



**Baromètre Confiance et Bien-Etre**  
***Edition Spéciale Coronavirus***  
*Mai 2020*

**UNMS**  
Direction Marketing  
Mai 2020

# Baromètre Confiance et Bien-Etre - *Edition Spéciale Coronavirus*

## Fiche Méthodologique

- **Echantillon : 1109 personnes interrogées** par l'Institut Solidaris : par téléphone et *via* Internet, en début mai 2020,
- Méthodologie des quotas croisés (genre, âge, province) => représentativité univers Belgique francophone
- Marge d'erreur :  $\pm 3\%$
- Durée de l'enquête : 22 minutes en moyenne
- Tous les résultats présentés le sont sur base des personnes concernées

# Baromètre Confiance et Bien-Etre - *Edition Spéciale Coronavirus*

## Fiche Méthodologique

### Formulations « positives »



### Break et évolution « positives » et sens de lecture →

	2019	mai-20
<b>Hommes</b>	76,2%	57,4%
<b>Femmes</b>	69,4%	51,5%

Lire: Au sein des hommes, ils sont 76,2% en 2019, Vs 57,4% en mai 2020 à être d'accord; chez les femmes on observe 69,4% en 2019 et 51,5% en mai 2020.

### Formulations « négatives »



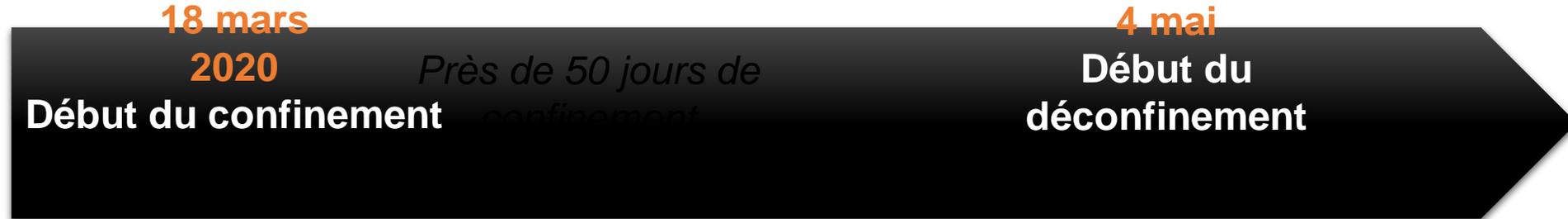
### Break et évolution « négatives » et sens de lecture →

	2019	mai-20
<b>Hommes</b>	46,1%	37,4%
<b>Femmes</b>	59,7%	40,4%

Lire: Au sein des hommes, ils sont 46,1% en 2019, Vs 37,4% en mai 2020 à être d'accord; chez les femmes on observe 59,7% en 2019 et 40,4% en 2020.

# Baromètre Confiance et Bien-Etre - *Edition Spéciale Coronavirus*

Ligne du temps



5 mai – 12 mai  
Terrain  
*BCBE ESC*



Comparaisons

**1. Globalement et jusqu'à maintenant, ça tient !**

# 1. Globalement et jusqu'à maintenant, ça tient !

20% des gens jugent leur état de santé très bon (14% en septembre 2019). Presque à lui seul cet indicateur d'autodiagnostic résume ce qu'il se passe au sein de la population belge. **Nos indicateurs de santé mentale vont eux aussi dans un sens plutôt positif** (par exemple, 24% expriment de l'anxiété fréquente contre 31% en septembre 2019).

Ceci étant certainement dû tout simplement à une **meilleure qualité de vie** qui s'exprime au travers de plusieurs chiffres : 59% disent manger équilibré contre 46% en septembre 2019, 48% contre 55% 6 mois plus tôt déclarent avoir des insomnies. Même l'impression de prendre trop de médicaments est en léger recul !

Et c'est notamment **la modification du contexte de travail** qui explique en partie cette tendance positive ! Pour rappel, nos thermomètres sur les jeunes retraités, le stress au travail et nos actualisations 2019 sur ces sujets, témoignaient tous de difficultés cristallisées autour du monde du travail. Notre BCBE de septembre 2019 montrait également (en France aussi d'ailleurs), la perte de sens pour de nombreux travailleurs.

Désormais, ceux qui continuent à travailler sont plus contents de leurs horaires (74%, + 7 points) ; moins, soit 45%, évoquent des cadences élevées (-9 points) ; moins, soit 33%, ont trop peu de temps pour tout le travail qu'ils ont à faire (-11 points). Au final le burn out n'est plus craint « que » par 38% des gens (-11 points).

L'état de santé général

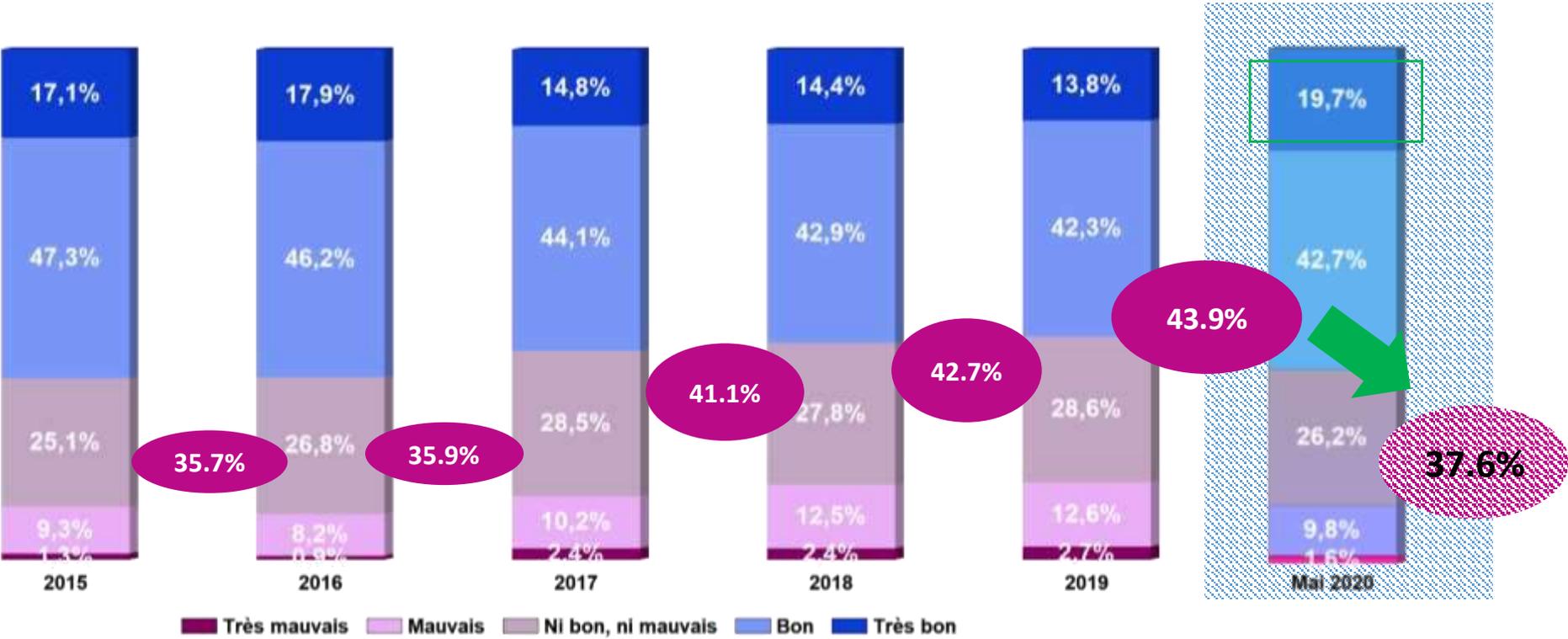
# Baromètre Covid – Santé physique



## La santé physique

➤ Comment est votre état de santé en général ?

Un indicateur d'autodiagnostic très révélateur de la situation.



# Baromètre Covid – Santé physique



## La santé physique

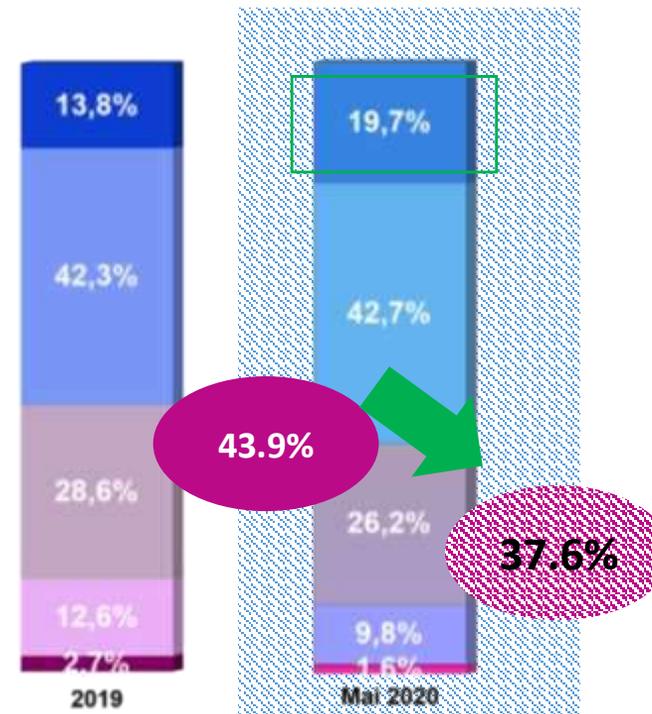
➤ Comment est votre état de santé en général ?

	Très bon	
	2019	mai-20
Un homme	14,7%	20,4%
Une femme	13,1%	19,2%

	Très bon	
	2019	mai-20
Chômeurs	19,9%	25,8%
Pensionnés	8,8%	12,7%
Étudiants	28%	39%
Incapacité de W	3,3%	3,7%
Autres situations	13,0%	14,9%
Travailleurs	16%	23%

	Très bon	
	2019	mai-20
Moins de 40 ans	21,9%	27,6%
De 40 à 59 ans	7,4%	15,0%
60 ans et plus	11%	14%

	Très bon	
	2019	mai-20
GS1-2	14,3%	24,4%
GS3-4	18,7%	23,7%
GS5-6	10,1%	16,5%
GS7-8	12,2%	14,3%



■ Très mauvais ■ Mauvais ■ Ni bon, ni mauvais ■ Bon ■ Très bon

De nombreux profils sur le même trend.

Attention toutefois, les inégalités sociales se creusent sur cet indicateur !

# La santé psychique



**PQH9 - Dépression**

➤ *Au cours des deux dernières semaines à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par chacun des problèmes suivants ?*

**Pas d'autodiagnostic ici, mais une échelle normée indirecte.**

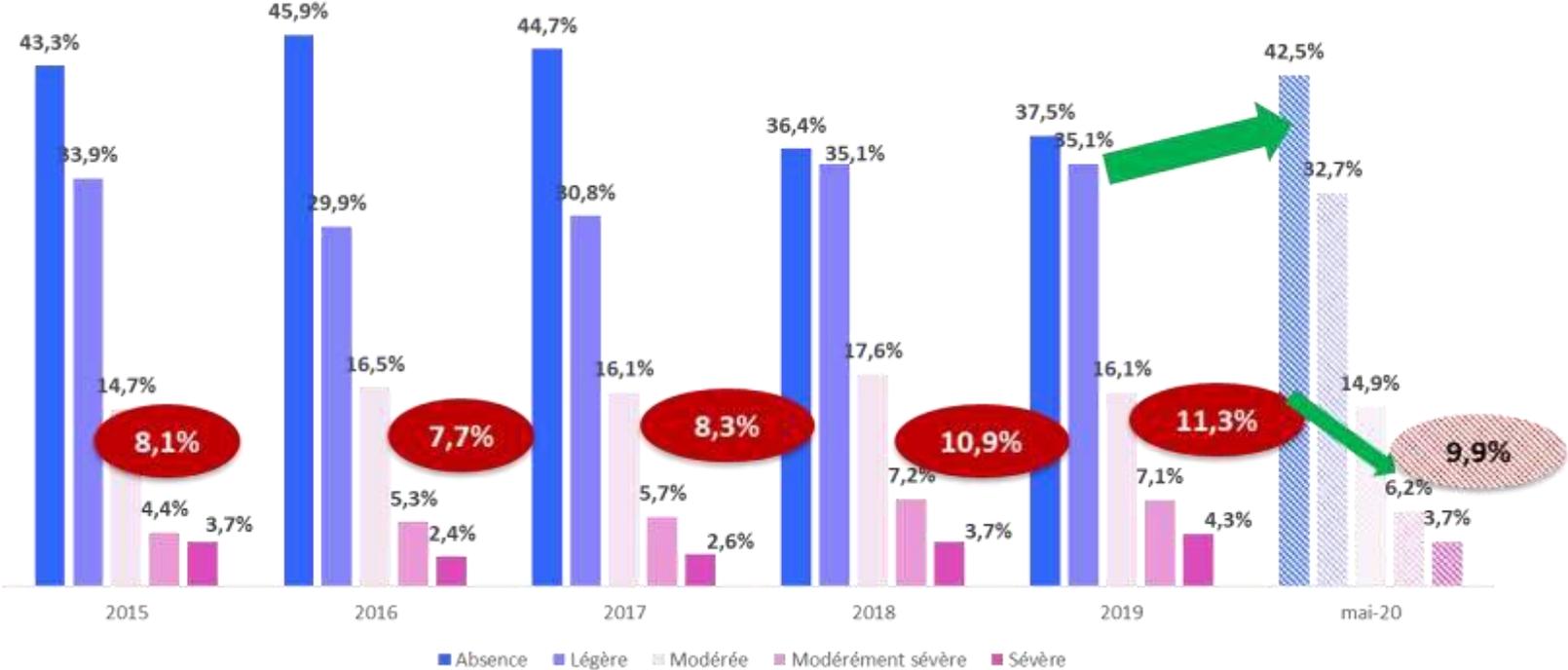
	<i>Jamais</i>	<i>Plusieurs jours</i>	<i>Plus de 7 jours</i>	<i>Presque tous les jours</i>
1. Ressentir peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses				
1. Vous sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)				
1. Trop dormir ou éprouver des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e),				
1. Vous sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie				
1. Avoir peu d'appétit ou trop manger				
1. Avoir une mauvaise perception de vous-même — ou penser que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille				
1. Éprouver des Difficultés à vous concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision				
1. Bouger ou parler si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire être si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude				
1. Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre				

**>> Calcul d'un score puis création de catégories**

# Baromètre Covid – Santé psychique

Echelle de dépression (PHQ9)

Une absence de dépression bien plus élevée que pour les deux dernières mesures.



# Baromètre Covid – Santé psychique

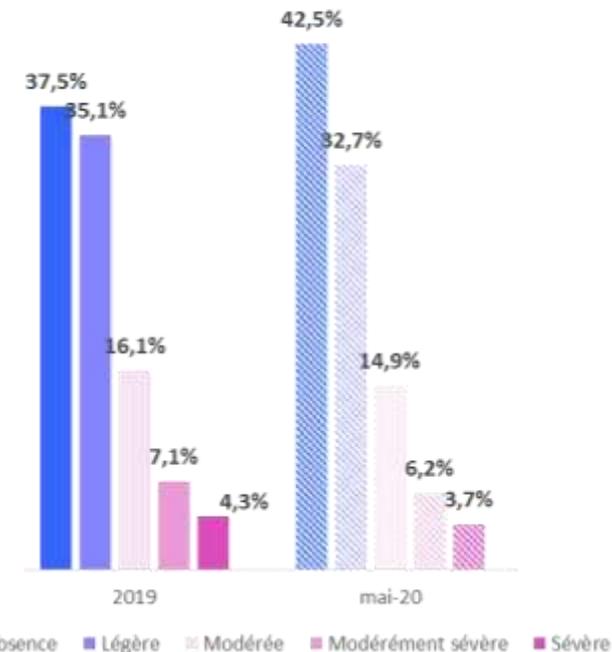
## Echelle de dépression (PHQ9)

Absence de dépression	2019	mai-20
Un homme	39,9%	48,7% ↗
Une femme	35,3%	36,8% →

Absence de dépression	2019	mai-20
Moins de 40 ans	30,4%	37,2% ↗
De 40 à 59 ans	33,4%	43,1% ↗
60 ans et plus	54%	50% ↘

Absence de dépression	2019	mai-20
Seul sans enfant	36,2%	43,8% ↗
Seule(e) avec enfant(s) ou	32,8%	37,8% ↗
En couple sans enfant	45%	48% ↗
En couple avec enfant	36,9%	42,6% ↗
Chez mes parents	34,2%	32,1% →

Absence de dépression	2019	mai-20
GS1-2	44,3%	45,0% →
GS3-4	42,6%	42,3% →
GS5-6	35%	49% ↗
GS7-8	28,0%	33,7% ↗



Une absence un peu plus présente chez les hommes, et c'est aussi chez eux que l'on observe une amélioration. Lorsqu'on s'intéresse à l'âge, on observe une amélioration nette chez les 40-59 (+ 10pts), une légère amélioration chez les plus jeunes, pendant que pour les plus de 60 ans l'absence de dépression est en léger recul. Au niveau du type de familles, ce sont plus souvent les couples sans enfants qui sont le plus concernés par cet état d'absence (ça bouge peu), moins souvent ceux qui habitent chez leur parents (en relation avec l'âge), c'est au sein des personnes en couple avec enfant qu'on observe une bonne amélioration. L'écart demeure au sein des groupes sociaux, ce sont les moyens faibles qui se démarquent, aussi bien absolu qu'au niveau de leur évolution.

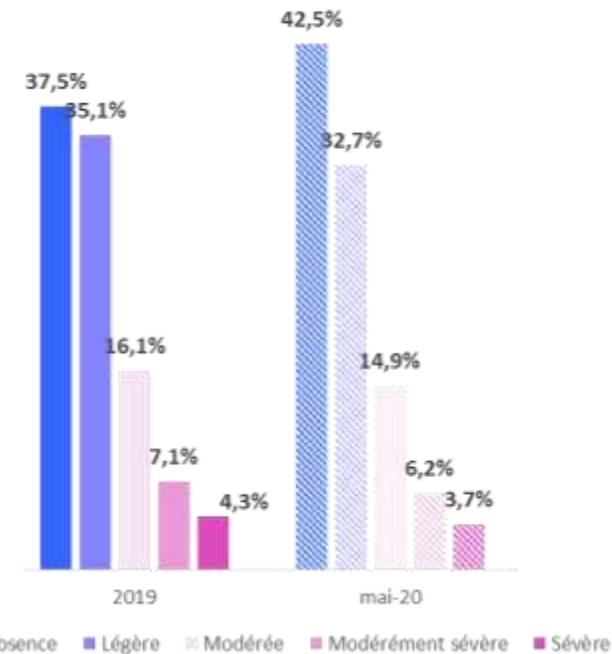
# Baromètre Covid – Santé psychique

## Echelle de dépression (PHQ9)

Absence de dépression	2019	mai-20
Études prim&sec	27,0%	40,7% ↗
Études sec sup	37,1%	43,2% ↗
Études courtes non univ	41%	42% →
Études de type long	47,8%	43,7% ↘

Absence de dépression	2019	mai-20
Chômeurs	29,3%	39,8% ↗
Pensionnés	53,4%	50,1% →
Étudiants	25%	32% ↗
Incapacité de W	16,8%	19,4% ↗
Autres situations	26,0%	38,6% ↗
Travailleurs	39%	46% ↗

Absence de dépression	mai-20
Au moins un décès Coronavirus	36,8%
Atteint Coronavirus	33,4%
No Coronavirus	46%



L'absence de dépression est relativement le même dans les différents niveaux d'études car on observe une amélioration de 13 points au sein des moins diplômés, alors que la tendance est inversée pour les personnes ayant fait de longues études. Le fait de connaître quelqu'un atteint ou décédé du coronavirus accroît le risque de dépression.

# Baromètre Covid – Santé psychique



## MSP 10 - Stress

- *Je vais vous poser quelques rapides questions qui concernent vos sensations et vos pensées pendant le mois qui vient de s'écouler. Au cours du dernier mois ...*

**Pas d'autodiagnostic ici, mais une échelle normée indirecte.**

**Jamais / Rarement / Parfois / Assez souvent / Très souvent**

- 1. Avez-vous été dérangé(e) par un événement inattendu ...*
- 2. Vous a-t-il semblé difficile de contrôler les choses importantes de votre vie*
- 3. Vous êtes-vous senti(e) nerveux(se) ou stressé(e)...*
- 4. Vous êtes-vous senti(e) confiant(e) à prendre en mains vos problèmes personnels*
- 5. Avez-vous senti que les choses allaient comme vous le vouliez...*
- 6. Avez-vous pensé que vous ne pouviez pas assumer toutes les choses que vous deviez faire ...*
- 7. Avez-vous été capable de maîtriser votre énervement...*
- 8. Avez-vous senti que vous dominiez la situation ...*
- 9. Vous êtes-vous senti(e) irrité(e) parce que les évènements échappaient à votre contrôle ...*
- 10. Avez-vous trouvé que les difficultés s'accumulaient à un tel point que vous ne pouviez pas les contrôler...*

**>> Calcul d'un score puis création de catégories**

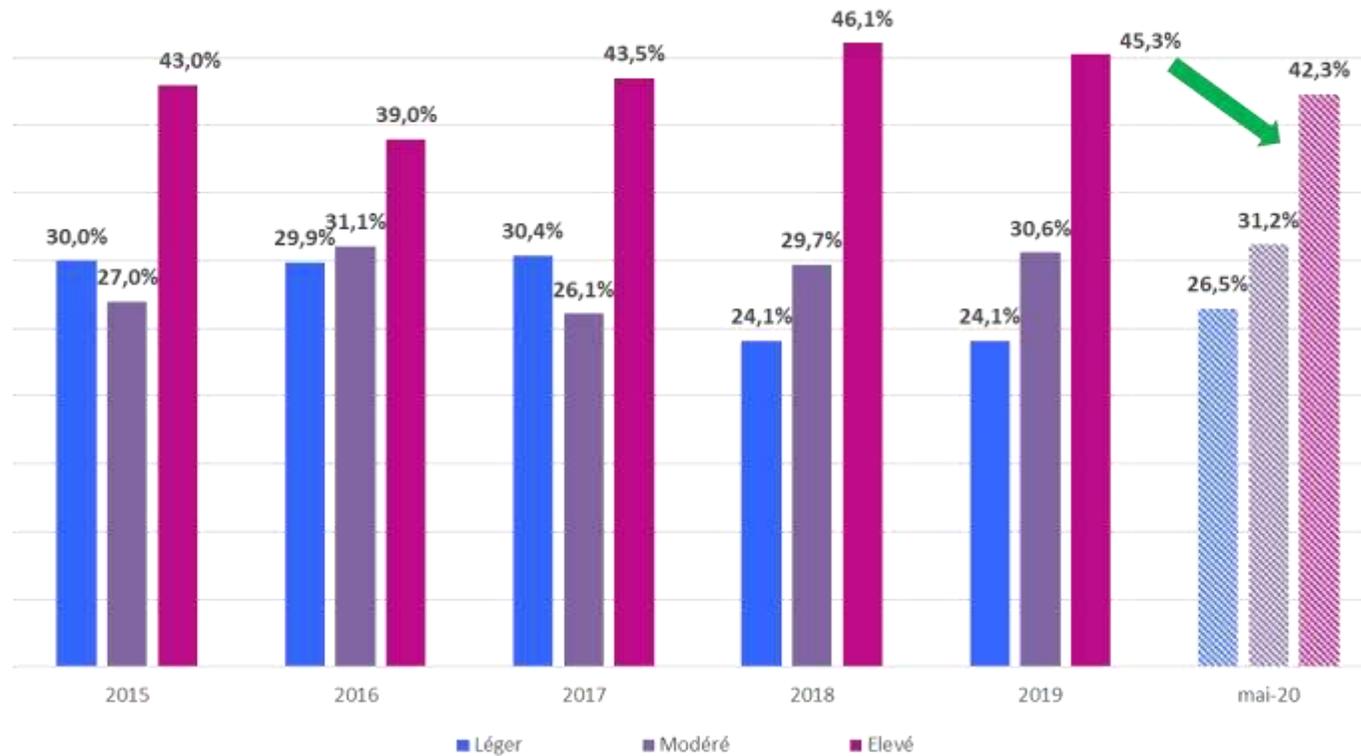
# Baromètre Covid – Santé psychique



## MSP 10 - Stress

- *Je vais vous poser quelques rapides questions qui concernent vos sensations et vos pensées pendant le mois qui vient de s'écouler. Au cours du dernier mois ...*

Pas d'aggravation du stress, voire une légère amélioration



# Baromètre Covid – Santé psychique



## MSP 10 - Stress

➤ Je vais vous poser quelques rapides questions qui concernent vos sensations et vos pensées pendant le mois qui vient de s'écouler. Au cours du dernier mois ...

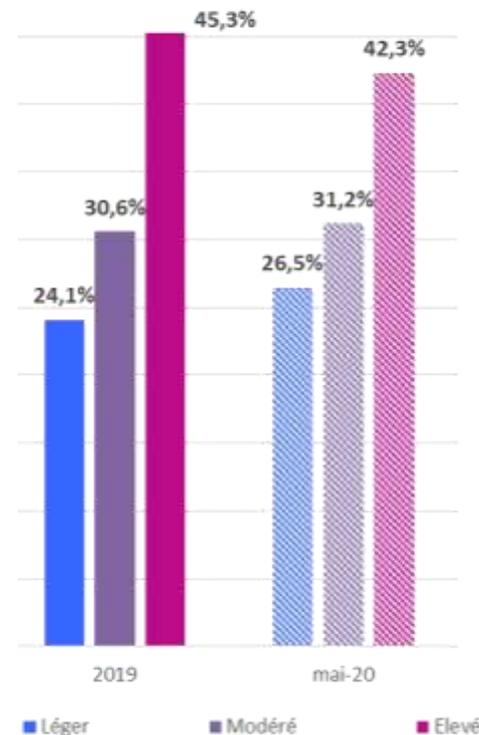
Stress élevé	2019	mai-20
Chômeurs	59,7%	45,8% ↓
Pensionnés	33,3%	27,2% ↓
Étudiants	45,3%	49,3% ↑
Incapacité de W	69,4%	65,8% ↓
Travailleurs	42,0%	42,0%

Stress élevé	2019	mai-20
Seul sans enfant	45,0%	41,3% ↓
Seule(e) avec enfant(s) ou	55,8%	43,1% ↓
En couple sans enfant	34,8%	34,2%
En couple avec enfant	51,2%	44,9% ↓
Chez mes parents	40,9%	55,6% ↑

Stress élevé	2019	mai-20
GS1-2	36,1%	42,2% ↑
GS3-4	43,2%	41,6% →
GS5-6	46,3%	34,4% ↓
GS7-8	55,8%	50,8% ↓

Stress élevé	2019	mai-20
Moins de 40 ans	49,7%	51,3% →
De 40 à 59 ans	51,2%	43,3% ↓
60 ans et plus	30,5%	27,2% ↓

Stress élevé	mai-20
Au moins un décès Coronavirus	48,2%
Atteint Coronavirus	54,8%
No Coronavirus	38,4%



Parmi les éléments marquants, on notera la baisse significative pour les chômeurs et l'accroissement pour les personnes vivant chez leurs parents (en lien avec la corrélation plus nette au niveau de l'âge). Les profils avec enfant(s) profitent d'une belle baisse. Enfin, au niveau des GS, les plus précaires restent les plus stressés mais profitent d'une baisse quand les plus aisés se retrouvent dans la moyenne du fait d'une augmentation. Chez les pensionnés ou plus âgés, stress déjà plus bas, qui connaît encore une légère baisse.

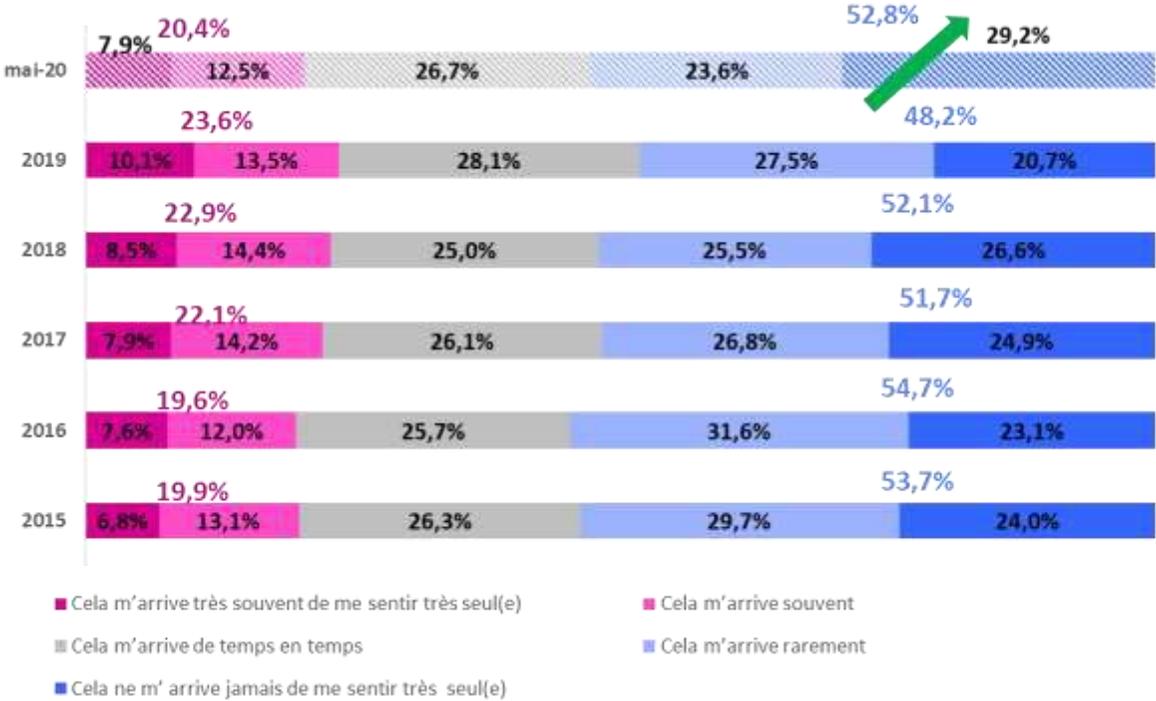
# Baromètre Covid – Santé psychique



## La solitude

➤ Vous arrive-t-il d'avoir le sentiment de vous sentir très seul(e) ? On parle de solitude subie et non d'une éventuelle solitude désirée. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?

Confinés mais pas forcément isolés...



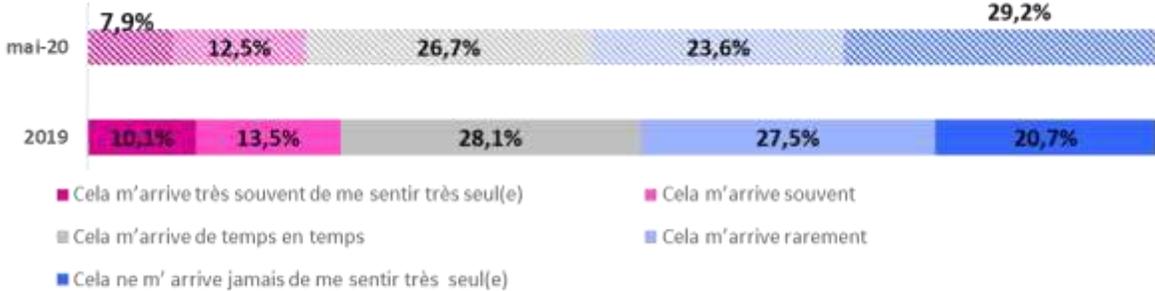
# Baromètre Covid – Santé psychique

Le constat est très marqué pour les plus âgés !



## La solitude

➤ Vous arrive-t-il d'avoir le sentiment de vous sentir très seul(e) ? On parle de solitude subie et non d'une éventuelle solitude désirée. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?



	Jamais	
	2019	mai-20
Un homme	24,1%	33,4%
Une femme	17,6%	25,4%

	Jamais	
	2019	mai-20
Moins de 40 ans	18,5%	21,2%
De 40 à 59 ans	20,8%	31,7%
60 ans et plus	24%	38%

	Jamais	
	2019	mai-20
Études prim&sec	20,4%	35,8%
Études sec sup	22,5%	29,7%
Études courtes non univ	21%	22%
Études de type long	15,9%	28,7%

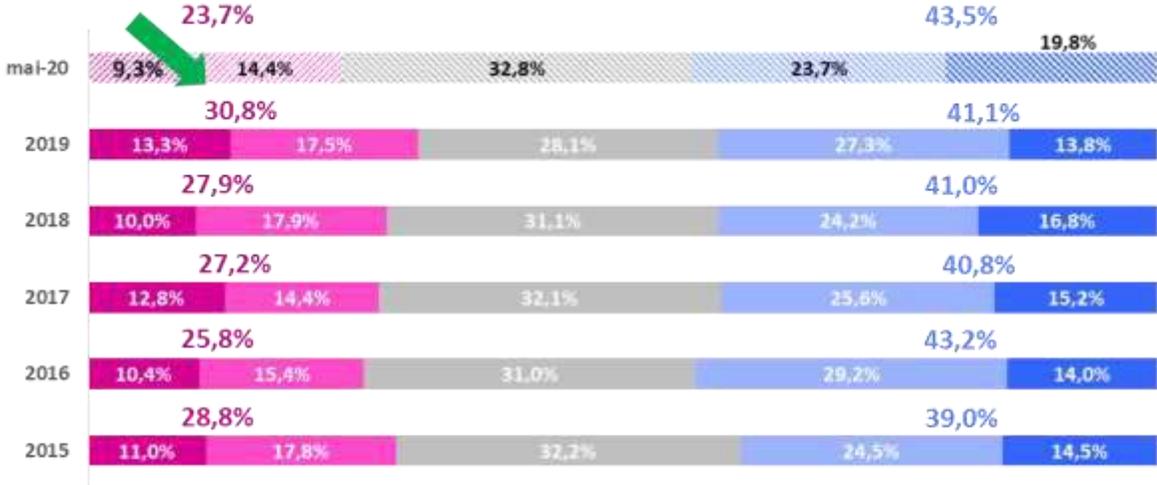
	Jamais	
	2019	mai-20
GS1-2	21,5%	24,4%
GS3-4	22,6%	29,5%
GS5-6	19%	33%
GS7-8	20,3%	30,4%

# Baromètre Covid – Santé psychique



## Ressenti par rapport aux angoisses, anxiété, stress

➤ Vous arrive t-il de vous sentir anxieux(se), angoissé(e), voire en dépression. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?



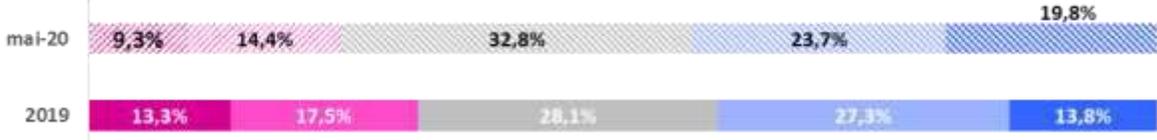
- Cela m'arrive très souvent de me sentir anxieux, angoissés voire en dépression
- Cela m'arrive souvent
- Cela m'arrive de temps en temps
- Cela m'arrive rarement
- Cela ne m'arrive jamais de me sentir anxieux, angoissés voire en dépression

# Baromètre Covid – Santé psychique



## Ressenti par rapport aux angoisses, anxiété, stress

➤ Vous arrive-t-il de vous sentir anxieux(se), angoissé(e), voire en dépression. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?



	Jamais	
	2019	mai-20
Un homme	18,4%	26,1%
Une femme	9,5%	14,1%

	Jamais	
	2019	mai-20
Études prim&sec	16,6%	29,4%
Études sec sup	14,5%	19,8%
Études courtes non univ	12%	15%
Études de type long	11,4%	13,0%

	Jamais	
	2019	mai-20
Moins de 40 ans	9,9%	16,1%
De 40 à 59 ans	11,1%	18,9%
60 ans et plus	24%	27%

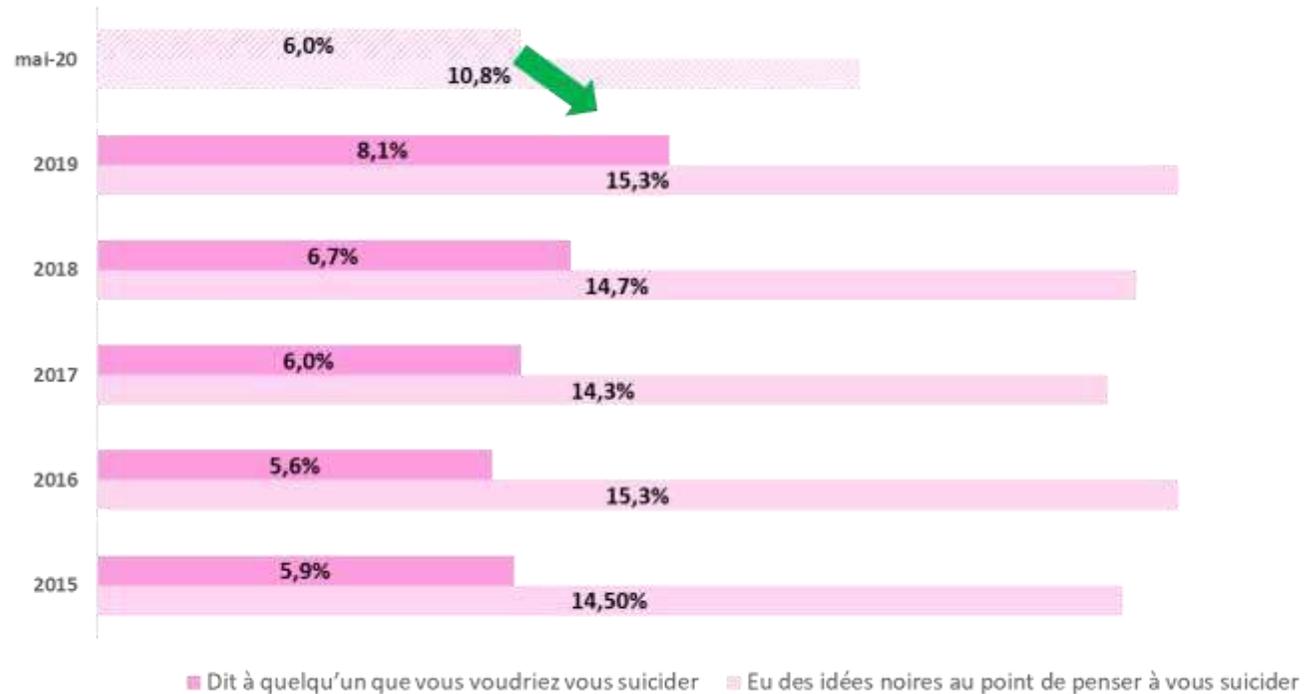
	Jamais	
	2019	mai-20
GS1-2	8,5%	11,9%
GS3-4	16,6%	20,5%
GS5-6	16%	27%
GS7-8	14,2%	20,0%

L'absence de dépression touche bien plus les hommes que les femmes comme à la précédente mesure. Tous les âges sont touchés par l'amélioration. Les plus précaires et moins diplômés bénéficient quand à eux d'une amélioration plus marquée alors que les GS1&2 ainsi que les diplômés de type long sont plus proches de la stabilité.

# Baromètre Covid – Santé psychique

## La suicidalité

- *Puis-je vous demander si vous avez déjà au cours des 12 derniers mois...*



**Vie quotidienne**

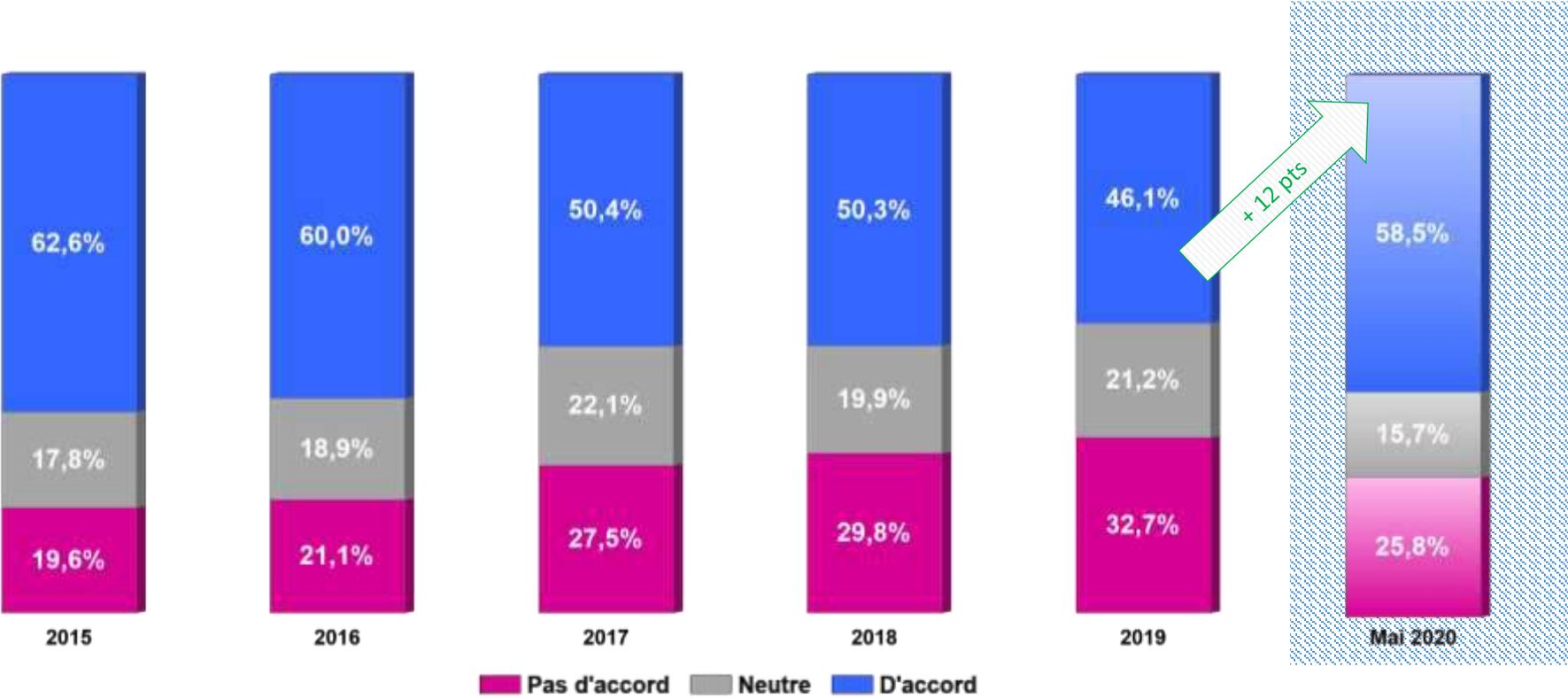
# Baromètre Covid – Vie quotidienne



## L'alimentation (équilibre)

➤ J'estime que je mange vraiment équilibré

Plus de temps pour mieux manger.



# Baromètre Covid – Vie quotidienne

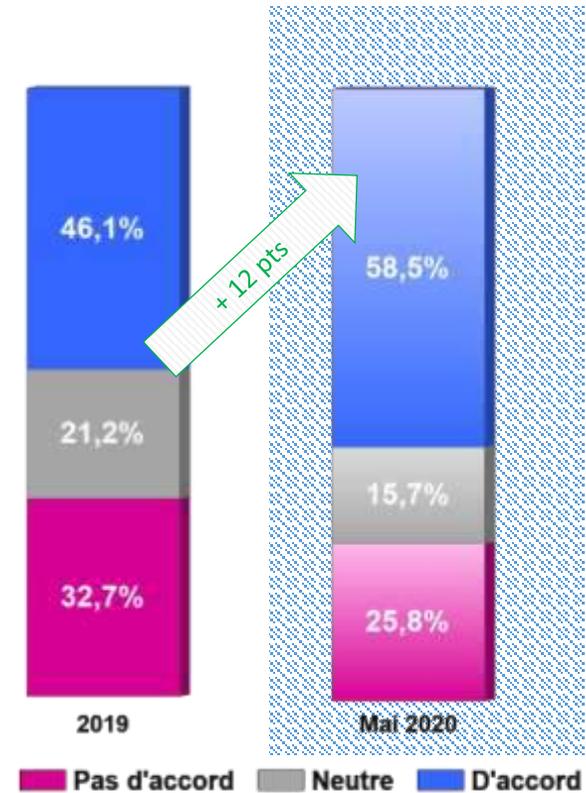


## L'alimentation (équilibre)

➤ J'estime que je mange vraiment équilibré

Un constat plutôt transversal, toujours corrélé aux niveaux d'études/groupes sociaux et particulièrement marquant pour les travailleurs (+16pts).

	2019	mai-20
Travailleurs	40,3%	56,0% ↗
Études prim&sec	38,1%	54,1% ↗
Études sec sup	46,5%	58,1% ↗
Études courtes non univ	50,7%	59,1% ↗
Études de type long	49,1%	64,7% ↗
Moins de 40 ans	35,7%	49,1% ↗
De 40 à 59 ans	43,6%	60,7% ↗
60 ans et plus	65,3%	69,5% ↗
GS1-2	45,3%	62,6% ↗
GS3-4	47,1%	56,2% ↗
GS5-6	48,9%	58,6% ↗
GS7-8	42,9%	56,5% ↗



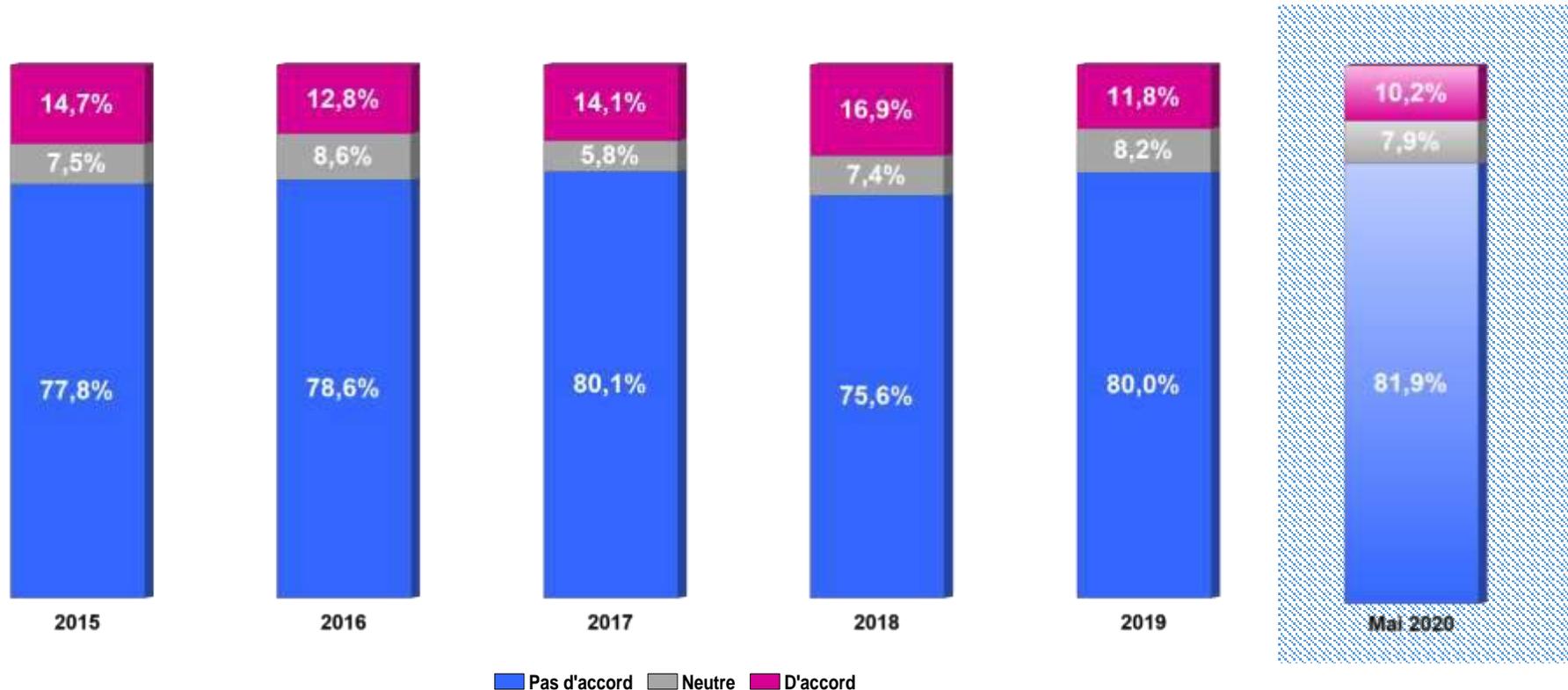
# Baromètre Covid – Vie quotidienne



## La consommation d'alcool

➤ *J'estime que je consomme trop d'alcools*

Au niveau des addictions, cela semble aussi plutôt positif.

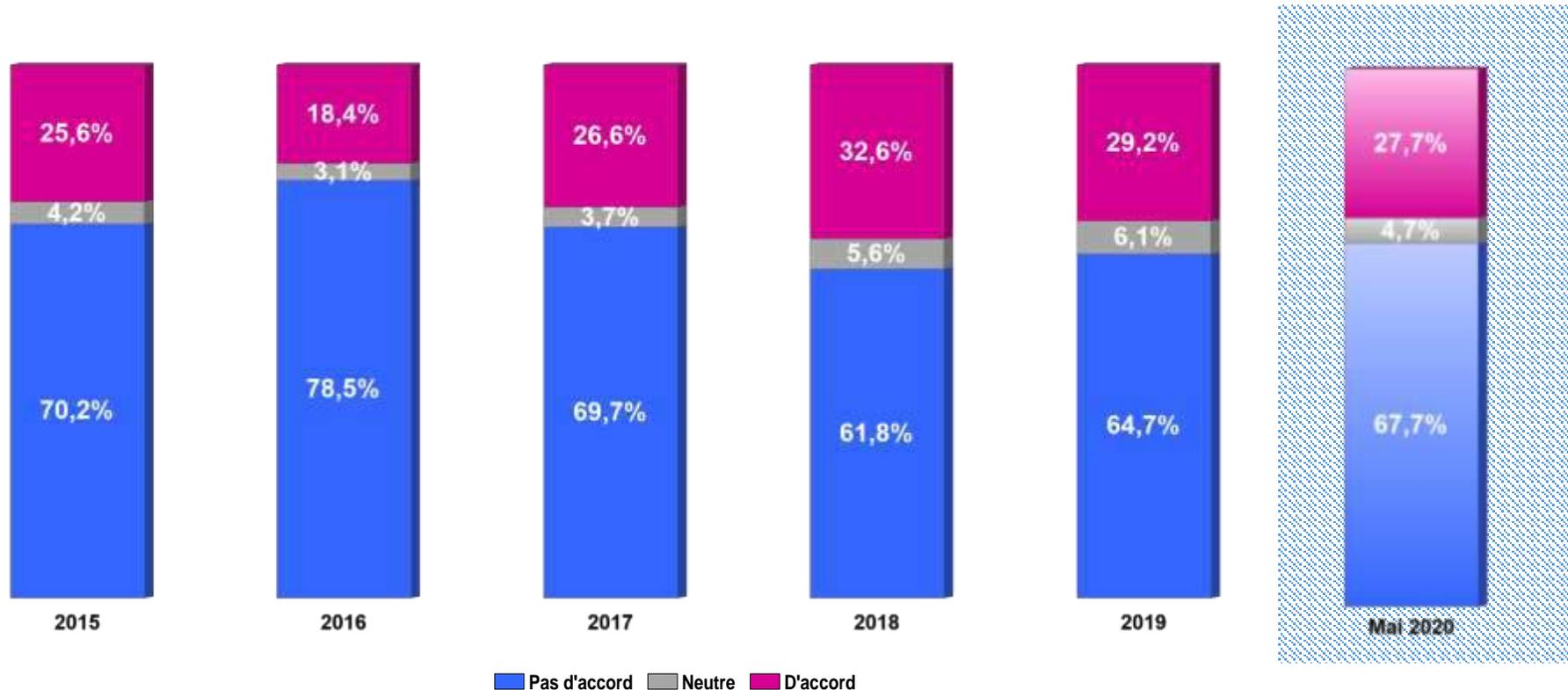


# Baromètre Covid – Vie quotidienne



## La consommation de tabac

➤ *J'estime que je fume trop de cigarettes*



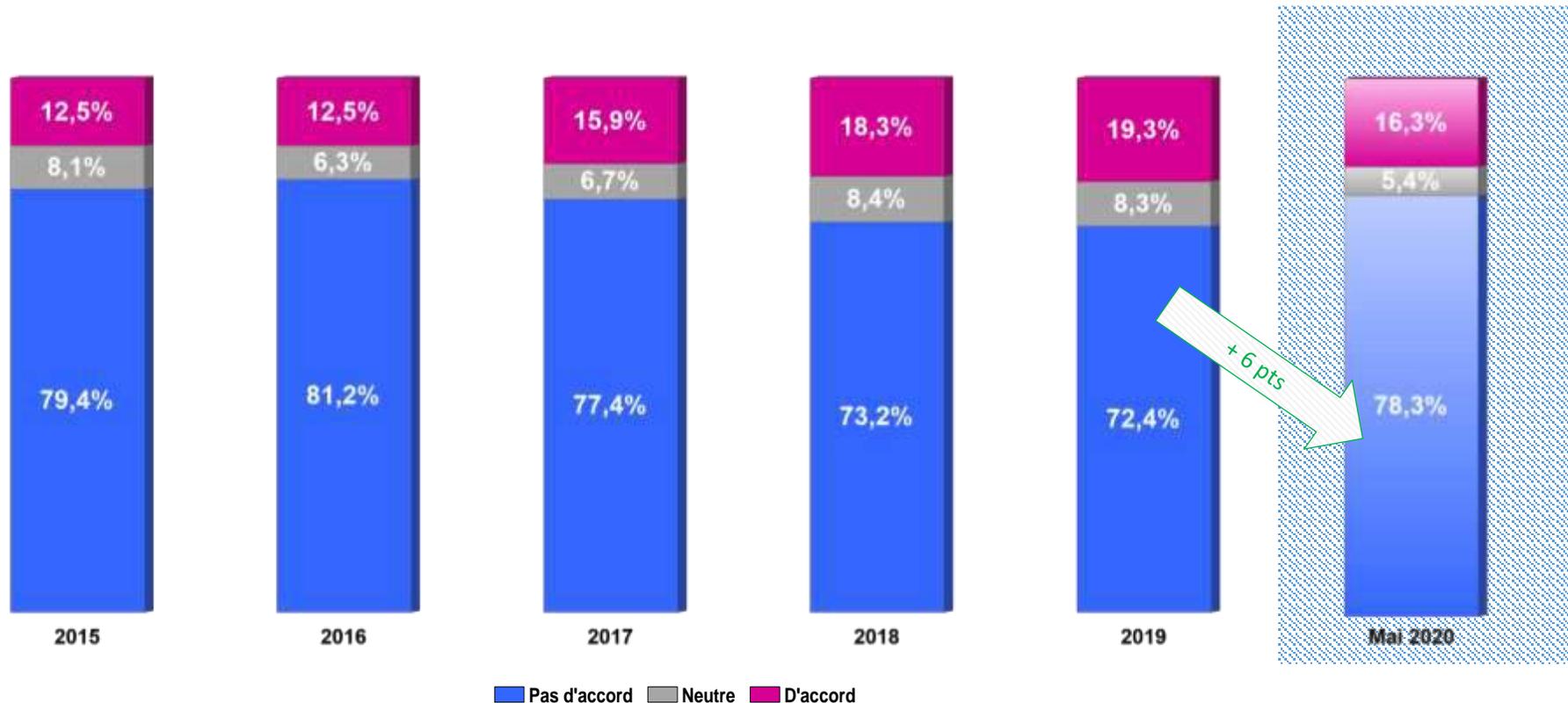
# Baromètre Covid – Vie quotidienne



## La consommation de médicaments

- J'estime que je consomme trop de médicaments

Y compris pour les médicaments.



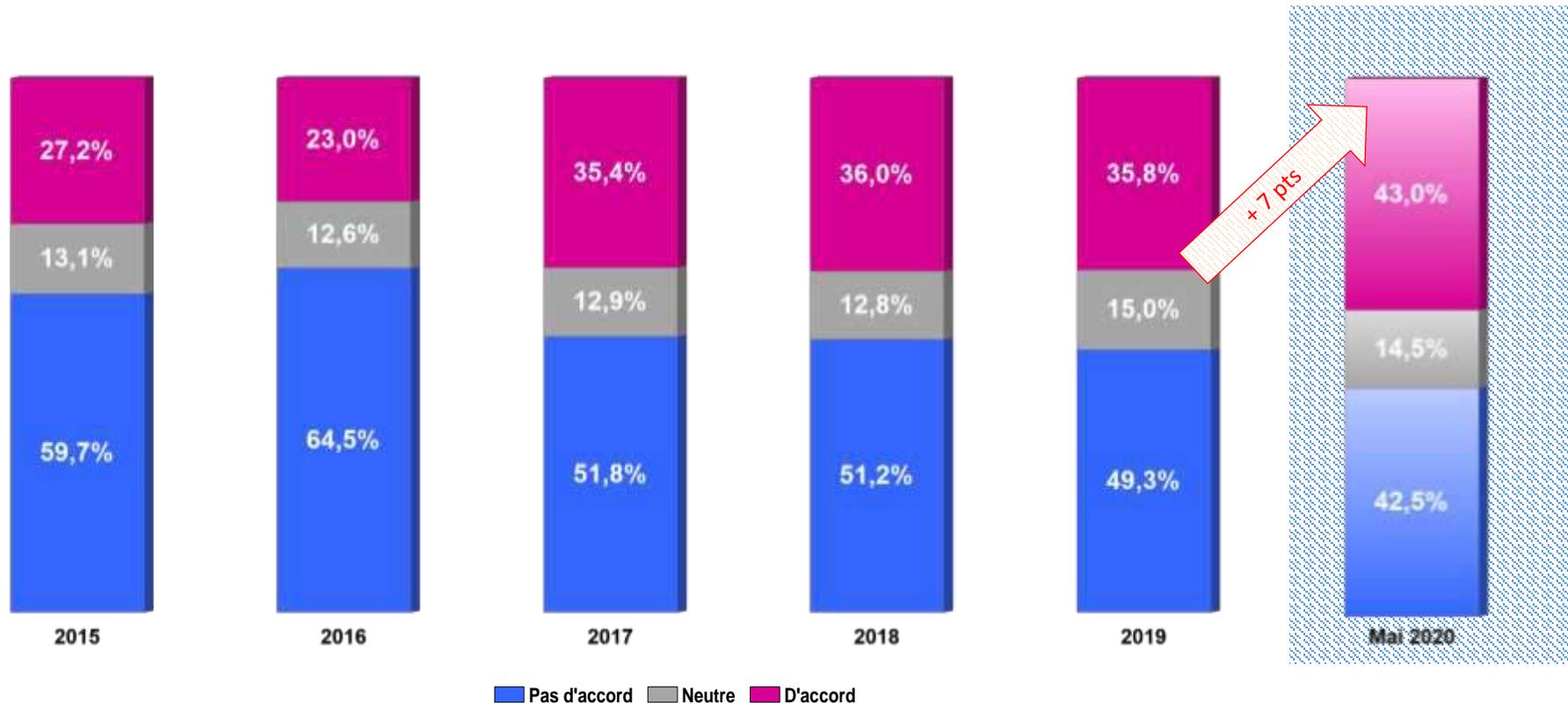
# Baromètre Covid – Vie quotidienne



## La dépendance à Internet

➤ *J'estime que je suis trop addict à internet*

Sauf pour l'addiction à internet. Notamment pour les plus jeunes.



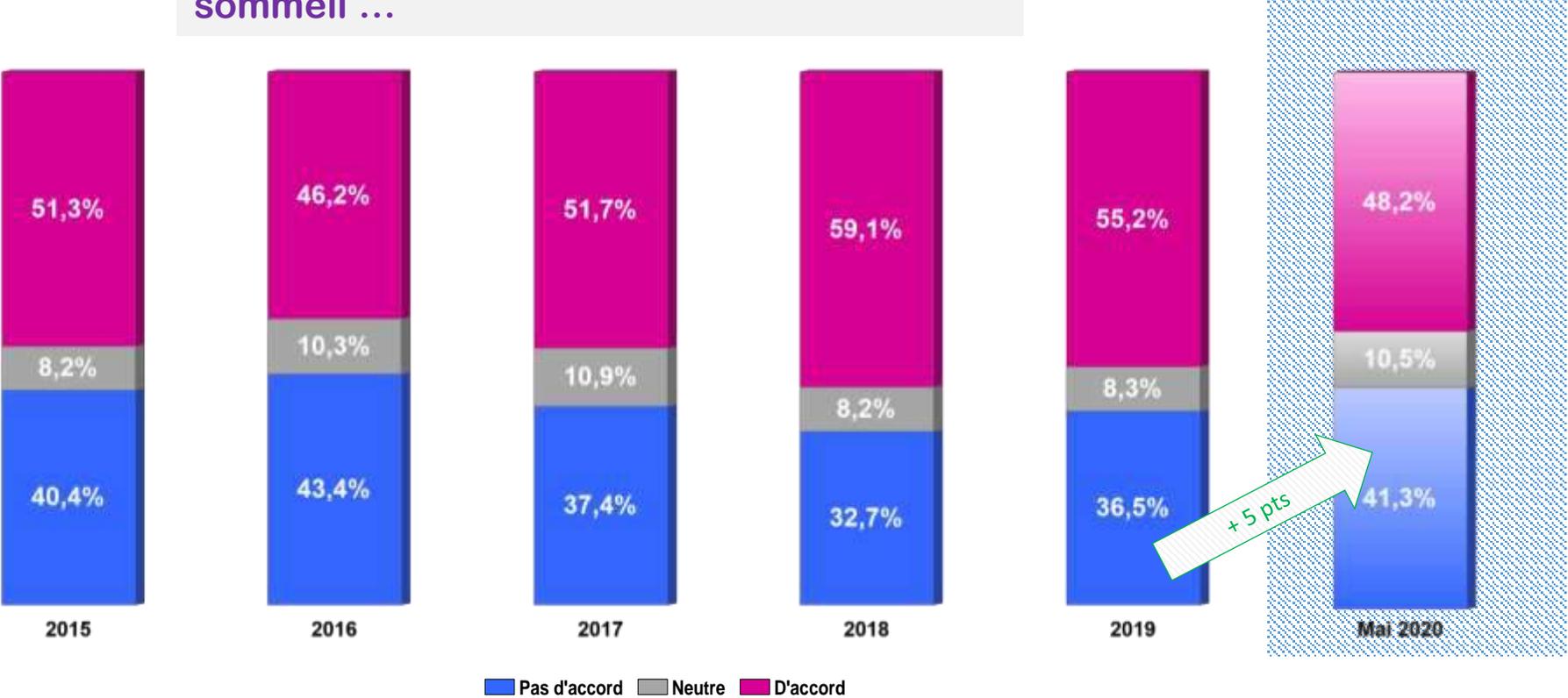
# Baromètre Covid – Vie quotidienne



## Le sommeil

➤ *Il m'arrive parfois de faire des insomnies et de ne plus pouvoir me rendormir pendant toute ou partie de la nuit*

Cela semble s'améliorer jusque dans le sommeil ...



# Baromètre Covid – Vie quotidienne



## Le sommeil

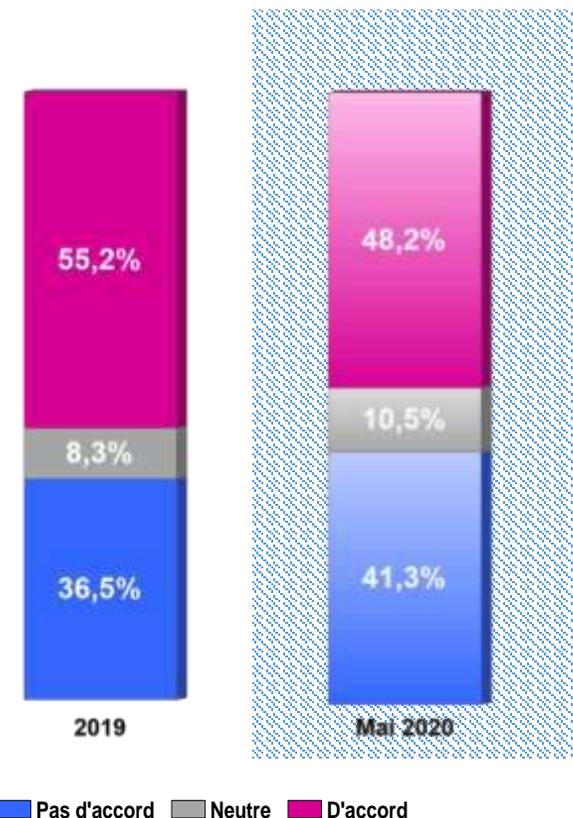
- *Il m'arrive parfois de faire des insomnies et de ne plus pouvoir me rendormir pendant toute ou partie de la nuit*

Une amélioration qui ne concerne pas tout le monde et des différences de profils persistent (femmes, personnes en incap. et familles monop plus touchées).

	2019	mai-20
Un homme	46,2%	41,1% ↘
Une femme	63,2%	54,7% ↘

	2019	mai-20
Chômeurs	61,4%	48,4% ↘
Pensionnés	49,3%	45,6% →
Étudiants	46,8%	44% →
En incapacité de W	78,2%	74,0% →
Autres situations	59,3%	70,2% ↗
Travailleurs	51,6%	42% ↘

	2019	mai-20
Seul.e	57,7%	48,5% ↘
seul.e avec enfant(s)	67,2%	66,7% →
En couple sans enfant	53%	44% ↘
En couple avec enfant(s)	55,3%	46,1% ↘
Chez les parents ou mbre de la famille	44,6%	51,6% ↗



**Travail**

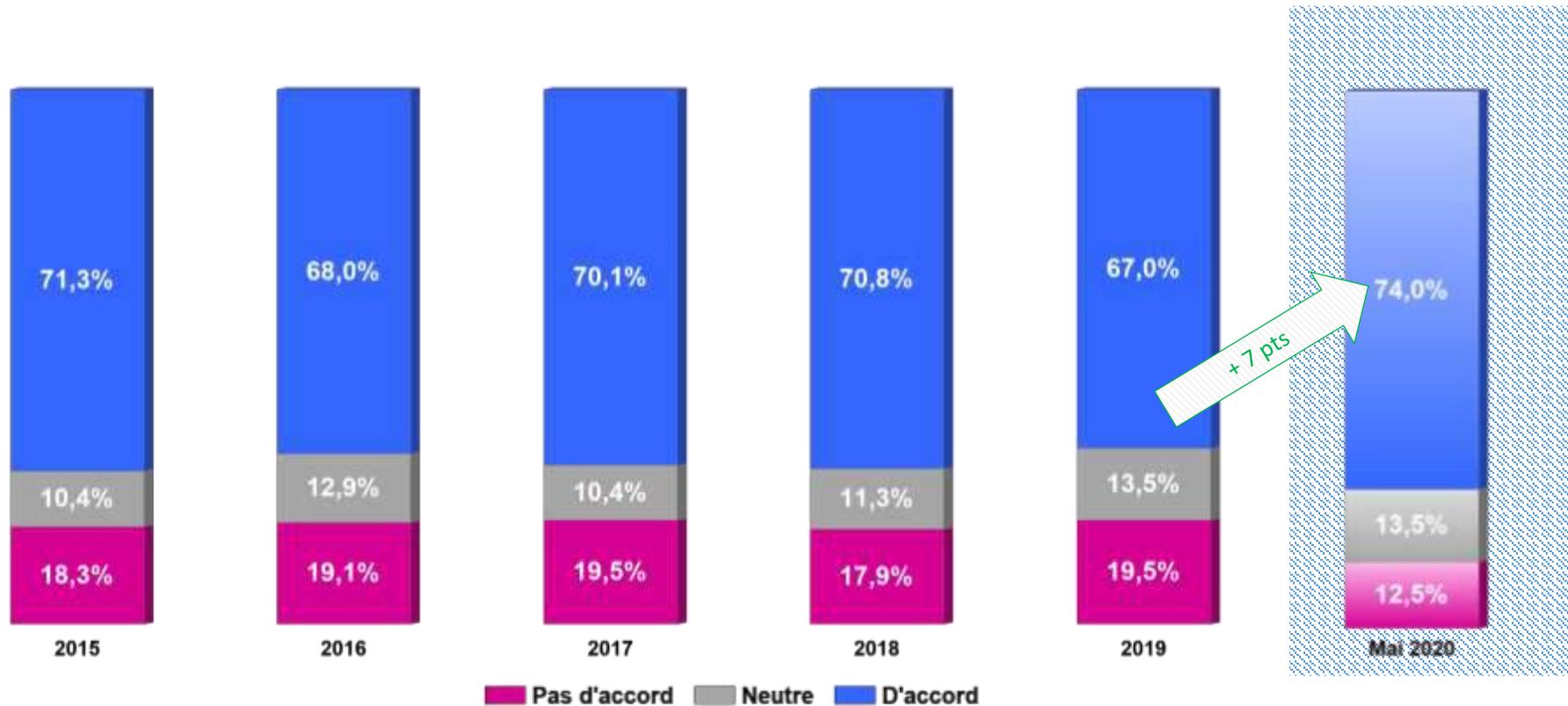
# Baromètre Covid – Travail



## Les horaires de travail

➤ *Mes horaires de travail me conviennent vraiment parfaitement*

Amélioration de la satisfaction vis-à-vis des horaires.

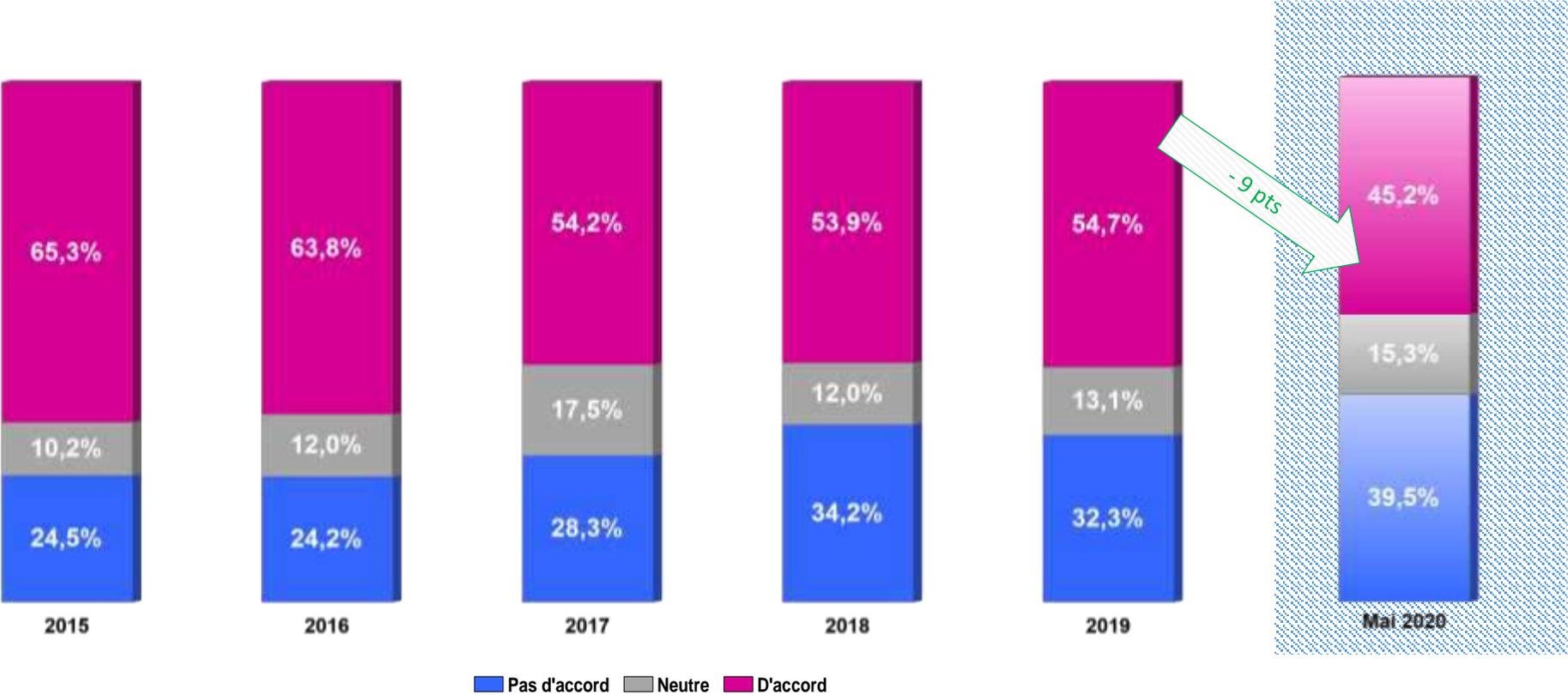


# Baromètre Covid – Travail



## La cadence de travail

➤ La cadence de travail est vraiment élevée

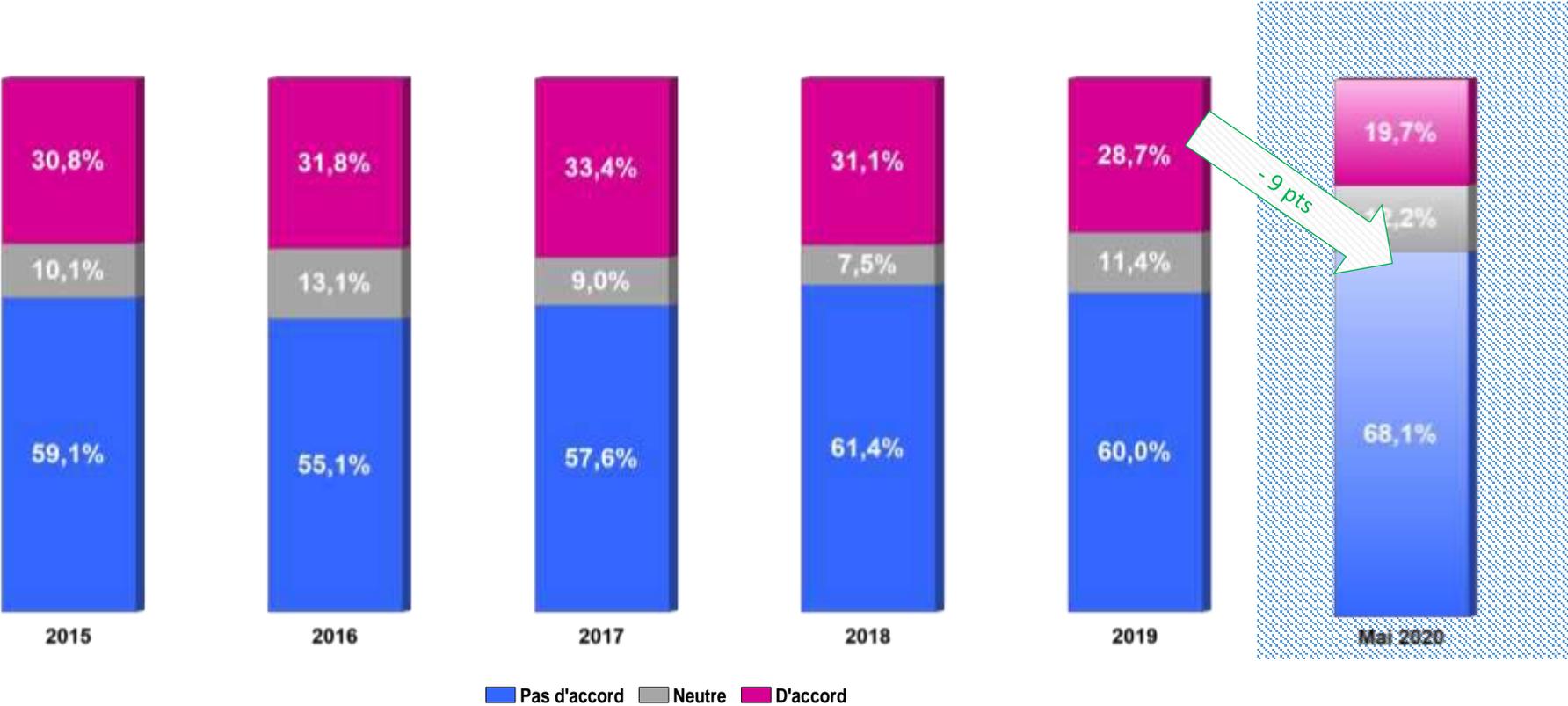


# Baromètre Covid – Travail



## La pénibilité physique du travail

➤ *Mon travail est physiquement trop pénible*



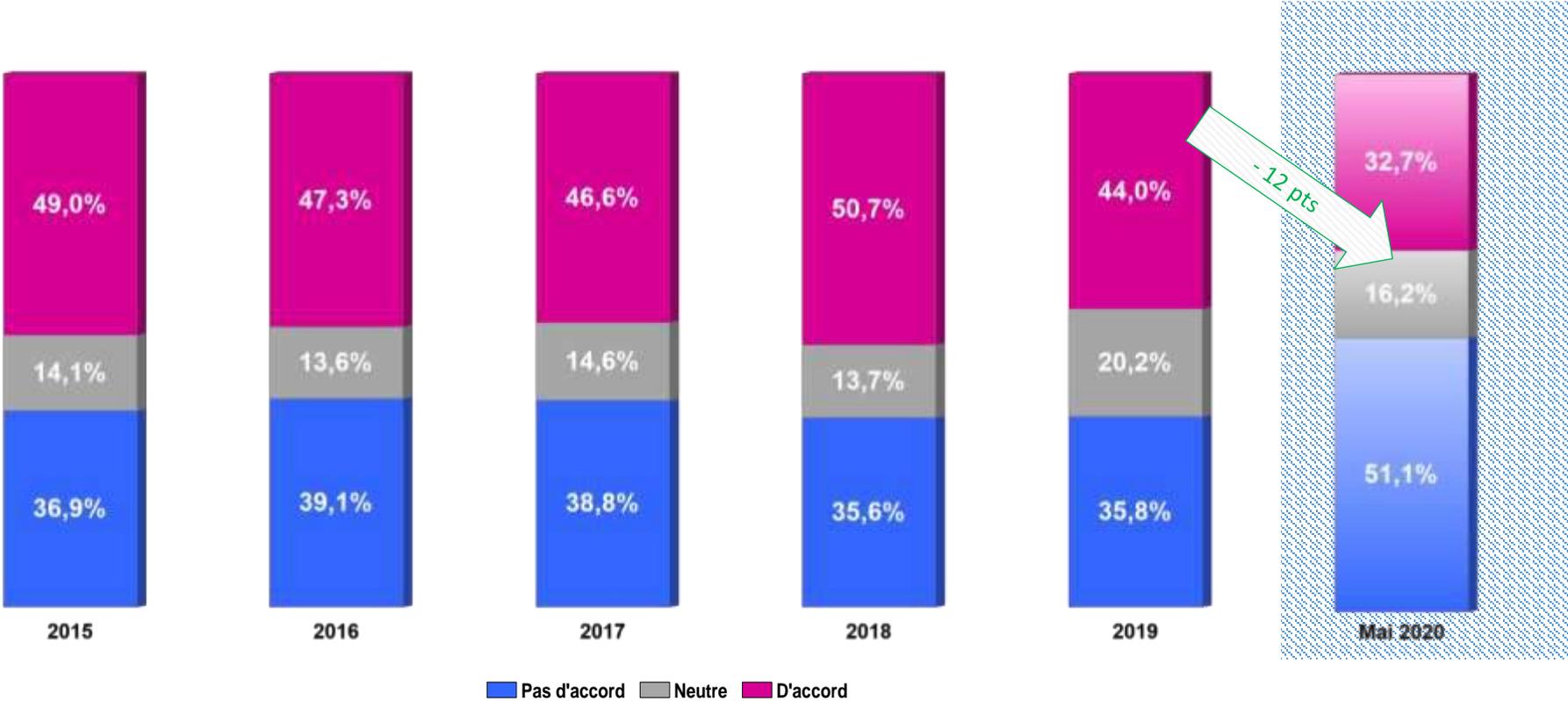
# Baromètre Covid – Travail



## L'adéquation temps de travail – charge de travail

➤ J'ai vraiment trop peu de temps pour le travail que j'ai à faire

Un rapport au temps positivement impacté.



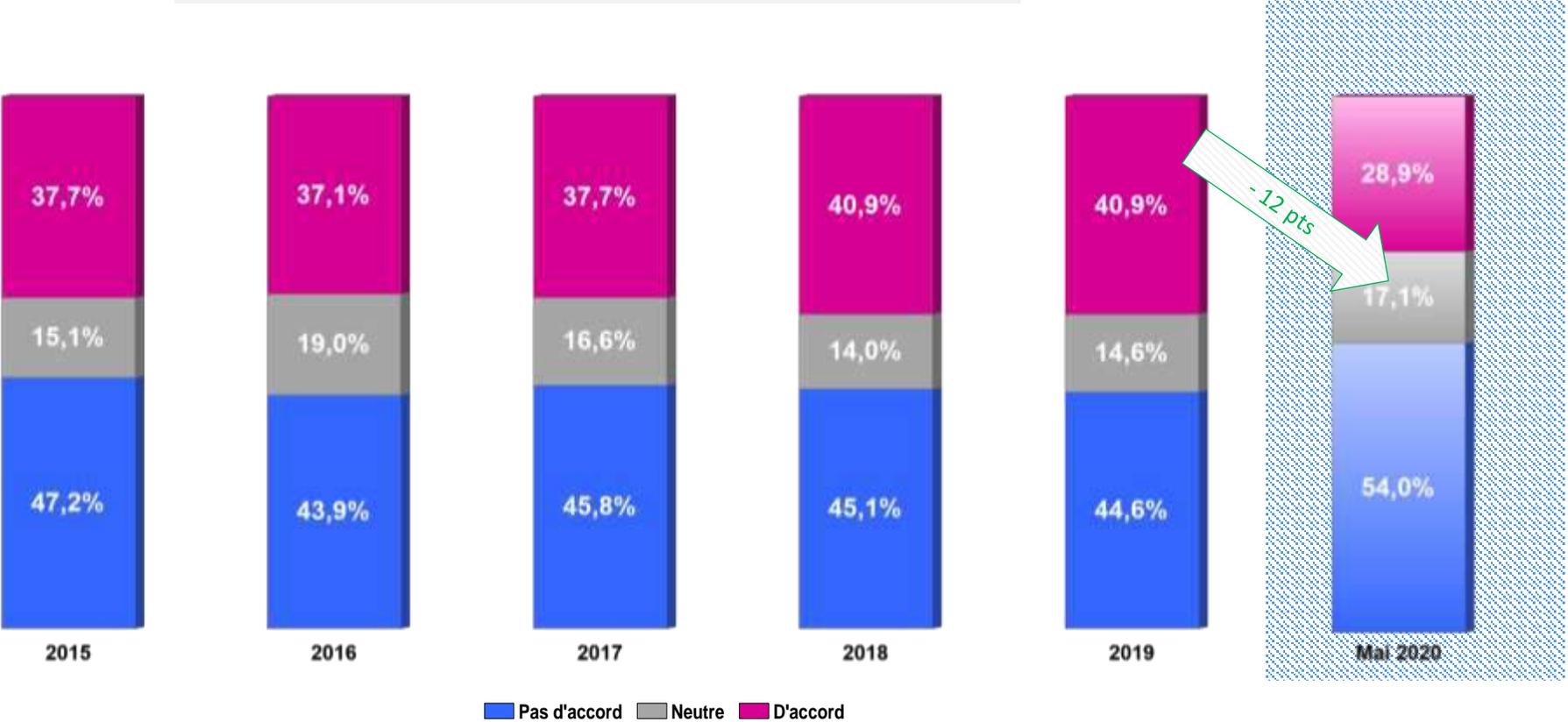
# Baromètre Covid – Travail



## La surcharge de travail

- *Assez souvent, je me sens dépassé par la masse de choses qu'on attend de moi*

Moins de pressions ressenties.

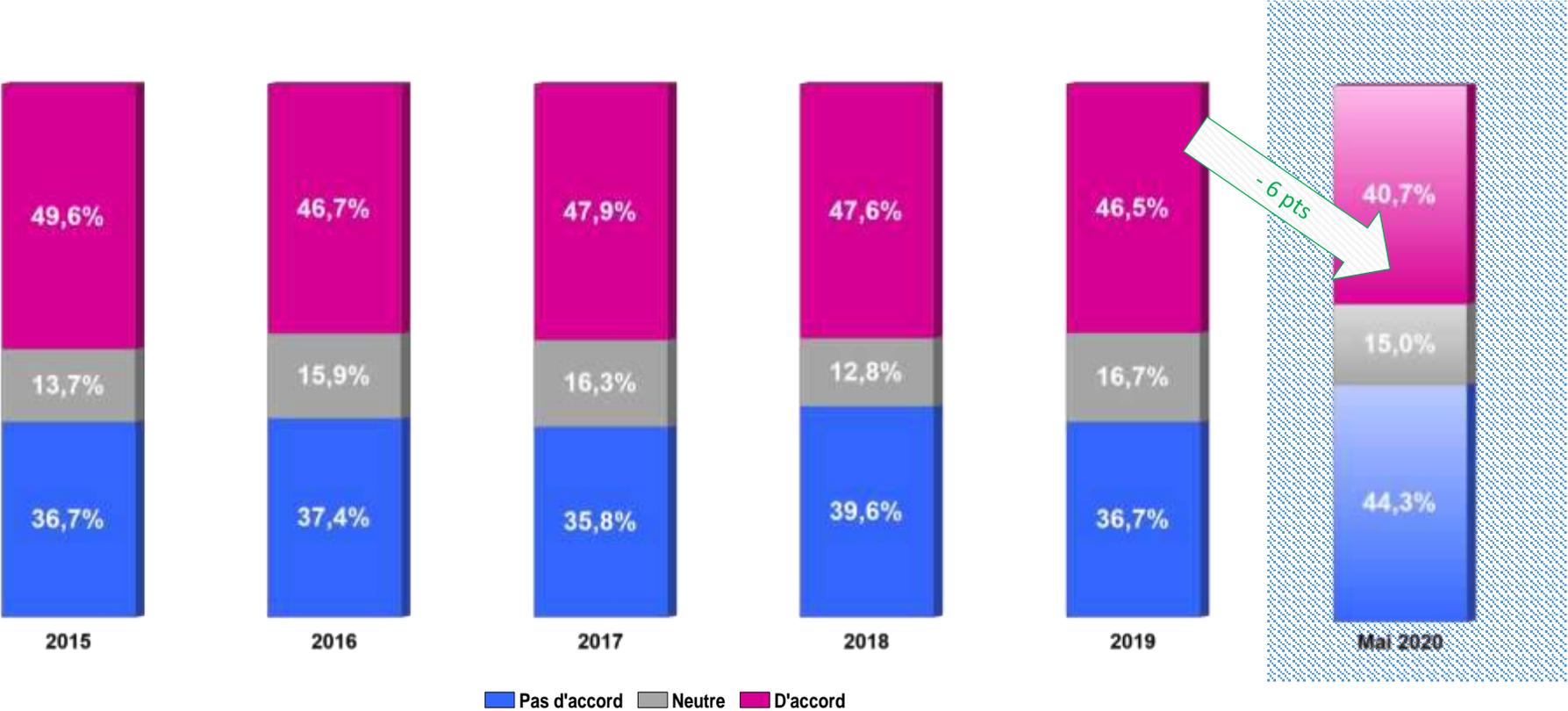


# Baromètre Covid – Travail



## Le stress au travail

➤ *Mon travail me stresse vraiment souvent*

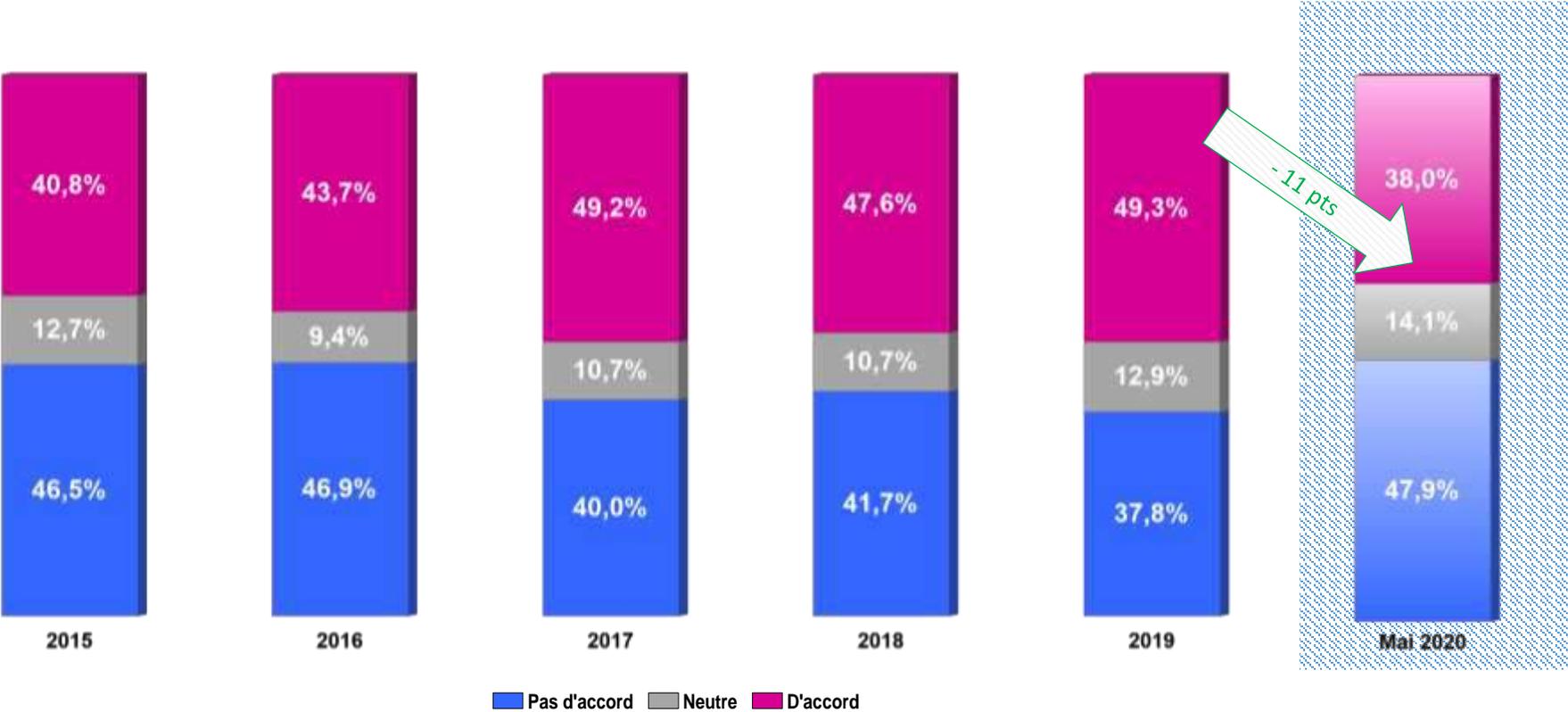


# Baromètre Covid – Travail



## Les craintes de burn-out

➤ Je crains vraiment un jour d'avoir un burn-out ( épuisement ) à cause du travail

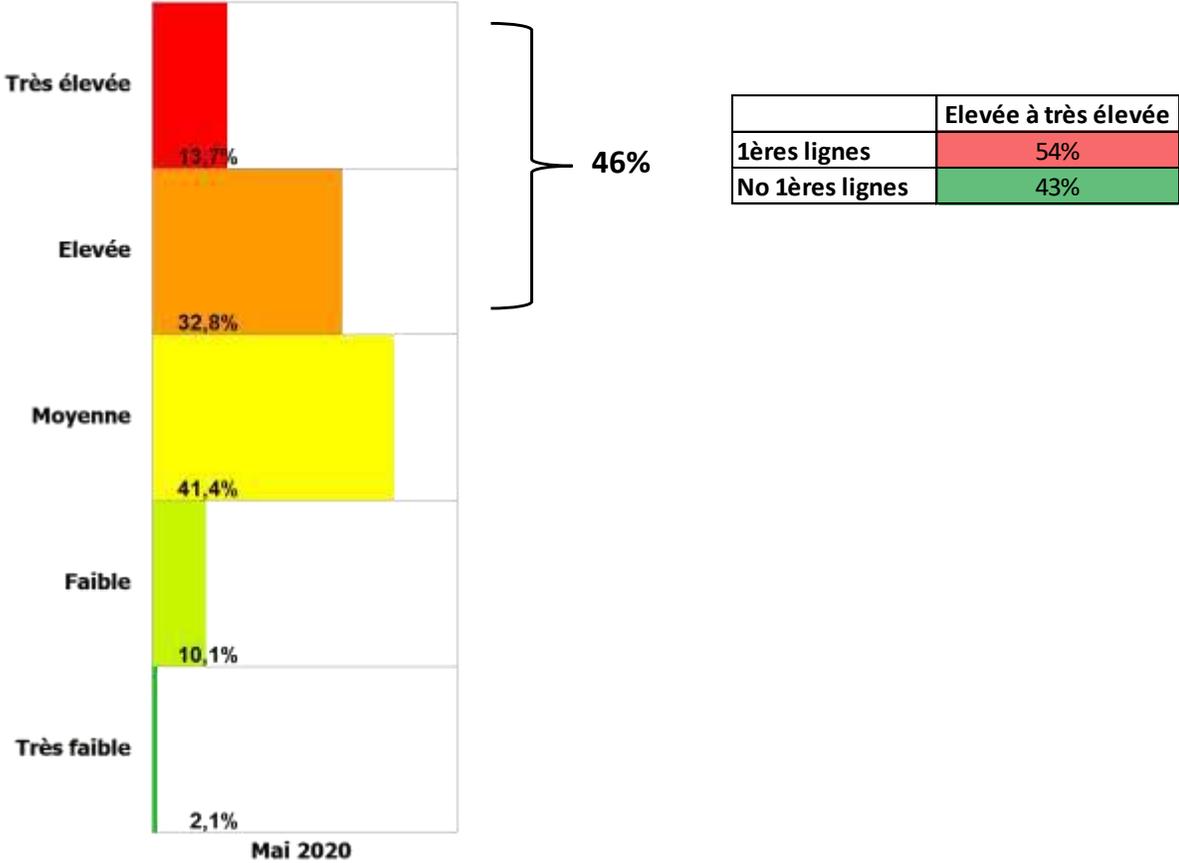


# Baromètre Covid – Travail



## Charge de travail actuelle

➤ Vous diriez qu'actuellement votre charge de travail est:

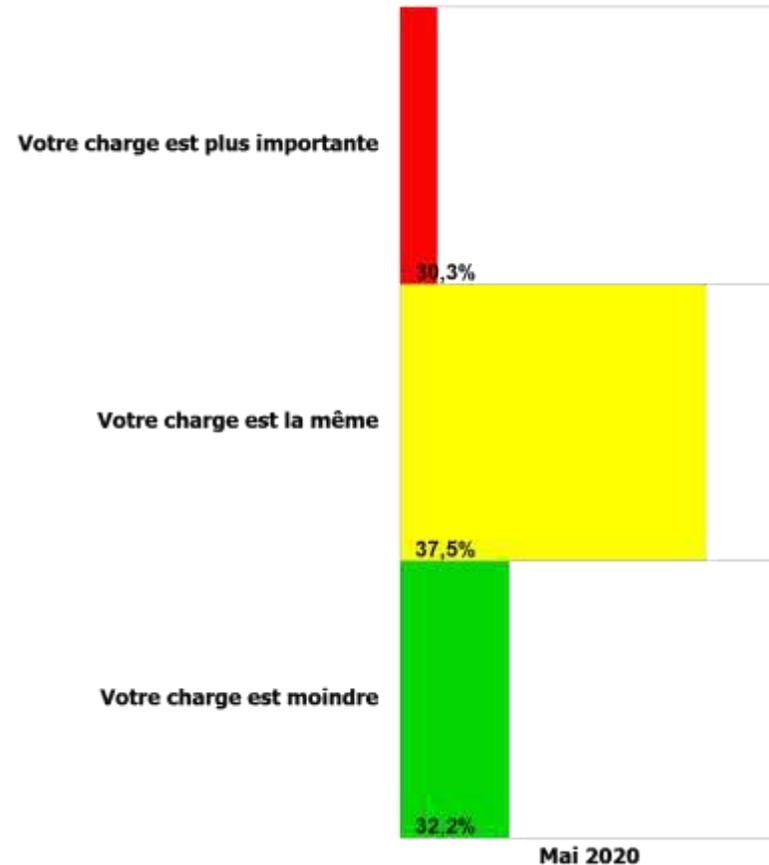


# Baromètre Covid – Travail



## Charge de travail actuelle Vs charge de travail pré confinement

➤ Par rapport à avant la période de confinement ?



	Charge plus importante
1ères lignes	48%
No 1ères lignes	21%

## **2. Une envie d'espérer mais des peurs réelles pour l'avenir**

## 2. Une envie d'espérer mais des peurs réelles pour l'avenir

Dans ce contexte (individuel) globalement positif, les projections dans l'avenir, **les craintes et les peurs peuvent apparaître contradictoires**. Il y a des choses qui évoluent positivement ou du moins pas négativement alors que le contexte y serait propice : 47% craignent une dégradation de leur propre santé contre 58% en septembre 2019 ; 36% contre 44% angoissent à l'idée de vieillir ; 43% de gens inquiets pour la scolarité de leur(s) enfant(s), un résultat stable sur 6 mois.

Pourtant, d'autres statistiques témoignent que les inquiétudes restent vives : 86% inquiets de l'impact de la pandémie sur l'économie du pays, 80% de l'impact sur la santé mentale des gens, 73% pensent qu'il y aura des vagues successives et enfin 48% sont angoissés à l'idée que l'on ne retrouvera pas notre vie d'avant.

Il y a une sorte de **distorsion entre le vécu individuel (le temps d'une parenthèse) et la perception du contexte collectif (et la fin de cette parenthèse)**, qui se traduit notamment dans l'immense crainte économique évoquée ci-dessus et celle, bien moindre, sur les revenus personnels (50% des gens).

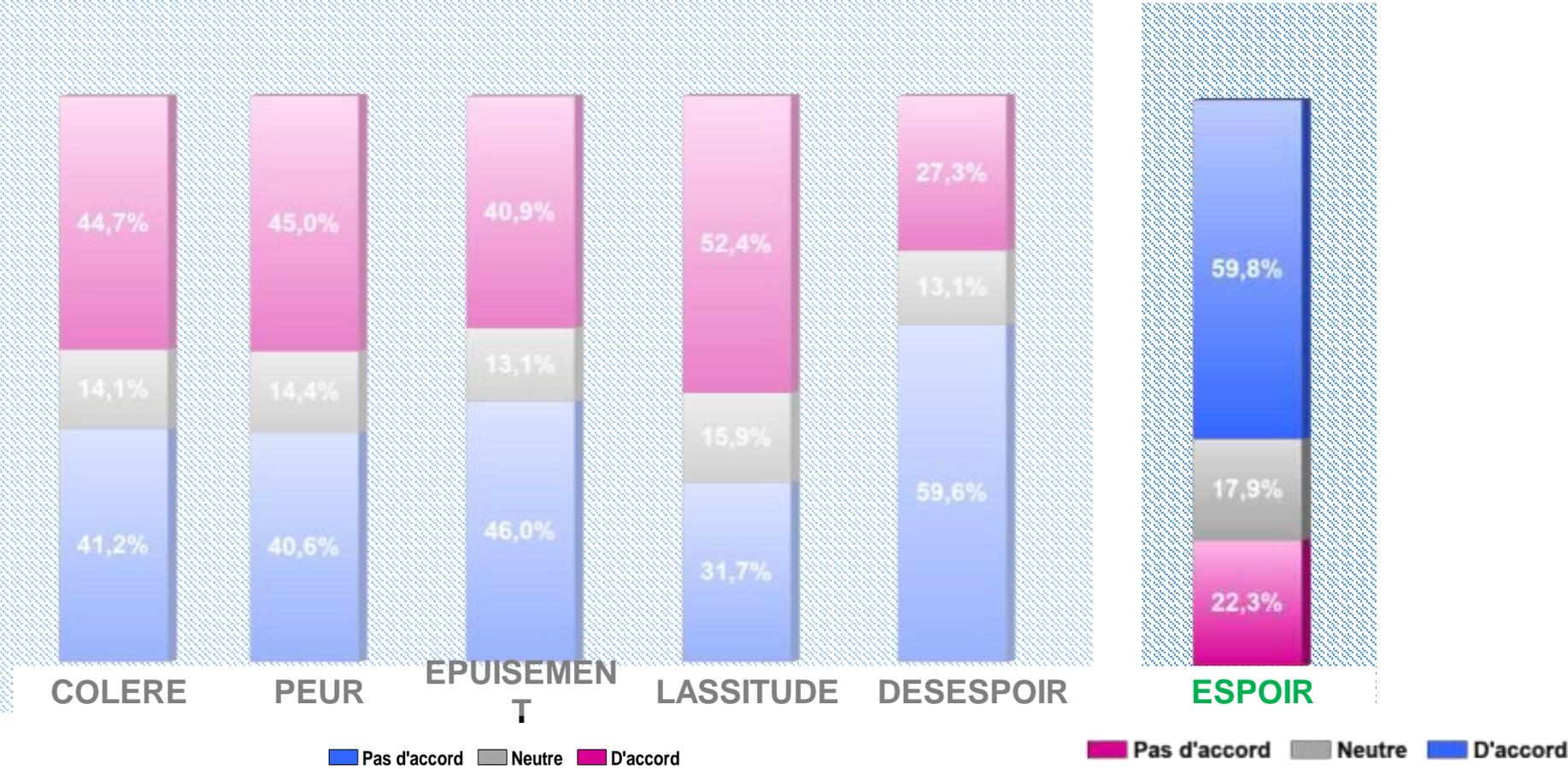
Il y a aussi une envie d'espoir (60% des gens disent le ressentir et c'est le sentiment qui arrive en tête) et qui se scinde entre un vrai espoir et un espoir comme bouée à laquelle on se raccroche pour tenir (surtout quand la colère est là : elle est ressentie par 45% des gens). C'est très certainement ce que l'on mesure aussi au travers de la perception de sa position sur l'échelle sociale qui est indicateur a priori peu conjoncturel et qui bouge pourtant de 13 points (en amélioration). Il s'agit donc pour une part d'entre eux d'une ENVIE d'espoir plutôt que d'un espoir fondé, construit.

# Baromètre Covid – L'avant et l'après



## Les sentiments éprouvés

➤ Quand vous pensez à la situation actuelle de pandémie, dans quelle mesure vous éprouvez chacun des sentiments suivants

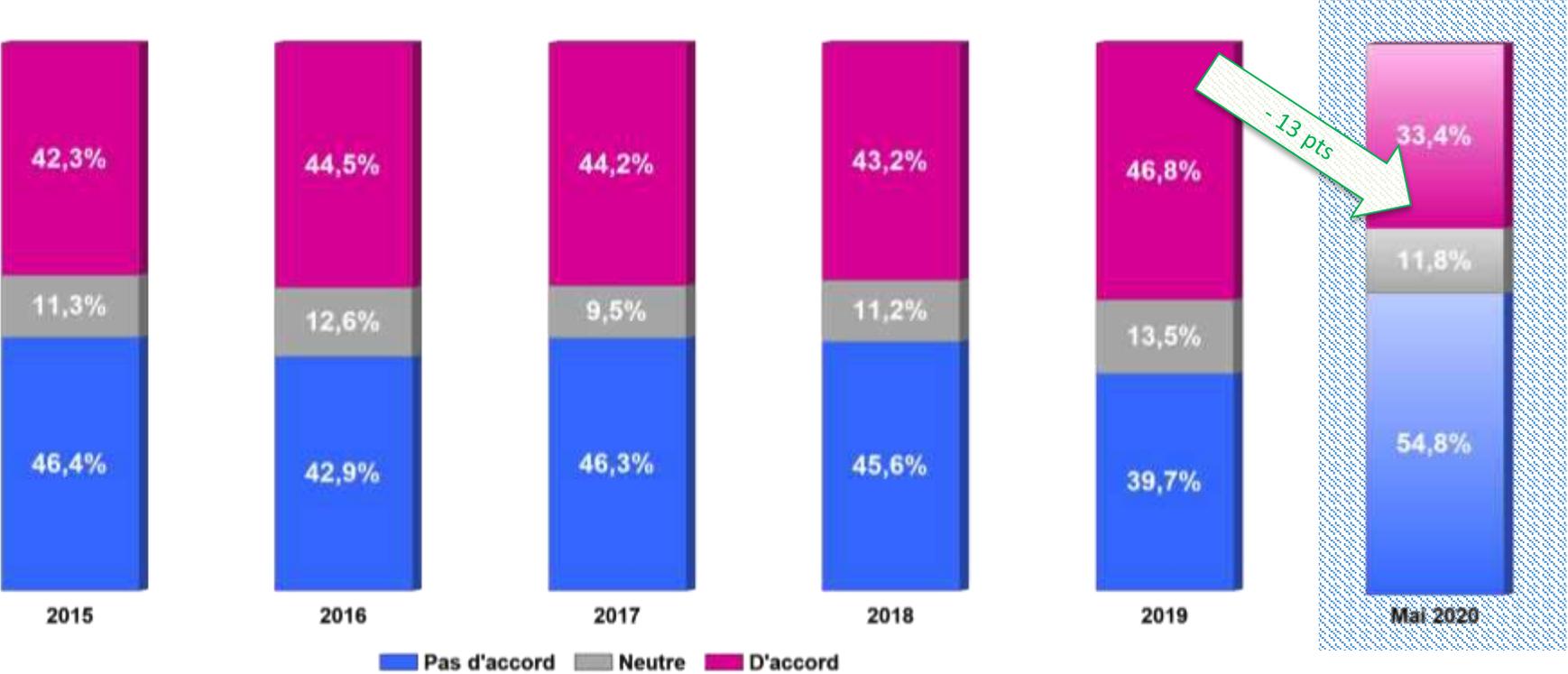


# Baromètre Covid – Individu et famille



## Position sur « l'échelle sociale »

➤ *Le risque de descendre l'échelle sociale par rapport à la position de mes parents m'inquiète vraiment*



# Baromètre Covid – Individu et famille



## Position sur « l'échelle sociale »

- *Le risque de descendre l'échelle sociale par rapport à la position de mes parents m'inquiète vraiment*

Une crainte qui reste corrélée aux niveaux d'études.

	2019	mai-20
Études prim&sec	54,6%	44,4%
Études sec sup	49,5%	36,1%
Études courtes non univ	44,8%	24,6%
Études de type long	31,9%	25,2%



■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

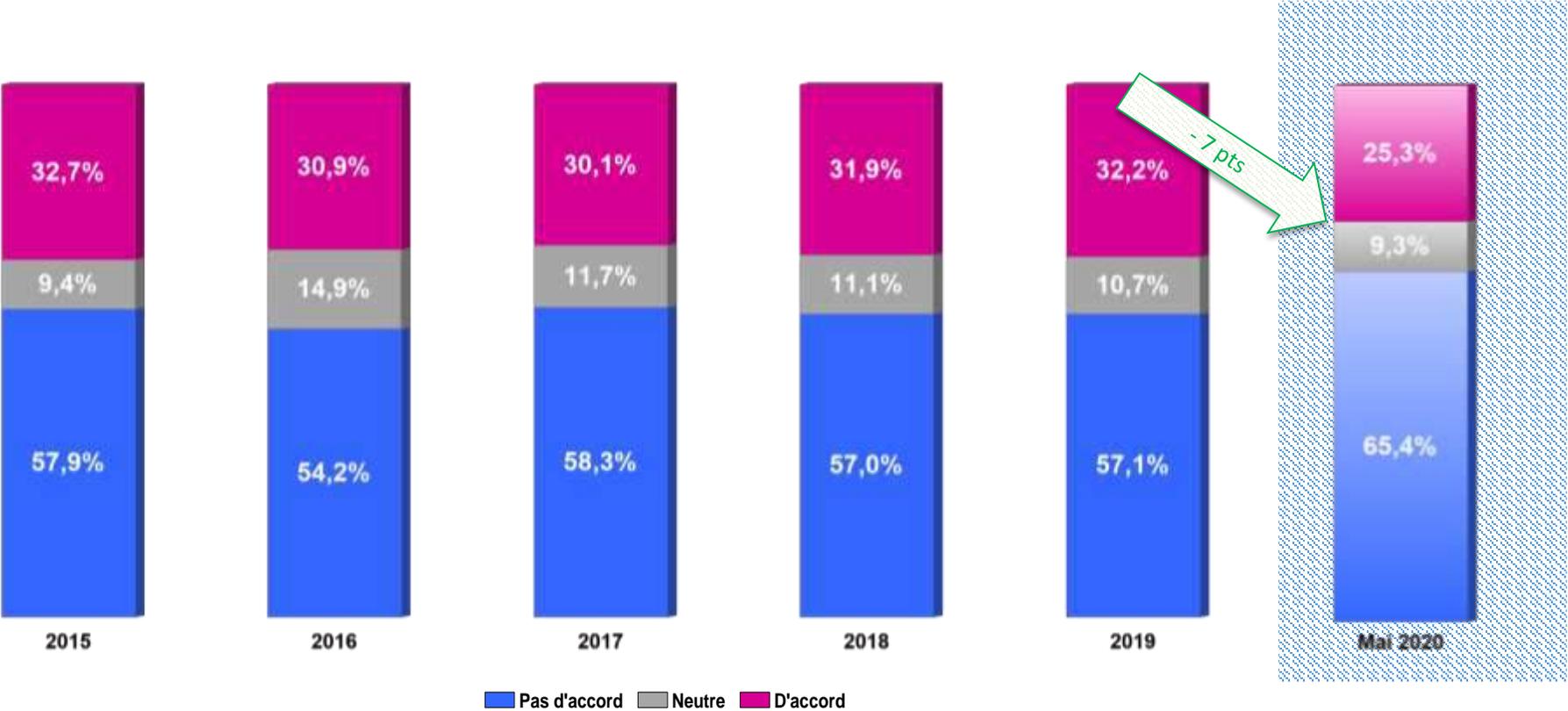
# Baromètre Covid – Travail



## L'éventualité d'une perte d'emploi

- *Il y a de vrais risques de licenciements dans mon travail et qui pourraient me concerner directement*

## Un sentiment général de protection ?



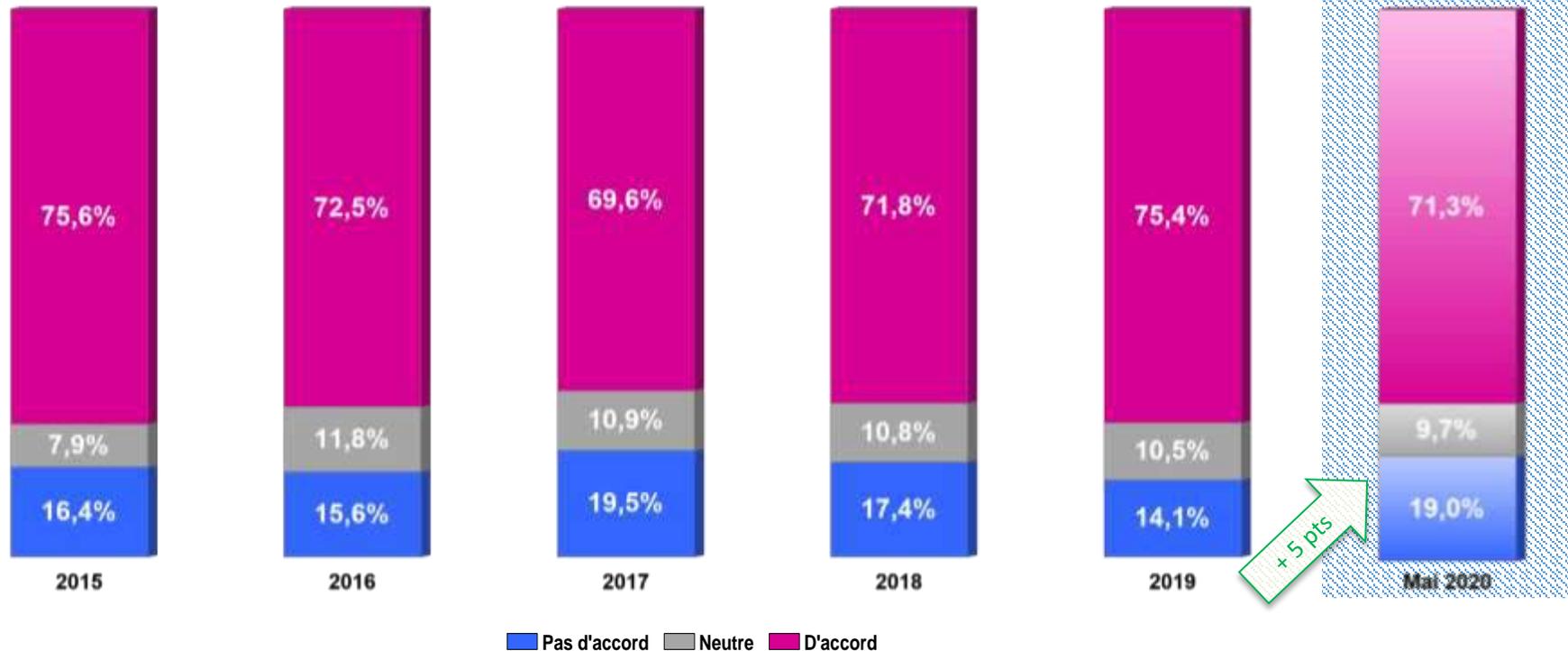
# Baromètre Covid – Individu et famille



## Projection dans le futur : l'avenir des enfants

- Je suis vraiment très inquiet(e) pour l'avenir de mes enfants/petits-enfants

Toujours de hauts niveaux d'inquiétudes qui se marqueraient toutefois un peu moins (en lien probablement avec le fait que les enfants sont peu touchés).



# Baromètre Covid – Individu et famille



## Projection dans le futur : l'avenir des enfants

➤ Je suis vraiment très inquiet(e) pour l'avenir de mes enfants/petits-enfants

Les femmes demeurent les plus inquiètes à ce sujet, de même que les personnes moins diplômés.

	2019	mai-20
Un homme	74,5%	68,7%
Une femme	76,1%	73,5%

	2019	mai-20
Études prim&sec	81,9%	73,9%
Études sec sup	77,6%	74,4%
Études courtes non univ	70,1%	67,5%
Études de type long	65,9%	62,2%



■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

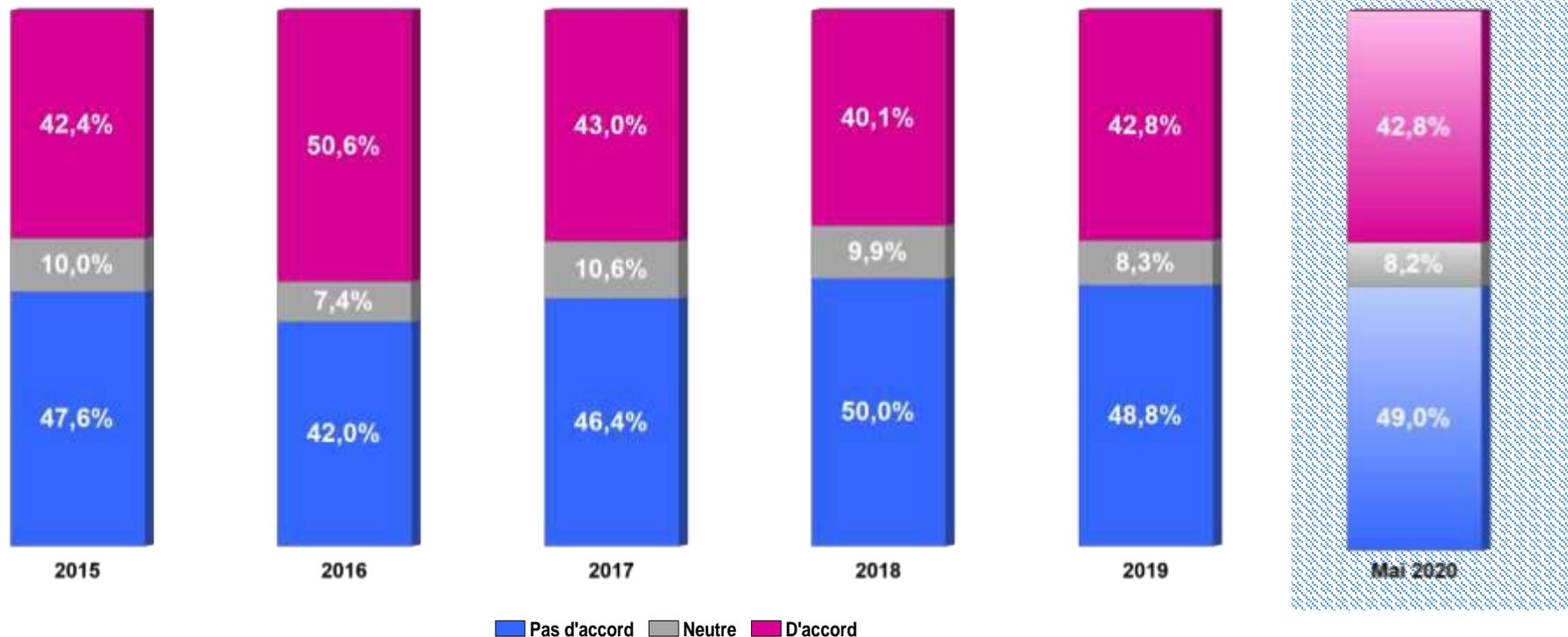
# Baromètre Covid – Individu et famille



## La scolarité des enfants

- Les résultats scolaires de mes enfants sont vraiment source d'inquiétudes

Dans un contexte d'arrêt des cours, cette stabilité quasi parfaite peut paraître étonnante.



# Baromètre Covid – Individu et famille

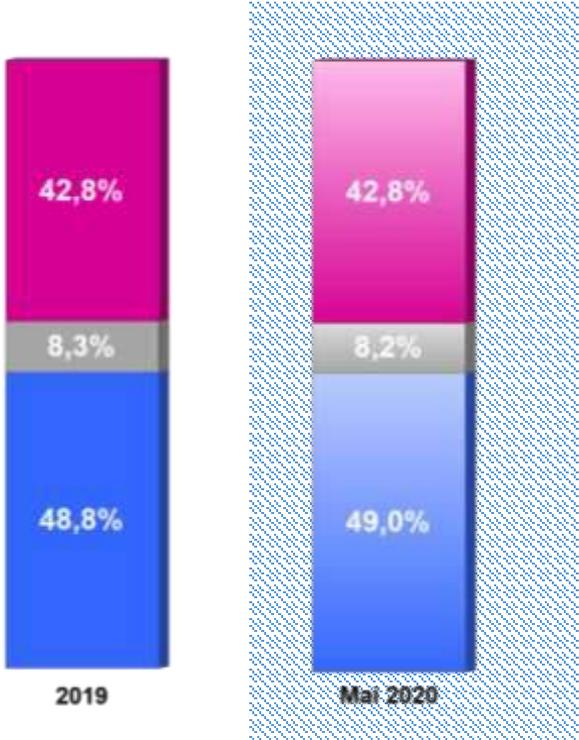


## La scolarité des enfants

➤ Les résultats scolaires de mes enfants sont vraiment source d'inquiétudes

Au moins on est diplômé, au plus la crainte est élevée.

	mai-20
Primaire&Secondaire	50,5%
Secondaire sup	42,8%
Etudes courtes non univ	40,5%
Etudes de type long	31,2%



■ Pas d'accord 
 ■ Neutre 
 ■ D'accord

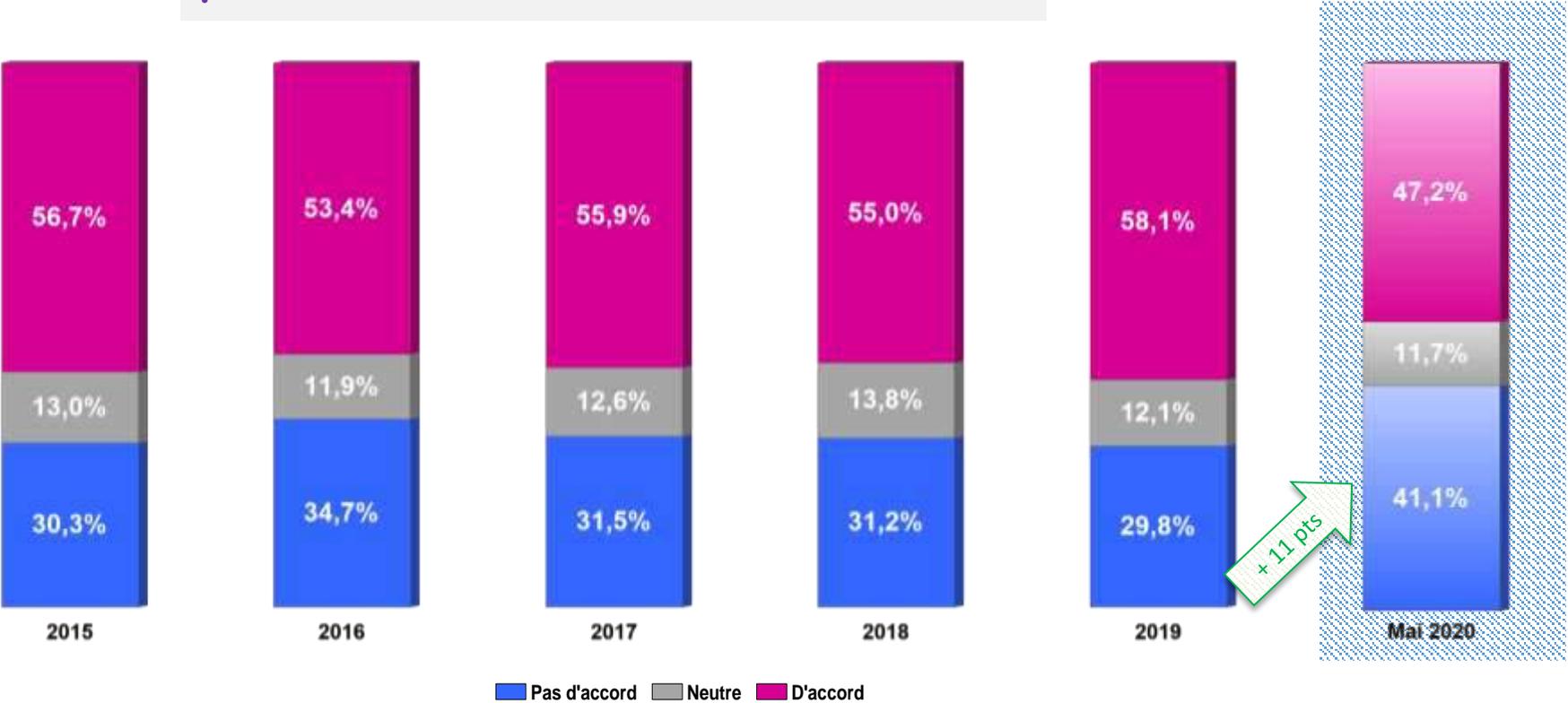
# Baromètre Covid – Individu et famille



## Projection dans le futur : la santé

- *Le risque d'une dégradation de mon état de santé m'inquiète vraiment*

Même pour sa propre santé, on se sent moins inquiet qu'aux mesures précédentes !



# Baromètre Covid – Individu et famille



## Projection dans le futur : la santé

➤ *Le risque d'une dégradation de mon état de santé m'inquiète vraiment*

Un constat plutôt transversal aussi, bien que corrélé à l'âge et aux groupes sociaux. Point d'attention sur les étudiants.

	2019	mai-20
Chômeurs	59,5%	35,8% ↓
Pensionnés	58,7%	55,3% ↓
<b>Étudiants</b>	31,3%	45,5% ↑
Incapacité de W	84,7%	69,8% ↓
Travailleurs	53,8%	40,9% ↓

	2019	mai-20
Moins de 40 ans	51,9%	38,7% ↓
De 40 à 59 ans	62,9%	49,7% ↓
60 ans et plus	60,6%	56,2% ↓

	2019	mai-20
GS1-2	53,2%	38,3% ↓
GS3-4	55,3%	44,6% ↓
GS5-6	60,4%	54,2% ↓
GS7-8	63,6%	51,9% ↓



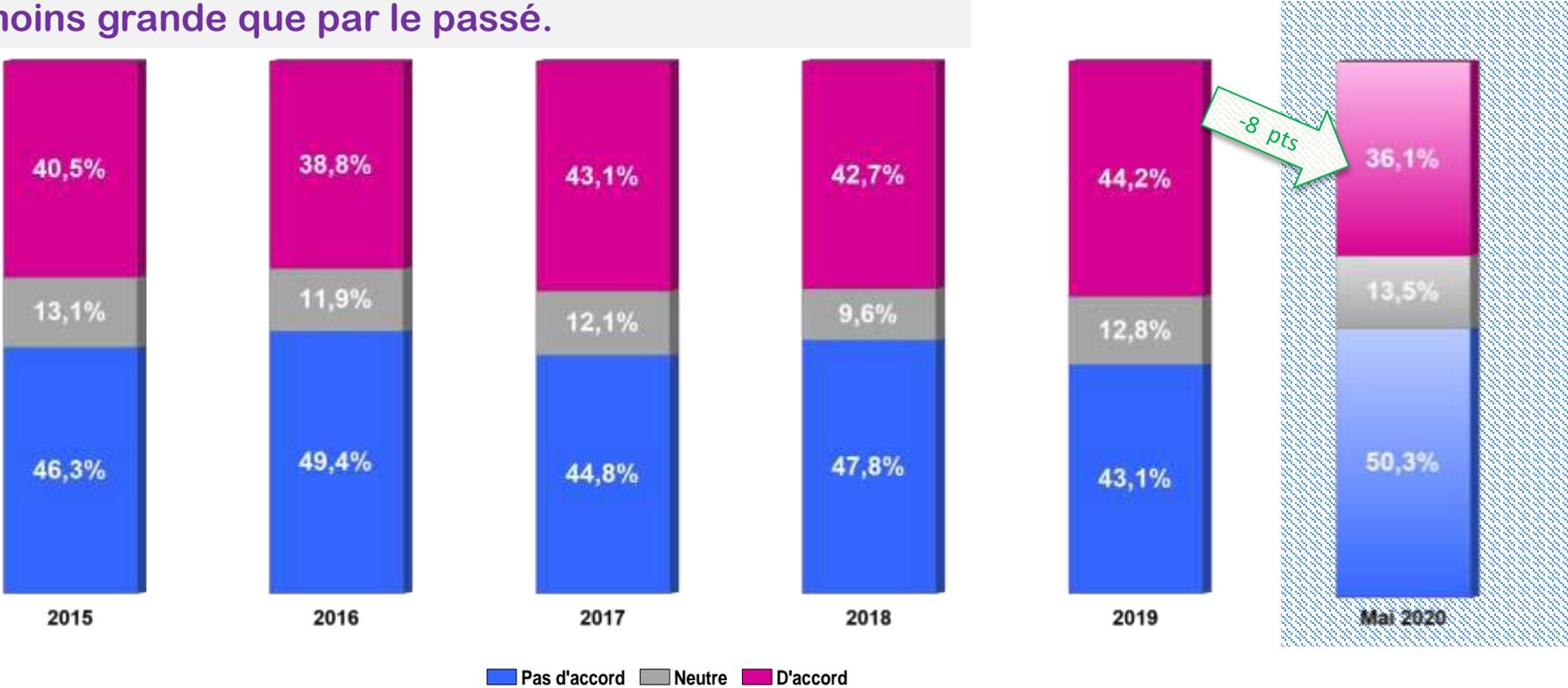
# Baromètre Covid – Individu et famille



## La peur de vieillir

➤ La perspective de vieillir m'angoisse vraiment

La triste hécatombe au sein des maisons de repos n'aura pas impacté cette crainte, qui est même moins grande que par le passé.



# Baromètre Covid – Individu et famille



## La peur de vieillir

➤ La perspective de vieillir m'angoisse vraiment

Au rang des particulièrement moins inquiets : les hommes (-10 points), les travailleurs (-12 pts), les GS1&2 (-13 points) et la tranche d'âge du milieu (-11pts).

	2019	mai-20
Un homme	41,9%	31,7%
Une femme	46,3%	40,3%

	2019	mai-20
Chômeurs	44,9%	37,4%
Pensionnés	40,5%	38,9%
Étudiants	40%	40%
Incapacité de W	46,7%	43,5%
Travailleurs	44,4%	31,9%

	2019	mai-20
Moins de 40 ans	37,8%	33,5%
De 40 à 59 ans	47,7%	36,5%
60 ans et plus	44,5%	39,6%

	2019	mai-20
GS1-2	39,5%	25,7%
GS3-4	44,6%	39,5%
GS5-6	41,8%	38,6%
GS7-8	46,3%	41,0%



■ Pas d'accord ■ Neutre ■ D'accord

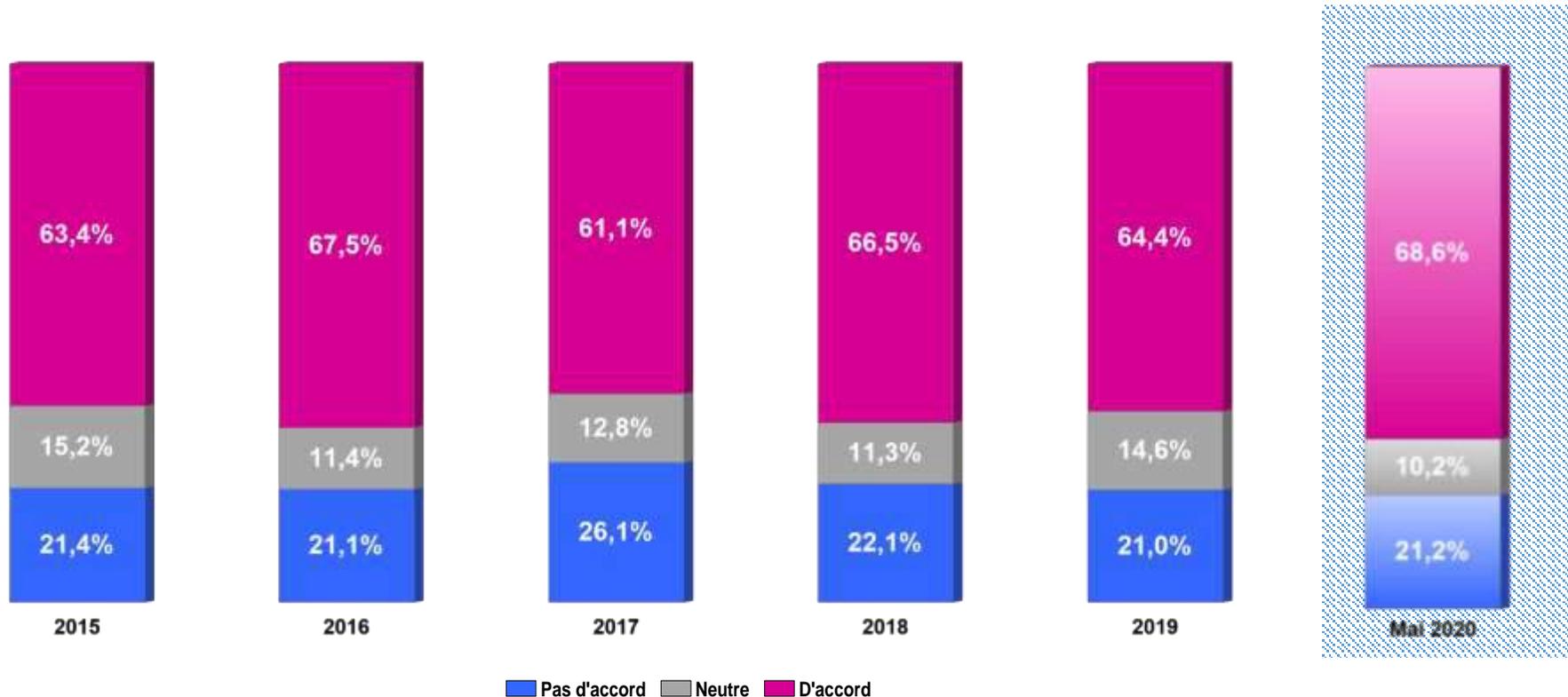
# Baromètre Covid – Individu et famille



## La santé des proches

➤ Je suis vraiment très inquiet(e) pour la santé de mes proches

L'inquiétude pour ses proches plus élevée que pour soi et en légère progression quant à elle.



# Baromètre Covid – Individu et famille



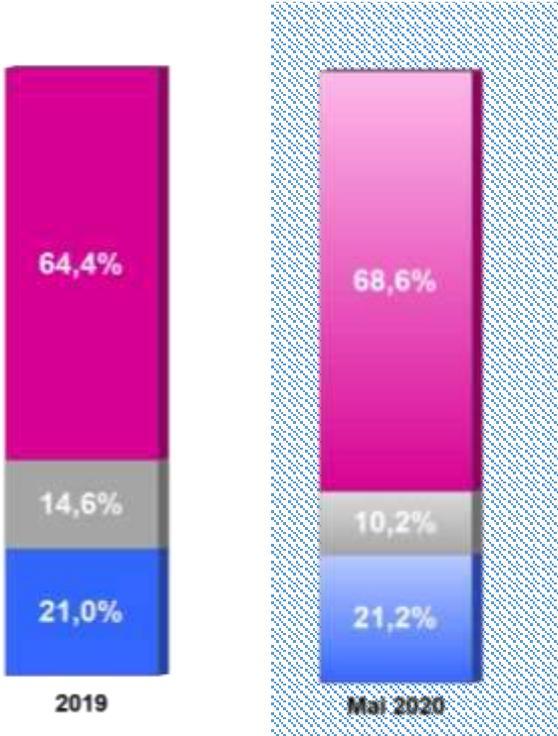
## La santé des proches

➤ Je suis vraiment très inquiet(e) pour la santé de mes proches

Au plus on est précaire ou peu diplômé, au plus on est inquiet.

	2019	mai-20
Études prim&sec	74%	73,4%
Études sec sup	67%	72,9%
Études courtes non univ	60%	66,2%
Études de type long	50%	52,4%

	2019	mai-20
GS1-2	53%	55,0%
GS3-4	64%	68,2%
GS5-6	68%	77,4%
GS7-8	72%	73,9%



Pas d'accord Neutre D'accord

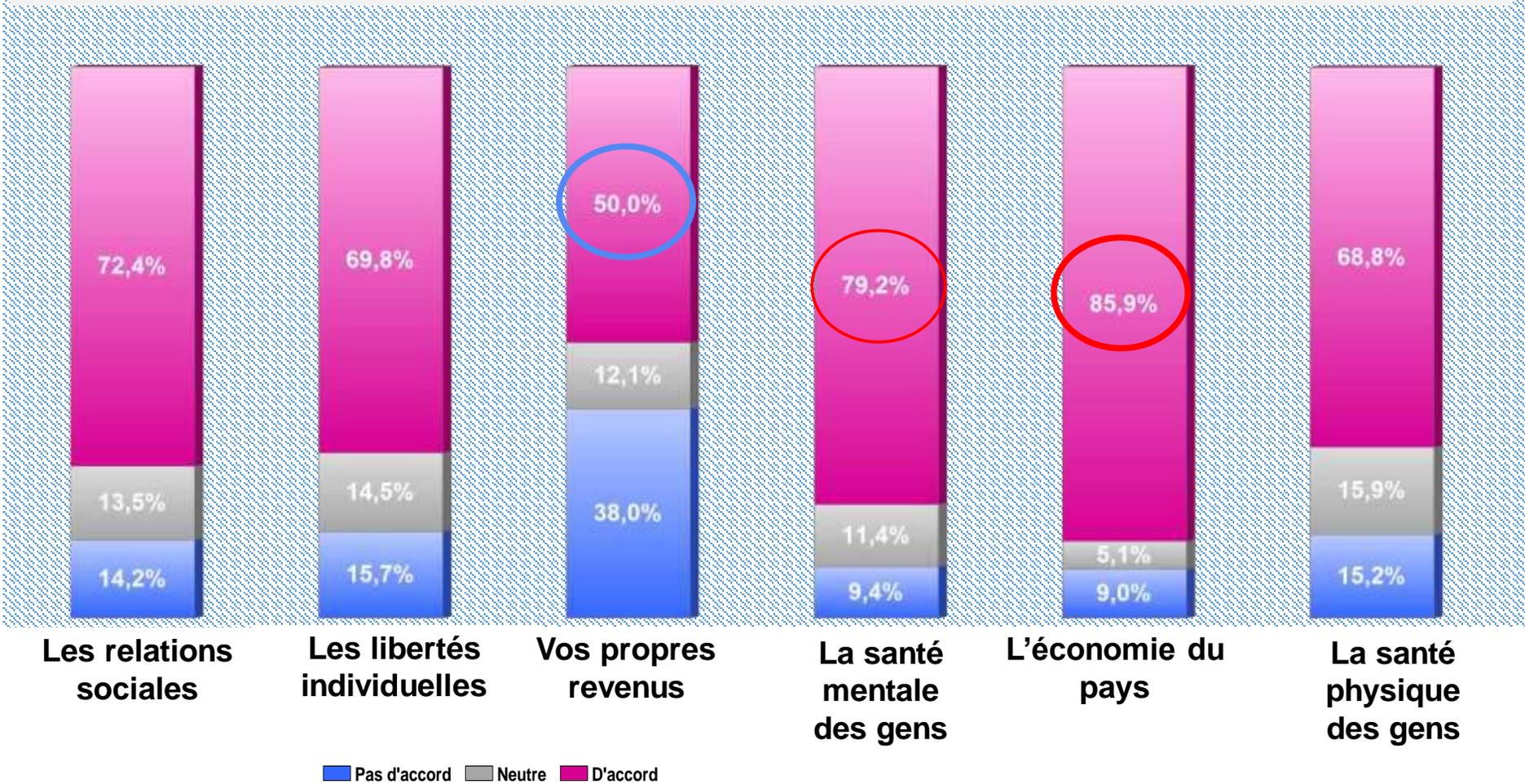
# Baromètre Covid – L'avant et l'après



## Les conséquences de la crise sanitaire

➤ Selon vous, les conséquences de la pandémie du coronavirus sur les éléments suivants sont graves ?

Des craintes élevées et nombreuses avec en tête celles pour notre économie.



# Baromètre Covid – L'avant et l'après

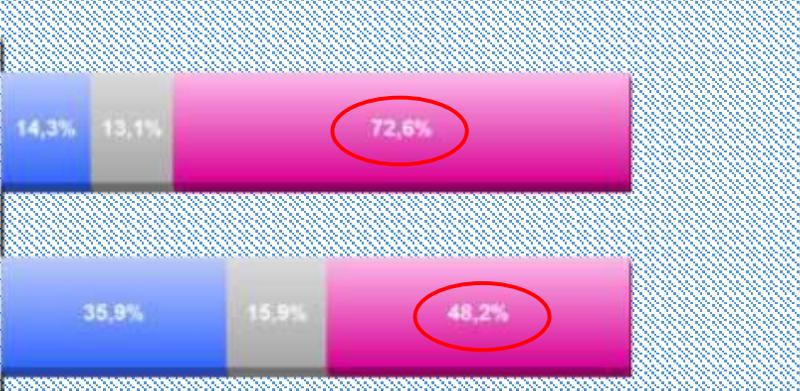


## La vie après le déconfinement

Craines élevées concernant la durée de la crise. Crainte plus polarisée quant à l'impact sur sa santé mentale, d'un non-retour à la « norme d'avant ».

■ Pas d'accord 
 ■ Neutre 
 ■ D'accord

J'ai vraiment peur qu'il y ait des vagues successives à cette pandémie et que l'on ne s'en sorte pas avant longtemps



L'idée que l'on ne retrouvera pas notre ancienne façon de vivre m'angoisse fort



	mai-20
Un homme	41,5%
Une femme	54,4%

	mai-20
Moins de 40 ans	51,3%
De 40 à 59 ans	48,1%
60 ans et plus	44%

	mai-20
Chômeurs	54,2%
Pensionnés	44,0%
Étudiants	52%
En incapacité de W	61,9%
Autres situations	70,4%
Travailleurs	44%

	mai-20
GS1-2	40,1%
GS3-4	49,0%
GS5-6	46%
GS7-8	57,5%

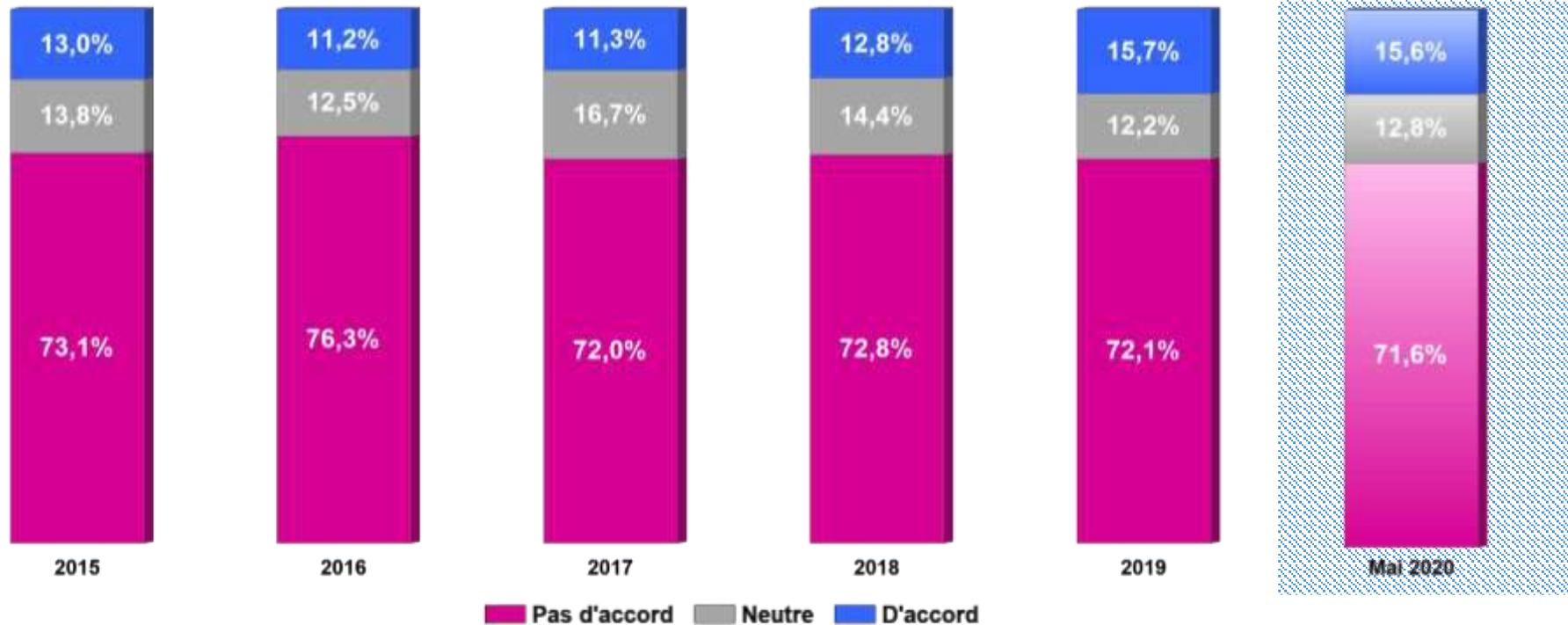
# Baromètre Covid – Gouvernement et institutions



**Projection dans le futur : système économique et financier**

- *Le système économique et financier me rassure*

Relative stabilité de cette perception. Un système qui ne rassure pas du tout plus de 7 personnes sur 10.



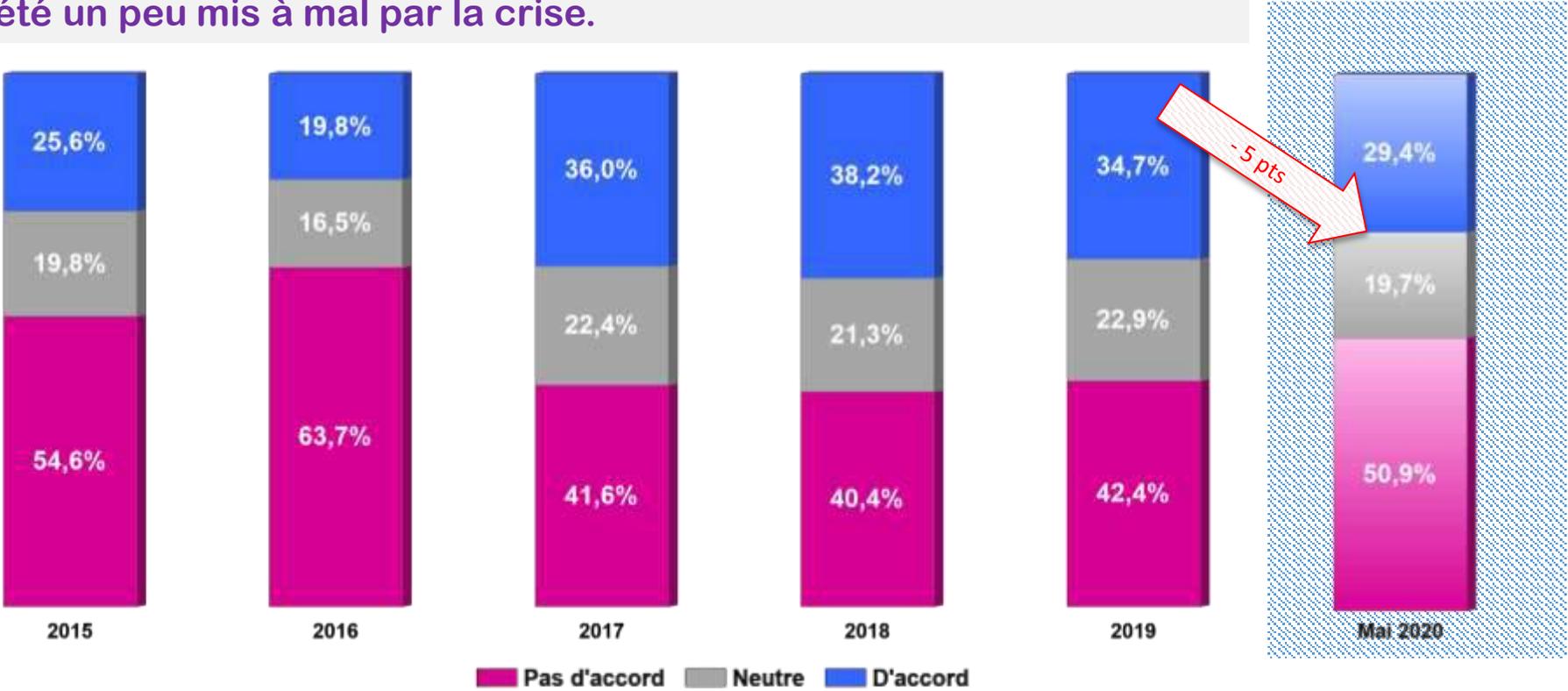
# Baromètre Covid – Gouvernement et institutions



## La mondialisation

- *La mondialisation – notamment de l'économie – est une chance car elle ouvre des marchés à nos entreprises et nous pousse à nous moderniser*

Le sursaut de confiance observé depuis 3 ans dans la mondialisation a été un peu mis à mal par la crise.



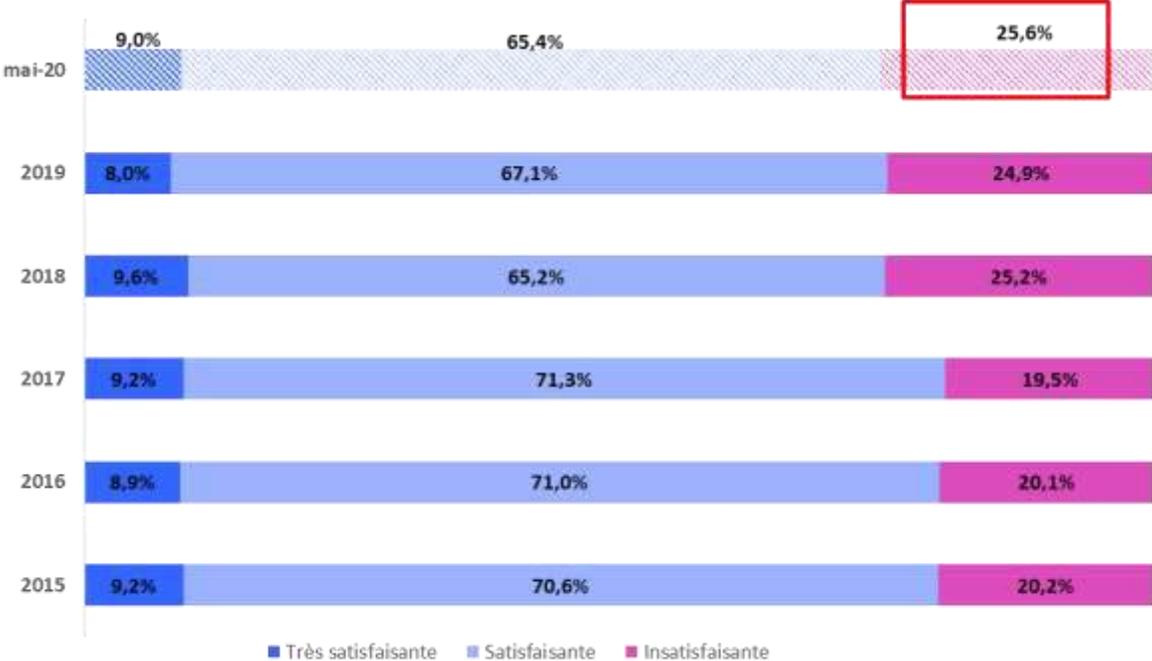
# Baromètre Covid – Santé psychique



## Échelle de Cantril

➤ Comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle de 0 à 10 ?

Un indicateur plus structurel, moins impacté, qui conforte ce moment de parenthèse. Un point d'attention pour les familles monoparentales (37% >> 45% d'insatisfaits)



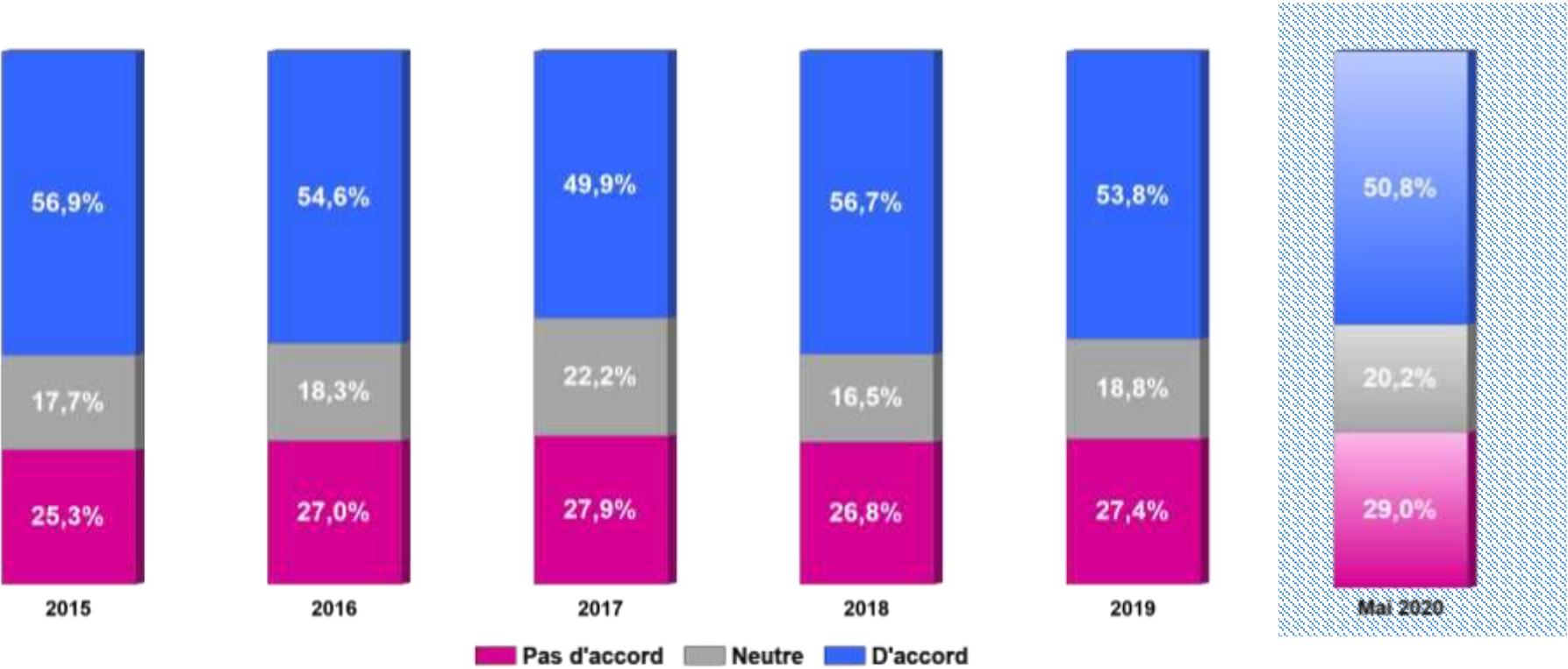
# Baromètre Covid – Individu et famille



## Projection dans le futur : avenir personnel

- *Concernant mon avenir personnel, je suis vraiment très optimiste*

### Une petite érosion...



# Baromètre Covid – Individu et famille



## Projection dans le futur : avenir personnel

- Concernant mon avenir personnel, je suis vraiment très optimiste

... qui ne touche pas tout le monde pareil.

	2019	mai-20
Chômeurs	55,2%	47,7% ↘
Pensionnés	58,7%	55,4% →
Étudiants	66,4%	59,9% ↘
En incapacité de W	36,7%	31,1% ↘
Travailleurs	52,9%	53,4% →

