

Baromètre Confiance & Bien Etre

Janvier 2016

Baromètre annuel **Confiance & Bien Etre**



- I. INTRODUCTION: Jean-Pascal LABILLE
- II. Principaux résultats et méthodologie : présentation de l'indice composite et des indices synthétique
- III. Rapport à la société, à la citoyenneté et image des autres
- IV. Indice composite & indices synthétiques par profil socio-démographique
- V. Détails des 5 autres indices synthétiques
- VI. CONCLUSIONS : Jean-Pascal LABILLE

Baromètre Confiance & Bien Etre

INTRODUCTION

Jean-Pascal LABILLE

Baromètre Confiance & Bien Etre



**PRINCIPAUX RESULTATS
& METHODOLOGIE**

Martin WAUTHY

CONTEXTE

les références en enquêtes santé.

I.N.P.E.S. SIDA EuroStat
HBSC - Health Behaviour in School-aged Children-
I.N.S. **Health Data Analysis (HDA)**
Health Examination Survey (HES)
I.W.E.P.S. (HIS) Survey Interview Health

O.C.D.E.

=> Excellentes enquêtes / sondages spécialisés

=> **NOTRE OBJECTIF**: compléter ces enquêtes avec une approche **GLOBALE** et une méthodologie différente basée sur **ce que ressentent et vivent** les individus au quotidien

CONTEXTE

7 Thermomètres Solidaris

Décembre 2012
Stress et Travail

Juin 2013
Ados, Parents
et Profs

Septembre 2014
Médicaments

Sept. 2015
Les retraités
récents

Juin 2012
Le moral des Belges



Décembre 2013
Alimentation

Janvier 2015
18/30 ans

- ⇒ **Bien-être** et pas uniquement santé : l'influence de la santé psychique confirmée de Thermomètre en Thermomètre
- ⇒ Autres constats qui reviennent à chaque Thermomètre : la **confiance** dans l'avenir et celle dans les différents acteurs de la société (institutions) sont des **déterminants du bien-être**. Et aussi, le sentiment que cela s'aggrave ...
- ⇒ L'intérêt d'avoir une **mesure récurrente** et qui s'inscrit dans le temps : le choix du **baromètre**
- ⇒ La richesse du **miroir** (médecins généralistes, médecins du travail, parents et profs, pharmaciens...) et la confirmation, enquête après enquête, de la congruence entre la 1ère ligne que sont les médecins généralistes et la population

METHODOLOGIE et ECHANTILLONAGE

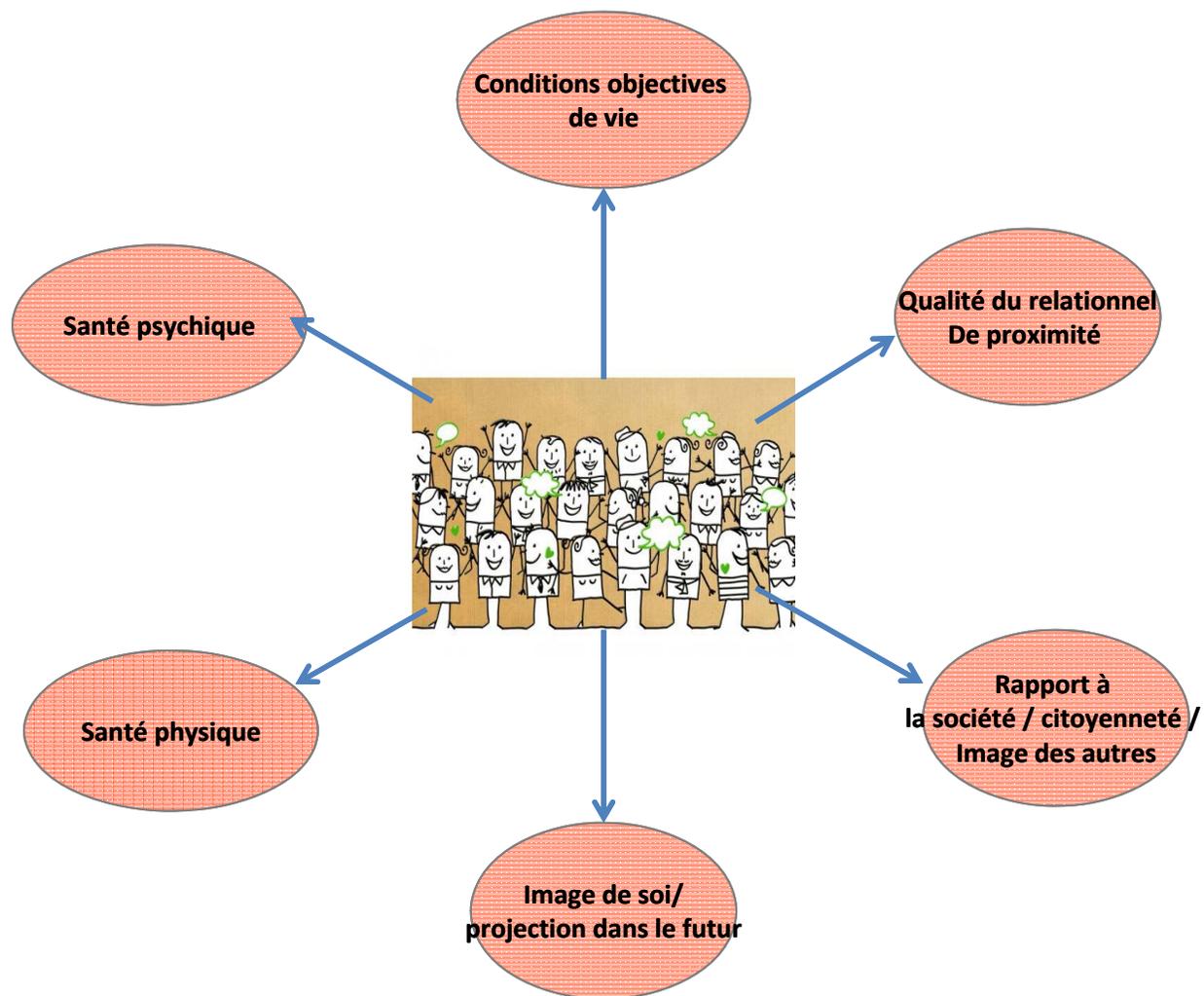


- **997 personnes interrogées par l'Institut Solidaris** : par téléphone et *via* Internet (epanel Tonavis.be), en septembre 2015
- Echantillon représentatif de la population belge francophone (Wallonie – Bruxelles)
- Marge d'erreur : **3,10%**
- Durée de l'enquête : entre **30 et 40 minutes** selon le mode d'administration

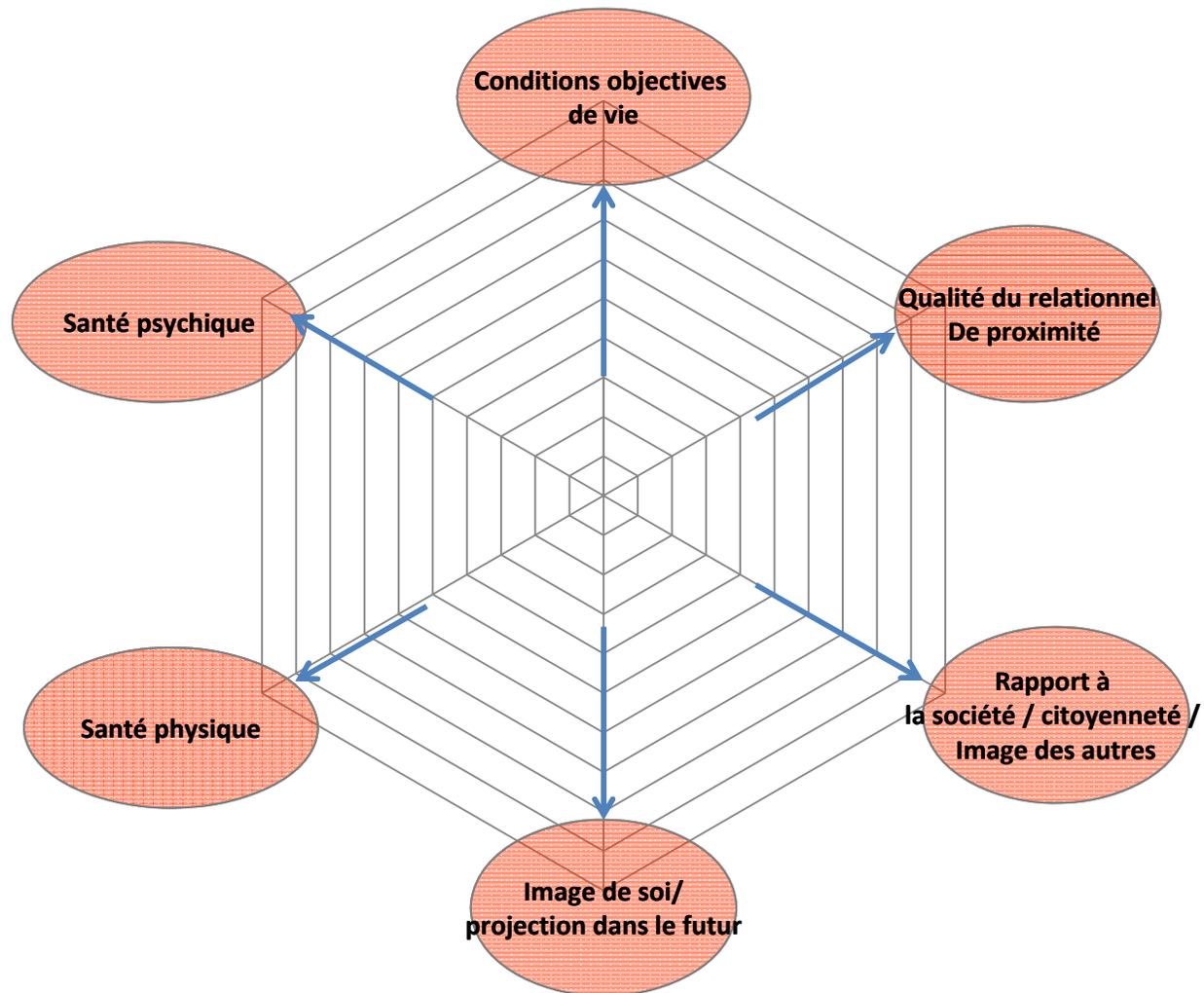
- **Le miroir : 87 médecins généralistes interrogés** (panel Institut Solidaris) *via* Internet en septembre 2015

- Tous les résultats présentés le sont sur base des personnes concernées

Indice Composite: Méthodologie de constitution



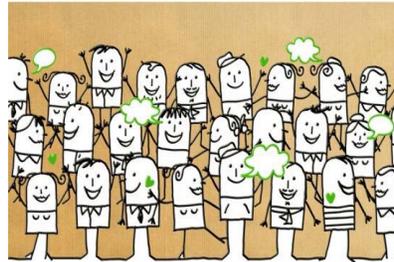
Indice Composite: Méthodologie de constitution



Indice Composite: Méthodologie de constitution

Les individus dans toutes leurs dimensions

Santé
psychique



Santé
physique

9 ITEMS

- Ressenti par rapport aux angoisses, anxiété, stress,
- Echelle PHQ-9 : état de dépression,
- Auto-évaluation de son bien-être : échelle de Cantril,
- Suicidalité

La santé physique

- Auto-évaluation de son état de santé actuel

Indice Composite: Méthodologie de constitution

Conditions
Objectives de vie

Les individus dans toutes
leurs dimensions

Qualité du
relationnel
de proximité

76 ITEMS

- Le logement,
- La sécurité financière (revenus / pouvoir d'achat),
- La sécurité d'emploi,
- La sécurité des personnes et des biens,
- La capacité à se mouvoir/ mobilité,
- La capacité à réaliser des projets,
- L'accès à l'information,
- L'accès à une alimentation saine et de qualité et les bonnes pratiques (et IMC),
- L'accès à des conditions pour pratiquer des exercices physiques,
- L'accès aux soins de santé physique et psychique de qualité,
- L'accès à des activités culturelles, sportives,
- La qualité du cadre de vie,
- Le rapport aux assuétudes,
- Le sommeil.



au sein ...
28 ITEMS

- Du couple,
- De la famille,
- Du milieu de travail (dont stress au travail, discriminations, qualité de vie, etc.),
- Du réseau d'amis / voisins,
- Du quartier / ville / village (discriminations, etc.)

Indice Composite: Méthodologie de constitution

Les individus dans toutes leurs dimensions

Rapport à la société/
citoyenneté et
l'image des autres

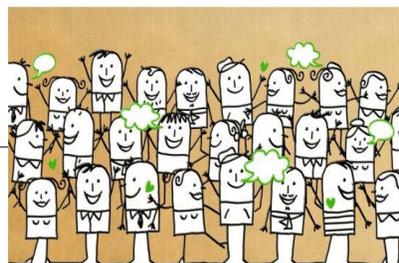


Image de
soi/projection
dans le futur

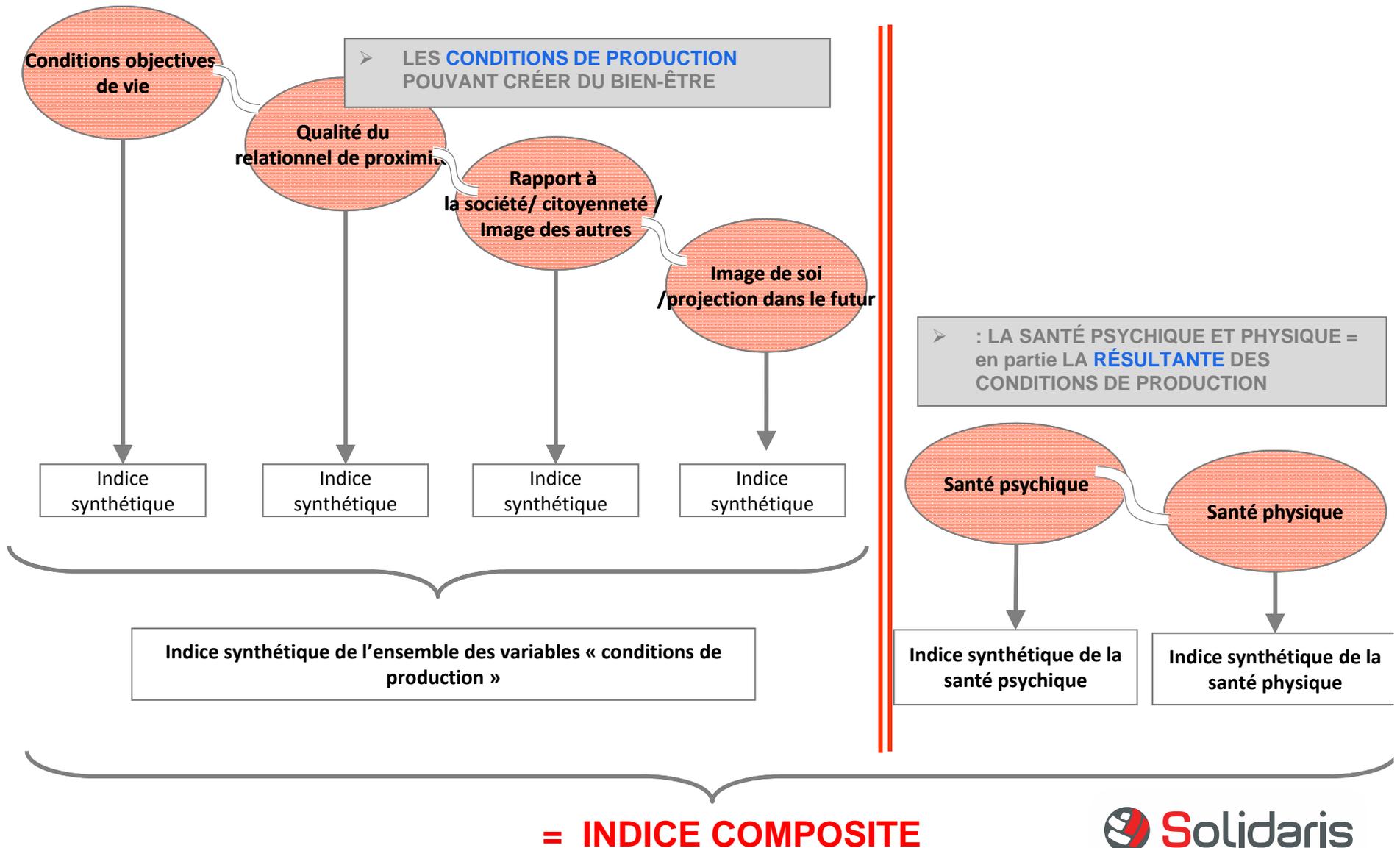
44 ITEMS

- Le sentiment d'être écouté par les décideurs (politiques, économiques) / état de la démocratie,
- Le sentiment d'une équité de traitement de tous les citoyens / Le respect de ses droits,
- Le sentiment d'être respecté,
- L'engagement citoyen (donner temps / argent),
- Le sentiment d'être protégé, d'une solidarité / entraide,
- Le ressenti d'une absence d'inquiétudes (santé des proches, etc.),
- La perception d'une absence de menaces (de gens / de process – *la finance* –, etc.),
- La responsabilité écologique

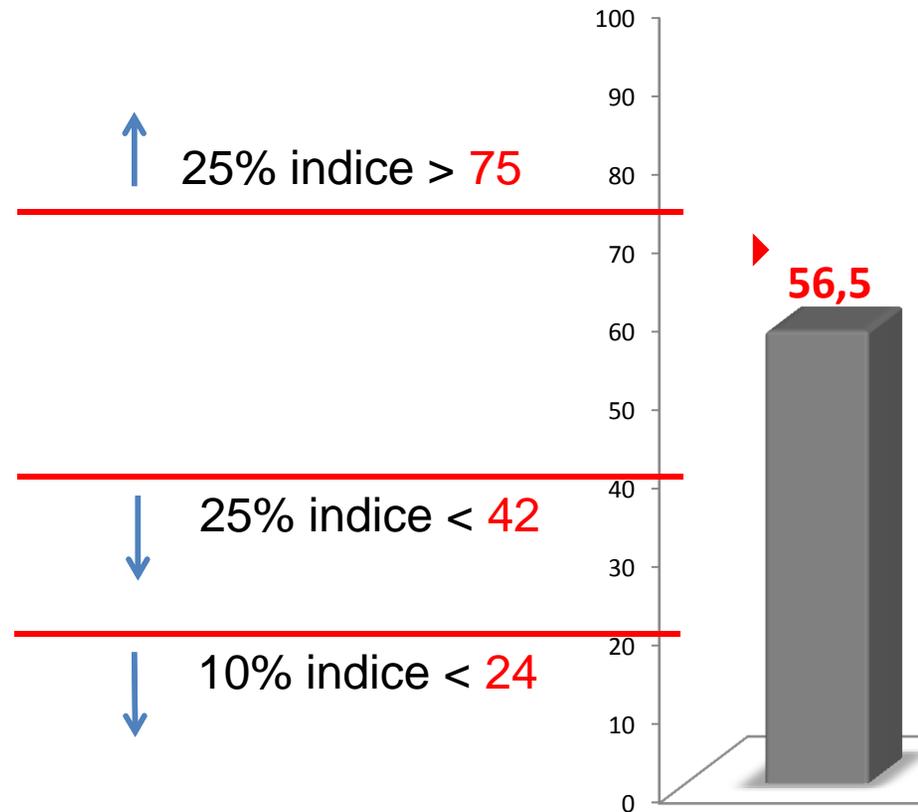
10 ITEMS

- Equilibre entre les divers aspects de sa vie (autonomie, liberté, satisfaction à l'égard des pratiques hors travail, etc.),
- Attitude optimiste / pessimiste par rapport à son propre futur,
- Identité claire,
- Frustration,
- Les risques pour sa propre santé,
- Niveau de sérénité par rapport avenir / santé de ses enfants

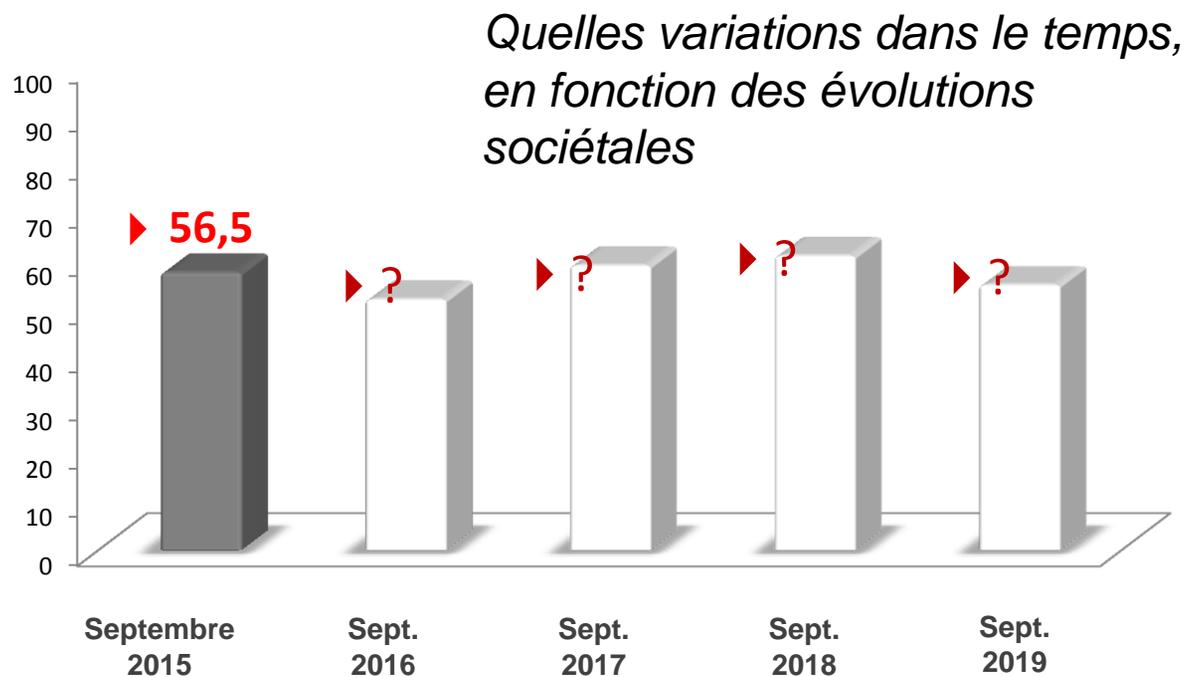
Indice Composite: Méthodologie de constitution



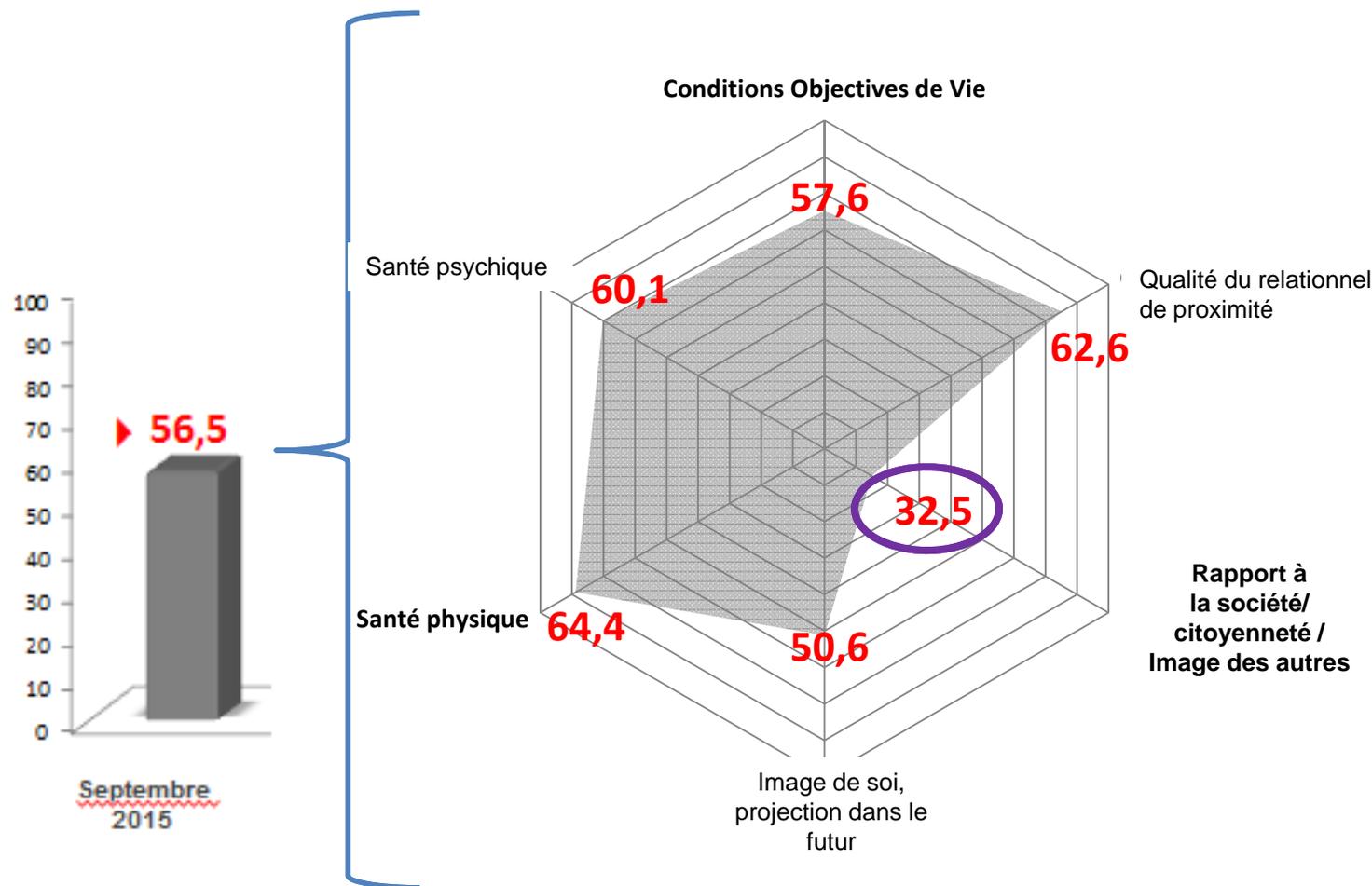
Indice Composite: confiance et bien-être (sept.15)



Indice Composite: confiance et bien-être (sept.15)



Indices Synthétiques : Résultats par dimension



- Le rapport à la société/citoyenneté/image des autres largement décroché : les individus se retrouvent “seuls”, sans appartenance, tout se passe comme si la société avait disparu...

Baromètre Confiance & Bien Etre

INDICES SYNTHETIQUES :
quelques résultats détaillés

**RAPPORT A LA SOCIETE, A LA
CITOYENNETE,
IMAGE DES AUTRES**

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres

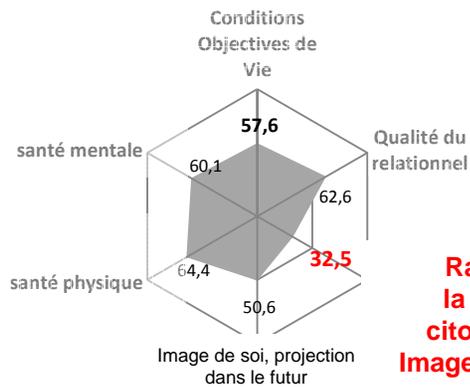
METHODOLOGIE : FORMULATION DES QUESTIONS

Je vais vous citer quelques opinions que nous avons entendues lors de la préparation de cette enquête. Merci de me dire chaque fois si cela correspond ou non à VOTRE situation ou à ce que **VOUS** pensez **PERSONNELLEMENT**. Je vous propose de répondre à l'aide d'une échelle de 1 à 7 où :

- ***L'Etat et la Sécurité sociale vont nous protéger de moins en moins (pour payer nos soins de santé, nos pensions, le chômage, etc.)***
 - *1 signifie que « cela NE CORRESPOND PAS DU TOUT à ce que je pense ou à ma situation »*,
 - *7 signifie que « cela CORRESPOND TOUT A FAIT à ce que je pense ou à ma situation »*.

Les chiffres intermédiaires permettent de nuancer votre jugement.

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres



**Rapport à la société/
citoyenneté /
Image des autres**

Le sentiment d'être protégé, d'une solidarité/entraide « institutionnelle »

➤ *L'Etat et la Sécurité sociale vont nous protéger de moins en moins (pour payer nos soins de santé, nos pensions, le chômage, etc.)*

Pas D'accord

Neutre

D'accord



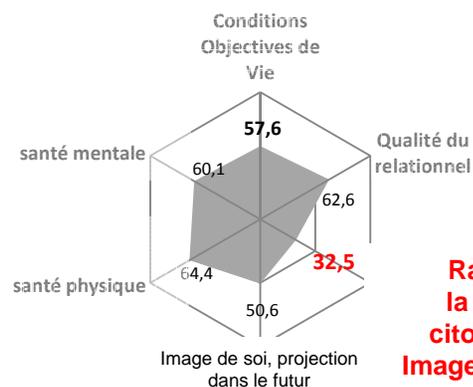
J'ai le sentiment que mes patients ressentent que l'Etat et la Sécurité sociale vont les protéger de moins en moins (pour payer leurs soins de santé, leurs pensions, le chômage, etc...)



Base 100% = les MG

Perception fataliste et très négative de l'avenir des mécanismes de protection institutionnelle. Avis très similaire chez les MG

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres



Rapport à la société / citoyenneté / Image des autres



Le sentiment d'être écouté et pris en compte par les décideurs/les institutions / état de la démocratie

➤ **En Belgique la démocratie fonctionne vraiment bien**

Pas d'accord

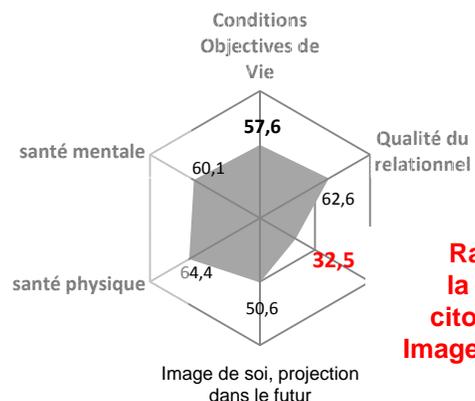
Neutre

D'accord



Plus d'une personne sur deux pense que la démocratie ne fonctionne pas comme il faudrait.

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres

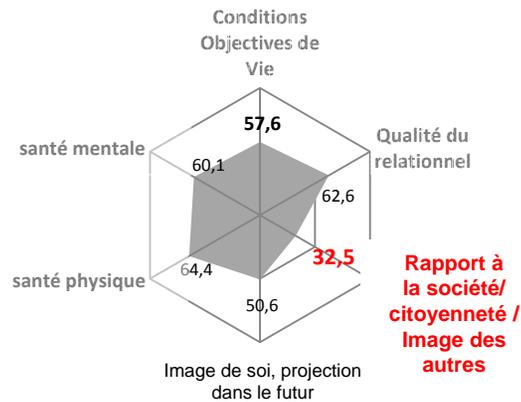


**Rapport à
la société/
citoyenneté /
Image des autres**

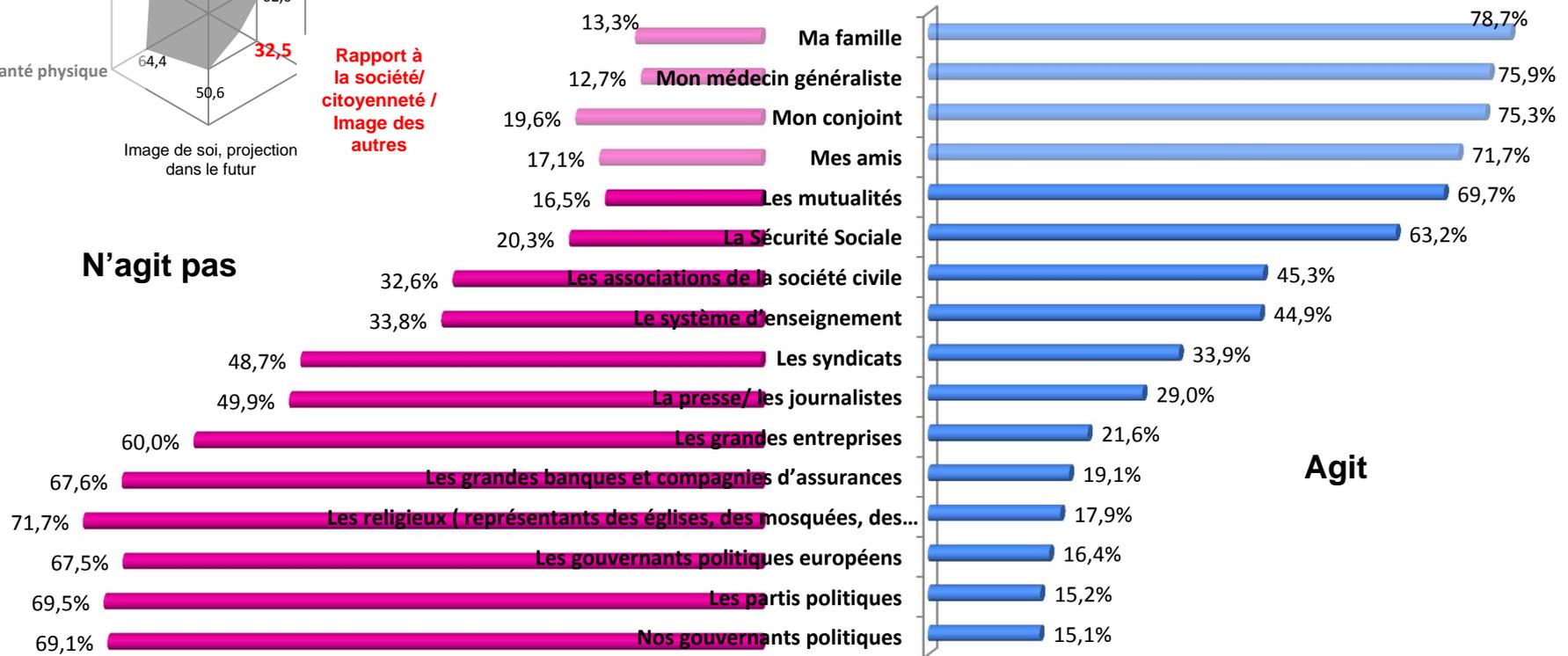
Le sentiment d'être écouté et pris en compte par les décideurs/les institutions / état de la démocratie

- ***Pour chacun des acteurs ou organisations suivants, pensez-vous qu'il/elle agit vraiment pour tenter d'améliorer votre qualité de vie.***
- ***Merci de répondre au moyen d'une échelle de 1 à 7 :***
 - ***1 signifie que vous pensez que cet acteur / organisation n'agit vraiment pas du tout pour tenter d'améliorer ma qualité de vie***
 - ***7 signifie que vous pensez que cet acteur / organisation agit vraiment pour tenter d'améliorer ma qualité de vie***

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres

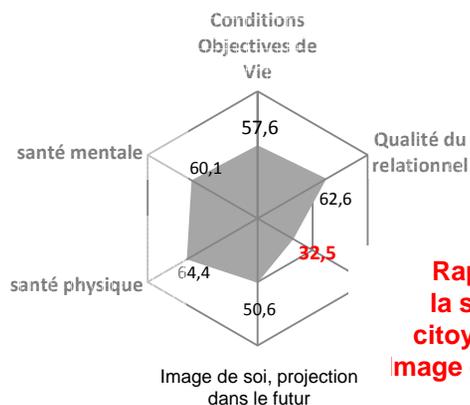


Le sentiment d'être écouté et pris en compte par les décideurs/les institutions / état de la démocratie



Une perception de soutien de la part de la famille, des amis et des MG, et un sentiment de désintérêt des politiques, des religions, des banques et des entreprises.

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres



Rapport à la société/citoyenneté / image des autres

Le sentiment d'être écouté et pris en compte par les décideurs/les institutions / état de la démocratie

J'ai le sentiment que mes patients, en tant que citoyens, ne se sentent pas vraiment écoutés par nos gouvernants politique



Base 100% = les MG

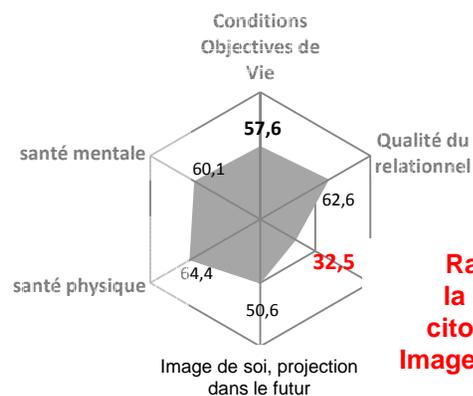
J'ai le sentiment que mes patients, en tant que citoyens, n'ont plus vraiment confiance dans les grandes institutions comme l'Etat, la démocratie représentative, la Justice, etc...



Base 100% = les MG

La première ligne, parfaitement en phase avec l'avis des citoyens quant à la perte de confiance et le désintérêt dans les institutions

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres



**Rapport à la société/
citoyenneté /
Image des autres**

Le ressenti d'une absence de menaces au niveau macro (des gens/de process-la finance, etc.)

➤ *Le système économique et financier me rassure*



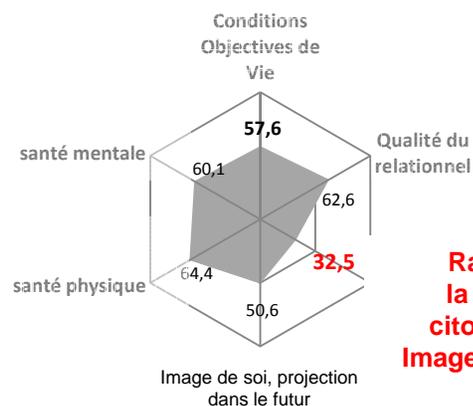
J'ai le sentiment que mes patients sont rassurés par le système économique et financier



Base 100% = les MG

Pour près de $\frac{3}{4}$ de la population, ce système « dominant » (?) est une source d'angoisse. 8/10 selon les généralistes.

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres



**Rapport à la société/
citoyenneté /
Image des autres**

Le ressenti d'une absence de menaces au niveau macro (des gens/de process-la finance, etc.)

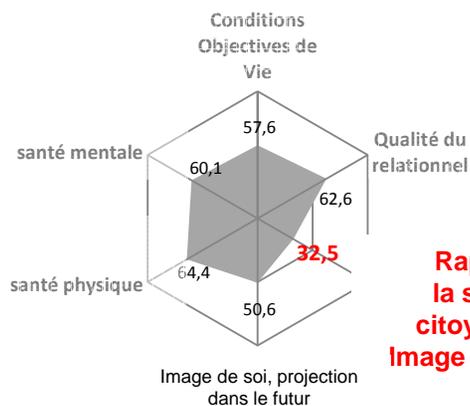
➤ *Actuellement, je ressens que les gens ont de moins en moins envie de vivre ensemble (immigrés-belges, musulmans-chrétiens, néerlandophones-francophones, etc.)*

Pas d'accord Neutre D'accord



Le vivre ensemble que nous appelons tous de nos vœux apparaît pour beaucoup comme une envie perdue.

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres



**Rapport à la société/
citoyenneté /
Image des autres**

Le ressenti d'une absence d'inquiétudes au niveau micro

➤ *Je suis vraiment très inquiet(e) pour l'avenir de mes enfants / petits-enfants*

Pas d'accord

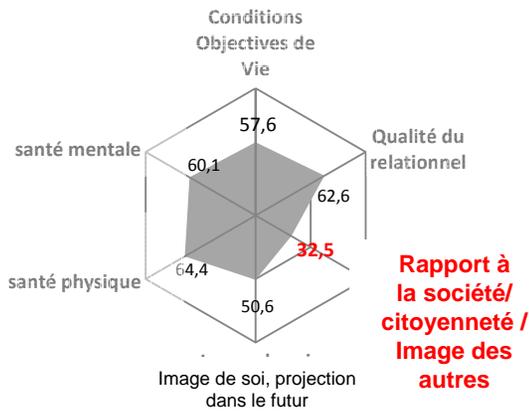
Neutre

D'accord



La perception de l'avenir passe souvent par la projection du réel, celui des générations à venir. Pour $\frac{3}{4}$ des individus cet avenir est sombre.

Rapport à la société/citoyenneté/image des autres

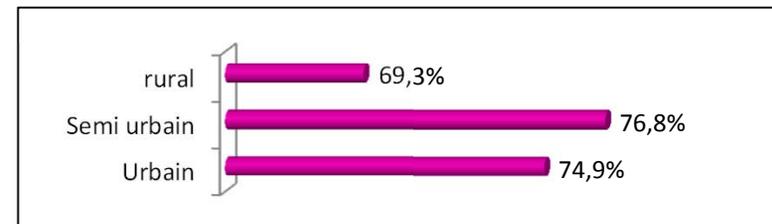


La responsabilité écologique

➤ Je pense que l'on sous-estime les effets du réchauffement climatique



De plus en plus, mes patients évoquent leurs craintes dues à la dégradation de l'environnement



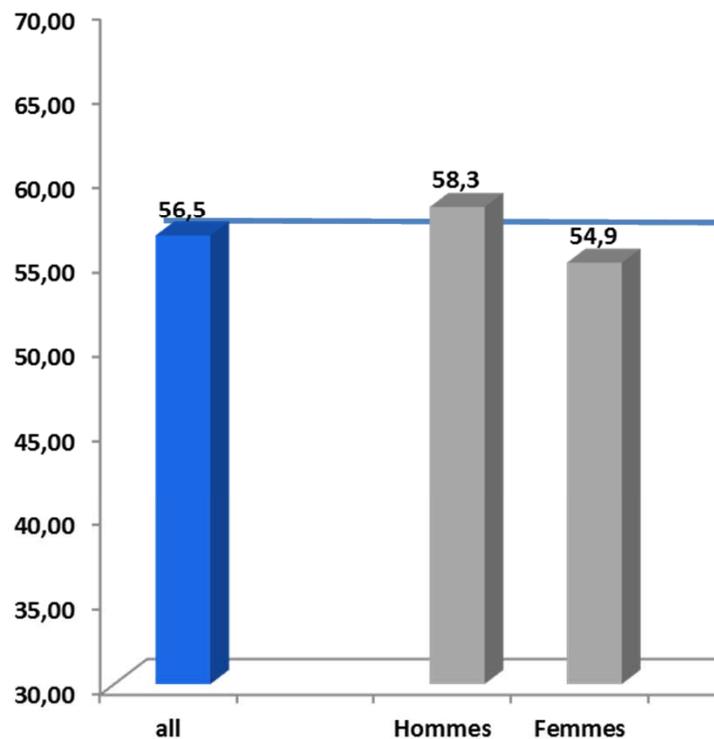
Base 100% = les MG

Les généralistes nous confirment que les questions environnementales inquiètent leurs patients. Les gens pensent très majoritairement que l'on sous-estime ces questions

Baromètre Confiance & Bien Etre

INDICE COMPOSITE & INDICES
SYNTHETIQUES par profils
sociodémographiques

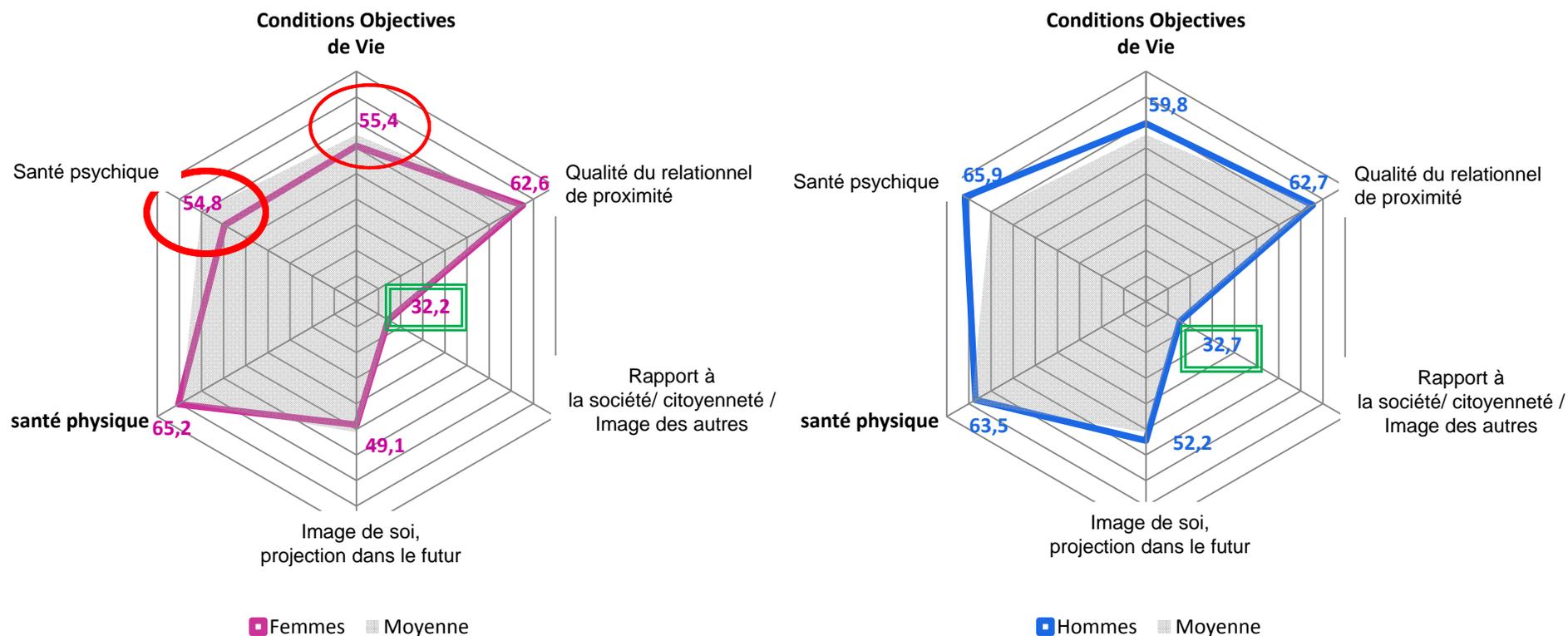
Analyse par profils socio-démographiques



Un écart homme/femme non négligeable

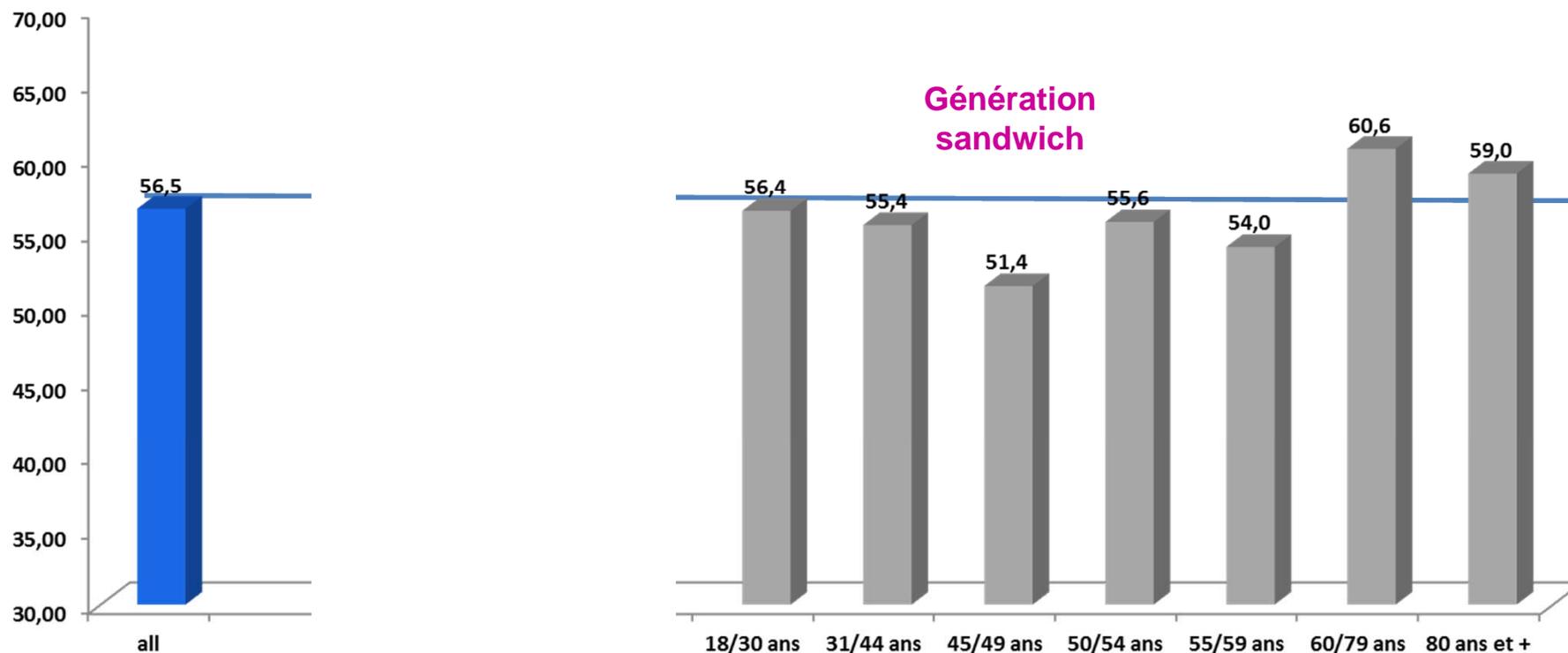
Analyse par profils socio-démographiques

➤ Croisement Hommes – Femmes



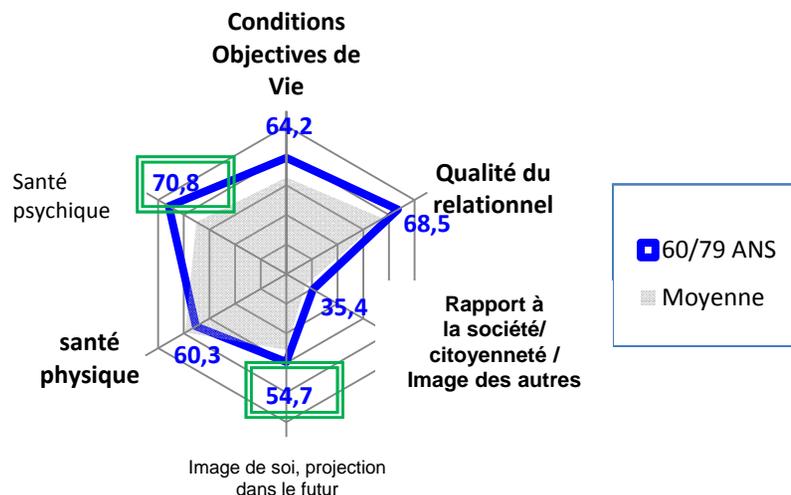
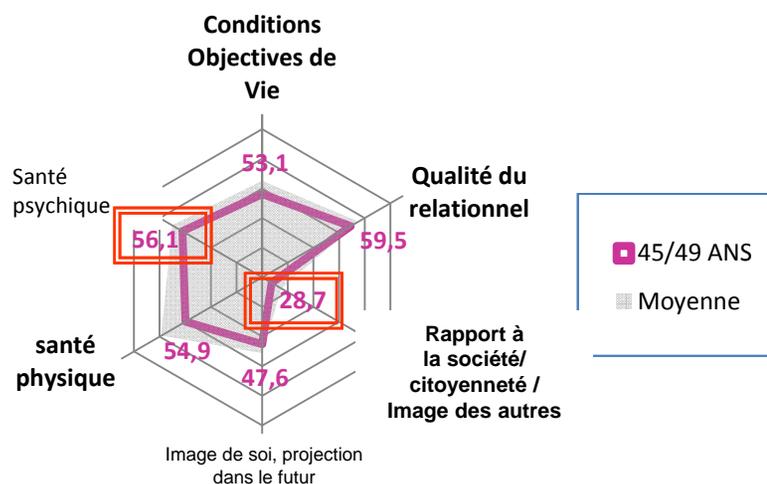
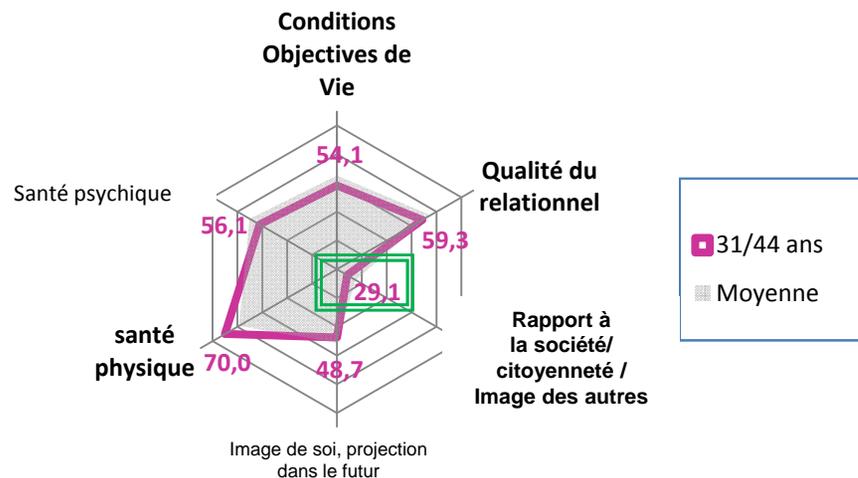
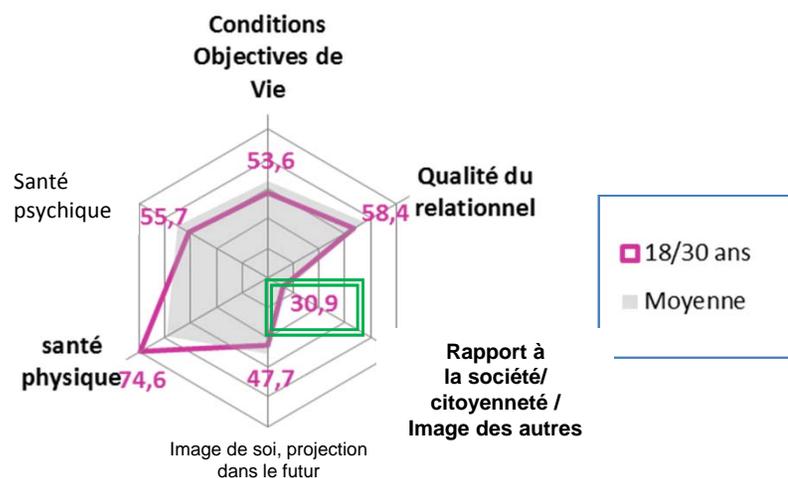
C'est sur la santé psychique en 1er lieu, puis sur les conditions objectives de vie que les femmes sont vraiment plus fragilisées que les hommes.

Analyse par profils socio-démographiques



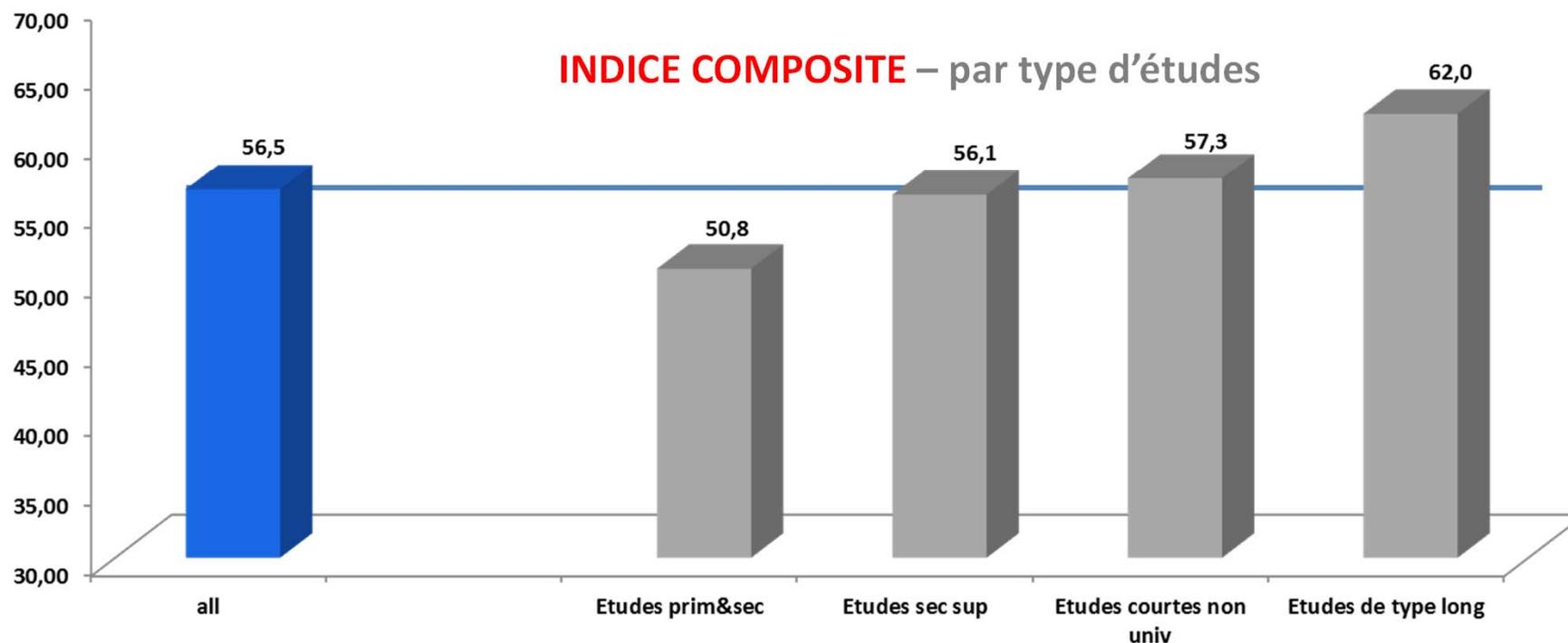
Mise en évidence d'une tranche d'âge + fragile : les 45/49 ans
Confirmation d'un bien-être élevé chez les 60 et + (Paradoxe du Bonheur)

Analyse par profils socio-démographiques



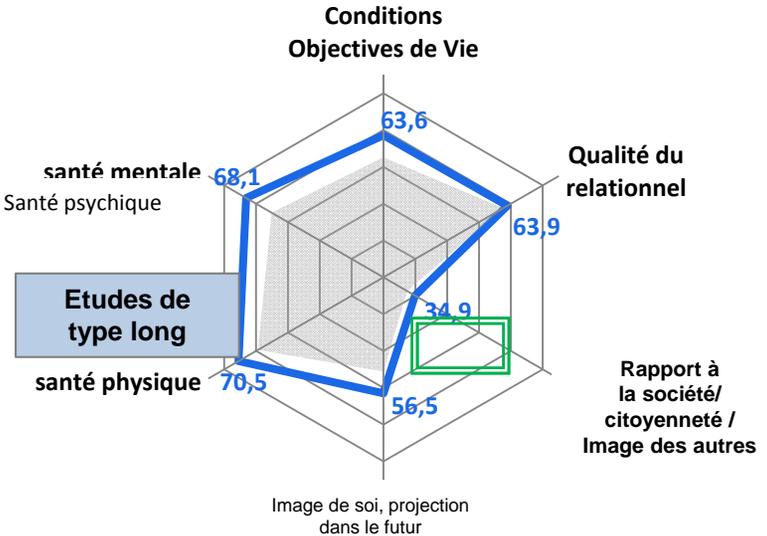
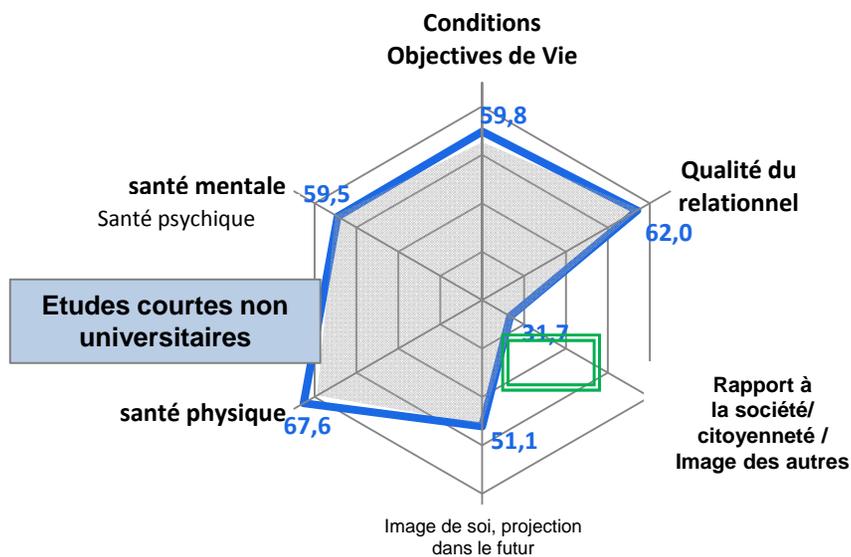
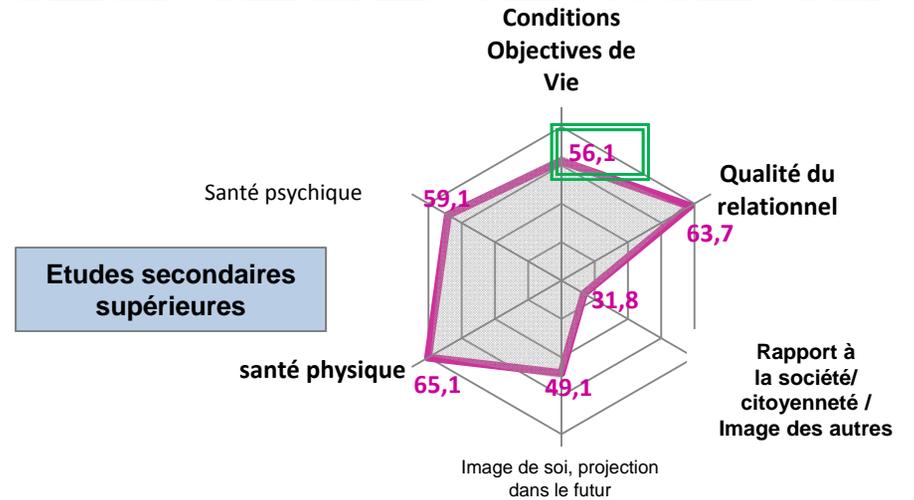
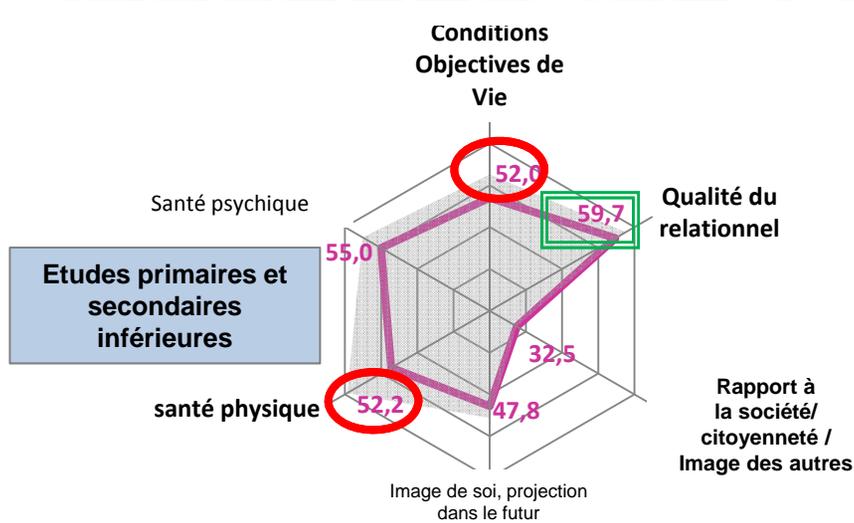
Vu sous l'angle de l'âge, ce sont incontestablement les plus de 60 ans qui se portent le mieux. Les 45/49 ans étant les plus « décrochés ». Comment iront-ils dans 20 ans ?

Analyse par profils socio-démographiques



Une linéarité quasiment parfaite entre le niveau d'études obtenu et le bien-être et la confiance. Le capital culturel est un facteur déterminant dans l'acquisition ou non de la capacité d'agir sur soi-même et sur son devenir. Et donc en faveur de son bien-être.

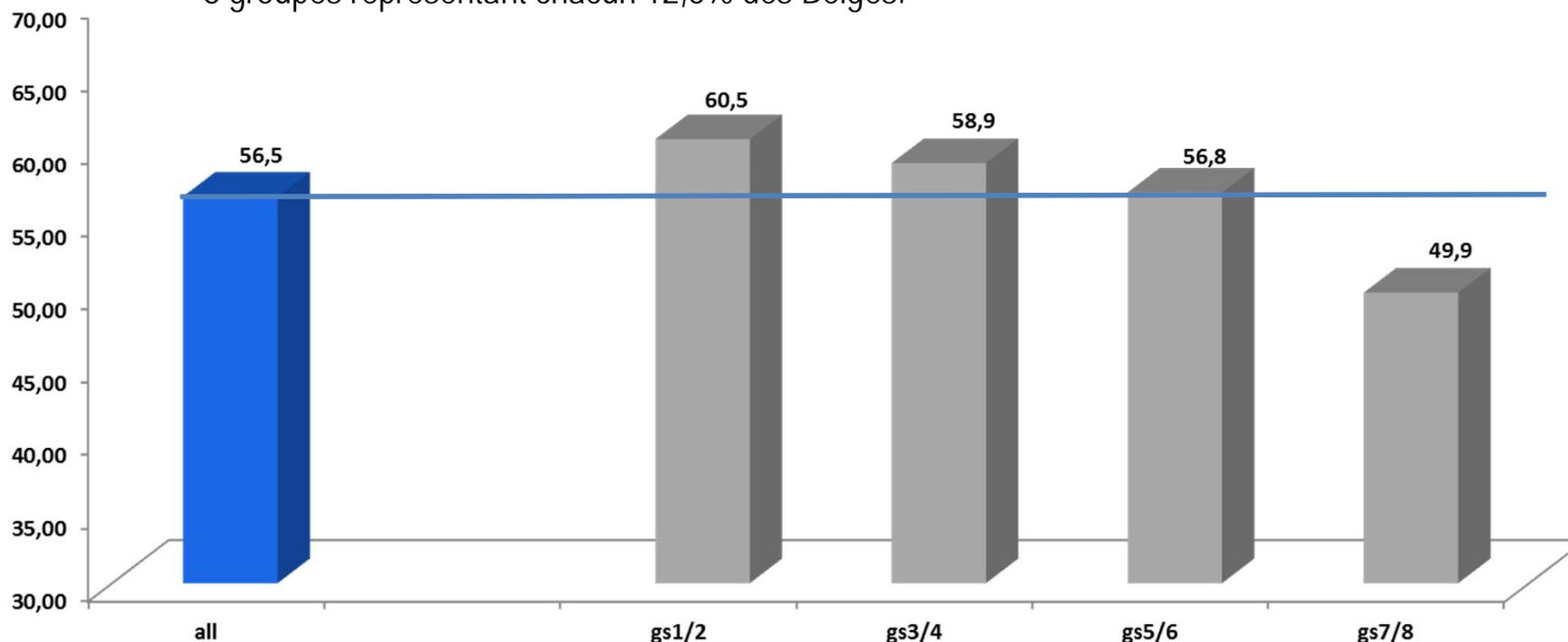
Analyse par profils socio-démographiques



Des décalages frappants pour les deux catégories extrêmes et ce, pour toutes les dimensions à l'exception notable du rapport à la société qui reste invariablement bas. Les évolutions sont linéaires

Analyse par profils socio-démographiques

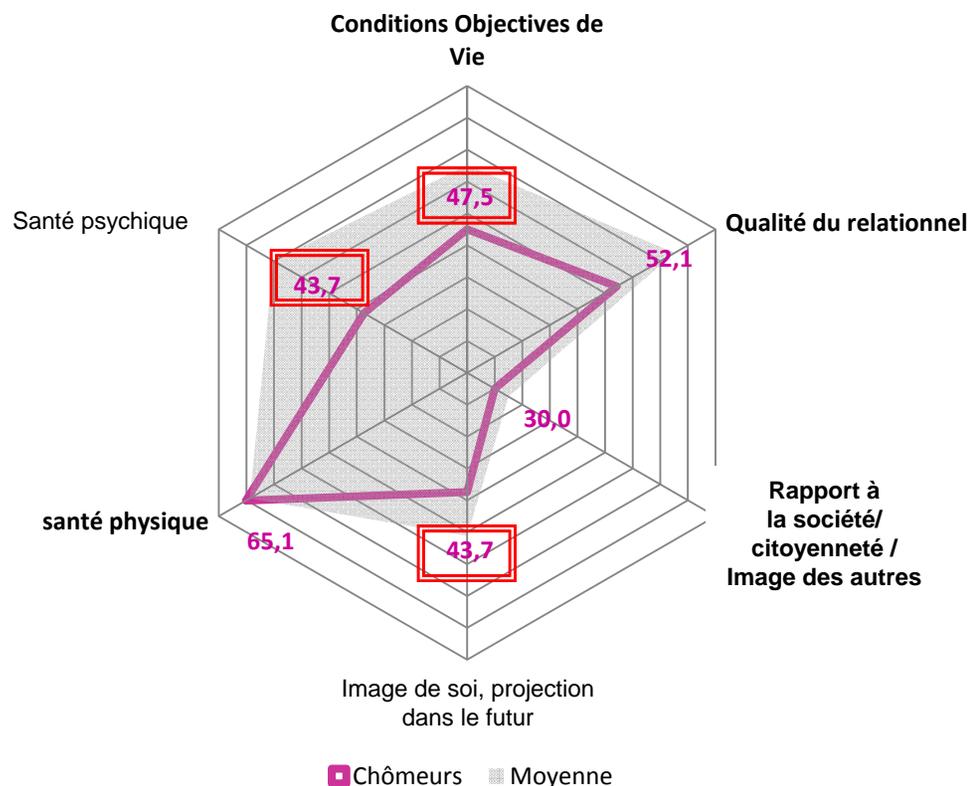
Break par groupes sociaux (Nielsen) Ils sont calculés sur base du niveau d'études et du type d'occupation professionnelle ou non professionnelle. Ils divisent la population belge en 8 groupes représentant chacun 12,5% des Belges.



On notera le « décrochage » marqué des 2 catégories inférieures. A analyser en regard de l'utilisation des catégories Nielsen dans les investissements commerciaux et publicitaires

Analyse par profils socio-démographiques

➤ Croisement Moyenne – Demandeurs d'emploi



Hormis sur le plan de la santé physique (et le rapport à la société), les demandeurs d'emploi sont « décrochés » sur tous les tableaux. Les deux écarts les plus importants concernent les conditions objectives de vie et la qualité du relationnel. On est très loin de l'image du « chômeur-profiteur ».

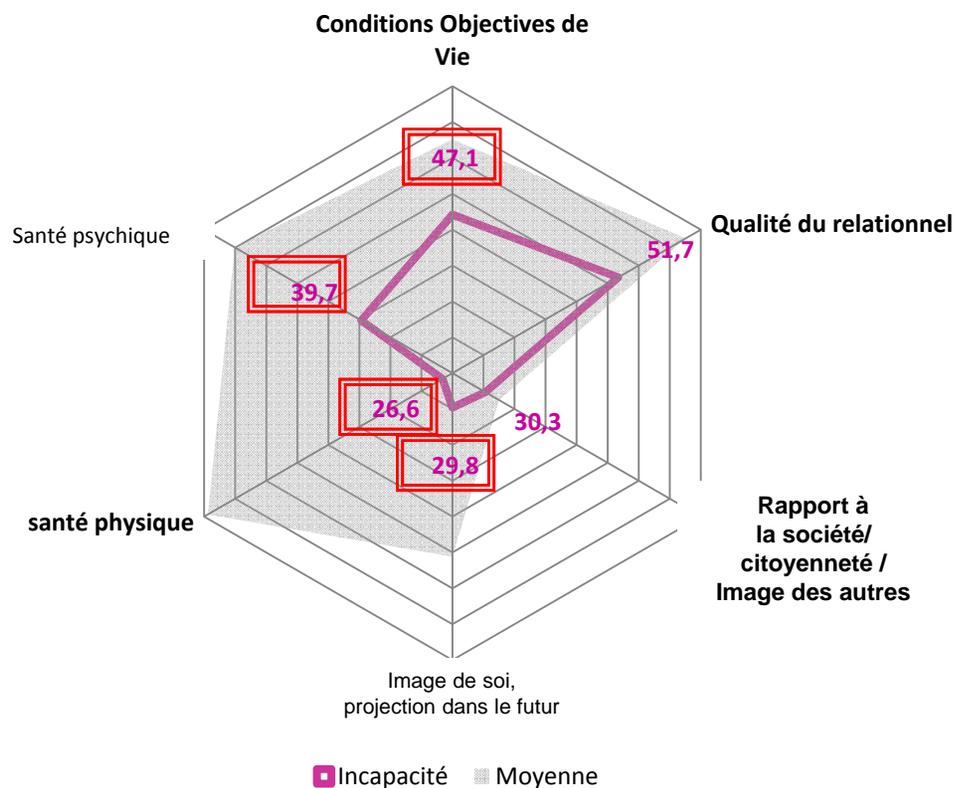
Analyse par profils socio-démographiques

➤ Croisement Moyenne – Incapacité de travail

Selon les sources Inami, on comptait 400.000 travailleurs en incapacité de travail et 320.000 en invalidité.

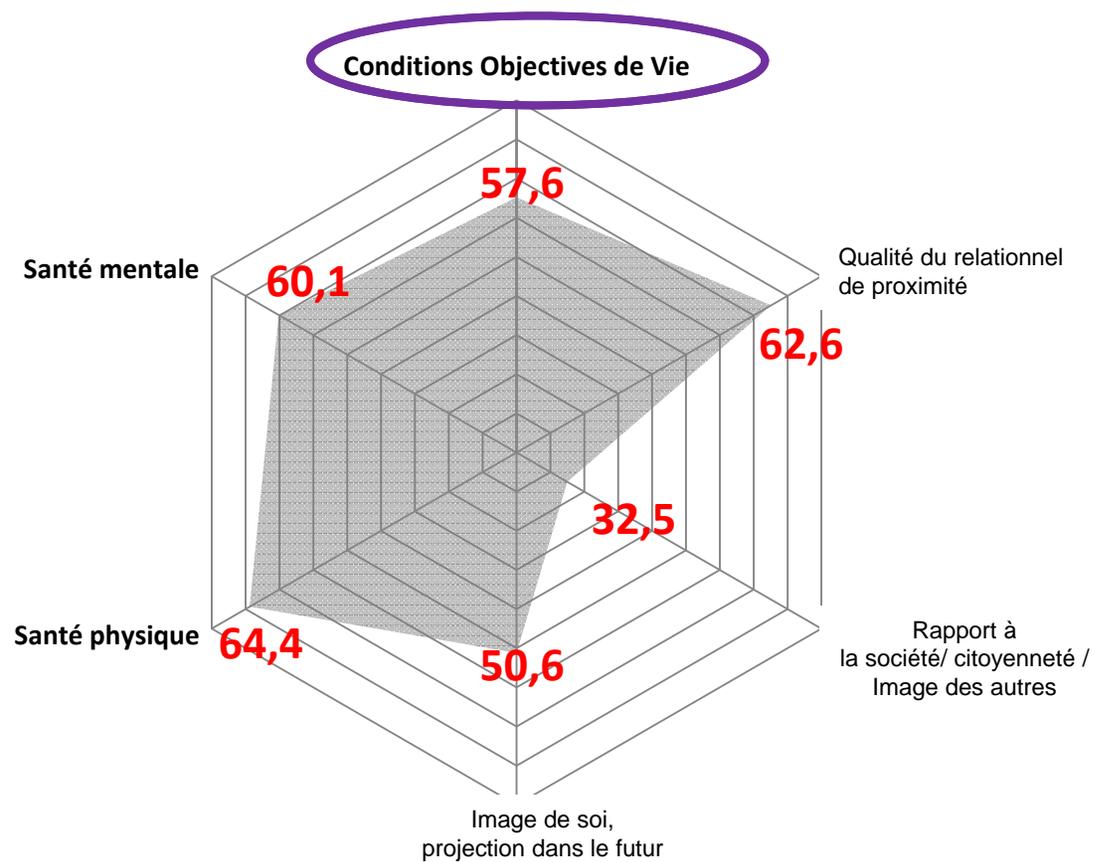
Leurs dépenses en soin de santé sont 3,8 fois plus élevées que les autres (531€/an vs 138€/an)

Consommation d'antidépresseurs et antipsychotiques 5 fois supérieure à la moyenne.



Décrochages effrayants sur la santé mentale et sur la santé physique mais les impacts sur les déterminants du bien-être sont eux aussi clairement affectés. Les mesures visant à les remettre au travail coûte que coûte ne va pas améliorer la dimension « image de soi »

Indices Synthétique : Résultats par dimension



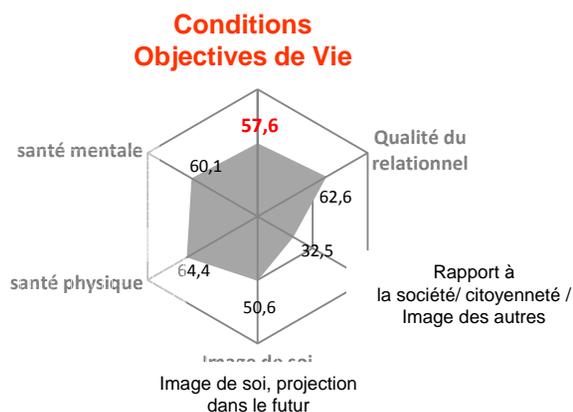
Baromètre Confiance & Bien Etre



INDICES SYNTHETIQUES :
quelques résultats détaillés

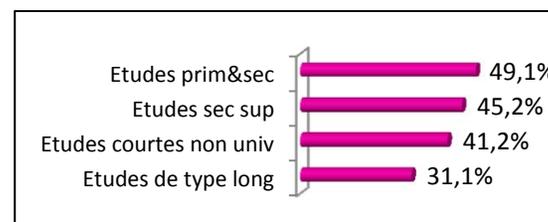
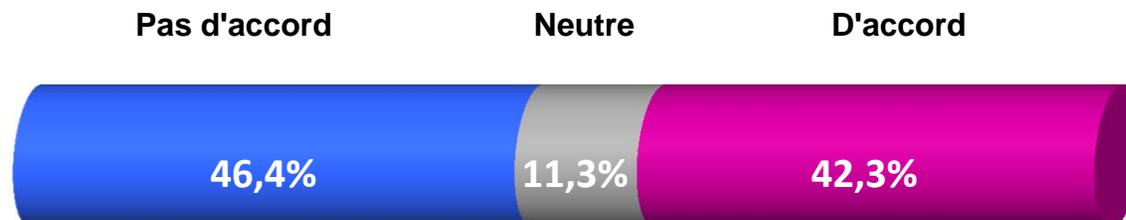
CONDITIONS OBJECTIVES DE VIE

Conditions objectives de vie



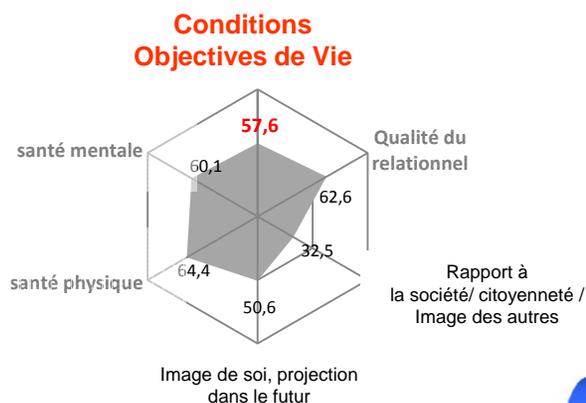
La sécurité financière

➤ *Le risque de descendre l'échelle sociale par rapport à la position de mes parents m'inquiète vraiment*



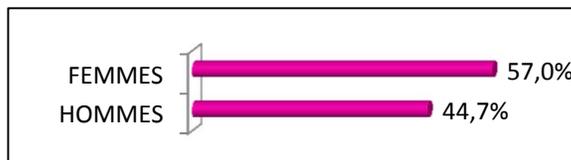
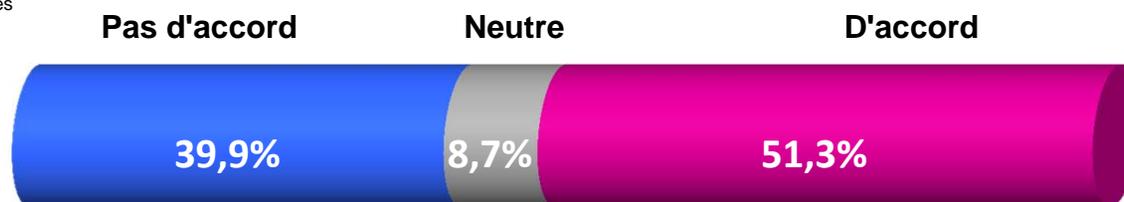
Majorité d'inquiets ! Plus on est bas sur l'échelle sociale, plus on pense que l'on va encore descendre plus bas ...

Conditions objectives de vie



La sécurité à l'emploi

➤ *Le risque de connaître une longue période de chômage au cours de ma vie m'inquiète vraiment*



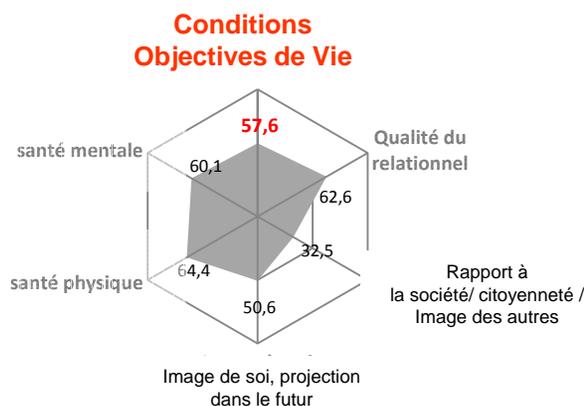
De plus en plus de patients évoquent leur inquiétude par rapport au risque du chômage



Base 100% = les MG

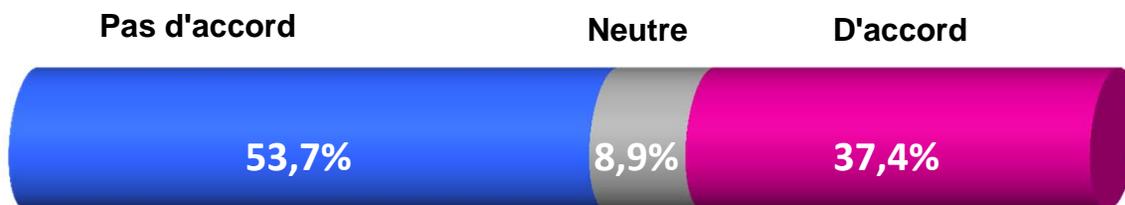
5/10 en crainte du chômage. Les femmes plus touchées. Confirmation très conforme par les Médecins Généralistes

Conditions objectives de vie

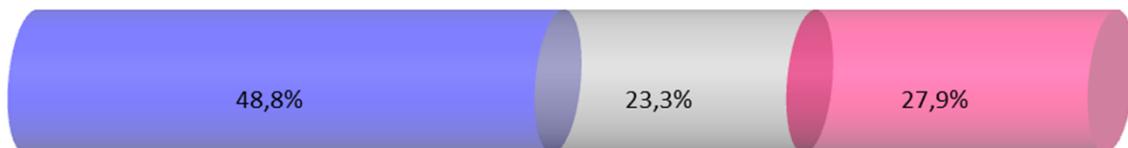


L'accès à des conditions pour pratiquer des exercices physiques

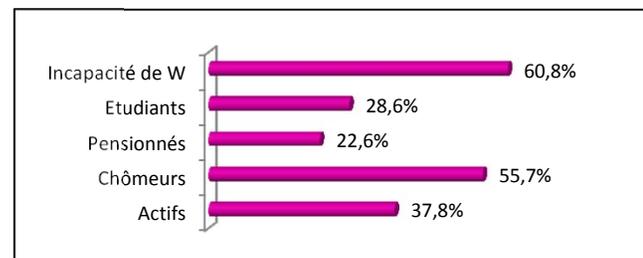
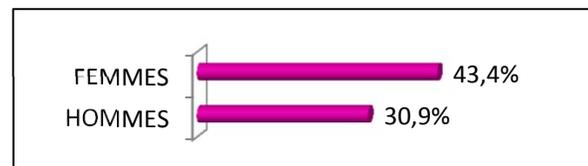
➤ *Pour des raisons financières je ne peux pas me permettre d'avoir une ou plusieurs activités sportives / physiques*



De plus en plus de patients parlent de leurs difficultés à pratiquer de l'exercice physique (pas d'accès aisé à des salles, obstacles financiers, absence de temps, etc.)

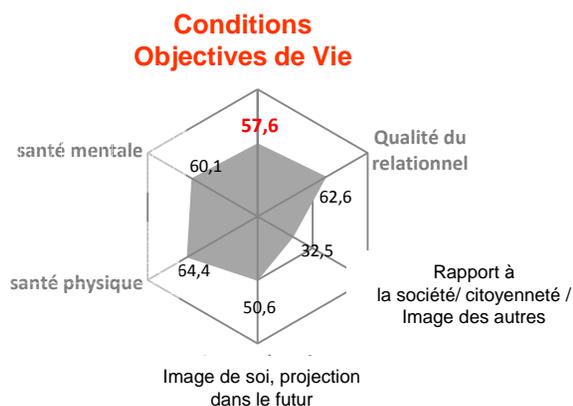


Base 100% = les MG



Etre une femme ou sans revenu entrave l'accès aux activités physiques. Motifs de non pratique confirmés par MG

Conditions objectives de vie

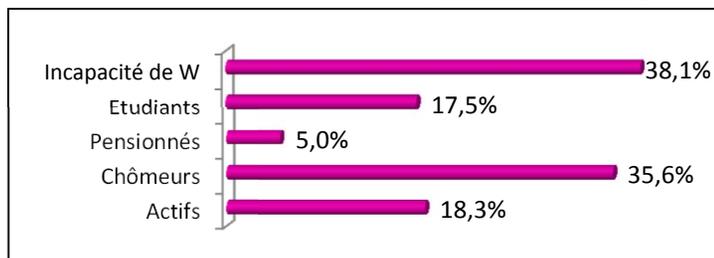


L'accès aux soins de santé physique et psychique de qualité

➤ *Au cours des 12 derniers mois, j'ai dû renoncer à aller chez un médecin spécialiste pour des raisons financières*



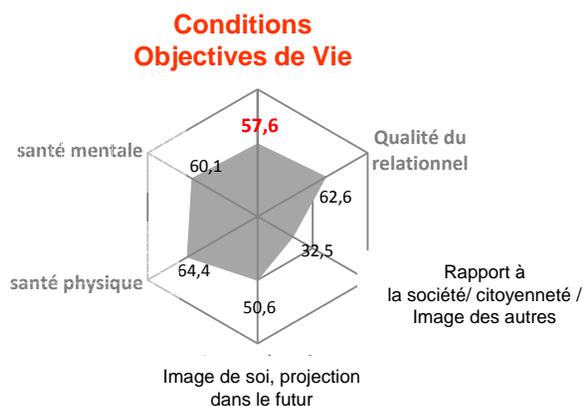
De plus en plus de patients renoncent à aller chez un médecin spécialiste pour des raisons financières



Base 100% = les MG

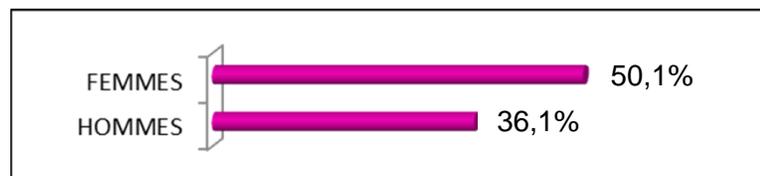
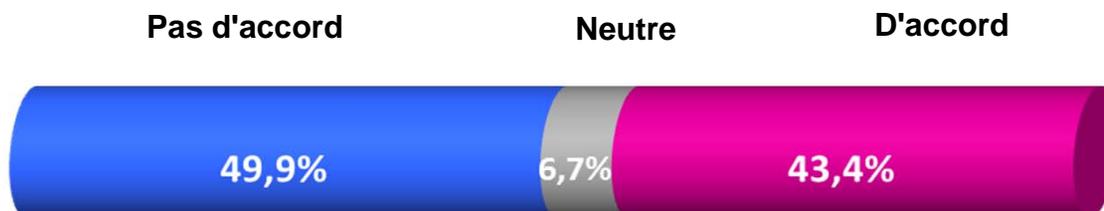
18% de report de soins de spécialistes ! Lien avec le non-emploi. Très nettement confirmé par les MG.

Conditions objectives de vie



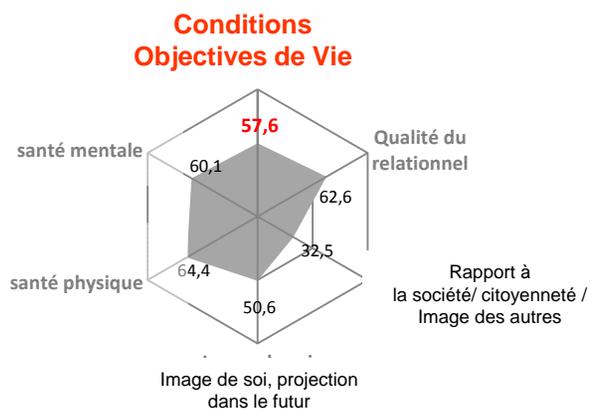
L'accès à des activités culturelles

➤ *Pour des raisons financières, j'ai déjà vraiment dû renoncer à une ou plusieurs activités culturelles*



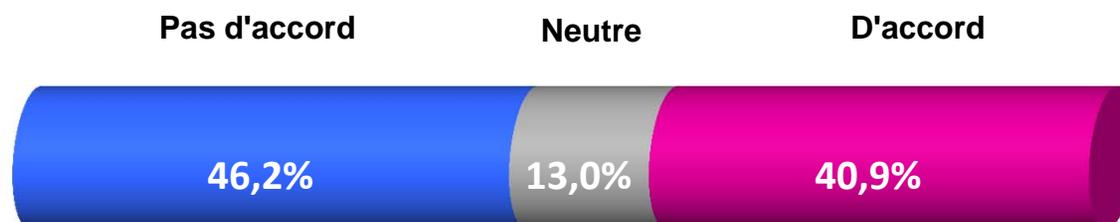
Près de 45% renoncent à la culture pour des raisons financières. (aggravation si enfants). Beaucoup plus les femmes que les hommes

Conditions objectives de vie



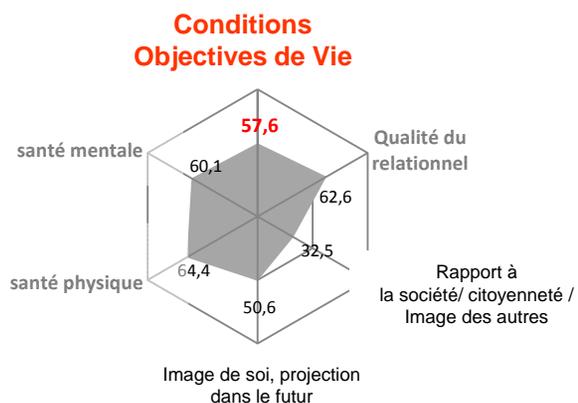
La qualité du cadre de vie au travail / dans les études

➤ **Je crains vraiment un jour d'avoir un burn-out (épuisement) à cause du travail**



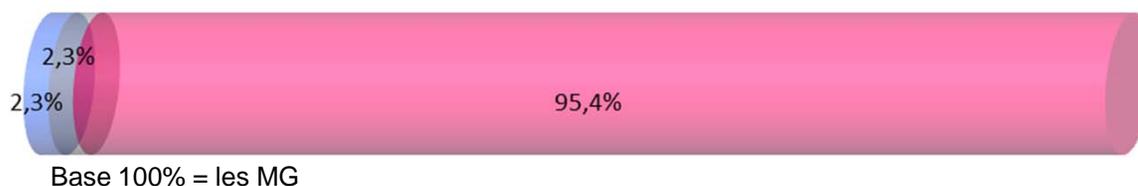
4/10 en crainte de burn-out. Confirmation des constats du Thermomètre Solidararis. Rapport douloureux au travail

Conditions objectives de vie



La qualité du cadre de vie au travail / dans les études

Depuis quelques années, le stress au travail et les situations de burn-out sont vraiment en nette augmentation

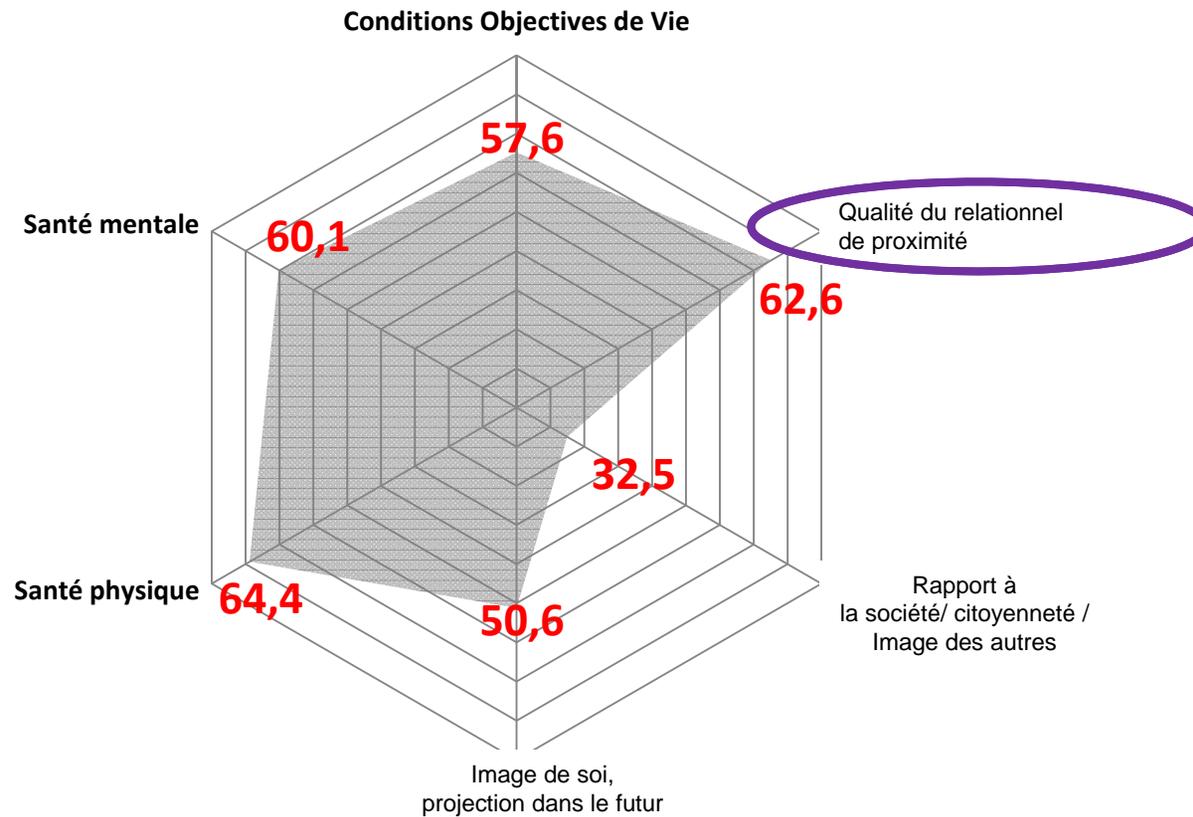


De plus en plus mes patients qui sont salarié(e)s évoquent explicitement des problèmes d'anxiété provoqués par les tensions au travail (avec leurs supérieurs, manque de solidarité de la part de leurs collègues, absence de reconnaissance, etc...)



Les Médecins Généralistes confirment sans aucune ambiguïté et bien plus alarmistes . L'aggravation des conditions « psy » de travail : burn-out / stress / anxiété

Indices Synthétiques : Résultats par dimension



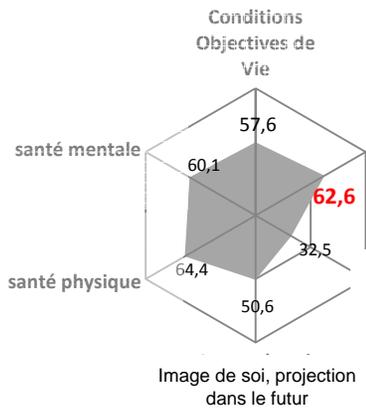
Baromètre Confiance & Bien Etre



INDICES SYNTHETIQUES :
quelques résultats détaillés

**QUALITE DU RELATIONNEL
DE PROXIMITE**

Qualité du relationnel



Qualité du relationnel

Rapport à la société/ citoyenneté / Image des autres



De la sexualité

➤ *Je me sens épanoui(e) dans ma sexualité*

Pas d'accord

Neutre

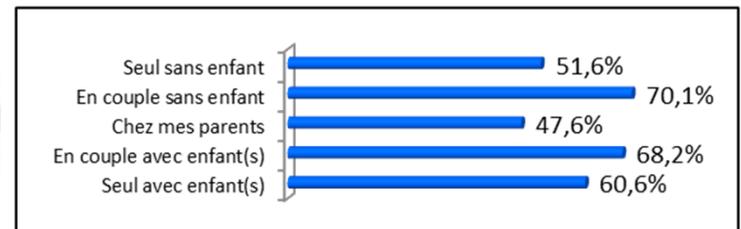
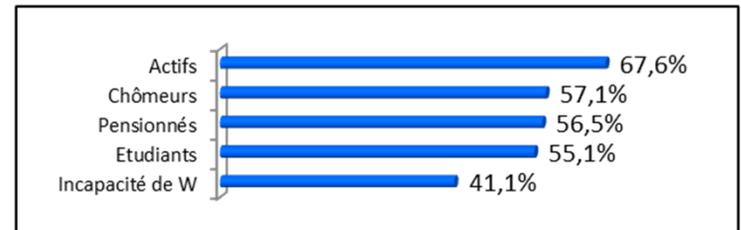
D'accord



J'ai le sentiment que mes patients sont vraiment épanouis dans leur vie sexuelle

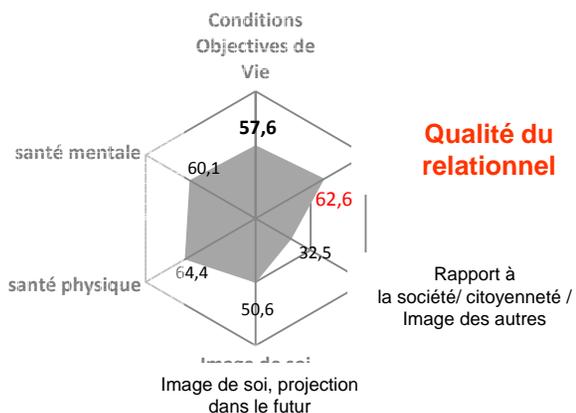


Base 100% = les MG



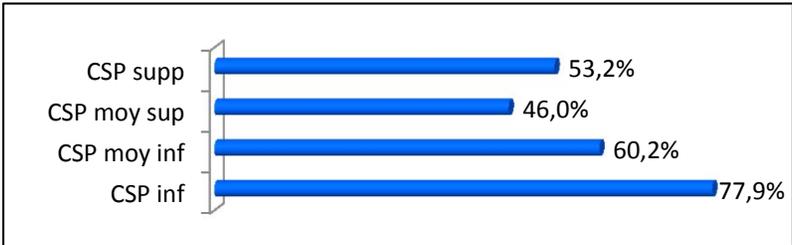
Quasi 30% de non-épanouis. Les actifs plus épanouis que les chômeurs. Les Généralistes contredisent cette perception. Une vérité entre les deux ???

Qualité du relationnel



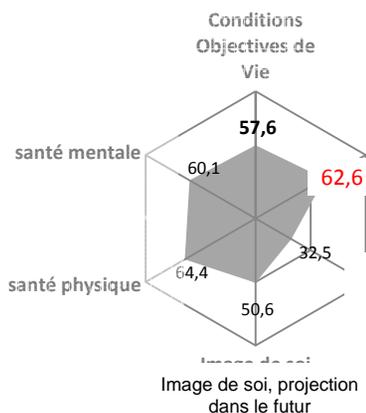
➔ Du milieu du travail / études

➤ *Mes collègues/camarades m'aident et me soutiennent quand je rencontre des difficultés*



Solidarité entre travailleur majoritairement ressentie. Mais corrélation interpellante avec les CSP. L'individualisme augmente avec les revenus.

Qualité du relationnel



Qualité du relationnel

Rapport à la société/ citoyenneté / Image des autres



Du réseau d'amis / voisins

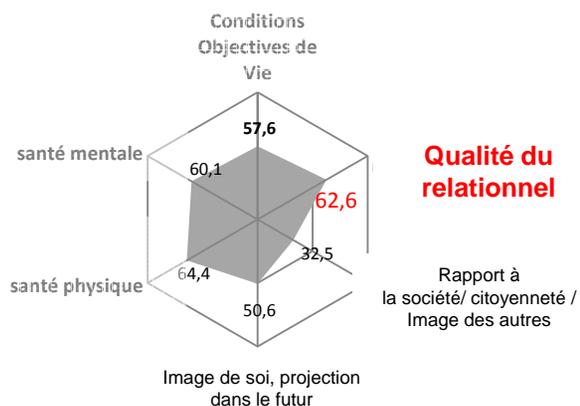
➤ *Je suis très satisfait(e) de mes relations avec mes ami(e)s,*

Pas d'accord Neutre D'accord



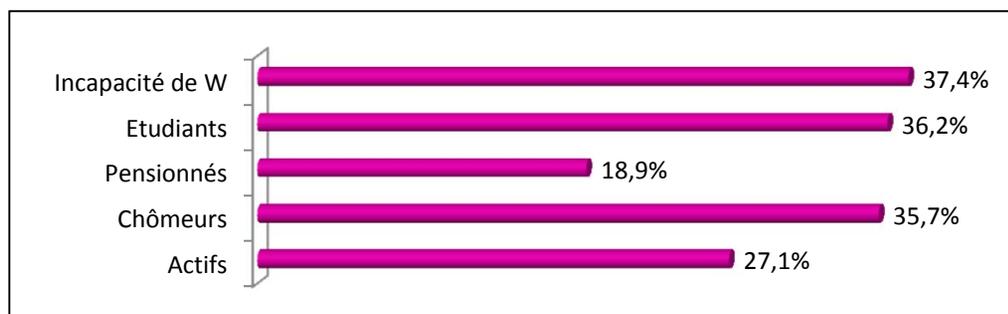
L'amitié constitue encore une valeur sûre. Quoique l'on observe de nets reculs pour les chômeurs et les incapacités de travail. De quoi tordre le cou aux préjugés sur les inactifs bienheureux.

Qualité du relationnel



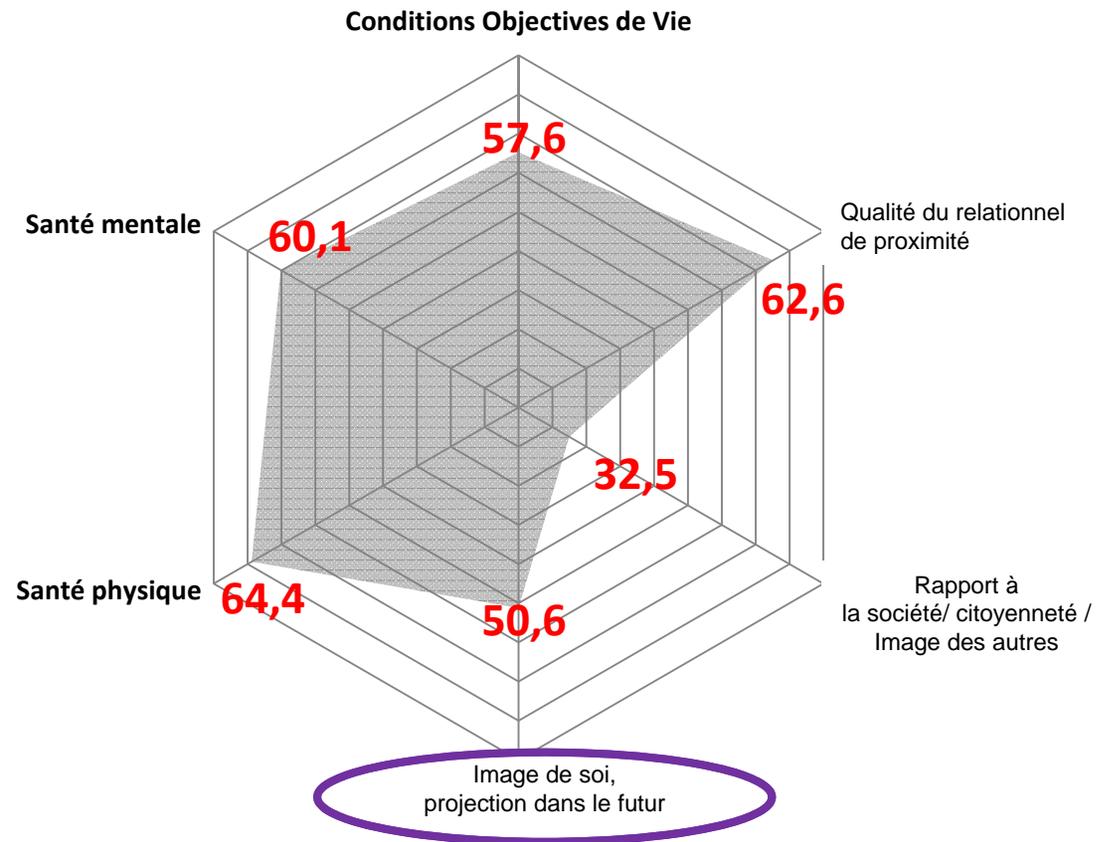
De la société en général

➤ *La société est fermée pour des gens comme moi, elle ne nous permet pas vraiment d'exister et de nous affirmer avec notre style, nos façons*



Perception d'une société fermée et « étouffante » pour près de 3 personnes sur 10. Les pensionnés ressentent plus d'ouverture.

Indices Synthétiques : Résultats par dimension



Baromètre Confiance & Bien Etre



INDICES SYNTHETIQUES :
quelques résultats détaillés

**IMAGE DE SOI ,
PROJECTION DANS LE FUTUR**

Image de soi

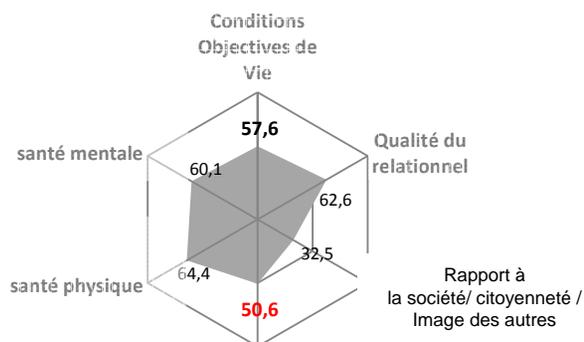
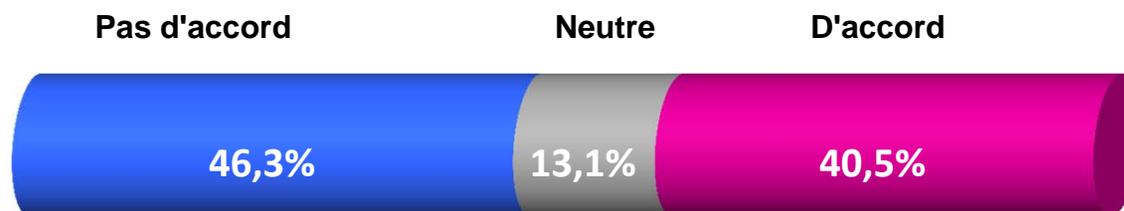


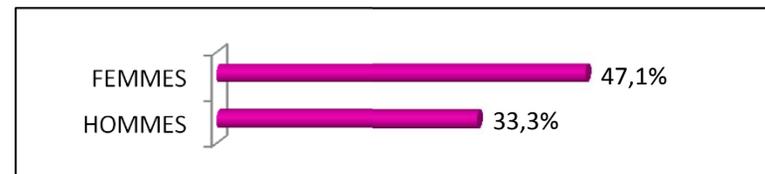
Image de soi, projection dans le futur

Attitude optimiste / pessimiste par rapport à son propre futur

➤ La perspective de vieillir m'angoisse vraiment



J'ai le sentiment que la perspective de vieillir angoisse vraiment mes patients



Base 100% = les MG

4 personnes sur 10 vraiment angoissées par l'idée de vieillir. Beaucoup plus les femmes que les hommes. Une nouvelle fois les MG sont alignés

Image de soi

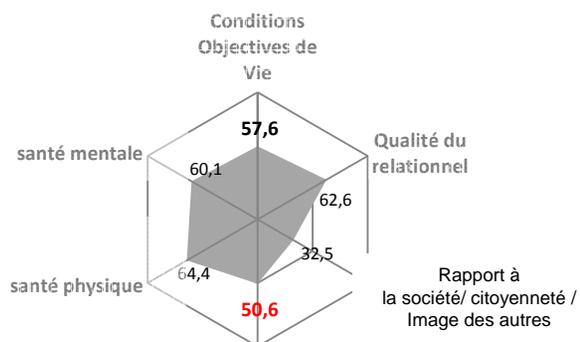
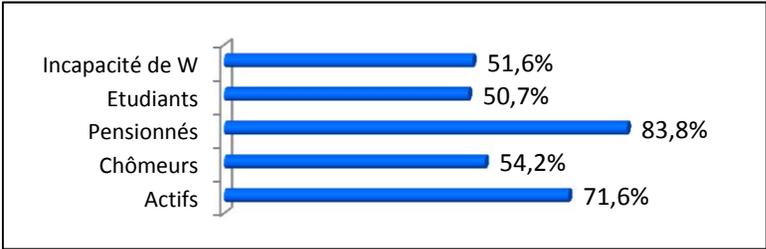


Image de soi, projection dans le futur

Estime de soi / confiance en soi

➤ Jusqu'ici, j'estime avoir réussi ma vie



Incontestablement, l'impact du travail (le fait d'en avoir ou d'en avoir eu) constitue un facteur ultra déterminant dans le sentiment de réussir sa vie. Quasi 1 personne sur 5 vit un sentiment d'échec profond.

Image de soi

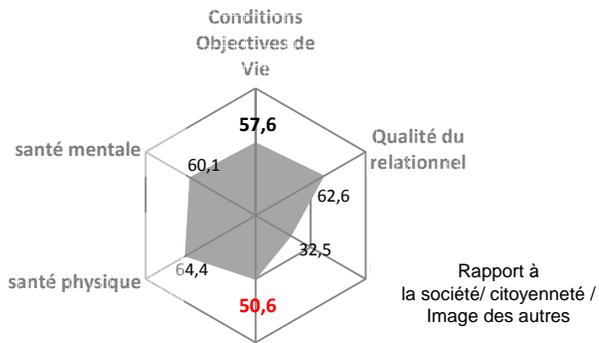
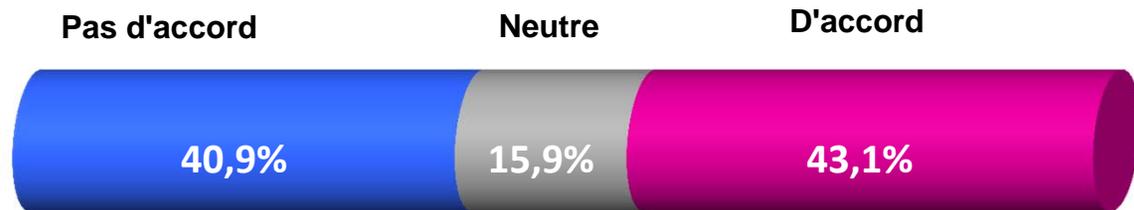


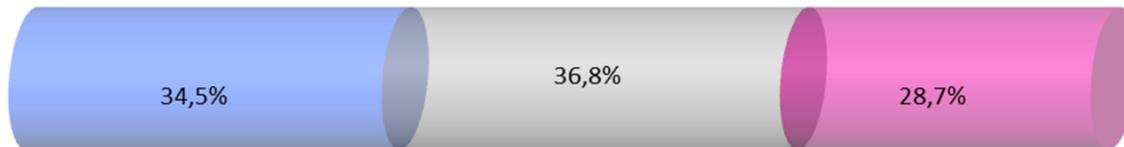
Image de soi, projection dans le futur

➔ Frustration / Reconnaissance

➤ J'ai vraiment le sentiment de subir les choses qui m'arrivent



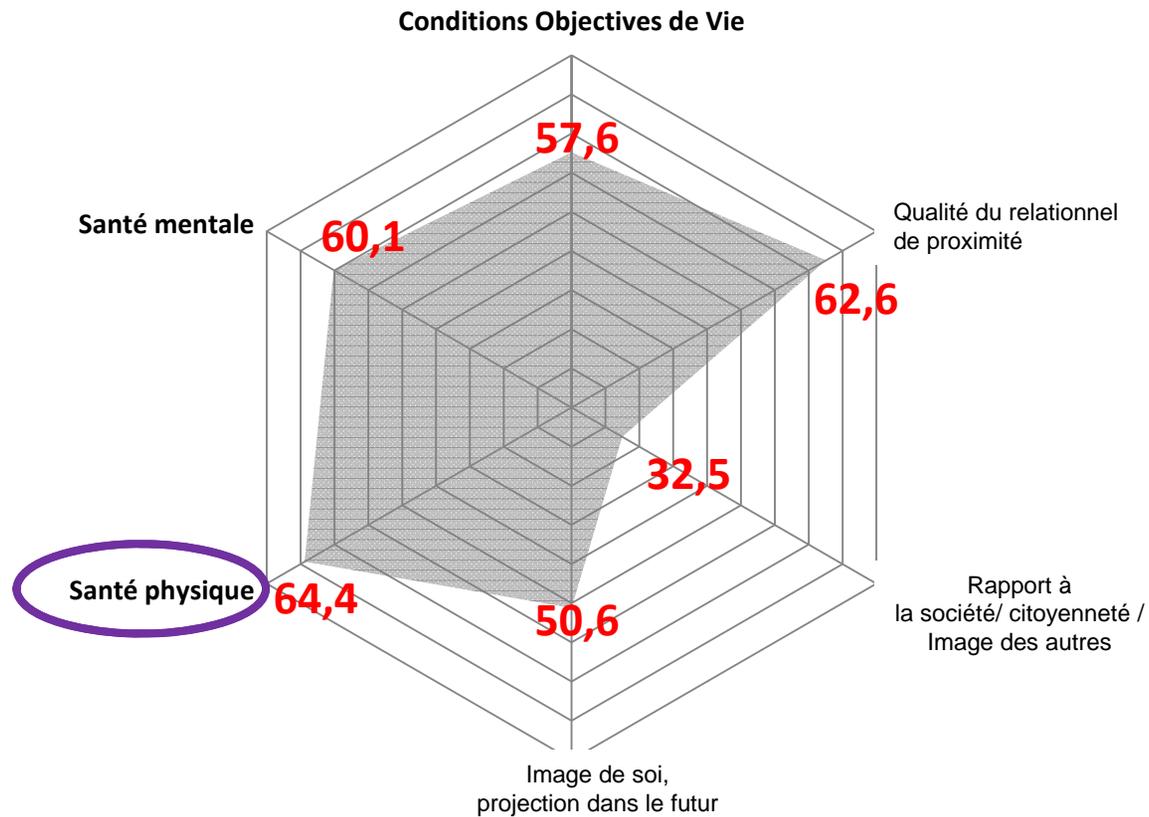
J'ai le sentiment que globalement, mes patients ont vraiment une bonne estime d'eux-mêmes



Base 100% = les MG

4 personnes sur dix ont le sentiment d'être maître de leur avenir. Ils sont deux fois plus nombreux au sein de GS élevés.

Indices Synthétiques : Résultats par dimension



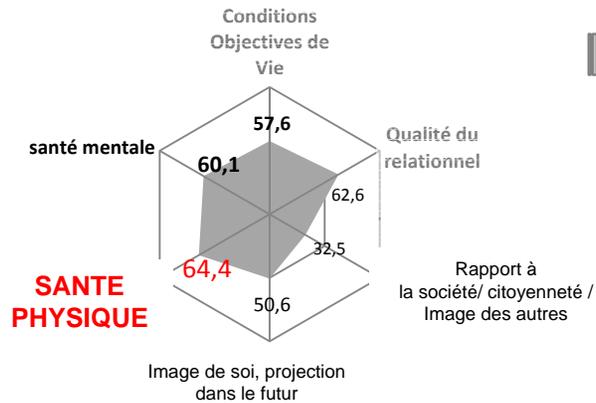
Baromètre Confiance & Bien Etre



INDICES SYNTHETIQUES :
quelques résultats détaillés

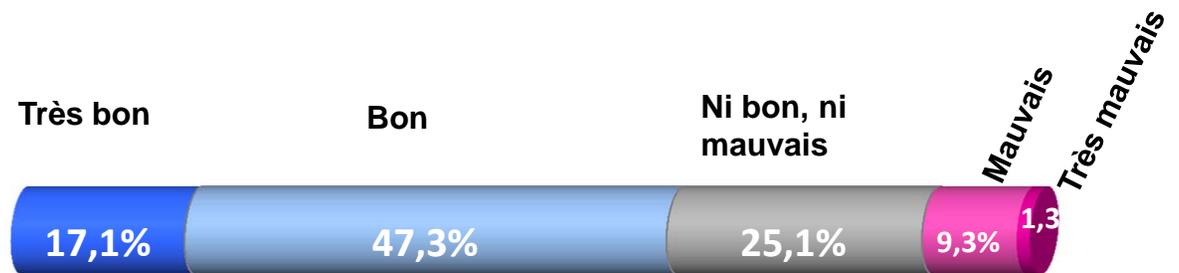
SANTE PHYSIQUE

Santé Physique



Etat de santé

➤ **Comment est votre état de santé en général?**



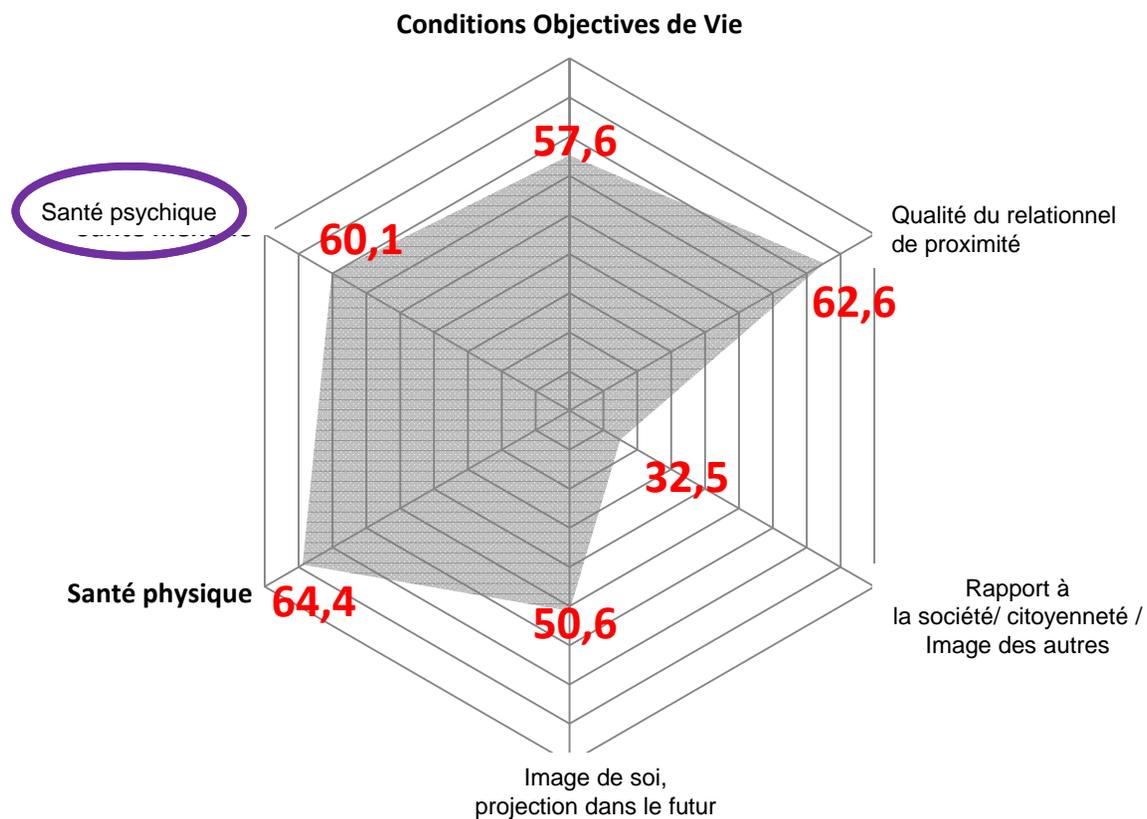
Sur 100 patients, combien sont en ... santé physique



Base 100% = les MG

10% de la population se déclare en mauvaise santé. 1/4 ne se prononce pas. Les généralistes voient des patients dont plus de moitié sont en bonne santé **PHYSIQUE** !!

Indices Synthétiques : Résultats par dimension



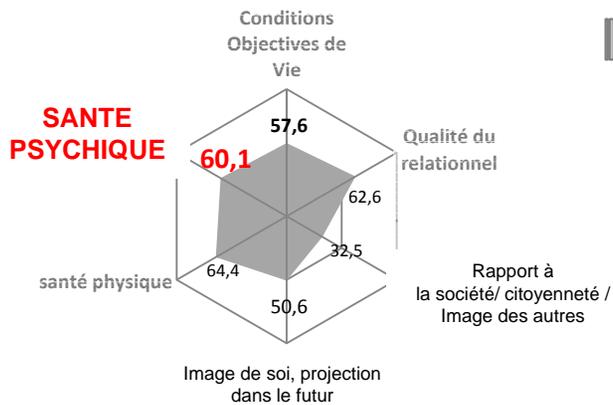
Baromètre Confiance & Bien Etre



INDICES SYNTHETIQUES :
quelques résultats détaillés

SANTE PSYCHIQUE

Santé Psychique



Angoisse

➤ *Vous arrive t-il de vous sentir anxieux(se), angoissé(e), voire en dépression ?*

Très souvent souvent De temps en temps rarement jamais



Avril 2012



3% 7% 37% 28% 25%

Sur 100 patients, combien sont anxieux, angoissés, voire en dépression

Très souvent souvent De temps en temps rarement jamais

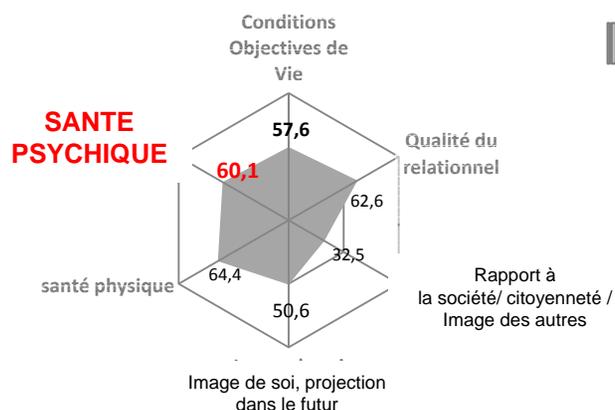


Base 100% = les MG

3 personnes sur 10 déclarent souffrir psychiquement !!! 3 fois plus qu'en avril 2012. Des généralistes qui confirment combien ils sont confrontés à ce type de souffrance.



Santé Psychique



Stress

➤ **MSP 10**

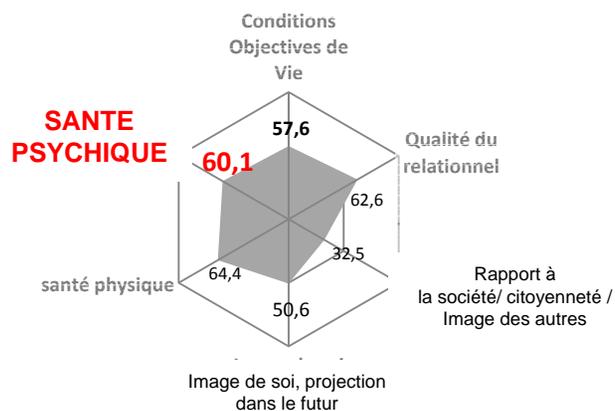


Je vais vous poser quelques rapides questions qui concernent vos sensations et vos pensées pendant le mois qui vient de s'écouler. Au cours du d mois ... Jamais / Rarement / Parfois / Assez souvent / Très souvent

1. Avez-vous été dérangé(e) par un événement inattendu ...
2. Vous a-t-il semblé difficile de contrôler les choses importantes de votre vie ...
3. Vous êtes-vous senti(e) nerveux(se) ou stressé(e)...
4. Vous êtes-vous senti(e) confiant(e) à prendre en mains vos problèmes personnels
5. Avez-vous senti que les choses allaient comme vous le vouliez...
6. Avez-vous pensé que vous ne pouviez pas assumer toutes les choses que vous deviez faire ...
7. Avez-vous été capable de maîtriser votre énervement...
8. Avez-vous senti que vous dominiez la situation ...
9. Vous êtes-vous senti(e) irrité(e) parce que les événements échappaient à votre contrôle ...
10. Avez-vous trouvé que les difficultés s'accumulaient à un tel point que vous ne pouviez pas les contrôler...

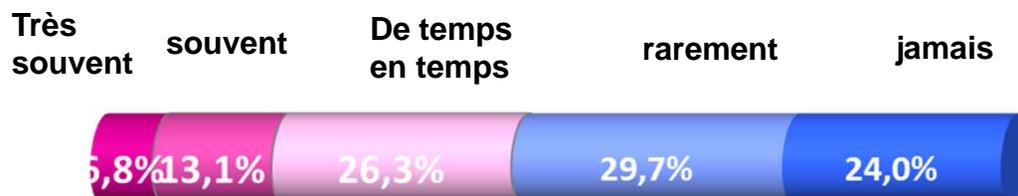
Une personne sur 3 en état de stress important. Cela confirme nettement l'autodiagnostic. Seul 1 personne sur 5 ne souffre pas du tout de stress. Rappel: il n'y a pas de bon stress.

Santé Psychique



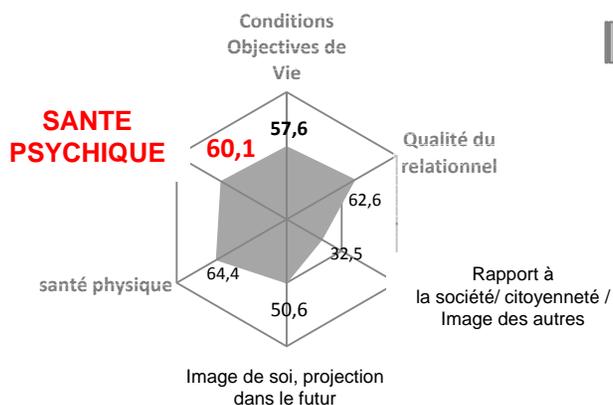
Solitude

➤ *Vous arrive t-il d'avoir le sentiment de vous sentir très seul(e) ?*



Un sentiment de grande solitude ressenti par plus d'une personne sur 5. Seul 1/4 de la population ne le ressent jamais

Santé Psychique



Cantril

➤ Quelle note de 0 à 10 donneriez-vous pour évaluer VOTRE vie ACTUELLE.

*1 = c'est la pire vie que je puisse imaginer
10= c'est la plus belle vie que je puisse imaginer*

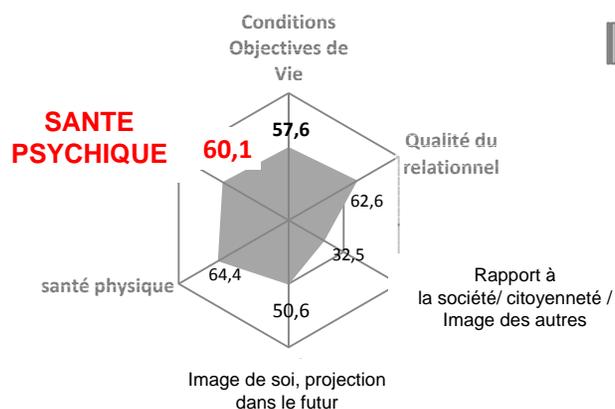


Actifs	14,6%
Chômeurs	37,7%
Pensionnés	18,2%
Etudiants	20,9%
Incapacité de W	44,2%

Moyenne : 6,7 = Moyenne OCDE
Chine 4,7 / Espagne 6,2 / France 6,8 /
Canada 7,7

Une personne sur 5 en autodiagnostic de vision négative de sa vie

Santé Psychique



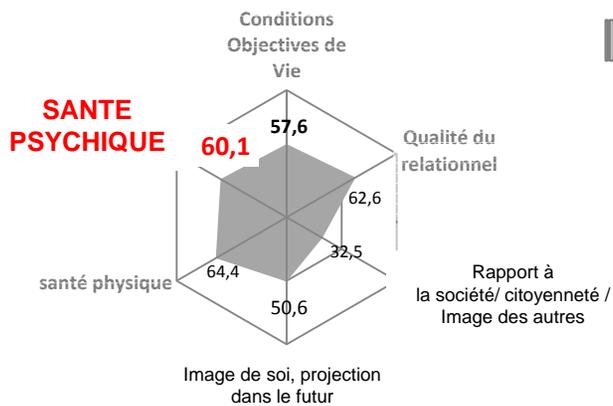
Dépression

➤ **Echelle PHQ9**

Au cours des deux dernières semaines à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par chacun des problèmes suivants?

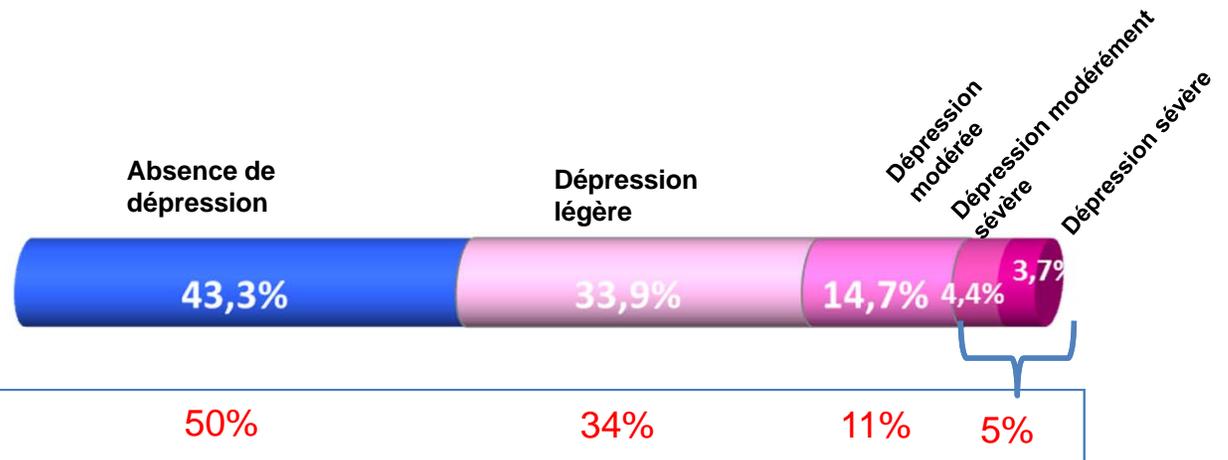
	<i>Jamais</i>	<i>Plusieurs jours</i>	<i>Plus de 7 jours</i>	<i>Presque tous les jours</i>
1. Ressentir peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses				
1. Vous sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)				
1. Trop dormir ou éprouver des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e),				
1. Vous sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie				
1. Avoir peu d'appétit ou trop manger				
1. Avoir une mauvaise perception de vous-même — ou penser que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille				
1. Éprouver des Difficultés à vous concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision				
1. Bouger ou parler si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire être si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude				
1. Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre				

Santé Psychique



➔ **Dépression**

➤ **Echelle PHQ9**

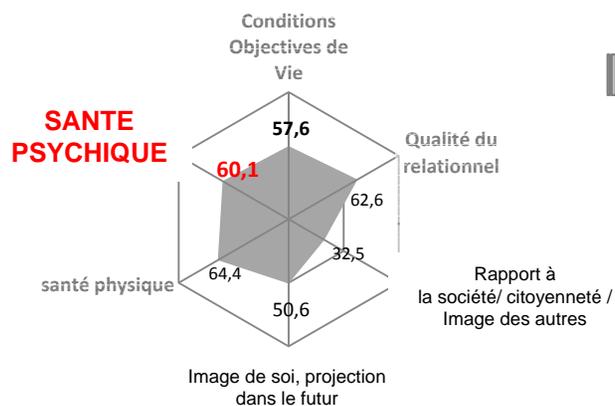


Avril 2012



23% de la population en dépression !! Dont presque une sur dix en état de souffrance profonde. Une augmentation très significative en 3 ans

Santé Psychique



Suicide

➤ **Au cours des 12 derniers mois, avez-vous ...**

Essayé de vous suicider plus d'une fois?



Tenté de vous suicider ?



Dit à quelqu'un que vous voudriez vous suicider?



Eu des idées noires au point de penser à vous suicider ?



Des taux de « suicidabilité » ramenés aux 12 derniers mois. Près de 100.000 tentatives par an !!

SYNTHESE, ... en quelques chiffres

- Un indice global de **56,5**,
- Le sous-indice le plus bas est celui du « rapport à la société, citoyenneté, image des autres » = **32,5**
- Le sous-indice le plus élevé est celui de la *santé physique* = **64,4**
- **42%** de la pop. inquiets à l'idée de descendre l'échelle sociale comparée à celle des parents !
- **76%** des parents avouent avoir peur pour l'avenir de leur enfants/ petits-enfants
- **41%** de la population craint d'avoir un jour un burn out!
- **72%** pensent que l'Etat et la Sécurité Sociale vont protéger de moins en moins les individus.
- Selon **72%** de la population, le « vivre-ensemble » est en train de reculer,
- Le sentiment de SUBIR les choses est partagé par **43%**
- **8%** de la population en dépression sévère (5% en 2012)

Baromètre Confiance & Bien Etre



CONCLUSIONS

Jean-Pascal LABILLE

