seul Président élu par les citoyens

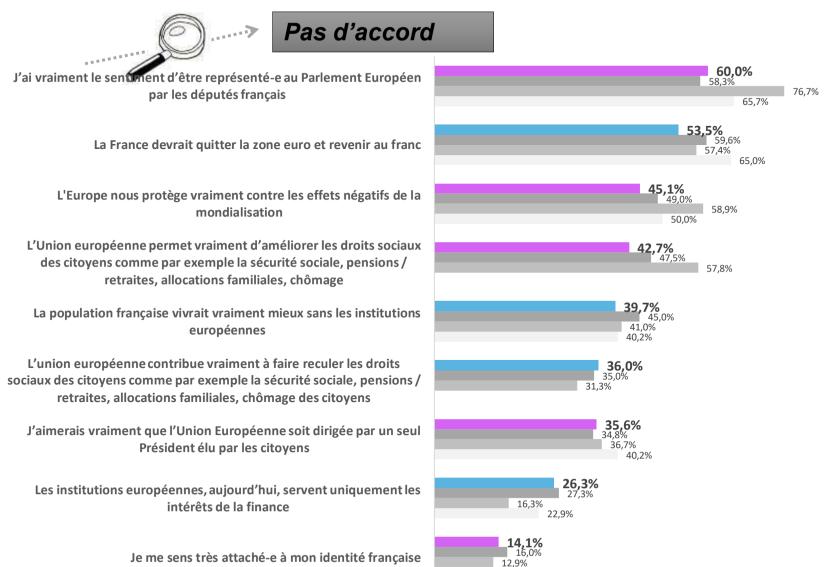
Les institutions européennes, aujourd'hui, servent uniquement les intérêts de la finance

Je me sens très attaché-e à mon identité française



FOCUS SUR L'EUROPE





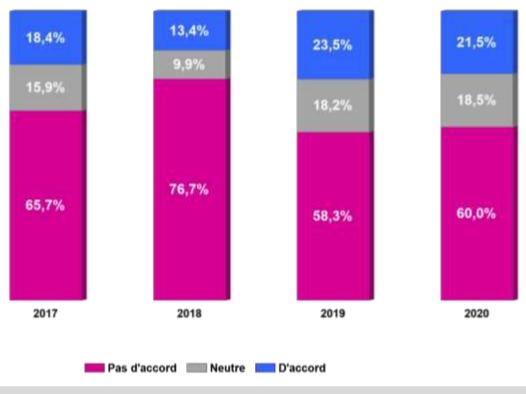
11,4%





La proximité des institutions européennes

> J'ai vraiment le sentiment d'être représenté-e au Parlement Européen par les députés français



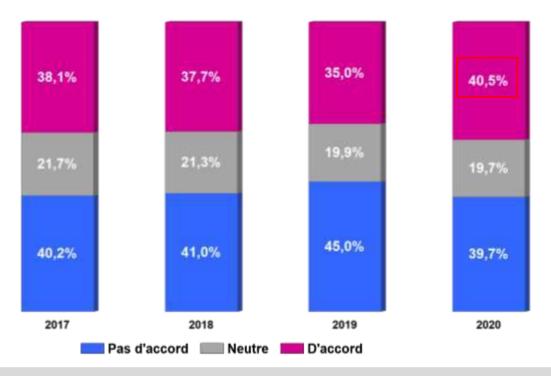
Une personne sur 5 "seulement" se sent représentée au parlement européen, plus souvent des 60+ (26%).





Le bénéfice de faire partie de l'Europe

La population française vivrait vraiment mieux sans les institutions européennes



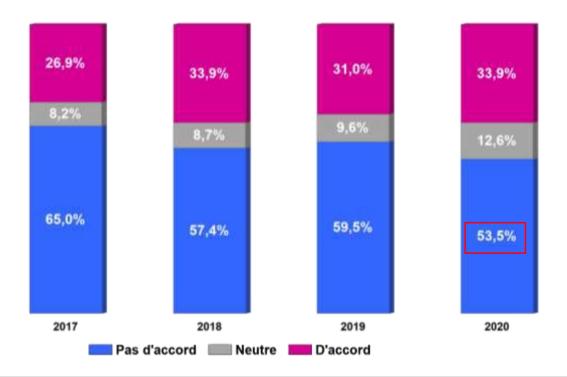
Sujet très polarisant avec une inversion de tendance sur 4 ans. Autant de personnes partagent désormais cette idée que la réfutent. Le genre impacte fortement et la tendance n'est pas la même chez les hommes (35% à adhérer et 44% à réfuter) que chez les femmes (46% à adhérer et 36% à réfuter). Les plus jeunes ont un grand ventre mou (28%), les plus âgés réfutent plus (47% pas OK) et les 40/59 ans partagent plus l'idée (47% OK). Enfin, il y a une corrélation avec le niveau d'études : au plus on est diplômé on plus on va réfuter cette idée.





La perception de la monnaie unique

La France devrait quitter la zone euro et revenir au franc



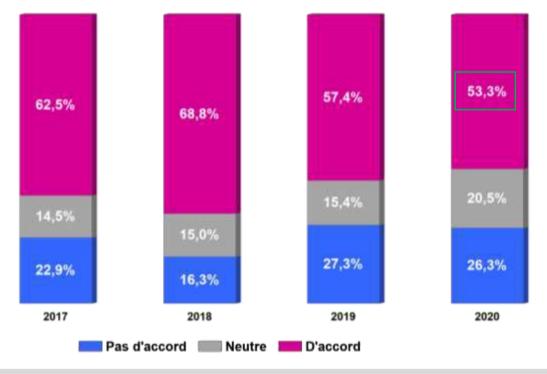
Une personne sur 3 pense que la France devrait quitter la zone euro. A noter que la part de gens qui ne sont pas en accord avec cette idée est au plus bas depuis le début des mesures. Par ailleurs on observe des différences de profils assez marquées : les femmes sont plus nombreuses à partager cette idée (37% vs 30% des hommes), les jeunes (40% contre 34% et 27% respectivement chez les 40/59 ans puis chez les 60 et +). On a une corrélation linéaire avec le niveau d'études de 40% chez les personnes sans bac à 19% chez les personnes avec étude longues (34% et 24% "entre").





L'Europe et la finance

 Les institutions européennes, aujourd'hui, servent uniquement les intérêts de la finance



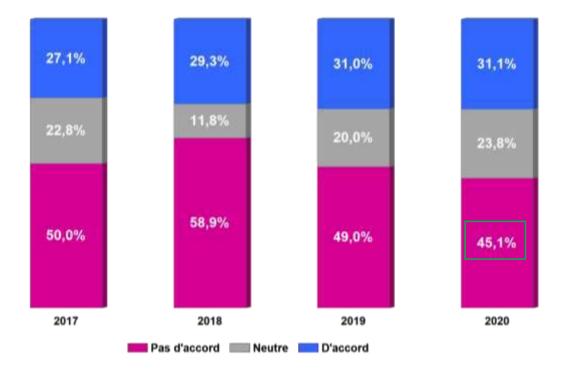
Plus de la moitié des personnes interrogées partagent ce sentiment. C'est toutefois le niveau le plus bas sur 4 ans. Les hommes réfutent plus que les femmes (30% vs 22%), les jeunes plus que les autres tranches (31% vs 25% et 22%). Enfin, 36% des personnes avec des études longues réfutent cette idée aussi.





L'Europe protectrice

L'Europe nous protège vraiment contre les effets négatifs de la mondialisation



Le sentiment de non protection est à son niveau le plus bas mais il n'en demeure pas moins que ce sont tout de même 45% des gens. On monte à 52% pour les 40/59 ans.

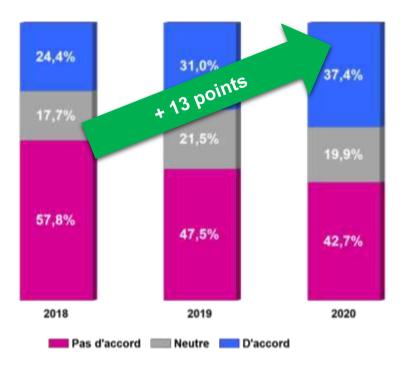
L'Europe vue par les Français





L'Europe protectrice

L'Union Européenne permet vraiment d'améliorer les droits sociaux des citoyens comme par exemple la sécurité sociale, pensions / retraites, allocations familiales, chômage



Ce sentiment progresse sur 3 ans mais masque surtout des écarts : 47% des hommes réfutent cette idée contre 39% des femmes ; 38% des moins de 40 ans contre 49% des 40/59 ans (60+ dans la moyenne). Le niveau d'étude ne joue pas clairement si ce n'est que le ventre mou est plus faible au sein des personnes sans bac et plus élevé au sein des personnes les plus diplômées.

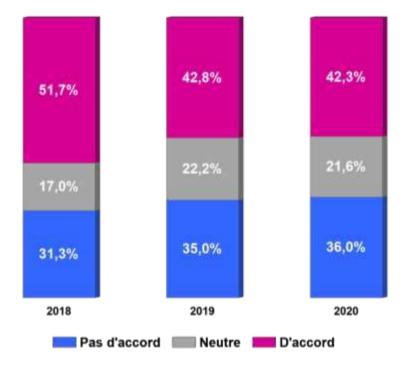
L'Europe vue par les Français





L'Europe protectrice

L'Union Européenne contribue vraiment à faire reculer les droits sociaux des citoyens comme par exemple la sécurité sociale, pensions / retraites, allocations familiales, chômage des citoyens



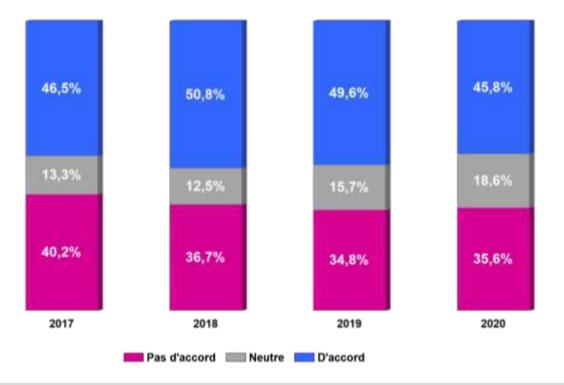
A nouveau les hommes réfutent plus fortement (41% d'entre eux contre 31% des femmes). La corrélation avec le niveau d'études est plus nette : 47% d'accord parmi les personnes sans bac contre 33% chez les personnes les plus diplômées (40% et 36% respectivement pour les niveaux intermédiaires).





Une Europe étasunienne ?

J'aimerais vraiment que l'Europe soit dirigée par un seul Président élu par les citoyens



Pas ou peu de différence hommes/femmes sur cette question. Par contre 39% des jeunes contre 56% des 60+ (43% pour la tranche d'âge intermédiaire). Ce serait particulièrement attendu par les personnes sans bac (52% contre 37% chez les plus diplômés... sans corrélation linéaire toutefois sur le niveau d'études).

Le rapport à la société, à la citoyenneté, image des autres

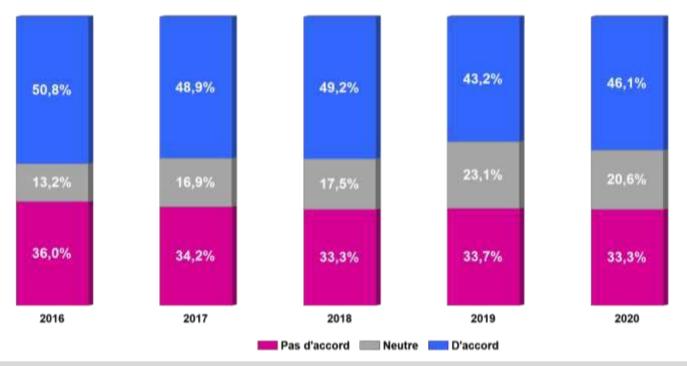
Egalité, discrimination et engagement citoyen





L'engagement social/citoyen

J'ai le sentiment de contribuer à des causes qui me tiennent à cœur (lutter contre injustices sociales, racisme, faim dans le monde, pour recherche médicale, protection environnement...)



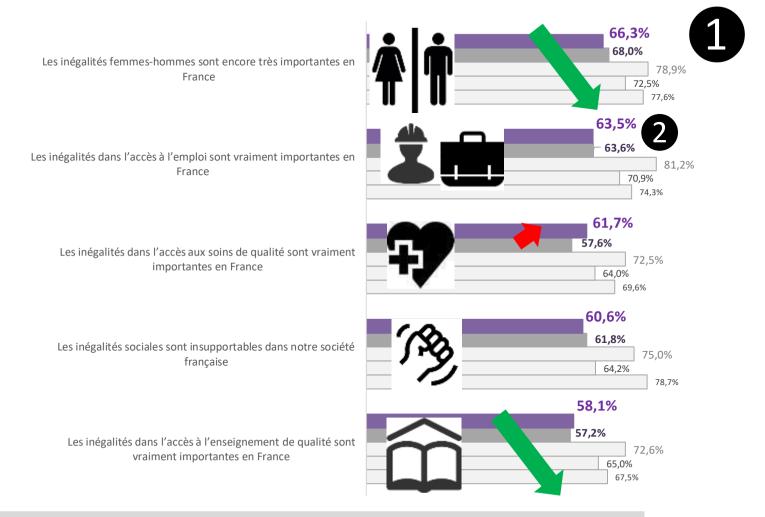
Alors que 2019 constituait la moins bonne année, on observe un très léger sursaut en 2020, probablement pas sans lien avec l'actualité. Il n'y pas de différence significative entre les profils si ce n'est que 38% des hommes réfutent contre 30% des femmes "seulement".

Rapport à la sociétélmage des autres

Le sentiment d'une équité de traitement de tous les citoyens/

Le respect de ses droits





La perception des inégalités s'améliore principalement, c'est le genre qui se démarque le plus

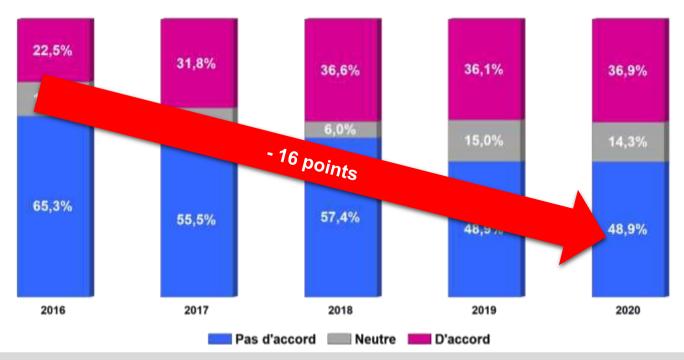
Qualité du relationnel





La société : émancipatrice ?

La société est fermée pour des gens comme moi, elle ne nous permet pas vraiment d'exister et de nous affirmer avec notre style, nos façons d'être



Nous sommes à près de 4 personnes sur 10 qui trouvent que la société ne leur permet pas d'exister et surtout la part qui ne se retrouvent pas dans cette affirmation passe de près de 2/3 à un peu moins de la moitié des gens. A noter que les plus jeunes (40% des moins de 40 ans) et les moins diplômés (42% Vs 23% des plus diplômés) ressentent plus fortement cela. Pas de différence de genre.

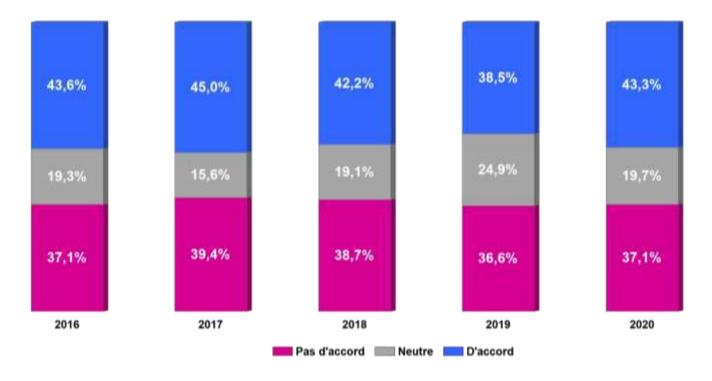
Qualité du relationnel





La société : émancipatrice ?

La société me donne vraiment les moyens de montrer ce dont je suis réellement capable



Hormis 2019 qui était la pire année, nous sommes depuis 5 ans dans des tendances similaires. A noter que cette année 35% des jeunes seulement se retrouvent dans cette affirmation et ils ne sont pas dans cette tendance à la hausse sur un an (recul de 7 points).

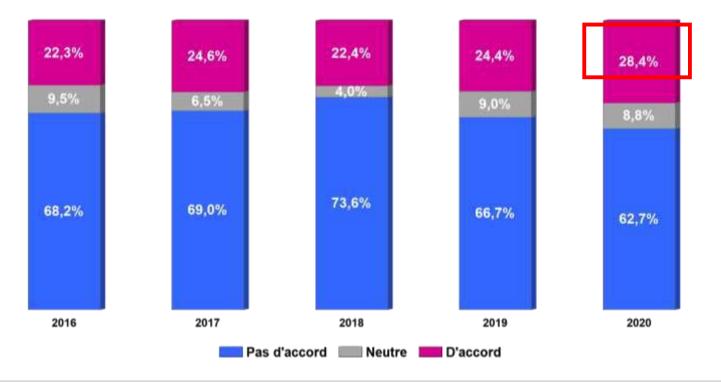
Qualité du relationnel





Les discriminations

> Je me suis déjà vraiment senti(e) victime de discriminations de la part des gens ou dans le monde du travail (en fonction de mon origine, de ma religion, de mon genre...

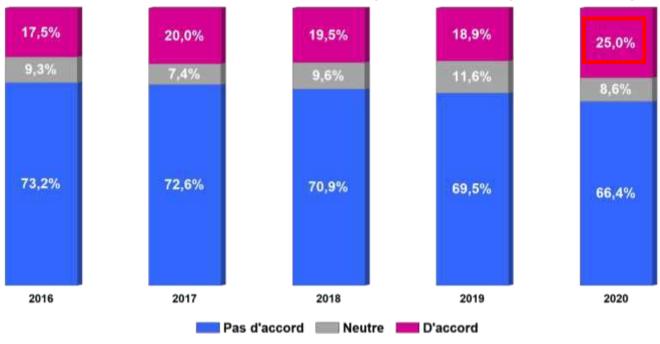


La part des gens qui se sentent discrimnée est désormais proche de 3 sur 10. C'est le chiffre le plus haut depuis le début des mesures. On monte à 35% chez les femmes (21% pour les hommes) et chez les moins de 40 ans. Ce sont plus des urbains (32%) et plus des non bacheliers (32% contre 22/24% chez les autres).



Discriminations de la part des Pouvoirs publics

Je me suis déjà vraiment senti(e) victime de discriminations de la part des représentants des Pouvoirs publics (en fonction de mon origine, de ma religion, de mon genre...)



Un quart de la population qui s'est déjà sentie discriminée par les pouvoir publics : c'est le plus haut niveau sur 5 ans. Le résultat sur cette question n'est pas genré contrairement à l'item précédent. Par contre ce sont 32% des plus jeunes (Vs 22,6% et 19,1% des deux autres tranches d'âge) qui connaissent une augmentation de 14 points sur 5 ans. Ce sont aussi 30% des urbains contre 16% des ruraux. Enfin la variable de diplôme joue elle aussi avec 29% des personnes sans bac contre 16% chez les diplômés de type long.



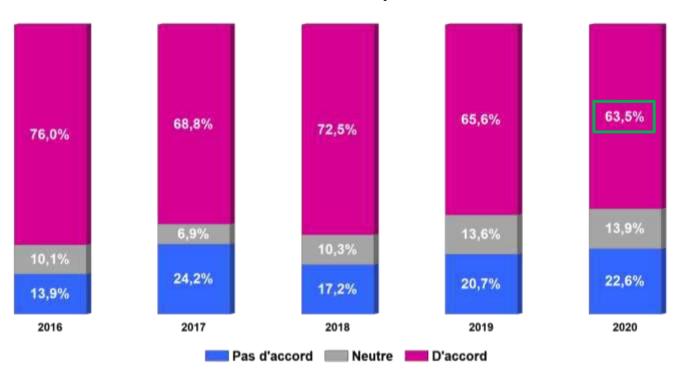
L'avenir – celui de mes proches, le mien et celui de la société





Projection dans le futur : l'avenir des enfants

Je suis vraiment très inquièt(e) pour l'avenir de mes enfants/petits-enfants



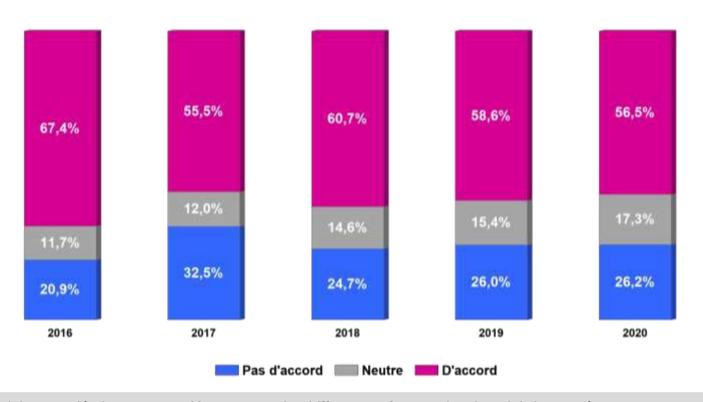
Un peu moins de deux tiers des personnes concernées sont vraiment inquiètes pour l'avenir de leurs enfants/petits enfants. Ce chiffre est le plus bas jamais mesuré depuis 2016. On observe des différences très importantes au niveau du genre : 54% des hommes contre 72% des femmes. Le niveau monte à 69% chez les ruraux (64% en péri-urbain et 60% en urbain). L'inquiétude est par ailleurs plus élevée pour les personnes ayant le bac ou sans le bac (près de 7 sur 10 d'entre elles) alors que ce sont moins de 6 personnes sur 10 chez les personnes ayant fait des études post bac.





La santé des proches

> Je suis vraiment très inquièt(e) pour la santé de mes proches



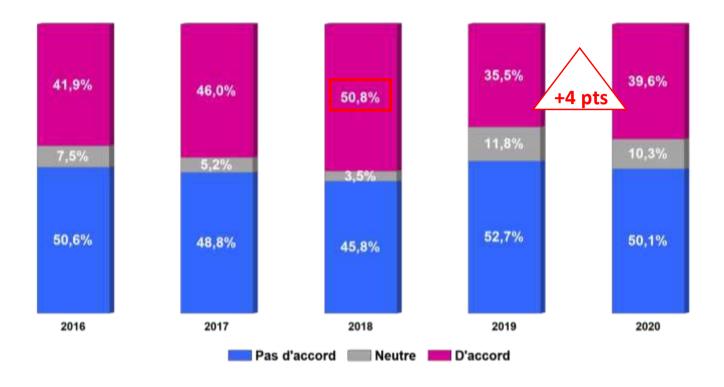
En pleine pandémie, on peut s'étonner que le chiffre reste fort proche de celui des années précédentes, voire même meilleur. A nouveau on note une différence hommes/femmes importantes : près de deux tiers d'entre elles (65%,) contre moins de la moitié (47%) d'entre eux. Les moins de 40 ans sont les deux tiers à s'inquiéter (en progression de 10 points sur un an) contre la moitié parmi les deux autres tranches d'âge. Seuls les diplômés de type long sont particulièrement moins inquiets (1/3 ne le sont pas du tout).





La scolarité des enfants

Les résultats scolaires de mes enfants sont vraiment source d'inquiétudes



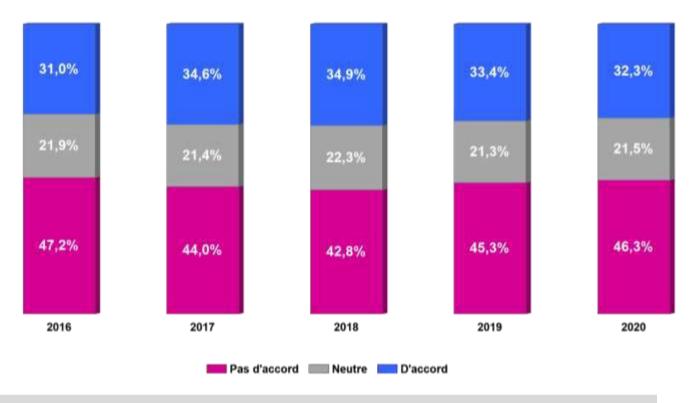
Légère augmentation sur un an mais qui reste limitée et bien en deça du niveau de 2018 où cela concernait une personne sur deux. Les différences hommes-femmes ou d'études ne sont pas significatives.





Projection dans le futur : l'évolution de la société en général

> Je suis très optimiste face à l'évolution de la société dans laquelle je vis



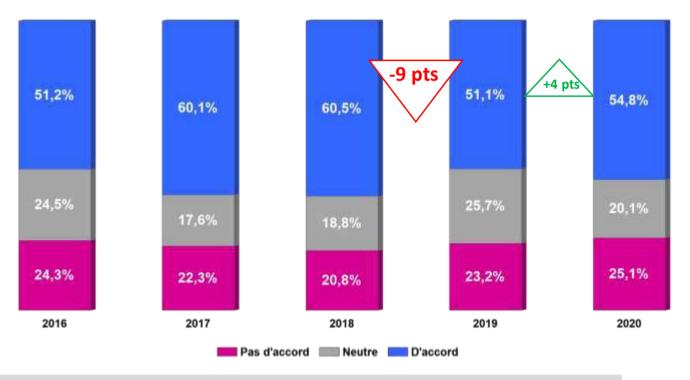
Quasi stabilité de cet indicateur sur les 5 années, Il n'ya pas de différences hommes/femmes. Les moins de 40 ans sont 39% à être optimistes contre 27% des 40/59 ans et 31% des 60 ans et plus. 28% des ruraux seulement.





Projection dans le futur : avenir personnel

> Concernant mon avenir personnel, je suis vraiment très optimiste



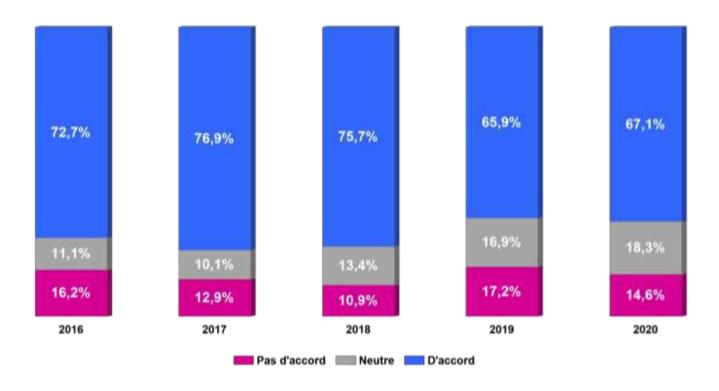
Un peu plus d'une personne sur deux est optimiste pour son avenir personnel. Le genre, l'âge, le niveau d'étude ou le lieu d'habitation n'impactent pas.





Autoévaluation du parcours de vie

Jusqu'ici, j'estime avoir réussi ma vie



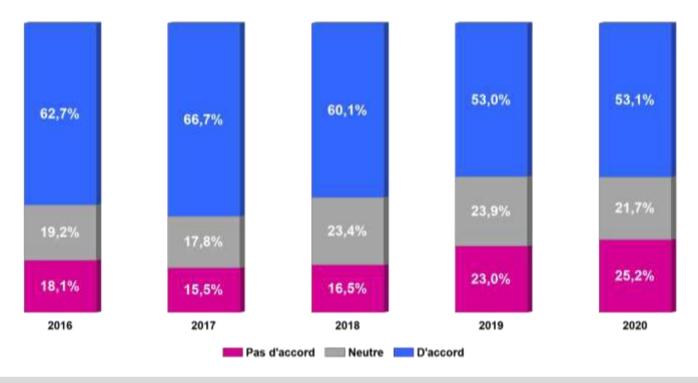
Deux tiers des personnes interrogées se retrouvent dans cette affirmation. S'il n'y a pas de différence hommes/femmes et de niveau d'études, on note une corrélation avec l'âge : ainsi on a 63% des moins de 40 ans contre 67% des 40/59 ans et 72% des 60 ans et plus.





La reconnaissance que m'accordent les autres

► II m'arrive souvent d'être reconnu à ma juste valeur



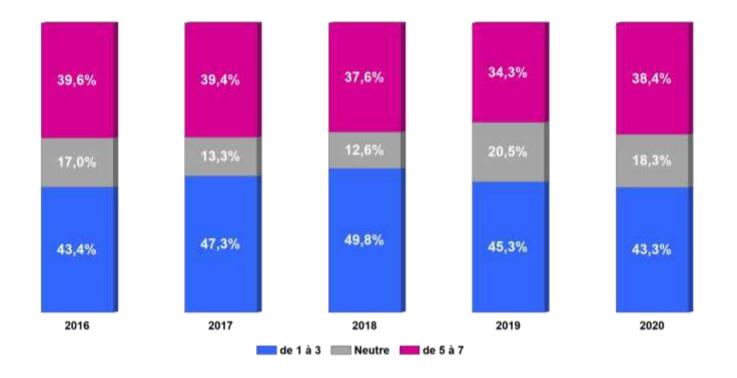
Un peu plus d'une personne sur deux se sent souvent reconnue à sa juste valeur. Pas de différence significative entre le genre, l'âge mais on note que l'on monte à 29% qui réfutent cette idée parmi les personnes sans bac.





Le contrôle/la maitrise sur son existence

J'ai vraiment le sentiment de subir les choses qui m'arrivent



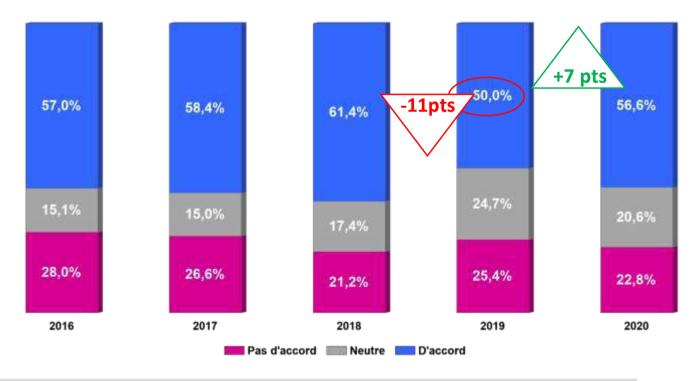
Une question aux résultats assez polarisants (près de 4 personnes sur 10 des deux côtés). Ce sont 45% (+8 pts sur 5 ans) des moins de 40 ans qui partagent cette idée et 44% des personnes sans bac.





La réalisation des projets

Dans ma vie en général, je parviens à réaliser mes projets



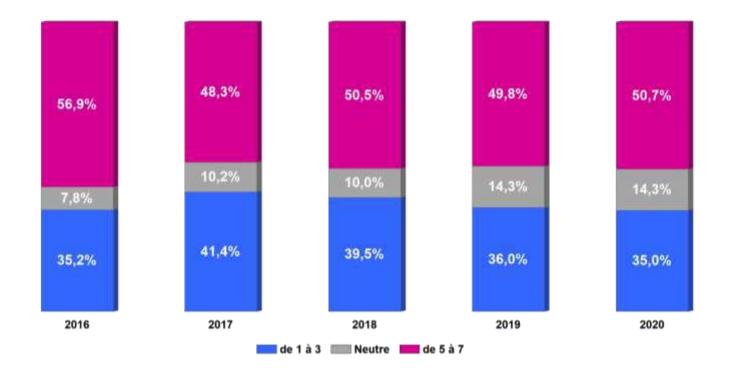
Après une année 2019 qui était au plus bas, on a une amélioration sur un an. L'âge et le niveau d'études jouent particulièrement : de 51% pour les moins de 40 ans à 62% pour les 60+ en passant par 57% pour les 40/59 ans ; de 52% pour les non bacheliers à 66% pour les diplômés de type long en passant par 57% et 64% pour les deux autres niveaux intermédiaires.





Projection dans le futur : la santé

Le risque d'une dégradation de mon état de santé m'inquiète vraiment



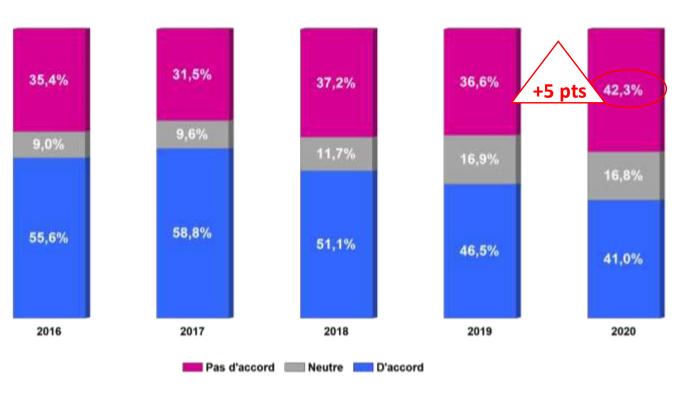
La pandémie n'a, en moyenne, pas changé cette proportion qui tourne autour d'une personne sur deux (on était monté à 57% en 2016). Les moins de 40 ans sont tout de même 40% à réfuter cette idée (leur ventre mou est moins élevé que la moyenne)... mais c'est surtout cette tranche qui voit clairement son inquiétude augmenter alors que pour les plus âgés, 2020 est l'année la moins mauvaise.





La peur de vieillir

La perspective de vieillir m'angoisse vraiment



Alors que les inquiétudes sur l'état de santé ne sont pas différentes des années précédentes, la perspective de vieillir inquiète davantage : nous sommes désormais à 4 personne sur 10, soit le plus haut pourcentage depuis 2016 et une progression de près de 6 points. 46% des femmes contre 38% des hommes ressentent cette inquiétude. Il n'y a pas de différence d'âge. Enfin, seuls les diplômés de type long se distinguent en étant 49% à réfuter l'item.



Projection dans le futur : les progrès de la science

Les avancées de la science apporteront des solutions aux problèmes que nous rencontrons aujourd'hui



Déjà ébranlée en 2019, la foi dans la science l'est encore un peu plus cette année. En cinq ans, on passe ainsi de près de deux tiers à un peu plus de la moitié. Et une personne sur 4 réfute cette idée, en pleine crise sanitaire. Pas de différences significatives entre les profils socio-démo, hormis au sein du monde rural où on tombe à 49%

Santé mentale

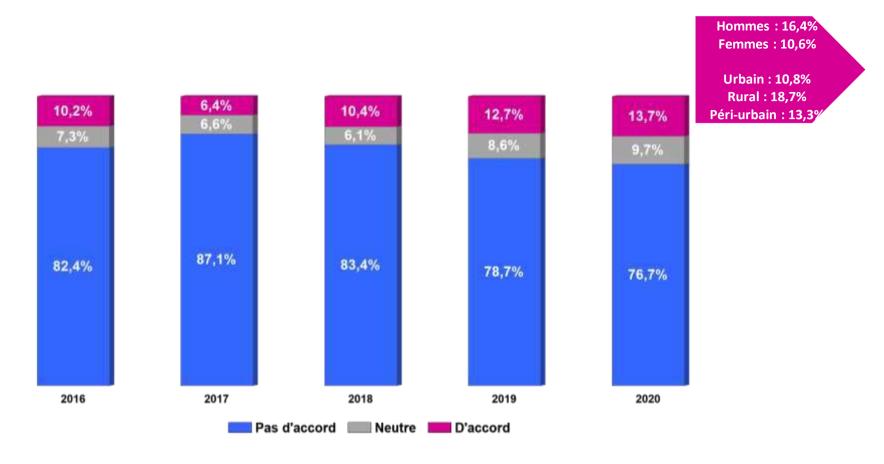
Sommeil et addictions





La consommation d'alcool

> J'estime que je consomme trop d'alcool

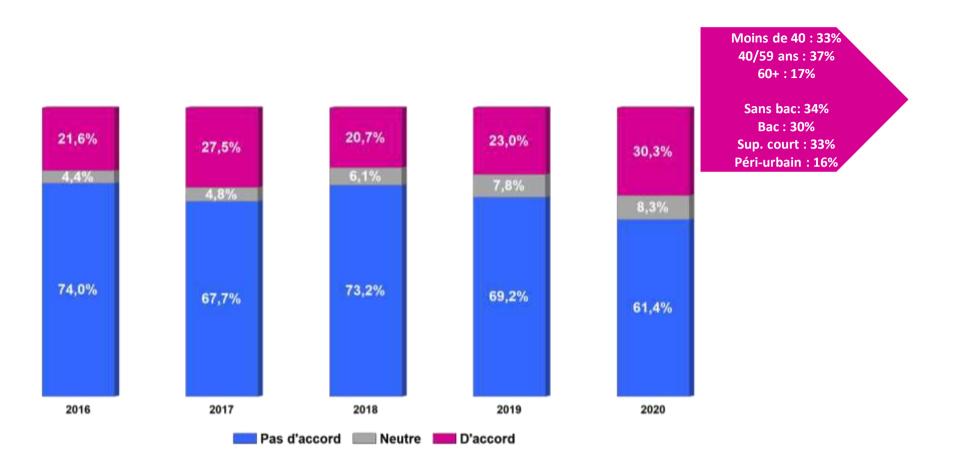






La consommation de tabac

J'estime que je fume trop de cigarettes

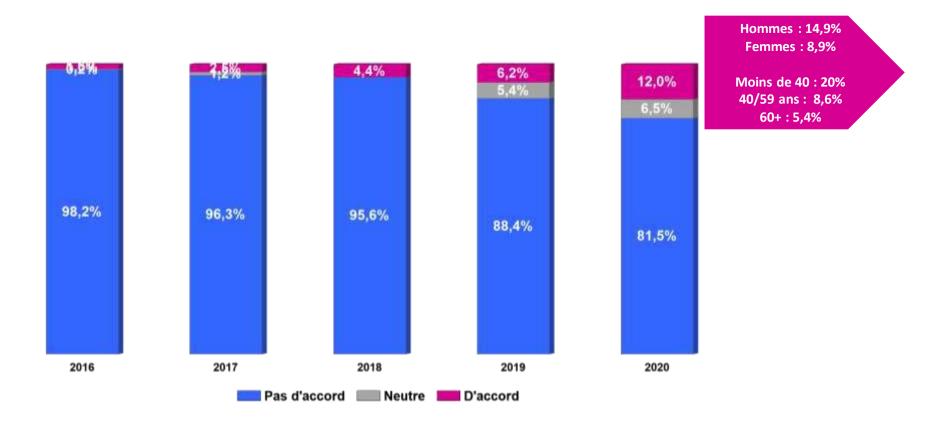






La consommation de cannabis

> J'estime que je consomme trop de cannabis

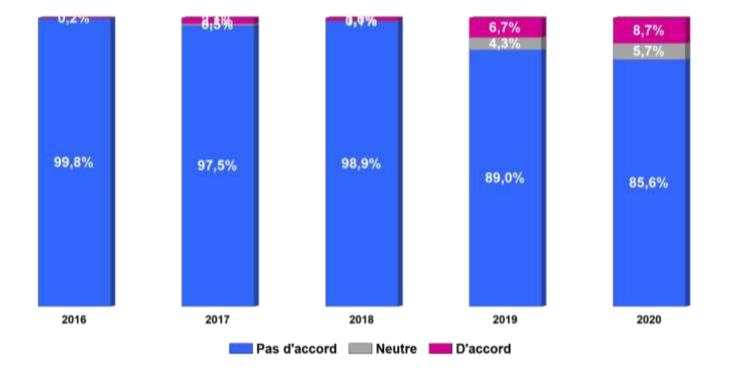






La consommation d'autres drogues

J'estime que je consomme trop d'autres drogues

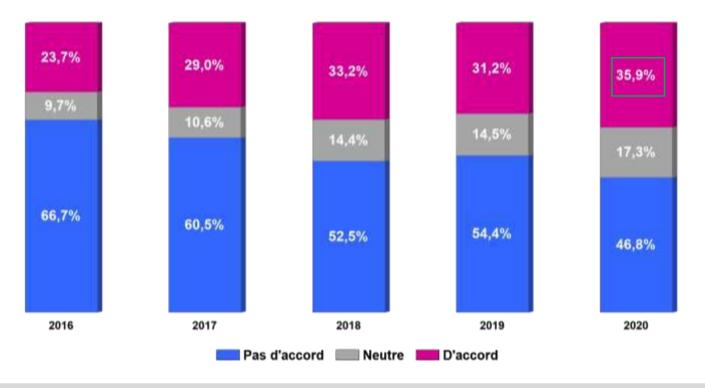






La dépendance à Internet

> J'estime que je suis trop addict à Internet



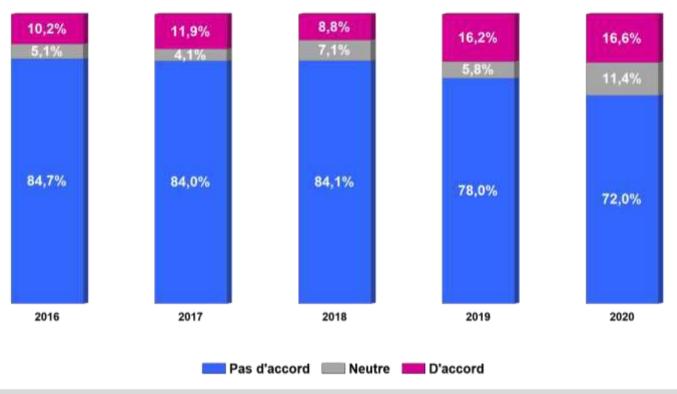
Désormais plus d'une personne sur 3 s'estime accro à Internet, on est à 47% parmi les plus jeunes contre 22% parmi les 60+ concernés. Pas d'autres différences réellement significatives.





La dépendance aux jeux

> J'estime que je suis trop dépendant de jeux divers



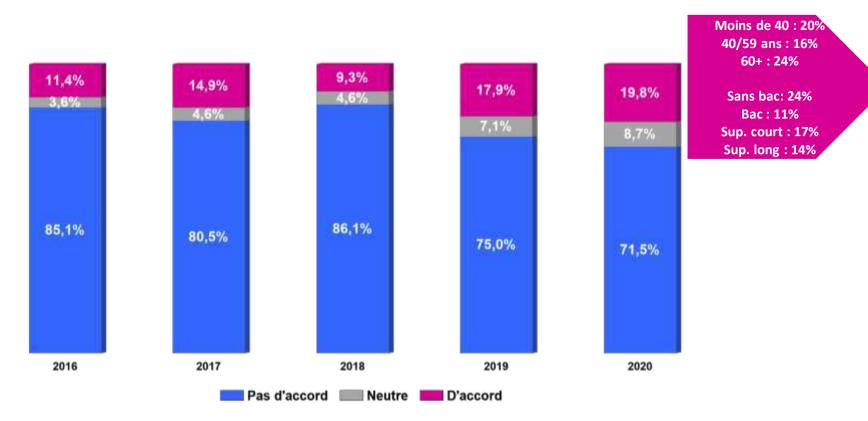
Chez les jeunes on monte à un peu plus d'un sur 5 qui ressent cette dépendance (22%).





La consommation de médicaments

> J'estime que je consomme trop de médicaments



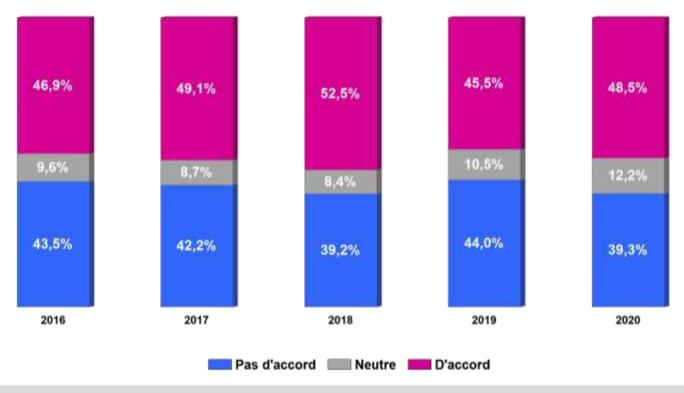
Ce sentiment de sur-consommation de médicaments concerne désormais une personne sur 5. A noter que l'évolution sur 5 années est particulièrement marquée pour les moins de 40 ans (+18 points) même si en valeur relative ce sont les 60 ans plus qui sont les plus concernés.





La qualité du sommeil

Il m'arrive parfois de faire des insomnies et de ne plus pouvoir me rendormir pendant toute ou partie de la nuit



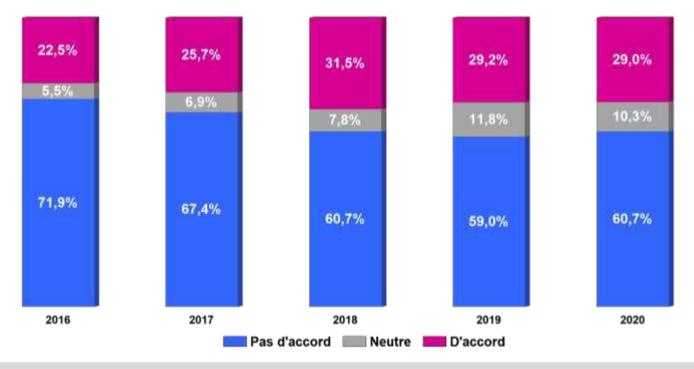
Près d'une personne sur 2 est concernée par des pbs d'insomnies. Ce sont plus des femmes (53% contre 43% des hommes).





La qualité du sommeil

Il m'arrive parfois de m'endormir ou de somnoler sur mon lieu de travail / d'études (ou pendant la journée) à cause d'un manque de sommeil



Le manque de sommeil avec conséquences sur la journée de "travail" concerne près d'une personne sur 3. On ressent moins cela parmi les diplômés de type long (22%).

Santé mentale : attention aux moyennes qui masquent les écarts

Stress, dépression, solitude, etc.

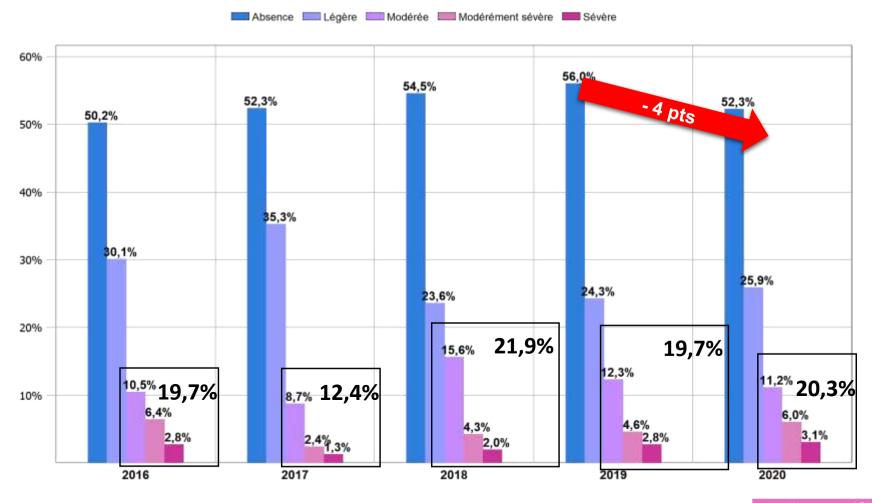
Echelle de dépression (PHQ9)

> Au cours des deux dernières semaines à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par chacun des problèmes suivants ?

		Jamais	Plusieurs jours	Plus de 7 jours	Presque tous les jours
1.	Ressentir peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses				
1.	Vous sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)				
1.	Trop dormir ou éprouver des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e),				
1.	Vous sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie				•
1.	Avoir peu d'appétit ou trop manger		>> Calcul d'un score puis création de catégories		
1.	Avoir une mauvaise perception de vous-même — ou penser que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille				
1.	Eprouver des Difficultés à vous concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision				
1.	Bouger ou parler si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire être si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude				
1.	Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre				

Echelle de dépression (PHQ9)





Une personne sur 5 peut être "classée" en dépression modérée à sévère. C'est désormais près d'un tiers des jeunes (contre 19% en 2016!). L'évolution par genre par contre est sensiblement la même que la moyenne pour cet indicateur et les femmes restent davantage confrontées à ce problème que les hommes. On notera que l'absence de dépression progresse particulièrement pour les ruraux alors que la présence gagne du terrain dans les villes.

Hommes: 18% Femmes: 23%

Moins de 40 ans : 32% 40/59 ans : 17% 60+ : 11% Urbain : 25% Sans bac : 24%

Santé psychique MSP 10 – Echelle de stress

➤ Je vais vous poser quelques rapides questions qui concernent vos sensations et vos pensées pendant le mois qui vient de s'écouler. Au cours du dernier mois ...

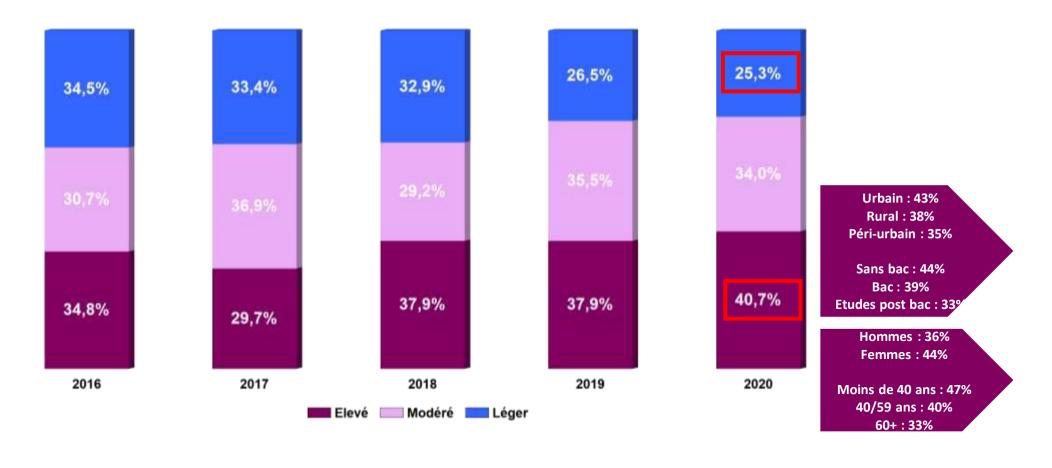
Jamais / Rarement / Parfois / Assez souvent / Très souvent

- 1. Avez-vous été dérangé(e) par un événement inattendu ...
- 2. Vous a-t-il semblé difficile de contrôler les choses importantes de votre vie
- 3. Vous êtes-vous senti(e) nerveux(se) ou stressé(e)....
- 4. Vous êtes-vous senti(e) confiant(e) à prendre en mains vos problèmes personnels
- 5. Avez-vous senti que les choses allaient comme vous le vouliez...
- 6. Avez-vous pensé que vous ne pouviez pas assumer toutes les choses que vous deviez faire ...
- 7. Avez-vous été capable de maîtriser votre énervement...
- 8. Avez-vous senti que vous dominiez la situation ...
- 9. Vous êtes-vous senti(e) irrité(e) parce que les évènements échappaient à votre contrôle ...
- 10. Avez-vous trouvé que les difficultés s'accumulaient à un tel point que vous ne pouviez pas les contrôler...

>> Calcul d'un score puis création de catégories

MSP 10 – Echelle de stress



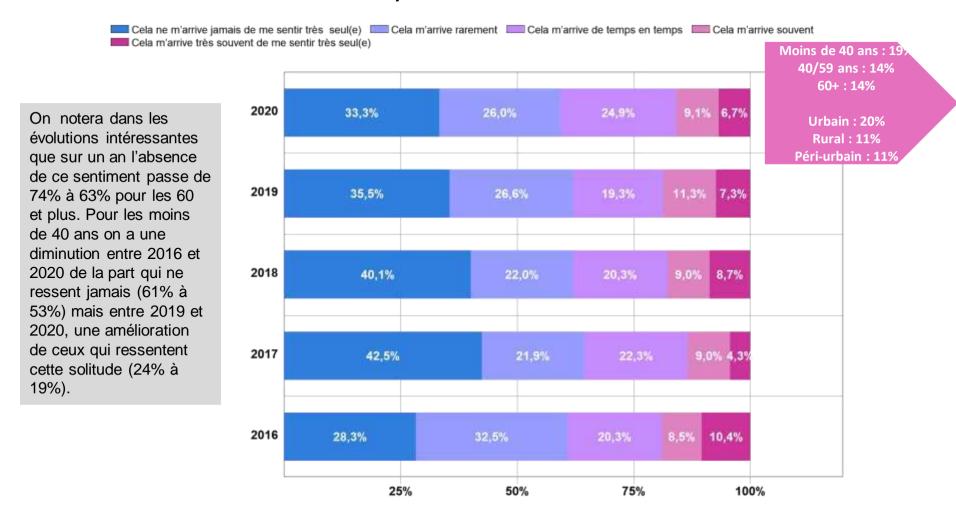


4 personnes sur 10 sont évaluées en stress élevé. Les urbains sont particulièrement touchés et ça progresse de 11 points pour eux par rapport à 2016 (ça progresse de qqs points pour les ruraux pour les péri-urbains). Si les femmes sont bien plus touchées, la hausse concerne aussi les hommes. Concernant les âges, c'est près d'un jeune sur 2 (+ 11 pts) et un plus âgés sur 3 (+8 pts). La tranche intermédiaire a quant à elle un stress élevé qui concerne une même proportion entre 2016 et 2020.



La solitude

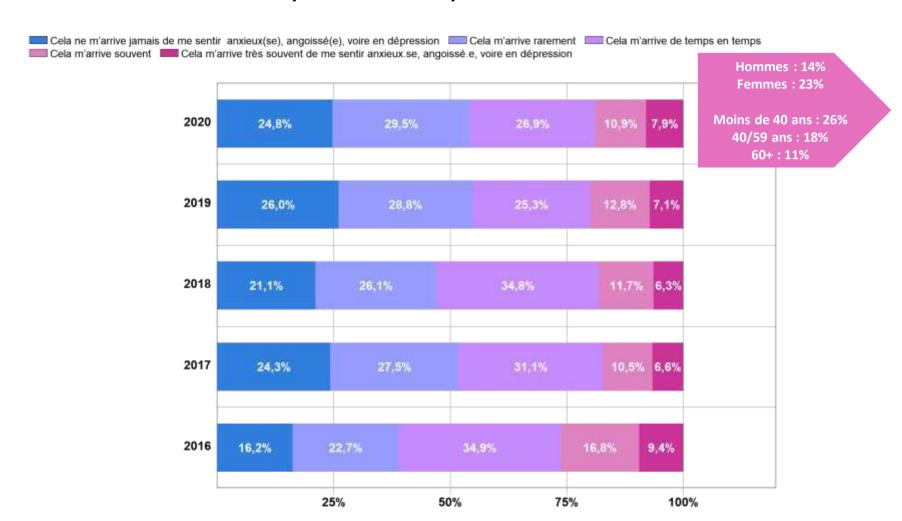
Vous arrive t-il d'avoir le sentiment de vous sentir très seul(e) ? On parle de solitude subie et non d'une éventuelle solitude désirée. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?





L'anxiété

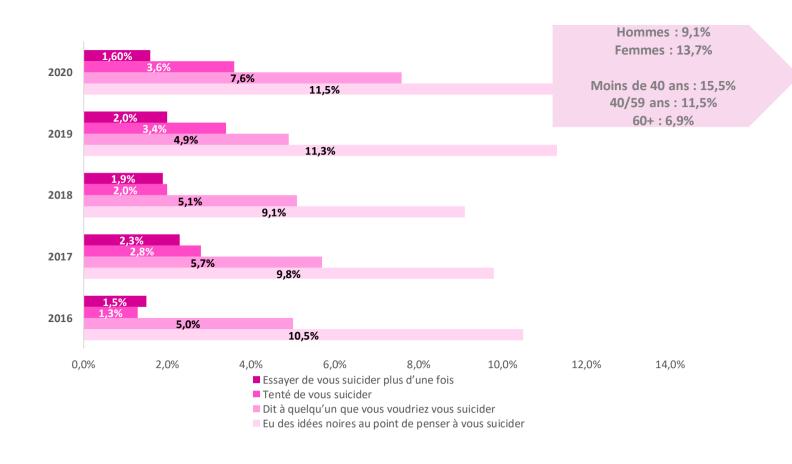
Vous arrive t-il d'avoir le sentiment de vous sentir anxieux(se) angoisé.e, voir en dépression. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?





La suicidalité

Au cours des 12 derniers mois avez-vous...

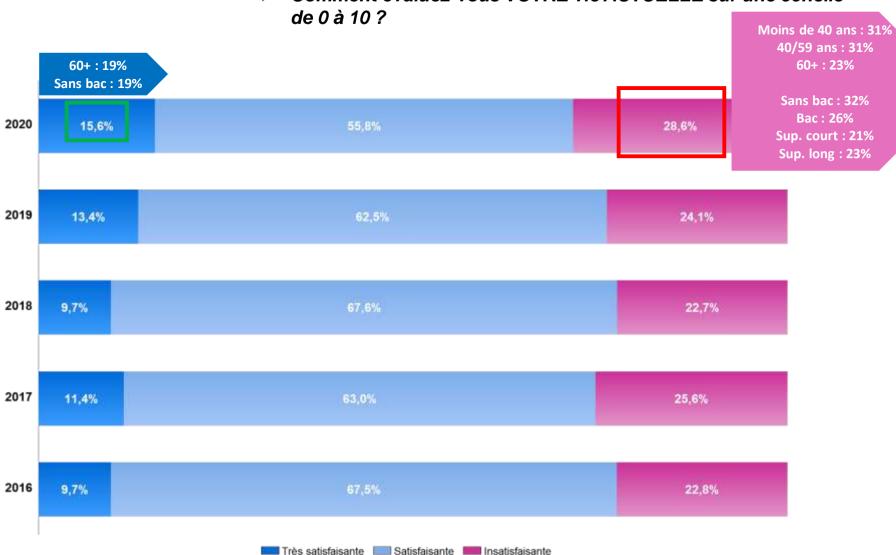


Santé psychique



Échelle de Cantril

> Comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle

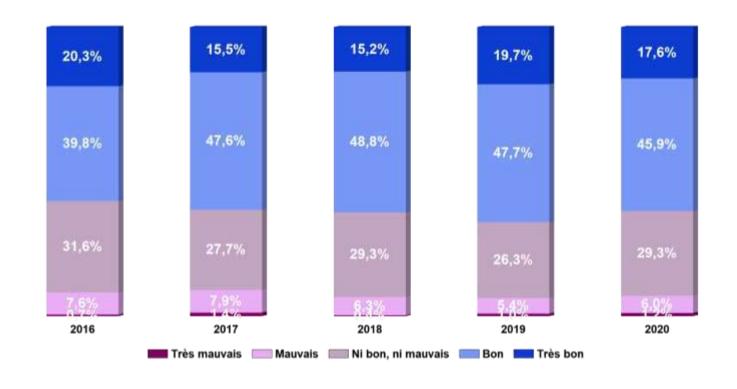


Santé physique

Santé physique

Comment est votre état de santé en général ?



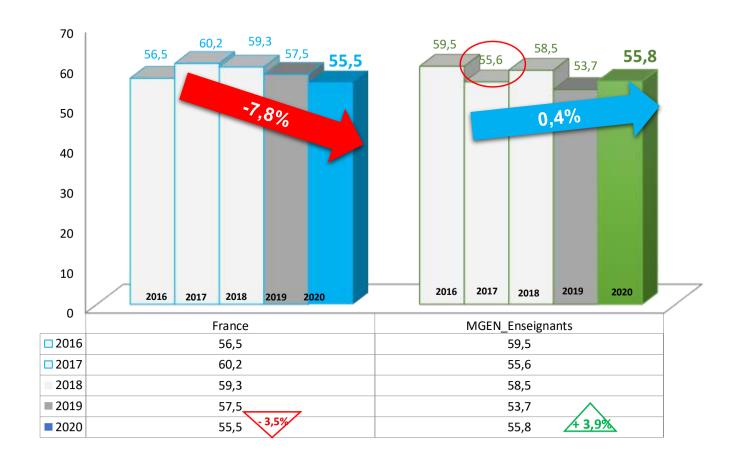


Focus sur les enseignants (adhérents MGEN)

France Vs Enseignants_MGEN

Indice Global



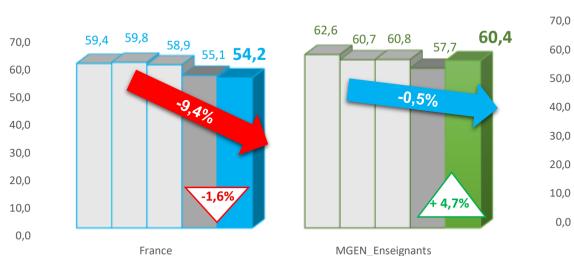


France Vs Enseignants_MGEN





Conditions Objectives de vie



La qualité du relationnel



Rapport à la société



80,0

70,0



0,0

80,0

70,0

60,0

50,0

40,0

30,0

20,0

10,0

0,0

Image de soi



France Vs Enseignants_MGEN

mgen*

Sous indicateurs

70,0

60,0

50,0

40.0

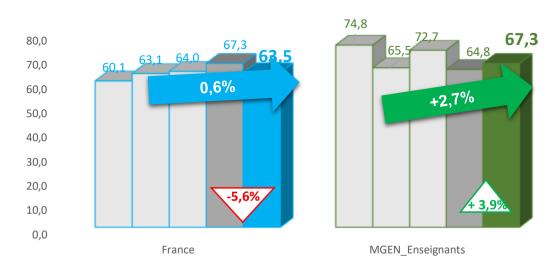
30,0

20,0

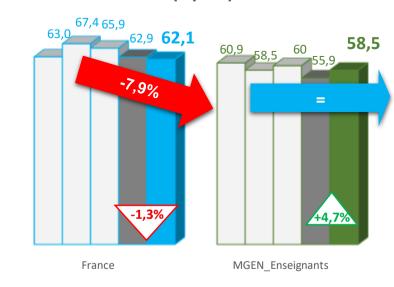
10,0

0,0

Santé physique



Santé psychique



- ⇒ 17,6% des enseignants en dépression (moy pop 20,3%)
- ⇒ 45% en stress élevé (moy pop 40,7%)
- ⇒ Cantril: 10,7% qualifient leur vie vraiment satisfaisante (moy pop 15,6%) et 19% tout à fait insatisfaisante (moy pop 28,6%)



PRESENTATION DES RÉSULTATS COMPARES

UNMS

Direction Marketing Décembre 2020

Baromètre Confiance & Bien-Etre Fiche Méthodologique

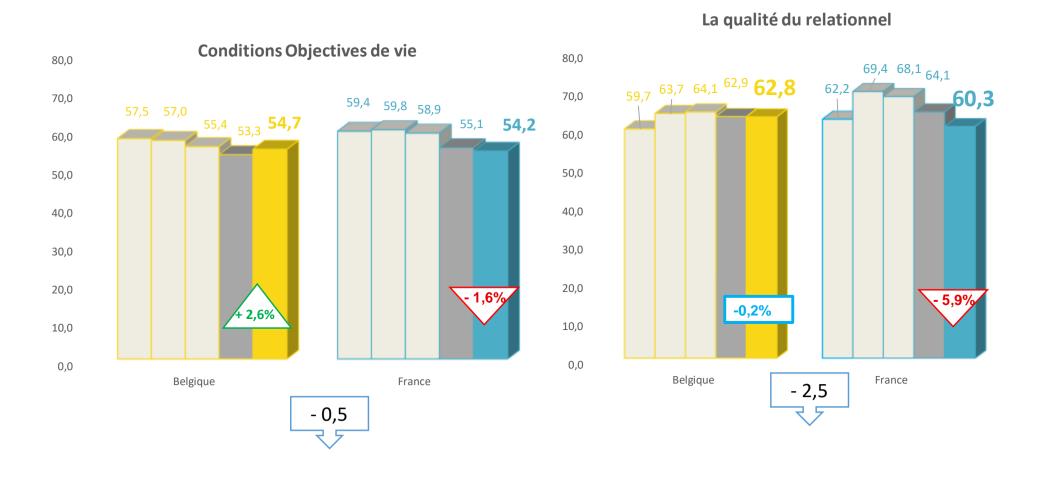
- 1120 personnes représentatives de la population belge francophone (Wallonie/Bruxelles) interrogées par l'Institut Solidaris en Belgique et 1008 personnes représentatives de la population française interrogées par Opinion Way en France : par téléphone et via Internet, en septembre 2020
- Marge d'erreur : ±2,99%
- Durée de l'enquête : entre 30 et 40 minutes selon le mode d'administration
- Tous les résultats présentés le sont sur base des <u>personnes</u> concernées

Indice Composite: bien-être et confiance

France - Belgique



Belgique Vs France évolution 2016-2020



Belgique Vs France évolution 2016-2020



Belgique Vs France évolution 2016-2020

