

# **L'image de soi, la projection dans le futur**

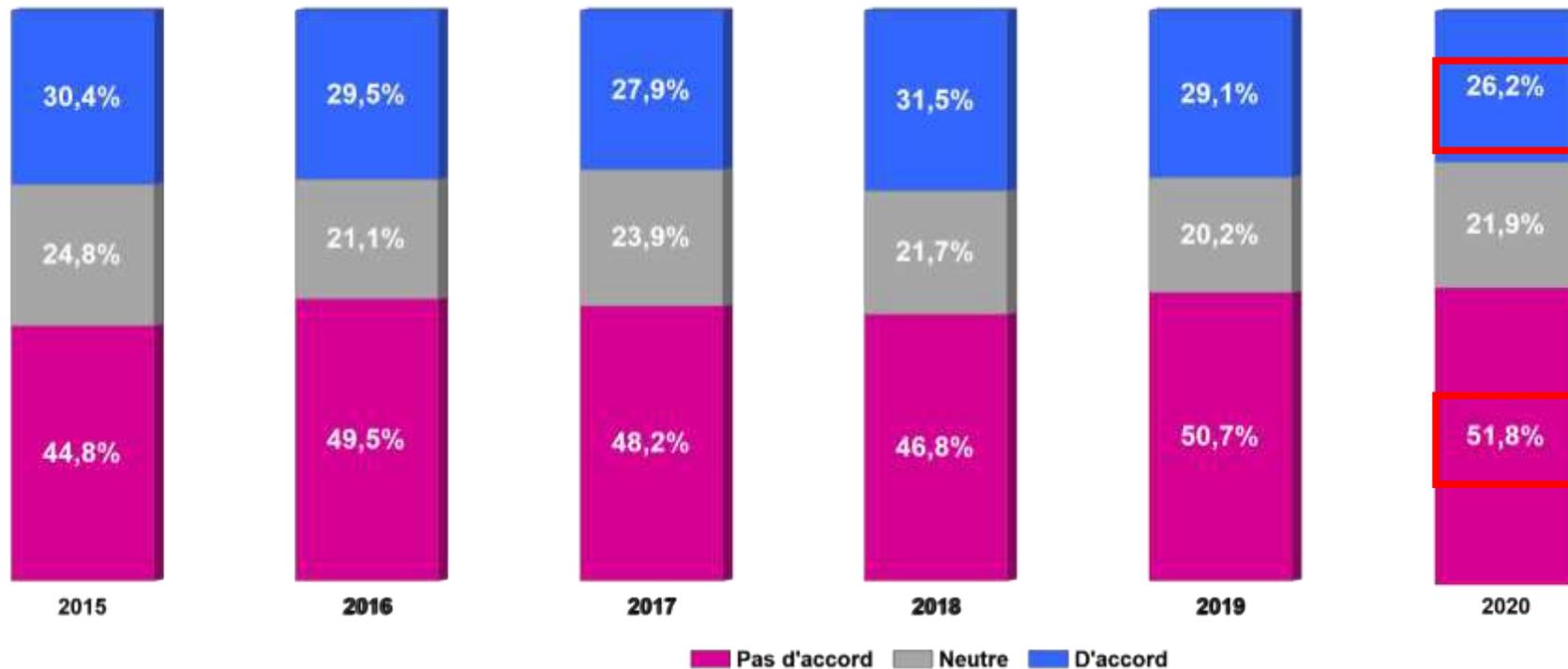
*L'avenir – celui de mes proches,  
le mien et celui de la société*

# Rapport à la société



## Projection dans le futur : l'évolution de la société en général

➤ Je suis très optimiste face à l'évolution de la société dans laquelle je vis



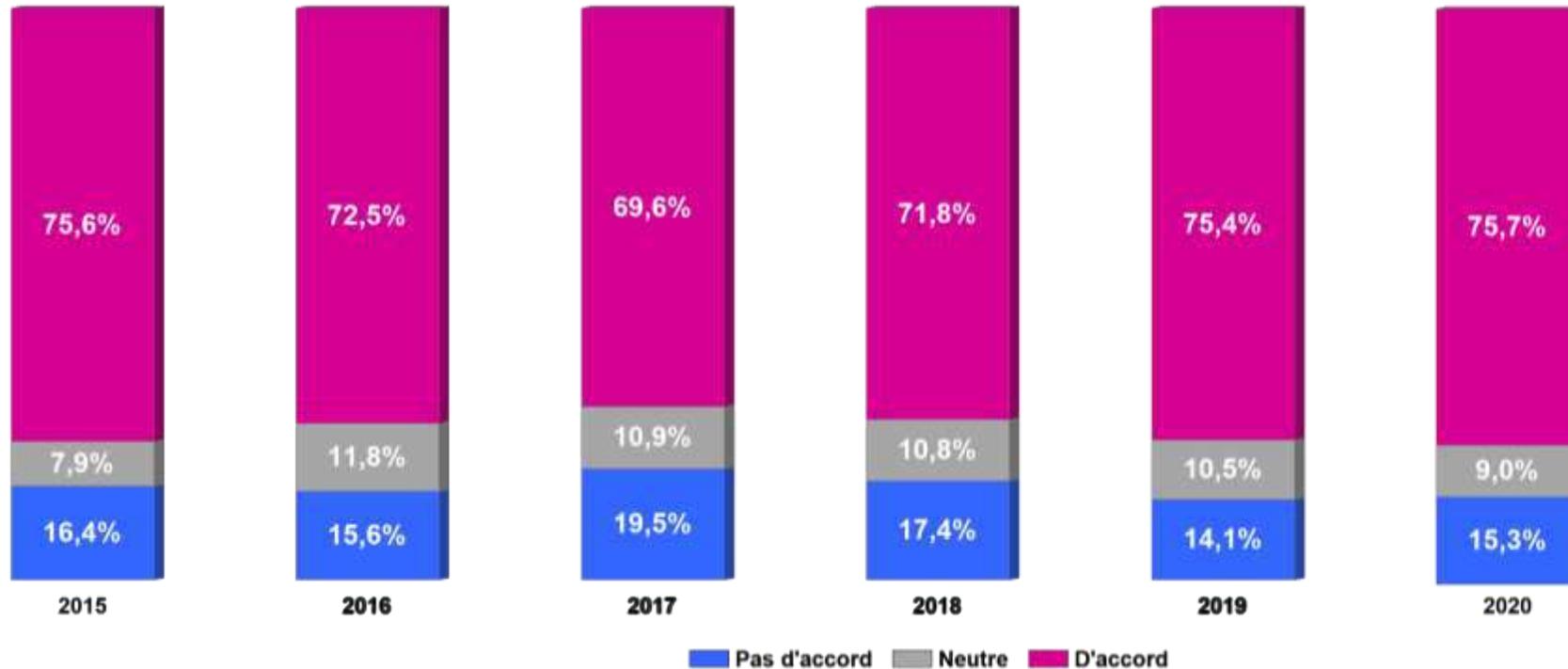
L'optimisme qui gravitait autour de 3 personnes sur 10 depuis le début des mesures, concerne cette année un peu plus d'un quart de la population. Les hommes sont plus en confiance d'une société qui évolue positivement (32%) que les femmes (21%), les plus de 40 ans le sont plus (29%) que les plus jeunes (21%). Au niveau des zones urbaines ils sont 30% à être optimistes contre 22% en moyenne pour les autres zones d'habitations.

# Rapport à la société



## Projection dans le futur : l'avenir des enfants

- Je suis vraiment très inquiet(e) pour l'avenir de mes enfants/petits-enfants



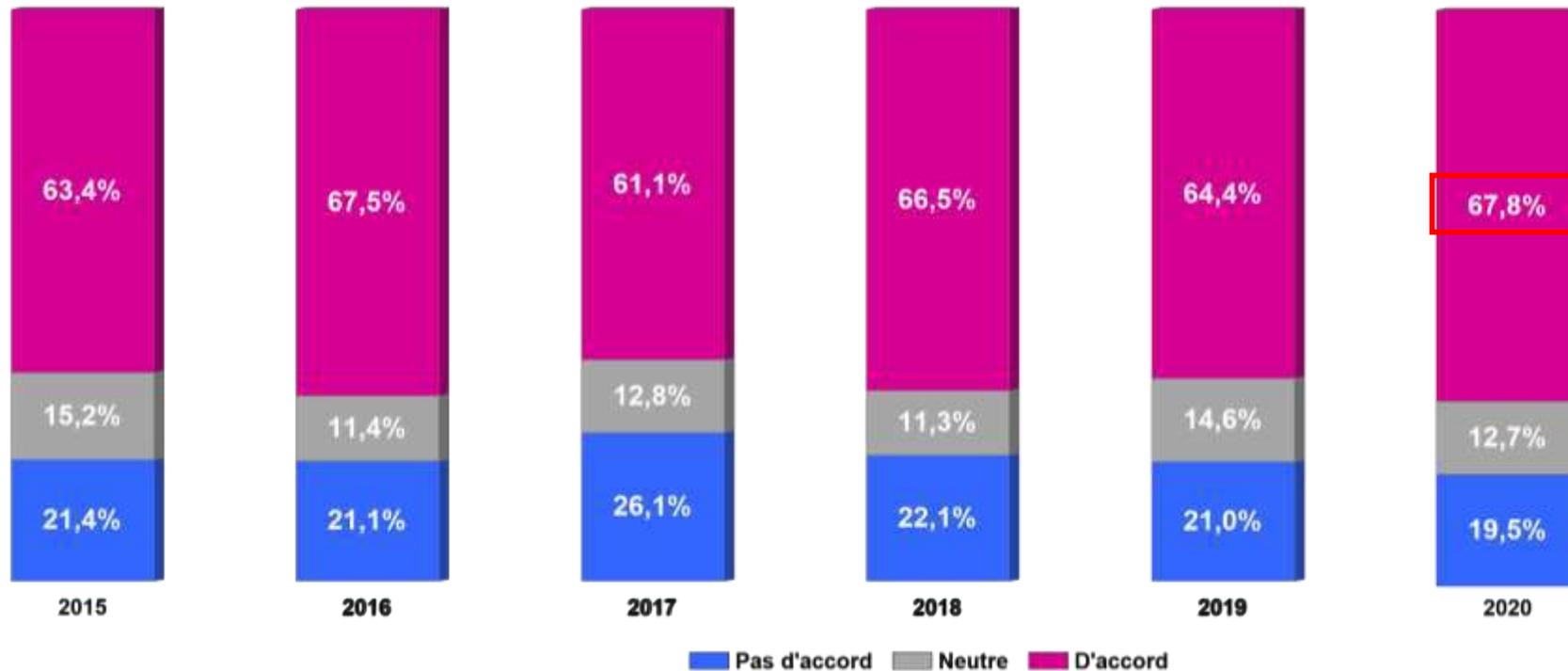
Un peu plus de sept dixième de la population concernée est vraiment en inquiétude par rapport à l'avenir de sa propre progéniture. Ce chiffre est stable sur deux ans, et certains profils se distinguent des autres: ce sont 7 points d'écart entre les hommes et les femmes, respectivement 72% et 79% qui sont inquiets. On observe des différences très importantes au niveau des groupes sociaux, avec une linéarité: ce sont plus de 8 GS7&8 sur 10 qui émettent cette crainte, contre 62% des GS1&2 (76% des GS3&4, et 81% des GS5&6). 9 personnes en incapacité sur 10 contre 70% des travailleurs. Pas de différence au niveau de la zone de résidence.

# Rapport à la société



## La santé des proches

➤ Je suis vraiment très inquiet(e) pour la santé de mes proches



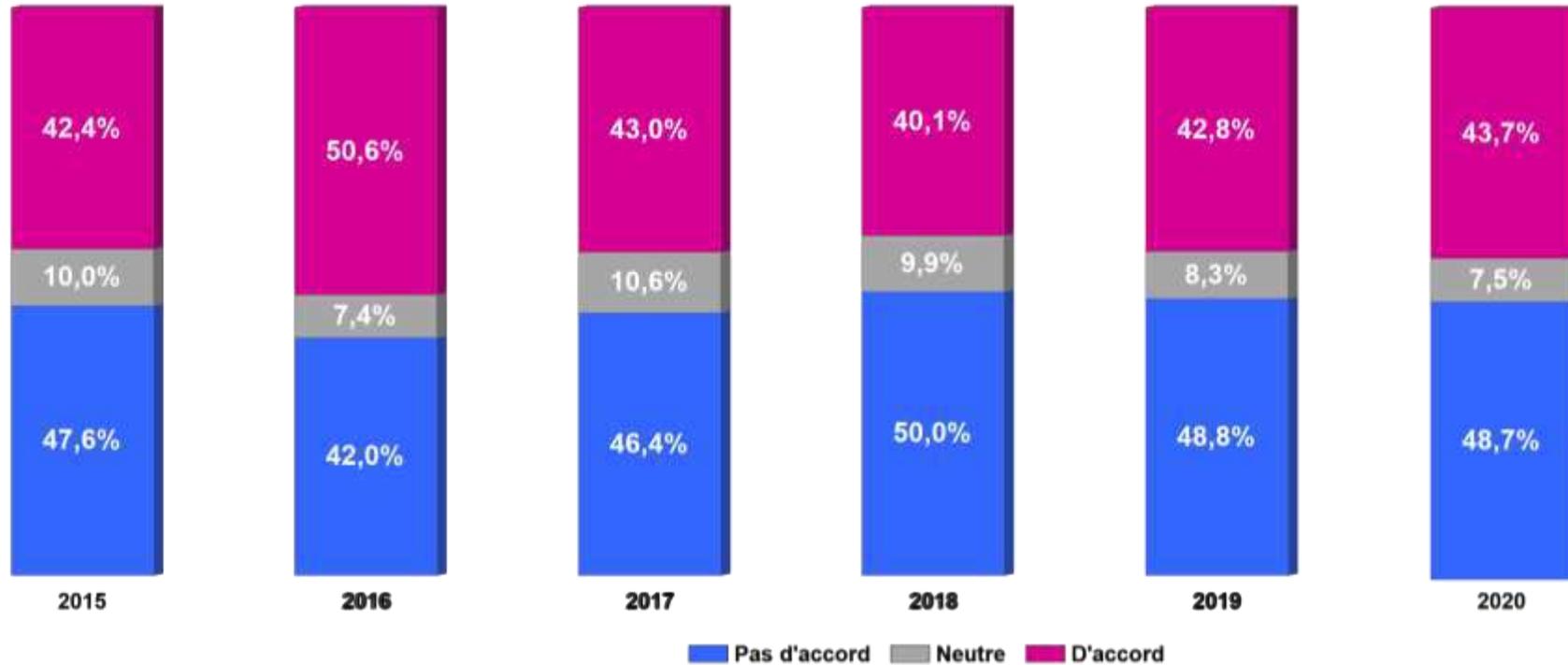
Avec un déconfinement pleinement amorcé, mais une pandémie pas encore maîtrisée, on peut s'étonner que les chiffres quant-à l'inquiétude pour la santé de nos proches ne s'affolent pas. Une légère augmentation (+3 points) est enregistrée, et on atteint les taux identiques à ceux de 2016. A nouveau on note des différences importantes au niveau des extrémités des groupes sociaux: 74% pour les GS7&8 sont inquiets contre 58% pour les plus favorisés. Les autres profils ne se distinguent pas significativement.

# Rapport à la société



## La scolarité des enfants

- *Les résultats scolaires de mes enfants sont vraiment source d'inquiétudes*

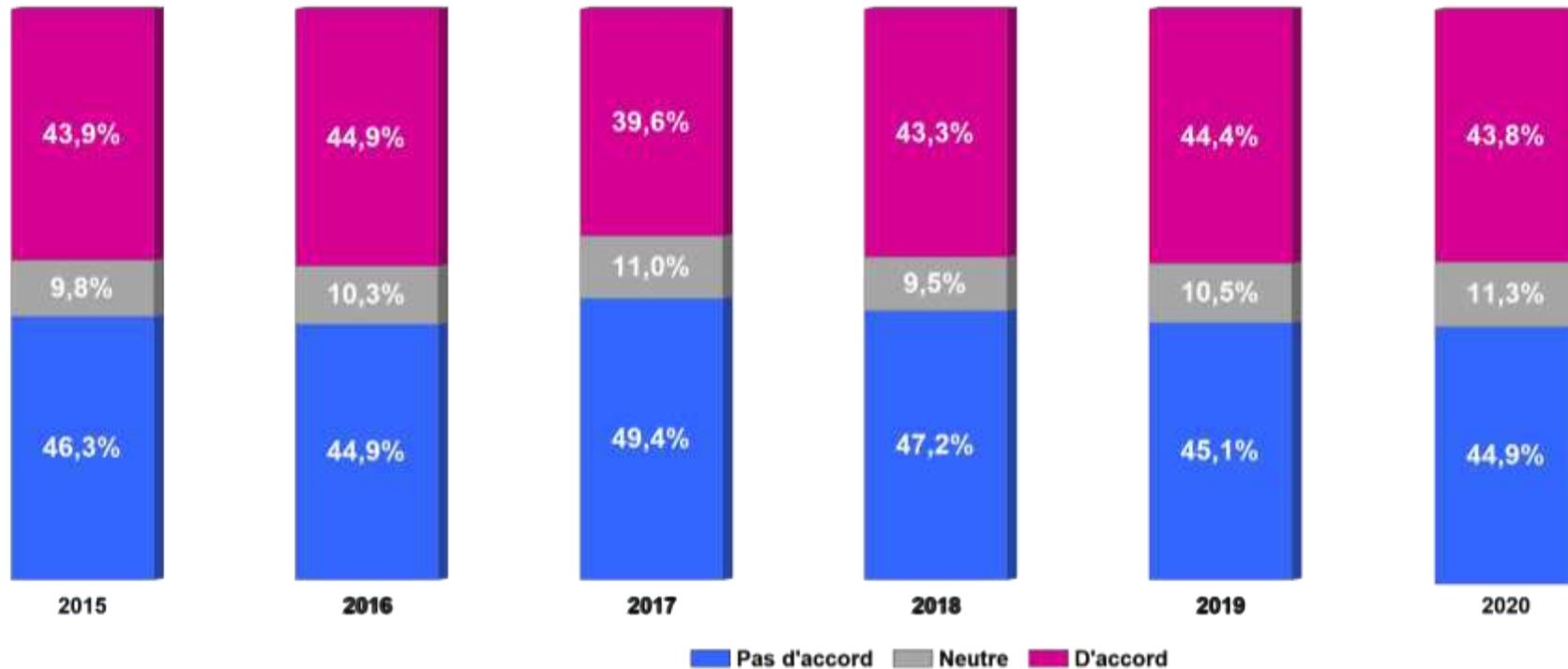


# Rapport à la société



## Projection dans le futur : les enfants et la toxicomanie

➤ Je crains vraiment que mes enfants se droguent un jour

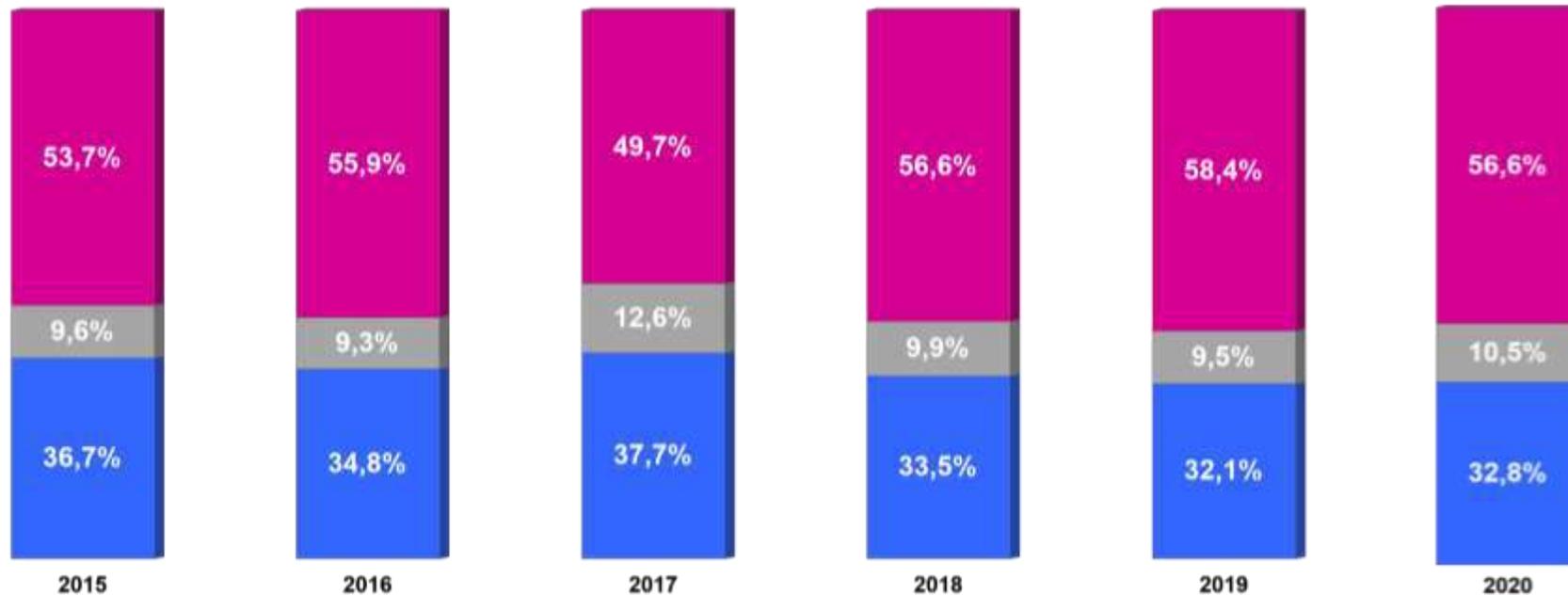


# Qualité du relationnel



## La capacité à prendre soin de ses proches

- *Le risque de ne pas avoir les moyens nécessaires pour m'occuper de mes enfants ou de mes parents quand ils en auront besoin m'inquiète vraiment*



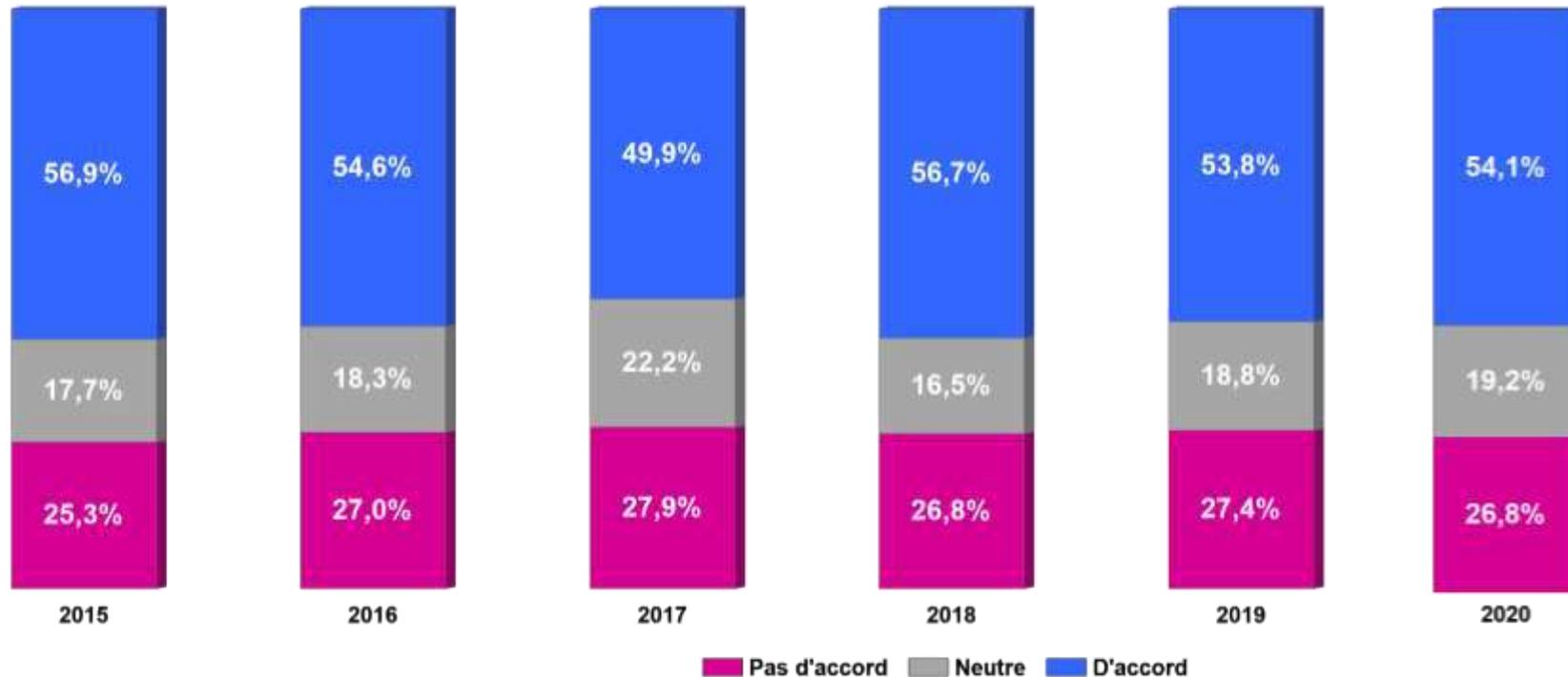
Sur cet item, pas d'évolution probante non plus. Mais des disparités sociales et démographiques sont observées. Il y a 14 points d'écart entre les plus favorisés qui sont clairement les moins inquiets (49%) et plus défavorisés (64%). C'est bien une inquiétude pour les 40-59 ans 65% (parents). Au sein des personnes en incapacité de travail, on monte à 79% contre 60% pour ceux qui travaillent, les familles avec enfants à charges (73% pour les monoparentales, et 66% pour les personnes en couple). Pas de différence au niveau de la zone d'habitation.

# Image de soi, projection dans le futur



## Projection dans le futur : avenir personnel

- *Concernant mon avenir personnel, je suis vraiment très optimiste*



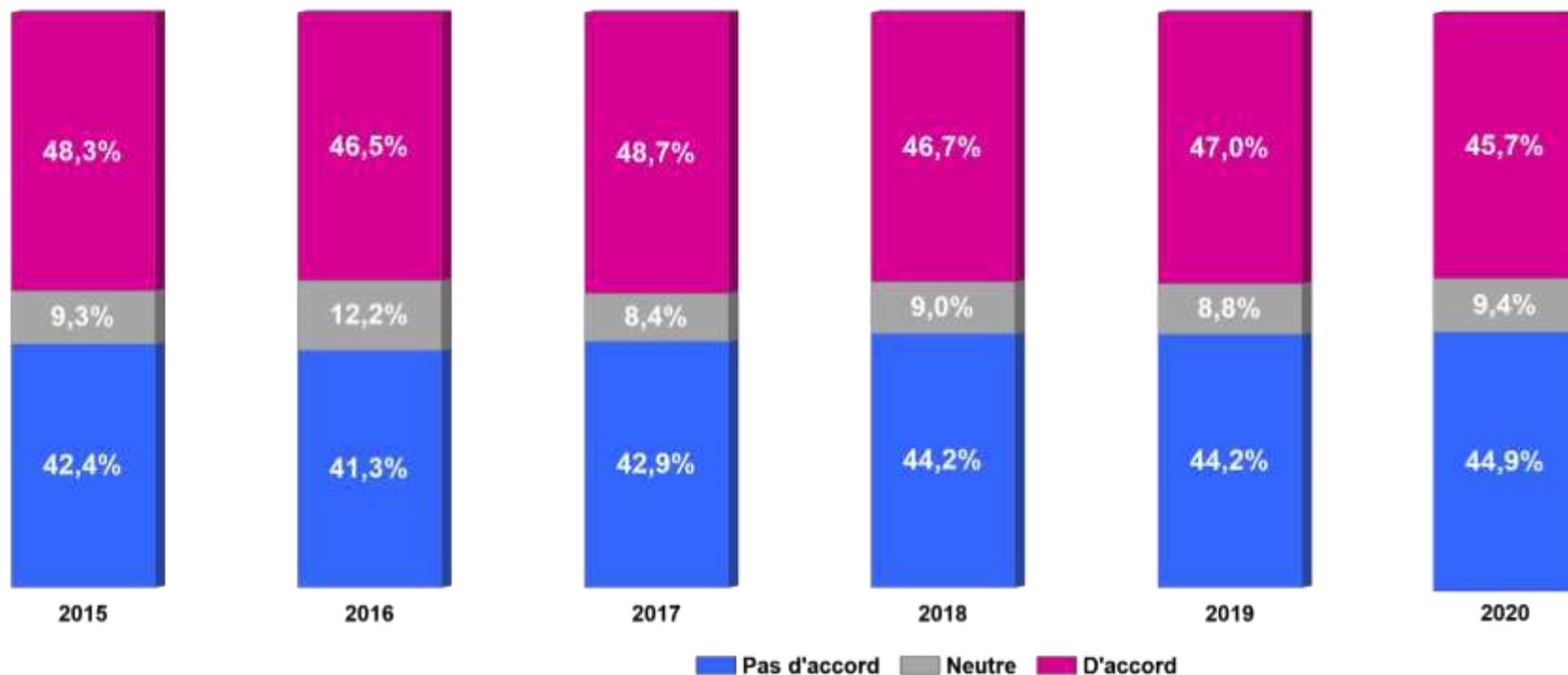
Ils sont un peu plus de la moitié de la population à avoir un certain optimisme quant à leur avenir propre, les femmes refutent plus souvent l'idée (30%) que les hommes (24%), de même au sein des groupes sociaux extrêmes une forte disparité se note. En effet, de 17% pour les GS1&2 qui manquent d'optimisme, on passe à 2 fois plus de personnes chez les GS7&8 (35,5%). Ce sont plus souvent les personnes isolées qui ont cette crainte (34%), alors que les autres se situent davantage autour de la moyenne. Par ailleurs, ils sont 60% au sein des plus de 60 ans à être plutôt sereins quant à leur avenir alors qu'on tombe à 51% pour les 18-60 ans.

# Image de soi, projection dans le futur



## La peur de la solitude

- Je crains vraiment de me retrouver un jour seul(e) dans la vie



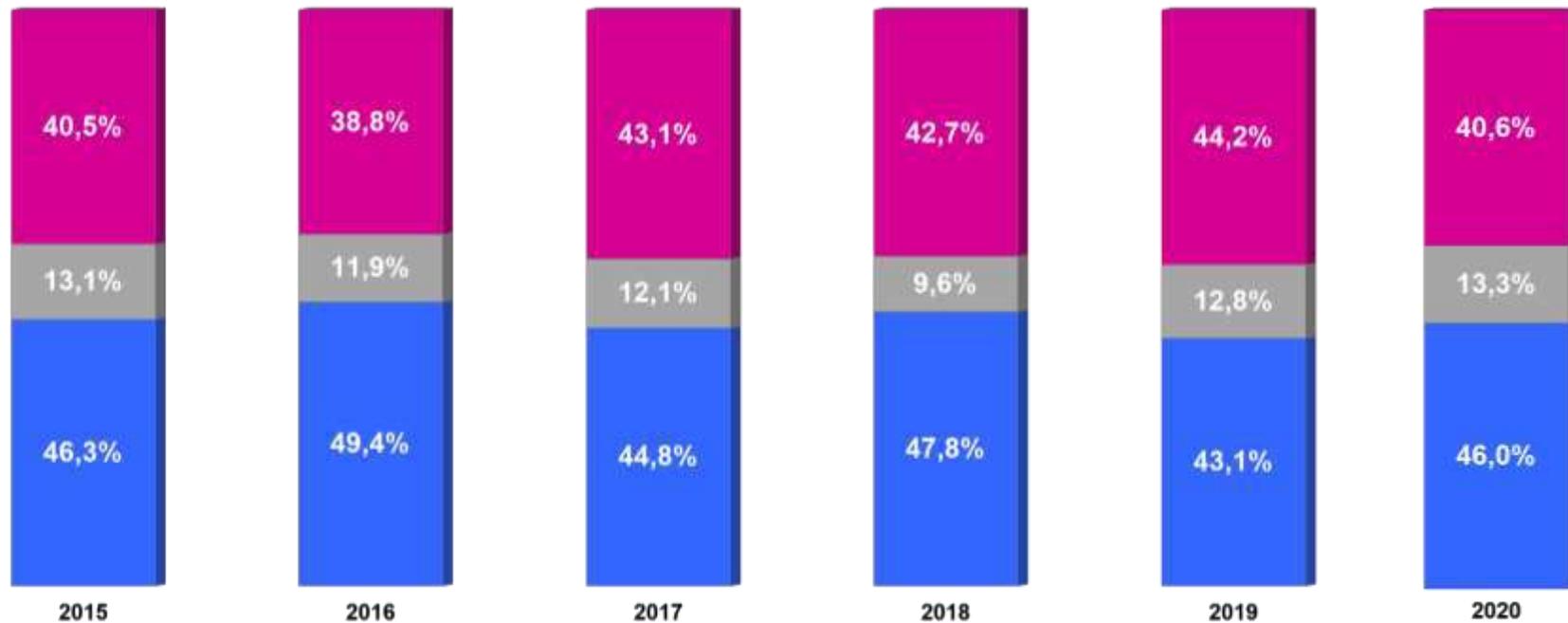
Les aisés sont moins nombreux à craindre la solitude (37%) que les plus précaires (47%), pas de différence hommes-femmes, ni même pour l'âge.

# Image de soi, projection dans le futur



## La peur de vieillir

- *La perspective de vieillir m'angoisse vraiment*



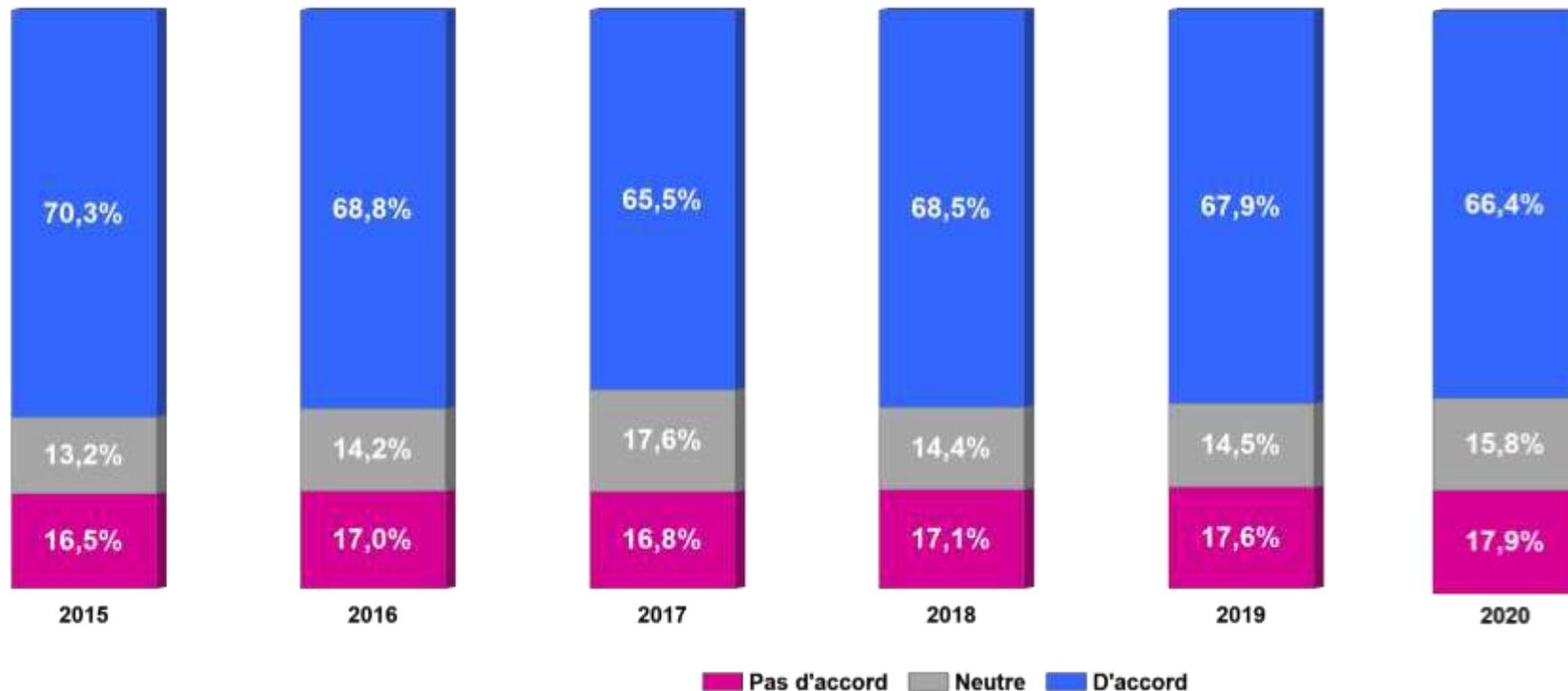
Les hommes ont moins souvent peur de vieillir que les femmes (respectivement 49% et 43%)

# Image de soi, projection dans le futur



## Autoévaluation du parcours de vie

➤ Jusqu'ici, j'estime avoir réussi ma vie



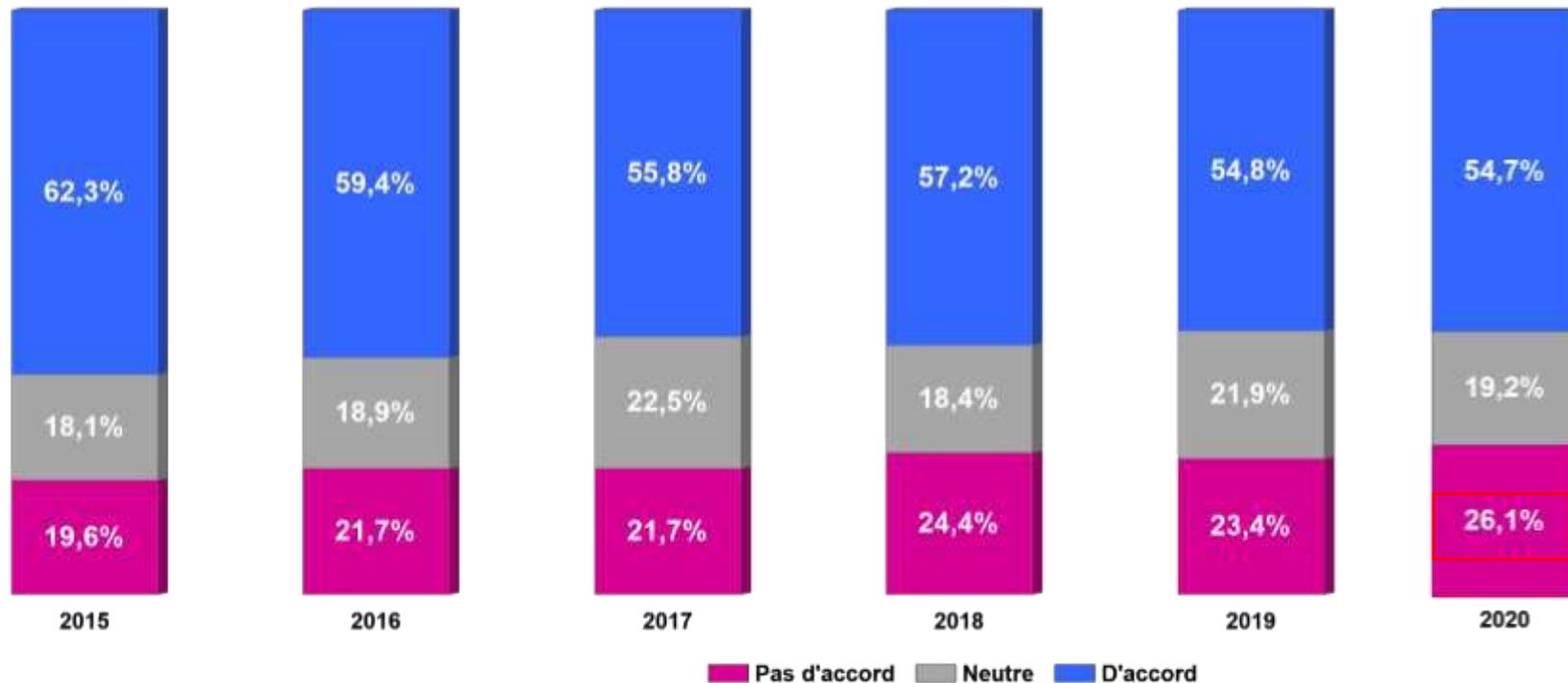
Le sentiment d'avoir réussi sa propre vie est ressenti par deux tiers des sondés. Ici aussi une disparité se dessine entre les profils: les hommes sont plus satisfaits de leur vie (70%) que les femmes (63%). Au plus on est âgé, au plus on pense avoir réussi sa vie : les plus âgés sont 78% à le penser, alors qu'on est à 60% pour les 18-40 ans et 64% pour la tranche intermédiaire. Les personnes isolées ne sont que 55% à juger leur vie réussie, alors qu'on monte à 72% pour les couples (avec ou sans enfant, les familles monoparentales sont à l'entre deux, à 68%). Ce sont enfin sans surprise, les groupes défavorisés qui sont "marginalisés" : ils ne sont que 56% à estimer une vie réussie contre 77% des GS1&2.

# Image de soi, projection dans le futur



## La reconnaissance que m'accordent les autres

➤ Il m'arrive souvent d'être reconnu à ma juste valeur



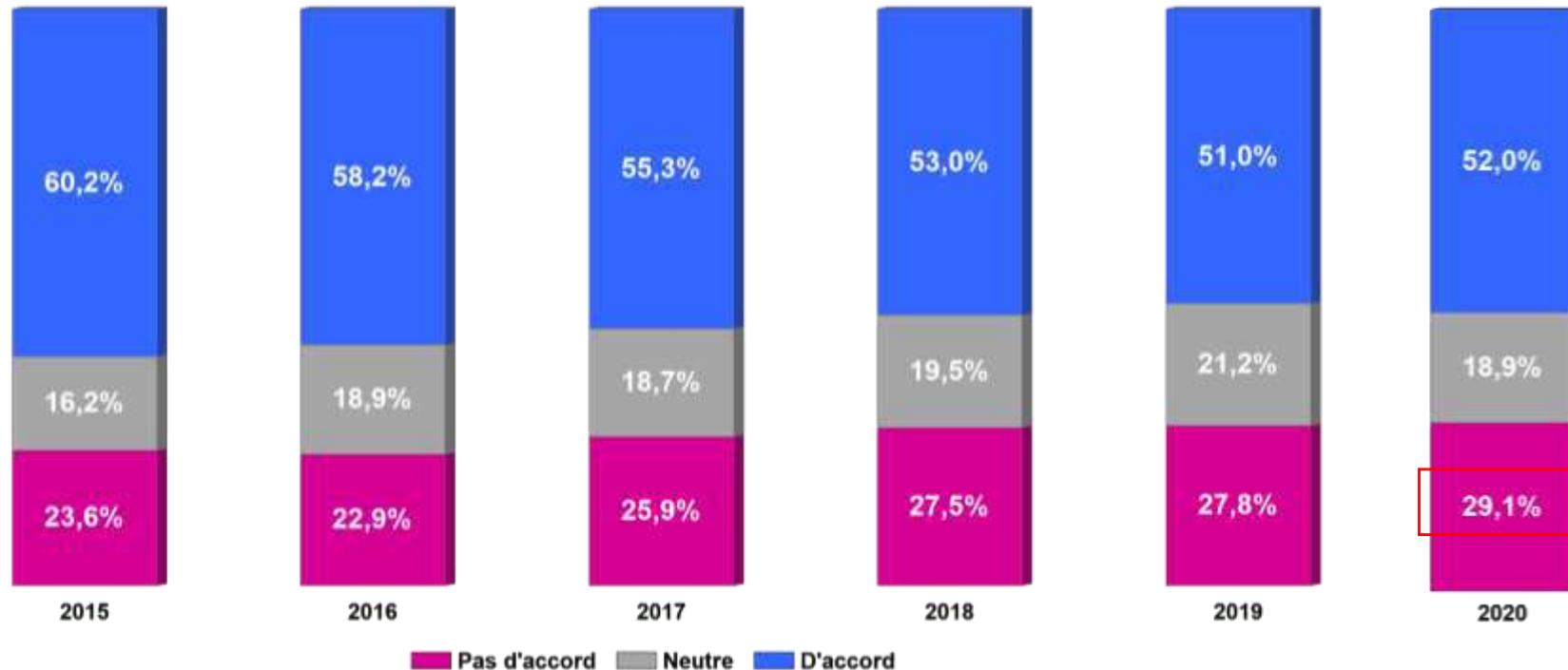
Ils sont maintenant un peu plus d'un quart à penser qu'il ne se sont pas souvent reconnus à leur juste valeur. Sans surprise ce sont plus souvent les GS7&8 (33% Vs 22% chez les GS1&2) qui ressentent un manque de reconnaissance.

# Conditions Objectives de Vie



## La réalisation des projets

- Dans ma vie en général, je parviens à réaliser mes projets



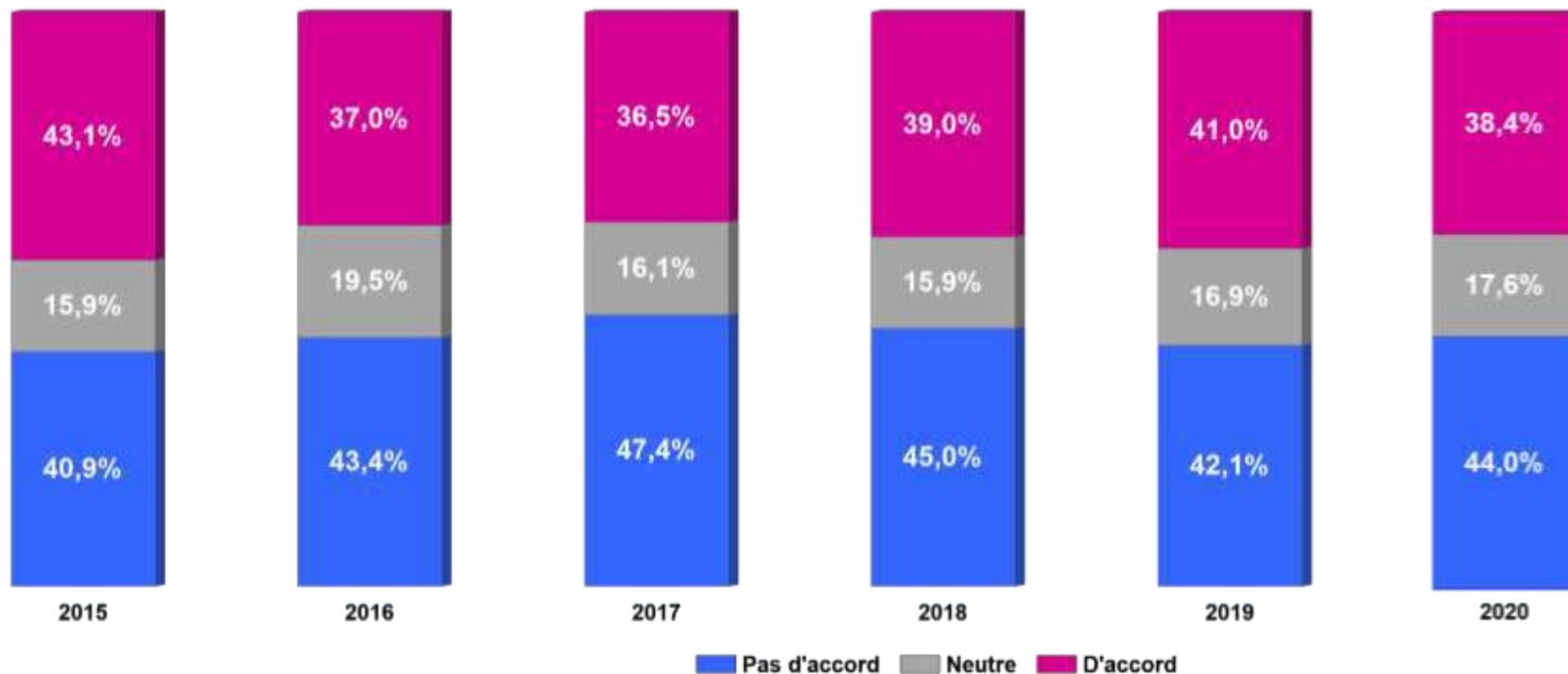
Dans les marges d'erreurs, le taux de personnes ne réussissant pas à réaliser leurs projets se dégrade pour atteindre quasi 3 sur 10, c'est la valeur la plus haute depuis 2015. Ce sont plus souvent les familles monoparentales (un peu moins de 1 sur 2, contre 35% des isolés, 22% des couples sans enfant, 27% des couples avec enfants), et les groupe sociaux 7 et 8 : 40% (Vs.16% pour les GS1&2).

# Image de soi, projection dans le futur



## Le contrôle/la maîtrise sur son existence

➤ *J'ai vraiment le sentiment de subir les choses qui m'arrivent*



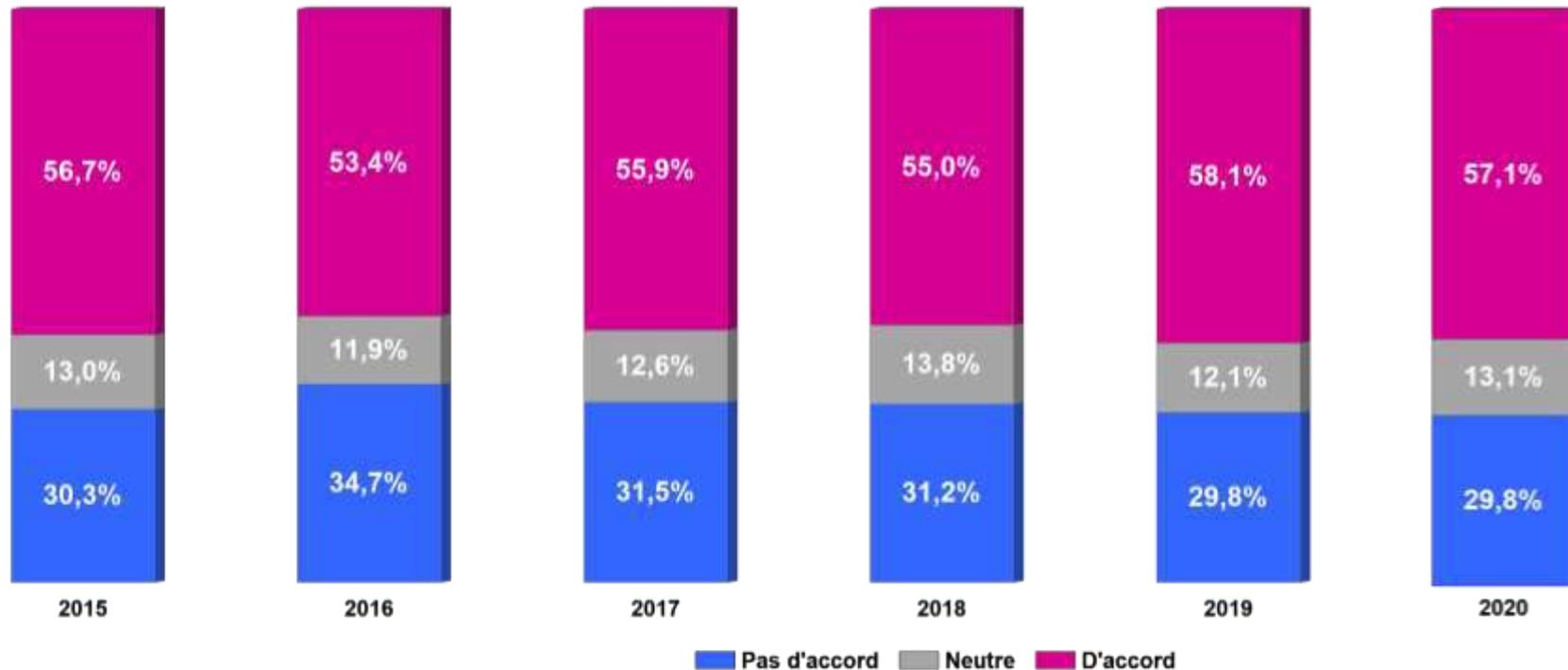
Ici, pas de différence absolue, et au niveau des profils, hormis pour les GS1&2 qui sont 57% à estimer qu'ils ne subissent pas les choses qui leur arrivent alors que ils ne sont "que" 36% à avoir ce sentiment, les autres ne montrent pas de différences significatives.

# Image de soi, projection dans le futur



## Projection dans le futur : la santé

- *Le risque d'une dégradation de mon état de santé m'inquiète vraiment*



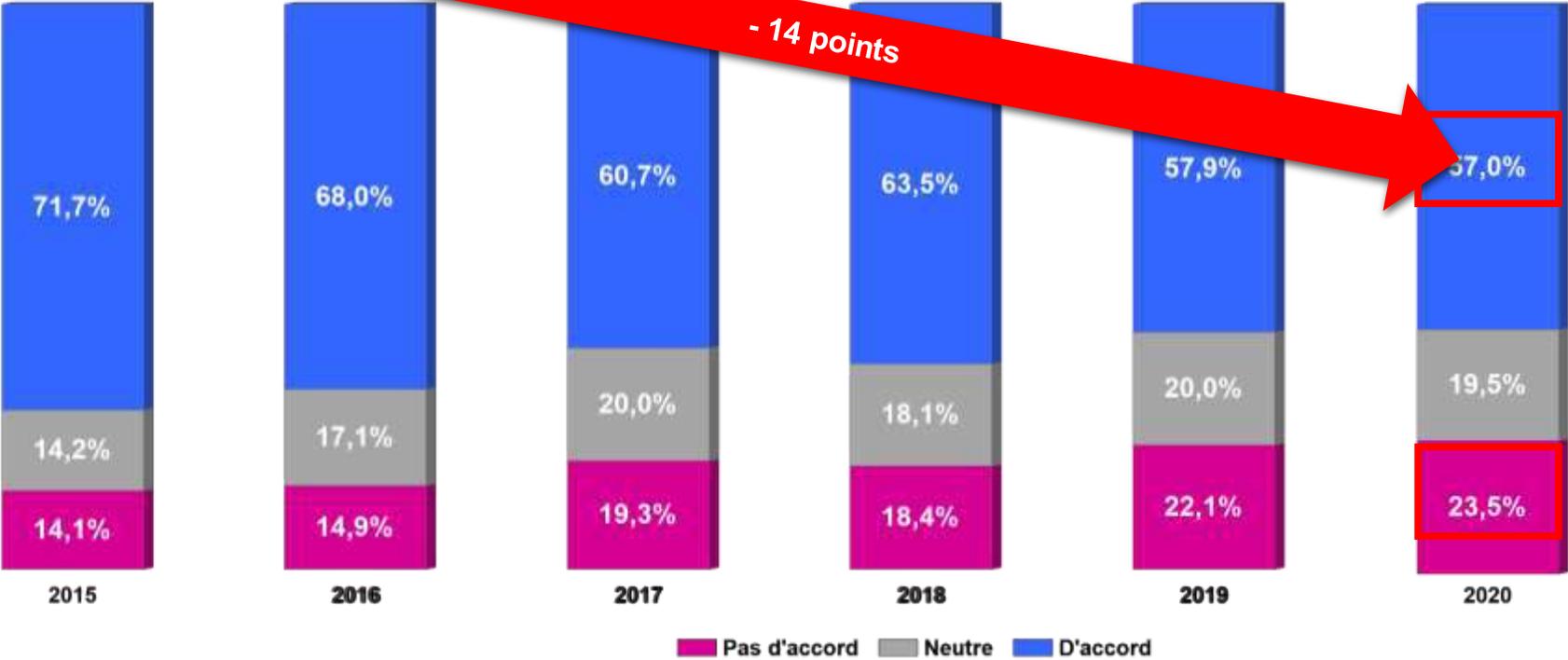
Visiblement la COVID, n'a pas ébranlé la projection futuriste sur l'état de santé, car la part de gens qui pense qu'il y a un risque de dégradation de leur santé reste sensiblement la même, autour de 60% (une très large majorité donc). Les moins de 40 ans sont 39% à avoir une moindre inquiétude sur cet aspect de leur vie (23% pour les 40-59 ans et 26% pour les plus vieux).

# Rapport à la société



## Projection dans le futur : les progrès de la science

➤ Les avancées de la science apporteront des solutions aux problèmes que nous rencontrons aujourd'hui



Depuis 2016, la confiance en l'évolution de la science observe une baisse. Après un léger regain en 2018, sa réalité la rattrape en 2019 et on atteint cette année le niveau le plus bas en 2020 avec 57%. Les hommes sont plus confiants que les femmes (61% Vs 53% respectivement). Plus on est âgé plus on a confiance, (73% pour les over 60) contre 53% pour les 40-59 ans et une personne âgée de moins de 40 ans sur 2 adhère à l'idée. Au sein des familles, ceux en couples sans enfant sont plus confiants (68%) que les autres (autour ou plus bas que la moyenne en fonction du type de famille).

**Santé mentale**

# Santé mentale

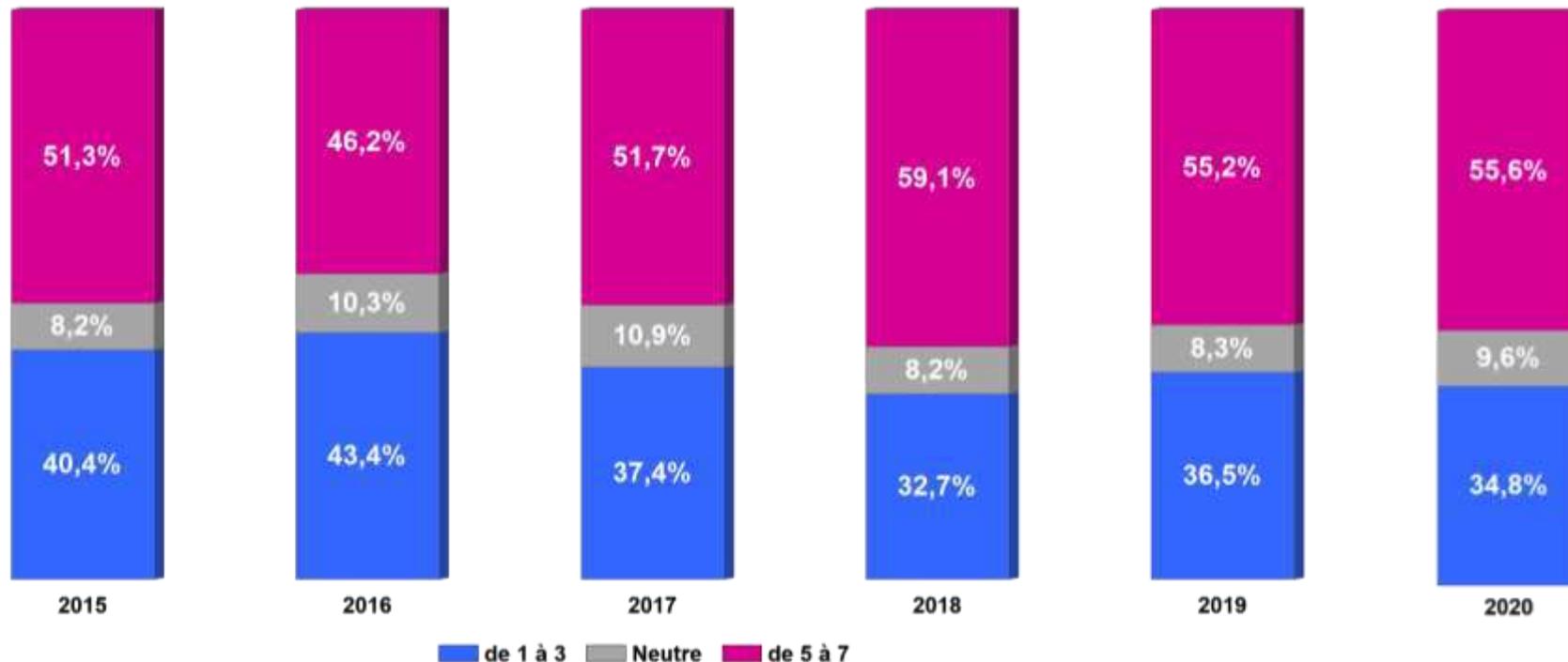
*Sommeil et addictions*

# Conditions Objectives de Vie



## Le sommeil

- *Il m'arrive parfois de faire des insomnies et de ne plus pouvoir me rendormir pendant toute ou partie de la nuit*



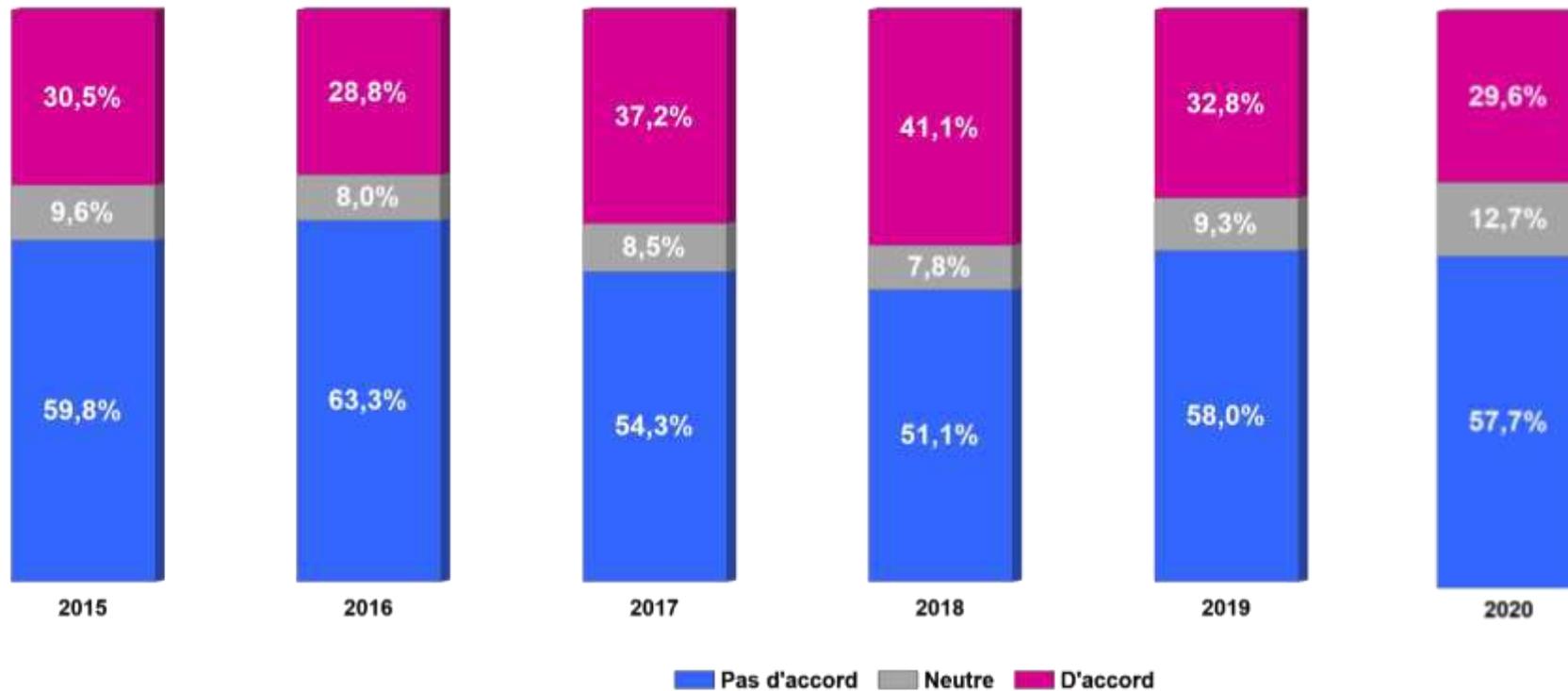
Les insomnies touchent 55% des personnes (tendance stable aussi pour cet indicateur pour la 2ème année consécutive). Des différences significatives sont observées au sein des profils socio-démographiques. Une corrélation avec les groupes sociaux, au plus on est défavorisé, au plus on se plaint d'insomnies (de 65% pour les GS7&8 on tombe à 46% pour les GS1&2). Ce sont 6 femmes sur 10 (Vs 4 homme sur 10), les personnes de 40 à 59 ans sont les plus sensibles à ce problème (62%), et elles sont souvent en incapacité de travail (77% pour cette catégorie).

# Conditions Objectives de Vie



## Le sommeil

- *Il m'arrive parfois de m'endormir ou de somnoler sur mon lieu de travail/ d'études à cause d'un manque de sommeil*



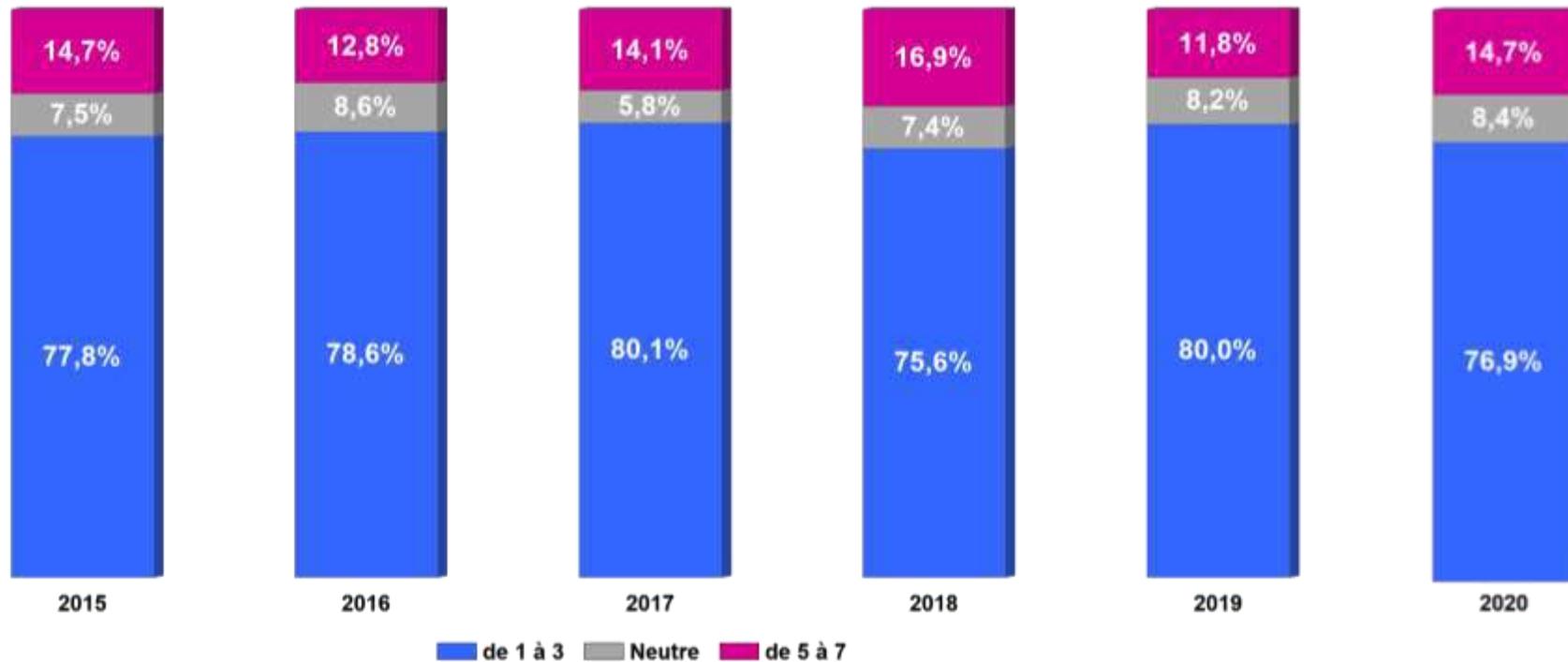
La somnolence sur le lieu de travail est plus souvent décrite par les GS7&8 (39%), on descend à 21% pour les plus favorisés. Cette problématique touche aussi plus souvent les jeunes de 18-39 ans (33% vs 25% pour les 40-59 et 23% pour les plus âgés).

# Conditions Objectives de Vie



## La consommation d'alcool

- *J'estime que je consomme trop d'alcool*



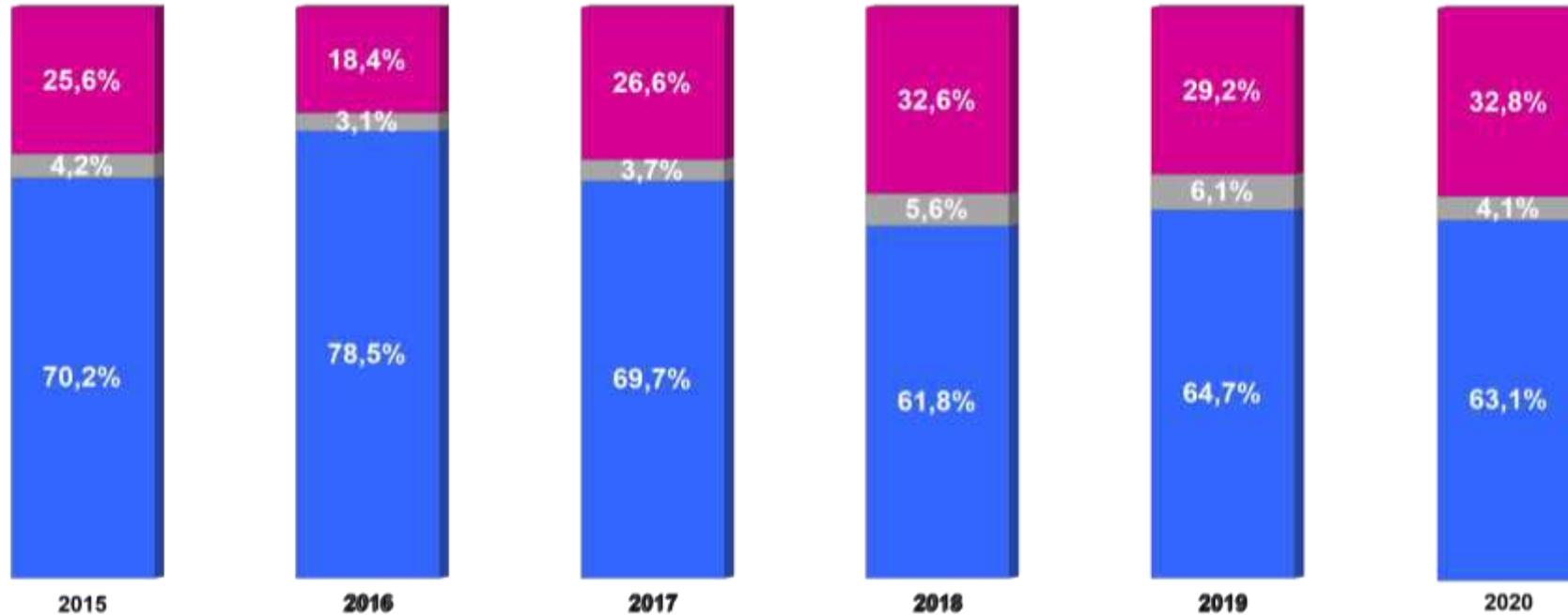
Ils sont légèrement plus nombreux que la vague précédente à trouver qu'ils consomment trop d'alcool. Les femmes sont 2 fois moins nombreuses que les hommes à juger qu'elles ne consomment pas trop d'alcool (9% contre 20% chez les hommes). Pas d'autres différences marquées.

# Conditions Objectives de Vie



## La consommation de tabac

- *J'estime que je fume trop de cigarettes*



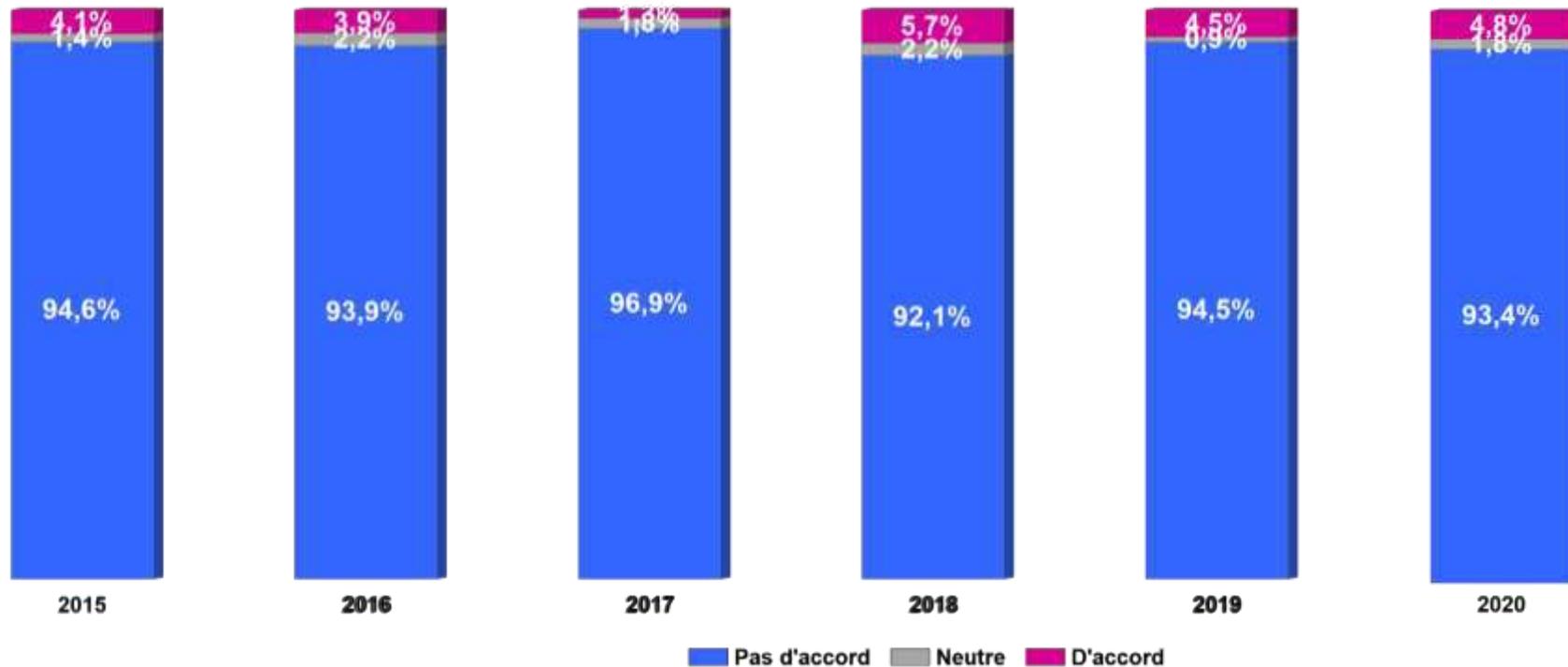
Nous sommes depuis 2018 autour de 3 personnes sur 10 parmi celles concernées à trouver qu'elles fument trop. Les 40-59 ans sont un peu plus de 2 sur 5 à penser fumer beaucoup de cigarettes, on tombe à 18% pour les plus de 60 ans. Ce sont 48% des personnes en incapacité de travail (Vs 37% pour ceux qui travaillent). Les couples avec enfants sont un peu plus d'un quart à estimer consommer beaucoup de cigarettes, pendant que autres sont plutôt autour de la moyenne. On note enfin que ce sont les personnes les moins diplômées qui disent trop fumer (45% Vs 16% pour les universitaires).

# Conditions Objectives de Vie



## La consommation de cannabis

- J'estime que je consomme trop de cannabis



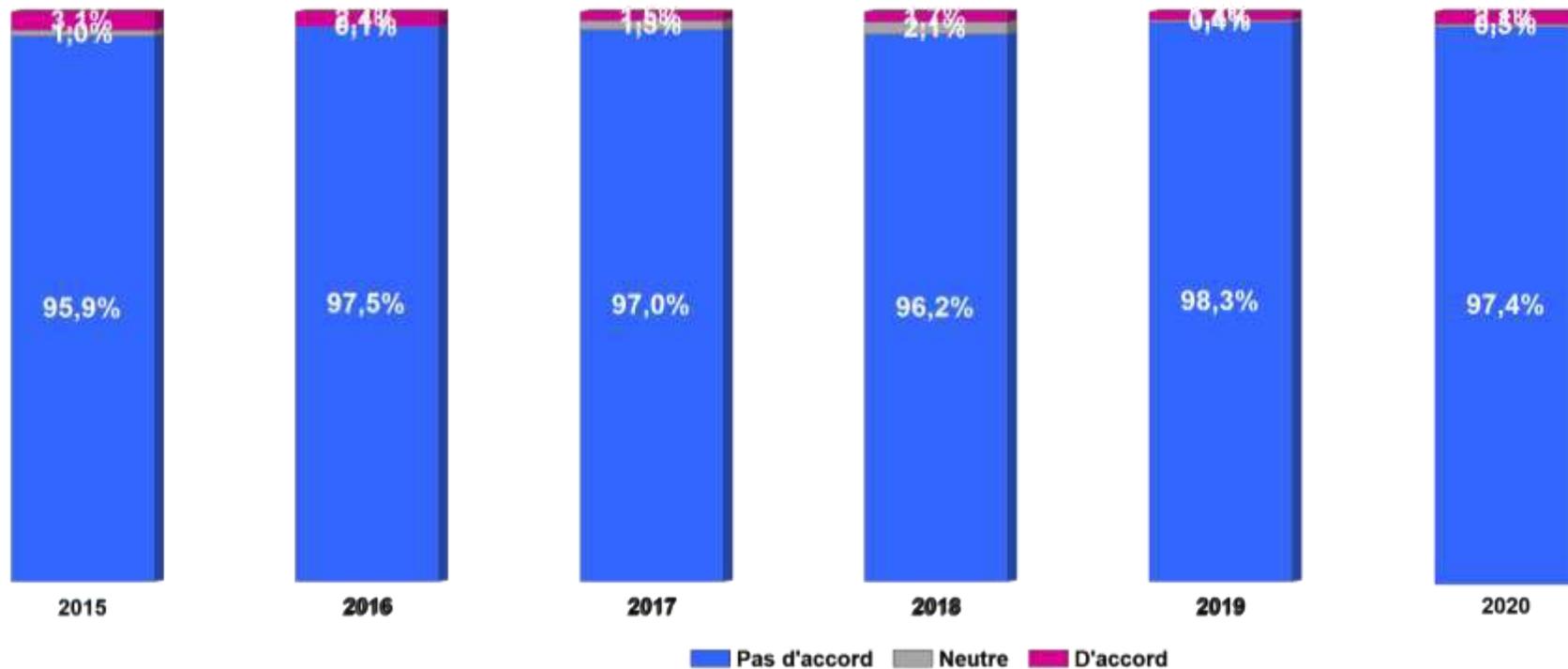
Le taux de personne ne consommant pas trop de cannabis est toujours très haut et concerne plus de 9 personnes sur 10. Les hommes sont 2 fois plus nombreux que les femmes à trop en consommer, ce sont d'ailleurs les plus jeunes (8% de consommateur, on est à 5% chez les 40-59, et 2% chez les over 60 ans).

# Conditions Objectives de Vie



## La consommation d'autres drogues

➤ *J'estime que je consomme trop d'autres drogues*

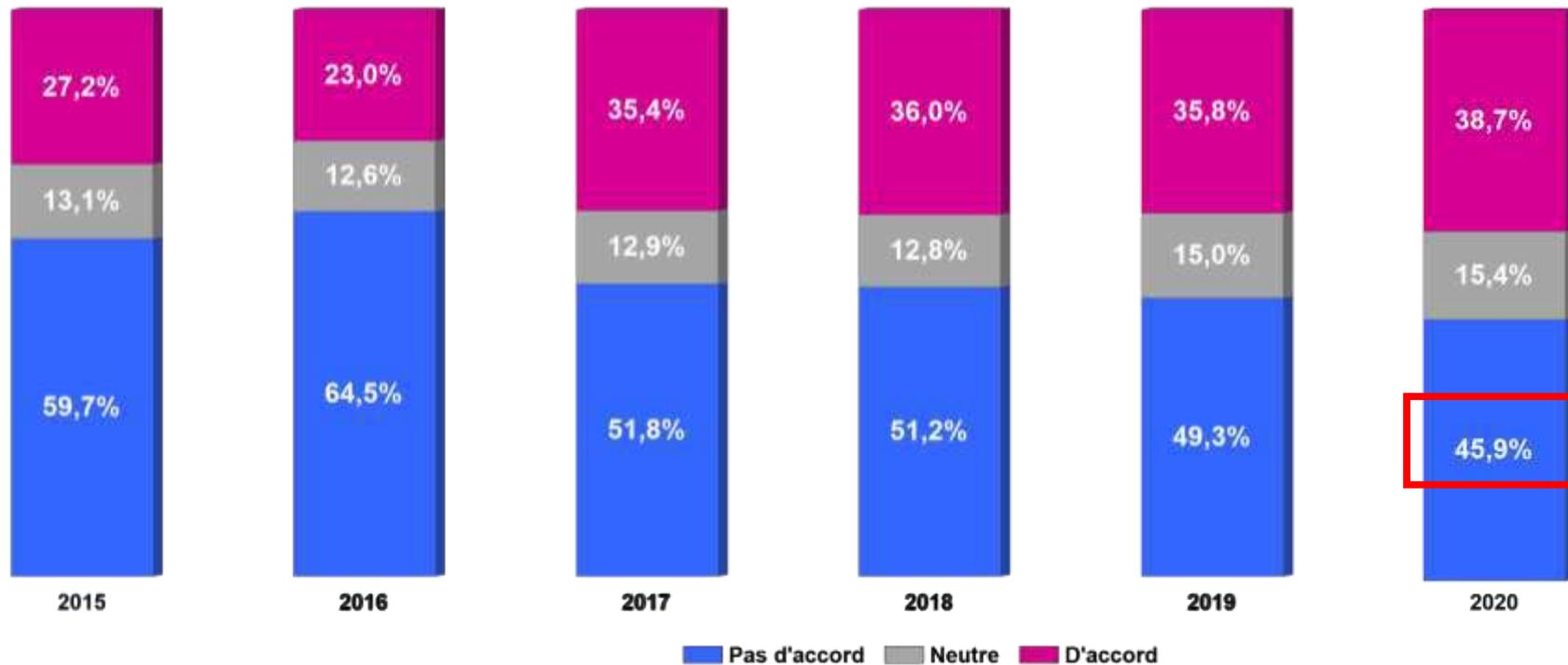


# Conditions Objectives de Vie



## La dépendance à Internet

- *J'estime que je suis trop addict à internet*



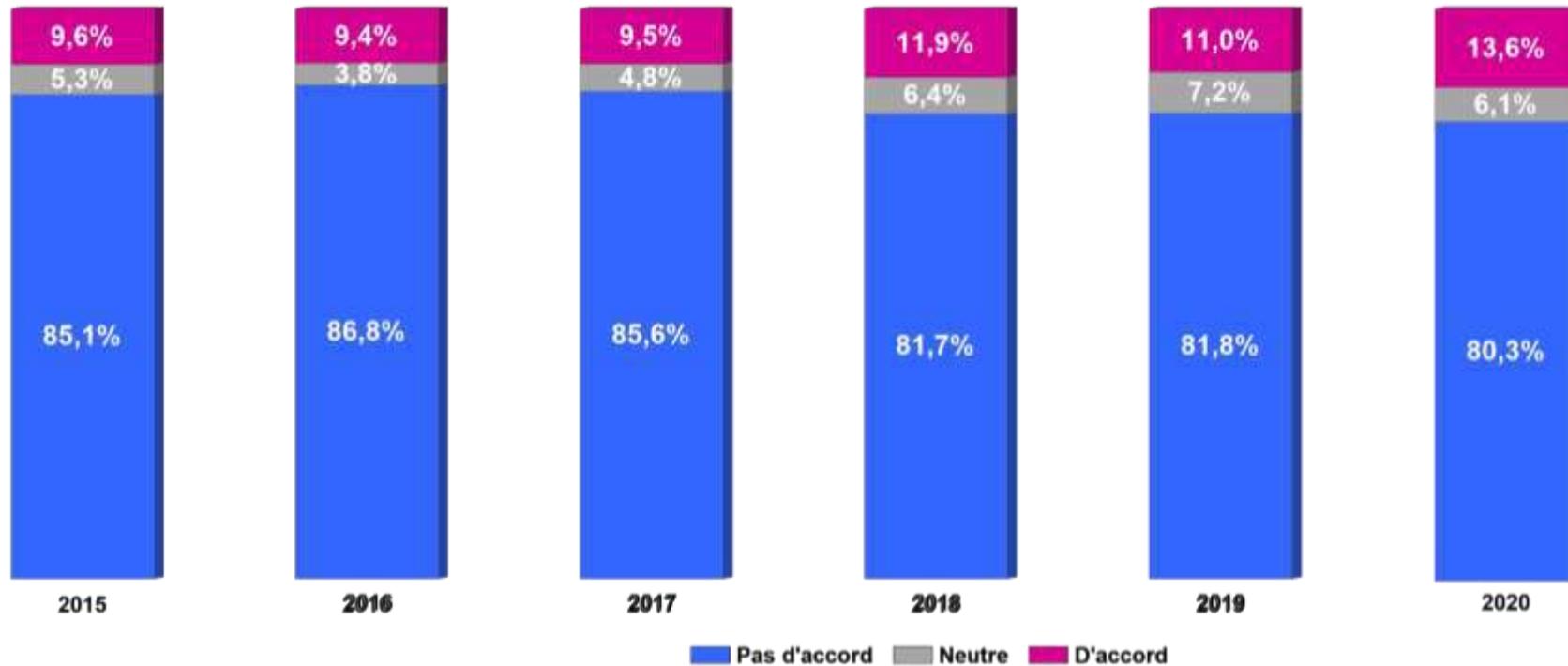
Avec une tendance linéaire à la baisse depuis 2016, cette année on atteint le taux le plus bas (46%) en ce qui concerne la non addiction à l'internet. Pas de réelles différences entre les catégories sociales, ce sont 48% des femmes pour 43% des hommes, par contre on a une belle corrélation avec l'âge: Ce sont 58% des plus de 60 ans contre 54% de la génération du milieu et on est à 31% pour les plus jeunes).

# Conditions Objectives de Vie



## La dépendance aux jeux

➤ *J'estime que je suis trop dépendant de jeux divers*

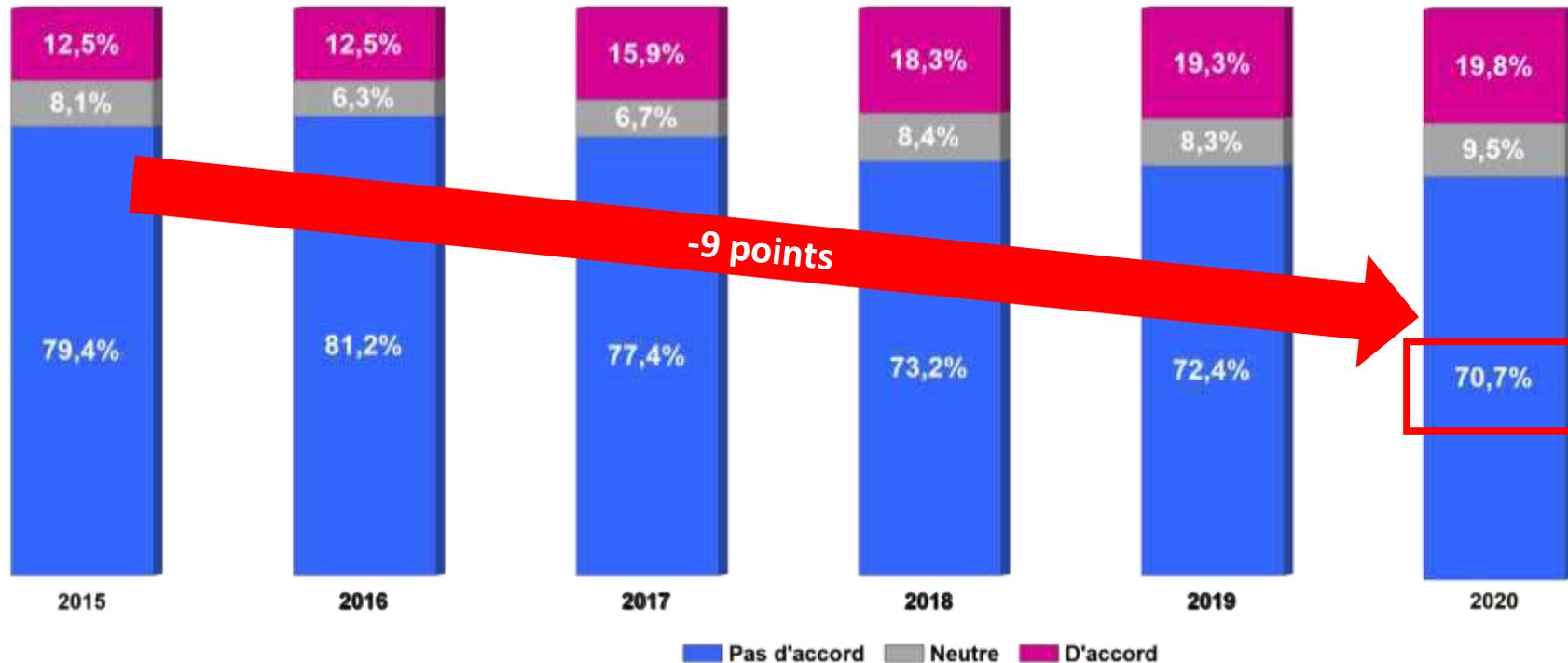


# Conditions Objectives de Vie



## La consommation de médicaments

- J'estime que je consomme trop de médicaments



On reste certes autour de 7 personnes sur 10 qui estiment ne pas consommer trop de médicaments, mais c'est une baisse de 9 points depuis 2016 de la proportion qui estiment ne pas être dans cette situation. Parfaite corrélation avec le niveau social; en effet, au plus on est défavorisé socialement, au moins on dit ne pas consommer trop de médicaments : entre les catégories des extrêmes, ce sont 20 points d'écart qui sont constatés ( 80% pour les GS1&2, 72% pour les GS3&4, 69% pour les GS5&6, 64% pour les GS7&8), même constat pour l'âge, c'est sans surprise que les plus âgés sont les moins nombreux 62% (ils sont en couple sans enfant et plutôt pensionnés) à penser qu'ils ne consomment pas trop de médicaments, on monte à 81% chez les moins de 40 ans. 10 points d'écart entre les ruraux (66%) et les urbains (76%).

# Santé psychique

## Echelle de dépression (PHQ9)

- *Au cours des deux dernières semaines à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par chacun des problèmes suivants ?*

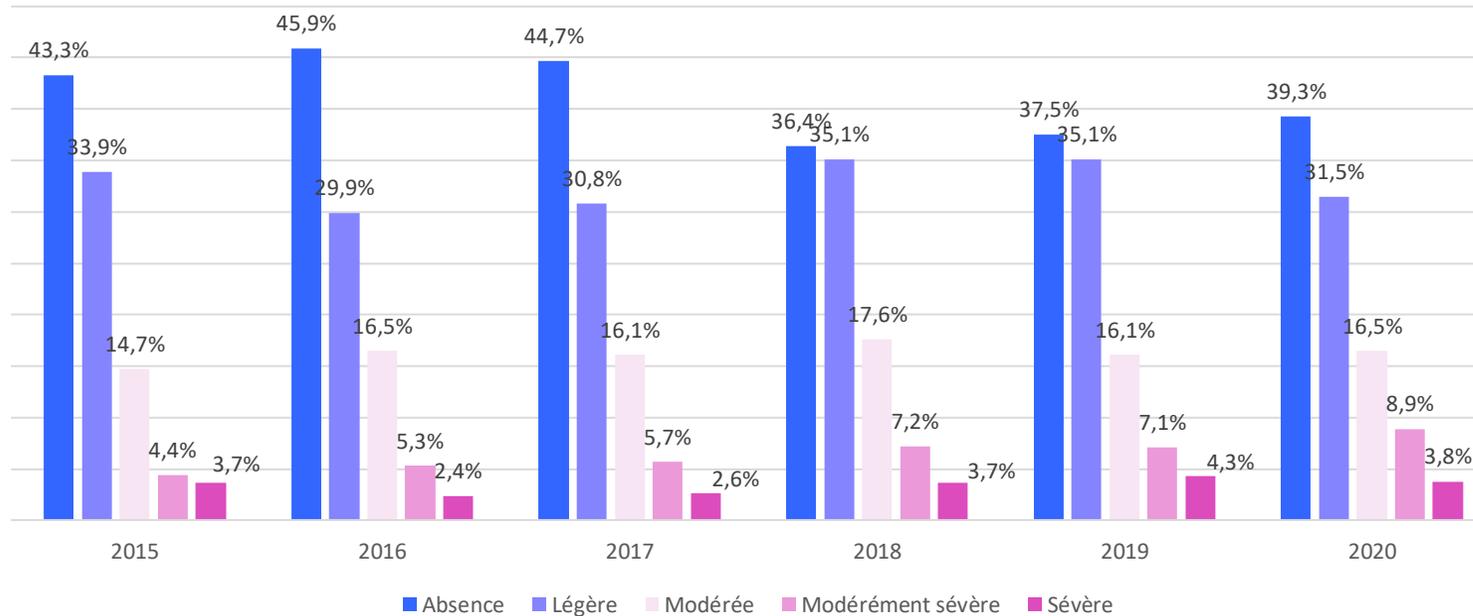
	<i>Jamais</i>	<i>Plusieurs jours</i>	<i>Plus de 7 jours</i>	<i>Presque tous les jours</i>
1. Ressentir peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses				
1. Vous sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)				
1. Trop dormir ou éprouver des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e),				
1. Vous sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie				
1. Avoir peu d'appétit ou trop manger				
1. Avoir une mauvaise perception de vous-même — ou penser que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille				
1. Éprouver des Difficultés à vous concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision				
1. Bouger ou parler si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire être si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude				
1. Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre				

>> Calcul d'un score puis création de catégories

# Santé psychique

## Echelle de dépression (PHQ9)

MPS



Evol dépression de <b>modérée à sévère</b>					
2015	2016	2017	2018	2019	2020
22,8%	24,2%	24,4%	28,5%	27,5%	29,2%

Un peu moins de 3 personnes sur 10 sont en dépression modérée à sévère. Ce sont ¼ des hommes contre 1/3 des femmes. On observe une corrélation avec la catégorie sociale : ce sont 2 sur 5 des personnes des groupes 7&8 contre 15% des GS1&2, 27% des 3&4 et 32% des 5&6. En termes d'âge, ils sont 36% de la génération du milieu, on descend à 19% chez les plus âgés, les moins de 40 ans sont dans la moyenne générale. Ajoutons toutefois que l'absence de dépression est plus grande chez les personnes en couple sans enfant.

# Santé psychique

## MSP 10 – Echelle de stress

➤ *Je vais vous poser quelques rapides questions qui concernent vos sensations et vos pensées pendant le mois qui vient de s'écouler. Au cours du dernier mois ...*

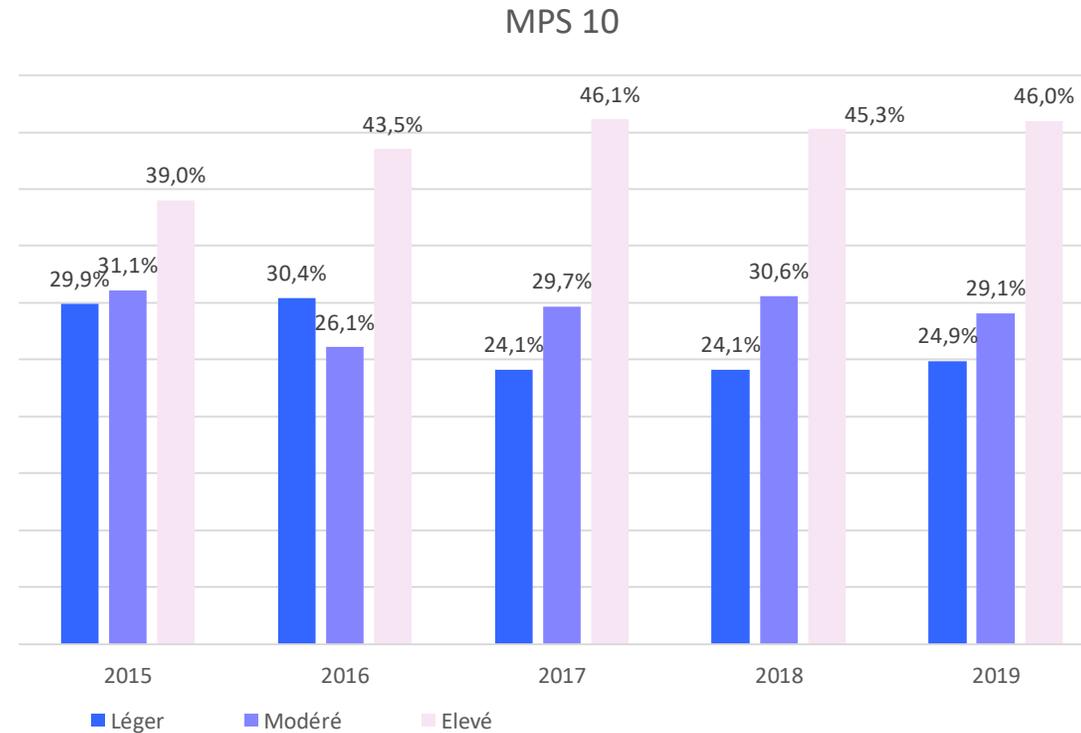
**Jamais / Rarement / Parfois / Assez souvent / Très souvent**

- 1. Avez-vous été dérangé(e) par un événement inattendu ...**
- 2. Vous a-t-il semblé difficile de contrôler les choses importantes de votre vie**
- 3. Vous êtes-vous senti(e) nerveux(se) ou stressé(e)....**
- 4. Vous êtes-vous senti(e) confiant(e) à prendre en mains vos problèmes personnels**
- 5. Avez-vous senti que les choses allaient comme vous le vouliez...**
- 6. Avez-vous pensé que vous ne pouviez pas assumer toutes les choses que vous deviez faire ...**
- 7. Avez-vous été capable de maîtriser votre énervement...**
- 8. Avez-vous senti que vous dominiez la situation ...**
- 9. Vous êtes-vous senti(e) irrité(e) parce que les évènements échappaient à votre contrôle ...**
- 10. Avez-vous trouvé que les difficultés s'accumulaient à un tel point que vous ne pouviez pas les contrôler...**

>> Calcul d'un score puis  
création de catégories

# Santé psychique

## MSP 10 – Echelle de stress



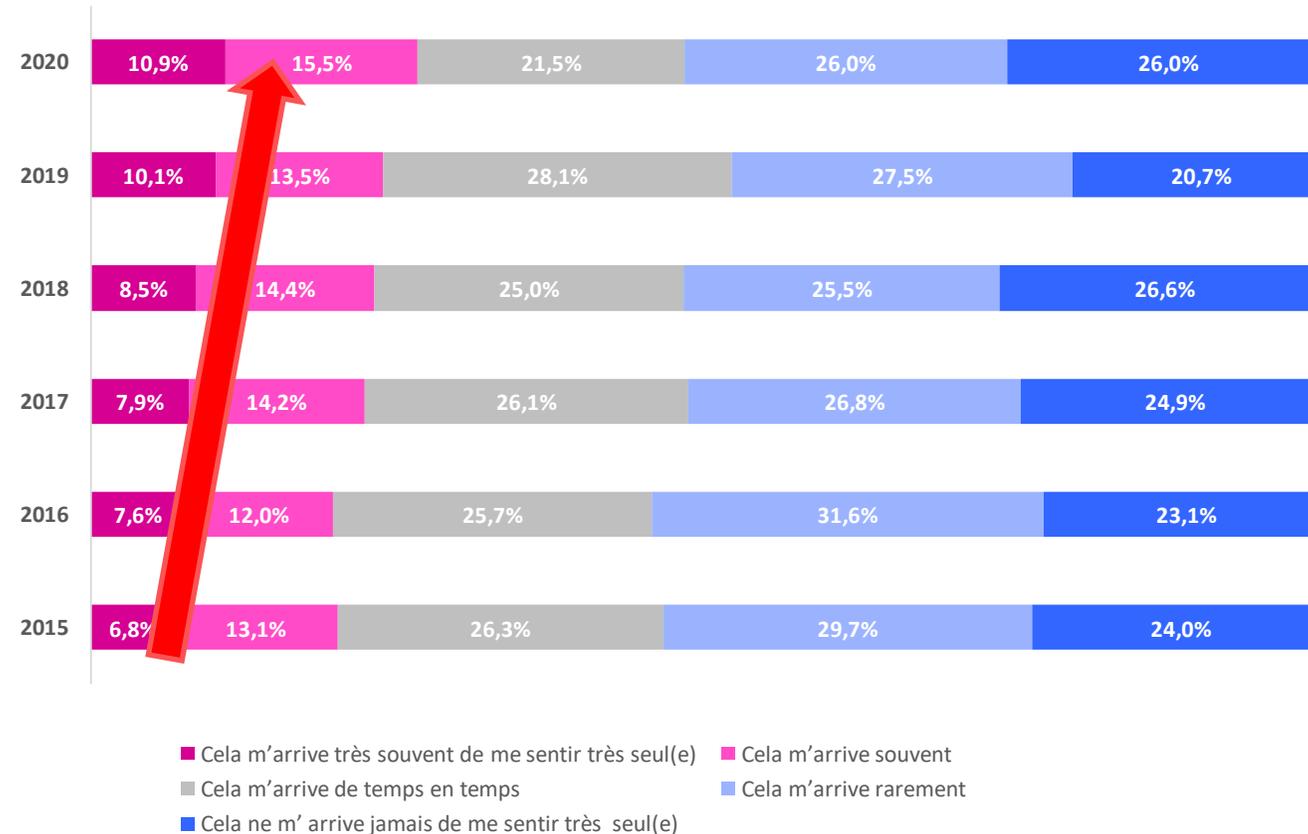
On frôle la moitié de la population évaluée comme étant en situation de stress élevé, c'est constant depuis 3 ans. Les femmes tirent cette moyenne vers le haut car elles sont 52% à être en situation de fort stress, ce sont 17 points en moins pour les hommes qui eux sont 39% dans cette catégorie. Les plus âgés tirent bien leur épingle du jeu, c'est 31% des plus de 60 ans en stress élevé contre 51% en moyenne pour les moins de 60 ans. Au niveau des familles, on retrouve les couples sans enfants (40% Vs 50% pour ceux avec enfants, 47% pour ceux qui vivent seuls avec ou sans enfant). Pendant ce temps, les groupes sociaux 7&8 enregistrent 17 points d'écart par rapport aux groupes 1&2 (56% contre 39% respectivement).

# Santé psychique

## La solitude

- ***Vous arrive-t-il d'avoir le sentiment de vous sentir très seul(e) ?  
On parle de solitude subie et non d'une éventuelle solitude  
désirée. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous  
correspond le mieux ?***

Le sentiment de solitude progresse lentement depuis le début de ce baromètre, et concerne cette saison une personne sur 4 se sentant souvent ou très souvent seule. Ajoutons aussi que la proportion de ceux qui ne se sentent jamais seuls s'améliore de 4 points et concerne un ¼ de l'échantillon. Ce sont 30% des hommes Vs 22% des femmes qui ne se sentent jamais seuls, à partir de 40 ans cette absence est à plus de 30% et enfin, cela s'observe pour 33% des personnes en couple.



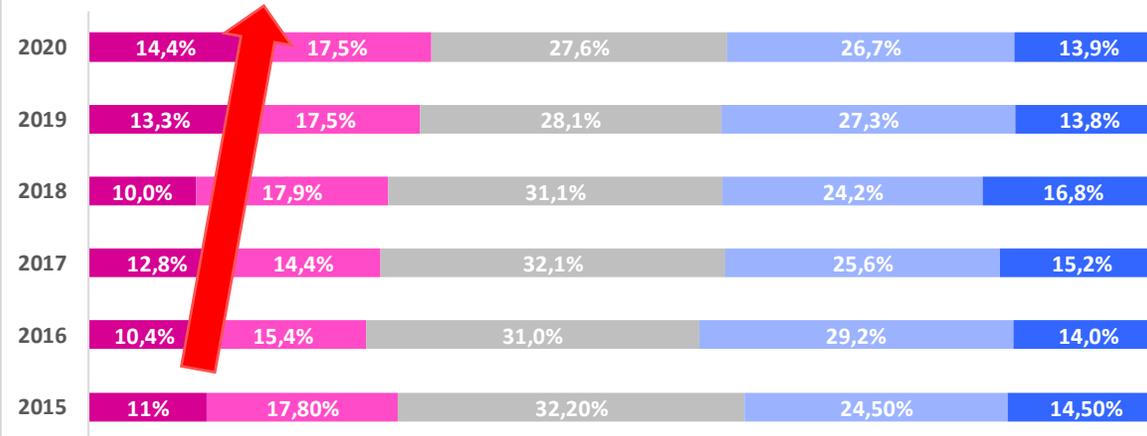
# Santé psychique

## L'anxiété

- ***Vous arrive t-il d'avoir le sentiment de vous sentir anxieux.se, angoissé.e, voire en dépression. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?***

L'anxiété qui était en croissance depuis 2016, ralentit son pas, et concerne de nouveau un peu plus de 3 personnes sur 10 qui sont souvent ou très souvent anxieuses.

Sous ce registre, les différences entre les profils sont très marquées : ce sont plus souvent les femmes (39%) que les hommes (1/4), les moins de 60 ans (37%) que leurs aînés (18%), les précaires (41%) que les aisés (27%). Les personnes sont plus souvent seules avec enfant à charge (41% en leu sein contre 33% des couples avec enfant) ressentir cela.

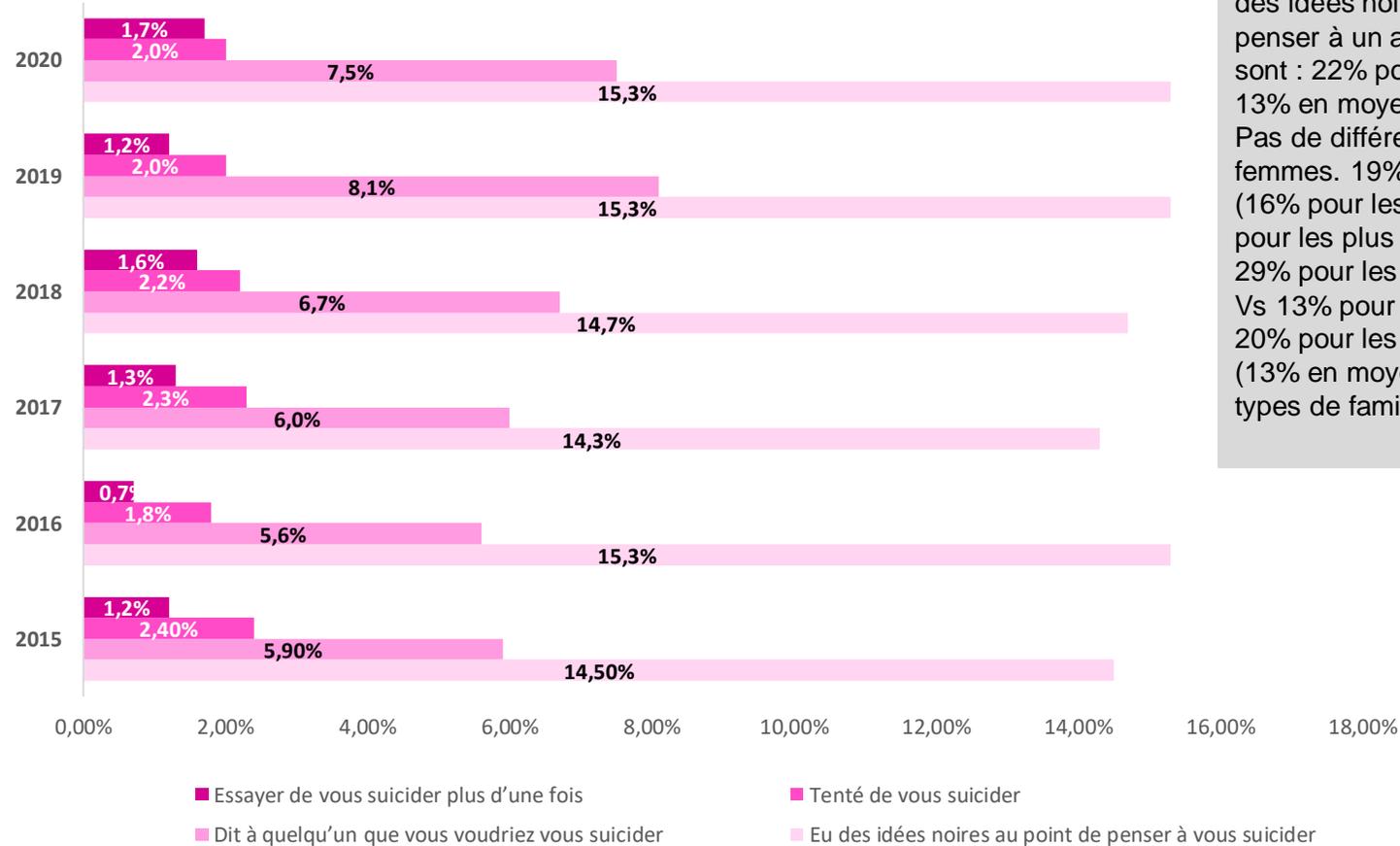


- Cela m'arrive très souvent de me sentir anxieux, angoissés voire en dépression
- Cela m'arrive souvent
- Cela m'arrive de temps en temps
- Cela m'arrive rarement
- Cela ne m'arrive jamais de me sentir anxieux, angoissés voire en dépression

# Santé psychique

## La suicidalité

Au cours des 12 derniers mois avez-vous...



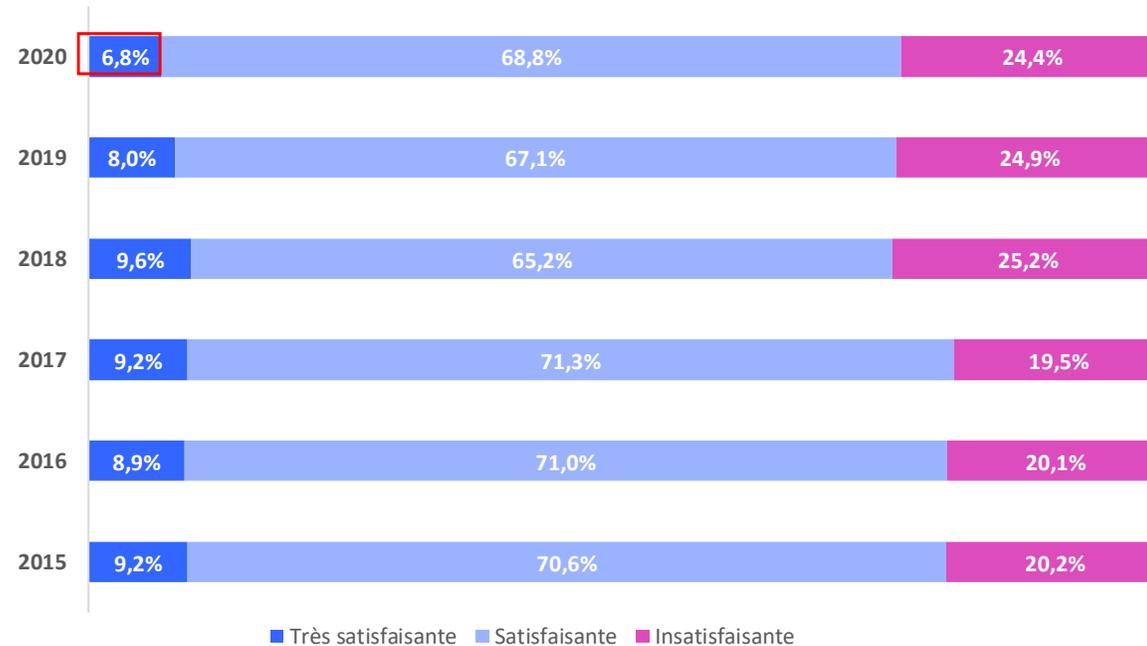
Au sein des personnes ayant eu des idées noires au point de penser à un acte suicidaire, ce sont : 22% pour les GS7&8 Vs 13% en moyenne pour les autres. Pas de différences hommes-femmes. 19% pour les 40-59 ans (16% pour les plus jeunes, et 9% pour les plus âgés); 29% pour les gens en incapacité Vs 13% pour ceux qui travaillent. 20% pour les personnes isolées (13% en moyenne pour les autres types de famille).

# Santé psychique

## Échelle de Cantril

➤ **Comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle de 0 à 10 ?**

Pour l'autoévaluation, les résultats sont plutôt stables aussi. Nous sommes toujours à ¼ de la population qui juge sa vie insatisfaisante. Ceci est parfaitement corrélé à la classe sociale, on a : 36% pour les plus défavorisés, 30% pour les moyens -, 22% pour les moyens +, 10% pour les plus favorisés. Les femmes sont moins satisfaites que les hommes (28% Vs 21% respectivement). Une fois de plus la génération du milieu ne se distingue pas positivement, **ils sont 32% (contre 21% chez les moins de 40 et 19% chez les plus de 60 ans) à trouver leur vie insatisfaisante**. Ils vivent plus souvent seuls sans (34%) ou avec enfant (30%). Les couples étant en moyenne à 20%.

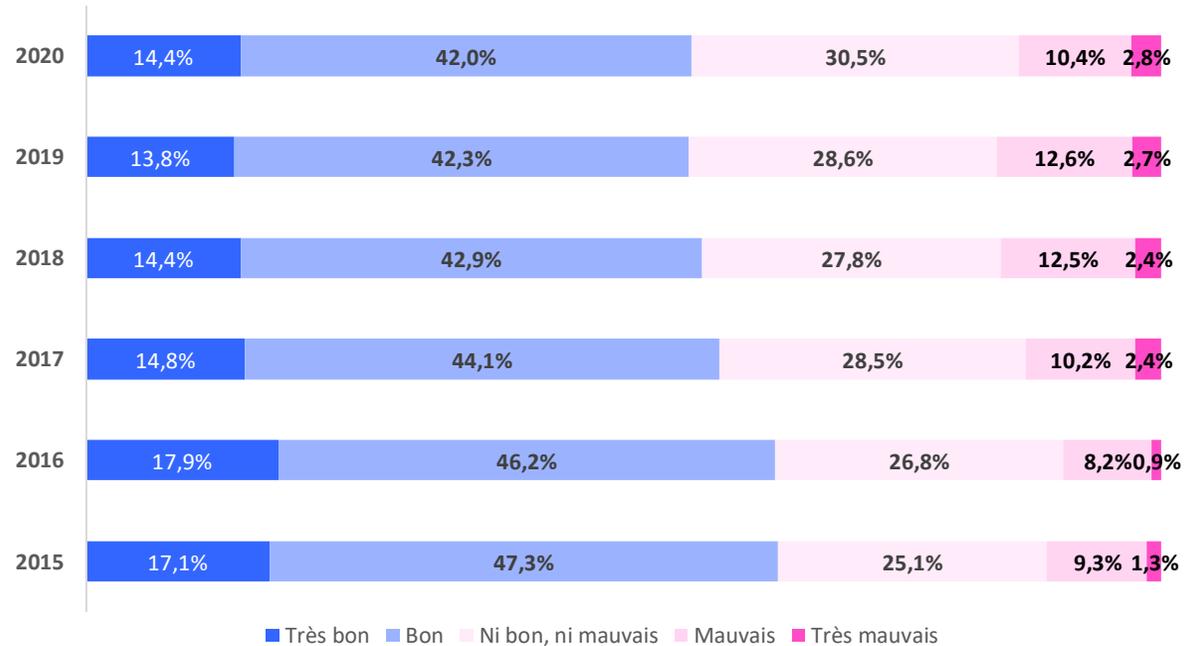


Santé physique

# Santé physique

## Comment est votre état de santé en général ?

Ils sont 68% à juger être en bon voir très bon état de santé physique. Au niveau des profils, on notera que: les hommes sont 62% à dire être en bon pou très bon état de santé physique (ce sont 11 points en moins pour les femmes). Pour l'âge, on enregistre également des différences; de 68% des moins de 40 ans, on passe à 48% pour les 40-59 ans qui disent être en bonne santé. Sans surprise les GS7&8 sont les moins nombreux en bon état de santé physique (47% contre 72% pour les GS1&2).



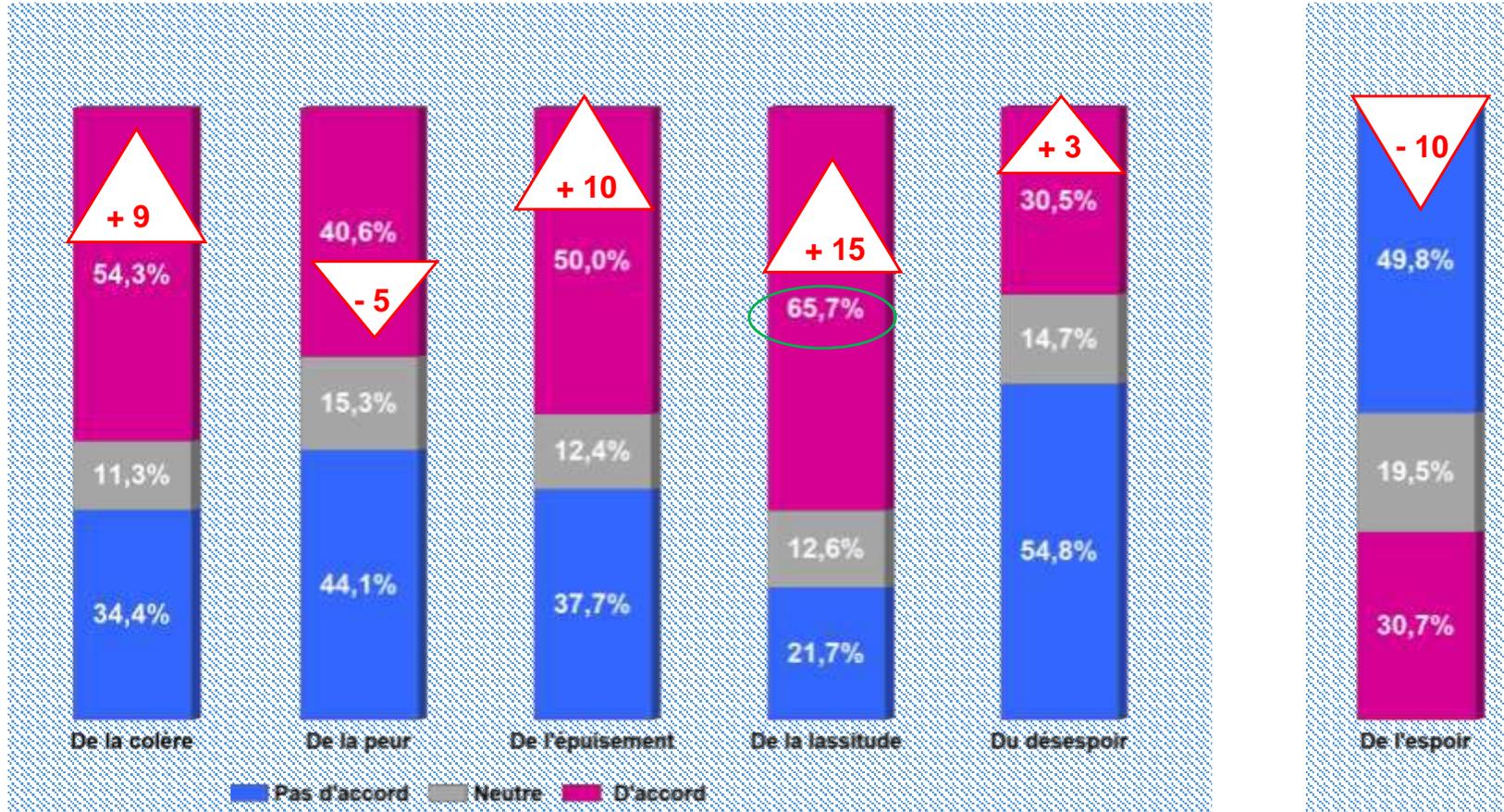
# La pandémie de la COVID

# L'après Covid



## Les sentiments éprouvés

- Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :



Comparatif avec mai 2020



# L'après Covid

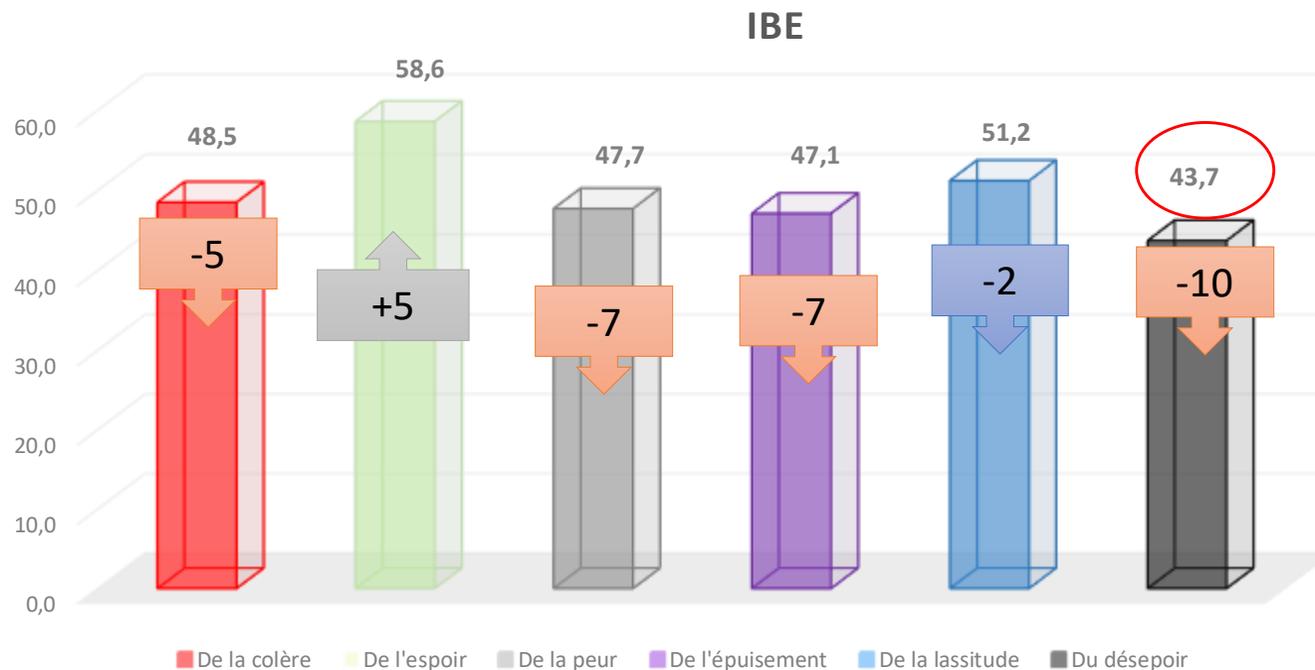


## Les sentiments éprouvés

- *Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :*

L'IBE pour les personnes en accord avec des sentiments ressentis dans la situation de pandémie:

Rappel : IBE moyen = 53,7



Diff IBE global

# L'après Covid



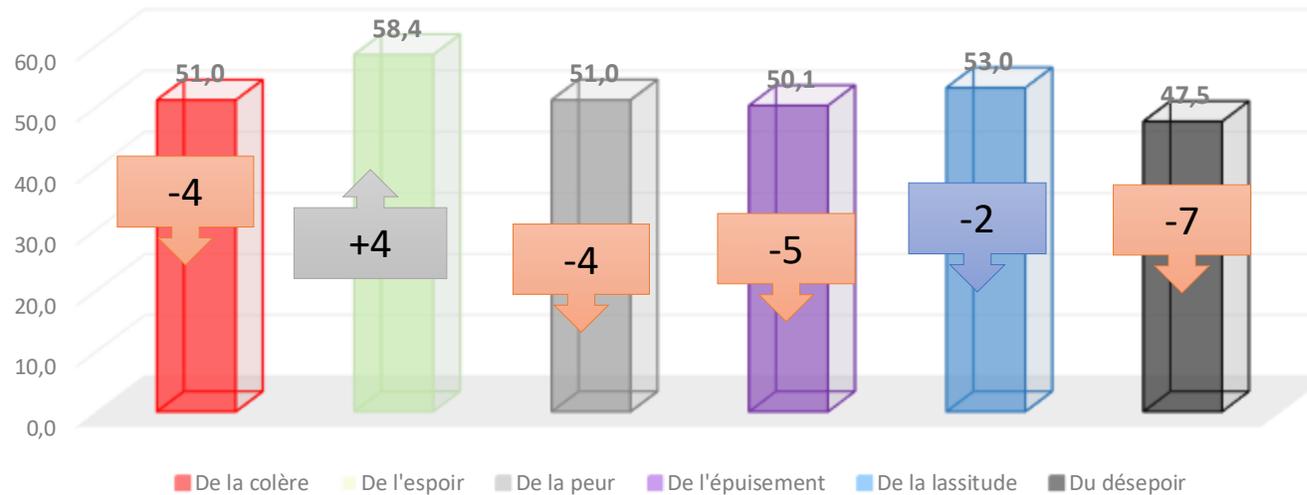
## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**

Les COV pour les personnes en accord avec des sentiments ressentis dans la situation de pandémie:

Rappel : COV moyen = 54,7

### Conditions Objectives de vie



Diff COV moyen

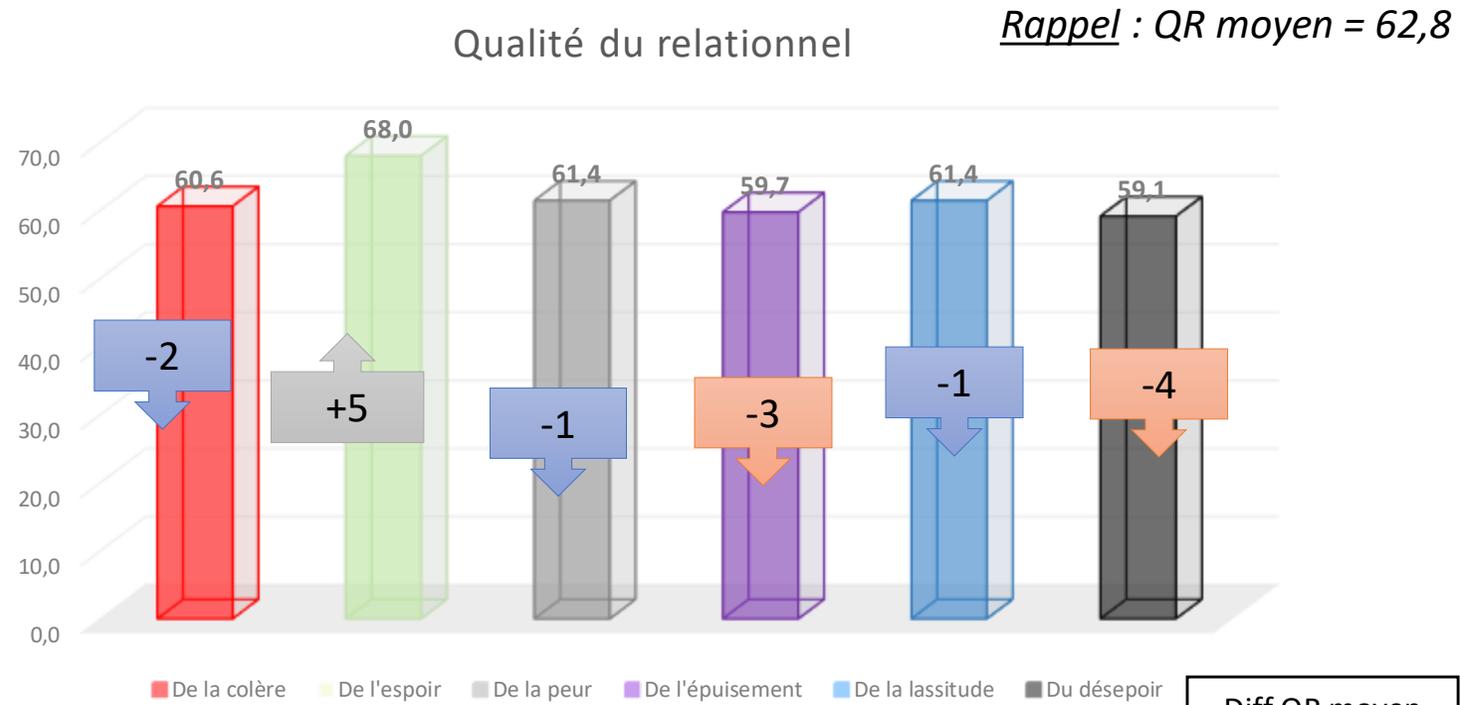
# L'après Covid



## Les sentiments éprouvés

- *Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :*

La qualité du relationnel pour les personnes en accord avec des sentiments ressentis dans la situation de pandémie:



Le relationnel résiste tant bien que mal face aux émotions qui peuvent découler de la crise du covid, ceux qui ont de l'espoir ont une meilleure moyenne, et ceux qui désespèrent ont une moyenne qui diffère de 4 points

# L'après Covid



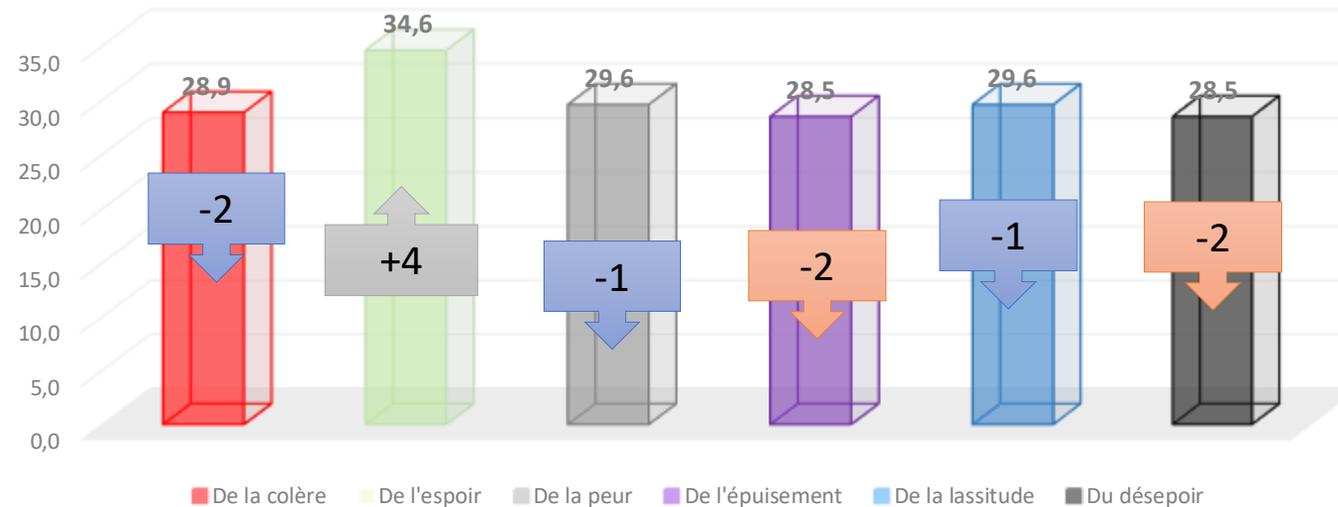
## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**

Le rapport à la société pour les personnes en accord avec des sentiments ressentis dans la situation de pandémie:

Rappel : RS moyen = 30,5

Rapport à la société



Seul l'espoir à un impact sur le rapport qu'on a vis-à-vis de la société

Diff RS moyen

# L'après Covid



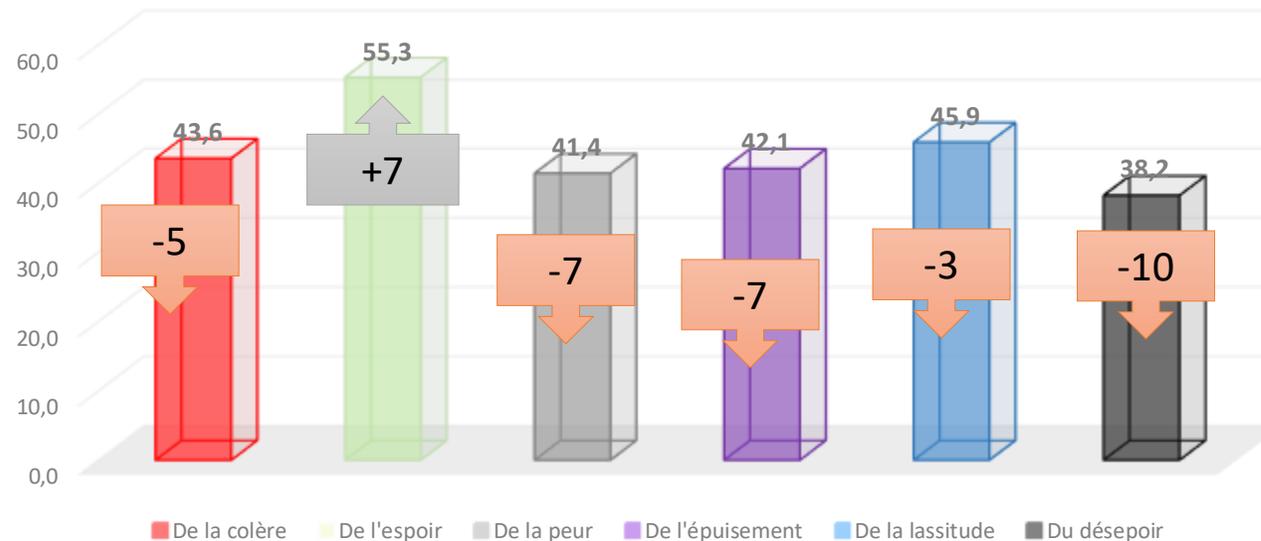
## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**

L'image de soi pour les personnes en accord avec des sentiments ressentis dans la situation de pandémie:

Rappel : IS moyen = 48,6

Image de soi



Le renvoi de l'image que l'on a de soi même peut être occulté par les sentiments de peur, d'épuisement et de désespoir

Diff Image de soi  
moyen

# L'après Covid



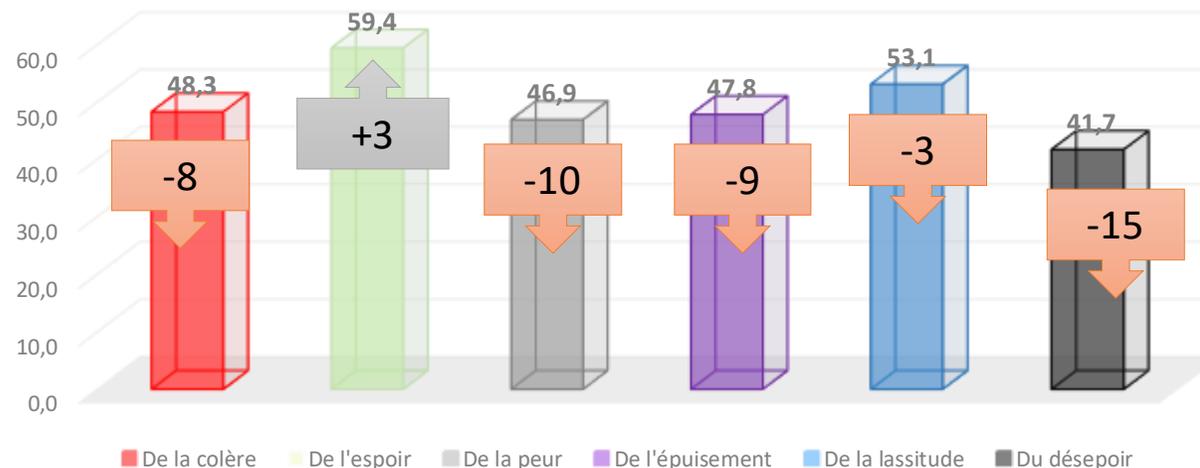
## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**

La santé physique pour les personnes en accord avec des sentiments ressentis dans la situation de pandémie:

Rappel : *SPhy* moyen = 56,4

### Santé physique



La colère, de la peur, de l'épuisement et le désespoir sont les sentiments qui impactent fortement notre état de santé, on peut en effet voir un différentiel variant en -8 et -14 entre l'indicateur de santé physique moyen, et ceux des personnes qui ressentent les sentiments suscités.

Diff santé phy  
moyen

# L'après Covid



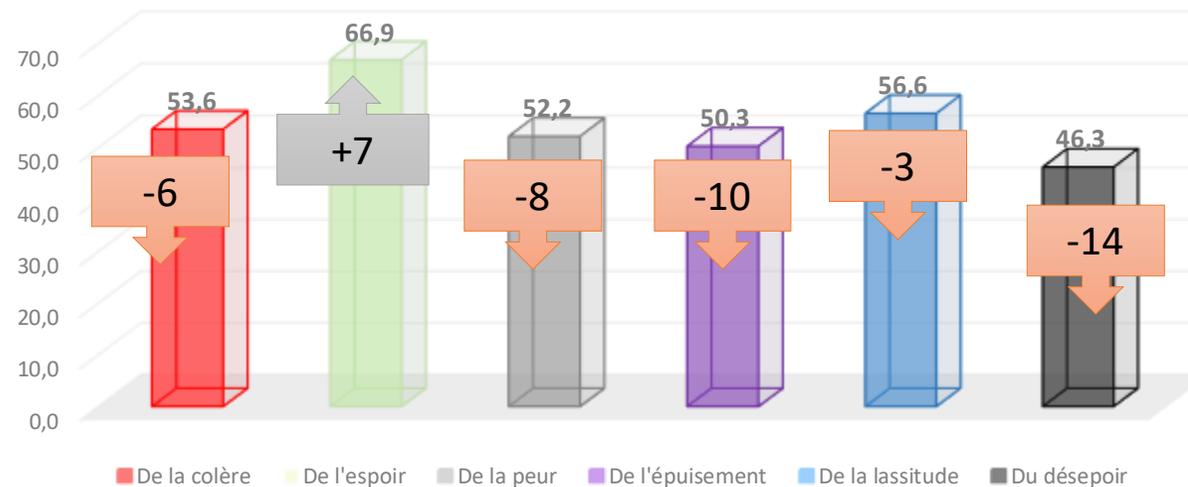
## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**

La santé mentale pour les personnes en accord avec des sentiments ressentis dans la situation de pandémie:

Rappel : SPsy moyen = 59,9

Santé psychique



Même constat pour la santé mentale.

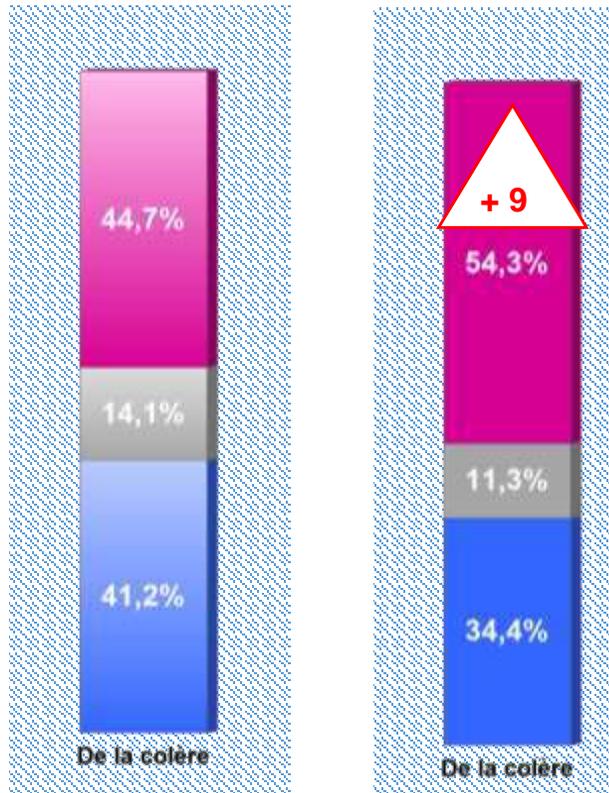
Diff santé psy  
moyen

# L'après Covid



## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**



mai 2020

Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

	mai-20	sept-20
Un homme	41,8%	52,3%
Une femme	47,4%	56,2%

	mai-20	sept-20
Moins de 40 ans	44,4%	51,3%
40/59 ans	46,0%	62,1%
60 ans et plus	43,3%	47,9%

vous vivez seul(e)	44,4%	53,1%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfts- ptis efts	44,2%	61,3%
vous vivez en couple sans enfant	39,4%	53,4%
En couple avec un, +sieurs de vos enfts- ptis efts	49,6%	59,4%

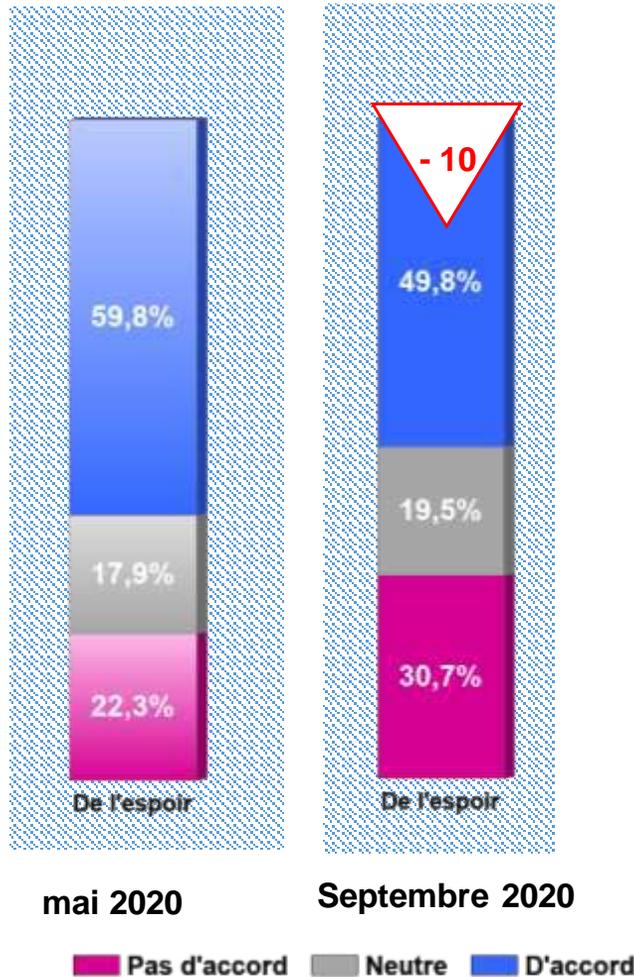
En quelques mois, la colère vis-à-vis de la pandémie s'amplifie, et s'est généralisée au sein des profils. Les femmes la ressentent toujours davantage que les hommes. Cette colère s'est particulièrement renforcée pour les 40-59 ans et les familles monoparentales. On arrive à un peu plus de 3 personnes concernées sur 5 pour ces 2 profils.

# L'après Covid



## Les sentiments éprouvés

➤ **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**



	mai-20	sept-20
Un homme	60,5%	53,0%
Une femme	59,1%	46,7%

	mai-20	sept-20
Moins de 40 ans	52,2%	38,5%
40/59 ans	60,1%	50,2%
60 ans et plus	70,7%	66,2%

	mai-20	sept-20
GS1-2	58,4%	42,9%
GS3-4	58,6%	49,1%
GS5-6	64,8%	55,2%
GS7-8	57,2%	52,0%

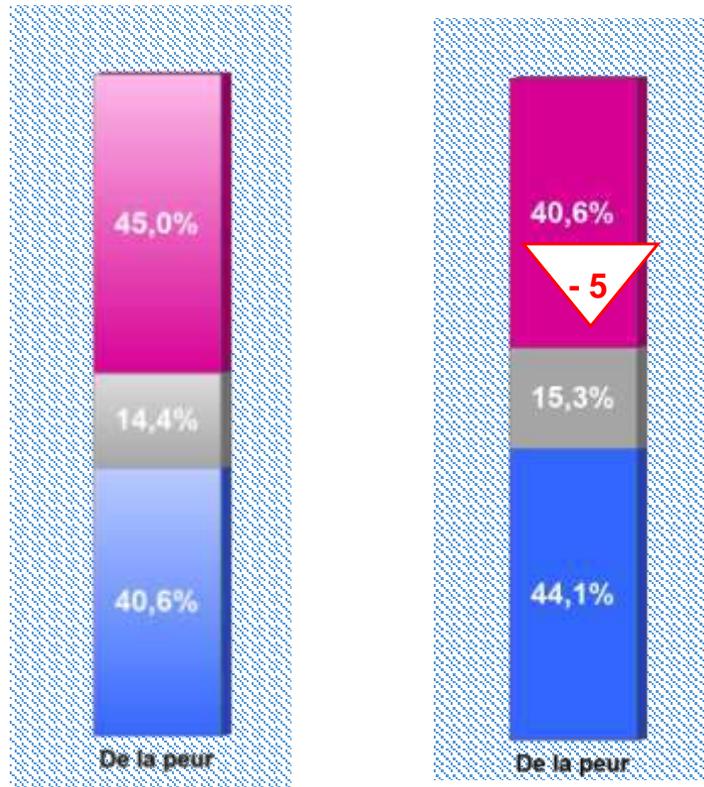
Une chute de l'espoir de 10 points en moyenne est observée. Tout en restant corrélé à l'âge, cet espoir baisse le plus chez les plus jeunes (-13points). Les hommes espèrent plus que les femmes (baisse de 13 points chez ces dernières). Notons par ailleurs que les personnes aisées sont moins optimistes que les autres, et c'est chez elles que ça diminue le plus (-15 points en 4 mois).

# L'après Covid



## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**



mai 2020

Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

	mai-20	sept-20
Un homme	33,9%	34,5%
Une femme	55,3%	46,1%

	mai-20	sept-20
Moins de 40 ans	47,6%	35,5%
40/59 ans	45,2%	44,0%
60 ans et plus	41,0%	43,4%

	mai-20	sept-20
vous vivez seul(e)	40,2%	38,1%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfnts- ptis efts	49,0%	49,9%
vous vivez en couple sans enfant	43,1%	43,3%
En couple avec un, +sieurs de vos enfnts- ptis efts	50,2%	43,5%

	mai-20	sept-20
GS1-2	39,4%	29,2%
GS3-4	44,1%	45,0%
GS5-6	46,5%	42,3%
GS7-8	50,2%	45,7%

Le sentiment de peur se tasse légèrement, et concerne 4 personnes sur 10. au niveau des profils on observe que c'est un peu moins de une femme sur 2 qui a peur (-9 points) alors qu'ils ne sont que 3 hommes sur 10 à éprouver ce sentiment. Ce sont plus souvent les personnes qui vivent seules avec leurs enfants (c'est stable pour elles). Hormis les GS1&2 qui sont seulement 3 sur 10 à avoir peur (une amélioration nette de 10 points), les autres classes restent plutôt stables autour ou légèrement au dessus de la moyenne.

# L'après Covid



## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**



mai 2020

Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

	mai-20	sept-20
Un homme	34,8%	46,0%
Une femme	46,6%	53,6%

	mai-20	sept-20
Moins de 40 ans	48,5%	55,8%
40/59 ans	40,4%	56,1%
60 ans et plus	30,0%	32,4%

vous vivez seul(e)	37,4%	45,9%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfnts- ptits efts	46,6%	65,1%
vous vivez en couple sans enfant	30,7%	46,8%
En couple avec un, +sieurs de vos enfnts- ptits efts	47,6%	54,5%

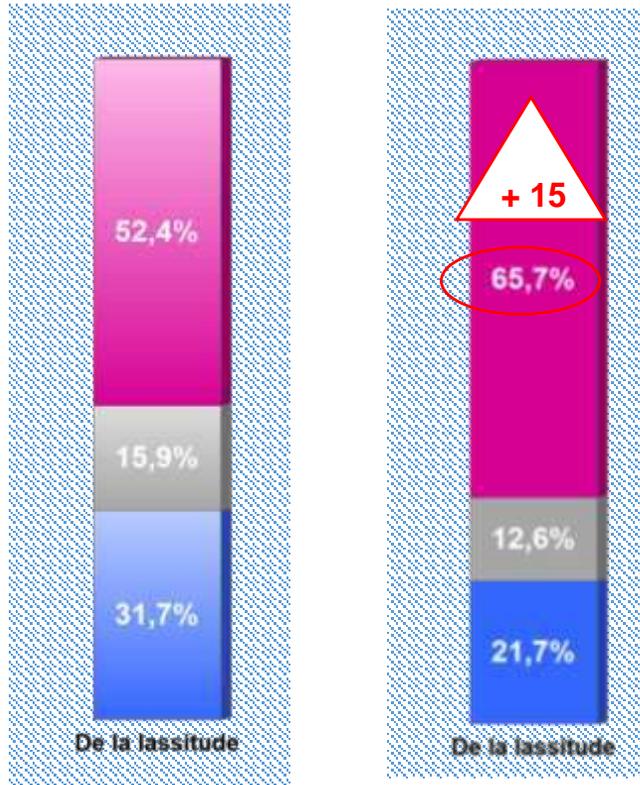
L'épuisement est en croissance au sein de la population, ce sont 10 points de plus par rapport à la période de confinement. Sans surprise, les femmes le sont toujours plus que les hommes, même si au sein de ceux-ci on note une plus forte augmentation (+11 points). Les personnes de moins de 60 disent plus souvent être épuisées et plus spécifiquement au sein des 40 à 59 ans, l'augmentation de ce sentiment est de 15 points. Les familles monoparentales sont davantage épuisées que les autres (ce sont 18 points en plus), dans un moindre mal, notons que les personnes en couple sans enfants qui étaient plutôt bien lotis en mai, voient leur sentiment d'épuisement faire une croissance vertigineuse pour s'approcher de la moyenne (+16 points).

# L'après Covid



## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**



mai 2020

Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

	mai-20	sept-20
Moins de 40 ans	60,5%	68,3%
40/59 ans	50,0%	68,0%
60 ans et plus	43,8%	58,6%

	mai-20	sept-20
Un homme	47,3%	63,6%
Une femme	57,1%	67,6%

	mai-20	sept-20
vous vivez seul(e)	54,1%	61,0%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfnts- ptis efts	50,0%	70,4%
vous vivez en couple sans enfant	46,7%	65,0%
En couple avec un, +sieurs de vos enfnts- ptis efts	50,6%	71,3%

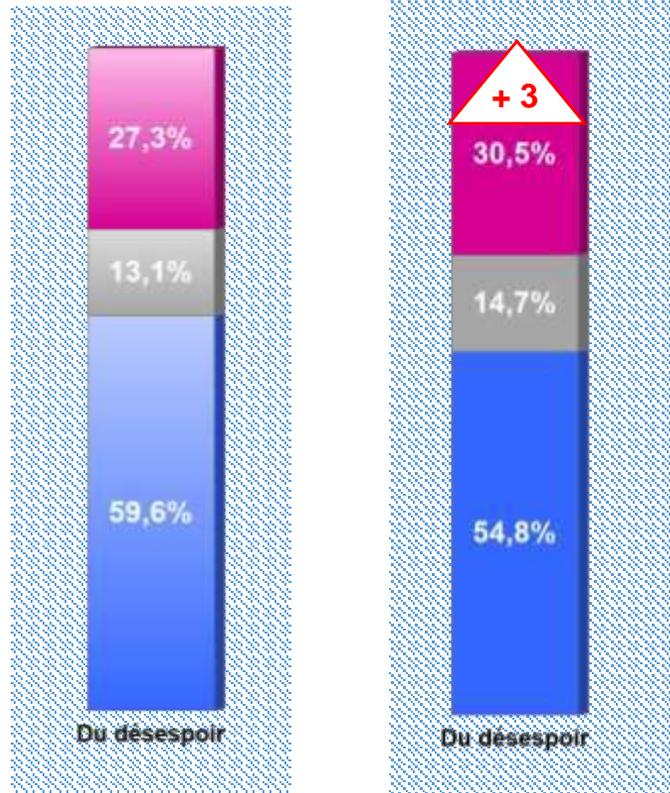
La lassitude progresse elle aussi et concerne plus de 3 personnes sur 5, alors qu'on était à juste à 1 sur 2. De nouveau, ce sont les femmes (+10 points) qui paient les frais plus que les hommes, même si ces derniers se dégradent le plus (+16 points). Au niveau du type de famille où tout le monde gravitait plutôt autour de la moyenne en mai, la lassitude a gagné du terrain pour les personnes avec au moins un enfant en charge (en couple ou seules), montent à 7 sur 10 en moyenne (c'est une croissance de 20 points). Les plus âgés s'en sortent relativement mieux, même si c'est moins bon qu'il y a 4 mois .

# L'après Covid



## Les sentiments éprouvés

- **Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants :**



mai 2020

Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

	mai-20	sept-20
Un homme	23,9%	28,2%
Une femme	30,4%	32,6%

	mai-20	sept-20
Moins de 40 ans	33,2%	29,1%
40/59 ans	26,5%	37,0%
60 ans et plus	19,0%	23,3%

	mai-20	sept-20
vous vivez seul(e)	28,5%	24,5%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfts- ptits efts	29,8%	39,6%
vous vivez en couple sans enfant	22,4%	32,1%
En couple avec un, +sieurs de vos enfts- ptits efts	27,6%	34,1%

	mai-20	sept-20
GS1-2	22,7%	22,1%
GS3-4	25,2%	30,2%
GS5-6	23,0%	33,0%
GS7-8	38,1%	36,5%

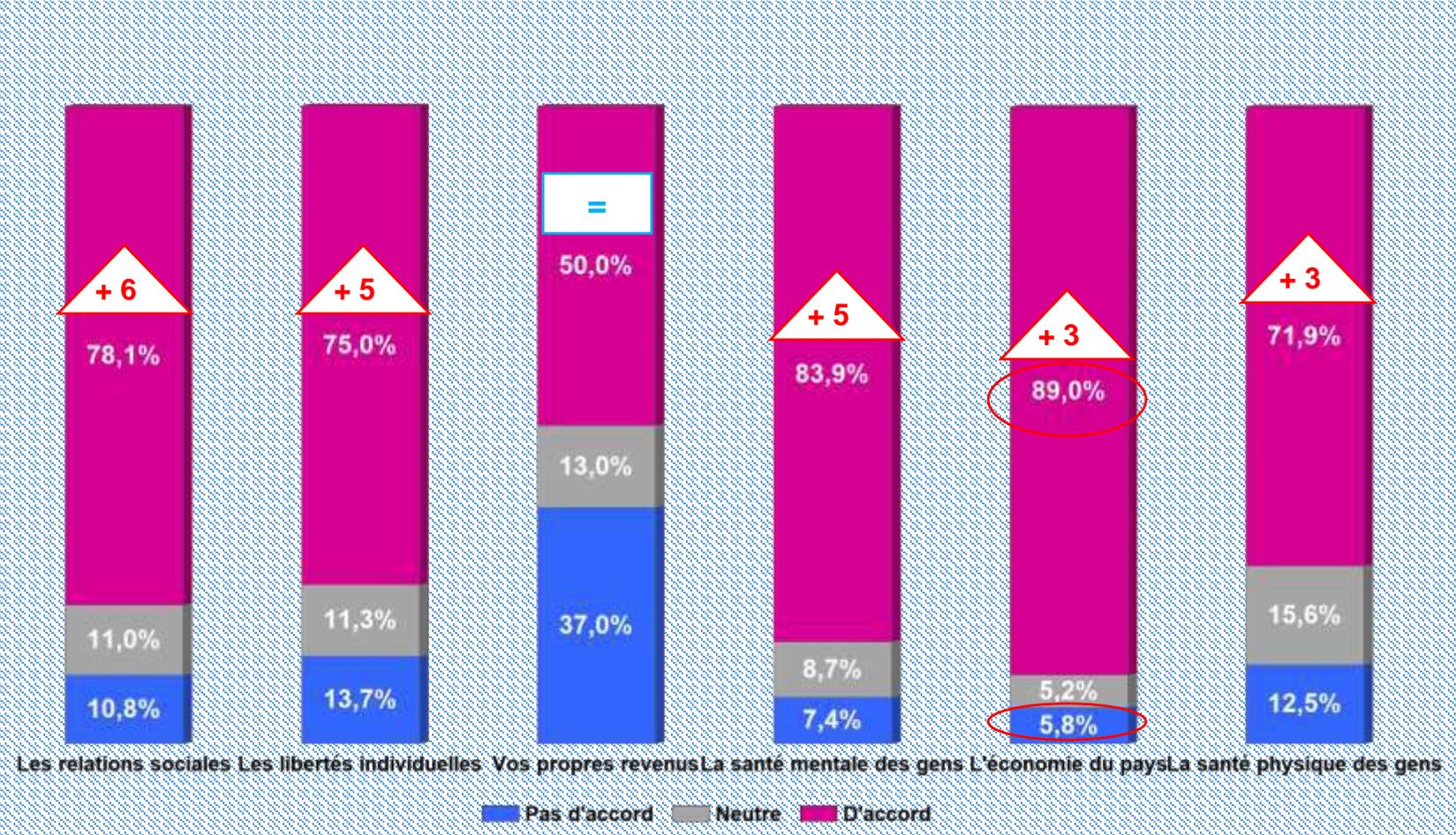
Le désespoir est plutôt en augmentation dans les marge d'erreur. Il touche plus les femmes, mais progresse plus chez les hommes (+ 5points), et de façon très nette les familles monoparentales (+9 points vs la moyenne, et +10 pts Vs mai 2020), les 40/59 ans (+7 pts Vs moyenne, et +11 points Vs mai). On observe in fine qu'il existe une corrélation avec les groupes sociaux, au plus on est défavorisé, plus on a ce sentiment de désespoir.

# L'après Covid



## L'impact du Covid

➤ Selon vous, quelles sont et seront les conséquences de la pandémie du corona virus sur les éléments suivants :



△ Comparatif avec mai 2020

L'indice de **Confiance et Bien Être** des 50% des PI d'accord avec l'impact sur les revenus est de **48,3** Vs **53,7** en moyenne

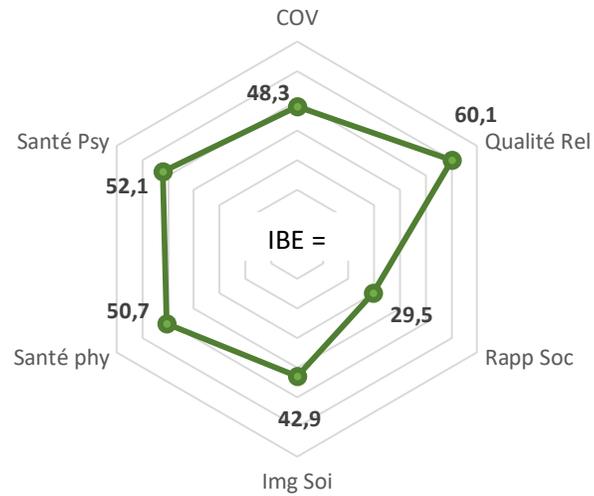
# L'après Covid



## L'impact du Covid

Les sous indicateurs pour les personnes qui pensent que la crise aura un impact sur leurs propres revenus

	Moyenne
COV	54,7
Qualité du relationnel	62,8
Rapport à la société	30,5
Image de soi	48,6
Santé physique	56,4
Santé psychique	59,9
IBE	53,7

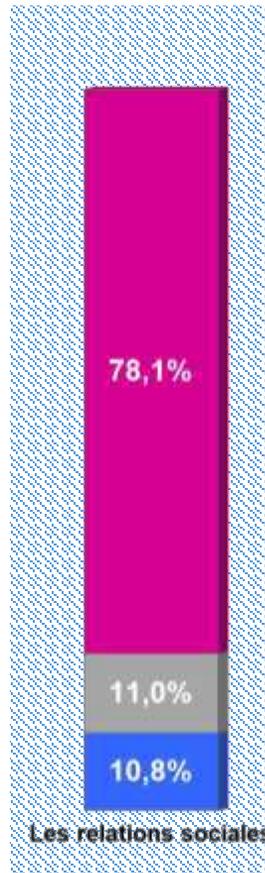


# L'après Covid



## L'impact du Covid

➤ Selon vous, quelles sont et seront les conséquences de la pandémie du corona virus sur les éléments suivants :



Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

GS1-2	★ 78,8%
GS3-4	★ 78,6%
GS5-6	☆ 75,3%
GS7-8	★ 79,9%
Un homme	☆ 75,6%
Une femme	★ 80,5%
Moins de 40 ans	★ 78,2%
40/59 ans	★ 79,6%
60 ans et plus	☆ 76,0%
vous vivez seul(e)	★ 76,4%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfts- ptis efts	★ 79,8%
vous vivez en couple sans enfant	★ 79,3%
En couple avec un, +sieurs de vos enfts- ptis ef	★ 79,2%

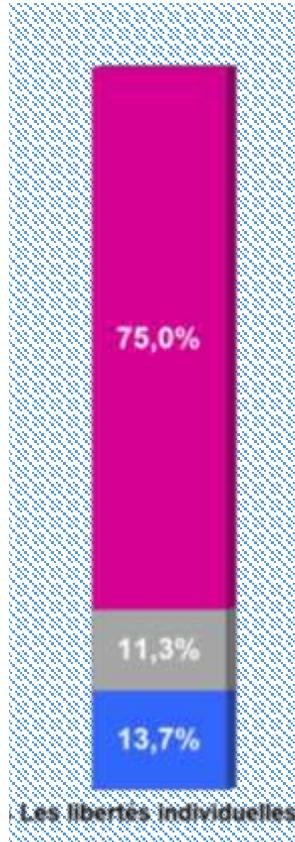
L'impact du covid sur les relations sociales est transversal, et tous les profils sont logés à la même enseigne.

# L'après Covid



## L'impact du Covid

➤ Selon vous, quelles sont et seront les conséquences de la pandémie du corona virus sur les éléments suivants :



Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

Un homme	☆ 71,0%
Une femme	★ 78,6%

Moins de 40 ans	★ 74,1%
40/59 ans	★ 79,3%
60 ans et plus	☆ 70,2%

vous vivez seul(e)	★ 75,5%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfts- ptis efts	★ 79,7%
vous vivez en couple sans enfant	★ 72,7%
En couple avec un, +sieurs de vos enfts- ptis ef	★ 76,5%

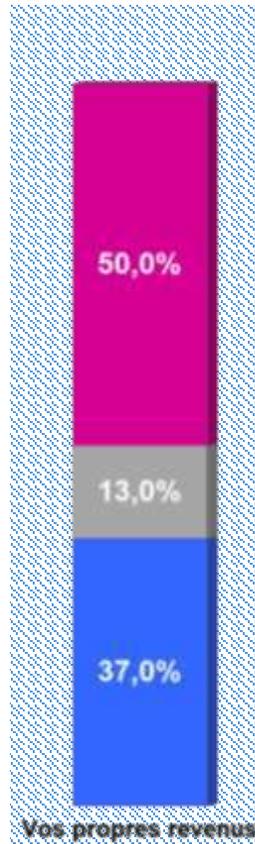
En ce qui concerne les libertés individuelles, les femmes sont plus sensibles que les hommes, (7 points d'écart entre les 2 profils), de même que les personnes âgées de 40 à 59 ans.

# L'après Covid



## L'impact du Covid

- Selon vous, quelles sont et seront les conséquences de la pandémie du corona virus sur les éléments suivants :



Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

Moins de 40 ans	☆ 46,7%
40/59 ans	★ 57,5%
60 ans et plus	☆ 44,3%

vous vivez seul(e)	☆ 49,1%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfts- ptis efts	★ 64,2%
vous vivez en couple sans enfant	☆ 47,4%
En couple avec un, +sieurs de vos enfts- ptis ef	☆ 49,5%

GS1-2	☆ 33,3%
GS3-4	★ 52,3%
GS5-6	★ 54,2%
GS7-8	★ 60,5%

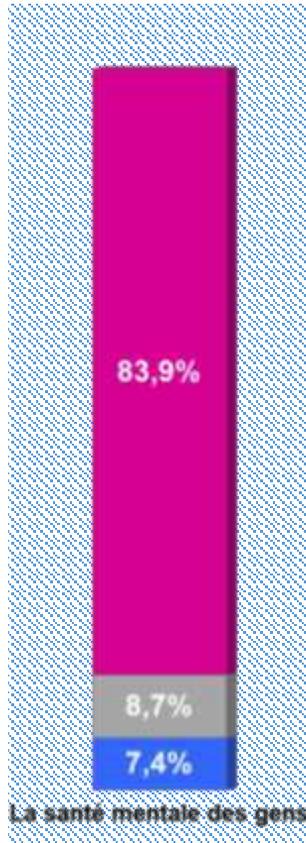
L'impact sur les propres revenus est plus cité par les 40-59 ans, les familles monoparentales avec plus de 3 personnes sur 5, et c'est clairement corrélé au niveau social (plus on est précaire plus on craint pour ses revenus).

# L'après Covid



## L'impact du Covid

- Selon vous, quelles sont et seront les conséquences de la pandémie du corona virus sur les éléments suivants :



Septembre 2020

■ Pas d'accord
 ■ Neutre
 ■ D'accord

Un homme	☆ 78,5%
Une femme	★ 88,8%

Moins de 40 ans	☆ 83,1%
40/59 ans	★ 86,5%
60 ans et plus	☆ 81,3%

vous vivez seul(e)	☆ 79,5%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfts- ptis efts	★ 88,9%
vous vivez en couple sans enfant	★ 85,4%
En couple avec un, +sieurs de vos enfts- ptis ef	★ 84,7%

L'impact sur la santé mentale concerne en moyenne 8 personnes sur 10, une fois de plus les femmes sont plus nombreuses à le penser que les hommes. C'est également plus le cas de de la tranche d'âge intermédiaire et des personnes seules avec leur enfants.

# L'après Covid



## L'impact du Covid

- Selon vous, quelles sont et seront les conséquences de la pandémie du corona virus sur les éléments suivants :



Septembre 2020

■ Pas d'accord
 ■ Neutre
 ■ D'accord

GS1-2	★ 90,8%
GS3-4	★ 89,5%
GS5-6	☆ 86,0%
GS7-8	★ 89,7%
Un homme	☆ 88,6%
Une femme	★ 89,4%
Moins de 40 ans	☆ 86,6%
40/59 ans	★ 91,7%
60 ans et plus	☆ 88,9%
vous vivez seul(e)	★ 88,5%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfts- ptis efts	★ 89,1%
vous vivez en couple sans enfant	★ 93,4%
En couple avec un, +sieurs de vos enfts- ptis ef	★ 88,6%

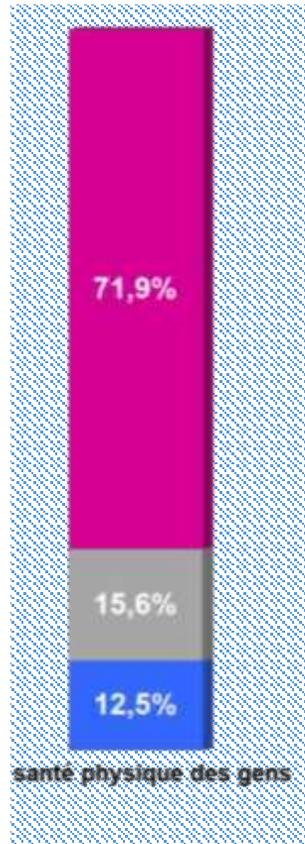
Quant à l'économie, peu importe le profil, ils sont quasi unanimes sur le fait que la crise aura un impact grave sur cette dernière.

# L'après Covid



## L'impact du Covid

➤ Selon vous, quelles sont et seront les conséquences de la pandémie du corona virus sur les éléments suivants :



Septembre 2020

■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

Un homme	☆ 67,8%
Une femme	★ 75,7%

Moins de 40 ans	☆ 66,2%
40/59 ans	★ 77,4%
60 ans et plus	★ 72,9%

vous vivez seul(e)	★ 74,0%
seul.e avec un, +sieurs de vos enfts- ptis efts	★ 79,8%
vous vivez en couple sans enfant	★ 72,4%
En couple avec un, +sieurs de vos enfts- ptis ef	★ 70,6%

GS1-2	☆ 61,2%
GS3-4	★ 72,6%
GS5-6	★ 77,0%
GS7-8	★ 76,8%

En ce qui concerne la santé physique des gens, en lien avec l'épuisement moral, les femmes sont encore moins sereines ce sont 8 points d'écart vis-à-vis des hommes. Ce sont des 40-59 ans qui le craignent le plus, ainsi que les monoparentales. Les GS1&2 se distinguent positivement.

# Baromètre Covid – L'avant et l'après



## L'impact du Covid

- Selon vous, quelles sont et seront les conséquences de la pandémie du corona virus sur les éléments suivants :

