

Le thermomètre des Belges

RTL TVI

LE SOIR

 Solidaris
mutualité

Rapport de recherche

Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?

Mai 2017

 Solidaris
mutualité

▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

- ▶ Solidaris représente 3.100.000 affiliés en Belgique.

Leader en Belgique francophone avec 1.650.000 affiliés et près de 40% de parts de marché, elle est présente dans 65% des communes avec plus de 250 bureaux.

La Solidarité, que nous défendons et incarnons depuis près de 150 ans, est notre valeur-phare.

Elle est partagée par nos 10.000 collaborateurs et constitue le socle de notre action.

- ▶ Solidaris est active dans 3 domaines :

- la gestion de l'assurance-maladie invalidité obligatoire (remboursement des soins de santé et paiement des indemnités)
- l'octroi d'avantages à nos affiliés dans le cadre de l'assurance complémentaire : avantage naissance, contraception, vaccination, lunetterie, ...
- la défense de nos affiliés et l'engagement à leur fournir des informations et services en matière de santé et de droits sociaux

- ▶ Solidaris rassemble une grande diversité de services spécifiques (aide et soins à domicile, centre de service social, planning familial, ...) et dispose d'un vaste réseau associatif qui se compose d'une organisation de jeunesse (Latitude Jeunes), d'un mouvement de femmes (les FPS), de l'Association Socialiste de la Personne Handicapée (ASPH) et d'une association de seniors (Espace Seniors).

- ▶ Face aux défis à venir dans le secteur des soins de santé, à savoir le contexte socio-économique, la disparition des attestations de soins, l'évolution des technologies, le vieillissement de la population, ... Solidaris a lancé en janvier 2010 un vaste exercice d'introspection autour d'une question fondamentale :

Que veut être Solidaris en 2017-2020 ?

- ▶ **HORIZON**, notre projet d'entreprise, est la réponse à cette question.

Il s'articule autour de 3 objectifs fédérateurs :

- **être un gestionnaire incontournable de l'Assurance Maladie-Invalidité,**
- **être un prestataire full service et**
- **être acteur social & citoyen.**

- ▶ Parce que nous sommes une organisation qui représente 3.100.000 de personnes, nous avons le devoir de nous exprimer, de prendre position par rapport aux réalités qui rythment notre actualité, de faire entendre notre voix et celle de nos affiliés sur des débats de société, de formuler des revendications et des propositions de changement.
- ▶ Ce Projet d'Entreprise est une formidable opportunité pour prendre à bras le corps les défis actuels et continuer à faire ce que nous faisons depuis toujours : **garantir à tous un accès à des soins de santé de qualité.**

AGENDA

▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

- ▶ En 2012, dans le cadre de son projet d'entreprise HORIZON, Solidaris lance son programme d'enquêtes sociales et politiques : le Thermomètre Solidaris. Avec le Thermomètre Solidaris, Solidaris veut aborder en profondeur et sans tabou, les problématiques sociales et politiques qui constituent aujourd'hui des enjeux majeurs en termes de perspectives pour l'avenir, parce que ces questions déterminent profondément le bien-être global des individus.

- ▶ Ainsi, nous allons périodiquement investiguer un sujet de société qui fait débat. D'une part en interrogeant, via un programme de sondages, la voix de celles et ceux qui sont acteurs de la thématique traitée, avec fondamentalement, deux perspectives, celle de la demande et celle de l'offre.
D'autre part, au sein d'un groupe d'experts, nous analysons les résultats de ces enquêtes, dressons les constats, prenons position et formulons des pistes de propositions concrètes.

- ▶ Notre démarche repose sur 3 grands principes :
 - La collaboration avec des experts indépendants, spécialistes du domaine traité,
 - Le professionnalisme et la rigueur scientifique dans la production des enquêtes, par le recours à des instituts reconnus,
 - L'implication et la transparence vis-à-vis des partenaires (experts, médias, collaborateurs) tout au long du processus.

- ▶ Afin d'assurer le meilleur écho à ces dossiers, Solidaris a choisi de s'associer à deux médias d'envergure et de qualité que sont Le Soir et RTL.

Le dixième sujet que le Thermomètre Solidaris aborde est :

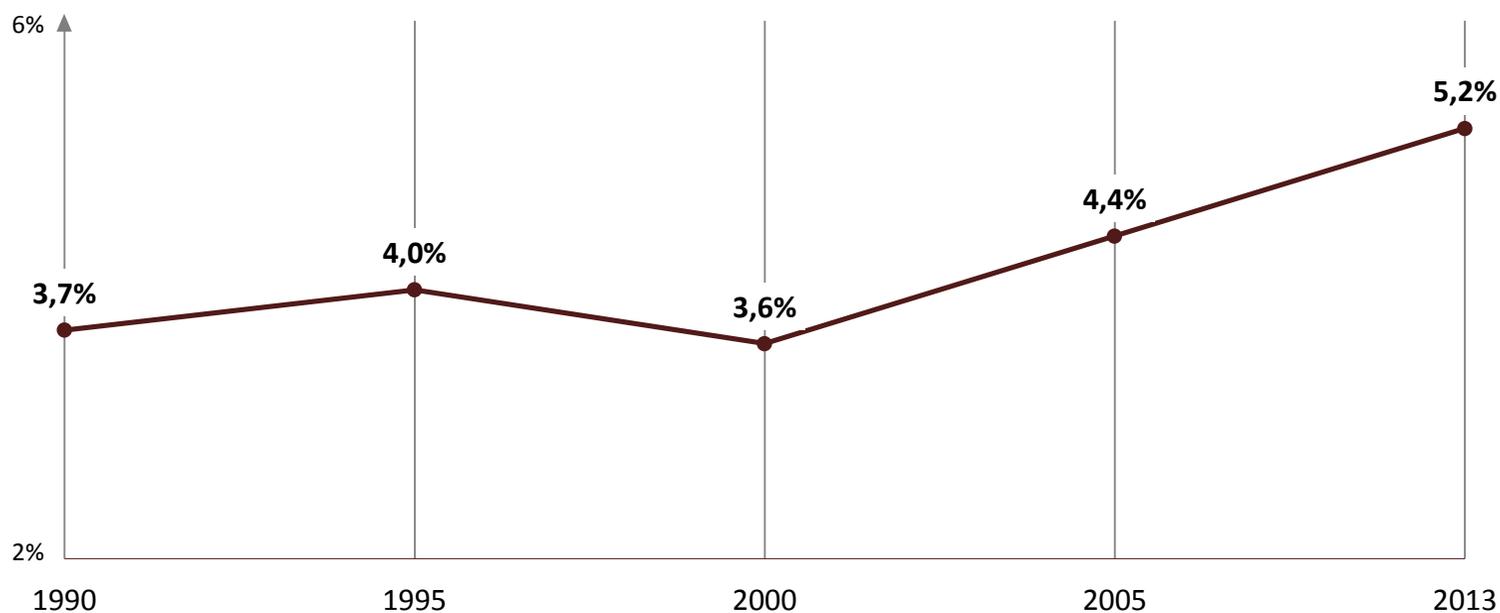
« Comment vont les personnes de 80 ans et plus ? »

- ▶ Les neufs précédents sujets traités ont été les suivants :
 - **Juin 2012** : le bien-être psychologique de la population belge francophone - *Comment allons-nous ?*
 - **Décembre 2012** : le stress au travail de la population belge francophone, salariée et indépendante - *Et si on attaquait le mal à la racine ?*
 - **Juin 2013** : la construction des adolescents belges francophones dans notre société - *Comment vont les adolescents ?*
 - **Décembre 2013** : la question du rapport à l'alimentation - *Comment percevons-nous l'offre de produits alimentaires ?*
 - **Avril 2014** : la question du rapport aux médicaments - *Comment vivons-nous avec les médicaments ?*
 - **Novembre 2014** : *Que vivent les 18 – 30 ans ?*
 - **Mai 2015** : *Que vivent les "Retraité(e)s récents ?"*
 - **Décembre 2015** : *Comment vont les parents de jeunes enfants – 0 à 3 ans - ?*
 - **Octobre 2016** : *Le travail protège-t-il de la précarité, voire de la pauvreté ?*

▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

L'ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DES "80 ANS ET PLUS"* EN WALLONIE ET À BRUXELLES

- Jamais le nombre de personnes très âgées (≥ 80 ans) n'a été aussi élevé.
- En chiffre absolu, le nombre de 80 ans et plus s'est accru de 51% en près de 25 ans.
- En proportion de la population totale, en 2013 ils représentent 5,2% de la population. Il y a quasi 25 ans, ils représentaient 3,7% de la population totale.



Population totale Wallonie & Bruxelles	4.208.046	4.264.468	4.298.834	4.402.691	4.505.266
Nombre de 80 ans et + Wallonie & Bruxelles	155.721	169.888	154.614	192.972	235.077

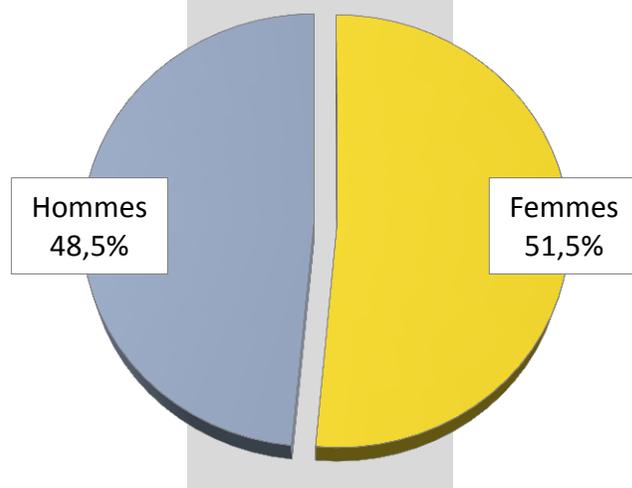
* Source : SPF Economie, be.stat.

En près de 25 ans : croissance de 51%.

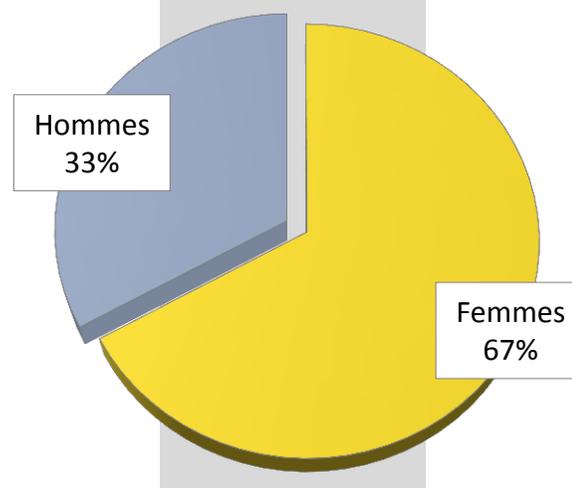
LA PROPORTION D'HOMMES ET DE FEMMES PARMIS LES 80 ANS ET PLUS*

En 2013
- Wallonie et Bruxelles -

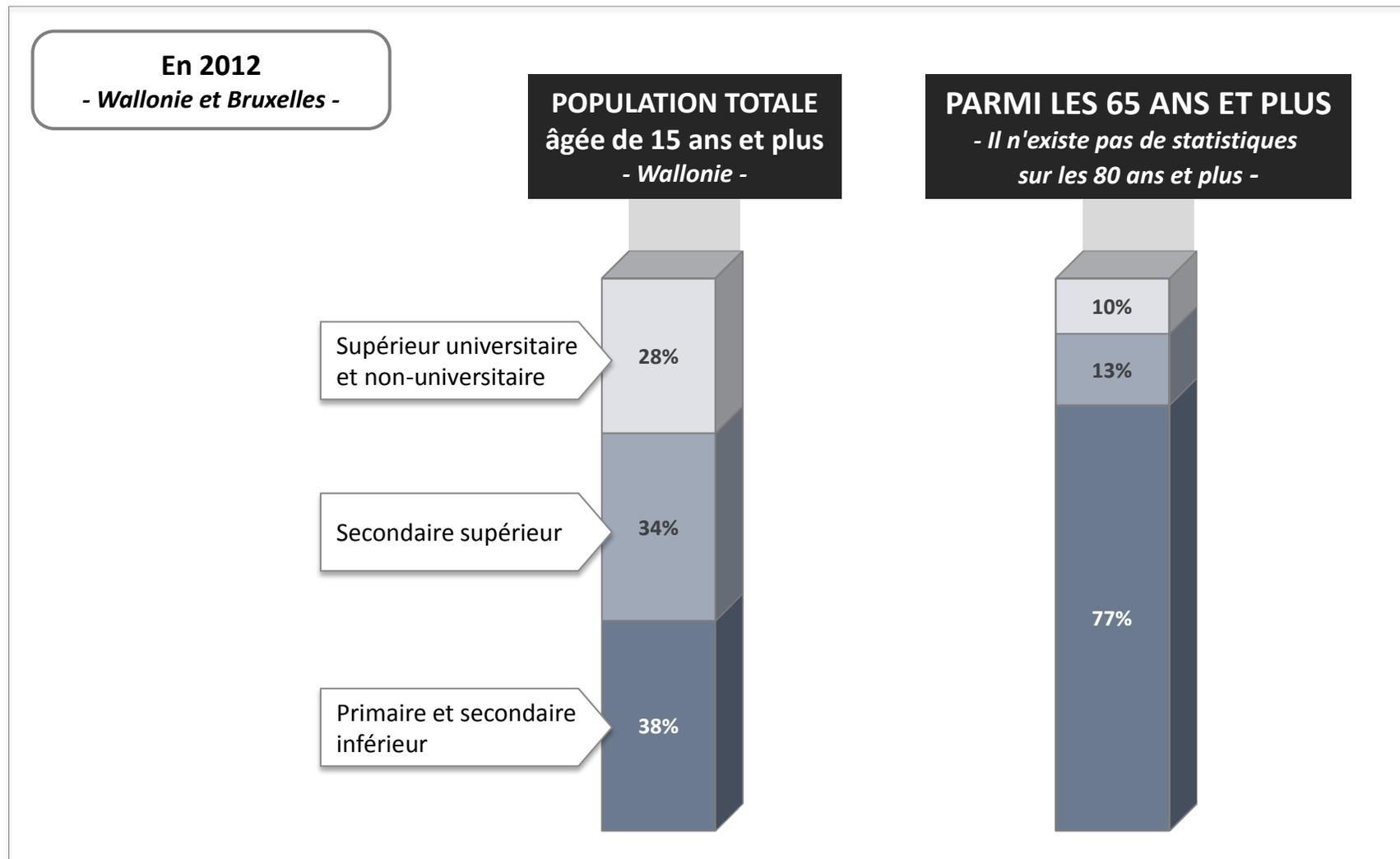
POPULATION TOTALE



PARMI LES 80 ANS ET PLUS



* Source : SPF Economie, be.stat.



* Source : SPF Economie, Enquête sur les forces de travail 2012.

LA COMPOSITION DU MÉNAGE

► Parmi les situations suivantes, quelle est celle qui correspond à la vôtre ?

- **Un sur deux vit seul(e) – donc notamment PAS en maison de repos / MRS – !
Même parmi les ≥ 90 ans !**
- **Logiquement, plus on est âgé, moins on vit en couple, et plus on réside en institution.**

Actuellement ...

• je vis **seul(e)**



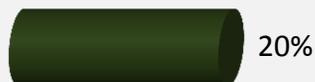
ÂGE	80 à 84 ans	52%
	85 à 89 ans	51%
	90 ans et plus	46%

• je vis **en couple**



ÂGE	80 à 84 ans	27%
	85 à 89 ans	21%
	90 ans et plus	4%

• je vis **dans une institution** pour personnes âgées (Maison de repos, MRS, séniorie, etc.)

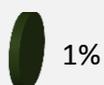


ÂGE	80 à 84 ans	12%
	85 à 89 ans	18%
	90 ans et plus	44%

• je ne vis pas en couple mais avec un ou plusieurs de **mes enfants / petits enfants**



• je **partage un logement** avec une ou plusieurs personnes

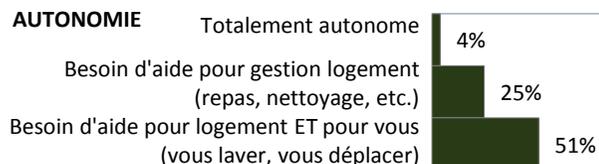
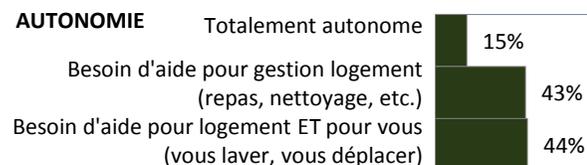
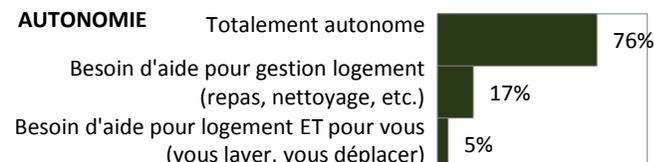


LE TYPE DE LOGEMENT

► Dans quel type de logement vivez-vous actuellement ?

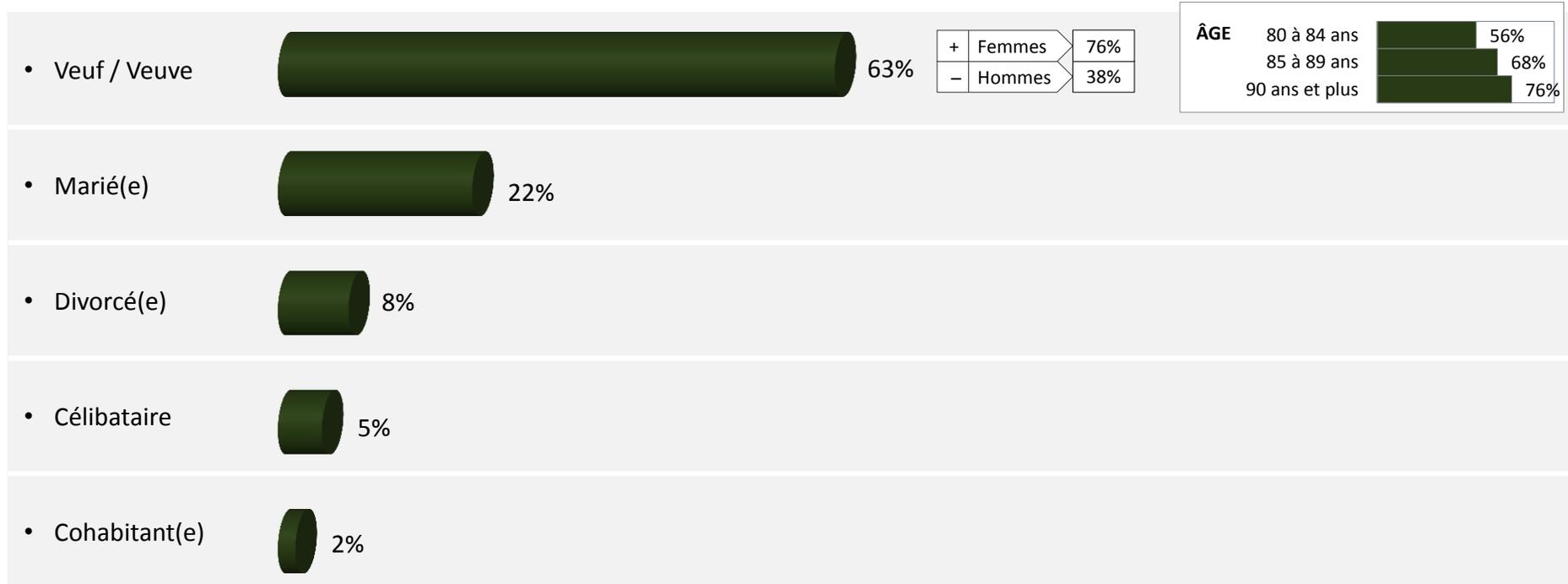
- **Huit sur dix ne vivent pas en institution. La moitié d'entre eux n'ont pas recours à une aide extérieure.**
- **Logiquement, moins on est autonome, plus on est en institution. Néanmoins, une personne sur deux qui a besoin d'une aide pour lui-même et pour son logement vit chez lui avec une aide extérieure.**

Actuellement ...



LEUR SITUATION MATRIMONIALE

► Actuellement, quelle est votre situation, êtes-vous ...



▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

- ▶ **Dès le début de ce voyage dans l'univers des plus âgé(e)s d'entre nous, une évidence saute aux yeux : ils ont vraiment le moral !**
 - **De larges majorités :**
 - **Se sentent vraiment bien pour leur âge,**
 - **Prennent la vie comme elle vient en évitant de trop penser à demain,**
 - **Ressentent que vieillir a été plus facile qu'ils ne pensaient,**
 - **Trouvent que la vie est vraiment une source de plaisir,**
 - **Estiment que la vieillesse n'est vraiment pas synonyme de dépression,**
 - **Ils se sentent physiquement et mentalement moins âgés que leur âge réel.**
 - **Comparativement à la moyenne de la population, ils sont nettement moins nombreux à se sentir anxieux(es), angoissé(e)s, voire en dépression.**
 - **Comparativement à la moyenne de la population, tendanciellement, ils sont un peu plus nombreux à évaluer leur vie actuelle positivement.**

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
 Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

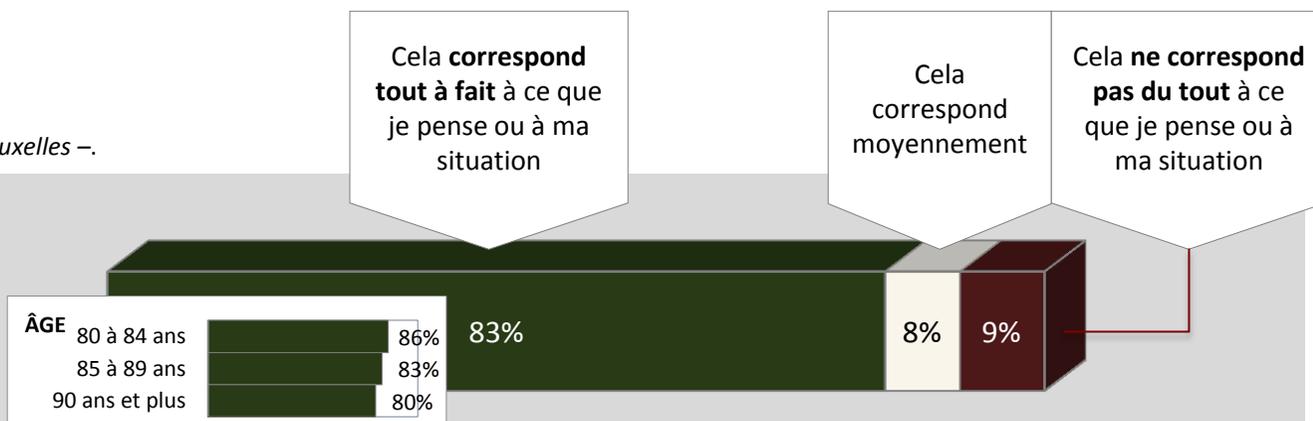
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

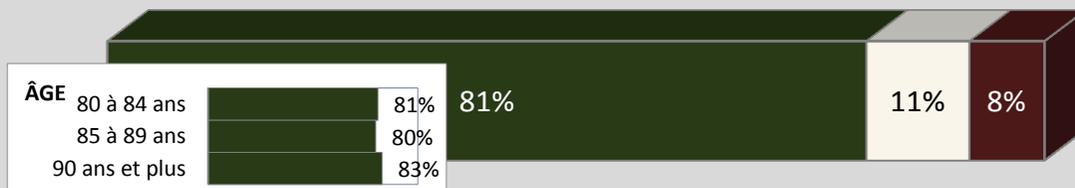
Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

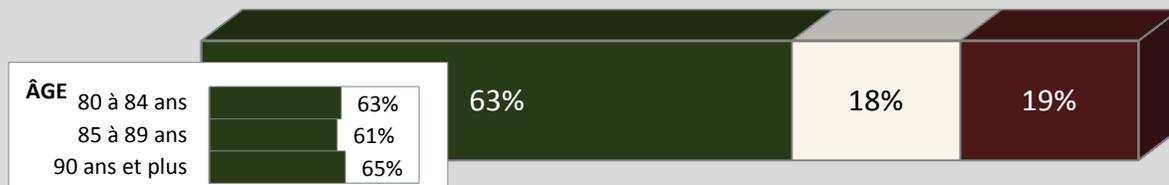
- **J'estime que je vis vraiment bien mon âge / Je me sens bien pour mon âge**



- **Je prends la vie comme elle vient en évitant de trop penser à demain**



- **Vieillir a été plus facile que ce que je pensais**



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

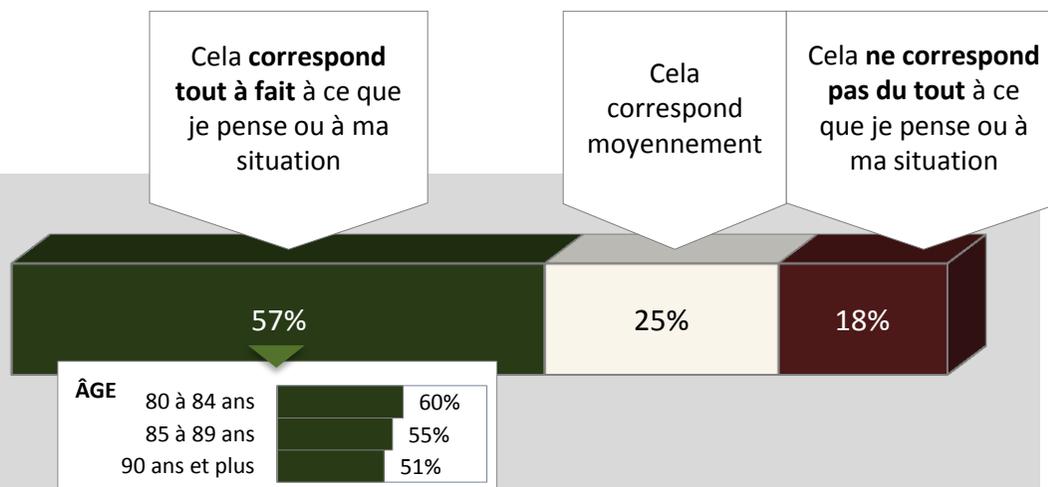
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

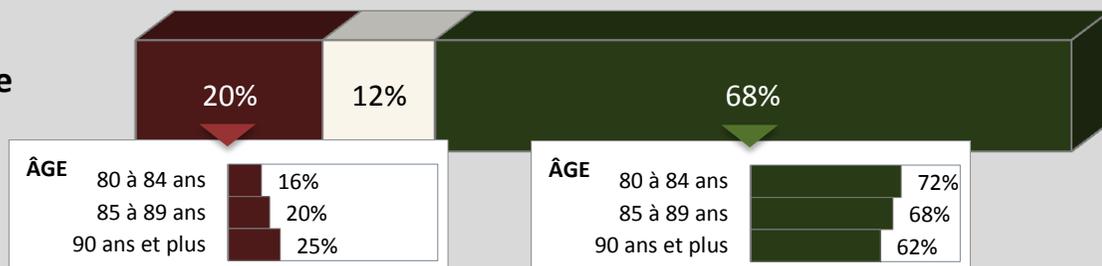
Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- Je trouve que la vie est vraiment source de plaisir**



- La vieillesse est une période de vie synonyme de dépression**



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- ▶ Beaucoup de personnes ne ressentent pas tout à fait leur âge : certaines se sentent plus âgées que l'âge qu'elles ont en réalité, d'autres se sentent moins âgées/ plus jeunes que ce qu'elles sont en réalité.

De manière plus précise, quel âge avez-vous le sentiment d'avoir **physiquement** en ce moment, c'est-à-dire compte tenu de votre force musculaire, de votre mobilité, ou de votre état de santé en général.

Répondez sans réfléchir trop longtemps.

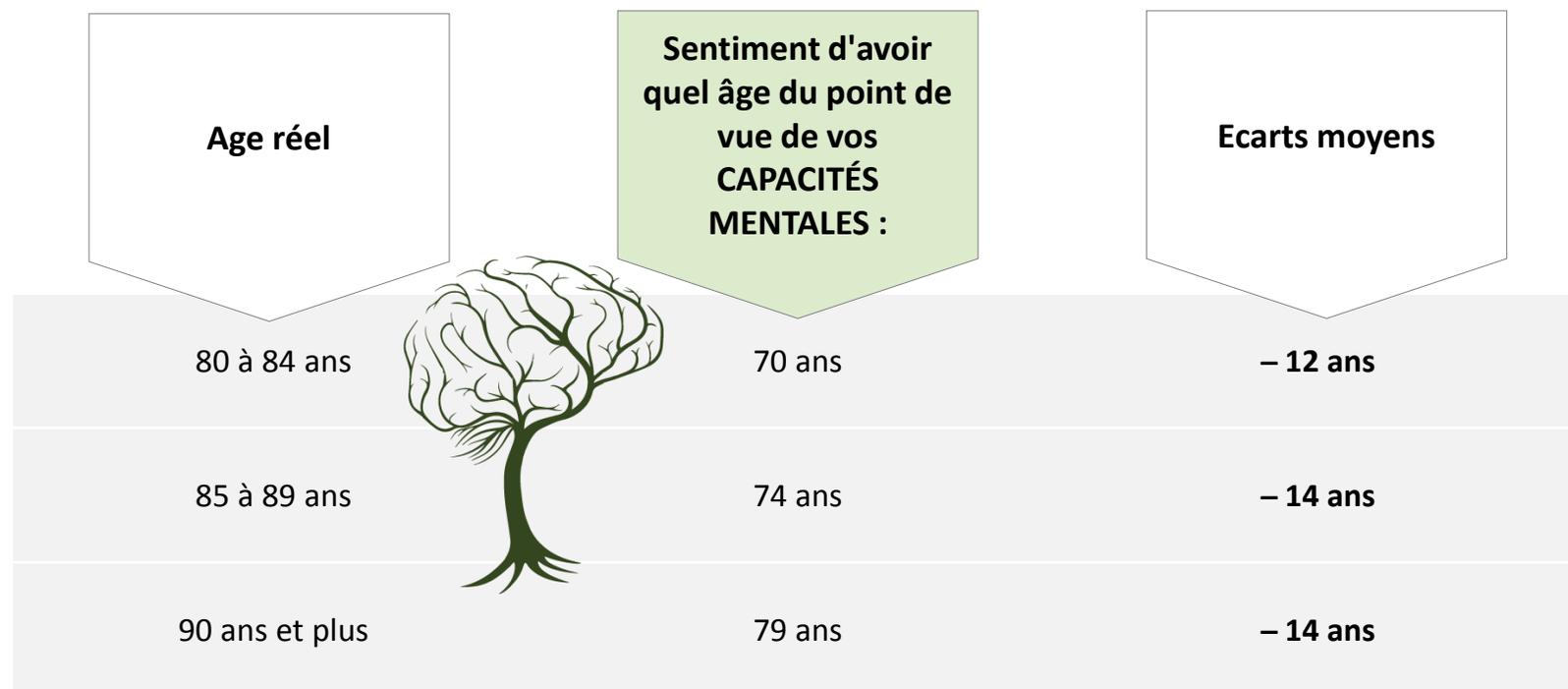
Dites-moi quel âge avez-vous le sentiment d'avoir **physiquement** actuellement ?

Age réel		Sentiment d'avoir PHYSIQUEMENT :	Ecart moyen
80 à 84 ans		74 ans	- 8 ans
85 à 89 ans		80 ans	- 7 ans
90 ans et plus		83 ans	- 9 ans

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

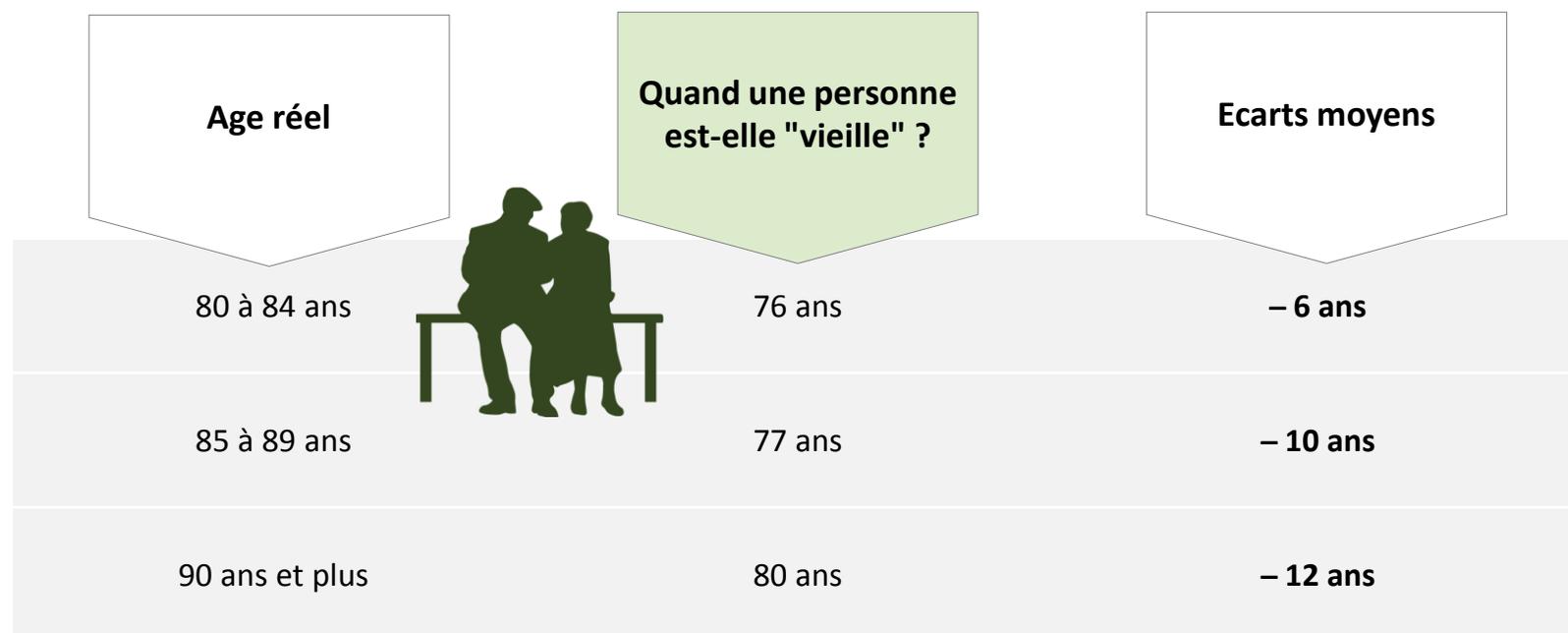
- ▶ Et **mentalement**, c'est-à-dire compte tenu de votre mémoire, votre capacité à vous concentrer, vos raisonnements, votre attention.

Quel âge avez-vous le sentiment d'avoir actuellement du point de vue de vos capacités **mentales** ?



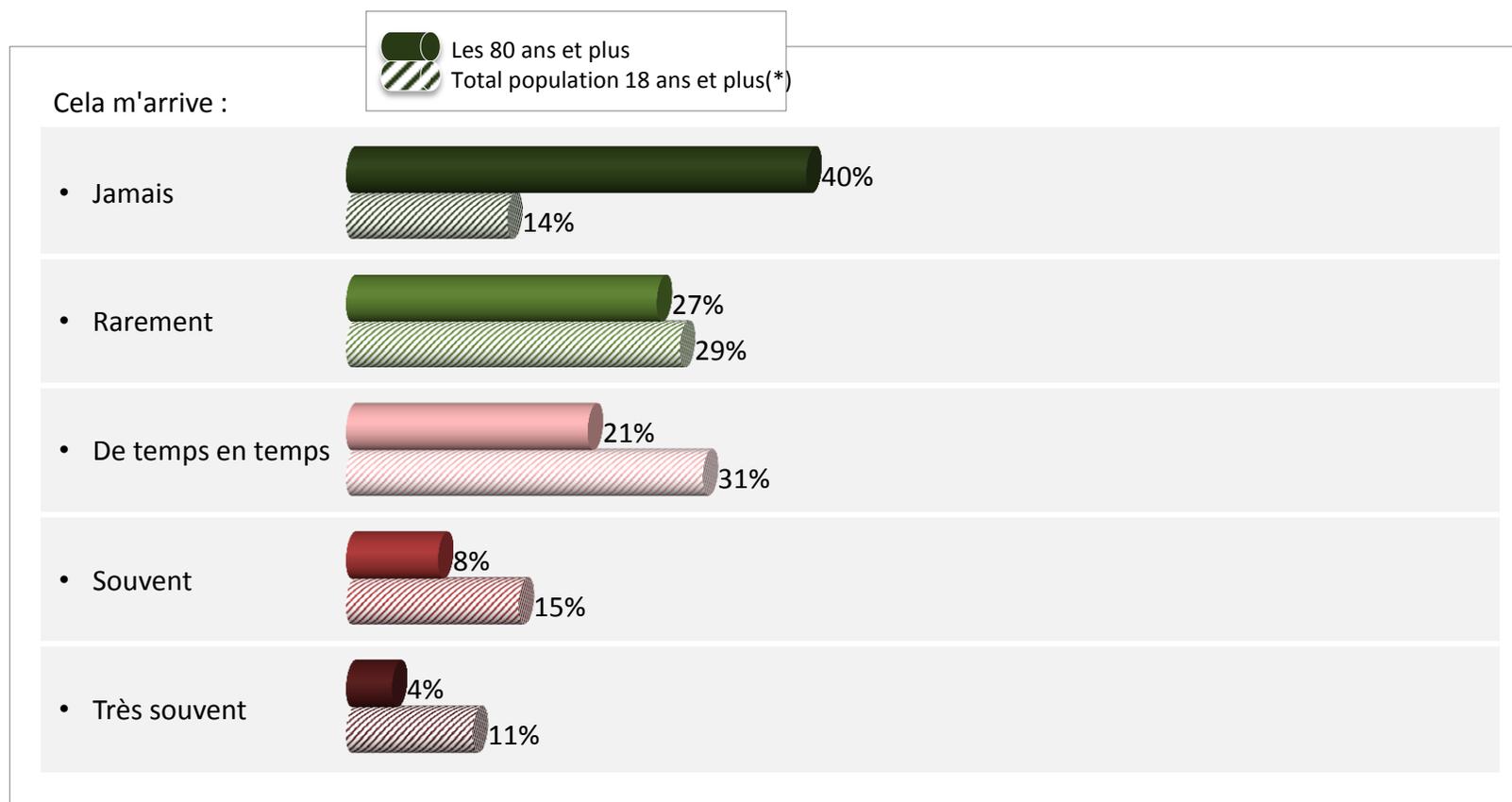
LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Selon vous, à quel âge (**en années**) une personne commence-t-elle à être "vieille" ?



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Vous arrive-t-il de vous sentir anxieux(se), angoissé(e), voire en dépression ?
Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?



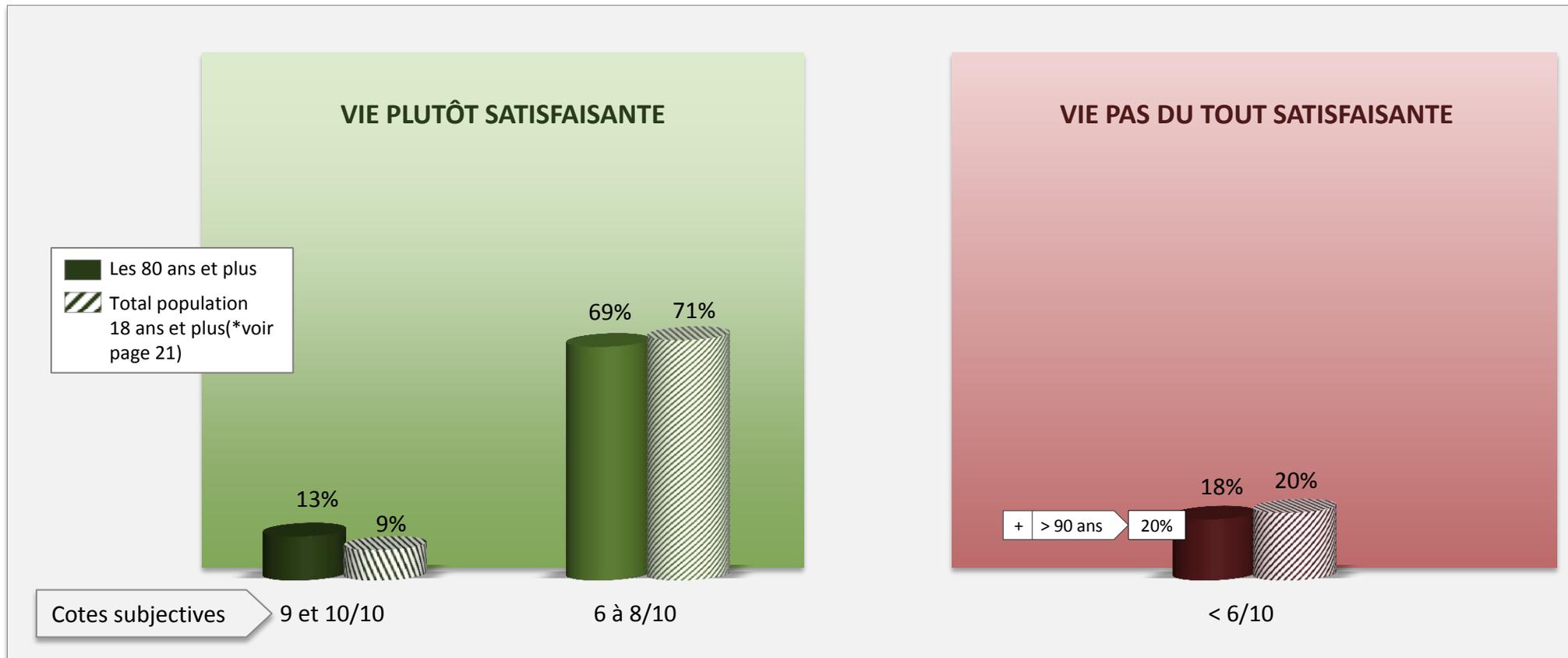
(*) : Source : Baromètre Confiance et bien-être Solidaris, 2016.

Le bien-être subjectif – l'échelle de Cantril –

► Tout compte fait, en fonction de vos attentes, de vos espoirs et de ce que vous percevez comme le résultat de tous vos efforts, **comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE** sur une échelle de 0 à 10 où :

- 0 signifie que ce que vous vivez est **la pire vie pour vous**,
- 10 signifie que ce que vous vivez est **la meilleure vie pour vous**,

Quelle note de 0 à 10 donneriez-vous pour évaluer **VOTRE vie ACTUELLE** ?



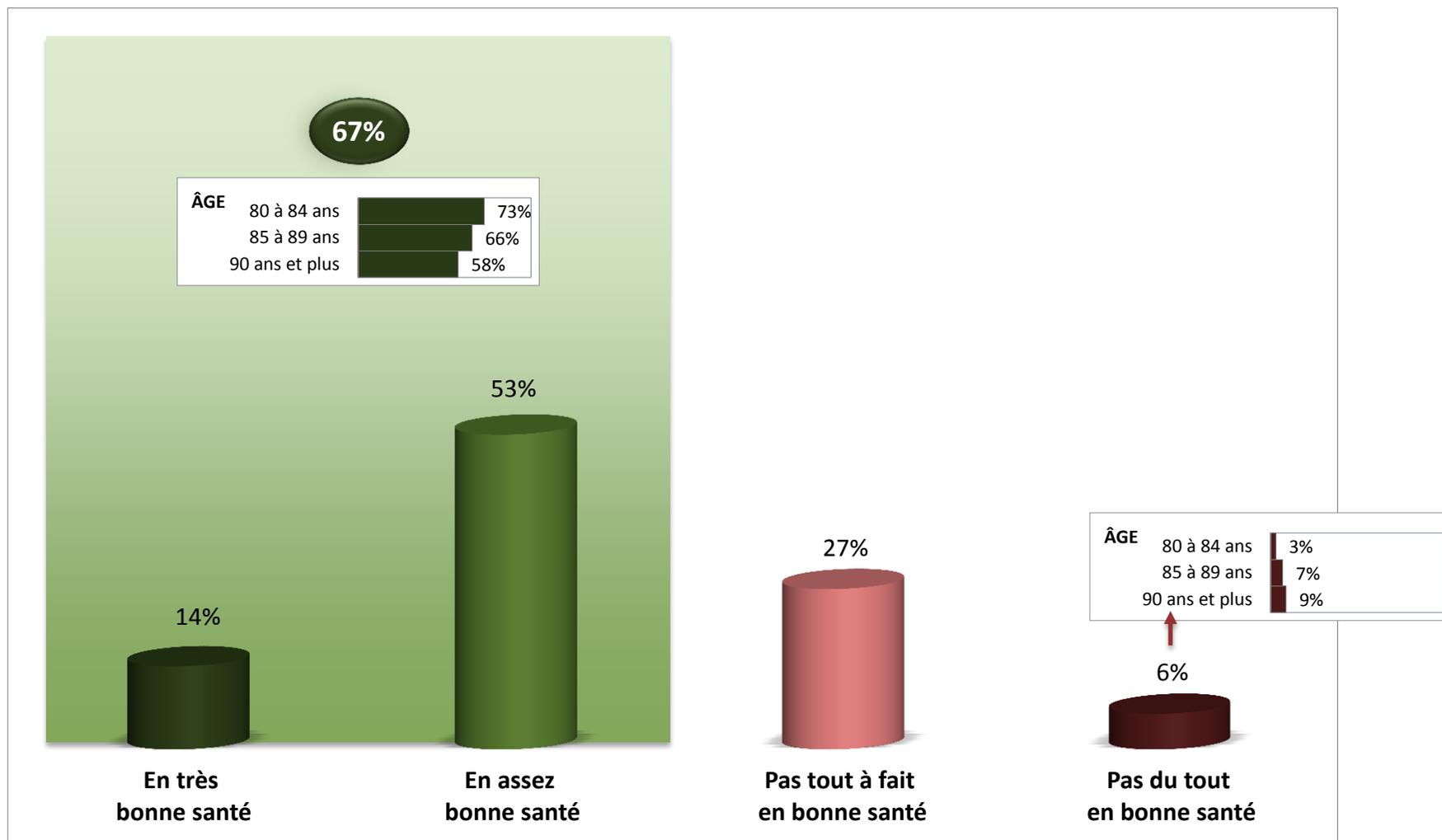
- ▶ **Près de sept sur dix se sentent en bonne santé physique.**
- ▶ **Un peu plus de six sur dix se sentent globalement en aussi bon état de santé que l'an dernier, voire meilleur.**
Logiquement, plus on avance en âge, plus on se sent progressivement en moins bon état de santé.

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

Rapidement quelques mots concernant votre santé physique.

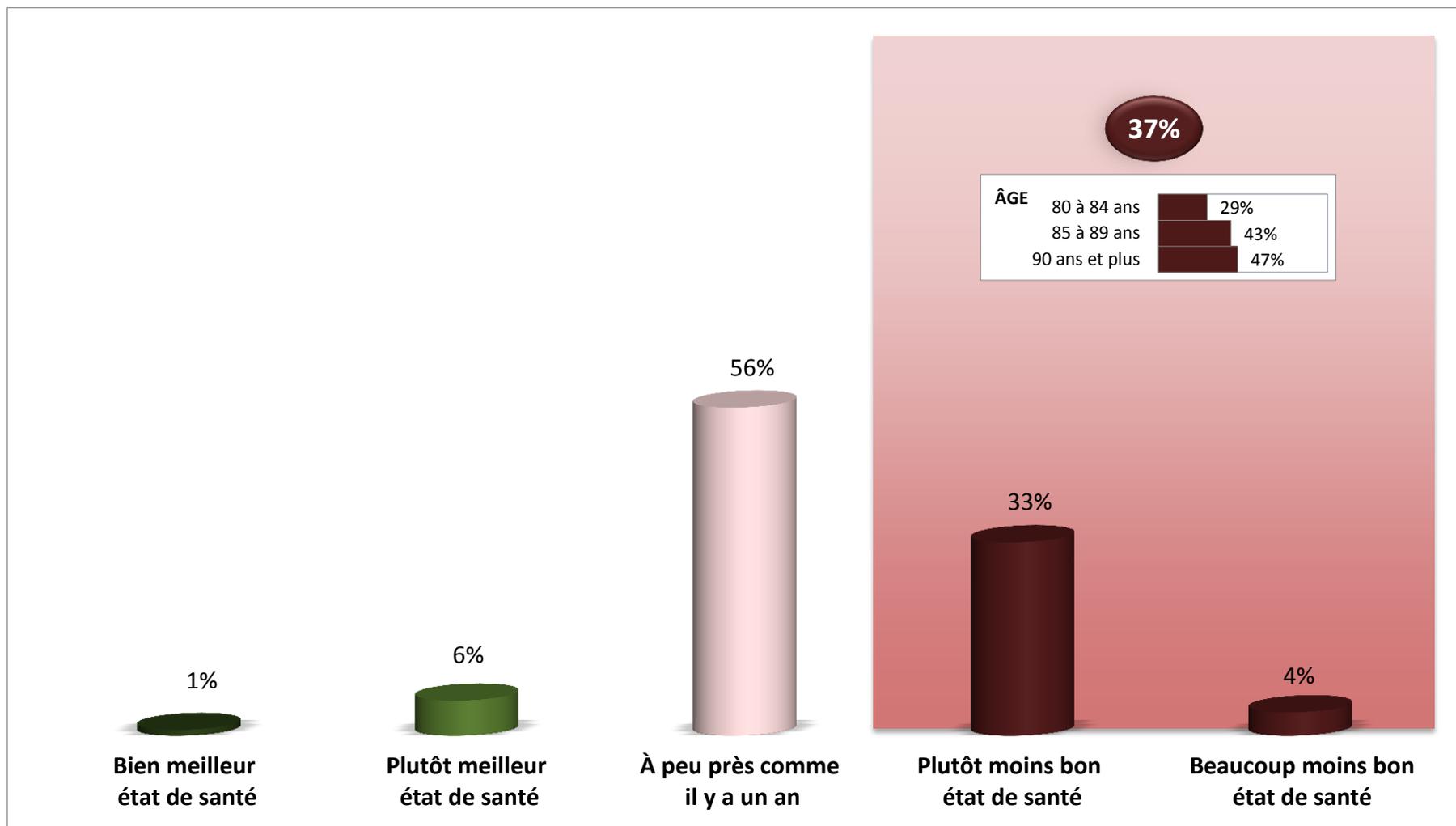
Globalement, que pensez-vous de votre état de santé ?

► Je me sens globalement ...



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Par rapport à l'année dernière à la même époque, comment trouvez-vous votre état de santé en ce moment ?



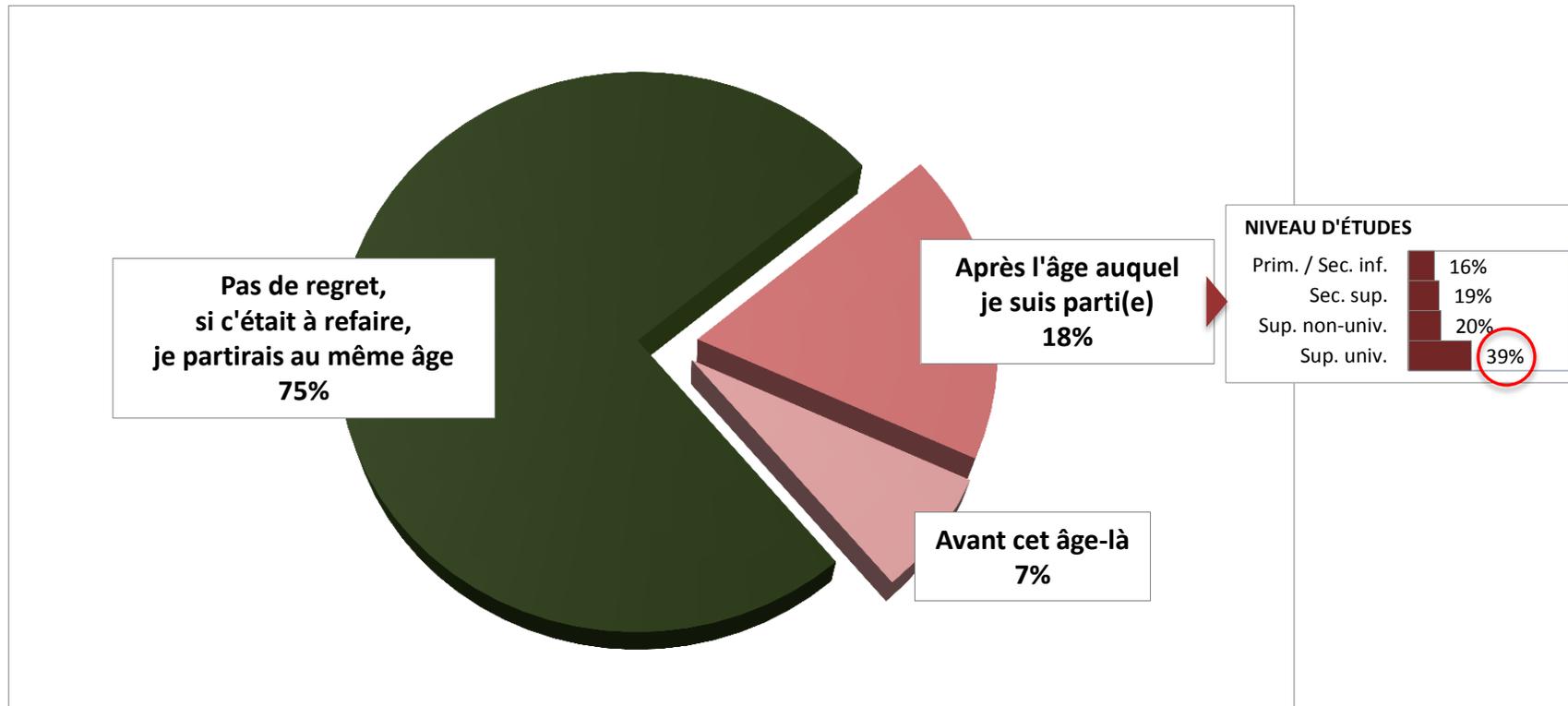
- ▶ **Globalement, ils estiment être partis à la retraite au bon âge, si c'était à refaire, ils repartiraient au même âge.**
- ▶ **Parmi les universitaires (peu nombreux parmi les 80 ans et plus), quatre sur dix seraient partis plus tard.**

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- ▶ A quel âge avez-vous pris votre (pré-)retraite/ (pré-)pension ?

$\bar{X} = 61$ ans

- ▶ Tout compte fait, en y pensant aujourd'hui, auriez-vous souhaité prendre votre retraite/votre pension :



- ▶ **Globalement, ils estiment mettre en œuvre des pratiques pour "permettre de bien vieillir". Selon eux, ce sont des démarches volontaires.**

Parmi celles-ci, notamment :

- **L'hygiène de vie : la nourriture, faire du sport (même si cette pratique diminue logiquement avec l'âge), etc.**
- **Le fait de se sentir souvent bien entouré.
Notamment par ses enfants / petits-enfants / ami(e)s.
Seul(e) un(e) sur dix n'a pas d'enfants.
Egalement une majorité est satisfaite de sa vie amoureuse / affective.**
- **Et un sur deux d'entre eux dit encore "aimer s'amuser comme avant".**

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- ▶ Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Mon style de vie (attention à ma santé, hygiène de vie, centres d'intérêt, entourage ...) me permet de bien vieillir**

NIVEAU D'ÉTUDES

Prim. / Sec. inf.	87%
Sec. sup.	89%
Sup. non-univ.	98%
Sup. univ.	99%

Cela **correspond tout à fait** à ce que je pense ou à ma situation

Cela correspond moyennement

Cela **ne correspond pas du tout** à ce que je pense ou à ma situation

90%

4% 6%

- **J'estime que je suis vraiment attentif/attentive à ma santé**

86%

8% 6%

- **J'estime que je mange bien équilibré**

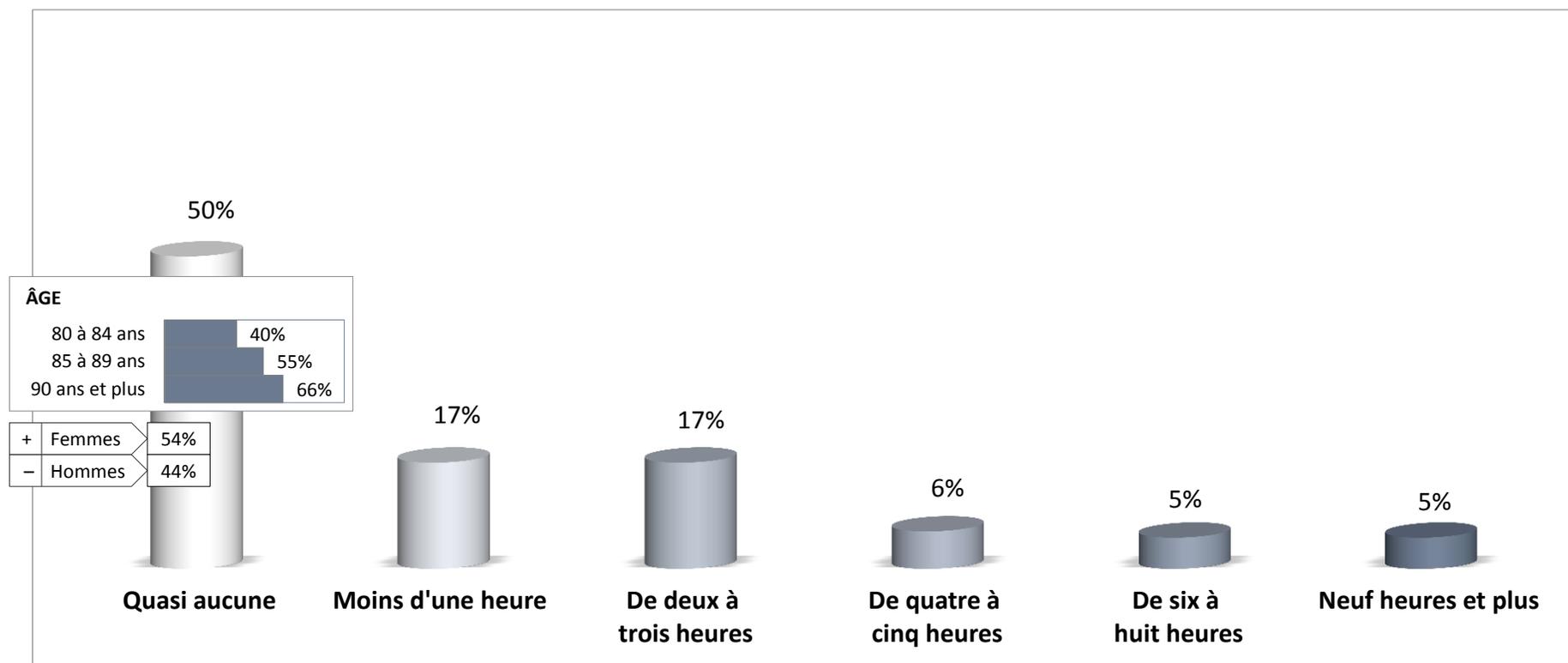
87%

7% 6%

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Approximativement, combien d'heures d'activités physiques en général (marche, jogging, activités sportives, fitness, yoga, étirements, vélo en extérieur, vélo d'intérieur, etc.) faites-vous par semaine ?

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Combien d'enfants avez-vous ?**
(si vous vivez dans une famille recomposée, donnez le nombre total de vos enfants, le(s) vôtre(s) et celui/ceux de votre conjoint)

- Aucun enfant  12%
- $\bar{X} = 2,2$ enfants

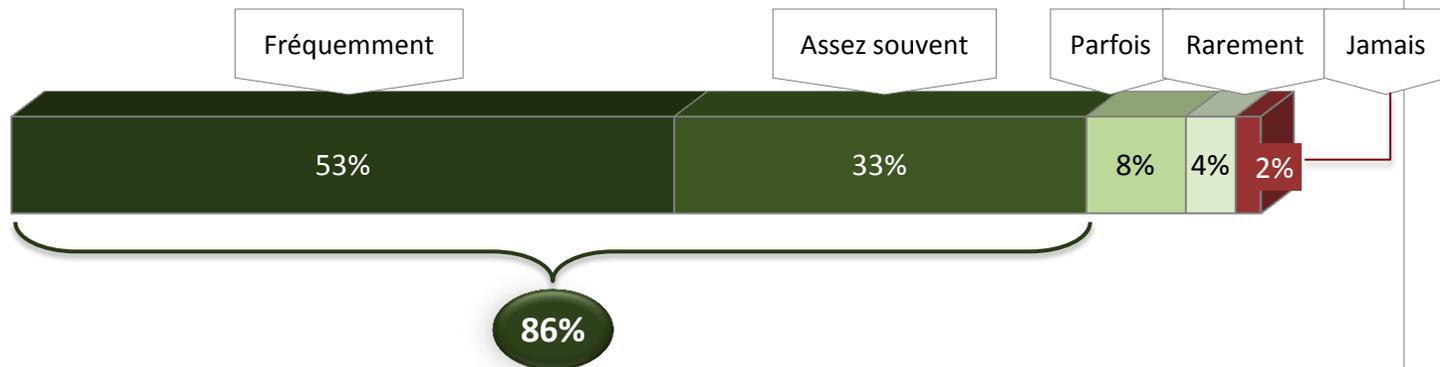
- **Combien de petits-enfants avez-vous ?**
(si famille recomposée, donnez le nombre total de vos petits-enfants et de ceux de votre conjoint)

Base : 100% = a au moins 1 enfant soit 88%.

- Aucun petit-enfant  8%
- $\bar{X} = 4,5$ petits-enfants

- Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

- **De vous sentir vraiment bien entouré(e)**



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
 Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

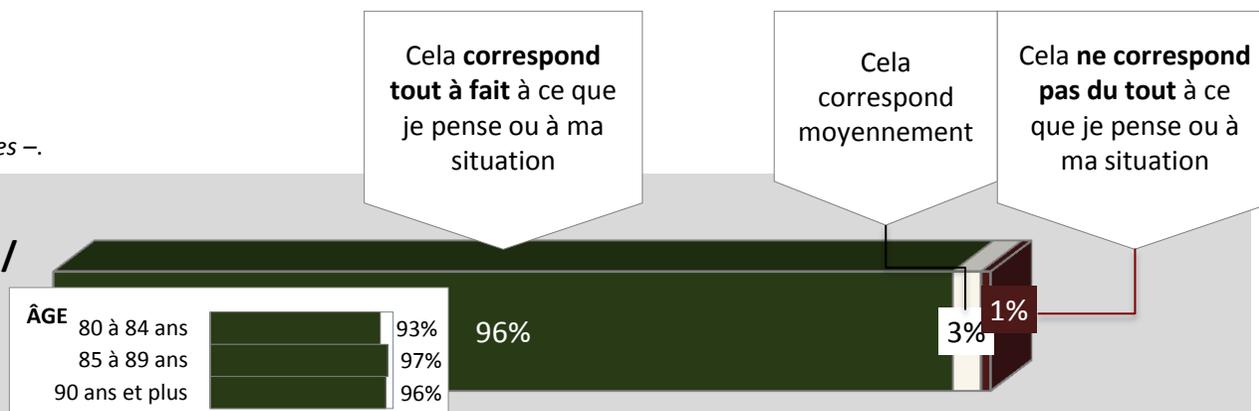
- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

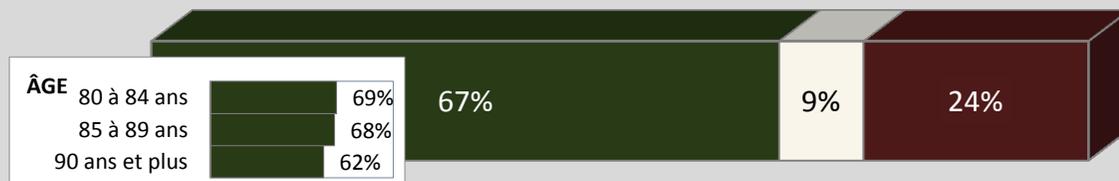
Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Je peux vraiment compter sur mes enfants / mes petits-enfants pour m'aider dans divers domaines, ma famille m'entoure vraiment suffisamment**

Base : 100% = a au moins un enfant.



- **J'estime que j'ai des vrai(e)s ami(e)s sur lequel(le)s je peux vraiment m'appuyer**



- **Je suis très satisfait(e) de ma vie amoureuse / affective et sentimentale**



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

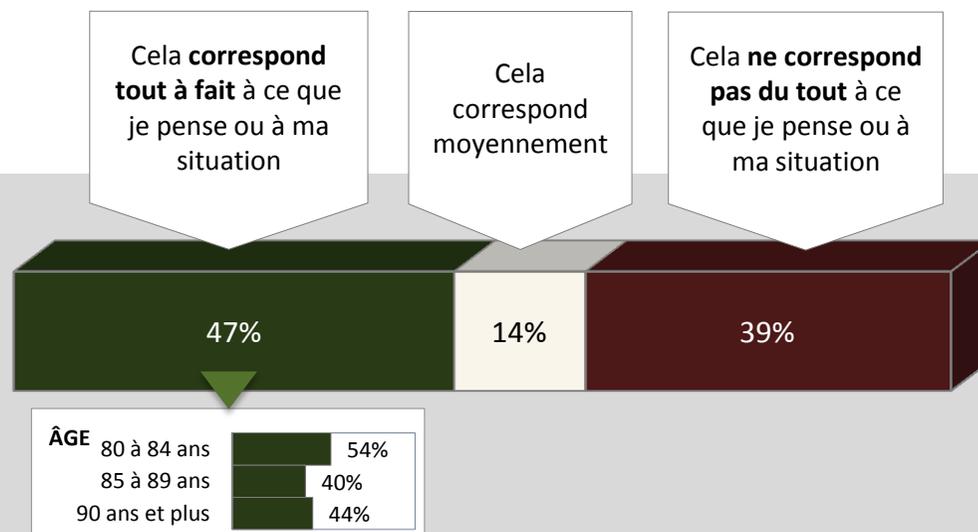
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **J'aime toujours autant m'amuser qu'avant**



- ▶ **Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ont quelques inquiétudes, surtout la crainte de :**
 - **La perte de leur autonomie et le risque de devenir une charge pour leurs proches,**
 - **La perte de leur mémoire et souffrir de la maladie d'Alzheimer,**
 - **Le risque de ne plus savoir dialoguer avec leurs enfants pour des raisons de santé,**
 - **Pour ceux qui vivent avec leur conjoint : le risque de ne pas être en état de s'occuper de lui / elle s'il devient dépendant et inversement : que lui / elle ne puisse s'occuper de soi si on devient dépendant,**

- ▶ **Par contre, la perspective de vieillir n'inquiète que quatre personnes sur dix.**

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

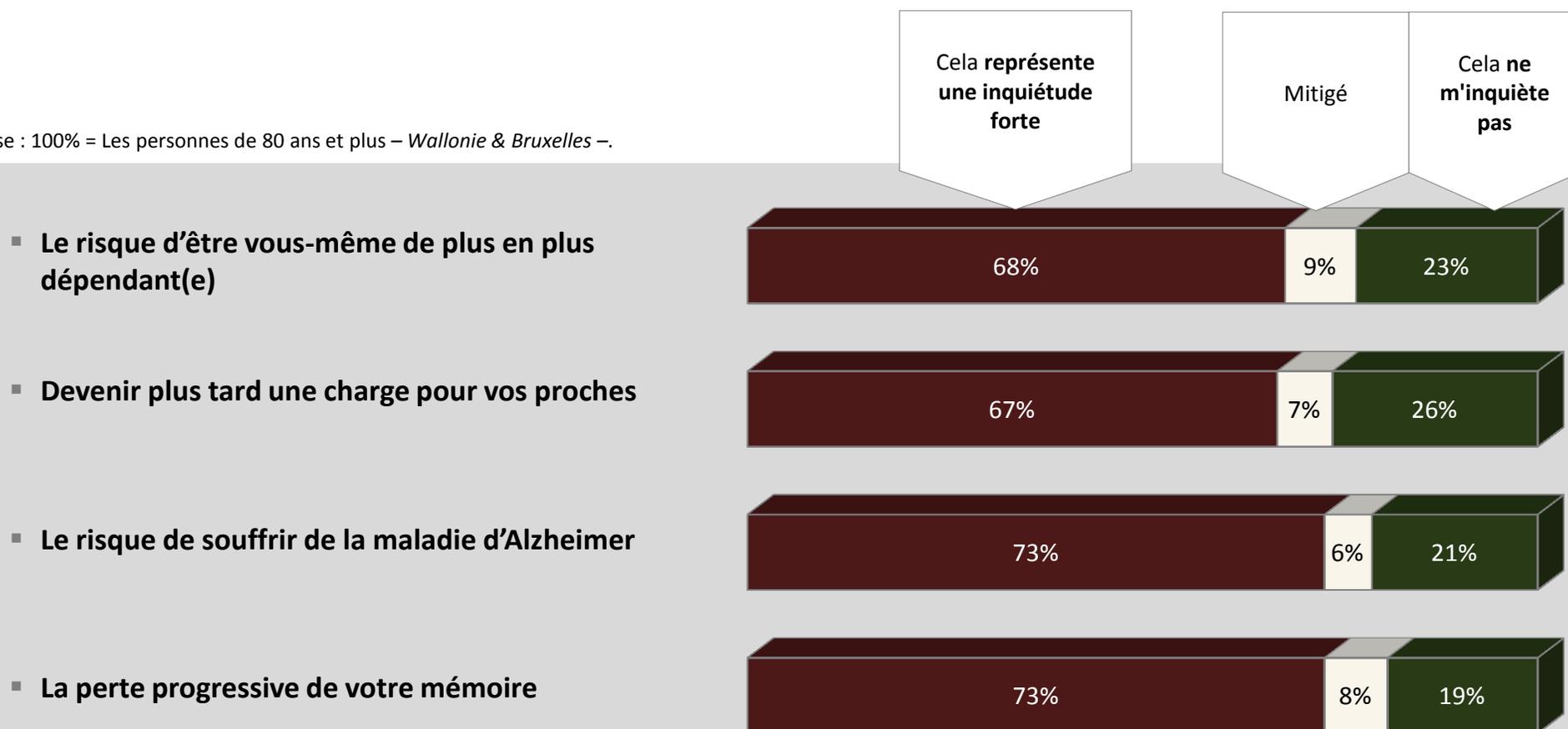
- Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi PERSONNELLEMENT ou non.

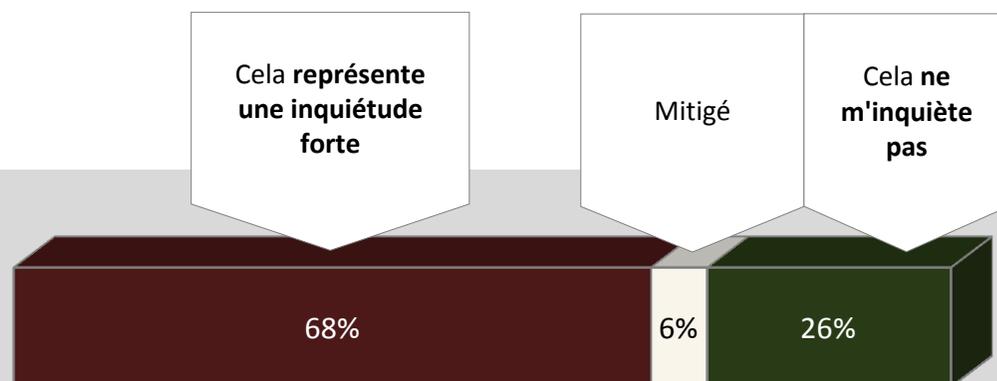
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus qui ont au moins un enfant
– Wallonie & Bruxelles –.

- **Le risque de ne plus savoir dialoguer avec vos enfants pour des raisons de santé**



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

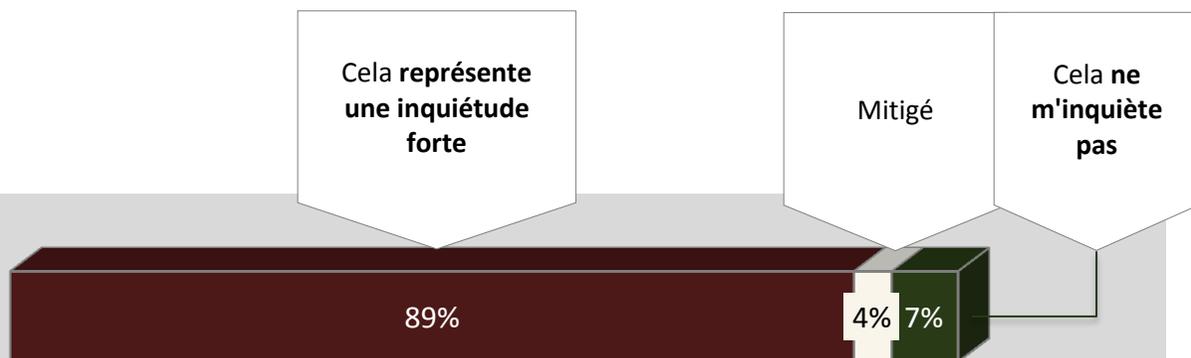
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus qui vivent avec un conjoint
– Wallonie & Bruxelles –.

- **Le risque de dégradation de la santé de votre conjoint**



- **Si vous devenez dépendant(e), le risque que votre conjoint ne puisse pas vous aider**



ÂGE	Pourcentage
80 à 84 ans	68%
85 à 89 ans	75%
90 ans et plus	81%

- **Le risque de ne pas être en état de vous occuper de votre conjoint s'il devient dépendant**



LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- ▶ Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

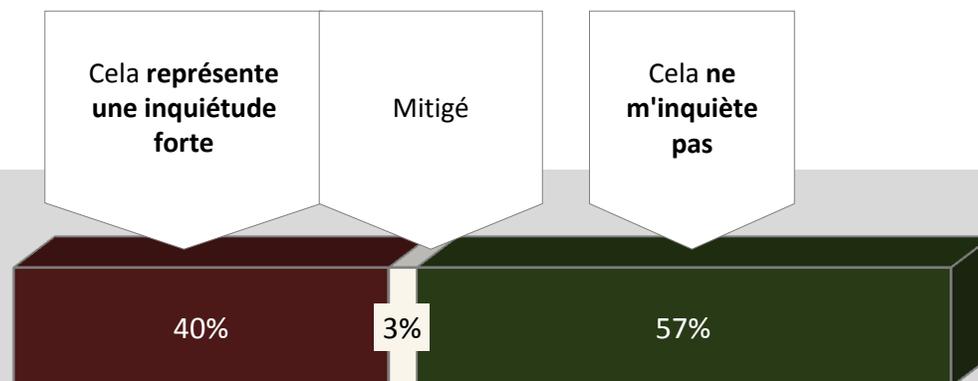
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – *Wallonie & Bruxelles* –.

- **La perspective de vieillir**



▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

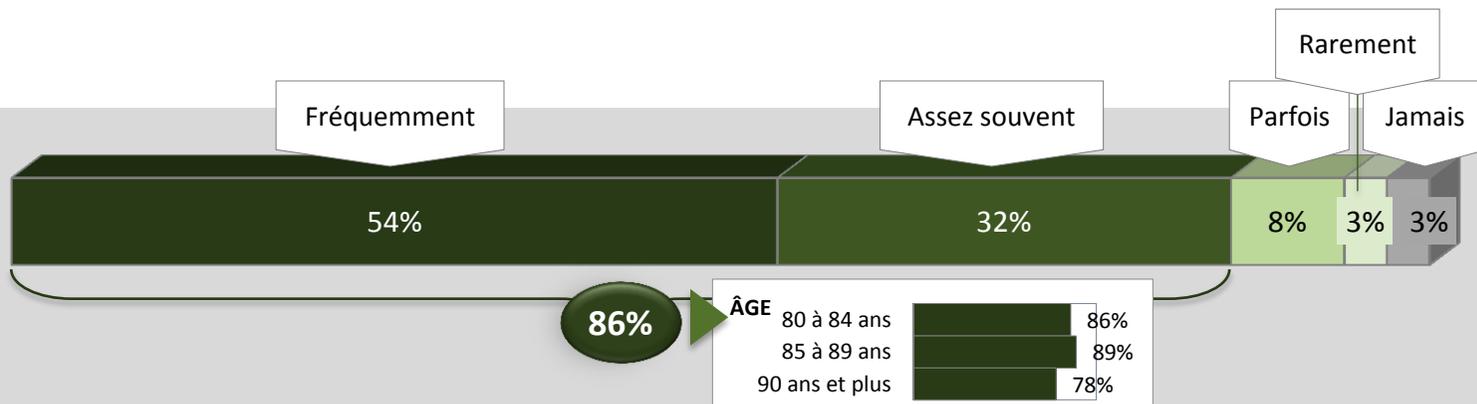
- ▶ **Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde :**
 - **Près de neuf sur dix disent se tenir souvent informé de ce qui se passe dans le monde, même si cette curiosité tend à diminuer avec l'âge, parmi les 90 ans et plus, ils sont encore près de huit sur dix à le dire.**
 - **Près de sept sur dix se sentent encore vraiment "citoyen à part entière participant à la vie de la société".**
 - **Un peu plus de trois sur dix disent découvrir souvent de nouvelles choses et un peu moins d'un sur dix suit souvent des conférences (par exemple l'université des aînés),**

- ▶ **L'ouverture au monde semble davantage déterminée par le niveau d'études que par les différences d'âges au-delà de 80 ans.**

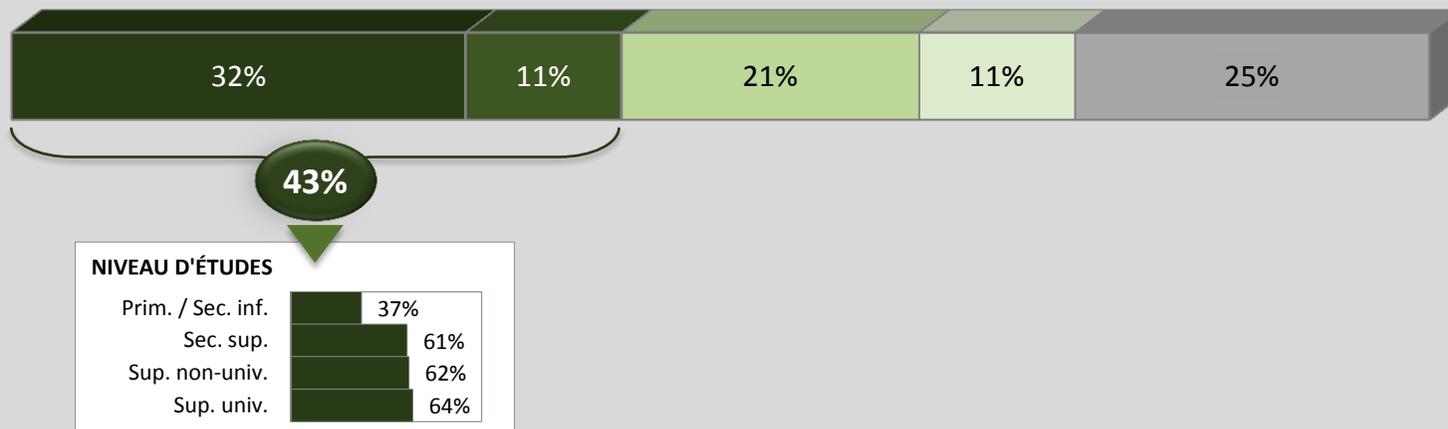
LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

► Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

▪ Vous tenir informé(e) de ce qui se passe dans le monde



▪ Lire des livres



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- ▶ Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

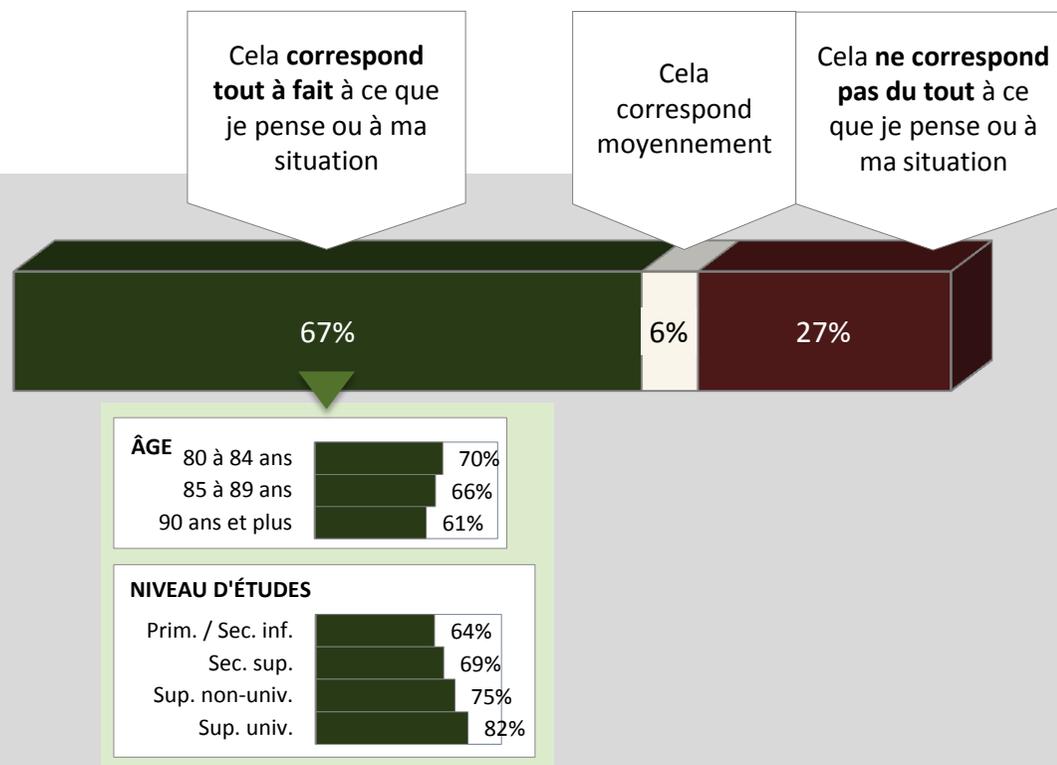
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Je me sens vraiment citoyen à part entière / je participe à la vie de la société**

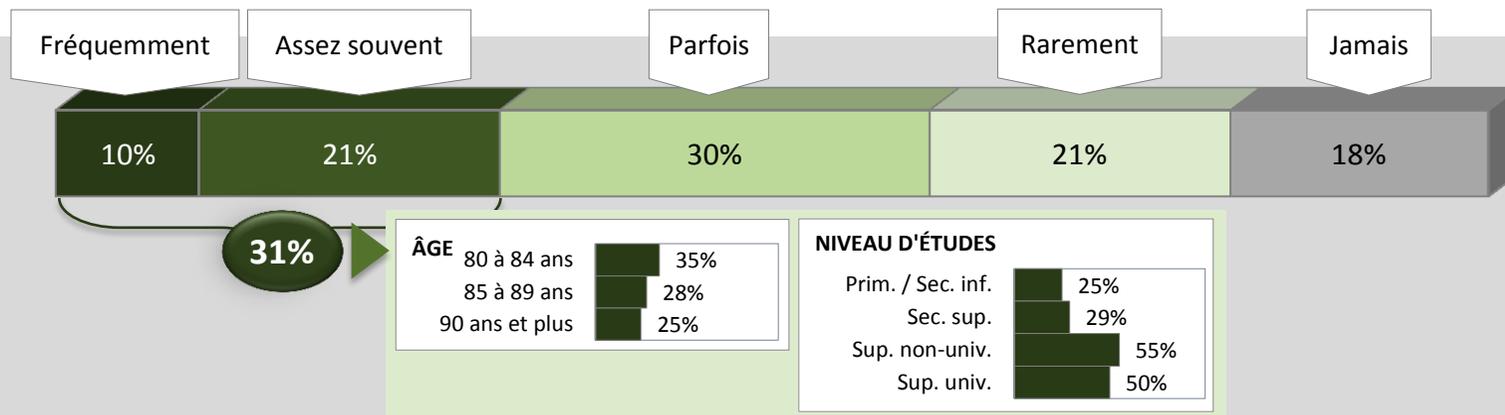


LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

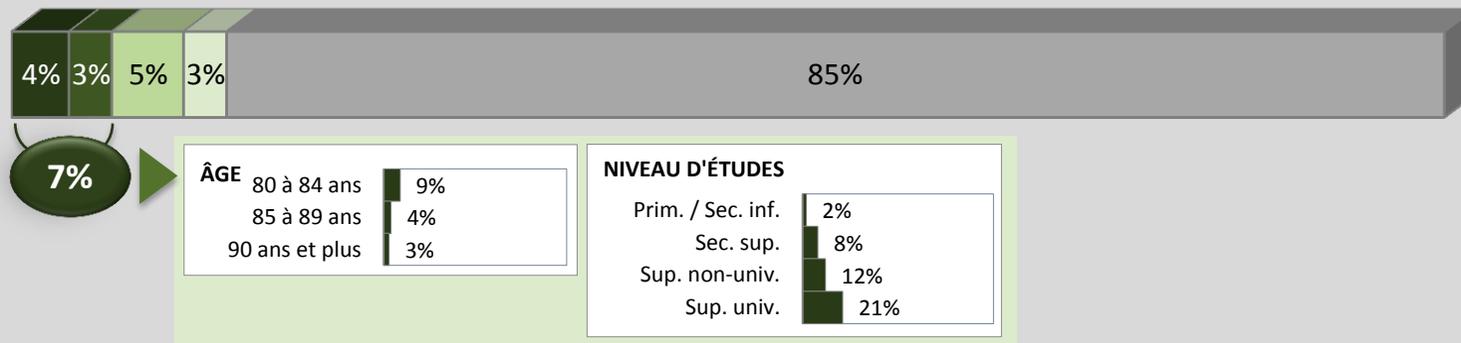
- ▶ Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

▪ Découvrir de nouvelles choses



▪ Suivre des conférences (par exemple une université des aînés, etc.)



► **L'ouverture au monde, c'est aussi internet :**

- **Deux sur dix y ont accès.**

Forte variation selon le niveau d'études : parmi les universitaires, c'est le cas de six sur dix.

- **La moitié d'entre eux y va au moins une heure par jour,**

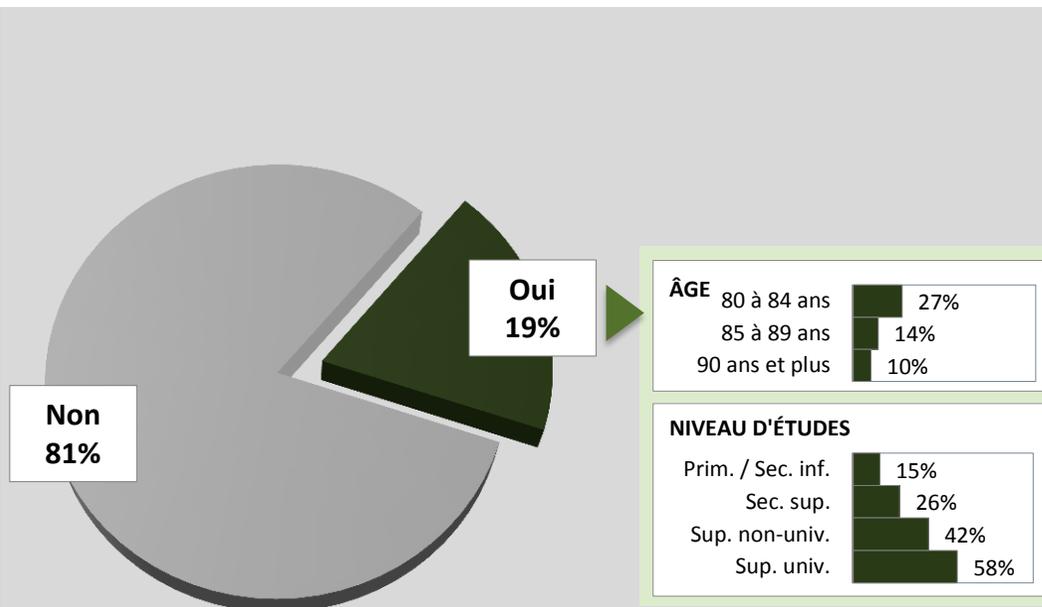
- **Ils utilisent internet pour surfer, pour les e-mails, pour Skype et un peu moins pour les réseaux sociaux (Facebook, etc.).**

Ils utilisent internet notamment pour rester en contact avec leurs proches,

LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

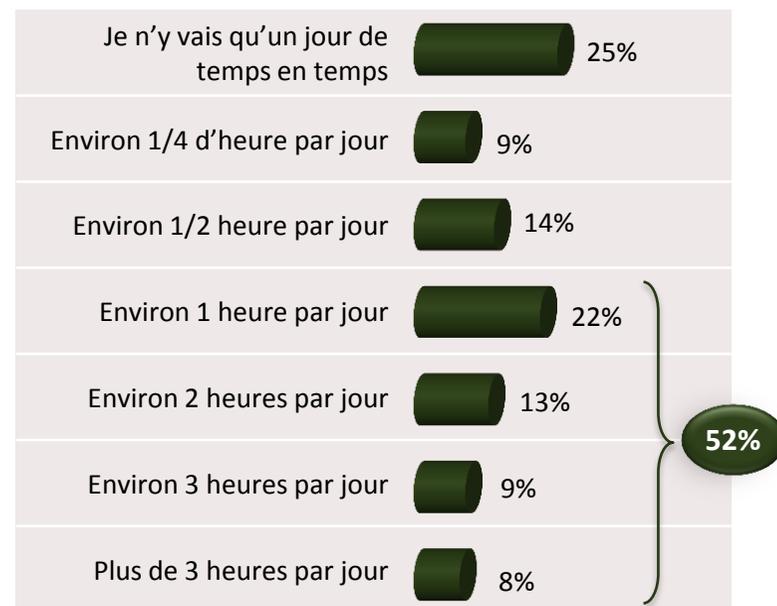
► Avez-vous accès à internet ?

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



► En moyenne, **combien d'heures par jour** allez-vous sur le net que ce soit à la maison ou ailleurs et que cela soit sur un ordinateur ou un smartphone ?

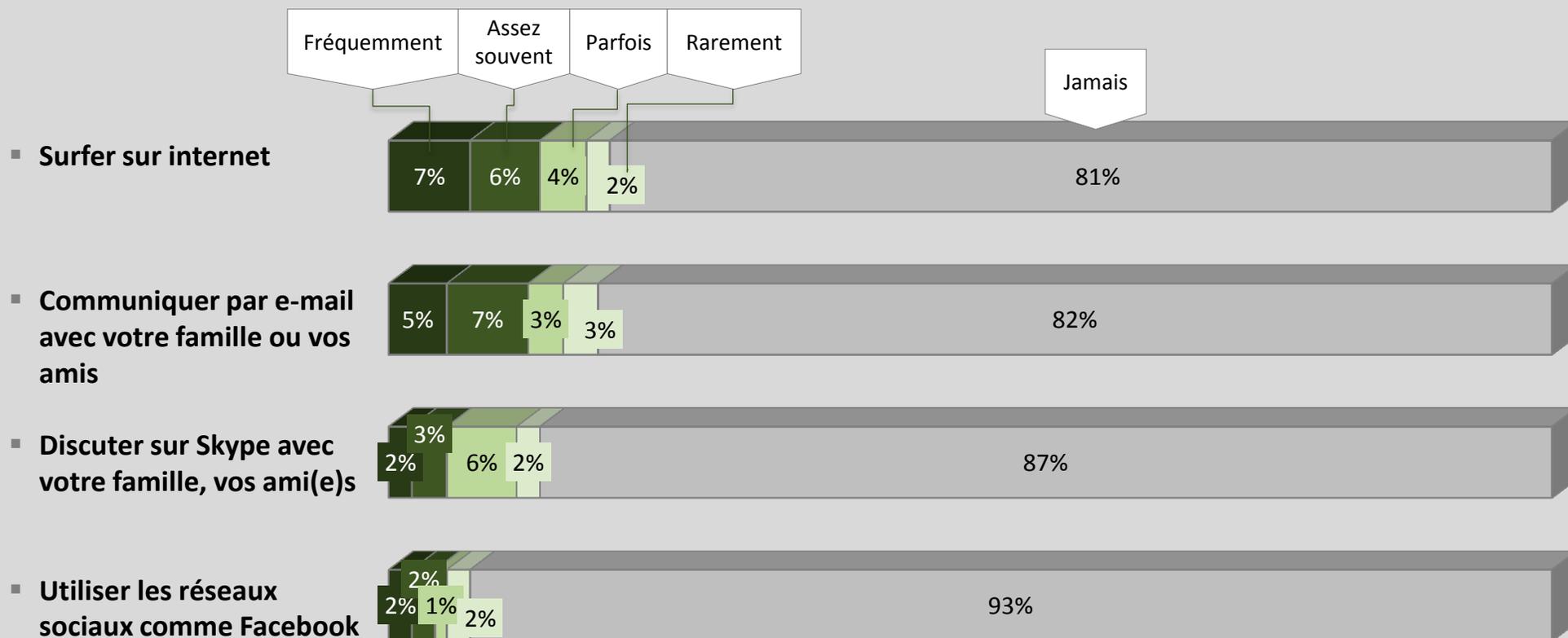
Base : 100% = a accès à Internet.



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- ▶ Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- ▶ Bien qu'ouverts sur le monde, les 80 ans et plus sont nombreux – *cinq à six sur dix d'entre eux* – à exprimer une forte défiance à l'égard de la façon dont les Pouvoirs publics et les institutions :
 - Ont le souci d'eux et leur garantissent un système de protection sociale,
 - Seule la socialité de proximité ("mon médecin", "ma famille") et les organisations qui les accompagnent pour la gestion de leur santé (les mutualités et les hôpitaux / cliniques) recueillent leur confiance.
 - Organisent la démocratie.

Mais trois à quatre sur dix d'entre eux n'expriment pas cette défiance.

LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

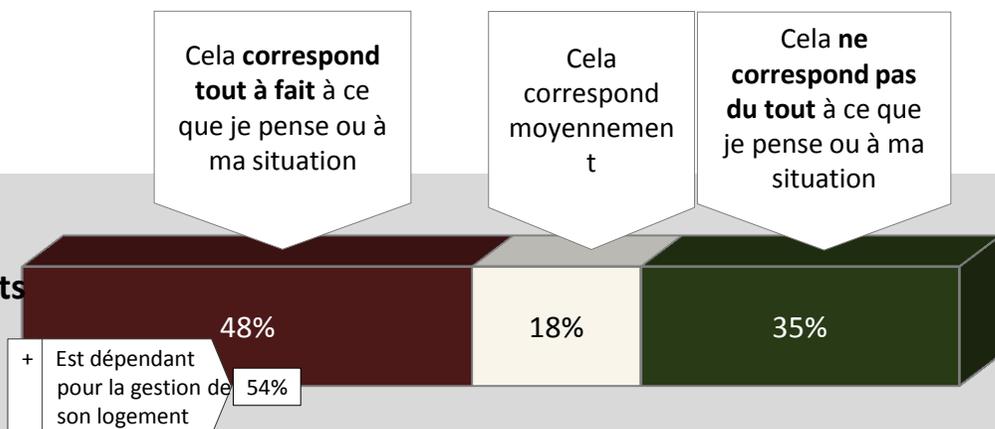
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

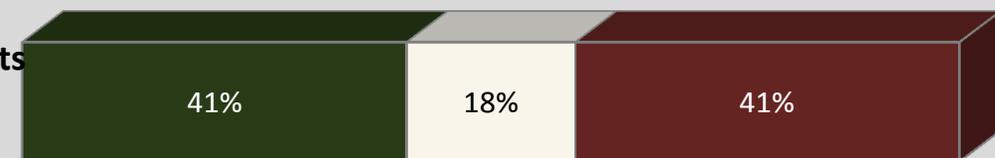
Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- Je trouve que les pouvoirs publics / nos dirigeants ne prennent pas suffisamment en charge la question de la dépendance des personnes âgées



- Je trouve que les pouvoirs publics / nos dirigeants prennent suffisamment en compte la place des personnes âgées dans la société



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi PERSONNELLEMENT ou non

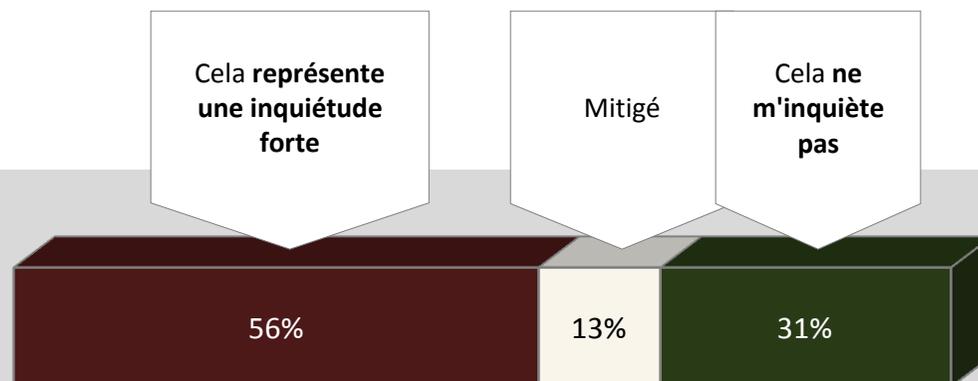
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

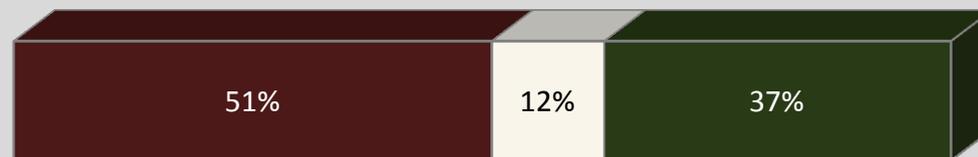
Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Que la protection sociale (la Sécurité Sociale) aide de moins en moins des gens comme vous**



- **Lorsque votre mobilité se réduira, le risque que le système de santé ne soit pas adapté pour vous aider**



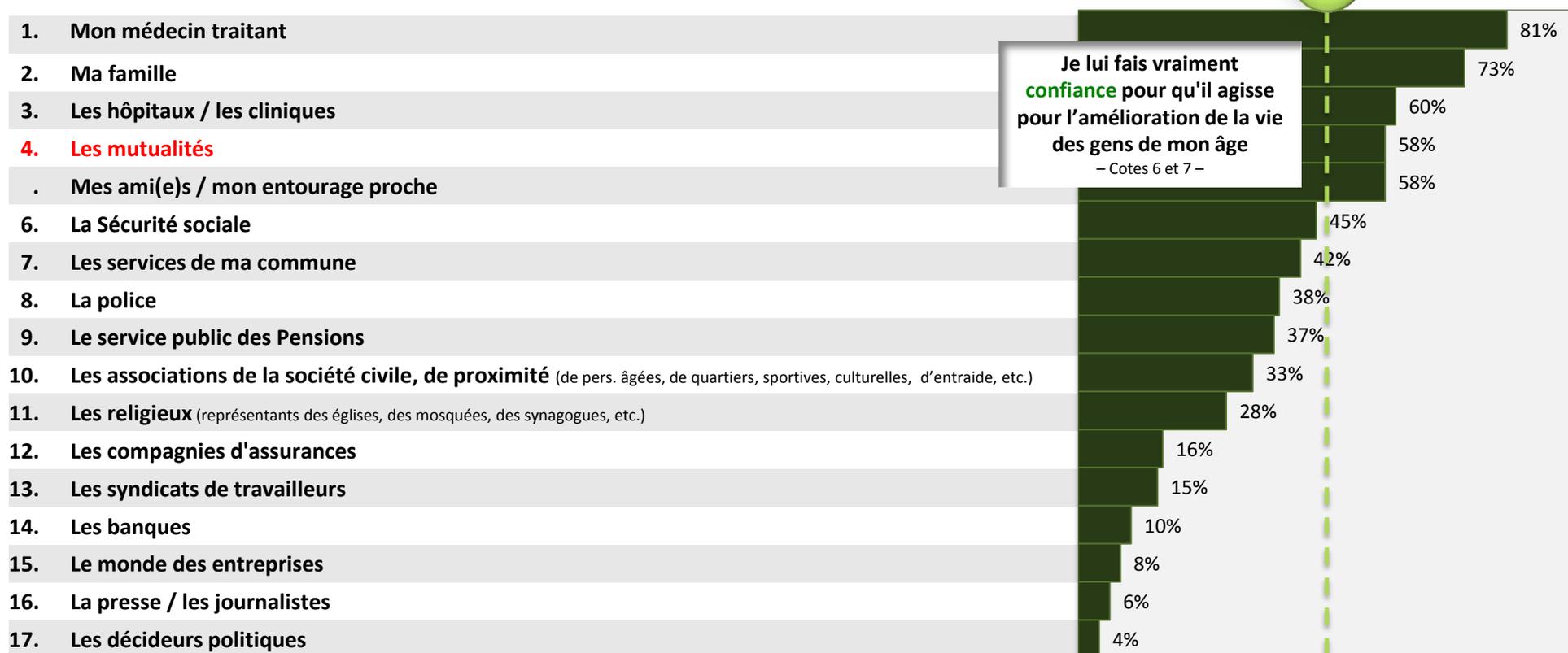
LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

► Pour chacun des acteurs ou organisations suivants, pensez-vous qu'il / elle agit vraiment pour tenter d'améliorer la vie des gens de votre âge. Merci de répondre au moyen d'une échelle de 1 à 7 :

- 1 signifie que vous pensez que **cet acteur / organisation n'agit vraiment pas du tout** pour tenter d'améliorer la vie des gens de votre âge,
- 7 signifie que vous pensez que **cet acteur / organisation agit vraiment** pour tenter d'améliorer la vie des gens de votre âge.

Les chiffres intermédiaires permettent de nuancer votre jugement.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- ▶ Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

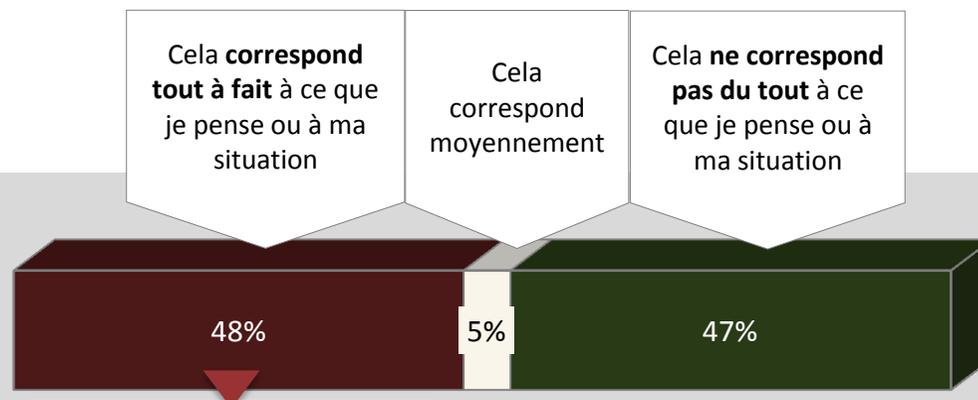
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

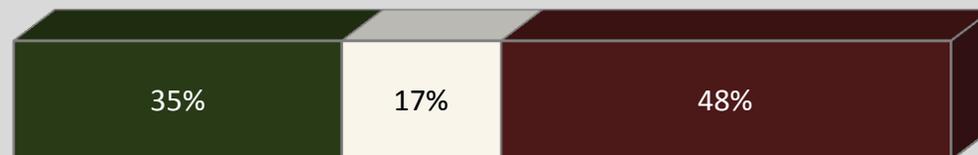
- **Si le vote n'était plus obligatoire, je n'irais pas voter**



NIVEAU D'ÉTUDES

Prim. / Sec. inf.	53%
Sec. sup.	39%
Sup. non-univ.	35%
Sup. univ.	20%

- **En Belgique la démocratie fonctionne vraiment très bien**



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- ▶ **Au-delà de cette défiance à l'égard du système institutionnel et politique tel qu'il est perçu, un constat massif est partagé par les 80 ans et plus : la société est très malade et anxiogène :**
 - **Les inégalités se développent et la situation économique et sociale du pays inquiète.**
 - **Une absence grandissante de vouloir vivre ensemble est ressentie.**
 - **Les risques de violence (petite délinquance, terrorisme) et le risque de guerre dans nos pays inquiètent fortement.**
 - **Pour quatre sur dix d'entre eux : le réchauffement climatique s'accroît et il y a un risque de conflits internationaux.**

- ▶ **Il en résulte un profond pessimisme par rapport à l'évolution de la société et une grande inquiétude quant à l'avenir de leurs enfants / petits-enfants.**

LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

► Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.

Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

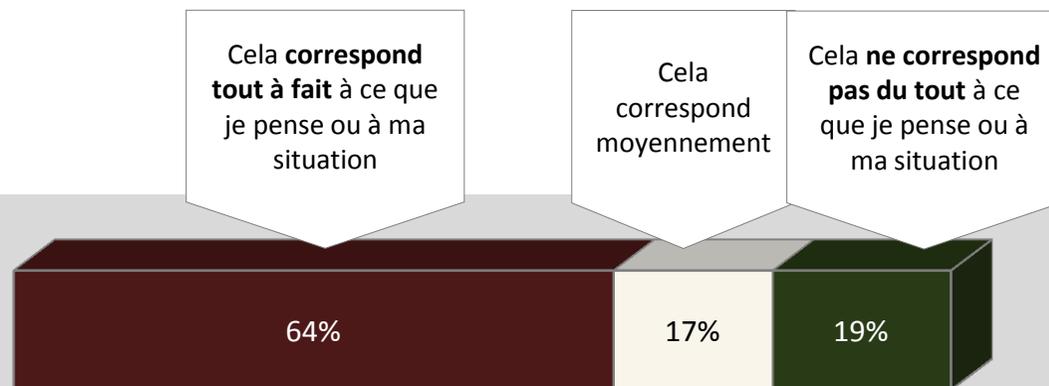
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

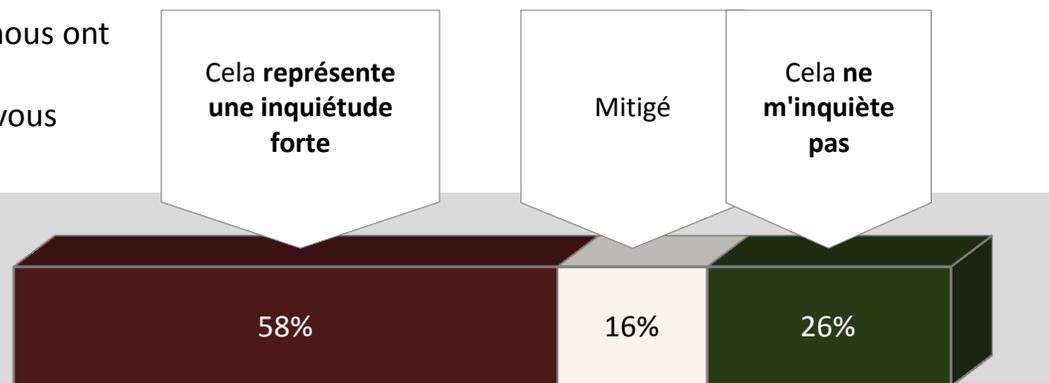
▪ Il y a de plus en plus d'inégalités sociales en Belgique



► Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait.

Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

▪ La situation économique et financière de la Belgique



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- ▶ Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

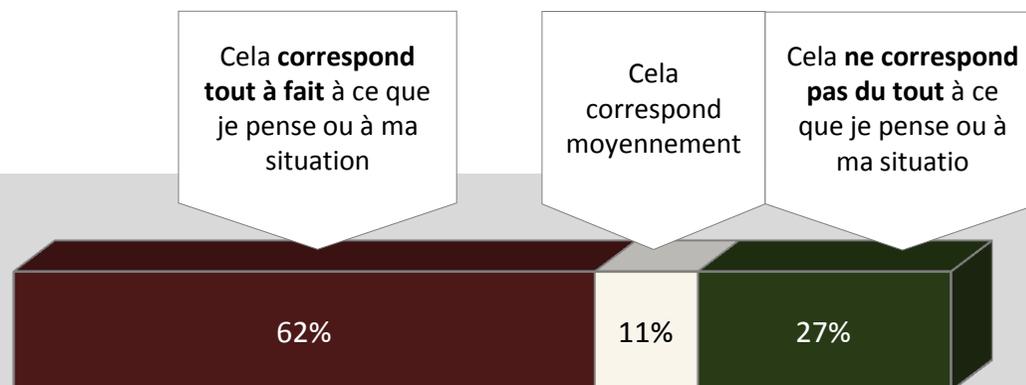
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Actuellement, je ressens que les gens ont de moins en moins envie de vivre ensemble (immigrés-belges, musulmans-chrétiens, néerlandophones-francophones, etc.)**



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

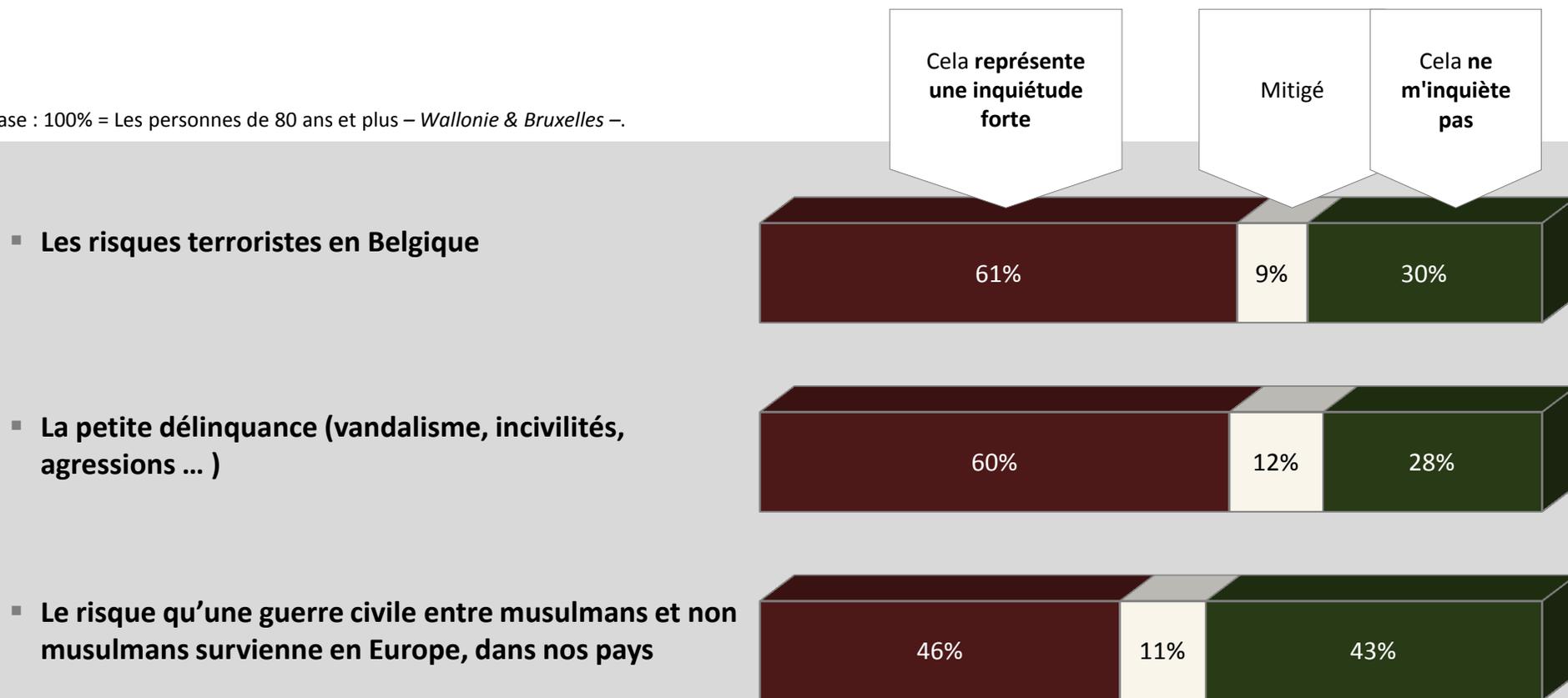
- Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – *Wallonie & Bruxelles* –.



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- ▶ Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

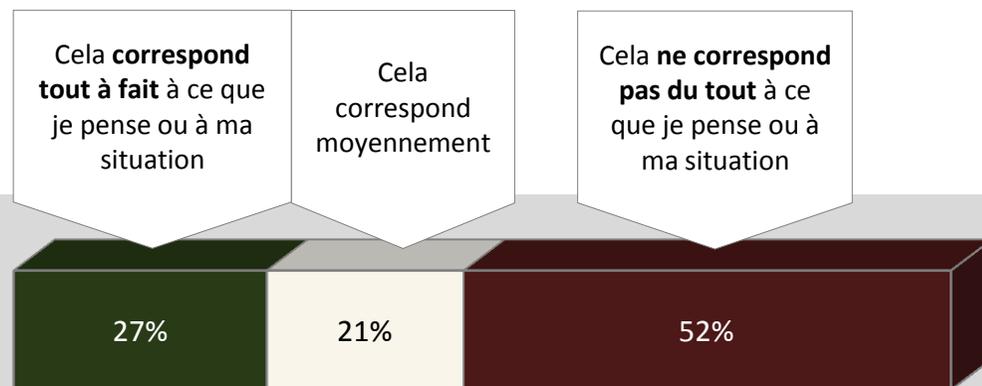
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

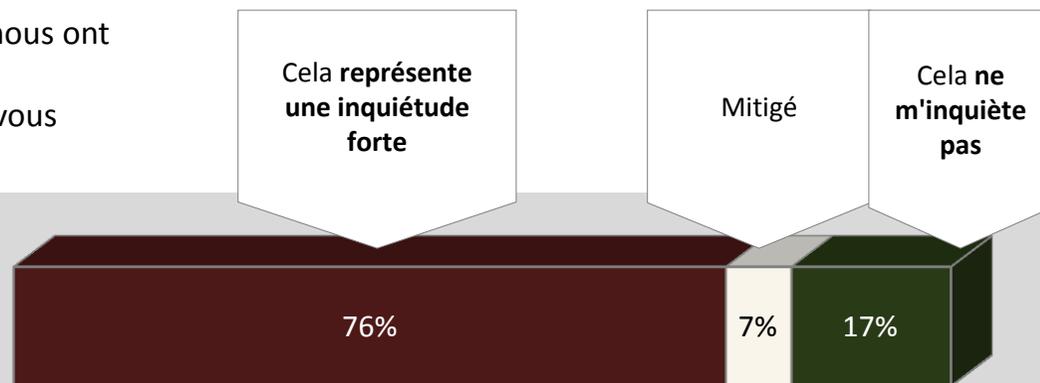
- **Je suis très optimiste face à l'évolution de la société dans laquelle je vis**



- ▶ Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait.
Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

Base : 100% : a au moins 1 enfant.

- **L'avenir de vos enfants et de vos petits-enfants**



LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

- ▶ Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

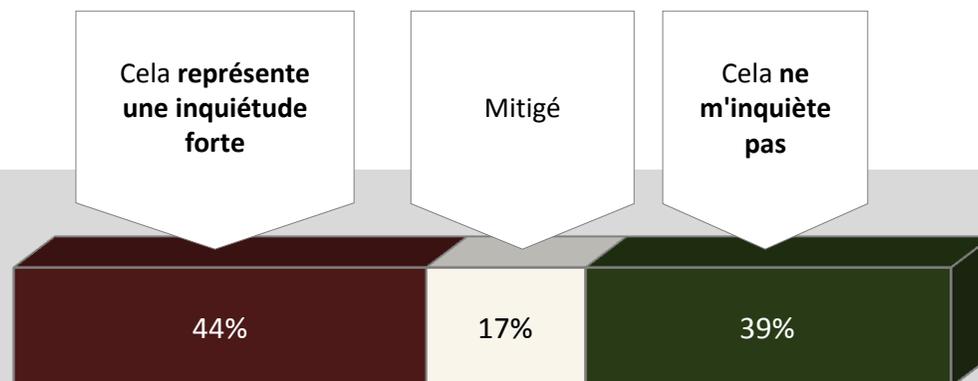
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

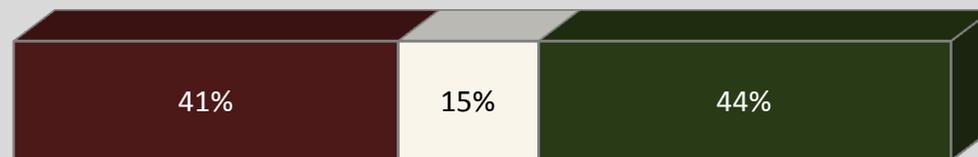
Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Le réchauffement climatique**



- **Les conflits internationaux (israélo-palestinien, Syrie, Irak, ...)**



▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

- ▶ **Une majorité affirme ne pas du tout se sentir inutile à la société (à leur famille et aux autres en général) et ne jamais s'ennuyer.**

Logiquement, plus on avance en âge, plus il y a une légère tendance au repli mais même parmi les 90 ans et plus, au moins la moitié d'entre eux se sent encore vraiment utile et affirme ne pas s'ennuyer.

LES 80 ANS ET PLUS SONT ENCORE TRÈS ACTIFS, MÊME S'IL S'AGIT PRINCIPALEMENT DE LA SPHÈRE FAMILIALE

- ▶ Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

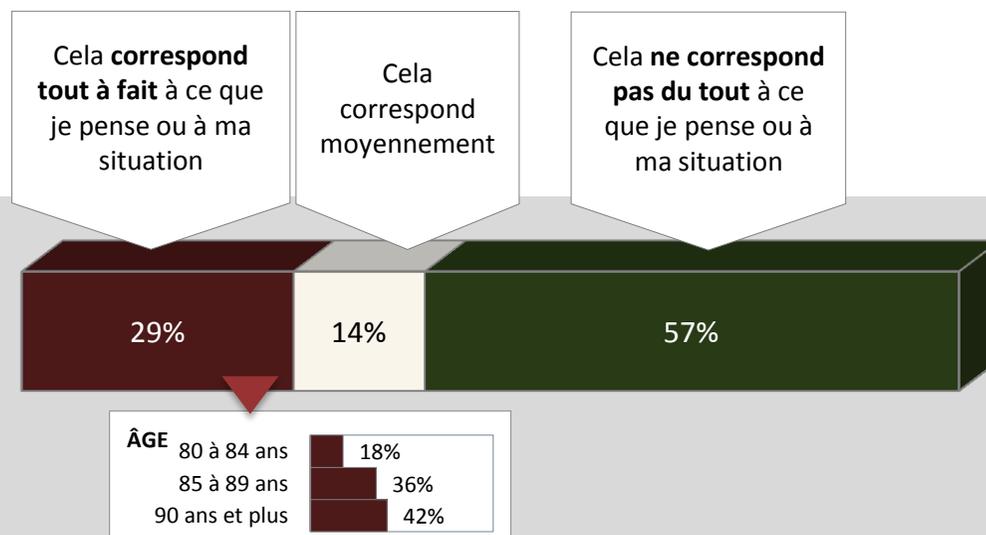
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Comme personne âgée, je me sens de plus en plus inutile à la société (à ma famille et aux autres en général)**

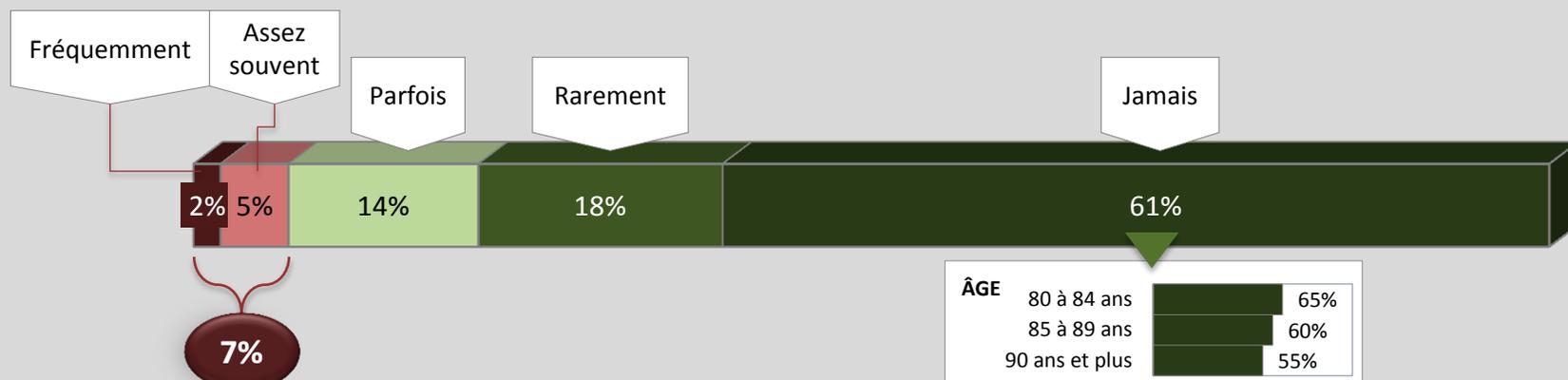


LES 80 ANS ET PLUS SONT ENCORE TRÈS ACTIFS, MÊME S'IL S'AGIT PRINCIPALEMENT DE LA SPHÈRE FAMILIALE

- Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

■ Vous ennuyer



- ▶ **« Se sentir utile » signifie d'abord :**
 - **Etre disponible pour ses proches : son conjoint, ses enfants et petits-enfants.**
 - **Ensuite, mais plus rarement, participer à une vie associative.**

En réalité, il s'agit surtout de la sphère familiale.

LES 80 ANS ET PLUS SONT ENCORE TRÈS ACTIFS, MÊME S'IL S'AGIT PRINCIPALEMENT DE LA SPHÈRE FAMILIALE

► Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.

Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

▪ 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

▪ 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

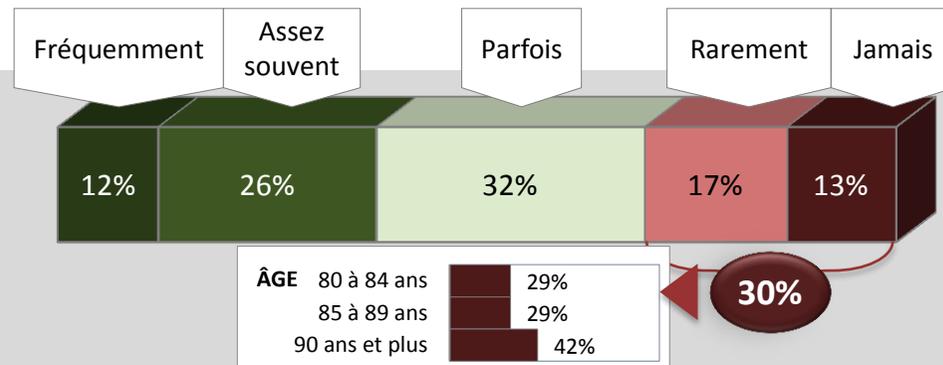
Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus et qui ont au moins un enfant – Wallonie & Bruxelles –.

▪ **Je me sens vraiment utile pour mes enfants et mes petits-enfants**

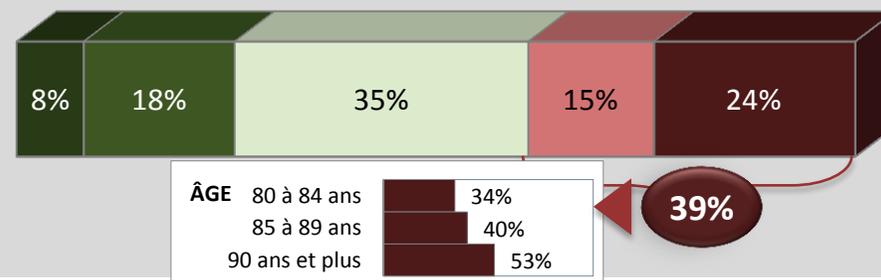


► Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

▪ **Passer du temps avec vos enfants et/ou vos petits-enfants et/ou arrière-petits-enfants**



▪ **Donner des conseils à vos enfants ou à vos petits-enfants**



LES 80 ANS ET PLUS SONT ENCORE TRÈS ACTIFS, MÊME S'IL S'AGIT PRINCIPALEMENT DE LA SPHÈRE FAMILIALE

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

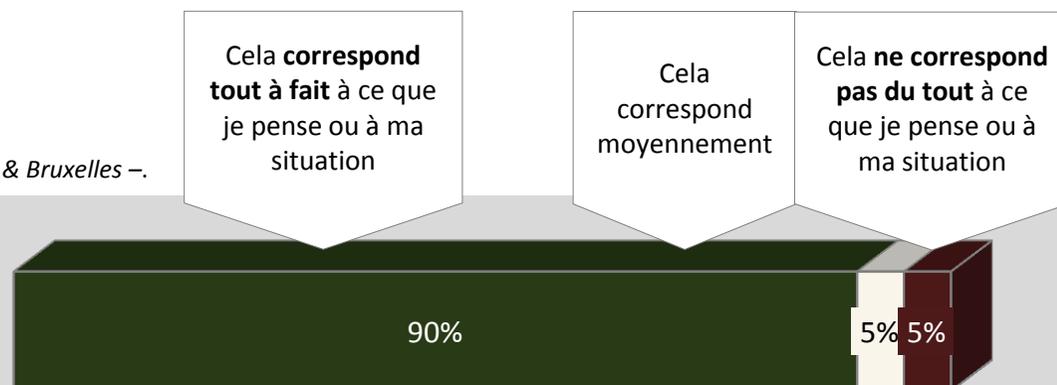
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus qui vivent avec un conjoint – Wallonie & Bruxelles –.

- **Je me sens vraiment utile pour mon conjoint**

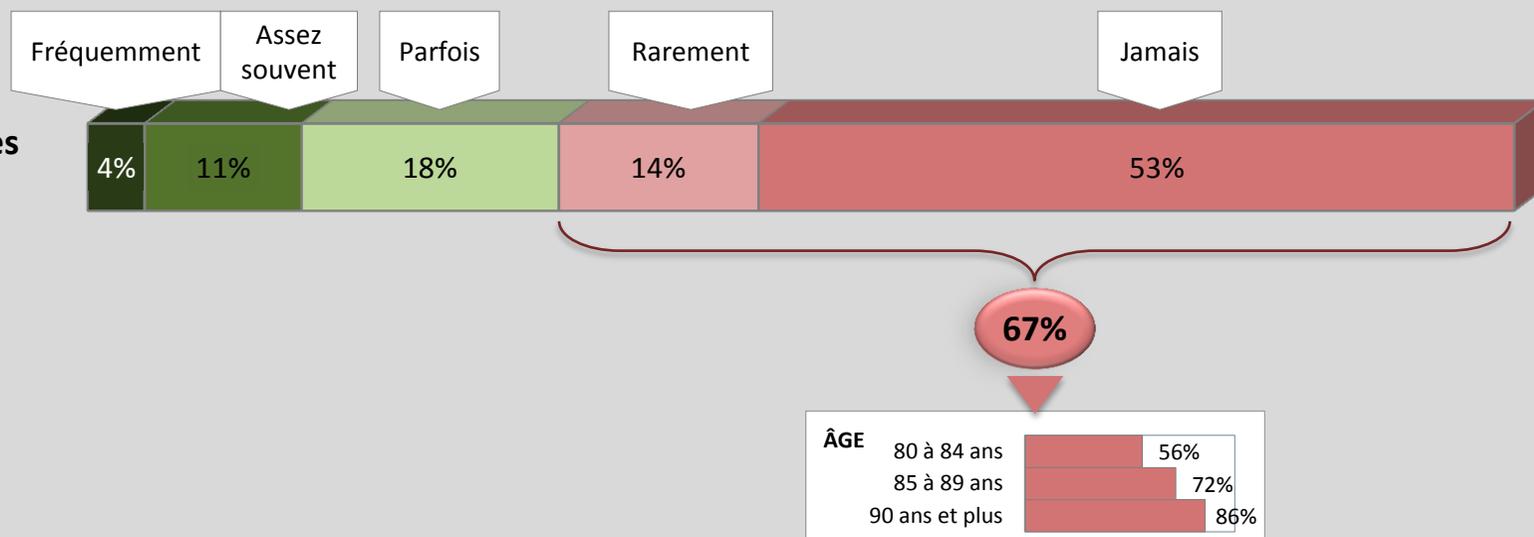


LES 80 ANS ET PLUS SONT ENCORE TRÈS ACTIFS, MÊME S'IL S'AGIT PRINCIPALEMENT DE LA SPHÈRE FAMILIALE

- Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

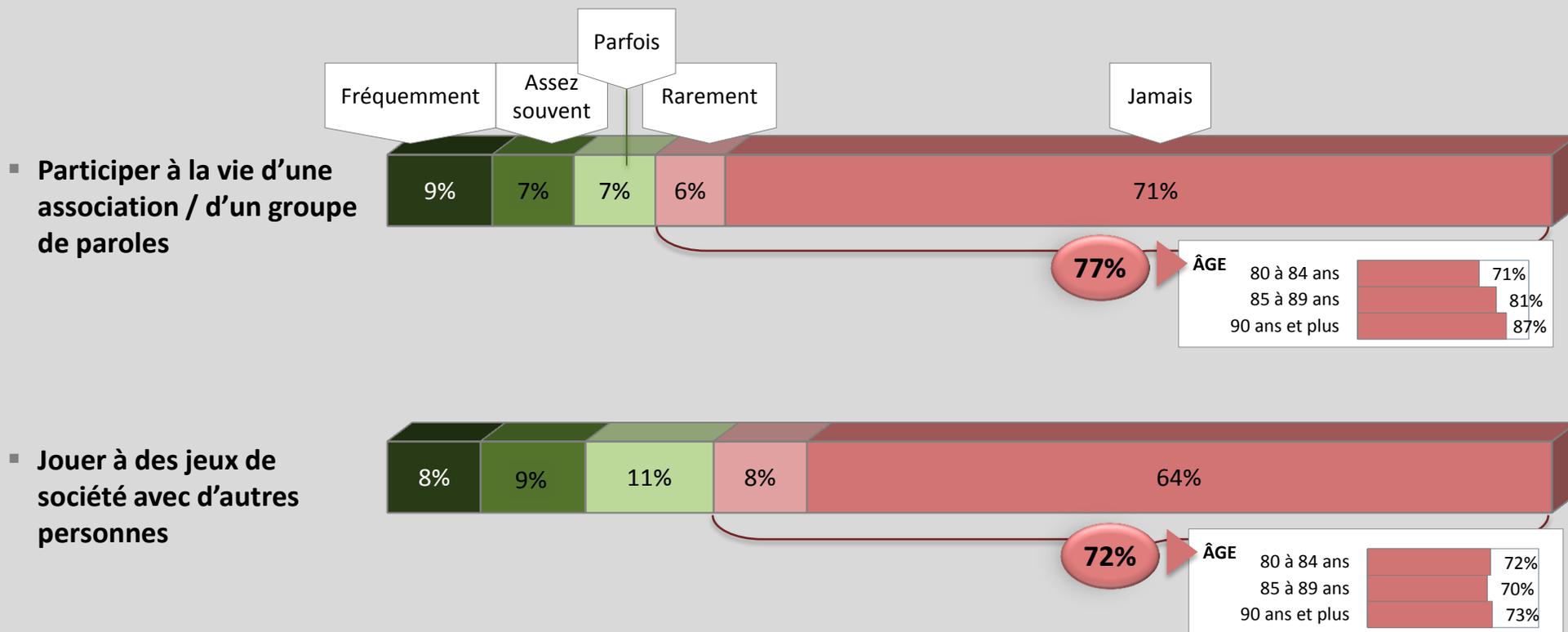
- **Organiser ou initier des rassemblements familiaux**



LES 80 ANS ET PLUS SONT ENCORE TRÈS ACTIFS, MÊME S'IL S'AGIT PRINCIPALEMENT DE LA SPHÈRE FAMILIALE

- Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



- ▶ **Etre actif, c'est aussi se divertir : sortir de chez soi ou préparer de bons repas.**

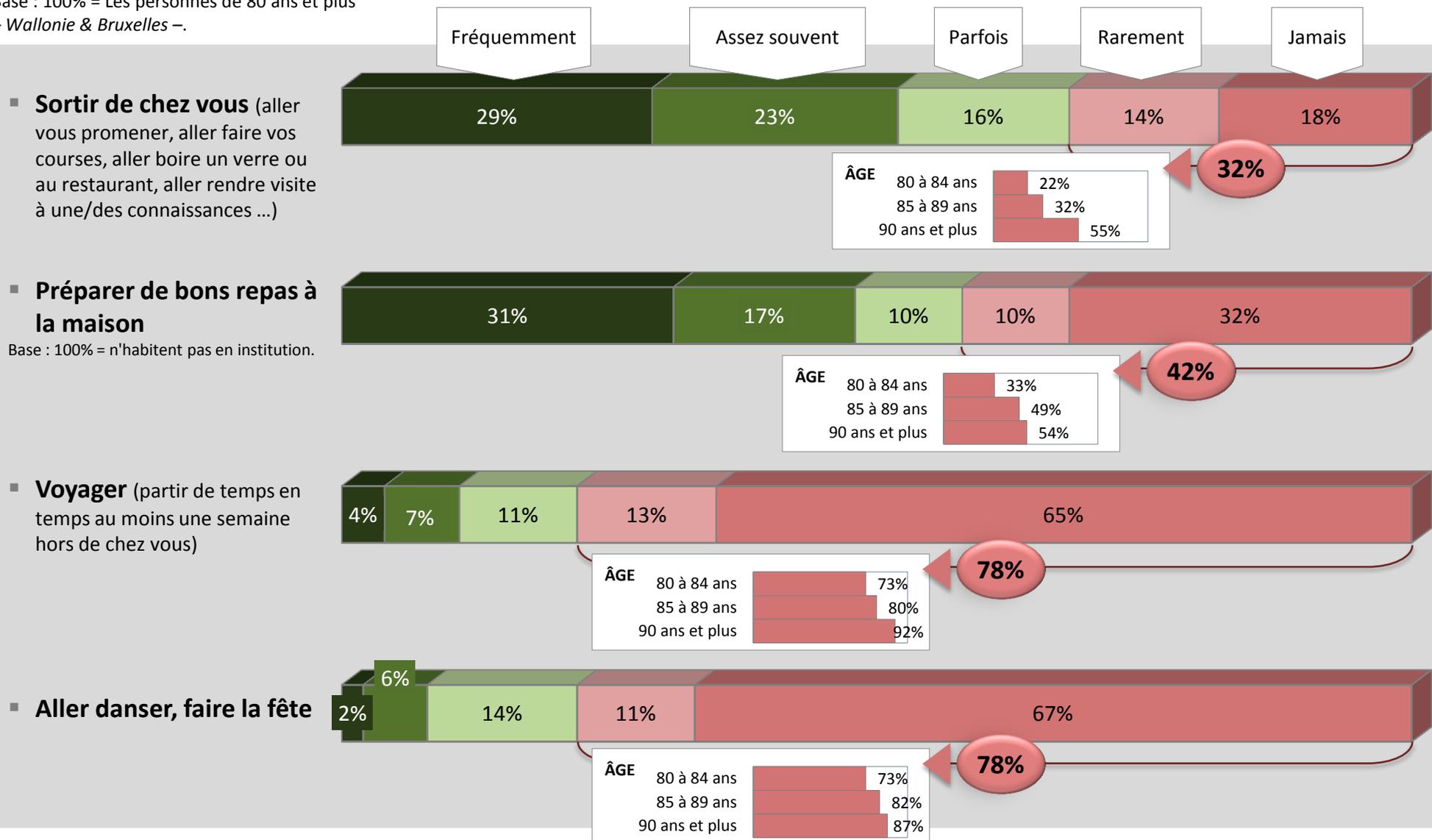
Plus rarement – *ne concerne que trois sur dix d'entre eux* – : voyager ou aller danser.

Logiquement, plus on est âgé, moins on se divertit à l'extérieur.

LES 80 ANS ET PLUS SONT ENCORE TRÈS ACTIFS, MÊME S'IL S'AGIT PRINCIPALEMENT DE LA SPHÈRE FAMILIALE

► Vous arrive-t-il fréquemment, souvent, parfois, rarement ou jamais de vivre les situations suivantes :

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus
– Wallonie & Bruxelles –.



▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

- ▶ **Parmi les 80 ans et plus, il y a trois groupes par rapport à la situation d'autonomie :**
 - **Quatre personnes de 80 ans et plus sur dix se disent totalement autonomes.**
 - **Un peu plus de quatre sur dix d'entre elles ont besoin d'une aide pour les tâches domestiques,**
 - **Un peu moins de deux sur dix ont besoin d'aide pour eux-mêmes (se laver, se déplacer, etc.) et évidemment pour les tâches domestiques.**

Logiquement, ces tendances varient fortement selon l'âge. Mais même parmi les 90 ans et plus, seuls trois sur dix ont besoin d'une aide pour eux-mêmes. Majoritairement, les autres de 90 ans et plus ont uniquement besoin d'une aide pour les tâches domestiques.

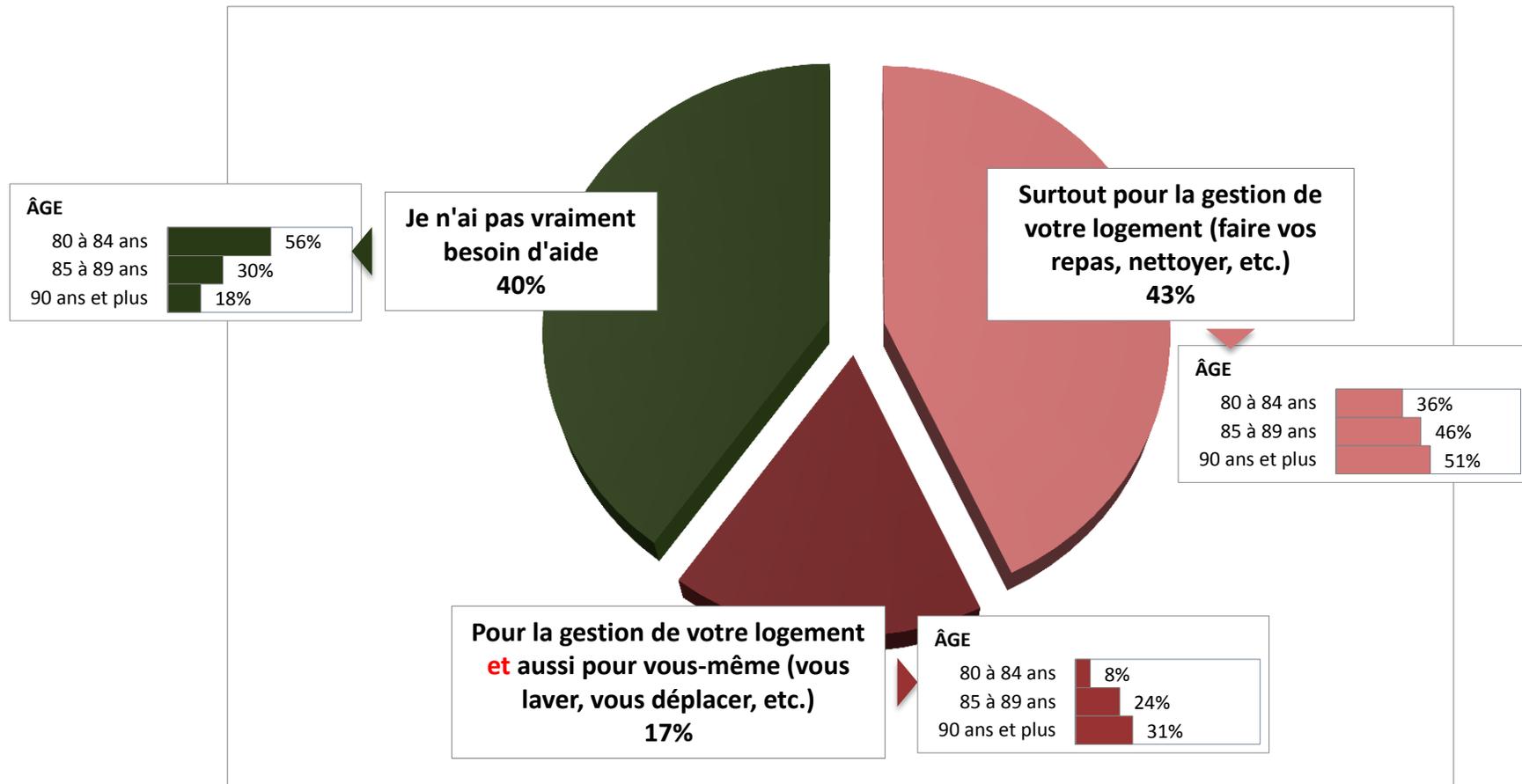
- ▶ **Ceux qui sont autonomes ne sont que rarement en maison de repos / MRS : seuls 8% d'entre eux.**

Parmi ceux qui ont besoin d'une aide pour les tâches domestiques, seuls ¼ d'entre eux sont en institution et la majorité d'entre eux vivent chez eux avec une aide extérieure.

Et parmi ceux qui ont une perte d'autonomie (difficultés moteurs, etc.), un peu plus d'un sur deux d'entre eux est en institution, cela signifie qu'un sur deux vit chez lui malgré la situation de dépendance, et la majorité de ces derniers vivent chez eux avec une aide extérieure.
- ▶ **Les aides extérieures sont essentiellement des femmes de ménage, quelqu'un de la famille, une aide familiale. Trois sur dix ont recours à une infirmière. Et plus on est âgé, plus on y fait appel.**

- ▶ Au fond, actuellement, avez-vous plutôt besoin d'une aide ?

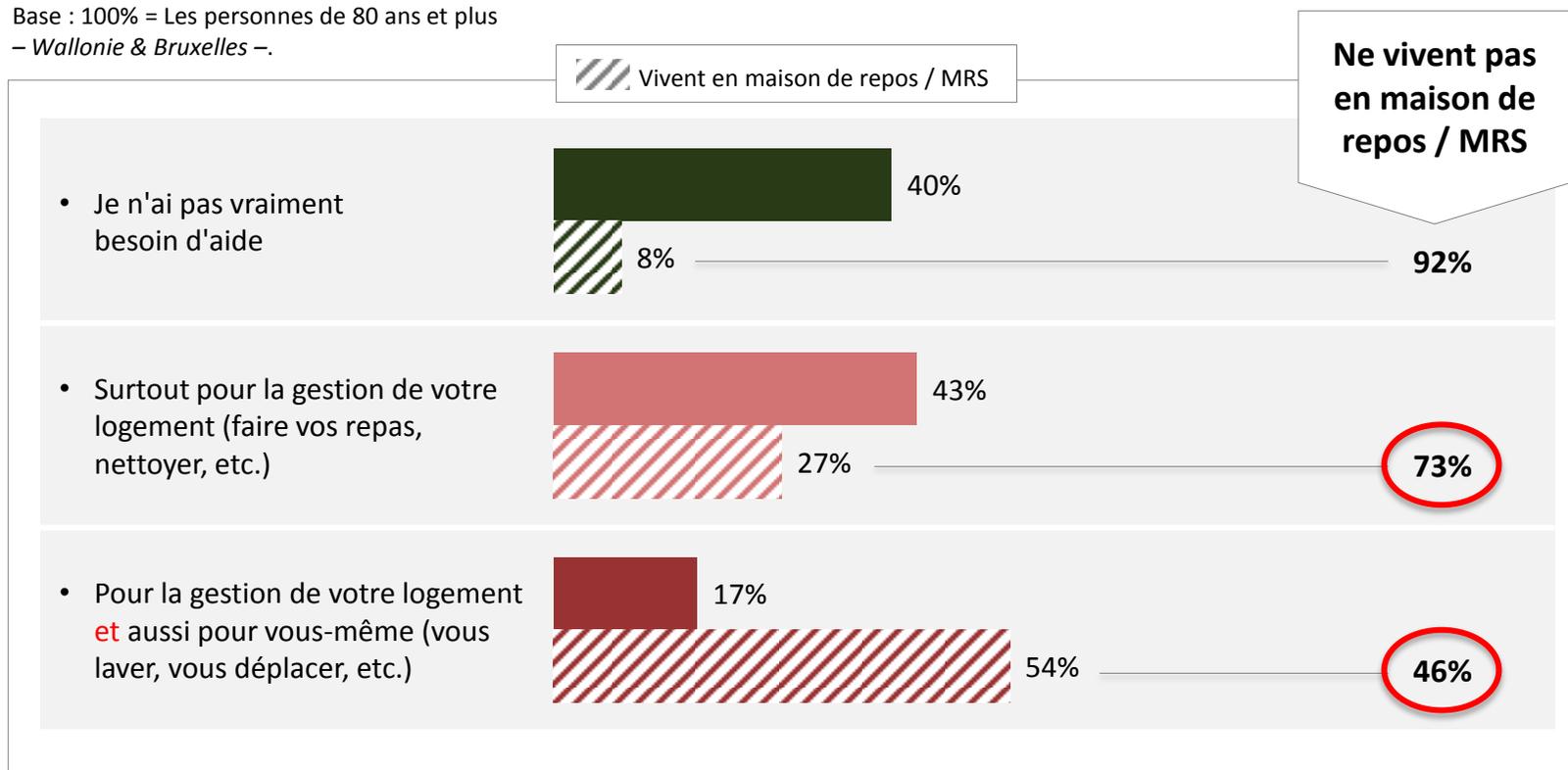
Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



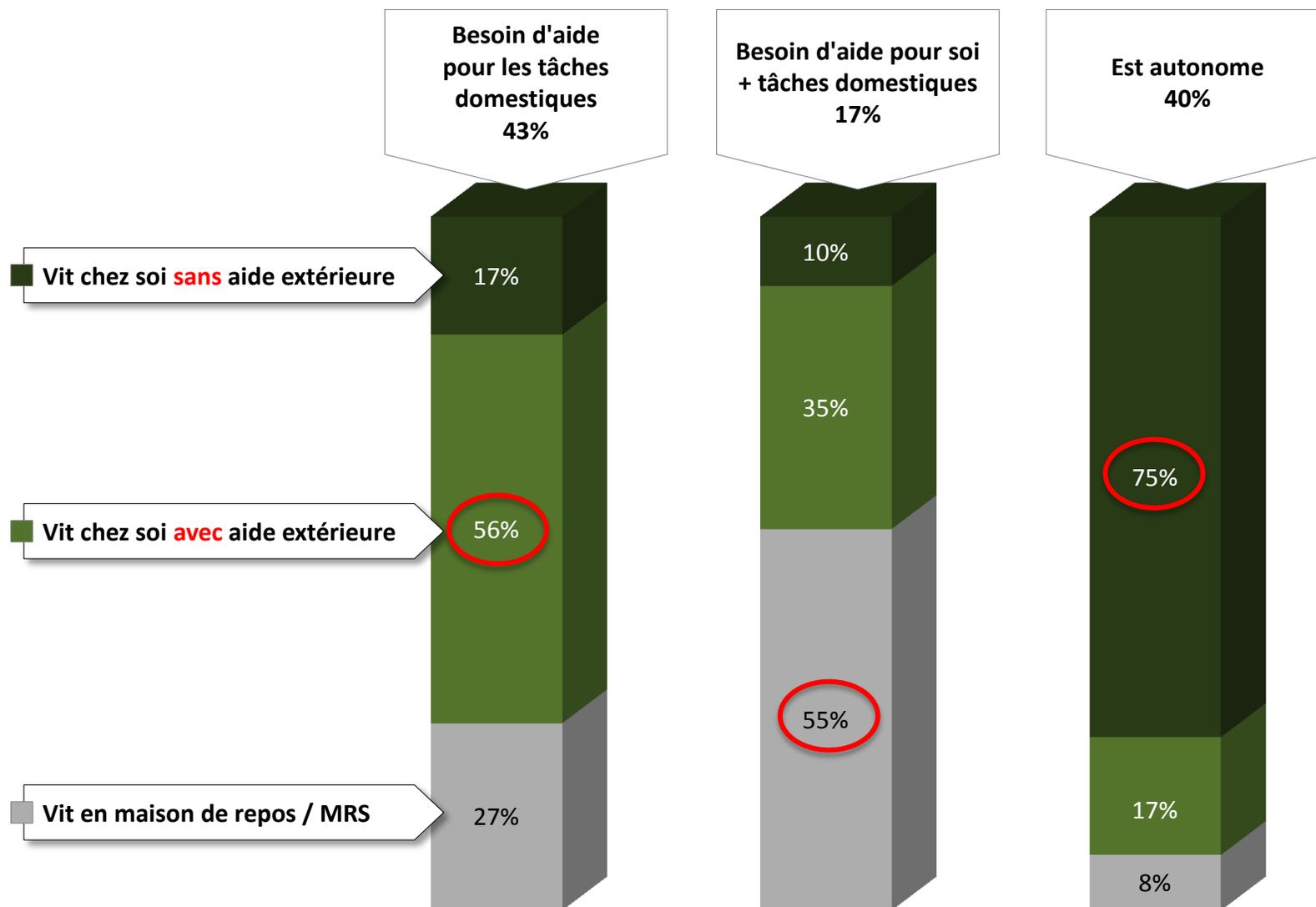
LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- ▶ Au fond, actuellement, avez-vous plutôt besoin d'une aide ?

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus
– Wallonie & Bruxelles –.



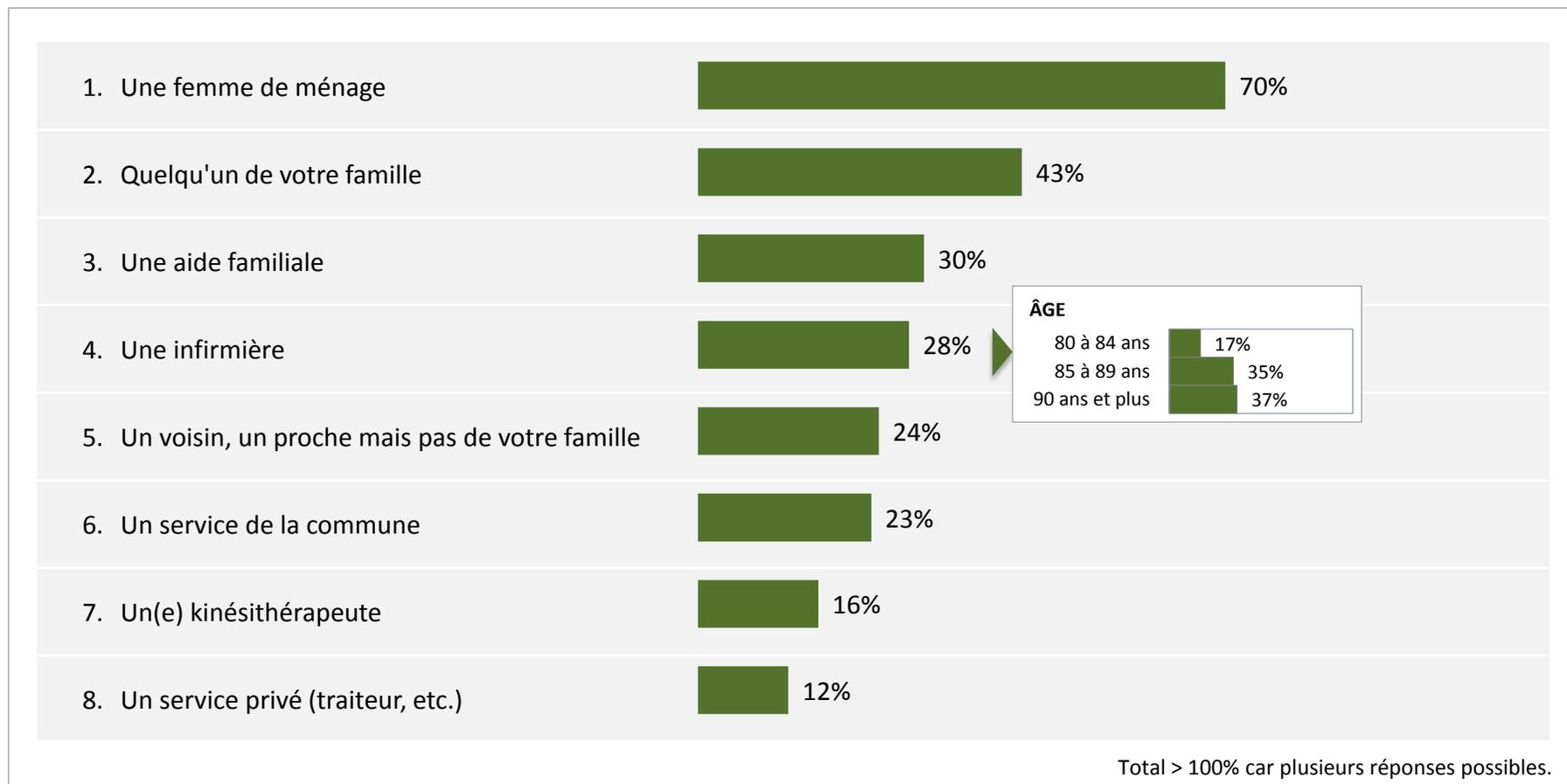
LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI



LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

► En quoi consiste cette aide extérieure ? Est-ce ...

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus qui vivent chez eux **avec** une aide extérieure – Wallonie & Bruxelles –.



- ▶ Dans la perspective d'une perte d'autonomie, parmi ceux qui ne sont pas dans une maison de repos / MRS, c'est clairement rester chez soi qui est la formule préférée par une large majorité.

Seule une minorité considère la maison de retraite / MRS comme une formule envisageable.

- ▶ Les motivations de rester chez soi relèvent davantage d'aspects immatériels (gérer son temps et sa vie à son rythme, recevoir qui l'on veut) et se sentir en sécurité plutôt que les aspects matériels (avoir ses souvenirs à portée de main, être dans un endroit que l'on a meublé, l'ambiance).

- ▶ MAIS dans cette perspective de vouloir rester chez soi on constate une relative absence d'anticipation :

- Pour envisager l'aménagement de son logement : les $\frac{3}{4}$ ne l'ont pas encore envisagé,
- Pour envisager de changer de logement pour en choisir un qui serait mieux adapté à l'état de santé : près de neuf sur dix ne l'ont pas encore envisagé,
- Pour parler de cette éventualité de perte d'autonomie à ses proches : plus d'un sur deux refuse d'aborder ce sujet.

Or, plus d'un sur deux reconnaît qu'il n'a pas dans son entourage un proche qui pourrait s'occuper de lui / elle à son domicile en cas de perte d'autonomie.

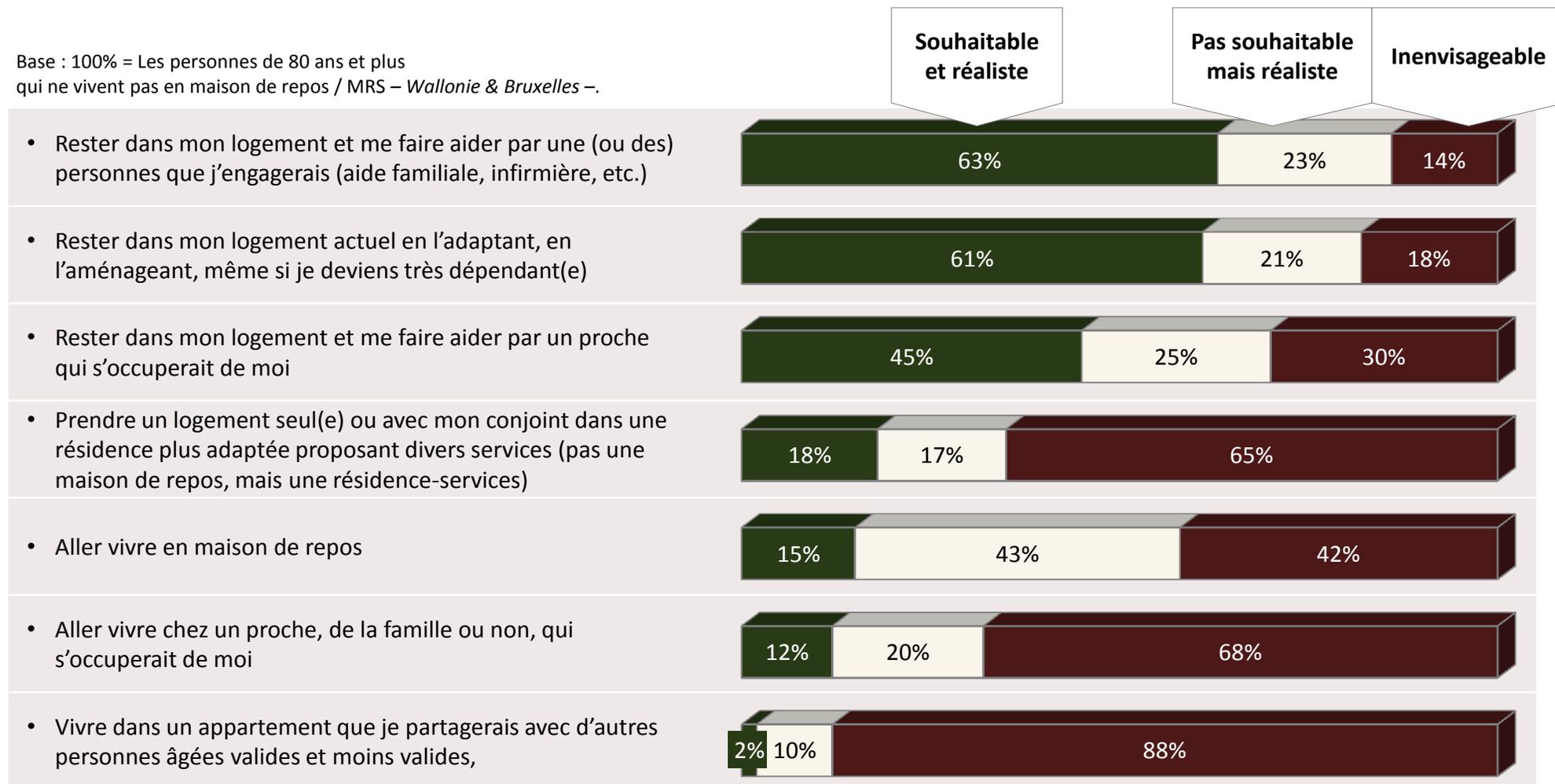
Un peu plus d'un sur deux exprime une certaine gêne à demander de l'aide, c'est la "peur de déranger" qui freine.

Et, un peu plus de quatre sur dix sont vraiment inquiets de ne pas avoir les moyens nécessaires pour adapter leur logement. Logiquement davantage parmi ceux qui ont les revenus les moins élevés.

LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- Si demain vous deveniez dépendant(e), c'est-à-dire que vous ne pourriez plus effectuer certaines tâches seul(e) comme faire à manger et/ou vous laver, que penseriez-vous des solutions suivantes ?

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus qui ne vivent pas en maison de repos / MRS – Wallonie & Bruxelles –.

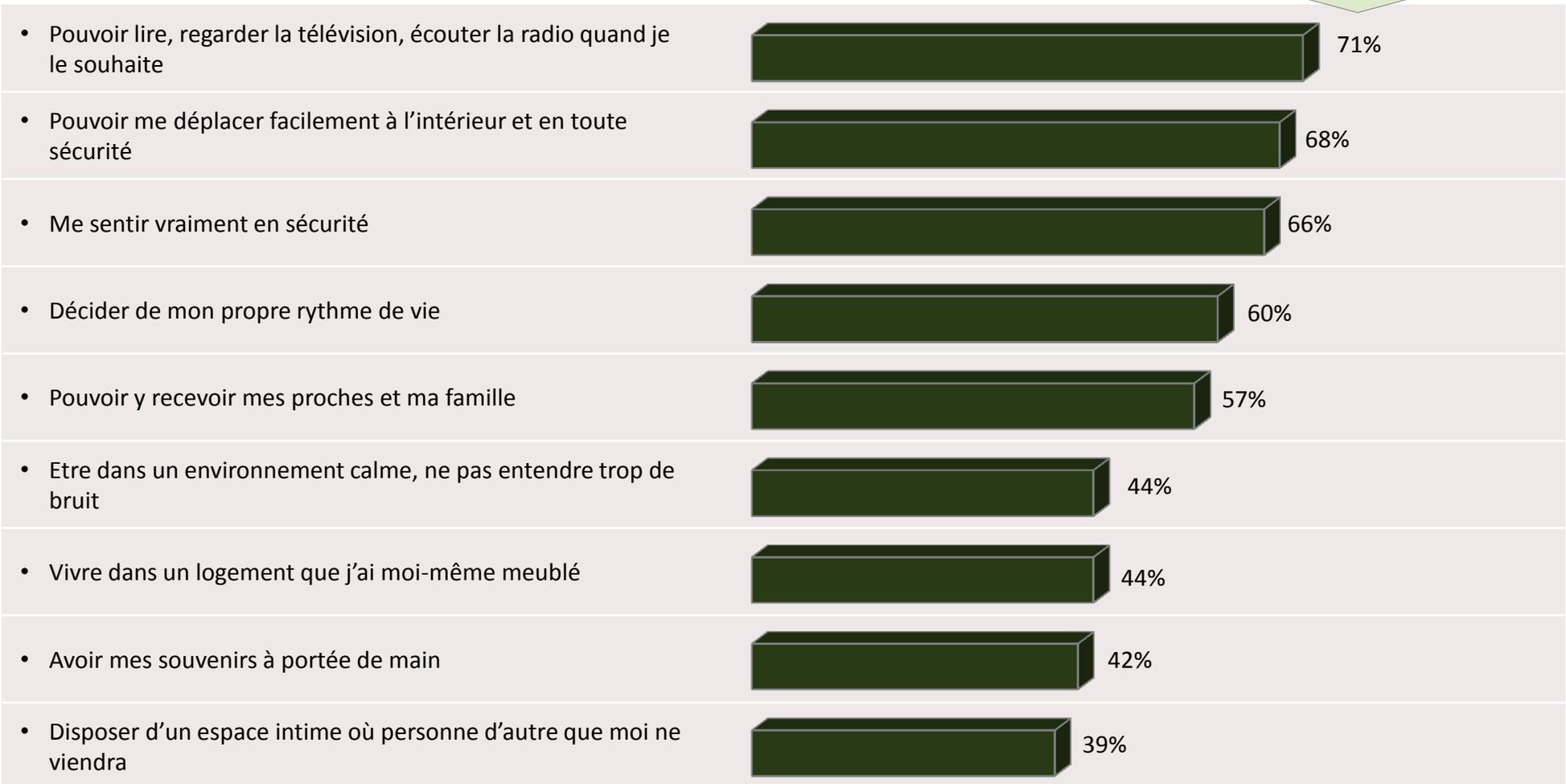


LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- Pour justifier de vouloir rester dans votre logement actuel, je vais vous citer quelques arguments et vous allez chaque fois me dire s'il est très important ou moins important SELON VOUS pour vous sentir « bien chez vous ».

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus
qui ne vivent pas en maison de repos / MRS – Wallonie & Bruxelles –.

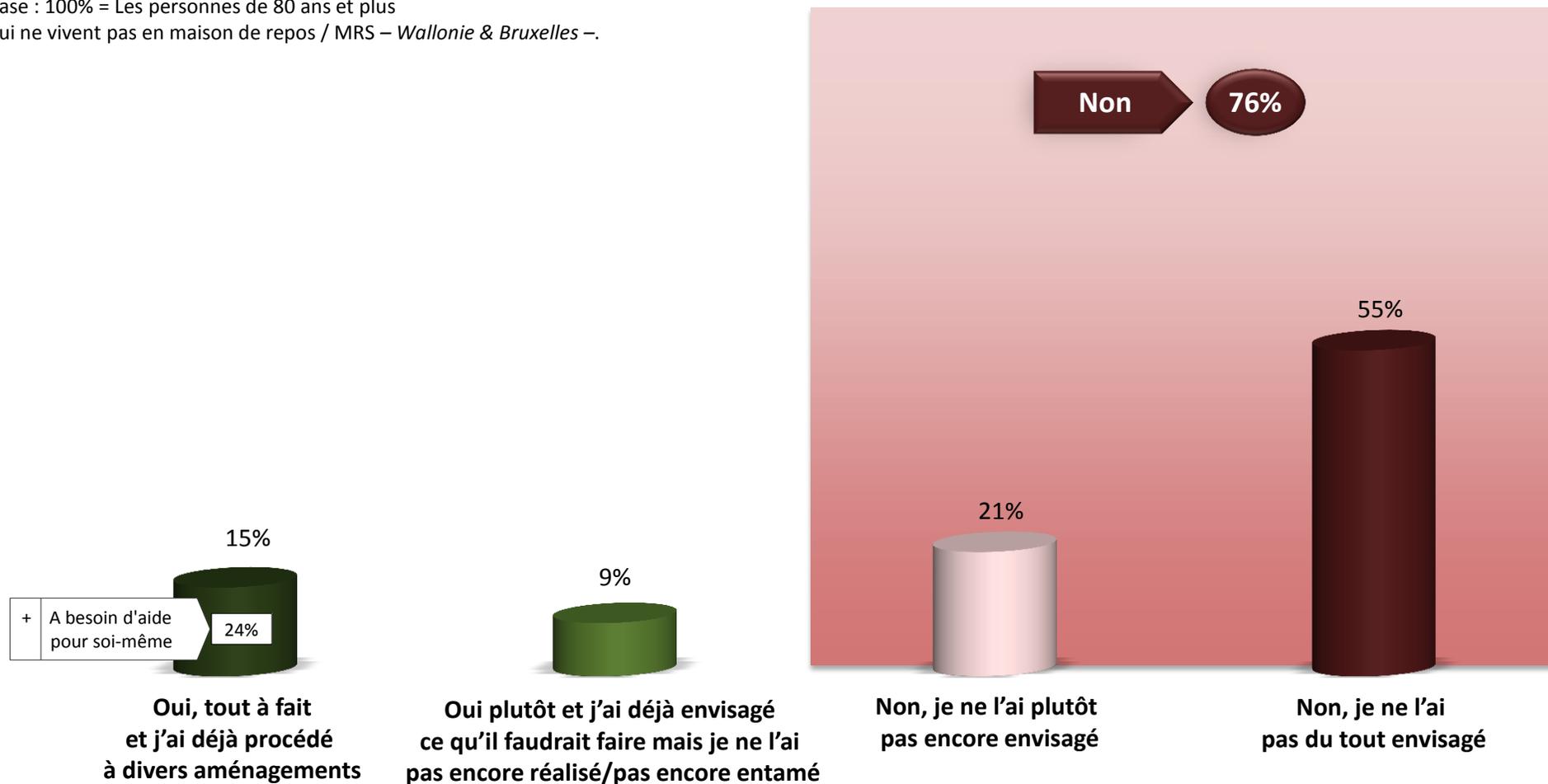
"C'est très important"



LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- ▶ Personnellement, **avez-vous déjà commencé à anticiper les aménagements qu'il vous serait nécessaire de réaliser dans votre logement** si vous deviez connaître une situation de dépendance ?
Je vais vous lire quelques situations possibles, laquelle correspond à votre cas ?

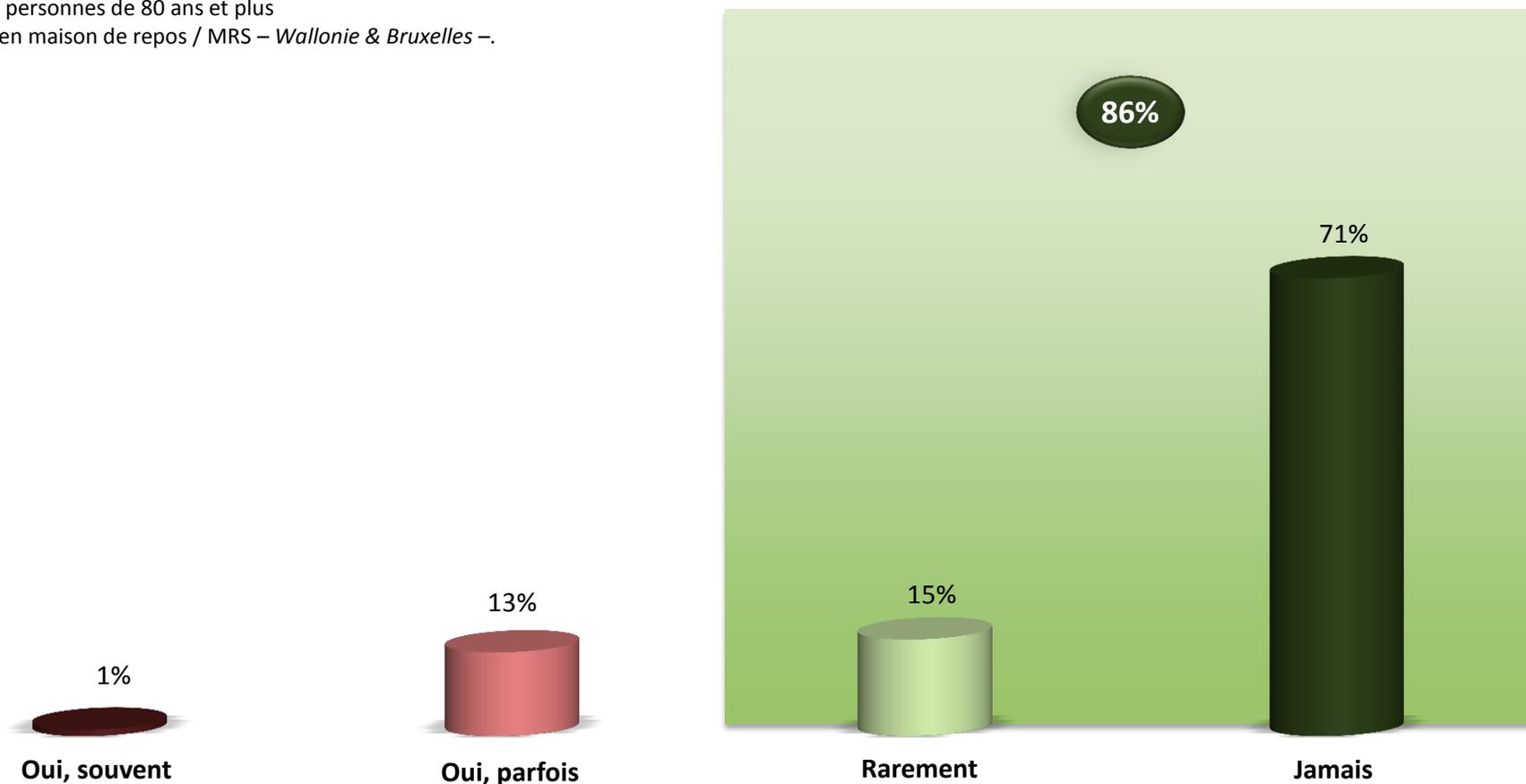
Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus
qui ne vivent pas en maison de repos / MRS – Wallonie & Bruxelles –.



LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- Vous arrive-t-il souvent, parfois, rarement ou jamais de vous dire que vous devriez **changer de logement** parce qu'il n'est plus adapté à votre vie actuelle et/ou à votre état de santé ?

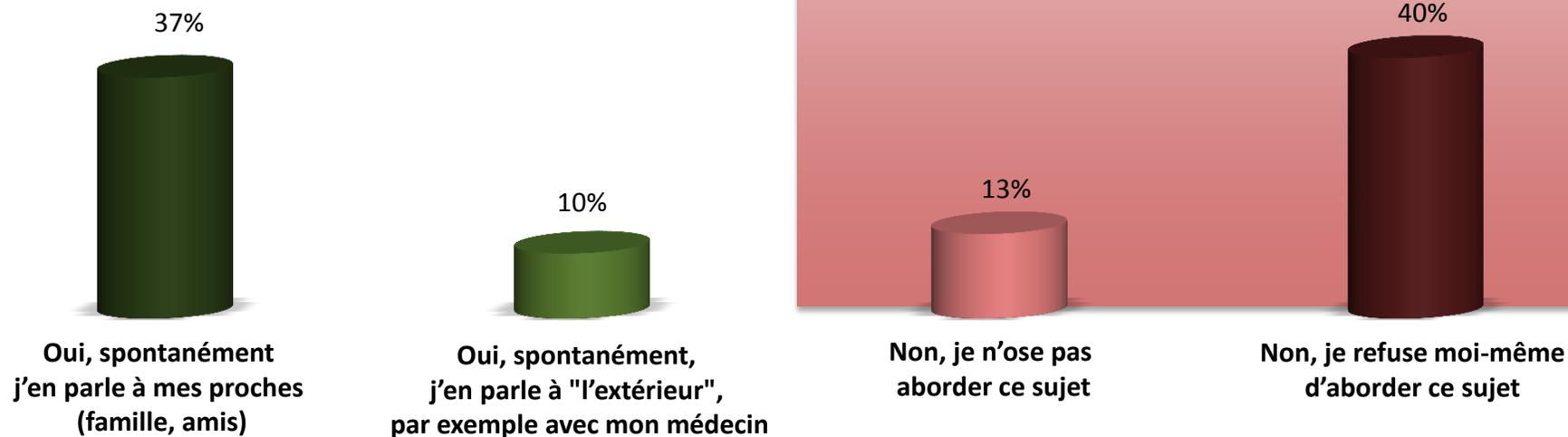
Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus
qui ne vivent pas en maison de repos / MRS – Wallonie & Bruxelles –.



LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- ▶ Avez-vous déjà parlé avec votre entourage (famille, amis, etc.) de la **possibilité que vous deveniez moins autonome** (ou que vous vous sentez déjà actuellement de moins en moins autonome) ?

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus
qui ne vivent pas en maison de repos / MRS – Wallonie & Bruxelles –.



LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

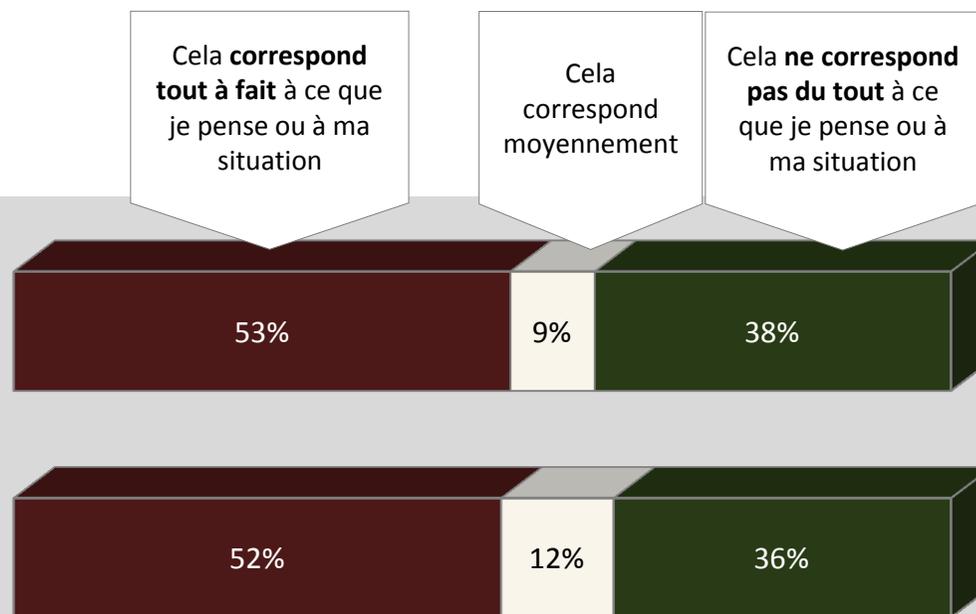
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

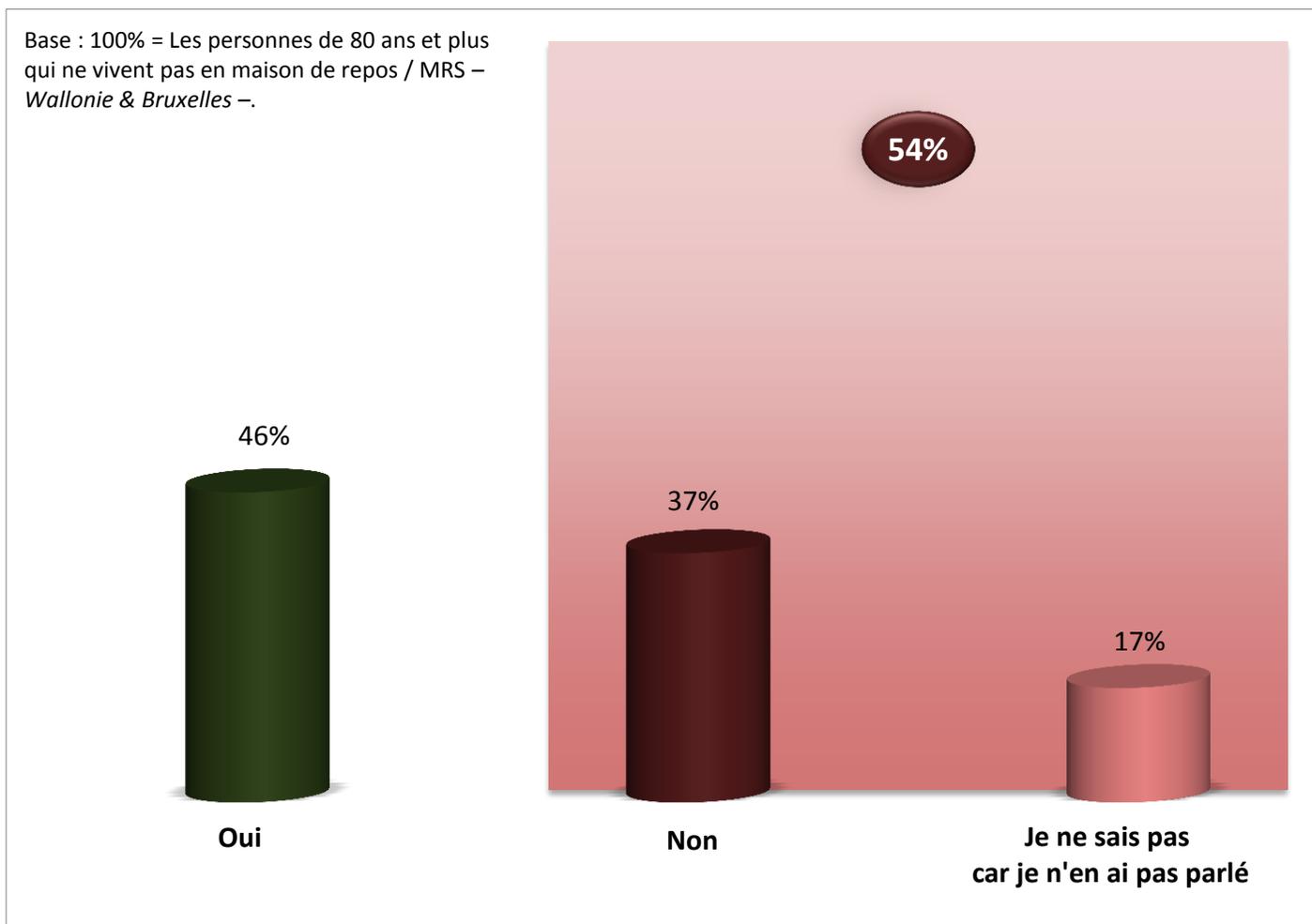
Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- Si j'ai besoin d'aide pour la gestion de mon logement, j'ai plutôt tendance à avoir peur de déranger et à n'appeler qu'en cas d'extrême nécessité
- Si j'ai besoin d'aide parce que je suis devenu dépendant(e) (grande difficulté à me déplacer, à me laver, etc.) j'ai plutôt tendance à avoir peur de déranger et à n'appeler qu'en cas d'extrême nécessité



LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- ▶ Si vous deveniez moins autonome, voire vraiment dépendant(e), **avez-vous dans votre entourage proche** (enfants, petits-enfants, amis) **quelqu'un qui pourrait vraiment s'occuper de vous à votre domicile ?**



LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- ▶ Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

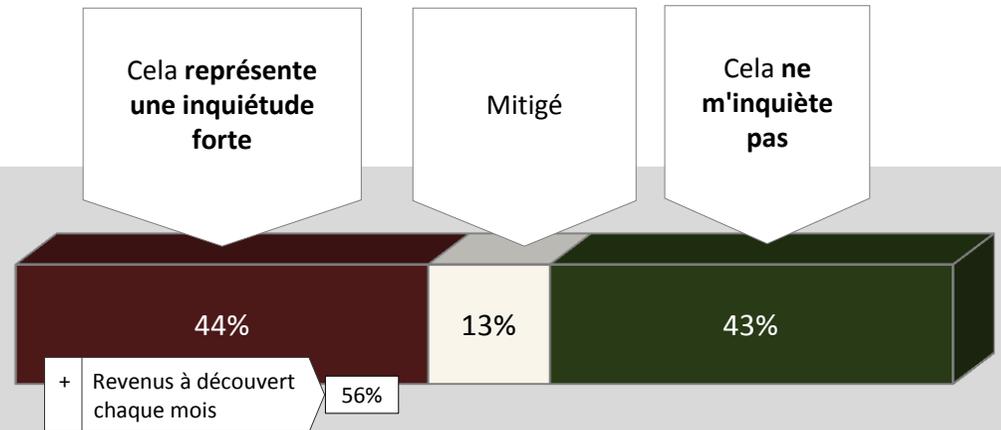
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

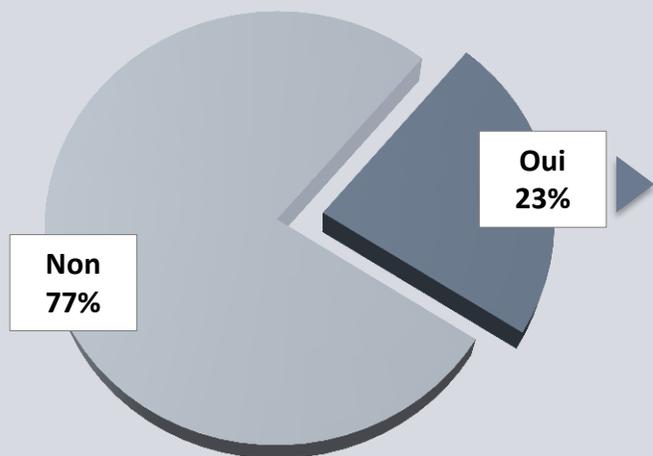
- **Ne plus avoir les moyens nécessaires pour avoir un bon logement plus tard qui soit adapté à votre éventuelle progressive perte de mobilité**



- ▶ **Près d'une personne sur quatre de 80 ans et plus a un animal de compagnie. La majorité d'entre elles considère que cette présence est indispensable et plus de six sur dix d'entre elles refuseraient d'aller en maison de repos / MRS sans son animal.**

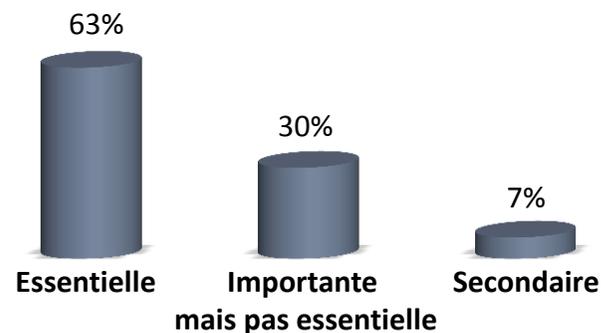
► Avez-vous un ou plusieurs animaux de compagnie ?

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



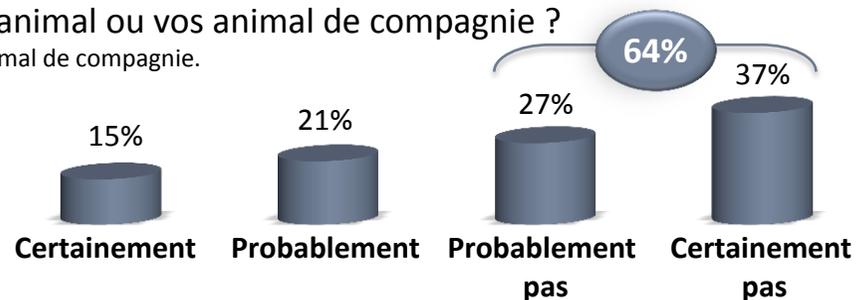
► Estimez-vous que la présence de cet / ces animaux à vos côtés est ...

Base : 100% = a un animal de compagnie.



► Et si demain vous deviez aller vous installer dans une maison de repos ou une résidence plus adaptée à votre état de santé accepteriez-vous d'y aller sans votre animal ou vos animal de compagnie ?

Base : 100% = a un animal de compagnie.



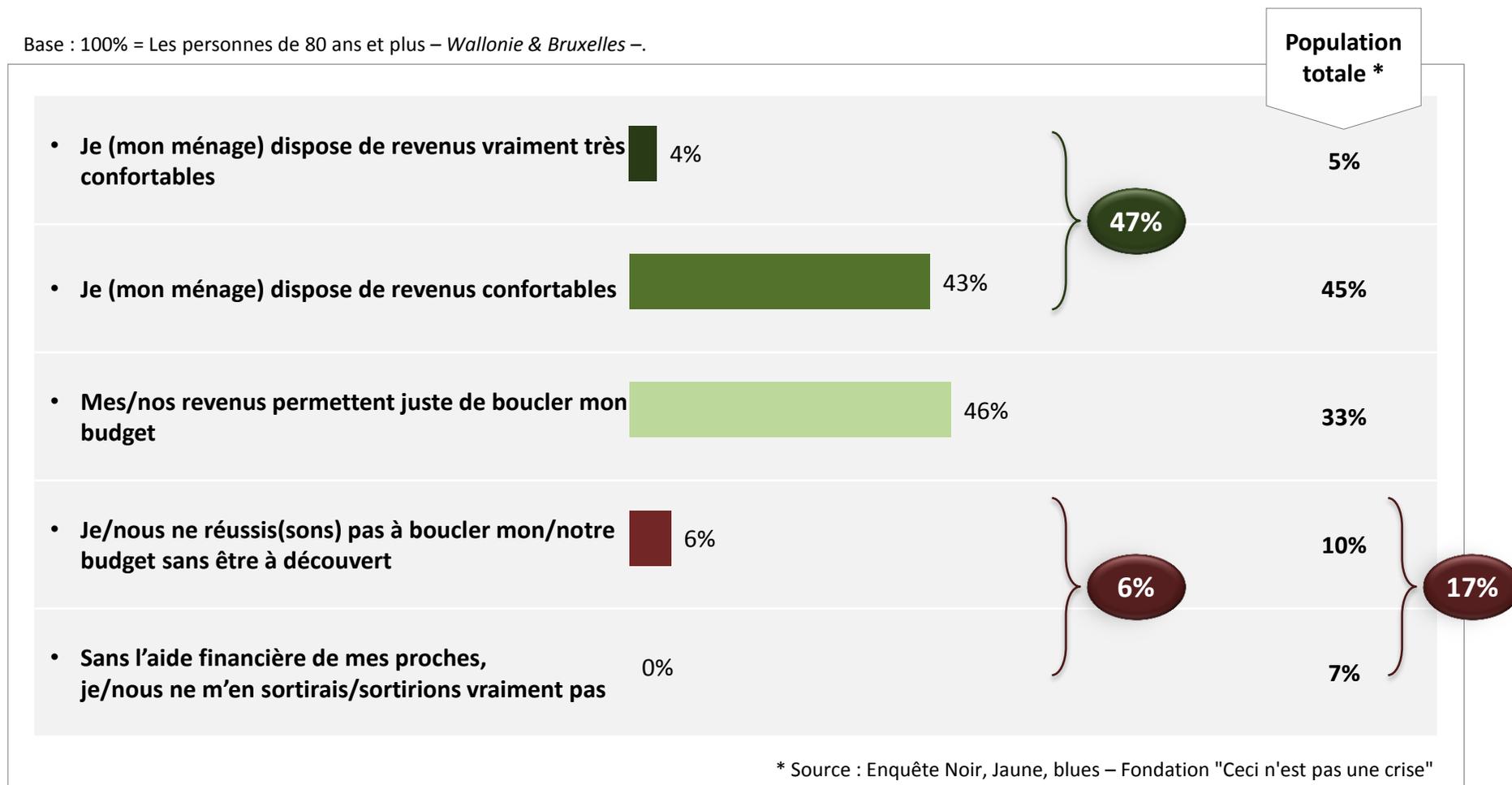
▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

- ▶ **Financièrement, globalement, par rapport à l'ensemble de la population, ils sont trois fois moins nombreux à avoir de vraies difficultés : 6% versus 17% dans la population totale.**
- ▶ **Très majoritairement, ils estiment qu'ils sont une génération privilégiée du point de vue des revenus (ils ont fait leur carrière durant les "30 Glorieuses") et ils considèrent qu'ils ont vraiment bien préparé leur situation actuelle et future du point de vue des revenus.**
- ▶ **Même si, seul un sur deux affirme que sa pension légale suffit pour payer leur style de vie actuel. Plus on appartient à des catégories socio-professionnelles élevées, plus on estime que ce n'est pas le cas mais on compense par d'autres sources.**

LA QUESTION DES REVENUS

- Par rapport aux revenus dont vous disposez chaque mois, vous-même ou votre ménage si vous vivez en couple (c'est-à-dire votre pension légale et d'éventuels autres revenus de votre patrimoine), quelle phrase suivante correspond le plus à votre situation **actuelle concernant le total des revenus dont vous disposez chaque mois**

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



LA QUESTION DES REVENUS

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
 Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

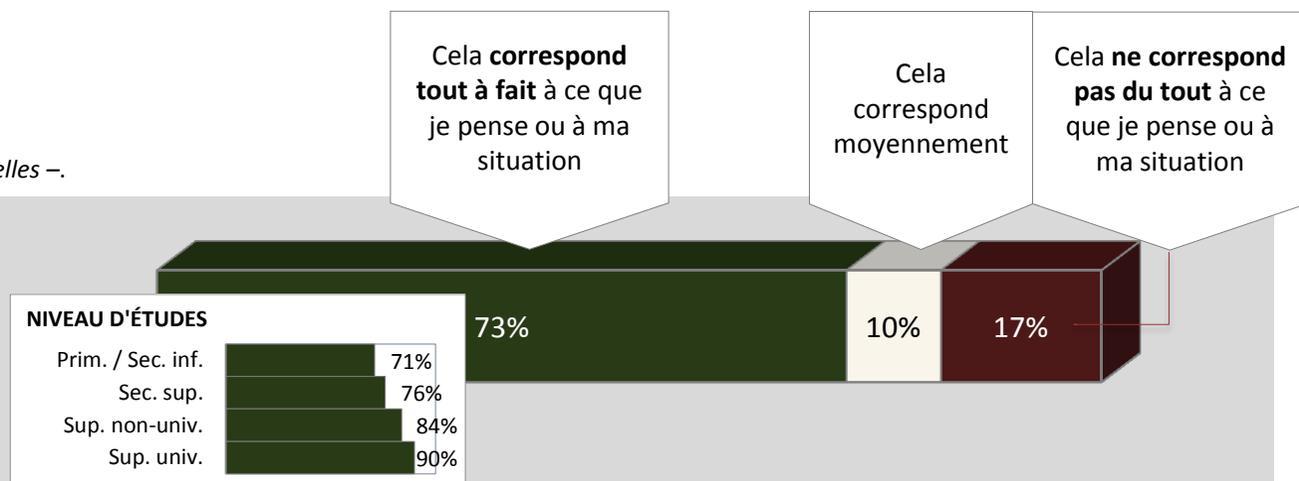
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

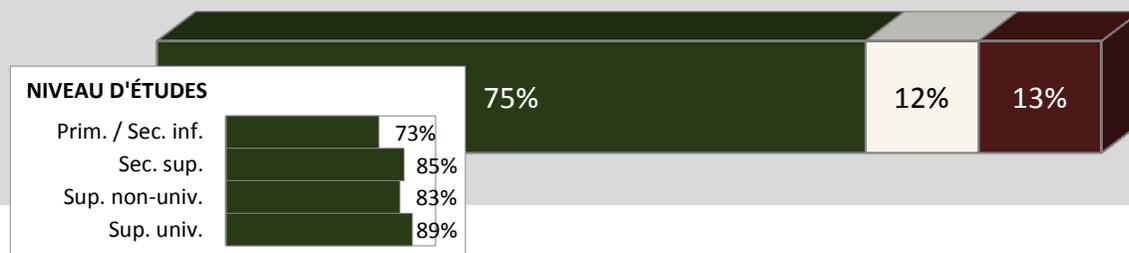
Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- **Au fond, financièrement, nous sommes une génération privilégiée par rapport à ce que vivront nos enfants lorsqu'ils auront notre âge**



- **Financièrement, j'estime que j'ai bien préparé ma situation actuelle et future**



LA QUESTION DES REVENUS

- Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête.
Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

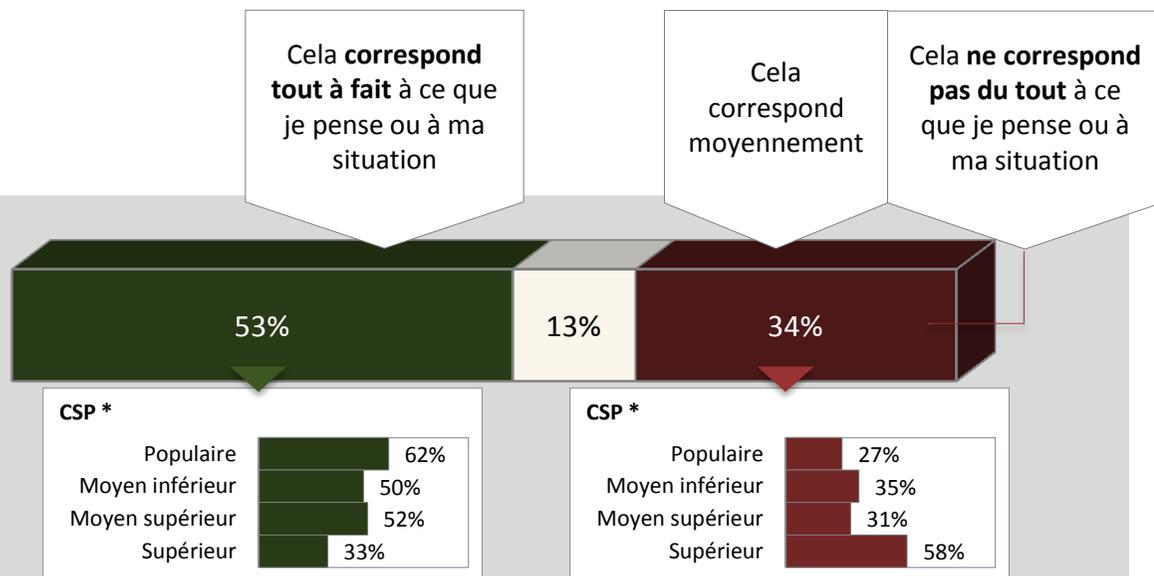
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **NE CORRESPOND PAS DU TOUT** à ce que vous pensez ou à votre situation,
- 7 signifie que cela **CORRESPOND TOUT A FAIT** à ce que vous pensez ou à votre situation,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

- La pension légale, celle que la Sécurité Sociale me paye est suffisante pour mon style de vie actuel**



* Les Catégories Socio-Professionnelles (CSP) :

"Populaire" = ouvrier + agriculteur,

"Moyen inférieur" = employé administratif + petit commerçant,

"Moyen supérieur" = cadre moyen + indépendant + gros commerçant,

"Supérieur" = cadre supérieur + profession libérale.

▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d'autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l'euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

- ▶ **La fin de vie n'inquiète que quatre personnes de 80 ans et plus sur dix. Parmi les autres, une très large majorité ne craint pas du tout la fin de vie.**
- ▶ **Et en cas de maladie incurable, une très large majorité, soit huit personnes sur dix sont favorables à l'euthanasie.**
Ils sont vraiment PERSONNELLEMENT (dans LEUR cas) favorables à l'euthanasie surtout en cas d'incapacité à communiquer avec leurs proches.
Davantage que s'ils se retrouvaient paralysés mais pouvant encore communiquer.

LA FIN DE VIE ET L'EUTHANASIE

- ▶ Je vais vous citer une série de situations dont des personnes nous ont dit que cela les inquiétait. Pour chacune de ces situations, je vais vous demander si elle vous inquiète vous aussi **PERSONNELLEMENT** ou non.

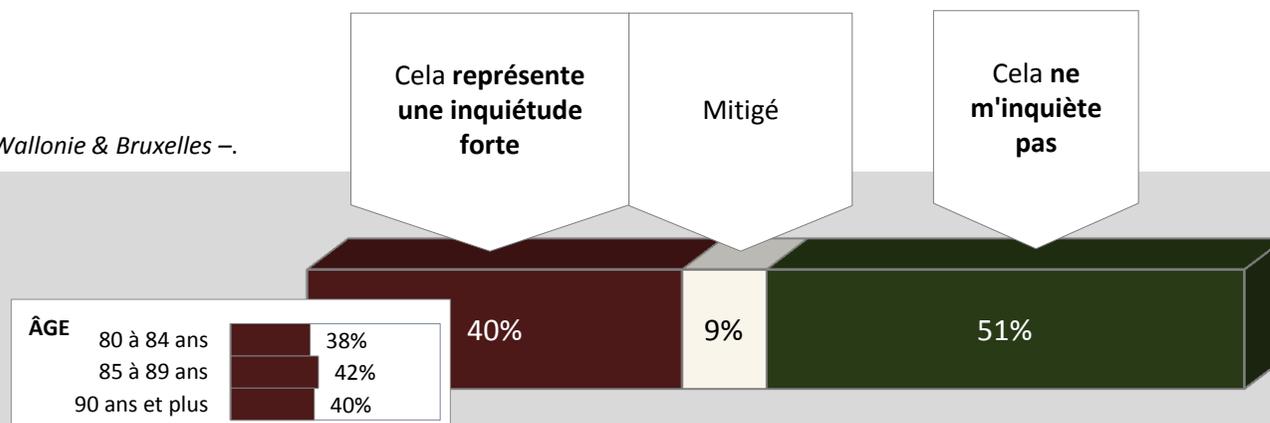
Je vais vous demander de répondre grâce à une échelle de 1 à 7 où :

- 1 signifie que cela **ne m'inquiète pas**,
- 7 signifie que cela **représente une inquiétude forte**,

Les cotes intermédiaires vous permettent de nuancer ce que vous avez envie de répondre.

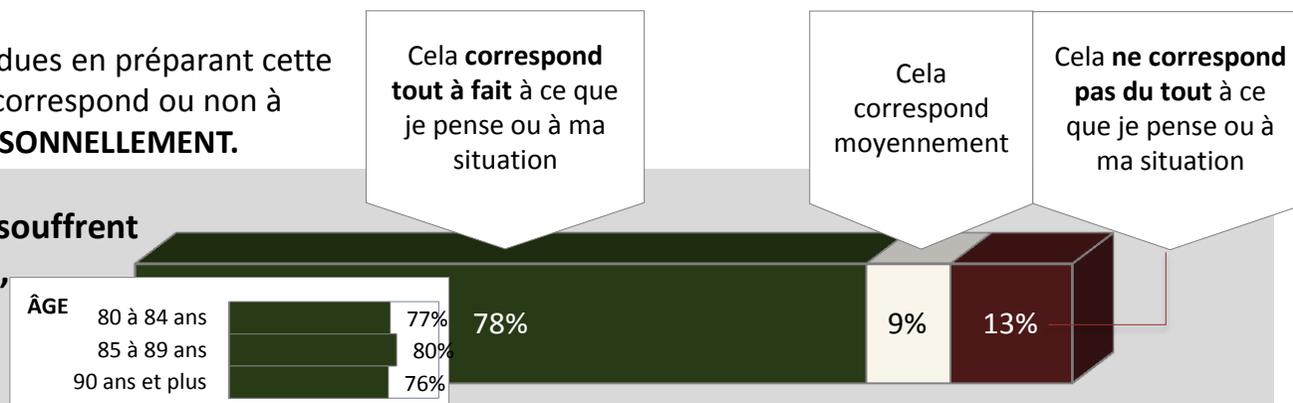
Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.

▪ Votre fin de vie / votre décès



- ▶ Voici quelques opinions que nous avons entendues en préparant cette enquête. Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que VOUS pensez **PERSONNELLEMENT**.

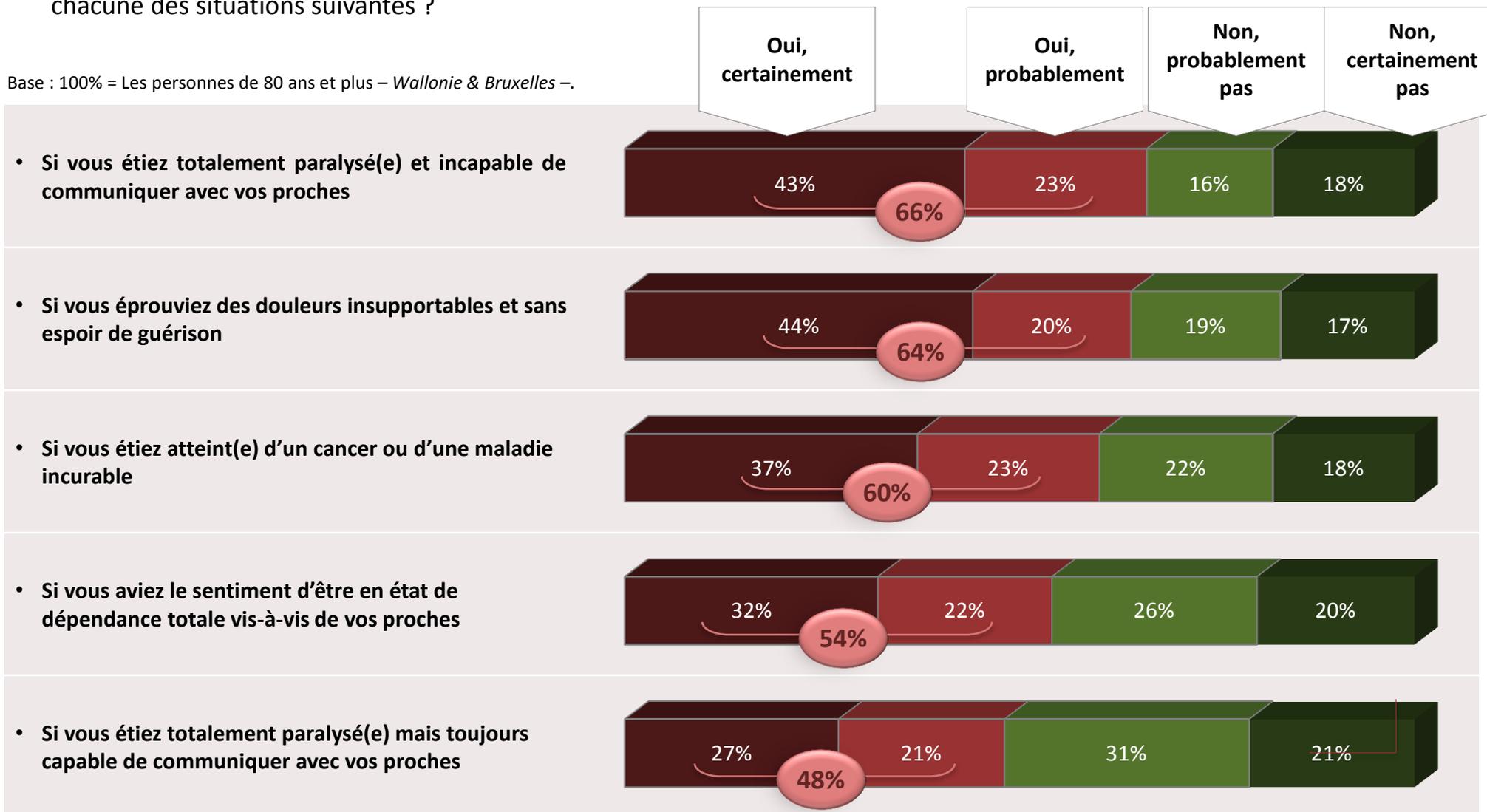
▪ Je comprends vraiment que des gens qui souffrent d'une maladie insupportable et incurable, sans plus aucun espoir de guérison, demandent aux médecins qu'on mette fin à leur vie, sans souffrance



LA FIN DE VIE ET L'EUTHANASIE

- Vous personnellement, pourriez-vous envisager de demander à un médecin d'accélérer ou de faciliter votre décès dans chacune des situations suivantes ?

Base : 100% = Les personnes de 80 ans et plus – Wallonie & Bruxelles –.



- ▶ La présentation de Solidaris 2.
- ▶ Le Thermomètre Solidaris 5.
- ▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?
 - Une description générale : ils n'ont jamais été si nombreux et davantage de femmes 8.
 - Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ressentent quelques inquiétudes 15.
 - Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s'ils sont très critiques et inquiets à l'égard de la société et des institutions 40.
 - Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s'il s'agit principalement de la sphère familiale 59.
 - La question de la perte d'autonomie : rester chez soi 70.
 - La question des revenus 87.
 - La fin de vie et l'euthanasie 92.
 - Une synthèse 96.
- ▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris 109.
- ▶ Les recommandations de Solidaris 114.
- ▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam 119.
- ▶ L'analyse de notre expert, Stéphane Adam 121.
- ▶ La fiche technique de cette étude 149.
- ▶ Contacts 151.

L'ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DES "80 ANS ET PLUS" EN WALLONIE ET À BRUXELLES

- ▶ **Jamais le nombre de personnes très âgées (≥ 80 ans) n'a été aussi élevé.**

En chiffre absolu, le nombre de 80 ans et plus s'est accru de 51% en près de 25 ans.

En proportion de la population totale, en 2013 ils représentent 5,2% de la population.

Il y a quasi 25 ans, ils représentaient 3,7% de la population totale.

- ▶ **Un sur deux vit seul(e) – *donc notamment PAS en maison de repos/ MRS* – !**

Même parmi les ≥ 90 ans !

Logiquement, plus on est âgé, moins on vit en couple, et plus on réside en institution.

- ▶ **Huit sur dix ne vivent pas en institution. La moitié d'entre eux n'ont pas recours à une aide extérieure.**

Logiquement, moins on est autonome, plus on est en institution. Néanmoins, une personne sur deux qui a besoin d'une aide pour lui-même et pour son logement vit chez lui avec une aide extérieure.

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES

- ▶ Dès le début de ce voyage dans l'univers des plus âgé(e)s d'entre nous, une évidence saute aux yeux : ils ont vraiment le moral !
 - De larges majorités :
 - Se sentent vraiment bien pour leur âge,
 - Prennent la vie comme elle vient en évitant de trop penser à demain,
 - Ressentent que vieillir a été plus facile qu'ils ne pensaient,
 - Trouvent que la vie est vraiment une source de plaisir,
 - Estiment que la vieillesse n'est vraiment pas synonyme de dépression,
 - Ils se sentent physiquement et mentalement moins âgés que leur âge réel.
 - Comparativement à la moyenne de la population, ils sont nettement moins nombreux à se sentir anxieux(es), angoissé(e)s, voire en dépression.
 - Comparativement à la moyenne de la population, tendanciellement, ils sont un peu plus nombreux à évaluer leur vie actuelle positivement.

- ▶ Près de sept sur dix se sentent en bonne santé physique.

Un peu plus de six sur dix se sentent globalement en aussi bon état de santé que l'an dernier, voire meilleur.

Logiquement, plus on avance en âge, plus on se sent progressivement en moins bon état de santé.

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES *(suite)*

- ▶ **Globalement, ils estiment être partis à la retraite au bon âge, si c'était à refaire, ils repartiraient au même âge.**

Parmi les universitaires (peu nombreux parmi les 80 ans et plus), quatre sur dix seraient partis plus tard.

- ▶ **Globalement, ils estiment mettre en œuvre des pratiques pour "permettre de bien vieillir".**

Selon eux, ce sont des démarches volontaires.

Parmi celles-ci, notamment :

- **L'hygiène de vie : la nourriture, faire du sport (même si cette pratique diminue logiquement avec l'âge), etc.**
- **Le fait de se sentir souvent bien entouré.
Notamment par ses enfants / petits-enfants / ami(e)s.
Seul(e) un(e) sur dix n'a pas d'enfants.
Egalement une majorité est satisfaite de sa vie amoureuse / affective.**
- **Et un sur deux d'entre eux dit encore "aimer s'amuser comme avant".**

LES 80 ANS ET PLUS ONT VRAIMENT LE MORAL MÊME S'ILS RESSENTENT QUELQUES INQUIÉTUDES *(suite)*

- ▶ **Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s'ils ont quelques inquiétudes, surtout la crainte de :**
 - **La perte de leur autonomie et le risque de devenir une charge pour leurs proches,**
 - **La perte de leur mémoire et souffrir de la maladie d'Alzheimer,**
 - **Le risque de ne plus savoir dialoguer avec leurs enfants pour des raisons de santé,**
 - **Pour ceux qui vivent avec leur conjoint : le risque de ne pas être en état de s'occuper de lui / elle s'il devient dépendant et inversement : que lui / elle ne puisse s'occuper de soi si on devient dépendant,**

Par contre, la perspective de vieillir n'inquiète que quatre personnes sur dix.

LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS

► Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde :

- Près de neuf sur dix disent se tenir souvent informé de ce qui se passe dans le monde, même si cette curiosité tend à diminuer avec l'âge, parmi les 90 ans et plus, ils sont encore près de huit sur dix à le dire.
- Près de sept sur dix se sentent encore vraiment "citoyen à part entière participant à la vie de la société".
- Un peu plus de trois sur dix disent découvrir souvent de nouvelles choses et un peu moins d'un sur dix suit souvent des conférences (par exemple l'université des aînés),

L'ouverture au monde semble davantage déterminée par le niveau d'études que par les différences d'âges au-delà de 80 ans.

► L'ouverture au monde, c'est aussi internet :

- Deux sur dix y ont accès.
Forte variation selon le niveau d'études : parmi les universitaires, c'est le cas de six sur dix.
- La moitié d'entre eux y va au moins une heure par jour,
- Ils utilisent internet pour surfer, pour les e-mails, pour Skype et un peu moins pour les réseaux sociaux (Facebook, etc.). Ils utilisent internet notamment pour rester en contact avec leurs proches.

LES 80 ANS ET PLUS RESTENT TRÈS OUVERTS SUR LE MONDE MÊME S'ILS SONT TRÈS CRITIQUES ET INQUIETS À L'ÉGARD DE LA SOCIÉTÉ ET DES INSTITUTIONS *(suite)*

- ▶ Bien qu'ouverts sur le monde, les 80 ans et plus sont nombreux – *cinq à six sur dix d'entre eux* – à exprimer une forte défiance à l'égard de la façon dont les Pouvoirs publics et les institutions :
 - Ont le souci d'eux et leurs garantissent un système de protection sociale,
 - Seule la socialité de proximité ("mon médecin", "ma famille") et les organisations qui les accompagnent pour la gestion de leur santé (les mutualités et les hôpitaux / cliniques) recueillent leur confiance.
 - Organisent la démocratie.

Mais trois à quatre sur dix d'entre eux n'expriment pas cette défiance.

- ▶ Au-delà de cette défiance à l'égard du système institutionnel et politique tel qu'il est perçu, un constat massif est partagé par les 80 ans et plus : la société est très malade et anxiogène :
 - Les inégalités se développent et la situation économique et sociale du pays inquiète,
 - Une absence grandissante de vouloir vivre ensemble est ressentie,
 - Les risques de violence (petite délinquance, terrorisme) et le risque de guerre dans nos pays inquiètent fortement.
 - Pour quatre sur dix d'entre eux : le réchauffement climatique s'accroît et il y a un risque de conflits internationaux,

Il en résulte un profond pessimisme par rapport à l'évolution de la société et une grande inquiétude quant à l'avenir de leurs enfants / petits-enfants.

LES 80 ANS ET PLUS SONT ENCORE TRÈS ACTIFS, MÊME S'IL S'AGIT PRINCIPALEMENT DE LA SPHÈRE FAMILIALE

- ▶ Une majorité affirme ne pas du tout se sentir inutile à la société (à leur famille et aux autres en général) et ne jamais s'ennuyer.

Logiquement, plus on avance en âge, plus il y a une légère tendance au repli mais même parmi les 90 ans et plus, au moins la moitié d'entre eux se sent encore vraiment utile et affirme ne pas s'ennuyer.

- ▶ « Se sentir utile » signifie d'abord :
 - Etre disponible pour ses proches : son conjoint, ses enfants et petits-enfants.
 - Ensuite, mais plus rarement, participer à une vie associative.

En réalité, il s'agit surtout de la sphère familiale.

- ▶ Etre actif, c'est aussi se divertir : sortir de chez soi ou préparer de bons repas.
Plus rarement – *ne concerne que trois sur dix d'entre eux* – : voyager ou aller danser.
Logiquement, plus on est âgé, moins on se divertit à l'extérieur.

LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI

- ▶ Parmi les 80 ans et plus, il y a trois groupes par rapport à la situation d'autonomie :
 - Quatre personnes de 80 ans et plus sur dix se disent totalement autonomes.
 - Un peu plus de quatre sur dix d'entre elles ont besoin d'une aide pour les tâches domestiques,
 - Un peu moins de deux sur dix ont besoin d'aide pour eux-mêmes (se laver, se déplacer, etc.) et évidemment pour les tâches domestiques.

Logiquement, ces tendances varient fortement selon l'âge. Mais même parmi les 90 ans et plus, seuls trois sur dix ont besoin d'une aide pour eux-mêmes. Majoritairement, les autres de 90 ans et plus ont uniquement besoin d'une aide pour les tâches domestiques.

- ▶ Ceux qui sont autonomes ne sont que rarement en maison de repos / MRS : seuls 8% d'entre eux. Parmi ceux qui ont besoin d'une aide pour les tâches domestiques, seuls ¼ d'entre eux sont en institution et la majorité d'entre eux vivent chez eux avec une aide extérieure. Et parmi ceux qui ont une perte d'autonomie (difficultés moteurs, etc.), un peu plus d'un sur deux d'entre eux est en institution, cela signifie qu'un sur deux vit chez lui malgré la situation de dépendance, et la majorité de ces derniers vivent chez eux avec une aide extérieure. Les aides extérieures sont essentiellement des femmes de ménage, quelqu'un de la famille, une aide familiale. Trois sur dix ont recours à une infirmière. Et plus on est âgé, plus on y fait appel.

LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI *(suite)*

- Dans la perspective d'une perte d'autonomie, parmi ceux qui ne sont pas dans une maison de repos / MRS, c'est clairement rester chez soi qui est la formule préférée par une large majorité.

Seule une minorité considère la maison de retraite / MRS comme une formule envisageable.

Les motivations de rester chez soi relèvent davantage d'aspects immatériels (gérer son temps et sa vie à son rythme, recevoir qui l'on veut) et se sentir en sécurité plutôt que les aspects matériels (avoir ses souvenirs à portée de main, être dans un endroit que l'on a meublé, l'ambiance).

MAIS dans cette perspective de vouloir rester chez soi on constate une relative absence d'anticipation :

- Pour envisager l'aménagement de son logement : les $\frac{3}{4}$ ne l'ont pas encore envisagé,
- Pour envisager de changer de logement pour en choisir un qui serait mieux adapté à l'état de santé : près de neuf sur dix ne l'ont pas encore envisagé,
- Pour parler de cette éventualité de perte d'autonomie à ses proches : plus d'un sur deux refuse d'aborder ce sujet.

Or, plus d'un sur deux reconnaît qu'il n'a pas, dans son entourage, un proche qui pourrait s'occuper de lui / elle à son domicile en cas de perte d'autonomie.

Un peu plus d'un sur deux exprime une certaine gêne à demander de l'aide, c'est la "peur de déranger" qui freine.

Et, un peu plus de quatre sur dix sont vraiment inquiets de ne pas avoir les moyens nécessaires pour adapter leur logement. Logiquement davantage parmi ceux qui ont les revenus les moins élevés.

LA QUESTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE : RESTER CHEZ SOI *(suite)*

- ▶ **Près d'une personne sur quatre de 80 ans et plus a un animal de compagnie. La majorité d'entre elles considère que cette présence est indispensable et plus de six sur dix d'entre elles refuseraient d'aller en maison de repos / MRS sans son animal.**

LA QUESTION DES REVENUS

- ▶ **Financièrement, globalement, par rapport à l'ensemble de la population, ils sont trois fois moins nombreux à avoir de vraies difficultés : 6% versus 17% dans la population totale.**

Très majoritairement, ils estiment qu'ils sont une génération privilégiée du point de vue des revenus (ils ont fait leur carrière durant les "30 Glorieuses") et ils considèrent qu'ils ont vraiment bien préparé leur situation actuelle et future du point de vue des revenus.

Même si seul un sur deux affirme que sa pension légale suffit pour payer leur style de vie actuel. Plus on appartient à des catégories socio-professionnelles élevées, plus on estime que ce n'est pas le cas mais on compense par d'autres sources.

LA FIN DE VIE ET L'EUTHANASIE

- ▶ **La fin de vie n'inquiète que quatre personnes de 80 ans et plus sur dix.
Parmi les autres, une très large majorité ne craint pas du tout la fin de vie.**

Et en cas de maladie incurable, une très large majorité, soit huit personnes sur dix sont favorables à l'euthanasie.

Ils sont vraiment PERSONNELLEMENT (dans LEUR cas) favorables à l'euthanasie surtout en cas d'incapacité à communiquer avec leurs proches.

Davantage que s'ils se retrouvent paralysés mais pouvant encore communiquer.

AGENDA

- ▶ La présentation de Solidaris _____ 2.
- ▶ Le Thermomètre Solidaris _____ 8.
- ▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?
 - Une description générale : ils n’ont jamais été si nombreux et davantage de femmes _____ 8.
 - Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s’ils ressentent quelques inquiétudes _____ 15.
 - Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s’ils sont très critiques et inquiets à l’égard de la société et des institutions _____ 40.
 - Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s’il s’agit principalement de la sphère familiale _____ 59.
 - La question de la perte d’autonomie : rester chez soi _____ 70.
 - La question des revenus _____ 87.
 - La fin de vie et l’euthanasie _____ 92.
 - Une synthèse _____ 96.
- ▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris _____ 109.
- ▶ Les recommandations de Solidaris _____ 114.
- ▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam _____ 119.
- ▶ L’analyse de notre expert, Stéphane Adam _____ 121.
- ▶ La fiche technique de cette étude _____ 149.
- ▶ Contacts _____ 151.

► Les pistes de positions :

Avec le vieillissement de la population et l'augmentation de l'espérance de vie, les personnes de 80 ans et plus, « *les old-old* », constituent indéniablement une tranche de la population de plus en plus importante et qui va continuer à s'accroître (papy-boom).

Au travers de ce 10^{ème} Thermomètre, on peut se rendre compte que cette population de « *old-old* » (3^e âge) voire de « *oldest-old* » (4^e âge) a globalement le moral, notamment par rapport à l'image que la société donne ou possède d'elle.

Solidaris veut contribuer à ce qu'il en soit toujours bien ainsi, en mettant en œuvre un ensemble de moyens pour répondre à leurs inquiétudes ou leur permettre de rester chez eux, en jouant à fond son rôle d'acteur social et citoyen pour que la mutation sociétale en cours aboutisse à un retour d'une société solidaire et inclusive, où chacun bénéficie de la sécurité d'existence, en soutenant le développement de solidarités intergénérationnelles...

A ce titre, Solidaris juge essentiel de **sensibiliser et de lutter contre une vision négative de la vieillesse** dans une société où, le jeunisme étant érigée au rang de valeur quasi-suprême, l'on devient, dans le monde du travail, senior à 45 ans.

D'après les résultats, les 80 ans et plus restent encore largement actifs et autonomes. 20% seulement sont en maisons de retraite alors qu'une large majorité souhaite ne jamais s'y retrouver un jour. **La question des lieux de vie et celle des aides/services à domicile** sont, dès lors, centrales face à la volonté claire et exprimée de cette population de rester à la maison, même si leur situation de santé venait à se dégrader.

Cette question des lieux de vie rassemble plusieurs volets, à commencer par celui de **l'adaptation du domicile** qui, souvent réalisée trop tard, peut coûter assez cher ou obliger des déménagements (parfois plusieurs). Il est également important de considérer la place **des prestataires d'aides et de soins**, tout le monde ne peut pas ou ne souhaite pas compter sur son entourage pour l'aider. Enfin, un autre volet concerne **les maisons de repos actuellement inadaptées** aux attentes des personnes concernées et qui, de ce fait, les rejettent en bloc.

Toutes ces questions doivent aussi être considérées sous l'angle financier : l'adaptation du lieu de vie, le recours à des prestataires d'aides et de soins, etc. constituent des coûts que tout le monde ne peut pas supporter.

Actuellement les budgets sont surtout attribués autour de la problématique du « soin », cela n'est pas adapté à la réalité de la population concernée ici. Cette question de la « dominance du soin » peut même parfois pousser notre société à associer cette population de seniors à la maladie, bien plus tôt que cela ne devrait l'être. Une telle situation n'est alors pas sans conséquences sur les pratiques en milieu collectif : risque de burn-out du personnel médical, dégradation plus rapide de l'état de santé et d'autonomie des adultes âgés, etc.

Ajoutons également que, au plus un patient est dépendant, au plus le système de soins de santé intervient financièrement. De surcroît, la stimulation/le recouvrement de l'autonomie n'est pas financé. Il est plus facile de faire les choses à la place de la personne âgée et de ne pas la stimuler.

Ainsi, c'est lorsque chacun a un réel rôle à jouer au sein de la société dans laquelle il vit que le « vivre ensemble » est possible. Chacune et chacun disposent de capacités propres, plus ou moins importantes. Par son organisation, la société doit permettre que tout le monde exploite au mieux ses capacités. Pour chaque personne qui respecte et s'inscrit dans le « vivre ensemble », la sécurité d'existence doit être garantie tout au long de la vie. Cela nécessite la mobilisation des différents services publics (et privés) et l'existence d'une protection sociale forte, pour faire face aux aléas de la vie et à l'avancée en âge.

Lorsqu'ils ont besoin d'accompagnement ou d'aide pour mener une vie heureuse, les 80 ans et plus doivent pouvoir trouver l'un ou l'autre dans le respect absolu de sept principes essentiels :

- 1. Solidarité** : entre les générations, partage des ressources, coût juste.
- 2. Innovation** : moyens technologiques au service de tous pour atteindre un mieux-être : pas de technologie intrusive mais bien respectueuse de chaque individu.
- 3. Respect** : les aides doivent être réfléchies, bienveillantes, puis menées dans le respect inconditionnel de la personne adulte quel que soit son âge, sa culture, son origine sociale, son sexe, ses convictions philosophiques.
- 4. Autonomie** : toutes les actions doivent viser à améliorer ou maintenir l'autonomie des personnes prises en charge et sortir d'une vision « déficitaire » de la vieillesse.
- 5. Droit à la prise de risque dans le déroulement de sa vie** : dans le respect des choix de la personne, éviter de verser dans la surprotection, accepter une part d'imprévu, d'incertain.

6. Personnalisation de l'accompagnement : pas de réponse standardisée, plan d'aide réalisé au départ des besoins, des désirs, des capacités de la personne et pas selon les schémas, parfois prédéfinis des « professionnels » de l'aide.

7. Choix du lieu de vie et adaptation aux besoins : le choix de son lieu de vie est primordial, il ne s'agit pas d'avoir uniquement un lieu sécurisé, adapté mais bien un « chez soi », un lieu que l'on s'approprié et qui s'adapte aux besoins qui évoluent.

Solidaris, en tant qu'organisation partie prenante de la Sécurité sociale et soucieuse du bien-être pour tous, revendique :

- **Une réelle place et reconnaissance pour l'adulte âgé dans notre société.**
- **Des lieux de vie et de rencontres (logement personnel, domicile, maison de repos, autres, ...) financièrement accessibles à tous et vraiment adaptés aux besoins et aux envies exprimés par cette population (offres et horaires flexibles, ...).**

AGENDA

▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n’ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s’ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s’ils sont très critiques et inquiets à l’égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s’il s’agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d’autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l’euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L’analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

► Les recommandations :

Face aux attentes de cette population, nos propositions concrètes sont au nombre de huit :

I. Mettre en place un guichet unique, au niveau de chaque mutualité, qui permette d'informer les adultes âgés et leur famille sur les moyens disponibles au sein de la société pour apporter des solutions à leurs problèmes et, si nécessaire, les accompagner pour qu'ils accèdent à ces moyens.

II. Privilégier les rapports humains et (re) mettre l'humain au centre par :

- La reconnaissance du **droit à l'autodétermination** de l'adulte âgé
- La promotion et l'accompagnement de **la discussion autour de la perte d'autonomie au sein des familles**
- La promotion de **la concertation** : le renforcement des **prises en charge de la maladie et de la perte d'autonomie** qui doivent être **concertées avec tous les acteurs de terrain** : de la prestation des aides et des soins proprement dite en passant par le soutien à l'aidant proche, la formation des professionnels, la prévention, ... Il convient également d'organiser une concertation avec les usagers potentiels sur la façon dont on peut améliorer l'offre de services pour répondre aux besoins des personnes.

III. Garantir et promouvoir **une meilleure prise en charge de l'accès à des « aides à la vie quotidienne »** et pas uniquement dans l'aspect « soins à domicile » mais au-delà (aide aux transports, aide au ménage, livraison de repas, prêt et vente de matériel médical, coiffeur, ...) en :

- **Renforçant les effectifs de l'aide aux familles** : augmentation du nombre d'heures subventionnées des aides familiales, gardes à domicile et des aides ménagères sociales. En effet, actuellement, nos services sont contraints de refuser, faute de moyens, de plus en plus de nouvelles demandes. Le contingent d'heures subventionnées n'a d'ailleurs pas été majoré depuis 5 ans.
- **Augmentant l'accessibilité financière des services d'aides aux familles** : révision du barème des aides familiales et création d'un barème harmonisé pour les gardes à domicile et les aide-ménagères.
- **Renforçant les effectifs des centres de coordination** : afin de répondre aux demandes croissantes d'intervention et aux nombreuses sollicitations de ce public dans des projets comme l'hospitalisation à domicile, les projets santé, ...
- **Renforçant la formation et les compétences des différents métiers du domicile** (prévoir notamment des formations complémentaires sur des sujets sensibles comme la sexualité, la fin de vie, la dégénérescence cérébrale, etc.)
- **Promouvoir l'aménagement du domicile**, notamment via la mise à disposition d'ergothérapeutes (renforcement des effectifs existants).

IV. Lorsque rester chez soi ne devient plus possible, promouvoir la création de maisons de repos et de lieux de vie plus adaptés, et financièrement accessibles à tous, avec des institutions ouvertes sur l'extérieur. Par exemple, en s'inspirant des modèles nordiques (Suède, ...). Pour cela il faut notamment :

- **Développer les alternatives à l'hébergement classique** (maisons de retraite, maisons de repos et de soins, résidences services) tels que : accueil de court séjour, lits de convalescence, accueil de jour ou de nuit, maisons communautaires, habitats kangourou, colocation (Canada), *Abbey field*, ...

V. Prévoir une aide/débloquer des moyens pour tel ou tel habitat et encourager **la révision de la législation actuelle** sur :

- **La création de nouvelles formes d'habitat** pour adultes âgés
- Le fait qu'au niveau du logement, l'AVIQ ne puisse intervenir financièrement seulement si la reconnaissance du handicap a eu lieu avant 65 ans.
- **Les normes de construction** pour anticiper l'adaptabilité des logements (cages d'escaliers, portes, ...), notamment dans le secteur du logement social.

VI. Soutenir les aidants proches, notamment avec une prise de décision quant aux arrêtés actuellement en projet. Il est primordial de reconnaître le caractère complémentaire qui les unit aux intervenants professionnels, tout en restant vigilants à la création de sous-statuts. Il est utile d'affirmer que la présence d'aidants proches favorise l'accompagnement à domicile.

VII. Développer une assurance autonomie wallonne qui rende les services d'aide à la vie quotidienne plus accessibles et qui intervienne dans les prix d'hébergement en maison de repos (et de soins) pour les personnes en situation de grande dépendance. Pour cela il faudrait, notamment, augmenter suffisamment les quotas d'heures subventionnées pour « les services d'aide à la vie quotidienne » mais aussi créer les nouveaux lits de MR-MRS qui seront nécessaires, quels que soit les efforts accomplis pour l'accompagnement à domicile.

VIII. Développer des projets participatifs avec les adultes âgés pour favoriser, par exemple, une consommation alimentaire de qualité, une consommation de médicaments raisonnée, un positionnement quant aux loisirs (voyages, sports, divertissements,...).

▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n’ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s’ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s’ils sont très critiques et inquiets à l’égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s’il s’agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d’autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l’euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L’analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

BIOGRAPHIE DE L'EXPERT

- ▶ **Stéphane Adam** est actuellement Professeur de psychologie du vieillissement à l'Université de Liège (Belgique). Il est également responsable de l'Unité de Psychologie de la Sénescence (UPsySen, Université de Liège), Professeur invité à l'Université Catholique de Louvain (Belgique), et Professeur associé à l'Université de Sherbrooke (Canada).
- ▶ Il a un parcours un peu particulier, qui l'aura fait osciller entre le monde de la recherche et le monde clinique. Ce parcours atypique a fortement influencé sa vision de la recherche, qui doit selon lui rester en constante interaction avec les cliniciens, mais également avec les autres disciplines. Ses thèmes de recherche sont : les conséquences de l'âgisme et du jeunisme sur les attitudes de soins (entre autre dans le secteur institutionnel), le vieillissement de la personne avec handicap mental, le lien entre l'activité des aînés et leur santé physique et mentale, et le soutien aux aidants souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés.
- ▶ Pour un aperçu de ses publications, voir :
 - Google Scholar: <https://scholar.google.be/citations?hl=fr&user=cxU9G8oAAAAJ>
 - ORBI: <http://orbi.ulg.ac.be/ph-search?uid=U178083>
 - ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Stephane_Adam
- ▶ Site internet: <http://www.senescence.ulg.ac.be>



AGENDA

- ▶ La présentation de Solidaris _____ 2.
- ▶ Le Thermomètre Solidaris _____ 5.
- ▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?
 - Une description générale : ils n’ont jamais été si nombreux et davantage de femmes _____ 8.
 - Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s’ils ressentent quelques inquiétudes _____ 15.
 - Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s’ils sont très critiques et inquiets à l’égard de la société et des institutions _____ 40.
 - Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s’il s’agit principalement de la sphère familiale _____ 59.
 - La question de la perte d’autonomie : rester chez soi _____ 70.
 - La question des revenus _____ 87.
 - La fin de vie et l’euthanasie _____ 92.
 - Une synthèse _____ 96.
- ▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris _____ 109.
- ▶ Les recommandations de Solidaris _____ 114.
- ▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam _____ 119.
- ▶ L’analyse de notre expert, Stéphane Adam _____ 121.
- ▶ La fiche technique de cette étude _____ 149.
- ▶ Contacts _____ 151.

Préambule

- ▶ Tout comme le Thermomètre précédent (n° 7) sur les jeunes retraités, il convient de souligner d'emblée l'importance de ce nouveau *Thermomètre Solidaris* tant sur le fond que sur la forme.
 - **Sur la forme**, l'enquête porte sur un échantillon important d'une population représentative des personnes dites du "4^{ème} âge" (n = 453).
 - **Sur le fond** (le point le plus important), il existe très peu d'enquêtes équivalentes portant sur cette population. Ce point apparaît d'autant plus étonnant eu égard à l'évolution démographique et le nombre toujours plus important des personnes du 4^{ème} âge dans nos sociétés industrielles (*voir dia 8 et 10*).

A noter encore ...

- ▶ ... que la comparaison de certaines questions (sur le sentiment de solitude, la dépression, etc.) avec les résultats d'enquêtes précédentes réalisées par Solidaris sur des tranches de population plus jeunes (ex: les 18-30 ans, baromètres) apporte une dimension supplémentaire à ce thermomètre, dimension sur laquelle nous reviendrons ultérieurement.
- ▶ ... que ces données sont particulièrement concordantes avec la littérature scientifique existante sur le vieillissement. Ce point est essentiel et nous semble devoir être souligné car cela valide la qualité des données récoltées dans ce présent sondage.

Introduction

Trois points essentiels nous semblent être mis en avant au travers de ce dernier Thermomètre Solidaris et seront abordés ici :

- 1. Le niveau de bonheur :** Très clairement, les personnes du 4^{ème} âge sont loin d'être dépressives! Plusieurs éléments suggèrent même que leur bonheur est très élevé (voire supérieur à celui des populations plus jeunes). Ce point amène à s'interroger sur le contraste entre ce niveau de bonheur plus élevé et pourtant en parallèle un haut niveau de prescription d'antidépresseurs et d'anxiolytiques dans cette population!
- 2. La FAMILLE comme valeur essentielle!** : Le sentiment de solitude est peu élevé chez les personnes âgées mais la dimension essentielle comme plusieurs indicateurs le montrent, c'est la famille! De nouveau, cet élément est tout à fait concordant avec la littérature scientifique!
- 3. La question du logement :** ce thermomètre amène une réflexion utile, pertinente et à-propos sur l'habitat de nos aînés. Les gens sont attachés à leur domicile. L'enquête révèle que les adaptations de celui-ci, notamment en matière de perte d'autonomie, sont par ailleurs très peu anticipées par les seniors.

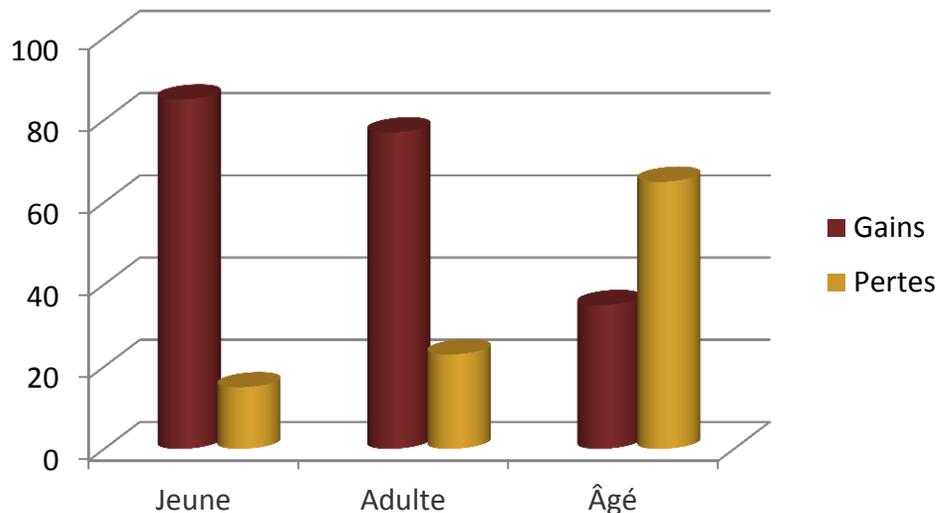
1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

I. Les « faits »

- ▶ Tout au long de notre vie, nous sommes confrontés à des évènements que nous pouvons qualifier de tantôt positifs (ex: un mariage, une naissance, etc.), ou tantôt négatifs (ex: un licenciement, l'échec à un examen, un divorce, etc.).
- ▶ Néanmoins, si nous regardons la fréquence de ces évènements en fonction des tranches d'âge, nous devons constater objectivement que la balance évènements positifs VS négatifs apparaît clairement en défaveur des personnes plus âgées!

Rapport gains/pertes au fil de la vie



- ▶ En effet, celles-ci vont connaître potentiellement beaucoup plus d'évènements négatifs que positifs.

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

I. Les « faits »

- ▶ Ces évènements négatifs ont d'ailleurs une portée majeure comme par exemple :
 - La retraite (qui est une transition majeure pouvant être vécue comme difficile par certains)
 - La perte d'autonomie physique ou mentale (pour soi ou son conjoint)
 - Le veuvage
 - La rubrique nécrologique du journal local (« Encore un qui est tombé » dixit une connaissance ou un proche)
 - Sa propre mort
 - La peur d'être institutionnalis(e)
 - Etc.

- ▶ Cette balance en défaveur des personnes âgées (plus d'évènements négatifs que positifs) amène à des croyances : Vieillir ce n'est pas gai ... Donc le vieillissement serait synonyme de solitude et/ou dépression!



Nécrologie

Toutès Thielemans est morte à l'âge de 94 ans

Jean-Baptiste Frédéric Joseph Thielemans ou « Totte », est l'un des musiciens belges les plus respectés et connus dans le monde. Il est décédé ce matin à l'âge de 94 ans.

L'harmoniste et compositeur de jazz bruxellois Totte Thielemans s'est éteint ce lundi matin à l'âge de 94 ans, à domicile au mariage Vansteenkiste de l'avenue de l'Inde à l'Institut. Il avait été admis après une chute le mois dernier.

« Totte Thielemans est décédé ce lundi matin dans son sommeil », a affirmé dans un communiqué le directeur général de l'Institut de soins de longue durée, où il a été admis en soins palliatifs, son corps étant actuellement à disposition.

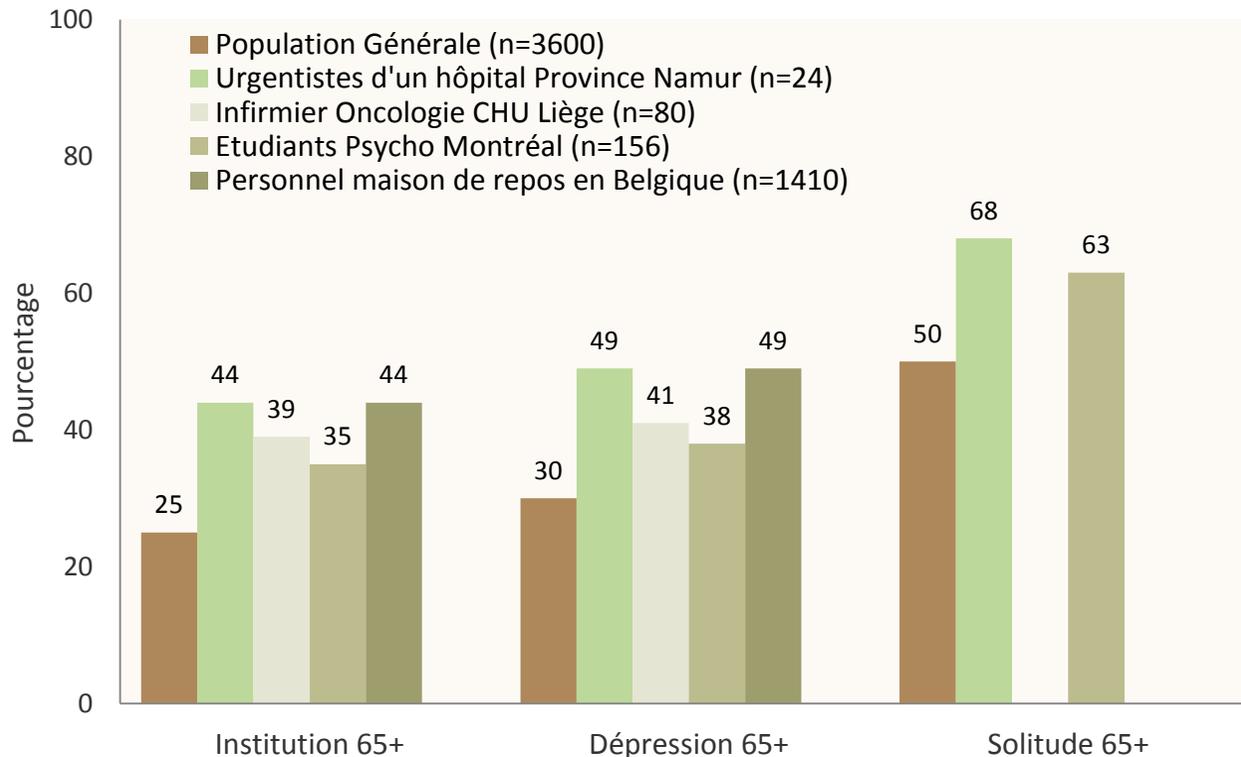
Un registre de condoléances sera probablement ouvert plus tard dans la journée à La Flèche, où Totte Thielemans vivait.

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

II. Les « croyances »

- Ces croyances que le vieillissement serait synonyme de dépression et solitude ont notamment été objectivées dans une enquête récente menée par notre unité (Missotten, Adam, & Schroyen, 2016).



- Au cours de celle-ci, différentes catégories de soignants (infirmiers en oncologie, personnel d'institutions pour personnes âgées et urgentistes) et de non-soignants (population générale) ont répondu à diverses questions telles que : « Selon vous, en Belgique, quel est le pourcentage des personnes de plus de 65 ans qui (1) vivent en institution (Maison de repos/Maison de repos et de soins), (2) souffrent de dépression, et (3) se sentent seules? ».

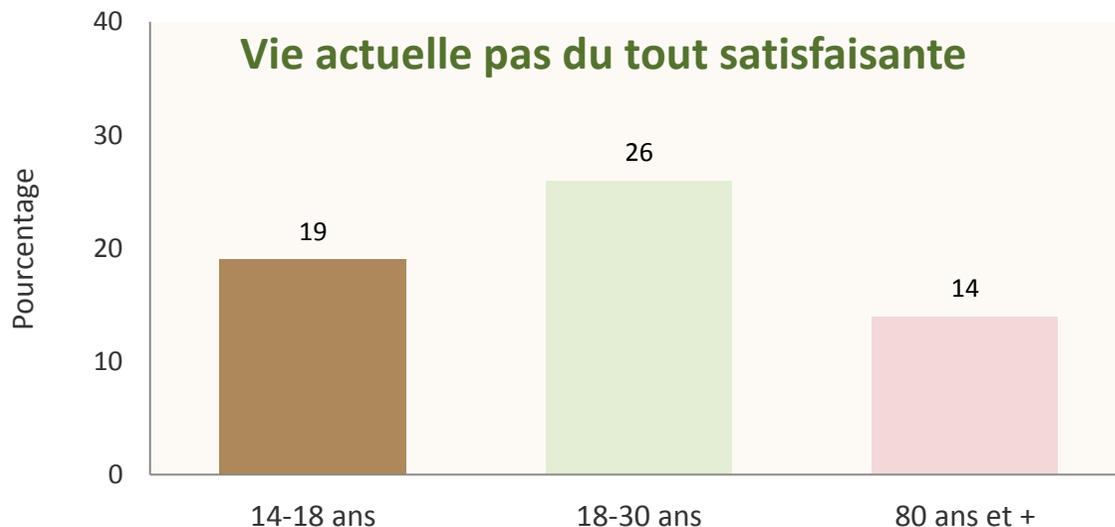
1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

III. Les « FAITS » : en réalité

► De toute évidence, ces croyances ne se retrouvent pas confirmées par les « faits » et le présent Thermomètre en est le meilleur exemple!

- 1) En effet, quels que soient les indicateurs, la large majorité des seniors interrogés se sentent vraiment bien pour leur âge (**83%** *dia 16*), trouvent que la vie est vraiment une source de plaisir (**57%** *dia 17*), et estiment que la vieillesse n'est vraiment pas synonyme de dépression (**68%** *dia 17*).
- 2) Surtout, seuls **12%** des sondés se déclarent souvent (voire très souvent) anxieux, angoissés ou en dépression (*dia 21*) alors que c'est le cas pour **26%** des 18 ans et plus (soit plus du double!)*.



- 3) A l'échelle de bien-être (Echelle de Cantril, *dia 22*), seuls **14%** des sondés (80 ans et +) ne se disent « pas du tout satisfait » de leur vie actuelle. Il convient de souligner dans les Thermomètres précédents que, sur cet indicateur, **26%** des 18-30 ans, et **19%** des 14-18 ans se disaient non satisfait!

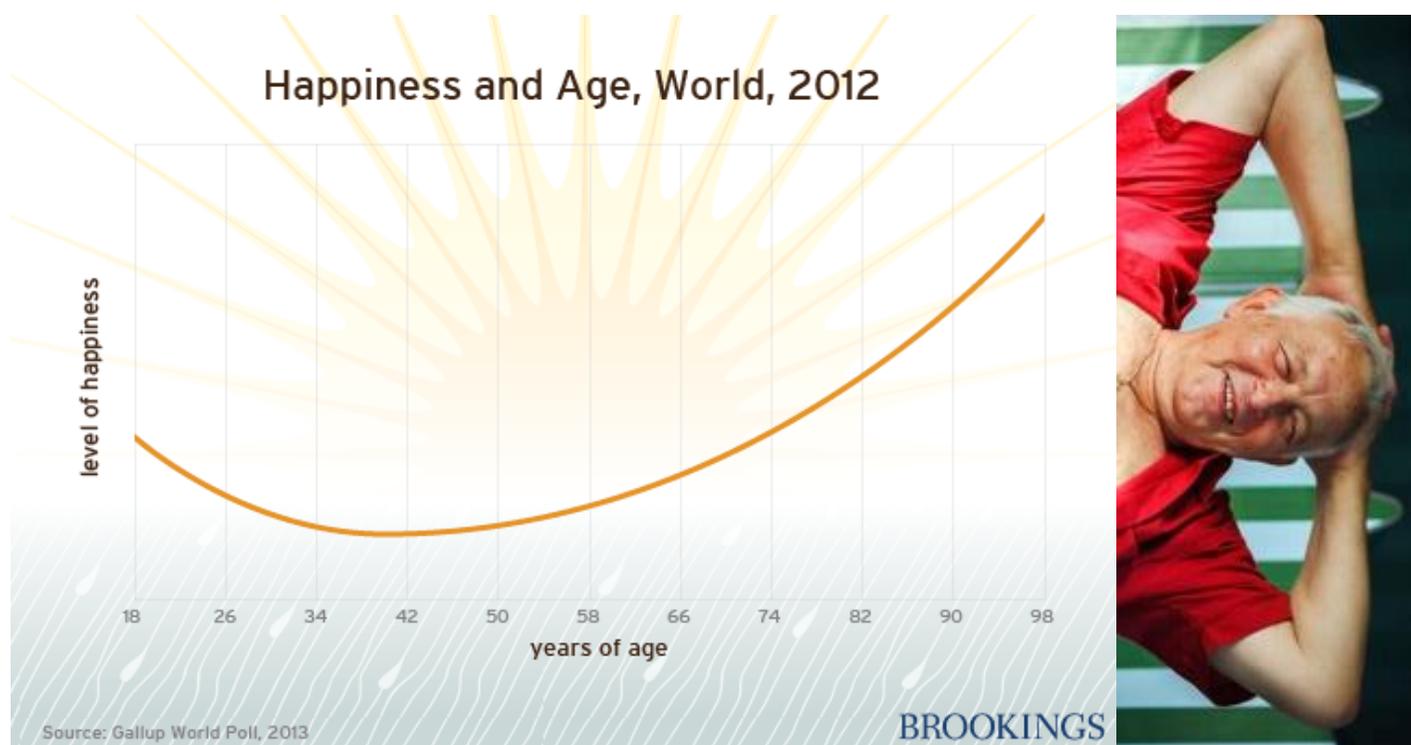
* : Source : Baromètre Confiance et bien-être Solidarité, 2016.

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

III. Les « FAITS » : en réalité

- ▶ Ces données sont tout à fait concordantes avec la littérature existante suggérant que les personnes âgées sont loin d'être déprimées (contrairement aux idées reçues).
- ▶ Le bonheur, le bien-être ou la qualité de vie ne diminuent pas avec l'âge, voire même ils augmenteraient avec l'âge.



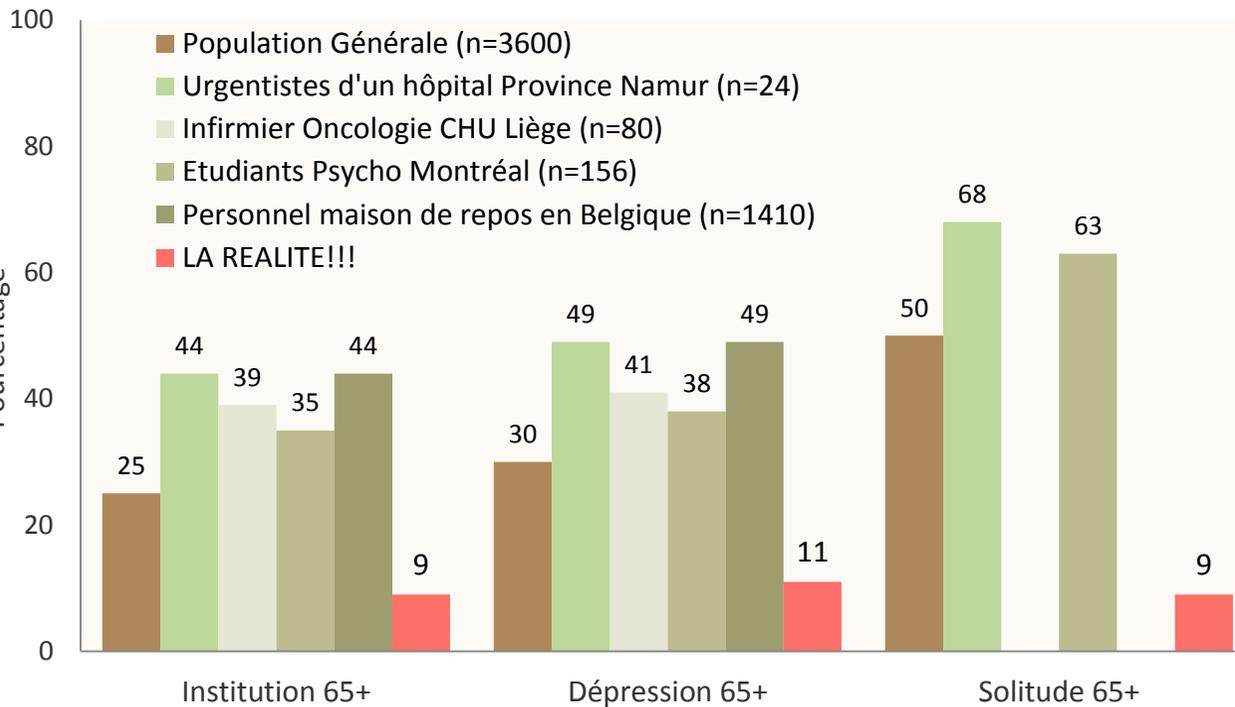
Graham & Ruiz (2017). Journal of Population Economics, DOI: 10.1007/s00148-016-0611-2

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

III. Les « FAITS » : en réalité

- ▶ En d'autres termes, les personnes âgées sont globalement plus heureuses que les jeunes ¹.



- ▶ Si nous reprenons notre graphique de toute à l'heure ² mais en confrontant les estimations aux « faits », nous constatons que nous avons tous tendance à largement surestimer la dépression et le niveau de solitude des aînés comparativement à la réalité (les « FAITS »)
- ▶ En conclusion, contrairement à nos croyances, vieillissement ne rime donc pas avec dépression!



¹ Mroczek & Kolarz (1998). *Journal of Personality and Social Psychology*, 75, 1333-1349.

² Missotten, Adam, & Schroyen (2016). In M., Wynants & G., Nuyttens (Eds.), *Age - From the anatomy of life to the architecture of living* (pp. 376-387). Bruxelles, Belgique: VUBPRESS.

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

III. Les « FAITS » : en réalité

- ▶ Ce constat d'un niveau de bonheur et de bien-être plus élevé avec l'âge malgré la fréquence des événements de vie stressants auxquels les aînés sont confrontés est qualifié dans la littérature de « **paradoxe du bien-être** »¹.
- ▶ Différentes théories ont été développées et validées pour expliquer ce paradoxe. La plus connue et la plus étayée est probablement la **théorie de la sélectivité socio-émotionnelle** de Linda Carstensen².
- ▶ Selon cette théorie, avec l'augmentation en âge, les individus vont de plus en plus vivre l'instant présent. C'est comme s'ils appliquaient l'adage « Cueilles dès aujourd'hui les roses de la vie! » et le principe du « Carpe Diem ». En étant dans cette **perspective temporelle liée au présent**, les personnes âgées vont chercher à vivre l'instant aussi intensément que possible. Tous leurs choix en termes sociaux, d'activités ou autres, vont être fait dans la perspective de ce que cela va leur apporter de positif ,là, maintenant, directement.
- ▶ Au contraire, les jeunes vont être plus enclin à **s'orienter vers le futur**. C'est-à-dire que tous leurs choix vont être fait avec la perspective de ce que cela va leur apporter dans les mois et les années futures.
- ▶ A noter que le Thermomètre confirme cette perspective orientée vers le présent chez les personnes âgées. Ainsi, **81%** des 80 ans et + déclarent « prendre la vie comme elle vient en évitant de trop penser à demain » (*dia 16*).



¹ Swift et al. (2014). Revisiting the paradox of well-being: The importance of national context. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 69(6), 920-929.

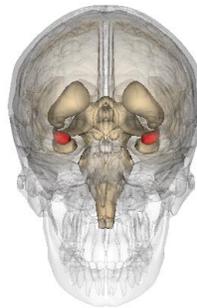
² Carstensen et al. (2006). The influence of a sense of time on human development. *Science*, 312(5782), 1913-1915.

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

IV. Comment expliquer cela?

- ▶ Surtout, cette théorie montre qu'en étant dans l'ici et le maintenant (donc le « présent »), les personnes âgées vont avoir une forte propension à orienter toutes leurs ressources sur les informations émotionnelles positives (en d'autres termes, à **voir le positif là où il est**). Ce mécanisme est par ailleurs instinctif et pour une large part inconscient.
- ▶ En étant dans le présent, les personnes âgées sont moins enclines à découvrir de nouvelles choses (31% déclarent avoir cette envie *dia 43*). En effet, les nouvelles découvertes ouvrent en général vers l'avenir et offrent de nouvelles opportunités professionnelles ou personnelles futures ...
- ▶ Ceci a été démontré de façon tout à fait spectaculaire dans une étude récente utilisant l'imagerie cérébrale (plus spécifiquement l'IRMf)¹.



- ▶ Dans cette étude, des personnes, jeunes et âgées, ont été placées dans ce scanner qui permet de voir votre cerveau en action.
- ▶ Plus concrètement, les auteurs se sont intéressés à la zone du cerveau qui est spécifiquement activée lorsque nous ressentons une émotion, à savoir, **l'amygdale**.

¹ Mather et al. (2004). *Psychological Science*, 15, 259.

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

IV. Comment expliquer cela?

- ▶ Pendant que les sujets étaient dans l'IRMf, on leurs présentait des images à connotation émotionnelle, soit positive, neutre ou négative.
- ▶ La question est donc de savoir comment l'amygdale s'active (le sujet réagit et ressent une émotion) ou se désactive (là le sujet nie alors l'information et ne réagit pas, donc, aucune émotion n'est ressentie).

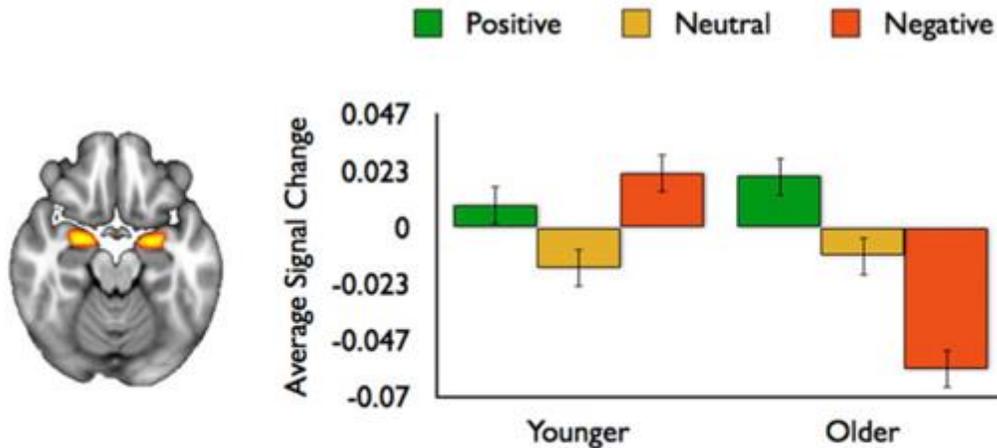


Figure 6. Average signal change in the amygdala for younger and older adults while viewing positive, neutral or negative pictures. Figure is adapted from Mather, Canli *et al.* ¹⁰³

- ▶ Les résultats sont clairs ! Le jeune réagit (donc ressent une émotion) surtout lorsque l'image a une connotation négative.
- ▶ Par contre, la personne âgée réagit beaucoup plus à l'image positive. Surtout, l'amygdale se désactive nettement (comme si elle « s'éteignait ») lorsque l'image est négative!
- ▶ En d'autres termes, un jeune est « programmé » pour voir le négatif alors que la personne âgée voit essentiellement le positif ce qui explique que la sensation de bonheur est plus importante chez les personnes âgées!

¹ Mather et al. (2004). *Psychological Science*, 15, 259.

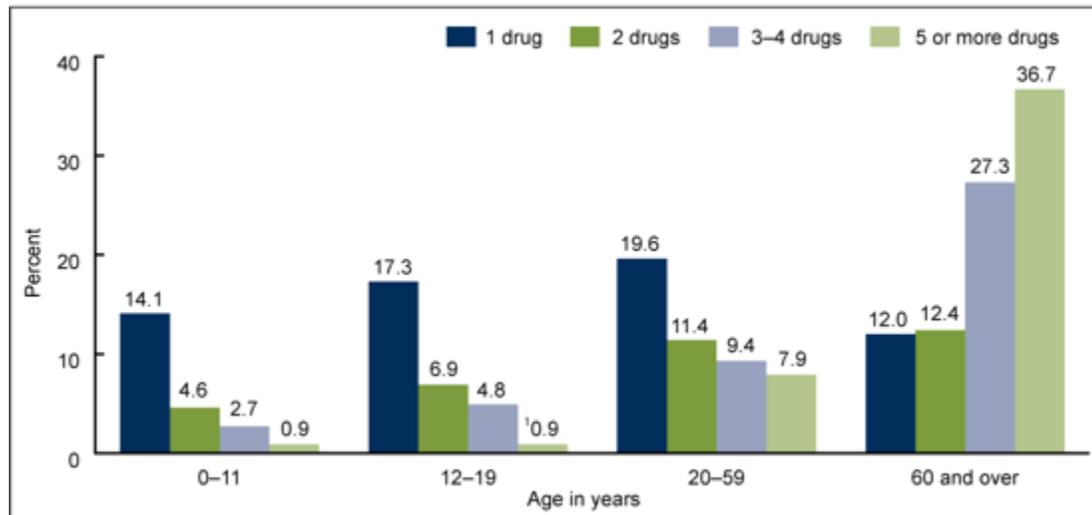
1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

V. Les « ATTITUDES »!

- ▶ Pourtant, malgré le fait que vieillissement n'est pas synonyme de dépression, et que le niveau de bonheur reste équivalent (voire plus élevé) à celui constaté chez les jeunes, il est étonnant de voir en parallèle une augmentation constante avec l'âge des traitements médicamenteux de type psychotropes (anxiolytiques, antidépresseurs, somnifères, etc.).
- ▶ Le souci, naturellement, est que les soignants basent en partie leurs actes de soins non pas sur les faits, mais sur leurs croyances.

Figure 2. Percentage of prescription drugs used in the past month, by age: United States, 2007–2008



¹Estimate is unstable; the relative standard error is greater than 30%.
SOURCE: CDC/NCHS, National Health and Nutrition Examination Survey.

Gu et al. (2010). *NCHS Data Brief*, 42, 1-8.

- ▶ A partir du moment où l'image qu'ils ont d'une personne âgée (voir [dia 121](#)) est qu'elle est dépressive, se sent seule ou qu'elle vit en institution, il suffit qu'un individu verbalise alors un peu de détresse pour qu'elle soit considérée comme dépressive et donc traitée pour dépression.

- ✓ Le graphique ci-présent illustre l'augmentation croissante de prescription médicamenteuse avec l'âge.
- ✓ A 60 ans et +, il n'est plus rare qu'une personne reçoive jusqu'à 5 (voire plus) médicaments.
- ✓ Une partie de ces traitements sont des psychotropes (anxiolytiques, antidépresseurs, etc.)

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

V. Les « ATTITUDES »!

JN The JAMA Network

Utilisation d'anxiolytiques (benzodiazepine) aux USA

JAMA Psychiatry. 2015;72(2):136-142. doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.1763

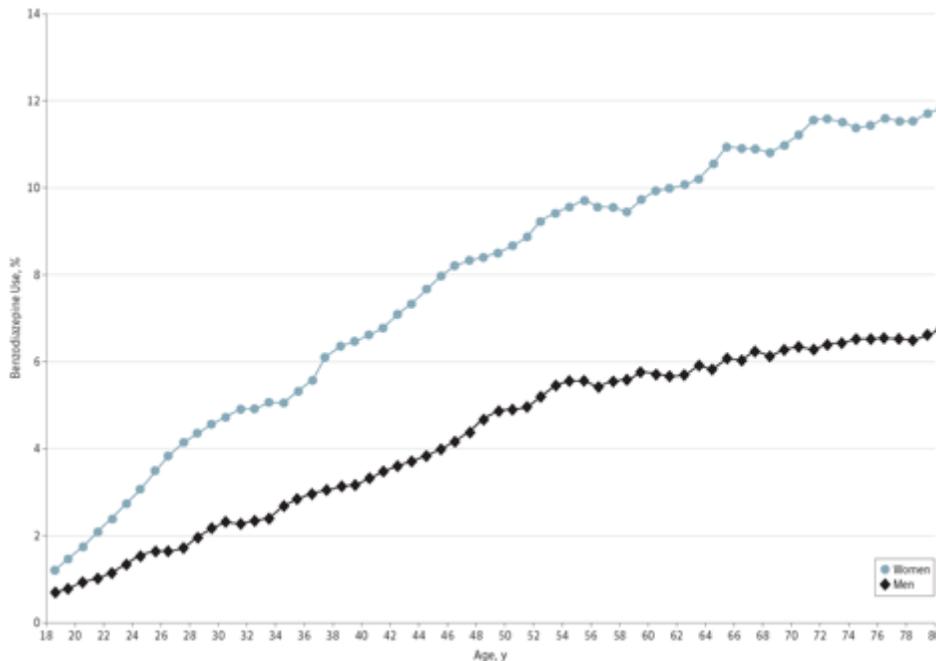


Figure Legend:

% of population in the USA in 2008 with any Benzodiazepine use by sex and age
The data source was 2008 IMS Life

- ▶ Cette étude récente (2015) illustre encore la forte tendance à une augmentation continue de la prescription de psychotropes (ici des anxiolytiques) avec l'avancée en âge!
- ▶ Par ailleurs, il faut rappeler que lorsque ces traitements sont testés lors des essais cliniques initiaux, ces essais ont été réalisés la plupart du temps sur des populations jeunes ou adultes.
- ▶ En d'autres termes, on administre à des personnes âgées des traitements dont on ne connaît pas les effets secondaires chez eux.
- ▶ De plus en plus, la toxicité de ces traitements par psychotrope est largement questionnée dans les études récentes.
- ▶ On estime que ces traitements augmentent chez les personnes âgées (avec ou sans maladie d'Alzheimer) le risque :

- D'AVC (*Mittal et al., 2011*)
- De chutes et de fractures (*Xing et al., 2014*)
- De mortalité (*Gerhard et al., 2014*)
- Déclin cognitif (*Byerly et al., 2001*)

1. Bonheur et vieillissement

Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression?

V. Les « ATTITUDES »!

- ▶ La toxicité de ces médicaments et les effets d'interactions peu connus entre ces traitements sont tels que lorsqu'un patient est hospitalisé en psychogériatrie avec des symptômes d'une grande désorientation, il n'est pas rare qu'une des premières attitudes médicales soit de faire une « fenêtre médicamenteuses », à savoir qu'on lève la plupart des médicaments non-indispensables (comme les psychotropes) afin de voir l'évolution du patient. Dans un certain nombre de cas, on voit des patients récupérer de façon importante ...
- ▶ Par ailleurs, des études suggèrent une tendance chez les médecins à sur-diagnostiquer la dépression chez les personnes âgées. Ainsi, Read et al. (2016) montrent qu'il faut moins de symptômes de dépression chez une personne âgée (ici d'à peine plus de 55 ans!) pour être considérée comme dépressive (et donc potentiellement être traitée pour dépression), et ce, comparativement à des patients plus jeunes.

Conclusion:

- ▶ Le Thermomètre confirme comme la littérature le suggère que le bonheur ne diminue pas avec l'âge et que vieillissement est loin de correspondre à dépression!
- ▶ Cela amène à s'interroger sur le paradoxe pourtant d'un nombre grandissant de traitement par antidépresseurs et anxiolytiques avec l'avancée en âge.
- ▶ Il est probable que ces traitements soient prescrit en partie sur les croyances des médecins plus que sur un point de vue objectif sur la situation de la personne âgée.

2. La famille comme une valeur essentielle pour nos aînés !

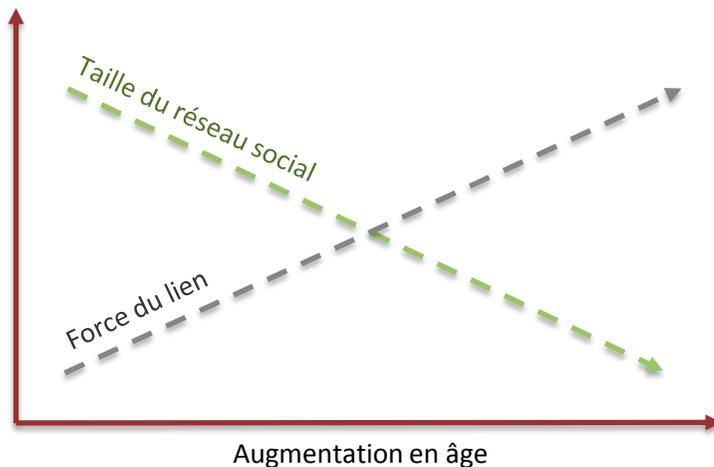
1. Constats du Thermomètre

- ▶ A tous les niveaux, nous constatons qu'un élément central pour les personnes âgées interrogées est **la famille**.
- ▶ Par exemple :
 1. Les sondés utilisent peu Internet (**20%**). Quand ils l'utilisent, c'est essentiellement pour communiquer avec leur famille et leurs proches (*dia 46*).
 2. **73%** des personnes interrogées considèrent que la famille est bien présente pour améliorer leur vie (*dia 50*).
 3. **86%** se sentent d'ailleurs bien entourés (*dia 32*), et surtout **96%** estiment qu'ils peuvent compter sur leurs enfants/petits-enfants pour les aider.
 4. Eux-mêmes (c'est-à-dire **53%** *dia 63*) se sentent également encore utiles pour leurs enfants et petits-enfants.
- ▶ De nouveau, l'ensemble de ces éléments est très concordant avec la littérature et en particulier avec la théorie de Linda Carstensen évoquée précédemment.

2. La famille comme une valeur essentielle pour nos aînés !

2. Comment expliquer cela?

- ▶ Imaginez la situation suivante: dans une semaine, un astéroïde va rentrer en collision avec la terre. Qu'allez-vous faire de cette dernière semaine? Dans une grande majorité des cas, vous n'allez pas chercher à rentrer en relation avec de nouvelles connaissances. Il est par contre fort probable que vous vous rapprochiez et centrerez sur les gens que vous aimez, et donc en particulier la famille.
- ▶ De façon caricaturale, ce sont les mécanismes en quelque sorte en œuvre pour les personnes âgées.
- ▶ L'âge avançant (et comme évoqué précédemment avec la théorie de la sélectivité socio-émotionnelle de Carstensen), l'avenir des personnes âgées se restreint ... Les personnes âgées se focalisent donc sur l'instant présent, ce qui influence leur rapport au lien social, un peu comme pour nous avec l'astéroïde (voir Figure ci-dessous).



- ▶ En résumé, avec l'âge, **ce n'est pas la quantité des relations qui compte mais la qualité et la force du lien!**
- ▶ On pense que les personnes âgées se sentent seules (voir [dia 121](#)) du fait du constat d'un réseau social restreint.
- ▶ Pourtant, des études montrent que le sentiment de solitude est parfois plus élevé chez les jeunes!
- ▶ Un jeune peut avoir 500 amis sur Facebook et se sentir seul car ces relations sont majoritairement superficielles.
- ▶ A l'inverse, une personne de 80 ans peut n'avoir que trois visites par semaine et ne pas se sentir seul car ces personnes sont les gens qui comptent pour lui. Il se sent alors entouré.

2. La famille comme une valeur essentielle pour nos aînés !

2. Comment expliquer cela?



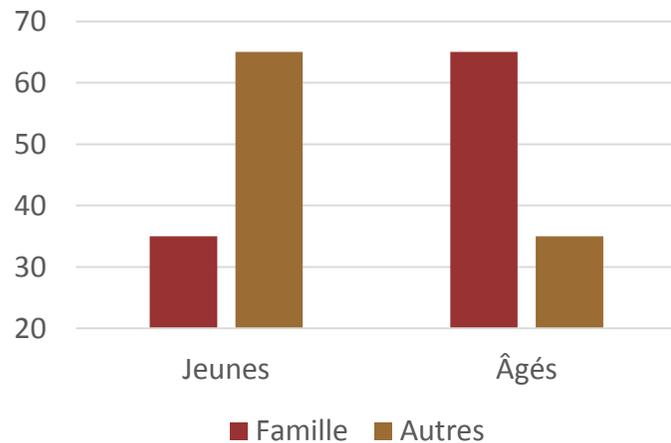
« un membre de la famille proche »



« Une connaissance rencontrée lors d'une soirée »



« L'auteur du dernier livre passionnant lu »



- ✓ Dans une expérience très simple¹, on dit à des personnes (jeunes vs âgées) qu'elles ont une 1/2h de temps à tuer, là tout de suite.
- ✓ Il y a une porte et on leur propose de désigner parmi les 3 personnes suivantes celle qu'elles souhaitent rencontrer en ouvrant cette porte et donc, donc la personne avec qui elles désirent parler 1/2h.
- ✓ Parmi les personnes, il y a un membre de la famille proche, une simple connaissance, ou l'auteur du dernier livre passionnant lu.
- ✓ Les résultats sont sans équivoque : les personnes âgées orientent nettement leur choix vers le membre de la famille proche alors que les jeunes, au contraire, préfèrent les deux autres choix (nouvelle connaissance ou auteur du livre).

- ▶ Donc en gros, si nous visons le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées, l'objectif pour la majorité d'entre elles n'est pas de rencontrer de nouvelles personnes ou de faire de nouvelles connaissances. Clairement, c'est plutôt de favoriser les contacts et les liens avec la famille proche.
- ▶ Cela devient même un enjeu de santé!
- ▶ Certaines études² suggèrent en effet que la solitude (déterminée en grande partie par les contacts réguliers avec les proches) prédit en partie la longévité d'une personne âgée.
- ▶ Donc plus on reste en contact et plus on voit nos grands-parents, au mieux ils se portent!

¹ Perissinotto et al. (2012). Loneliness in older persons – A predictor of functional decline and death. *Arch InternMed*, 172(14), 1078-1083.

² Fredrickson & Carstensen (1990). *Psychology & Aging*, 5(3), 335-347.

3. La question du logement

1. Introduction

- ▶ Globalement, le logement pour une personne très âgée se décline en deux formats opposés: (1) le domicile ou (2) l'institution (Maison de Repos « MR » ou Maison de Repos et de Soins « MRS »).
- ▶ Si la vie à la maison semble pour tous la situation idéale, il convient de rester réaliste sur les effets de l'âge tant sur le corps que sur l'esprit.
- ▶ Dans ce thermomètre, on note que :
 1. **40%** des 80 ans et plus se disent totalement autonomes;
 2. **43%** d'entre elles ont besoin d'une aide pour les tâches domestiques;
 3. **17%** ont besoin d'aide pour eux-mêmes (se laver, se déplacer, etc.) et pour les tâches domestiques.
- ▶ Même lorsque la dépendance vient à augmenter chez certains, une vie à domicile reste envisageable moyennant des adaptations adéquates (aides à domicile, aménagement de l'environnement, etc.).
- ▶ Néanmoins, dans certains contextes, intégrer un habitat « autre » peut devenir la seule alternative.
- ▶ Toute la question est donc de savoir si le modèle institutionnel, dans sa forme actuelle, est la meilleure solution.

3. La question du logement

2. Qu'en pensent les 80 ans et + ?

- ▶ De toute évidence, sur base des éléments du présent Thermomètre, l'institution (MR/MRS) est loin de recueillir les préférences des personnes sondées!
- ▶ Ainsi, s'ils subissaient une perte d'autonomie, seule une minorité des 80 ans et + (**15%** : voir [dia 76](#)) considère l'institution comme une formule envisageable.
- ▶ **63%** préfèrent rester chez eux moyennant une aide.
- ▶ Parmi les éléments qui amènent à cette forme d'aversion pour l'institution, on compte (voir [dia 77](#)) :
 1. Le fait de ne pas pouvoir décider de quand je regarde la télévision (**71%**), de mon rythme de vie (**60%**), de quand je reçois ma famille (**57%**), ou de l'ameublement de ma chambre (**44%**)
 2. Le fait de pouvoir se déplacer en toute sécurité à l'intérieure de la structure (**68%**)
 3. Être dans un environnement calme et ne pas entendre trop de bruit (**44%**)

3. Craintes infondées par rapport à l'institution?

- ▶ Si certains progrès ont été réalisés et que nous ne souhaitons pas ici dépeindre une image strictement négative du milieu, il convient hélas de reconnaître que les craintes formulées par les personnes âgées sont en partie justifiées.
- ▶ La littérature scientifique en médecine, psychologie ou santé publique souligne à nos yeux combien le cadre institutionnel doit impérativement être repensé sur plusieurs points afin de tendre vers une meilleure qualité de vie et un meilleur bien-être de nos aînés.

3. La question du logement

4. « Une institution est avant tout un lieu de vie avant d'être un lieu de soins ! »

- ▶ Une institution devrait être avant tout, un **lieu de vie où, accessoirement, des soins se donnent** ponctuellement, et non un lieu de soins où, accessoirement, des personnes vivent!
- ▶ Pourtant, ces 20 dernières années, les institutions (tant sur le fond que sur la forme) sont devenues de grosses structures qui ressemblent hélas plus à un hôpital qu'à une maison.
- ▶ On parle alors de la dominance du soin (une personne âgée est par essence malade et dépendante, et donc DOIT être soignée!).

Blouse blanche!



- ▶ Outre le modèle architectural qui évoque en tout point le soin (modèle « hôpital »), la meilleure illustration de cette dominance du soin est le port de la **blouse blanche**.
- ▶ Quel que soit le professionnel qui intervient, il sera dans un grand nombre de cas en blouse blanche : pour manger, pour le réveil du matin, pour les activités proposées, etc.
- ▶ Manger n'est donc plus un plaisir mais un soin!



3. La question du logement

4. « Une institution est avant tout un lieu de vie avant d'être un lieu de soins ! »

- ▶ La meilleure illustration de cette dominance du soin est dans le type d'activités proposées dans ces structures.
- ▶ La première question frappante est : Pourquoi quand on parle d'activités pour nos aînés, celles-ci doivent *de facto* se voir affubler des vocables « thérapeutique » ou « atelier » ? Et, pourquoi les gens qui « animent » ces activités doivent-ils porter la blouse blanche ?

- ▶ Outre le soin, ces activités ont aussi souvent l'objectif de stimuler la personne et en particulier son cerveau.

- ▶ La littérature récente démontre pourtant actuellement que stimuler le cerveau d'une personne par des exercices répétitifs n'apporte aucun effet bénéfique, voire au contraire, augmente l'anxiété par rapport au fonctionnement de sa mémoire.

- ▶ Ces activités sont souvent proposées en groupe avec l'objectif que les gens se rencontrent (donc pour travailler le « lien social ») ...

- ▶ Or, nous avons vu précédemment que nos aînés n'ont pas nécessairement envie de faire de nouvelles rencontres.

- ▶ Forcer dans ce sens pourrait même avoir l'effet inverse que celui rechercher sur leur bien-être.

Jardin-thérapeutique



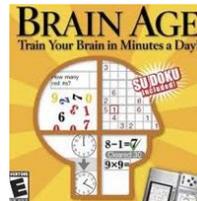
Art-thérapie



Zoothérapie



Stimulation cognitive



Atelier gym-tonic



Bain-thérapeutique!!!



Musicothérapie



la croix-valmer
seniors

Des ateliers pour bien faire travailler sa mémoire



Les ateliers pour bien faire travailler sa mémoire...
Ces ateliers ont pour but de stimuler la mémoire et de permettre aux seniors de se rencontrer et de partager leurs expériences.
Ils sont animés par des professionnels de la santé et de l'éducation.
Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous les seniors.

3. La question du logement

4. « Une institution est avant tout un lieu de vie avant d'être un lieu de soins ! »

- ▶ Par ailleurs, quand une personne âgée s'inquiète (à juste titre) de ne plus avoir le droit de décider de ce qu'elle veut, où elle veut quand elle veut, cela fait référence à une valeur essentielle qui est l'**AUTODETERMINATION**.
- ▶ L'autodétermination correspond au libre choix en l'absence de contrainte extérieure, et donc à la capacité de l'individu de décider en toute liberté de ses actions. Surtout, plus un individu (en particulier âgé) est autodéterminé, meilleur est son bien-être et sa qualité de vie!
- ▶ Pourtant hélas, force est de constater qu'avec l'avancée en âge de plus en plus de choses se passent sous la contrainte ou sans le consentement direct de la personne âgée. Souvent, ces actions sont justifiées dans un but de protection : pour sa sécurité (ex: pour limiter le risque par exemple qu'elle ne tombe ou ne se blesse), pour sa santé (ex: on décidera de ce que qu'elle mangera, de ce qu'elle consommera ou pas (alcool), de la quantité de cigarette qu'elle fumera, etc.), ou pour son hygiène.
- ▶ Or, il convient de rappeler qu'intervenir trop dans la vie d'une personne âgée, ou trop l'aider peut participer à développer sa dépendance!

- ✓ Une étude¹ portant sur les données de l'enquête SHARE (incluant plus de 50.000 personnes âgées réparties sur une quinzaine de pays européens) suggère que le nombre d'enfants que nous avons, et surtout leur sexe (selon que vous avez des filles ou des garçons) prédit la manière dont notre mémoire décline en devenant plus âgé. En fait, plus nous avons de filles, plus nos capacités mnésiques baissent avec l'âge. Ce résultat étonnant s'explique par le fait que plus nous avons de filles, plus nous recevons d'aide de nos enfants (les filles étant plus « maternantes » et bienveillantes). Sauf qu'en aidant excessivement les personnes âgées, on les rend moins actives et par ailleurs moins confiantes dans leurs capacités. En conséquence, leur mémoire décline plus vite.

¹ Bonsang & Bordone (2013). The effect of informal care from children on cognitive functioning of older parents. NEPSTAR.

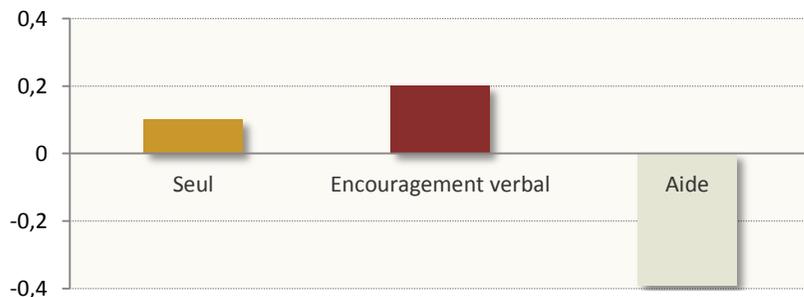


3. La question du logement

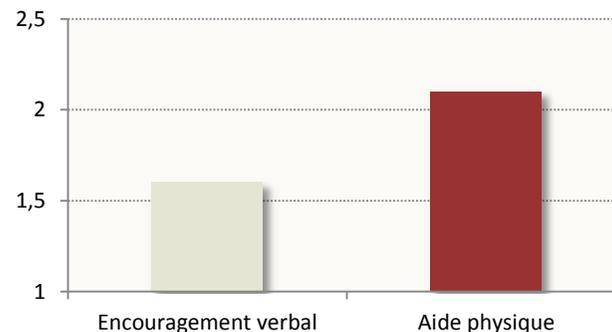
4. « Une institution est avant tout un lieu de vie avant d'être un lieu de soins ! »

- ✓ Une autre étude expérimentale confirme l'effet négatif de l'aide excessive.¹
- ✓ Des personnes âgées (environ 70 ans) sont invitées à s'entraîner (4 séances de 1/2h) à résoudre des casse-têtes (type puzzle). Dans l'optique de cet entraînement, elles sont réparties dans 3 groupes :
 - GROUPE 1: l'aide d'un tiers est très présente durant l'entraînement (il leur suggère par exemple où mettre les pièces, voire il en pose l'une ou l'autre pour les participants).
 - GROUPE 2: les participants sont uniquement encouragés verbalement.
 - GROUPE 3: aucune aide ni aucun encouragement ne sont fournis lors des séances d'entraînement.
- ✓ Les résultats sont éloquentes: (1) la performance s'améliore dans la condition d'encouragement verbal, (2) le niveau de performance reste stable dans le groupe sans aide ni encouragement, et (3) dans le groupe où les personnes sont aidées, la performance est moins bonne après entraînement par rapport à avant! De plus, dans ce dernier groupe, les sujets déclarent trouver la tâche plus difficile et sont moins confiants en eux lors de sa réalisation (contrairement au groupe qui a été seulement encouragé verbalement).
- ✓ En conclusion, si j'aide une personne âgée, elle se sent moins confiante. Elle trouve donc la tâche plus difficile et se décourage plus vite. Elle devient alors moins performante, ce qui me pousse à l'aider encore davantage et donc à faire baisser encore plus sa performance!

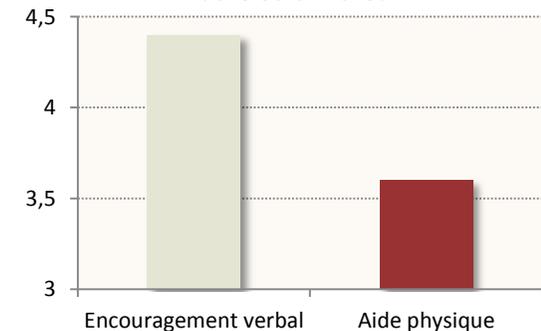
Amélioration/détérioration dans le nb de pièces du puzzle complétées durant l'intervention



« Comment vous sentez-vous confiant en vous? »



« Trouvez-vous ce type de puzzle facile ou difficile? »



3. La question du logement

4. « Une institution est avant tout un lieu de vie avant d'être un lieu de soins ! »

- ▶ Plusieurs exemples (et nous ne sommes ici pas exhaustifs !) illustrent parfaitement l'excès de soins ou d'aides dans cette perspective de la santé, de la sécurité ou de l'hygiène de la personne âgée :

L'USAGE DE LA CUISINE

- ✓ Quand vous rentrez en bonne santé dans une MR/MRS, vous ne pourrez probablement plus mettre un pied dans une cuisine pour des raisons d'hygiène et de sécurité!
- ✓ Le paradoxe est cependant que, lorsque vous devenez « grabataire », vous intégrez alors une unité spécialisée dite « cantou » dans laquelle la législation impose la présence d'une cuisine ouverte au centre de la pièce car là, cuisiner serait bon pour la santé (c'est-à-dire surtout le cerveau) des résidents dits « déments »!
- ✓ En résumé, en bonne santé vous ne pouvez pas cuisiner. En situation de grabatisation vous DEVEZ cuisiner!

LE SYSTEME DE FINANCEMENT

- ✓ Dans une MR/MRS, le financement reçu par une institution sera d'autant plus important que la personne accueillie est en situation plus importante de dépendance!
- ✓ En d'autres termes, le système encourage financièrement la dépendance.

PETIT DEJEUNER ...

- ✓ Lors d'une supervision d'équipe dans une unité spécialisée (type cantou), les professionnels m'expliquent qu'ils préparent les tartines des résidents car, selon eux, ils sont grabataires et donc, non capable ...
- ✓ Je les invite à dire combien, sur les 20 résidents de leur structure, pourraient peut-être se préparer une tartine si on les laisse faire.
- ✓ Ils pensent que 4/20 pourraient ... Lorsqu'ils ont vérifié, ils ont constaté que 16/20 sont capables! Ils n'ont donc pas 20 tartines à préparer mais seulement 4!

DEPENDANCE PRODUITE?

- ✓ Parfois, il suffit qu'une personne âgée rentre continentale dans un hôpital pour qu'elle en ressorte incontinente. En effet, on aura probablement préféré placer une sonde urinaire ou une couche de protection plutôt que de laisser la personne aller aux toilettes par elle-même (ou moyennant une aide).
- ✓ En général, la justification est la facilité et le risque de chute sur les transitions lit/toilette. Néanmoins, par cet excès d'aide, on a donc développé la dépendance de la personne âgée.

3. La question du logement

En conclusion

- ▶ Les craintes formulées par les 80 ans et + concernant l'optique de l'intégration dans une institution type MR/MRS restent, hélas, en large partie fondées.
- ▶ La question de l'autodétermination reste essentielle (pouvoir décider de ce que je veux quand je veux).
- ▶ La dominance du soin qui est de placer les personnes dans un milieu « sécuritaire » n'est pas toujours compatible avec cette autodétermination.
- ▶ Les enjeux dans le secteur sont probablement :
 1. Remettre le résident au centre du jeu. Dans le secteur institutionnel, on entendra par exemple régulièrement en parlant d'un résident qui vit mal l'entrée en institution : « Il ne s'adapte pas à l'institution! » dans le sens où il ne se conforme pas aux nombreuses contraintes (horaires, activités proposées, etc.). Or, c'est l'inverse qui devrait être la règle, à savoir : « **C'est à l'institution à s'adapter autant que possible à chaque résident en fonction de ses spécificités, de son histoire de vie, etc.** ».
 2. La formation des professionnels dans le secteur. En effet, le plus interpellant est d'imaginer que la plupart des professionnels ou des directeurs d'institutions ne connaissent pas (ou peu) le vieillissement. L'absence de formation conduit à des initiatives basées sur l'intuition et la subjectivité plus que sur la raison et l'objectivité. Dans le médical et le paramédical environ 50 à 60% des patients vus ont plus de 65 ans alors que seulement en moyenne 5% des heures de formation concernent cette population!

3. La question du logement

En conclusion

- ▶ Ceci souligne qu'un des enjeux majeurs réside donc dans la formation des professionnels ce qui était déjà évoqué dans la recommandation 49 du Plan International d'Action sur le Vieillissement (recommandation faite lors de l'Assemblée Mondiale sur le Vieillissement qui avait eu lieu à Vienne en 1982) qui dit ceci :

« Les gouvernements et les organisations internationales qui s'occupent du problème du vieillissement devraient mettre en œuvre des programmes visant à informer la population en général du sujet du processus de vieillissement et des personnes âgées. Cette sensibilisation devrait débuter dès l'enfance et être dispensée dans les établissements d'enseignement de tous les niveaux ..., ce qui conduirait à une connaissance plus profonde du sujet et aiderait à corriger les attitudes stéréotypées que l'on observe trop souvent à cet égard dans les générations actuelles. »

- ▶ Il ne reste donc plus qu'à mettre en application cette déjà vieille recommandation !

AGENDA

- ▶ La présentation de Solidaris _____ 2.
- ▶ Le Thermomètre Solidaris _____ 5.
- ▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?
 - Une description générale : ils n’ont jamais été si nombreux et davantage de femmes _____ 8.
 - Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s’ils ressentent quelques inquiétudes _____ 15.
 - Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s’ils sont très critiques et inquiets à l’égard de la société et des institutions _____ 40.
 - Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s’il s’agit principalement de la sphère familiale _____ 59.
 - La question de la perte d’autonomie : rester chez soi _____ 70.
 - La question des revenus _____ 87.
 - La fin de vie et l’euthanasie _____ 92.
 - Une synthèse _____ 96.
- ▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris _____ 109.
- ▶ Les recommandations de Solidaris _____ 114.
- ▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam _____ 119.
- ▶ L’analyse de notre expert, Stéphane Adam _____ 121.
- ▶ La fiche technique de cette étude _____ 149.
- ▶ Contacts _____ 151.

- ▶ Le sondage : entretiens en face à face avec 453 personnes représentatives des 80 ans et plus selon le genre et le niveau d'études.

Marge d'erreur : +/- 3,51 %.

Les enquêtes se sont toutes effectuées entre le 14 novembre et 14 décembre 2016.

C'est l'institut Dedicated qui a été chargé de réaliser ces enquêtes.

- ▶ Les traitements statistiques : Delphine Ancel, chargée d'études marketing Solidararis

- ▶ La mise en page : Art O'Media (Anick Lauwereins)

- ▶ L'analyse et l'interprétation :
Benoît Scheuer (sociologue / Survey & Action) et Delphine Ancel, chargée d'études marketing et Martin Wauthy, directeur marketing de Solidararis.

AGENDA

▶ La présentation de Solidaris	2.
▶ Le Thermomètre Solidaris	5.
▶ Comment vont les personnes de 80 ans et plus ?	
▪ Une description générale : ils n’ont jamais été si nombreux et davantage de femmes	8.
▪ Les 80 ans et plus ont vraiment le moral même s’ils ressentent quelques inquiétudes	15.
▪ Les 80 ans et plus restent très ouverts sur le monde même s’ils sont très critiques et inquiets à l’égard de la société et des institutions	40.
▪ Les 80 ans et plus sont encore très actifs, même s’il s’agit principalement de la sphère familiale	59.
▪ La question de la perte d’autonomie : rester chez soi	70.
▪ La question des revenus	87.
▪ La fin de vie et l’euthanasie	92.
▪ Une synthèse	96.
▶ Les pistes de positions politiques de Solidaris	109.
▶ Les recommandations de Solidaris	114.
▶ La biographie de notre expert, Stéphane Adam	119.
▶ L’analyse de notre expert, Stéphane Adam	121.
▶ La fiche technique de cette étude	149.
▶ Contacts	151.

- ▶ **Martin WAUTHY** – *Directeur Marketing, Solidaris*
Martin.Wauthy@mutsoc.be
Tél : 02/515.02.72 – Gsm : 0476/31.36.50
- ▶ **Simon Vandamme** – *Attaché de presse, Solidaris*
Simon.Vandamme@solidaris.be
Gsm : 0479/66.03.23
- ▶ **Delphine ANCEL**, *chargée d'études marketing, Solidaris.*
- ▶ **Alain CHENIAUX** – *Secrétaire général de Solidaris - Brabant wallon.*



RUE SAINT-JEAN 32-38 - 1000 BRUXELLES