

# Grande Enquête Solidaris - Sudpresse

---

Septembre 2019

# 7 thématiques

- Alimentation
- Jeunes retraités
- Médicaments
- 18/30 ans
- Parents d'enfant(s) de 0 à 3 ans
- Travailleurs pauvres
- Stress au travail

# #2 Jeunes retraités

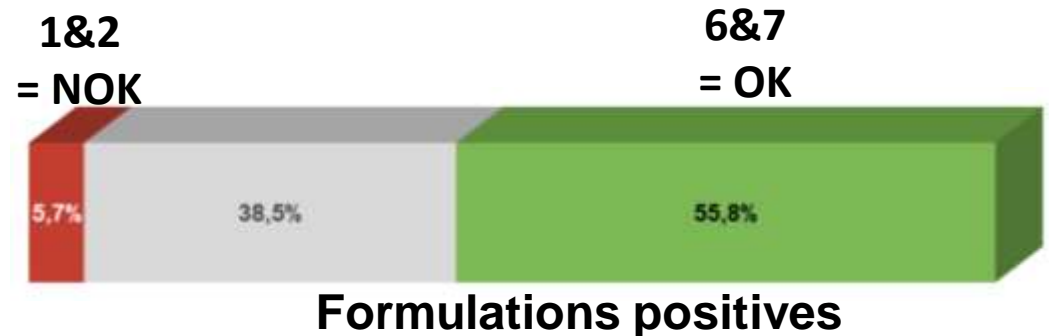
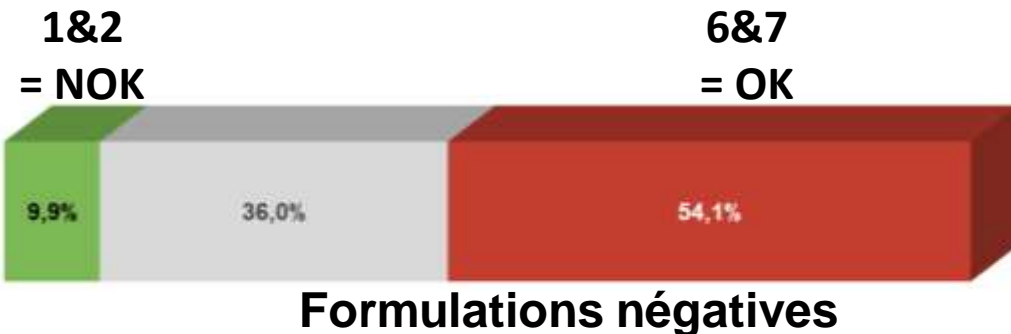
# Eléments méthodologiques

Echantillons interrogés par Internet en 2015 et 2019, respectivement 638 et 496 personnes représentatives de la population belge francophone (Wallonie + Bruxelles)  
Marge d'erreur (95%) : +/- 3,88% en 2015 et 4,4% en 2019

Question de “recrutement” = ***être en pension ou pré-pension depuis 5 maximum***

Les résultats sont toujours présentés sur base des personnes concernées.

**Echelle de réponse utilisée de 1 à 7 où « 1 signifie que cela NE CORRESPOND PAS DU TOUT à ce que je pense ou à ma situation et 7 signifie que cela CORRESPOND TOUT A FAIT à ce que je pense ou à ma situation. Les cotes intermédiaires vous permettront de nuancer.**



# Principales évolutions 2013/2019

## Age moyen des répondants

2015 = **63 ans** *en moyenne*

2019 = **65,1 ans** *en moyenne*

## A quel âge avez-vous pris votre pré-pension ou pension ?

2015 = **60 ans** *en moyenne*

2019 = **62,2 ans** *en moyenne*

# Les raisons de partir plus tôt

**Avez-vous pris votre retraite avant l'âge légal et hors licenciement ?**

**2/3 de l'échantillon** des retraités de moins de 5 ans étaient partis avant l'âge légal en 2015, avec une sur-représentation des fonctionnaires (85% d'entre eux Vs 55% des gens dans le privé)

En 2019, nous sommes à **45% de l'échantillon** qui ont pu partir en pré-retraite. On retrouve plus des CSP populaires (64% en leur sein) et beaucoup moins des personnes avec des diplômes universitaire (35% en leur sein).

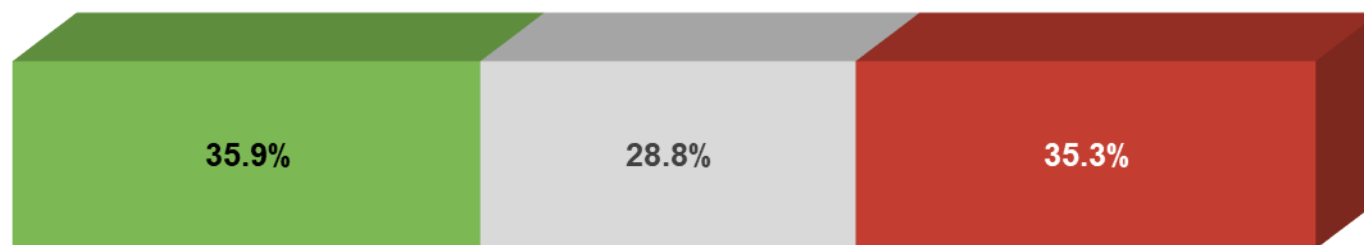


**J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) pour réduire le stress de ma vie professionnelle, j'étais constamment sous pression à cause d'une forte charge de travail**

2015

**NOK**

**OK**

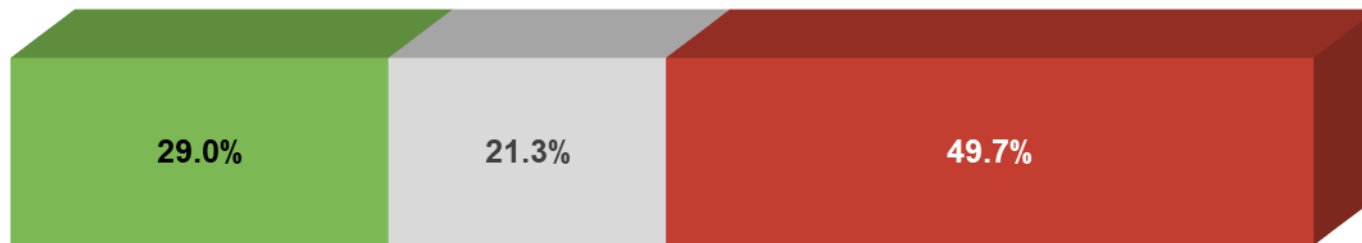


**J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) pour réduire le stress de ma vie professionnelle, j'étais constamment sous pression à cause d'une forte charge de travail**

2019

**NOK**

**OK**



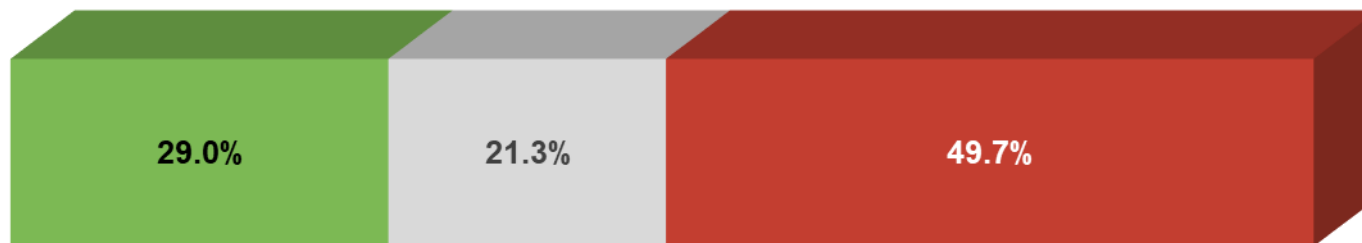
**+14 pts**

**J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) pour réduire le stress de ma vie professionnelle, j'étais constamment sous pression à cause d'une forte charge de travail**

2019

NOK

OK



**+14 pts**

	2015	2019
prim + sec inf	35%	40%
sec sup	34%	58%
sup non unif	37%	50%
sup unif	35%	53%

	2015	2019
CSP pop	36%	31%
CSP moy inf	36%	59%
CSP moy sup	35%	58%
CSP sup	34%	45%

	2015	2019
Homme	33%	52%
Femme	39%	48%

## J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) à cause de problèmes de santé

2015

NOK

OK

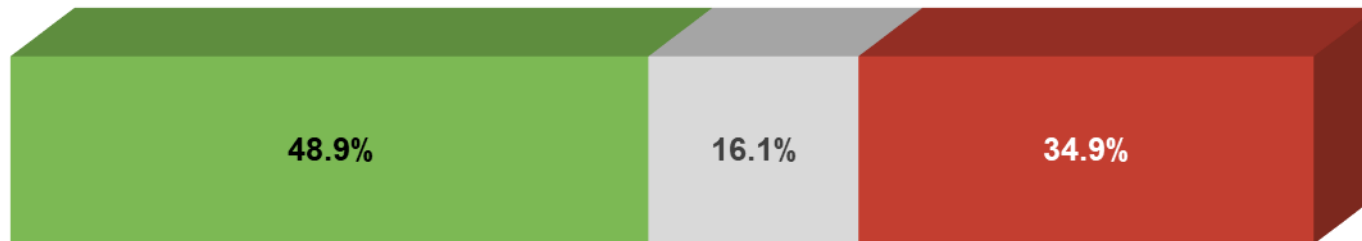


**J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) à cause de problèmes de santé**

2019

**NOK**

**OK**



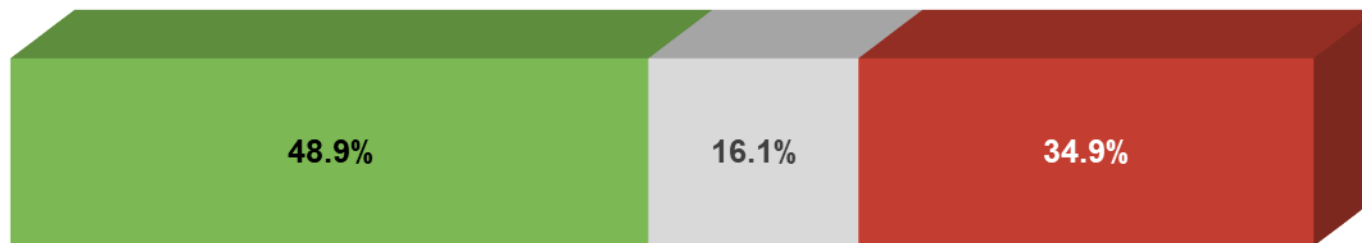
**+11 pts**

# J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) à cause de problèmes de santé

2019

NOK

OK



	2015	2019
Homme	20%	38%
Femme	29%	33%

	2015	2019
prim + sec inf	43%	44%
sec sup	22%	42%
sup non unif	22%	27%
sup unif	12%	19%

	2015	2019
CSP pop	44%	38%
CSP moy inf	24%	35%
CSP moy sup	17%	18%
CSP sup	24%	23%

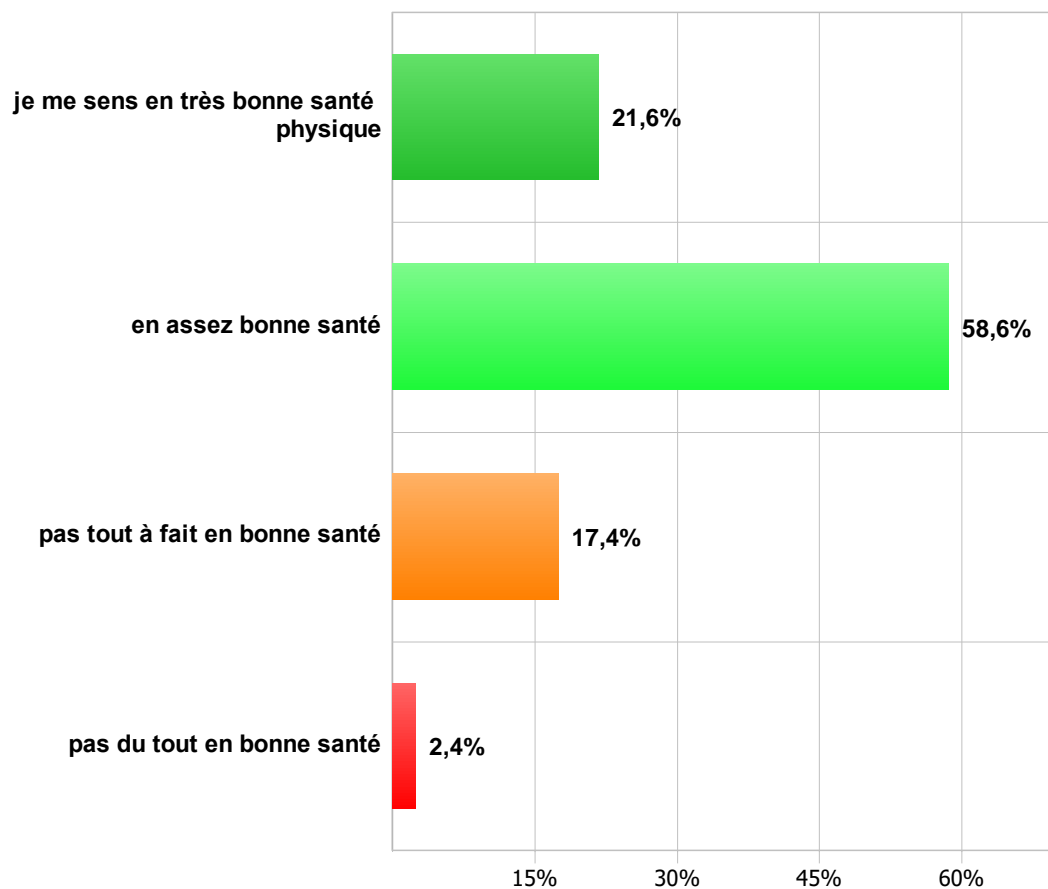
	2015	2019
Très bonne santé physique	8%	0%
En assez bonne santé	19%	29%
Pas tout à fait en bonne santé	52%	54%
Pas du tout en bonne santé	75%	59%

**+11 pts**

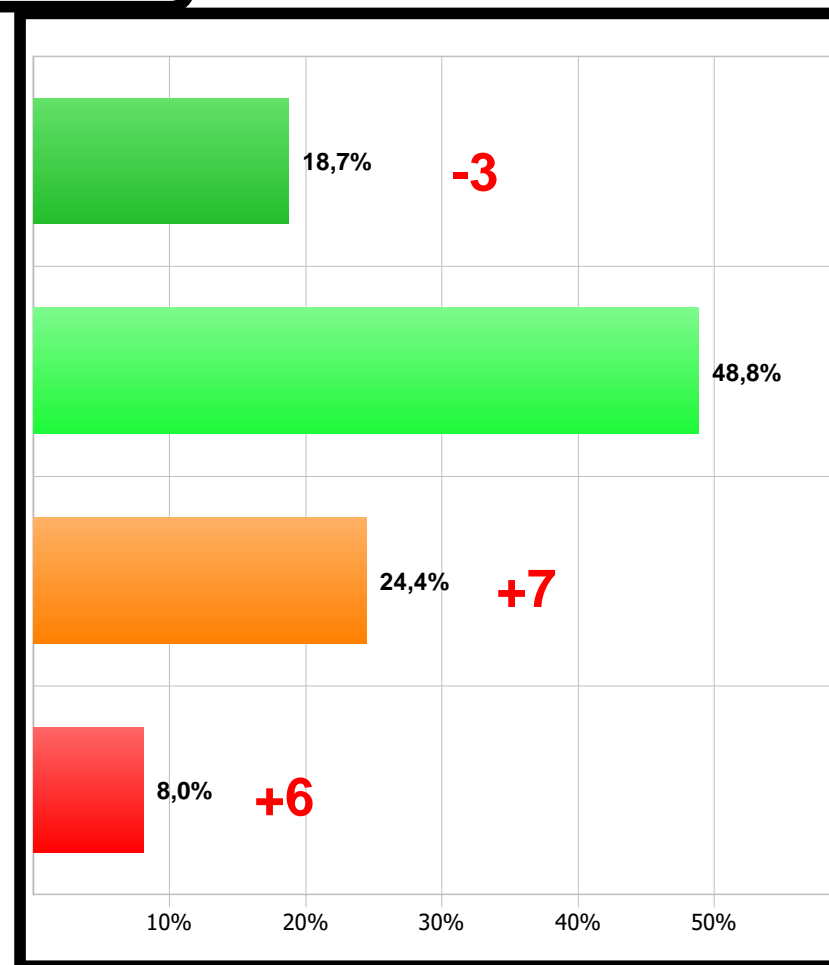
	2015	2019
Angoisse très souvent	35%	71%
Angoisse souvent	25%	53%
Angoisse tps en tps	31%	29%
Angoisse rarement	17%	23%
Angoisse jamais	20%	40%

**Globalement, que pensez-vous de votre santé physique ?**  
**Dites-moi parmi les phrases suivantes, laquelle vous correspond le mieux.**

2015



2019

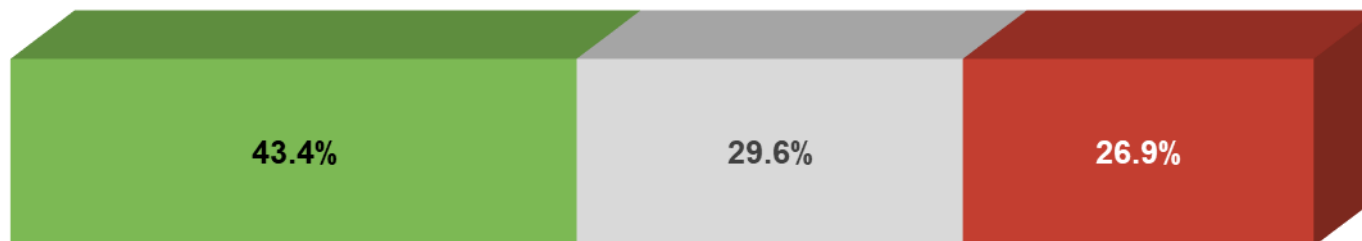


**J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) pour faire ce que je n'ai pas eu le temps de faire en travaillant**

2015

**NOK**

**OK**



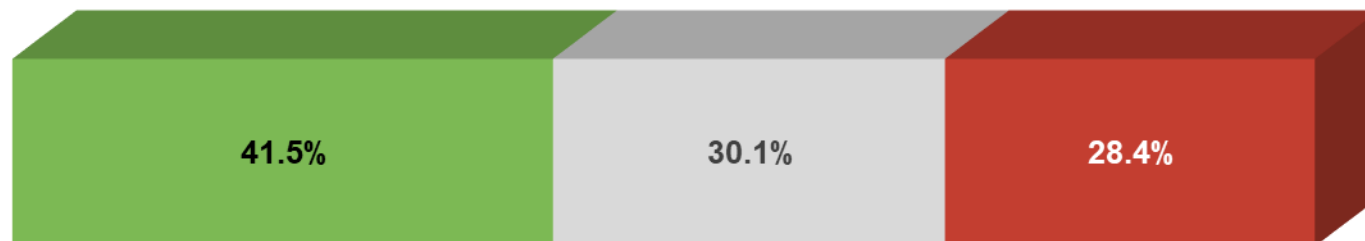


**J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) pour faire ce que je n'ai pas eu le temps de faire en travaillant**

2019

**NOK**

**OK**

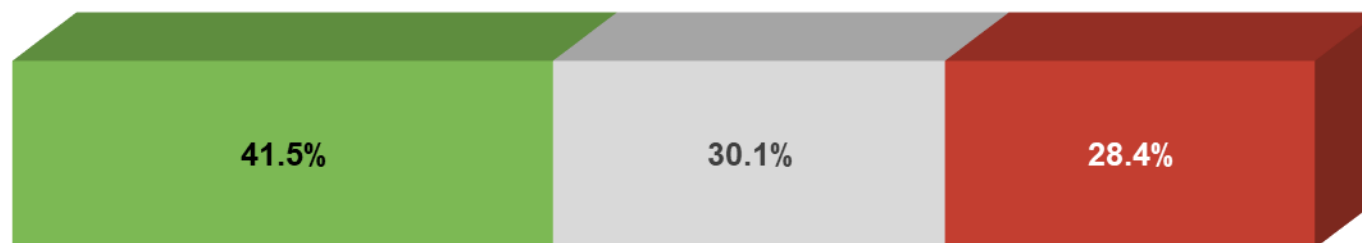


**J'ai pris ma retraite de façon anticipée (donc avant l'âge légal) pour faire ce que je n'ai pas eu le temps de faire en travaillant**

2019

NOK

OK



	2015	2019
Cantril < 6	13%	14%
Cantril 6 à 8	27%	30%
Cantril 9 à 10	46%	30%

	2015	2019
Homme	26,3%	18,4%
Femme	28,0%	36,0%

	2015	2019
prim + sec inf	20,7%	16,4%
sec sup	25,4%	38,1%
sup non unif	0,32	29%
sup unif	25,0%	24,4%

	2015	2019
Revenus_bcp de côté	42%	53%
Revenus_un peu de côté	28%	23%
Revenus_budget bouclé	30%	31%
Revenus_à découvert	23%	26%
Revenus_basculer précarité	5%	19%

Choisir l'âge de son départ ?

## Les gens devraient pouvoir choisir eux-mêmes l'âge où ils prennent leur retraite

2015

NOK

OK



## Les gens devraient pouvoir choisir eux-mêmes l'âge où ils prennent leur retraite

2019

**NOK**

**OK**



# Les gens devraient pouvoir choisir eux-mêmes l'âge où ils prennent leur retraite

2019

NOK

OK



	2015	2019
Revenus_bcp de côté	63%	48%
Revenus_un peu de côté	49%	46%
Revenus_budget bouclé	60%	55%
Revenus_à découvert	54%	58%
Revenus_basculer précarité	69%	63%

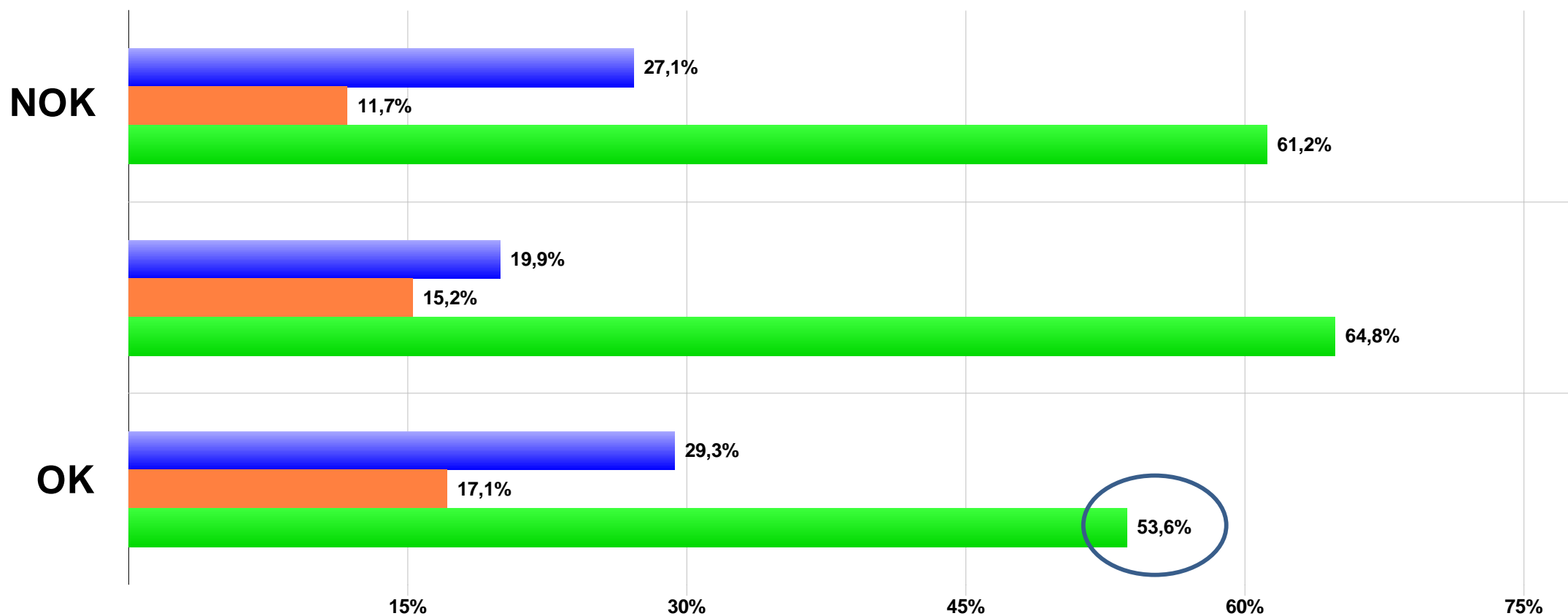
	2015	2019
Homme	51%	51%
Femme	63%	54%

# Les gens devraient pouvoir choisir eux-mêmes l'âge où ils prennent leur retraite X

*Tout compte fait, en y pensant aujourd'hui, auriez-vous souhaité prendre votre retraite...*

2019

■ Après l'âge auquel je suis parti(e) ■ Avant cet âge-là ■ Pas de regret, si c'était à refaire, je partirais au même

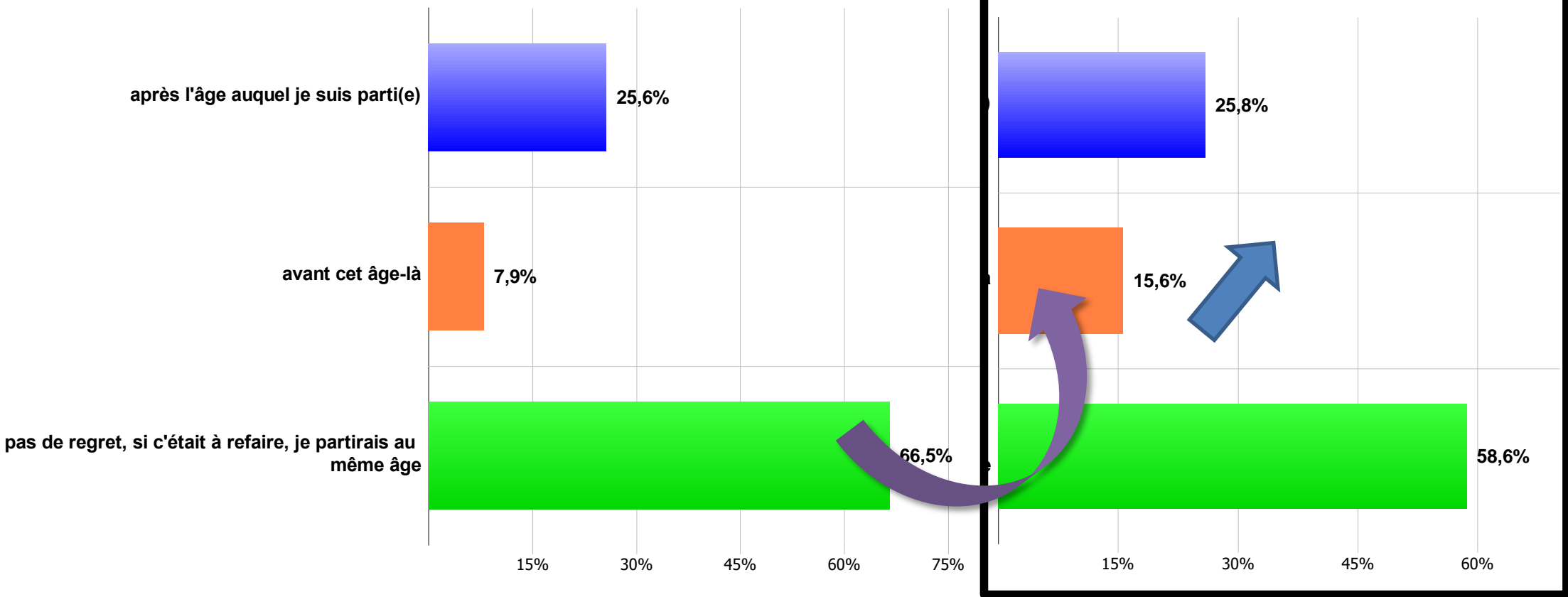


*Progression de ceux qui auraient dû partir plus tôt (selon eux) et stabilité de ceux qui auraient dû continuer...*

**Tout compte fait, en y pensant aujourd'hui, auriez-vous souhaité prendre votre retraite...**

2015

2019



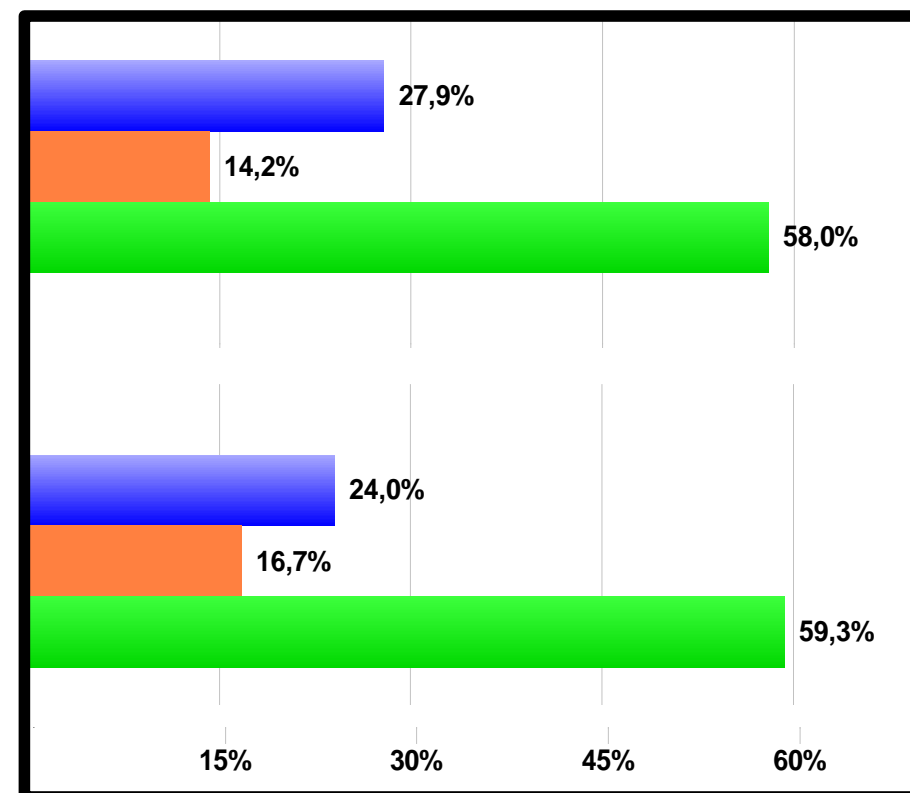
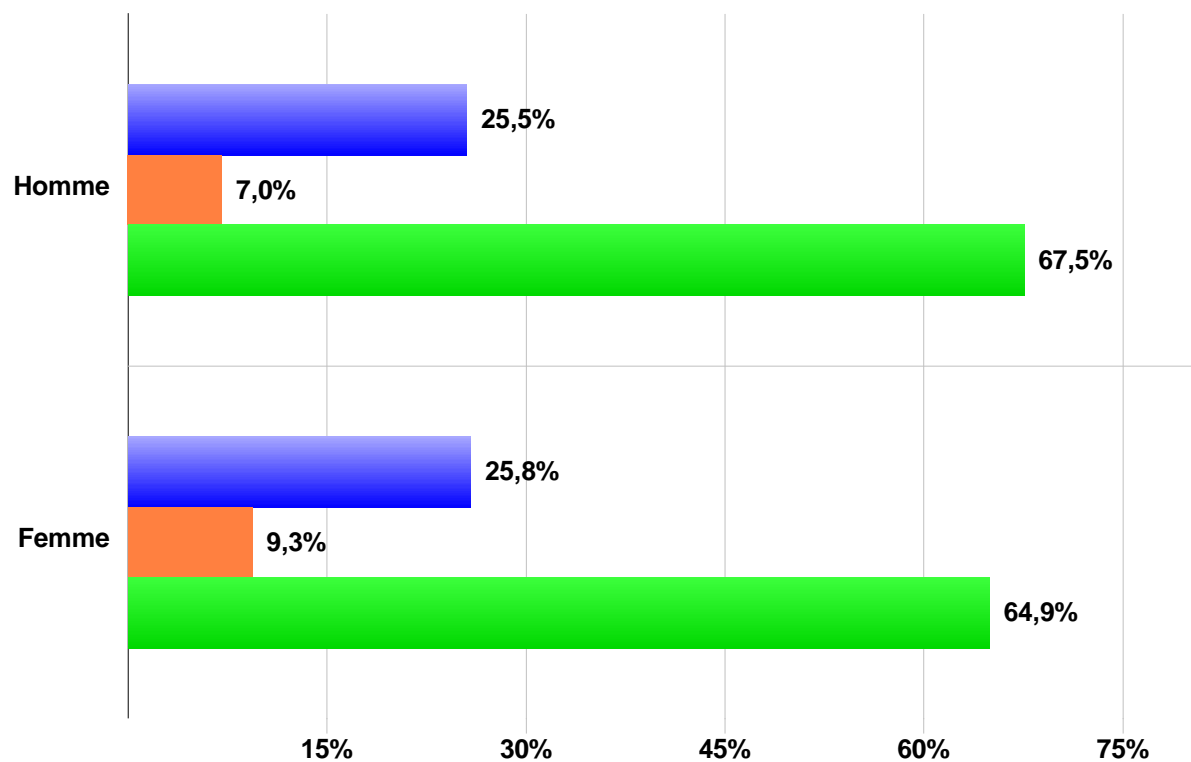


# Tout compte fait, en y pensant aujourd'hui, auriez-vous souhaité prendre votre retraite...

2015

2019

■ après l'âge auquel je suis parti(e) ■ avant cet âge-là ■ pas de regret, si c'était à refaire, je partirais au même âge

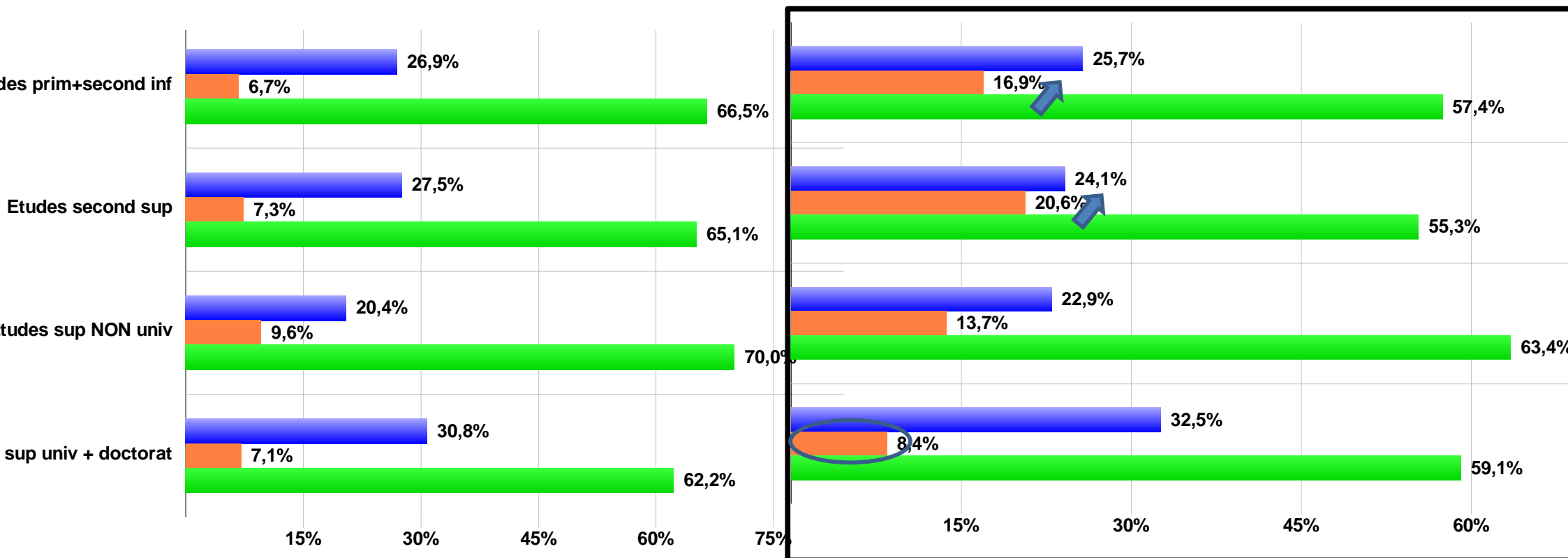


# Tout compte fait, en y pensant aujourd'hui, auriez-vous souhaité prendre votre retraite...

2015

2019

■ après l'âge auquel je suis parti(e) ■ avant cet âge-là ■ pas de regret, si c'était à refaire, je partirais au même âge

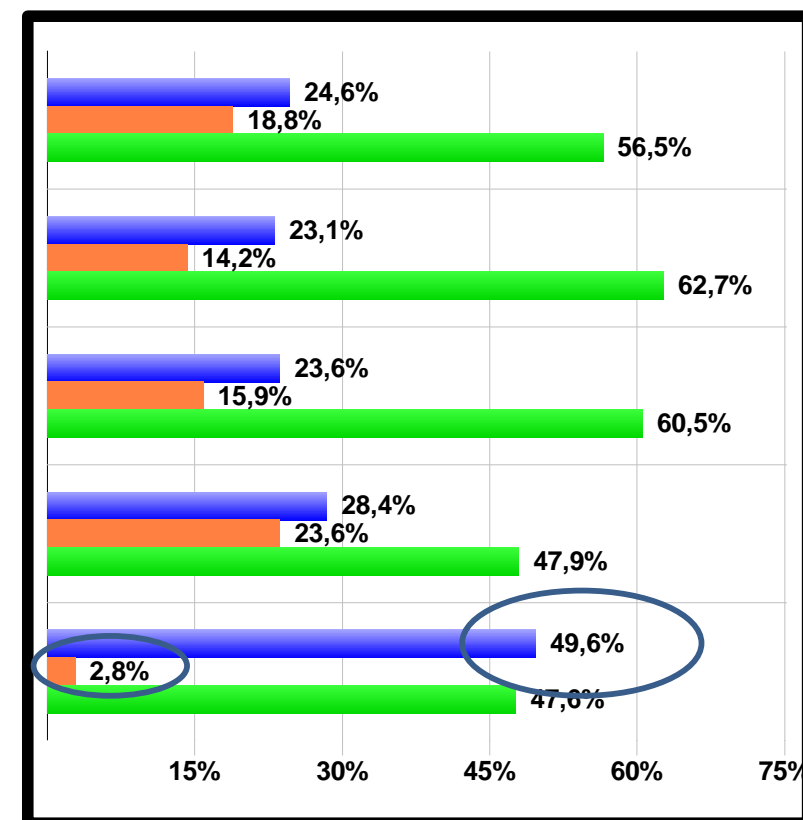
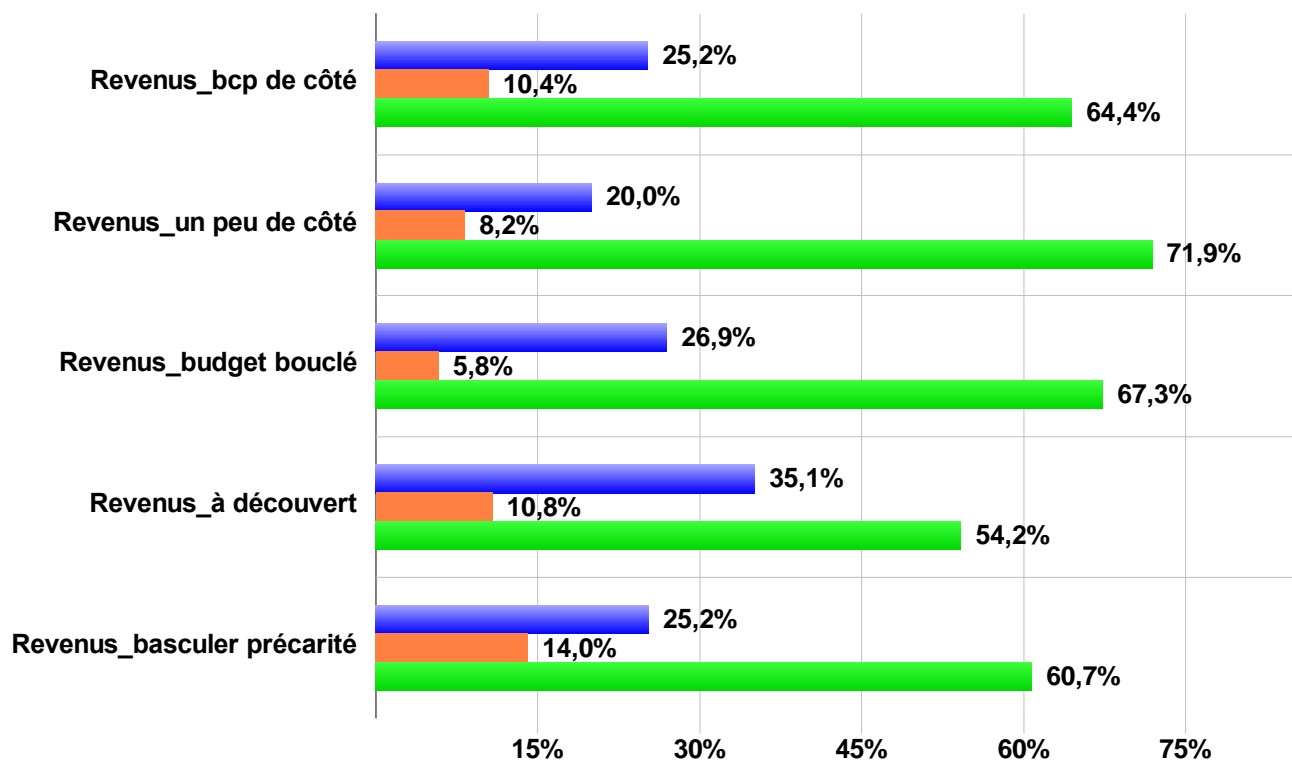


# Tout compte fait, en y pensant aujourd'hui, auriez-vous souhaité prendre votre retraite...

2015

2019

■ après l'âge auquel je suis parti(e) ■ avant cet âge-là ■ pas de regret, si c'était à refaire, je partirais au même âge



En entreprise ?

## Mon entreprise, administration était vraiment organisée pour que les 50 ans et plus y soient à l'aise

2015

NOK

OK



*Alors qu'on prolonge toujours l'âge de départ, les entreprises ne font toujours pas d'efforts pour les plus de 50 ans...*

**Mon entreprise, administration était vraiment organisée pour que les 50 ans et plus y soient à l'aise**

2019

**NOK**

**OK**



**+9 pts**

## Mon dernier employeur m'a vraiment suffisamment informé(e) et accompagné(e) pour le passage de la vie active à la retraite

2015

NOK

OK



*Ces mêmes entreprises sont encore moins nombreuses à accompagner le changement de statut de leurs collaborateurs*

**Mon dernier employeur m'a vraiment suffisamment informé(e) et accompagné(e) pour le passage de la vie active à la retraite**

2019

**NOK**

**OK**



**+6 pts**



# Projections dans l'avenir

Je virerais cette partie qui arrive un peu comme  
un cheveu sur la soupe je trouve ... on pourrait  
l'exploiter autrement je pense

**Restez chez soi, même lorsque la mobilité est réduite, est essentiel pour garder une bonne qualité de vie**

2015

**NOK**

**OK**



*Une petite part de la population néanmoins plus nombreuse, qui rejette l'idée du domicile à tout prix*

**Restez chez soi, même lorsque la mobilité est réduite, est essentiel pour garder une bonne qualité de vie**

2019

**NOK**

**OK**



**+7 pts**

# Restez chez soi, même lorsque la mobilité est réduite, est essentiel pour garder une bonne qualité de vie

2019

NOK

+7 pts

OK

	2015	2019
Homme	10%	24%
Femme	7%	9%

	2015	2019
Homme	57%	57%
Femme	67%	66%



	2015	2019
Revenus_bcp de côté	5%	7%
Revenus_un peu de côté	7%	18%
Revenus_budget bouclé	10%	14%
Revenus_à découvert	9%	19%
Revenus_basculer précarité	20%	28%

	2015	2019
Très bonne santé physique	14,6%	19,1%
En assez bonne santé	7,2%	17,3%
Pas tout à fait en bonne santé	8,3%	14,3%
Pas du tout en bonne santé	4,1%	10,6%

## Je redoute vraiment de devenir, plus tard, une charge pour mes proches

2015

NOK

OK



**Je redoute vraiment de devenir, plus tard, une charge pour mes proches**

2019

**NOK**

**OK**



Je redoute vraiment de devenir, plus tard, une charge pour mes proches

2019

NOK

OK



	2015	2019
Homme	48%	49%
Femme	64%	64%

	2015	2019
Etudes prim+second inf	61%	63%
Etudes second sup	58%	57%
Etudes sup NON univ	55%	51%
Etudes sup univ + doctorat	39%	56%

	2015	2019
Revenus_bcp de côté	35%	61%
Revenus_un peu de côté	49%	48%
Revenus_budget bouclé	56%	58%
Revenus_à découvert	61%	61%
Revenus_basculer précarité	76%	79%

	2015	2019
Très bonne santé physique	52%	50%
En assez bonne santé	51%	58%
Pas tout à fait en bonne santé	67%	54%
Pas du tout en bonne santé	61%	73%

	2015	2019
Angoisse très souvent	62%	68%
Angoisse souvent	76%	70%
Angoisse tps en tps	57%	67%
Angoisse rarement	49%	46%
Angoisse jamais	43%	40%

Comment ils se sentent ?



Lorsque je me suis retrouvé(e) à la retraite, je me suis senti(e) très démuni(e), en termes d'activités, de projet de vie, etc.

2015

NOK

OK



Lorsque je me suis retrouvé(e) à la retraite, je me suis senti(e) très démuní(e), en termes d'activités, de projet de vie, etc.

2019

NOK

OK



+10 pts

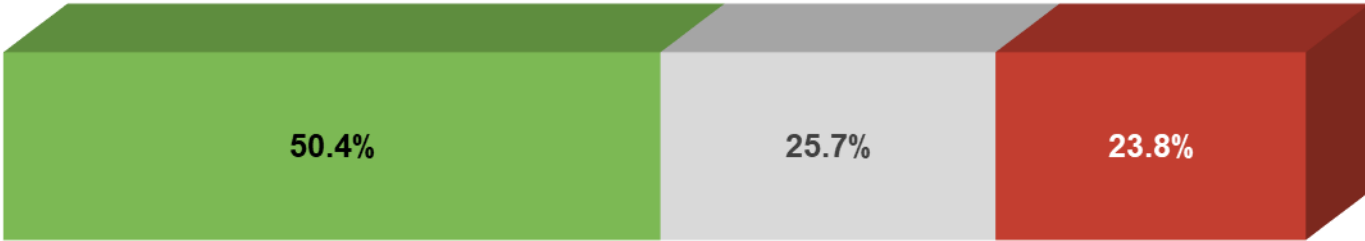
Lorsque je me suis retrouvé(e) à la retraite, je me suis senti(e) très démun(e), en termes d'activités, de projet de vie, etc.

2019

NOK

+10 pts

OK



	2015	2019
Revenus_bcp de côté	20%	20%
Revenus_un peu de côté	11%	18%
Revenus_budget bouclé	13%	24%
Revenus_à découvert	14%	35%
Revenus_basculer précarité	20%	33%

	2015	2019
CSP pop	12%	31%
CSP moy inf	15%	21%
CSP moy sup	12%	23%
CSP sup	15%	21%

	2015	2019
Etudes prim+second inf	17%	28%
Etudes second sup	15%	25%
Etudes sup NON univ	10%	20%
Etudes sup univ + doctorat	12%	21%

	2015	2019
Angoisse très souvent	59%	27%
Angoisse souvent	39%	24%
Angoisse tps en tps	25%	18%
Angoisse rarement	15%	6%
Angoisse jamais	9%	8%

	2015	2019
Homme	10,9%	22,9%
Femme	16,7%	24,3%

	2015	2019
Se sent seul très souvent	32%	62%
Se sent seul souvent	29%	52%
Se sent seul de tps en tps	18%	28%
Se sent seul rarement	9%	16%
Se sentir seul jamais	9%	9%

## Comme retraité(e), je me sens de plus en plus inutile à la société

2015

NOK

OK

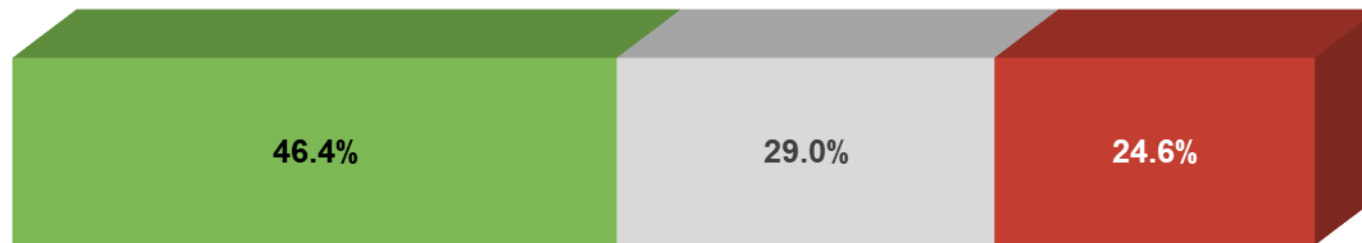


**Comme retraité(e), je me sens de plus en plus inutile à la société**

2019

**NOK**

**OK**



**+8 pts**

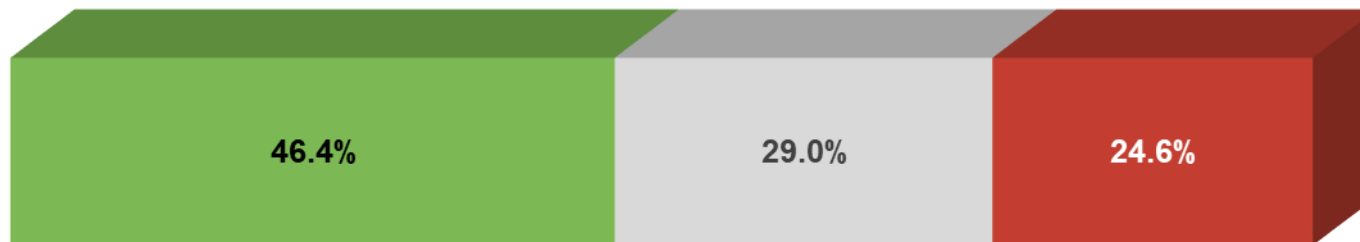
Comme retraité(e), je me sens de plus en plus inutile à la société

2019

NOK

+8 pts

OK



	2015	2019
Très bonne santé physique	17%	17%
En assez bonne santé	15%	23%
Pas tout à fait en bonne santé	18%	29%
Pas du tout en bonne santé	20%	40%

	2015	2019
Etudes prim+second inf	22%	32%
Etudes second sup	18%	27%
Etudes sup NON univ	14%	18%
Etudes sup univ + doctorat	11%	18%

	2015	2019
Revenus_bcp de côté	8%	14%
Revenus_un peu de côté	14%	16%
Revenus_budget bouclé	15%	24%
Revenus_à découvert	21%	39%
Revenus_basculer précarité	30%	42%

	2015	2019
Homme	14,5%	23,1%
Femme	18,5%	26,0%

	2015	2019
Se sent seul très souvent	53%	71%
Se sent seul souvent	27%	50%
Se sent seul de tps en tps	23%	26%
Se sent seul rarement	8%	17%
Se sentir seul jamais	13%	11%

	2015	2019
Cantril <6	33%	51%
Cantril 6 à 8	15%	20%
Cantril 9 à 10	6%	18%

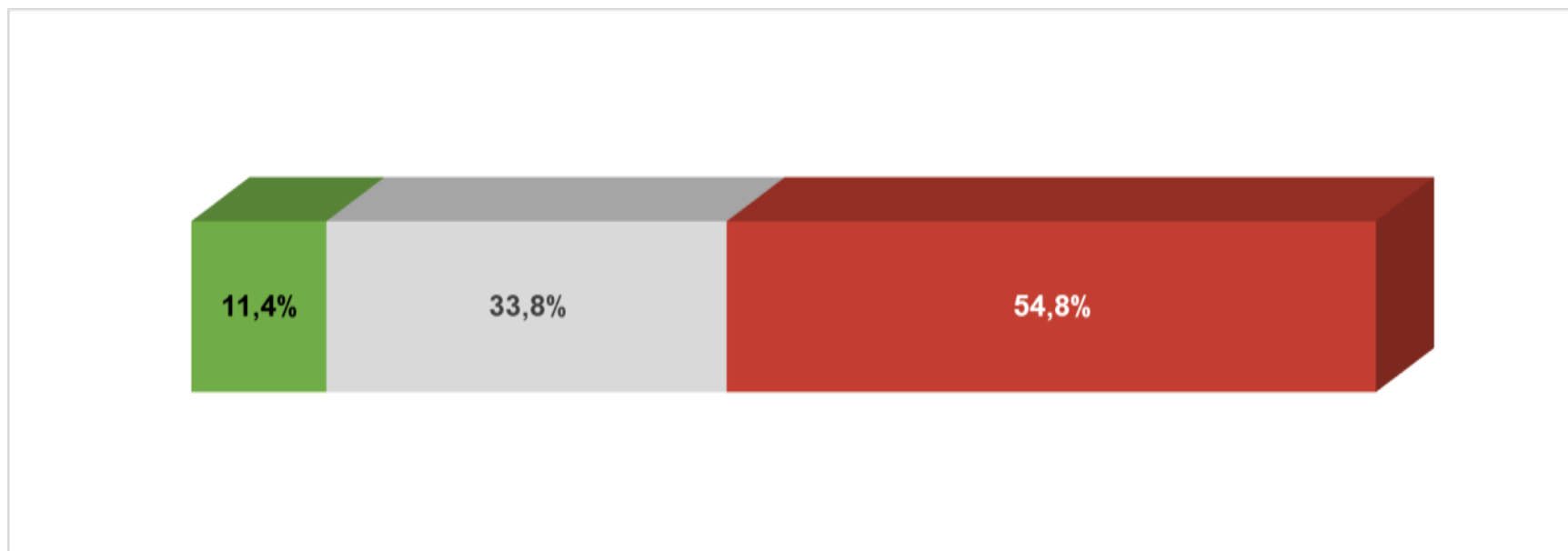
*Plus de la moitié acte une société qui met encore largement la valeur "travail" au centre de tout*

**Aujourd'hui, on n'existe pas pour la société si on n'a pas de travail**

2019

**NOK**

**OK**



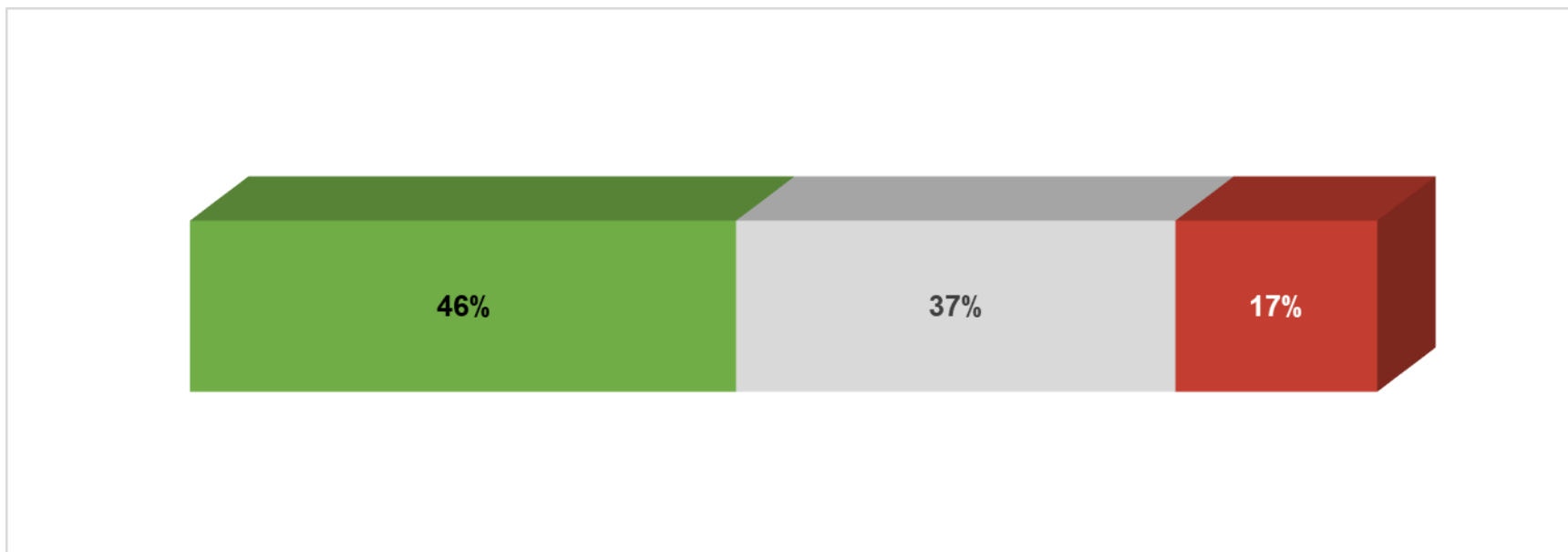
*En 2013, sans que la comparaison soit parfaitement stricte, cette idée semblait moins répandue*

**Je ressens que depuis que je suis retraité, on me considère vraiment comme un « inactif », c'est-à-dire quelqu'un qui n'apporte plus grand chose à la société,**

2013

**NOK**

**OK**



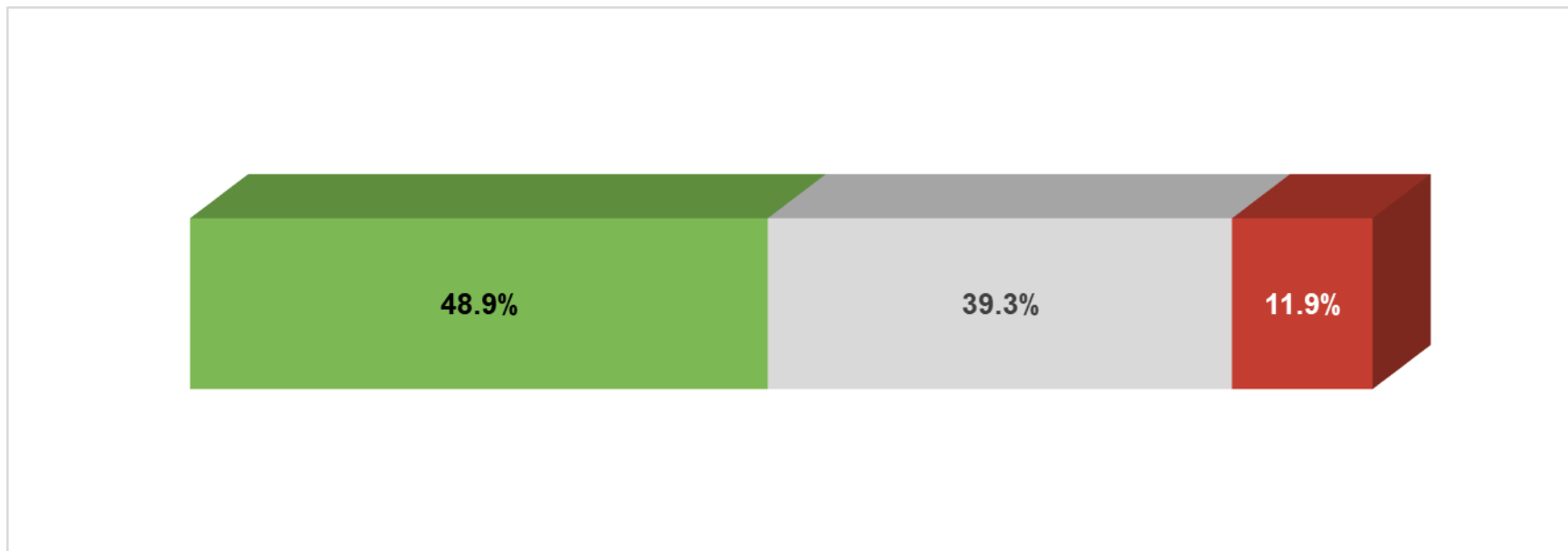


**Depuis que je suis à la retraite, les contacts avec les collègues me manquent vraiment**

2015

**NOK**

**OK**

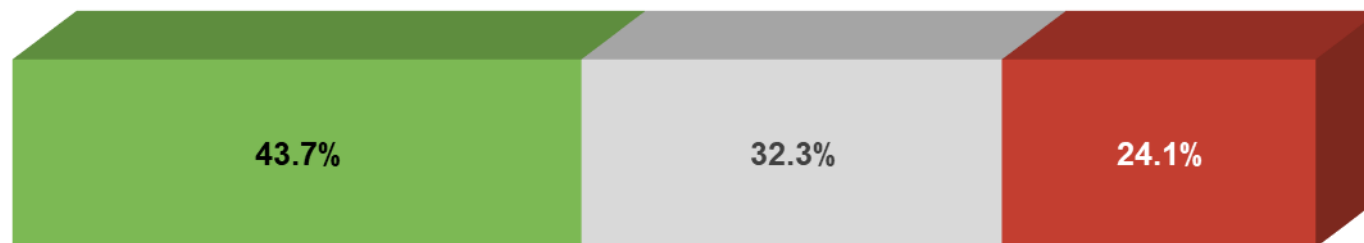


**Depuis que je suis à la retraite, les contacts avec les collègues me manquent vraiment**

2019

**NOK**

**OK**



**+12 pts**

# Depuis que je suis à la retraite, les contacts avec les collègues me manquent vraiment

2019

NOK

OK



**+12 pts**

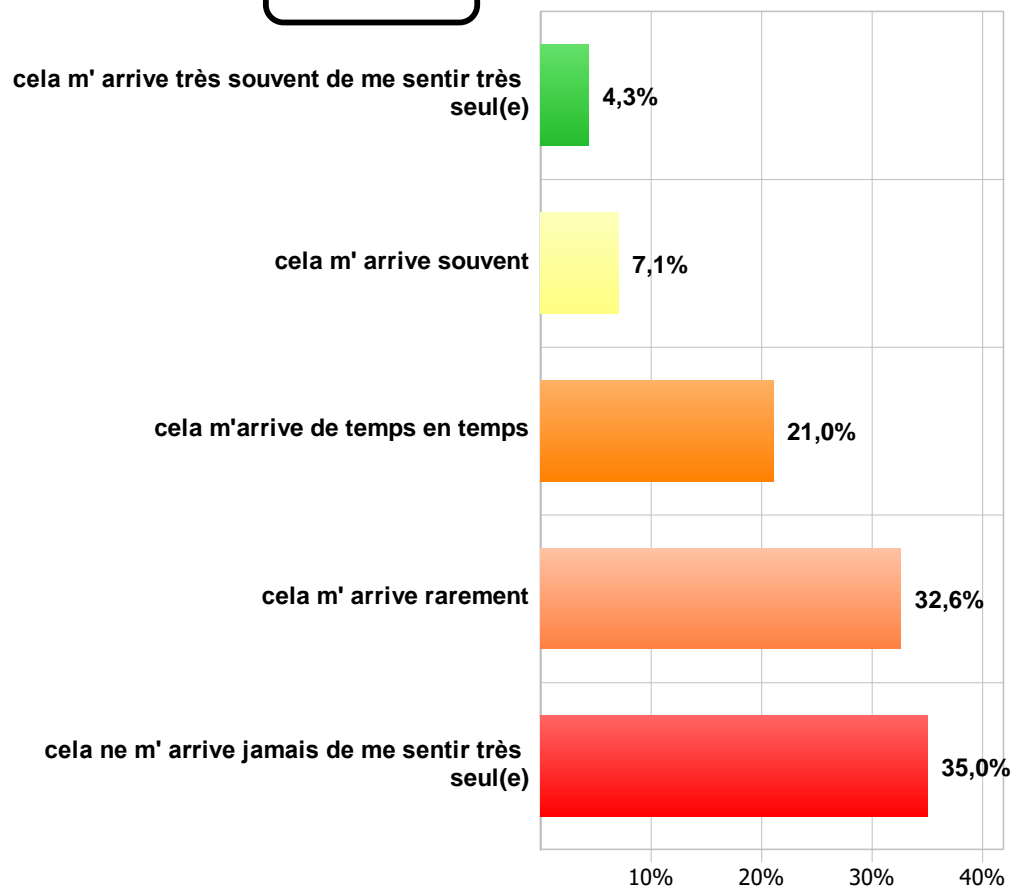
	2015	2019
CSP pop	13,2%	27,9%
CSP moy inf	10,2%	20,8%
CSP moy sup	13,8%	21,4%
CSP sup	8,5%	24,8%

	2015	2019
Se sent seul très souvent	26%	50%
Se sent seul souvent	25%	43%
Se sent seul de tps en tps	18%	23%
Se sent seul rarement	8%	18%
Se sentir seul jamais	8%	16%

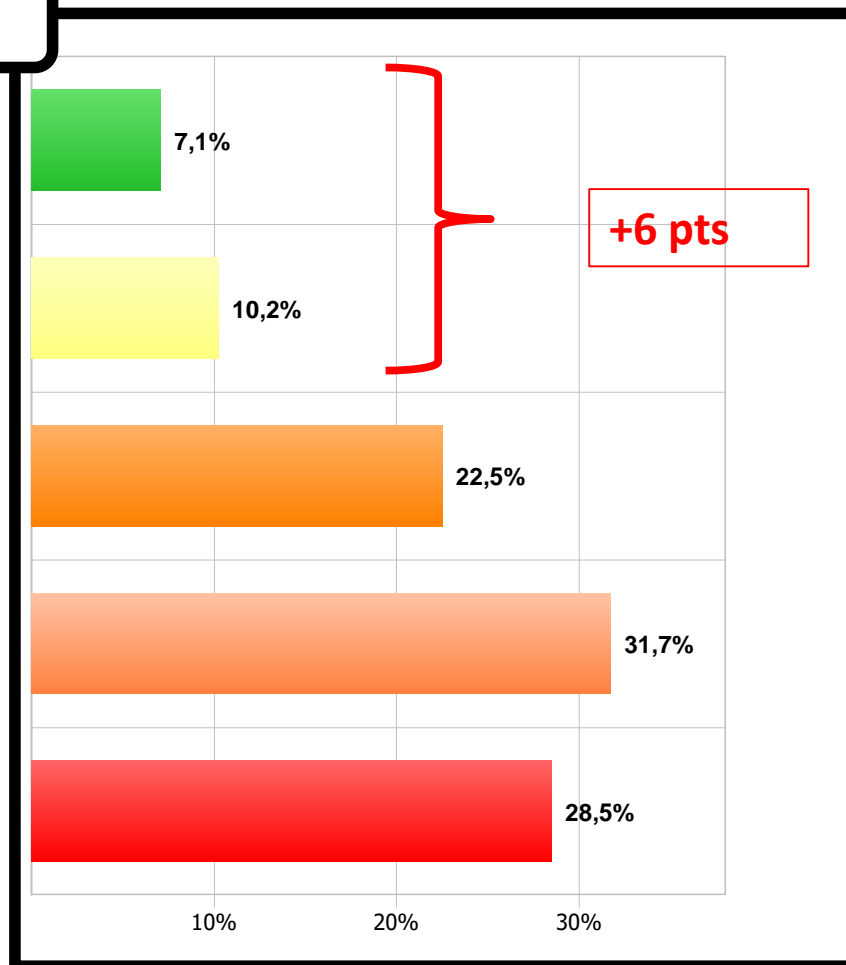
	2015	2019
Homme	10,0%	20,5%
Femme	14,9%	27,2%

**Vous arrive t-il d'avoir le sentiment de vous sentir très seul(e) ? On parle de solitude subie et non d'une éventuelle solitude désirée. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?**

2015

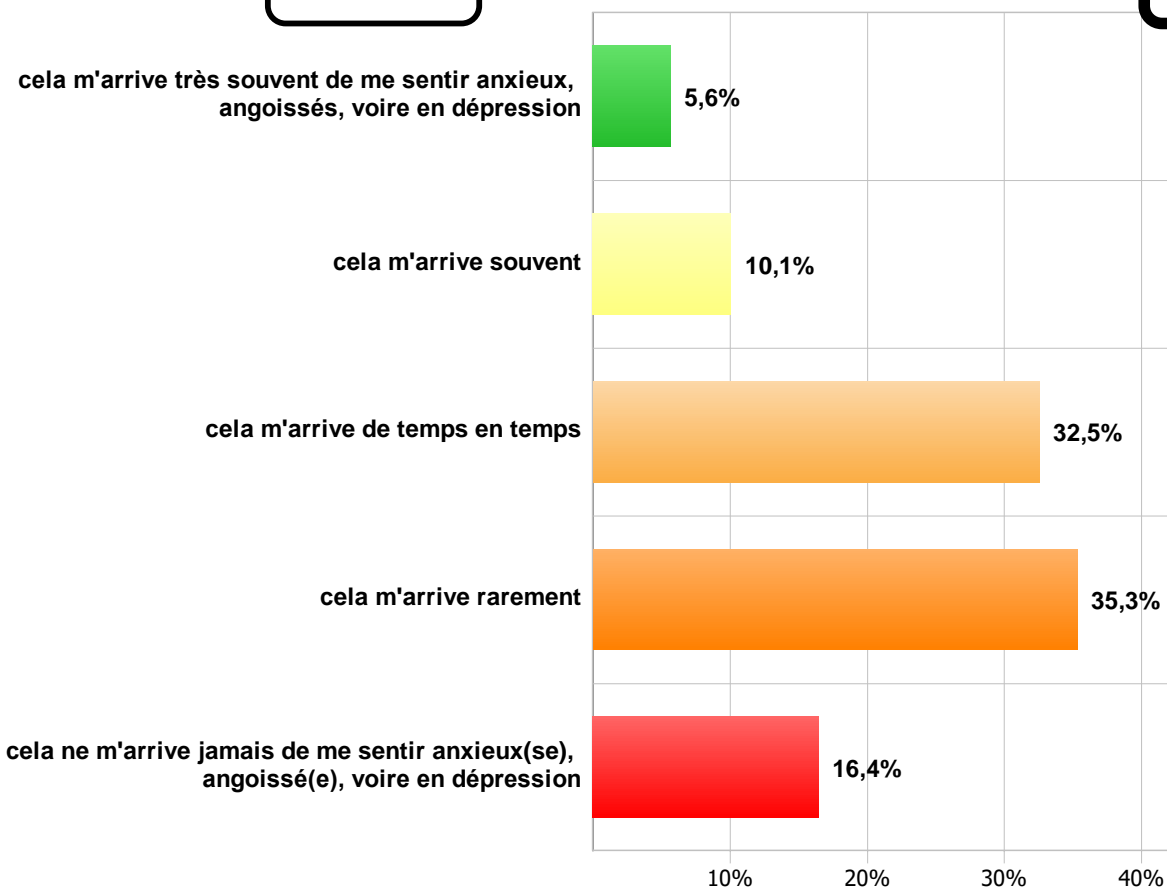


2019

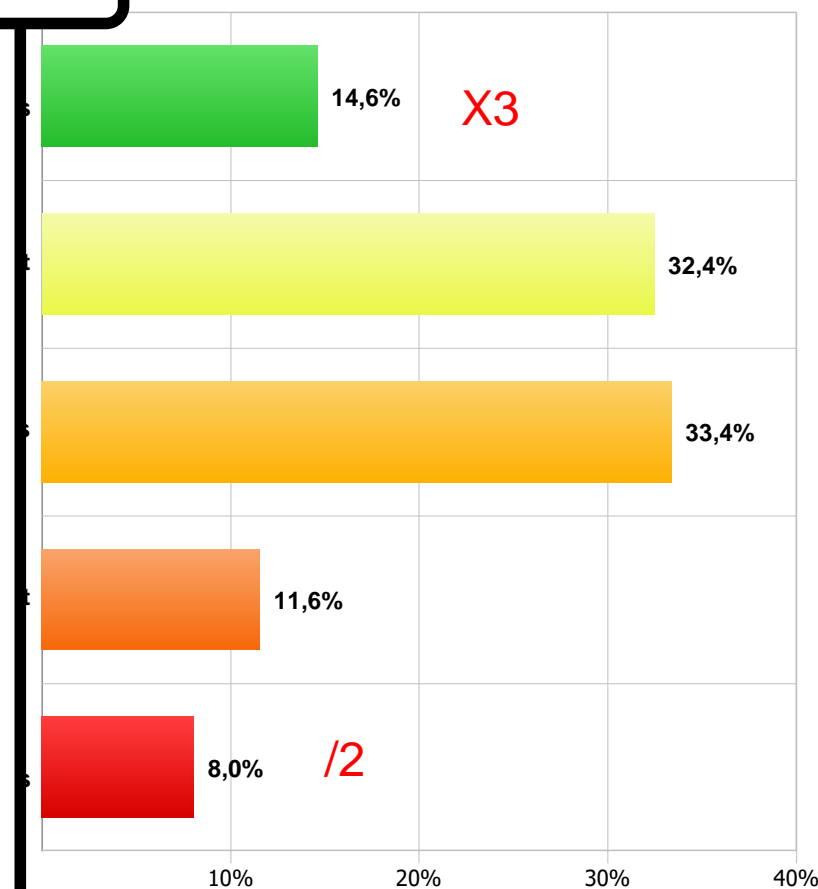


**Vous arrive t-il de vous sentir anxieux(se), angoissé(e), voire en dépression. Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?**

2015



2019



## Confirmation avec CANTRIL

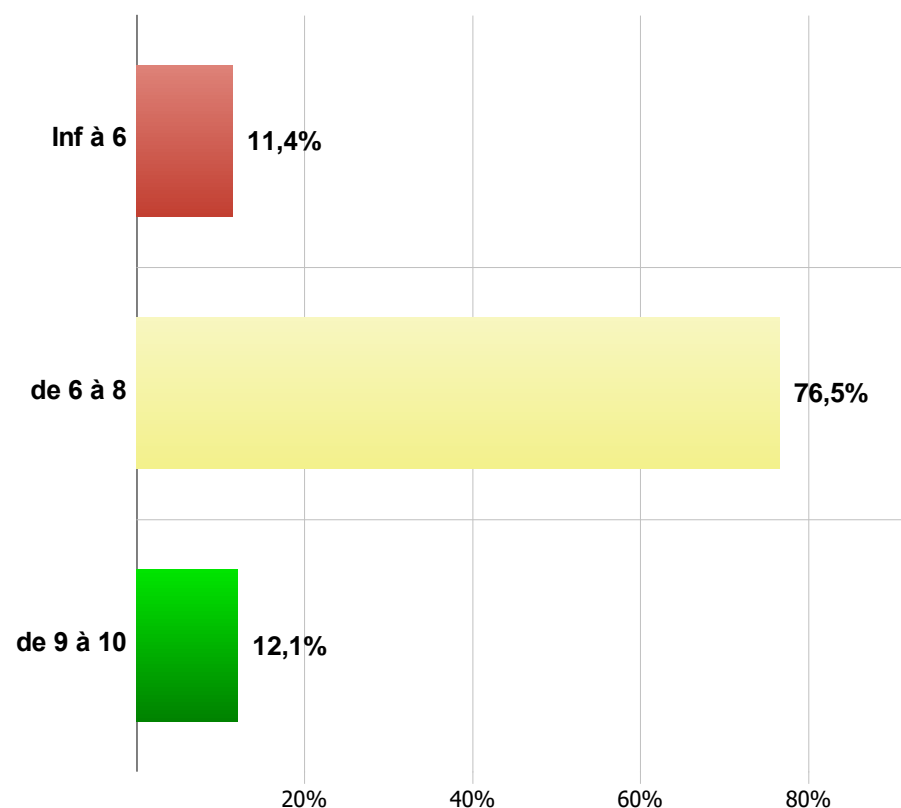
Tout compte fait, en fonction de vos attentes, de vos espoirs et de ce que vous percevez comme le résultat de tous vos efforts, comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle de 0 à 10 où :

- 0 signifie que ce que vous vivez est la pire vie pour vous,
- 10 signifie que ce que vous vivez est la meilleure vie pour vous,

Quelle note de 0 à 10 donneriez-vous pour évaluer VOTRE vie ACTUELLE ?

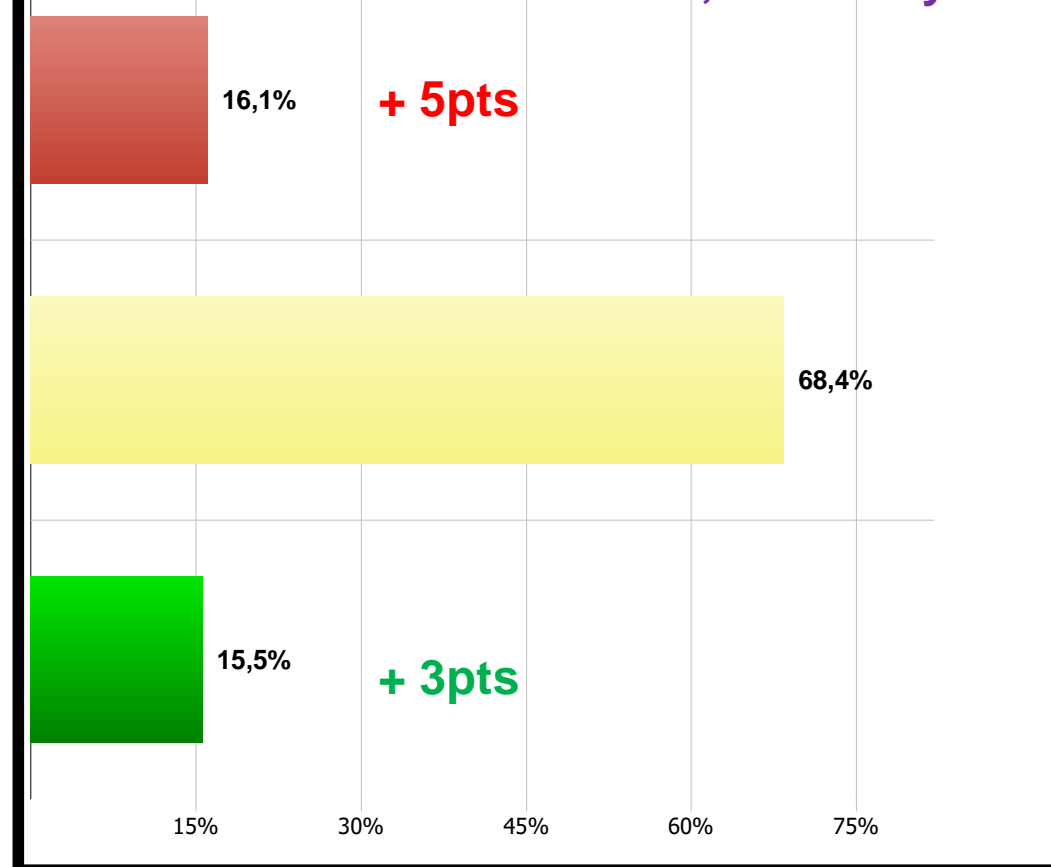
2015

=7,14 en moy.



2019

=7,06 en moy.

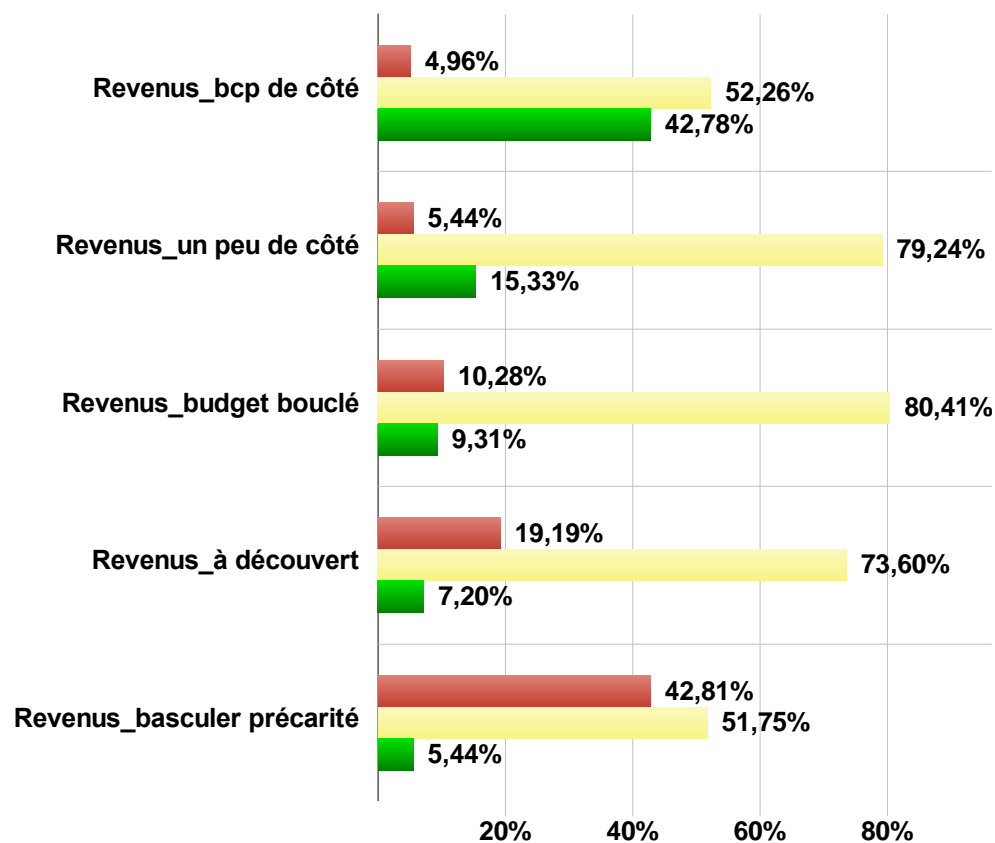


Tout compte fait, en fonction de vos attentes, de vos espoirs et de ce que vous percevez comme le résultat de tous vos efforts, comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle de 0 à 10 où :

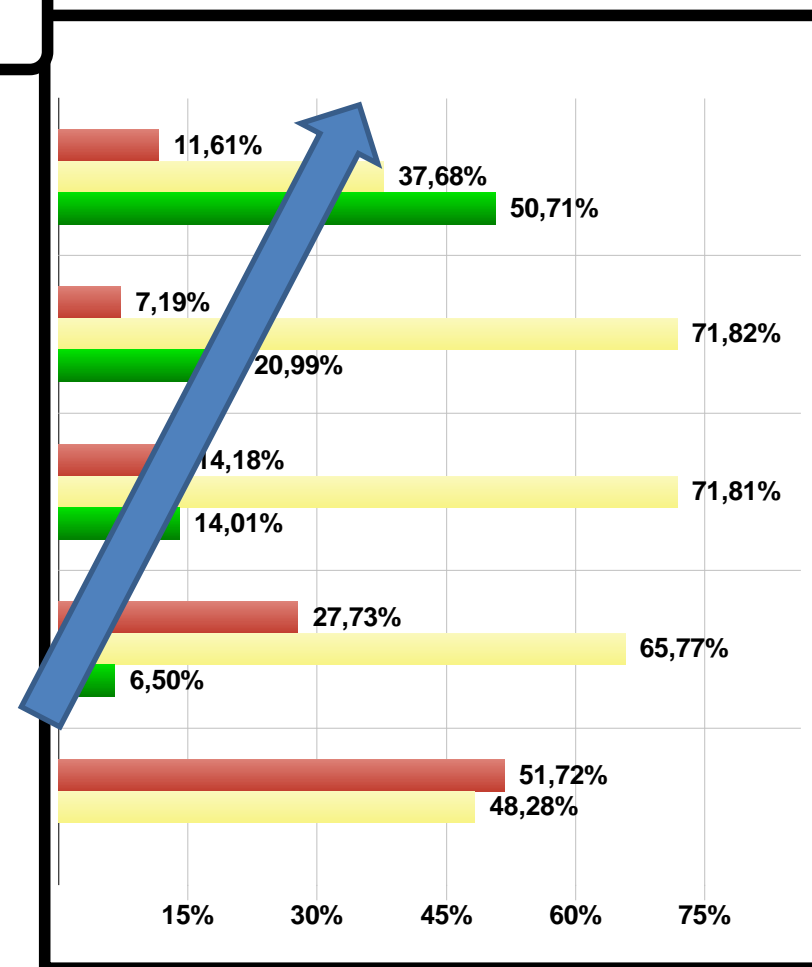
- 0 signifie que ce que vous vivez est la pire vie pour vous,
- 10 signifie que ce que vous vivez est la meilleure vie pour vous,

Quelle note de 0 à 10 donneriez-vous pour évaluer VOTRE vie ACTUELLE ?

2015



2019

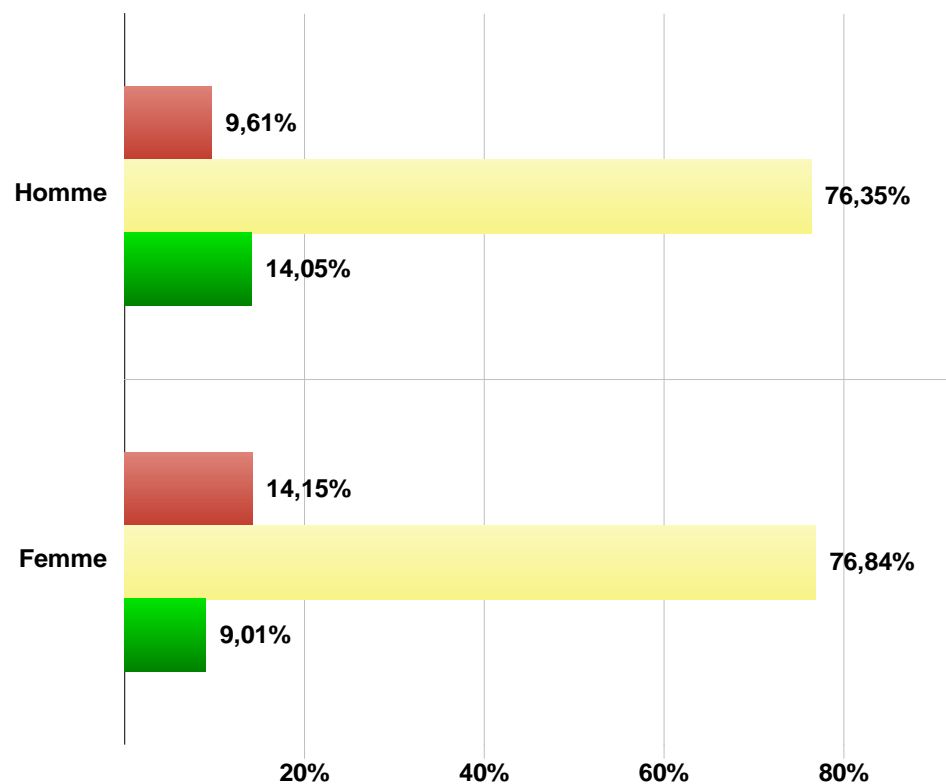


Tout compte fait, en fonction de vos attentes, de vos espoirs et de ce que vous percevez comme le résultat de tous vos efforts, comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle de 0 à 10 où :

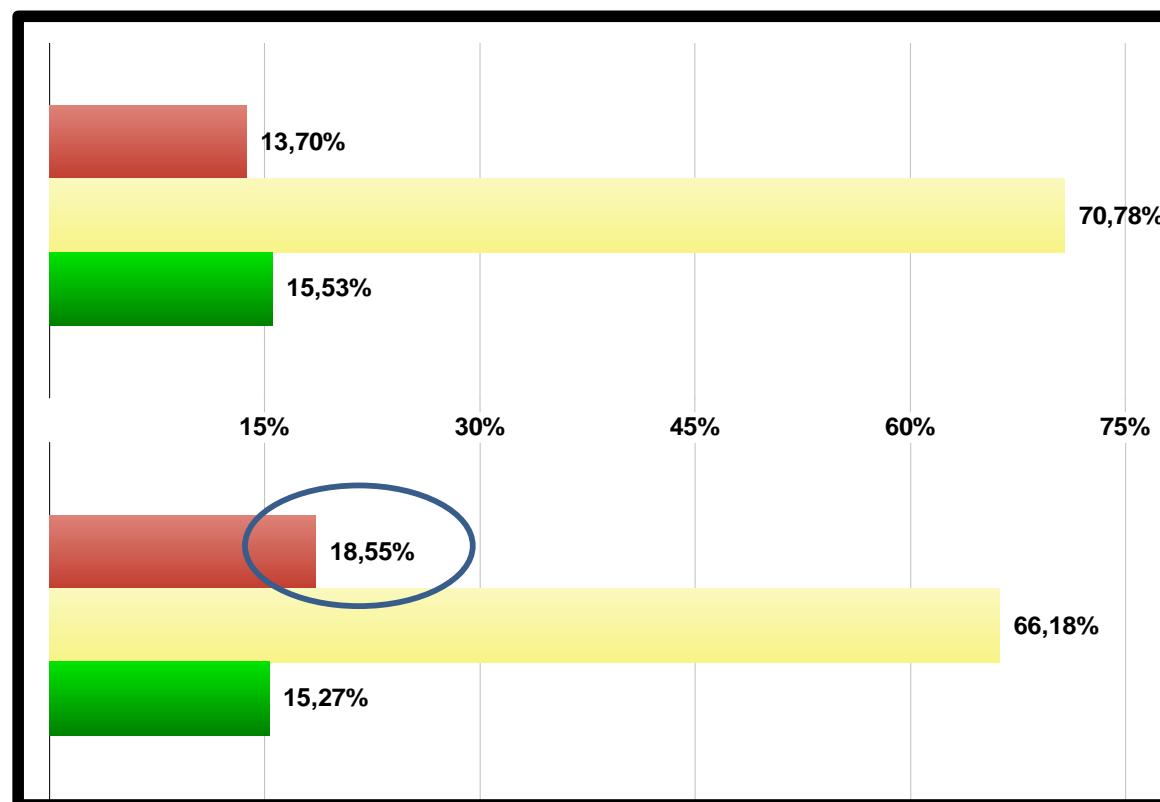
- 0 signifie que ce que vous vivez est la pire vie pour vous,
- 10 signifie que ce que vous vivez est la meilleure vie pour vous,

Quelle note de 0 à 10 donneriez-vous pour évaluer VOTRE vie ACTUELLE ?

2015



2019



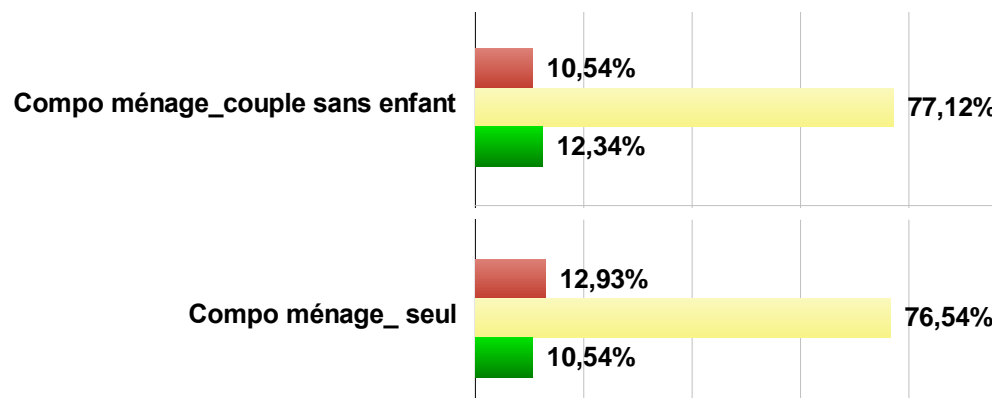


**Tout compte fait, en fonction de vos attentes, de vos espoirs et de ce que vous percevez comme le résultat de tous vos efforts, comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle de 0 à 10 où :**

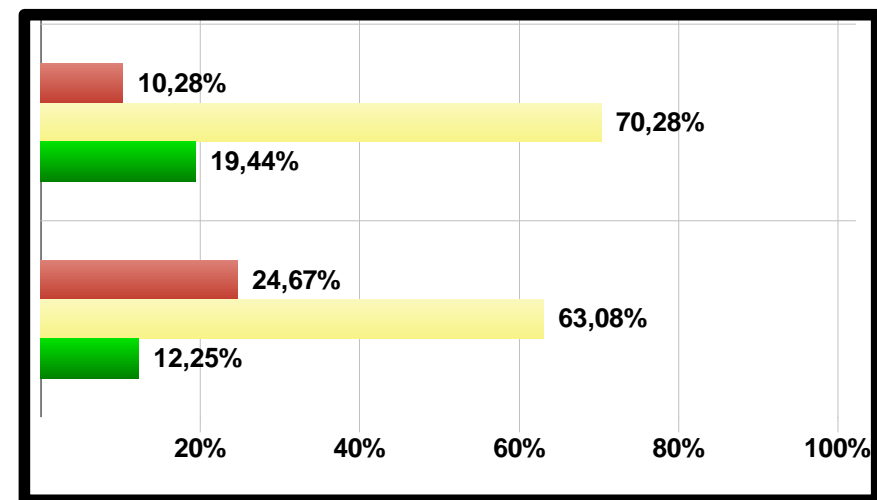
- 0 signifie que ce que vous vivez est la pire vie pour vous,
- 10 signifie que ce que vous vivez est la meilleure vie pour vous,

**Quelle note de 0 à 10 donneriez-vous pour évaluer VOTRE vie ACTUELLE ?**

2015



2019



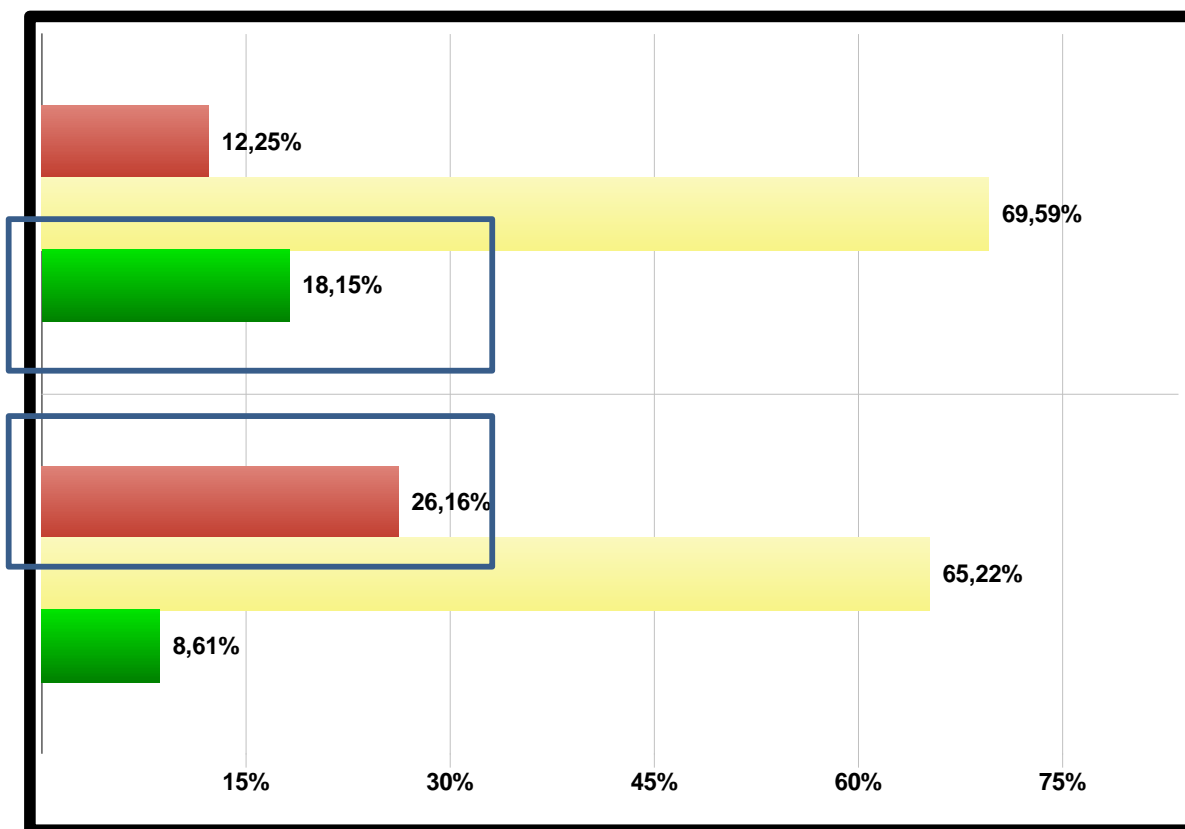
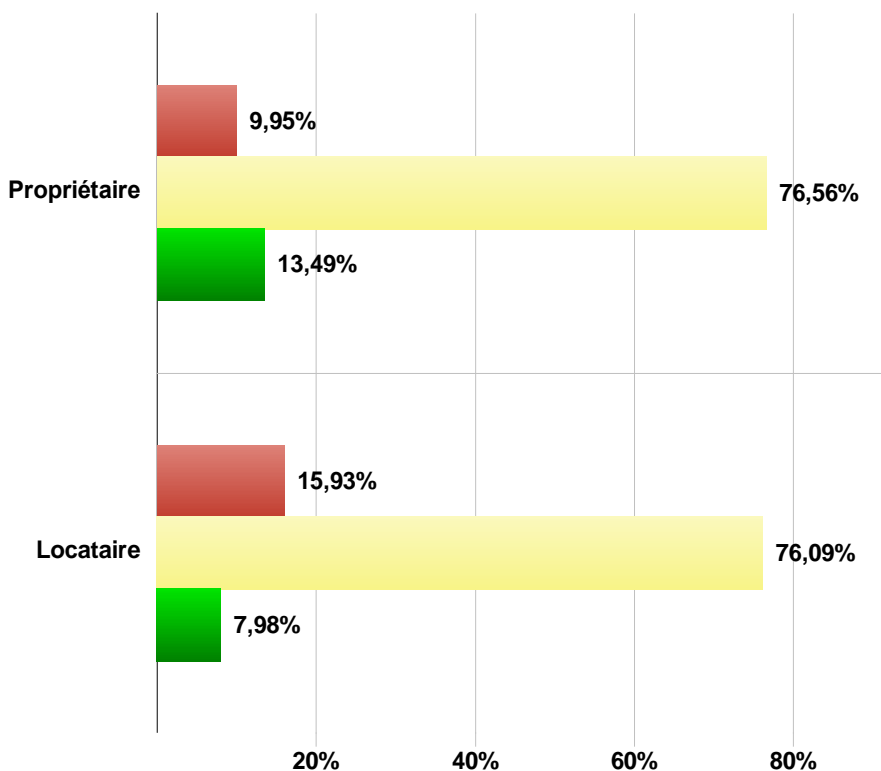
Tout compte fait, en fonction de vos attentes, de vos espoirs et de ce que vous percevez comme le résultat de tous vos efforts, comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle de 0 à 10 où :

- 0 signifie que ce que vous vivez est la pire vie pour vous,
- 10 signifie que ce que vous vivez est la meilleure vie pour vous,

Quelle note de 0 à 10 donneriez-vous pour évaluer VOTRE vie ACTUELLE ?

2015

2019



# En synthèse

- ❖ *Même si seulement 4 ans se sont écoulés, moralement et physiquement, les « jeunes retraités » de 2019 vont moins bien que ceux de 2015*
- ❖ *Partis plus tôt car ils ne tiennent plus (stress, pbs de santé) ... mais une partie aurait continué (2 raisons qui s'opposent comme en 2015)*
- ❖ *Des retraités plus nombreux à se sentir démunis lors du changement de situation (même si ce n'est pas du tout la majorité), plus nombreux aussi à regretter leurs collègues et, pire, à se sentir inutile à la société*
- ❖ *Un monde des entreprises toujours peu adapté aux séniors et qui n'accompagne pas mieux ses travailleurs dans leur changement de statut*