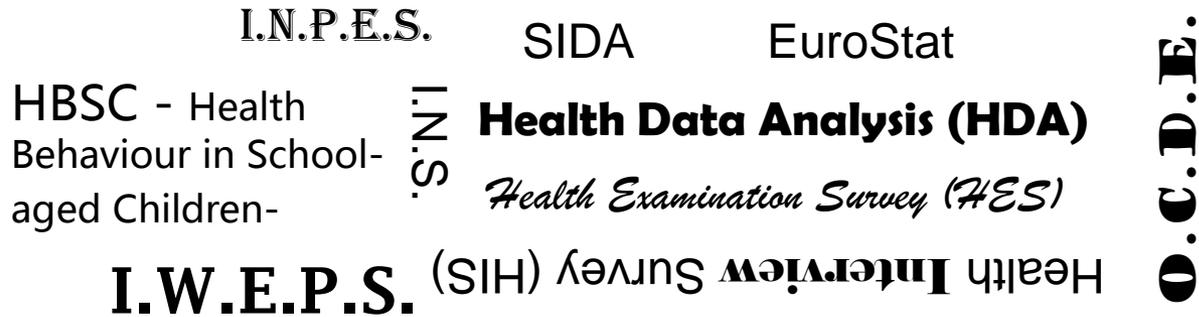


Baromètre 2017

Bien Etre & Confiance



**ANALYSE DES RÉSULTATS POUR LA BELGIQUE ET
CONFRONTATION AVEC LES DONNÉES DE 2015**

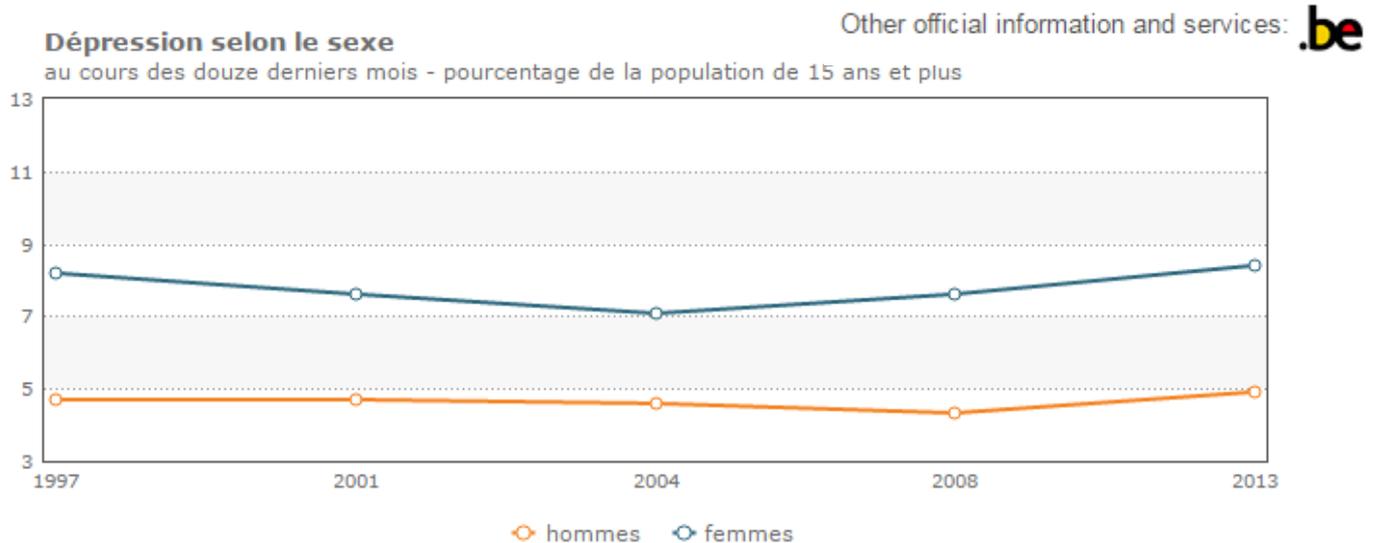


=> Excellentes enquêtes / sondages spécialisés

⇒ NOTRE OBJECTIF: compléter ces enquêtes

- ✓ Par une approche **GLOBALE**
- ✓ Par une analyse compréhensive (basée sur sur **ce que ressentent et vivent** les individus au quotidien)
- ✓ Par une rapidité de traitement
- ✓ Dans le respect global des règles type ESOMAR – FEBELMAR au sein de l'Institut Solidaris

PAR EXEMPLE / Dans le domaine de la santé, certaines évolutions sont préoccupantes et touchent particulièrement les personnes les plus défavorisées. • l'obésité des adultes et la dépression augmentent; source: bureau du Plan , entre 2008 et 2015

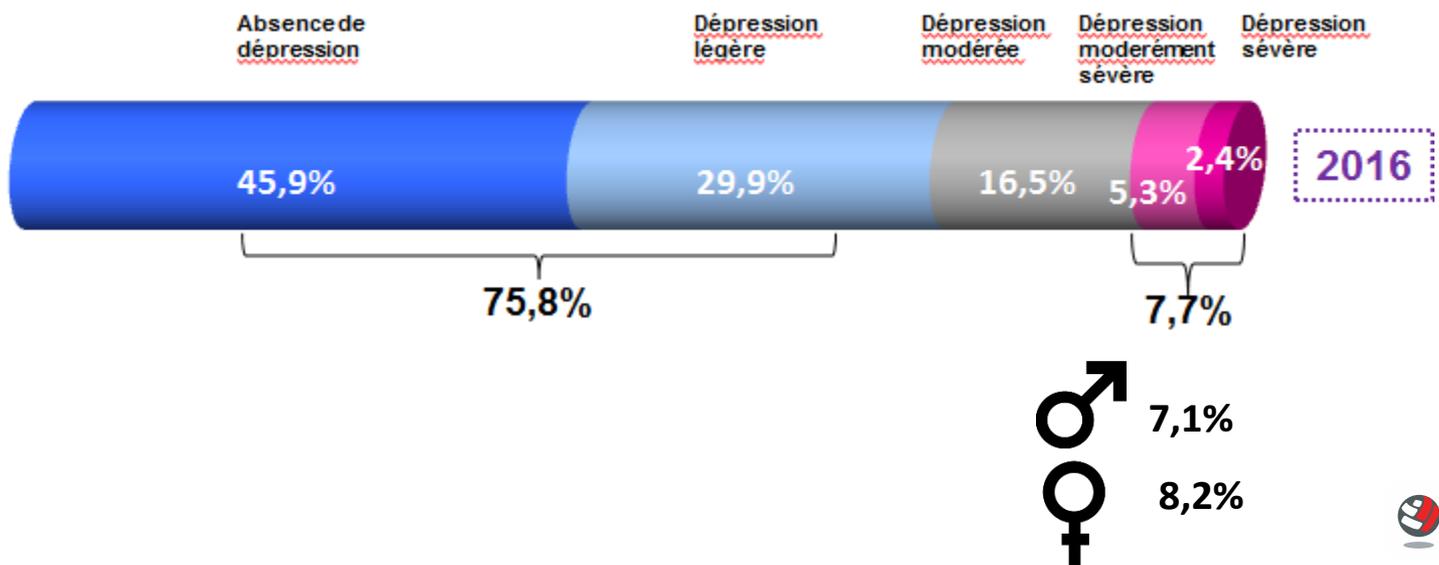


Hommes: 5%
Femmes : 8,7%

DEPRESSION: Définition: part de la population de 15 ans et plus, qui a rapporté avoir souffert d'une dépression au cours des 12 derniers mois. Sources: Enquêtes de Santé nationales exécutées par l'Institut Scientifique de Santé Publique (2014 [Pour l'enquête santé 1997, 10.221 personnes ont été interrogées])

	Jamais	Plusieurs jours	Plus de 7 jours	Presque tous les jours
1. Ressentir peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses				
1. Vous sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)				
1. Trop dormir ou éprouver des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e),				
1. Vous sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie				
1. Avoir peu d'appétit ou trop manger				
1. Avoir une mauvaise perception de vous-même — ou penser que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille				
1. Éprouver des Difficultés à vous concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision				
1. Bouger ou parler si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire être si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude				
1. Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre				

Échelle PHQ-9 : état de dépression



Baromètre 2017

Bien Etre & Confiance

Fiche Méthodologique

- **Pour l'échantillon 2016 : 913 personnes interrogées** par l'Institut Solidaris : par téléphone et *via* Internet, en septembre 2016
- Marge d'erreur : $\pm 3,24\%$
- Durée de l'enquête : entre 30 et 40 minutes selon le mode d'administration
- Tous les résultats présentés le sont sur base des personnes concernées

- *Pour l'échantillon français : 992 personnes interrogées par l'Institut Solidaris en septembre 2016*
:
Echantillon représentatif de la population française
Marge d'erreur : $\pm 3,11\%$



Institut Solidaris



Solidaris

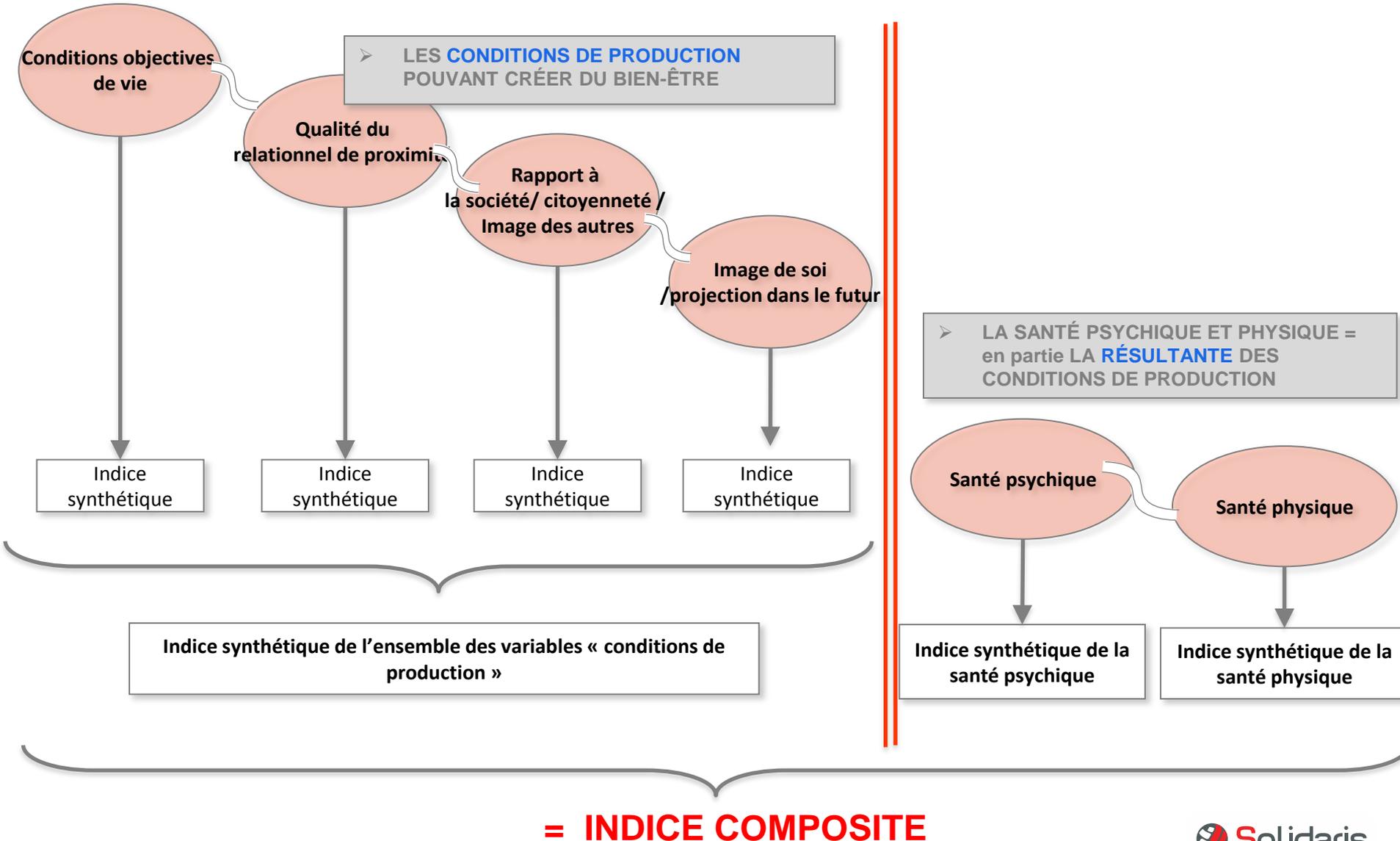
Baromètre 2017

Bien Etre & Confiance

Fiche Méthodologique

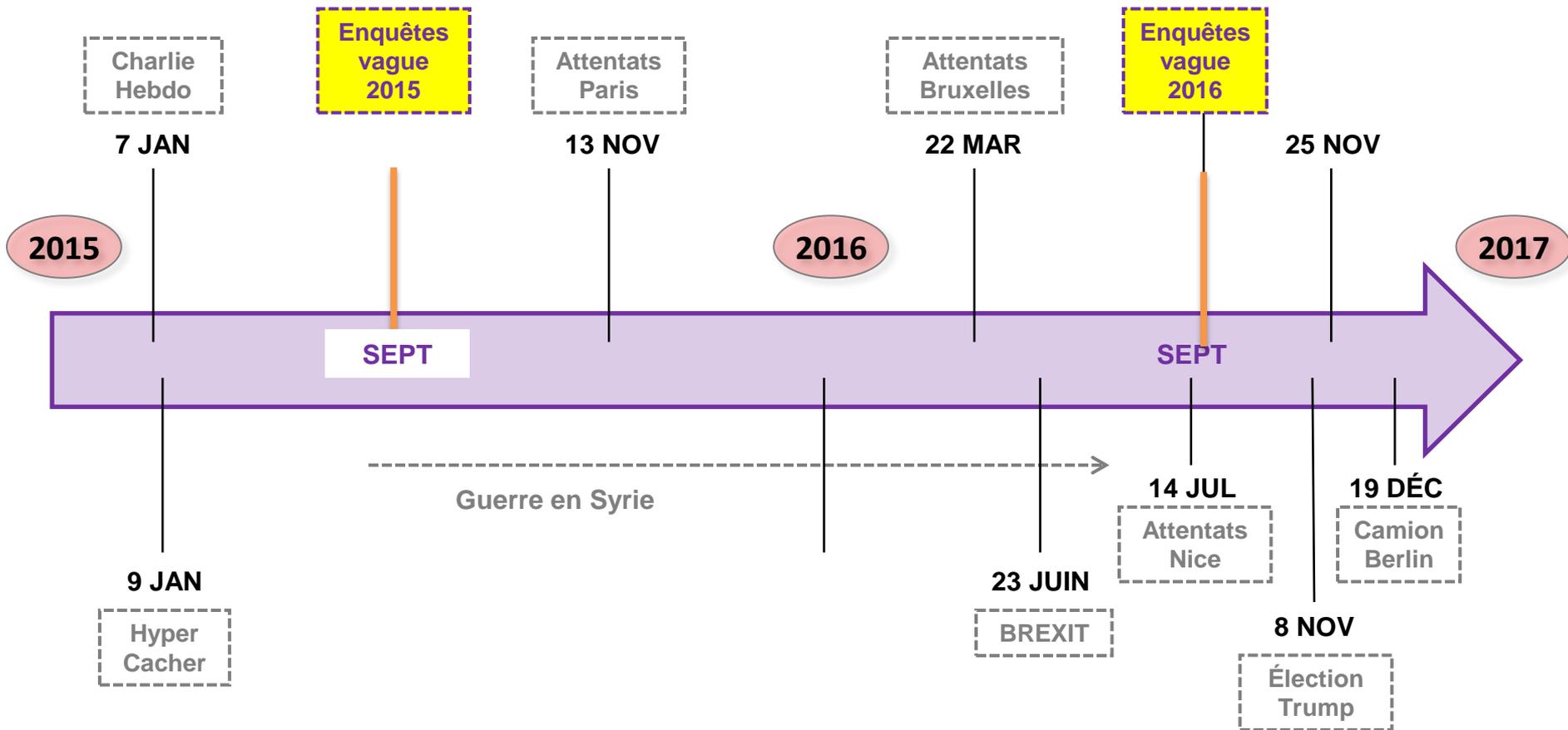
Total	100,0%		100,0%
Hommes	48,1%	18-24	11,2%
Femmes	51,9%	25-29	8,7%
BW	8,3%	30-34	8,7%
Hainaut	27,8%	35-39	8,5%
Liège	22,9%	40-44	8,9%
Namur	10,3%	45-49	8,9%
Luxembourg	5,9%	50-54	8,9%
Bruxelles	24,9%	55-59	8,1%
GS 1-2	25,0%	60-64	7,2%
GS 3-4	25,0%	70-74	4,3%
GS 5-6	25,0%	75-79	3,9%
GS 7-8	25,0%	80 et +	6,5%

Indice Composite: Méthodologie de constitution



Contexte : les évènements marquants en 2015-2016

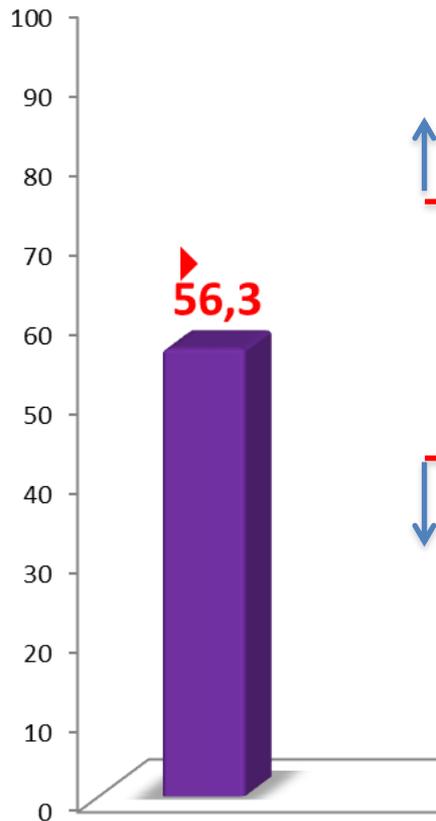
LIGNE DU TEMPS des évènements marquants des années 2015-2016



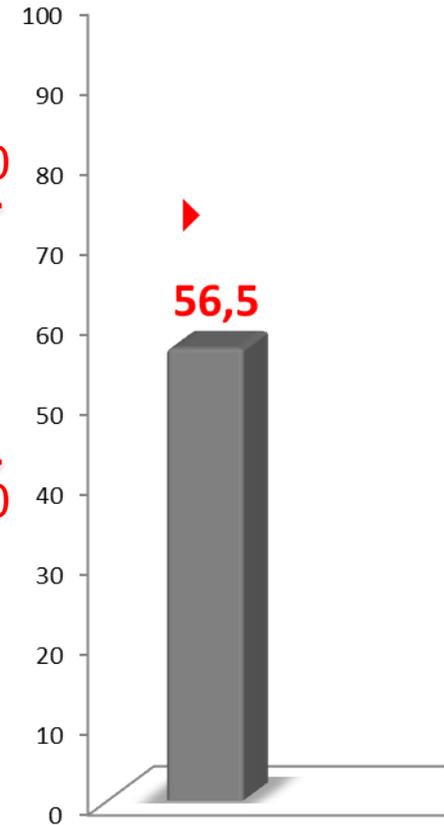
Actualité fortement marquée par le terrorisme, ainsi que par des mécanismes de défiance dans la gouvernance politique traditionnelle (EX: Brexit, Trump).

Indice Composite: bien-être et confiance 2017

2016



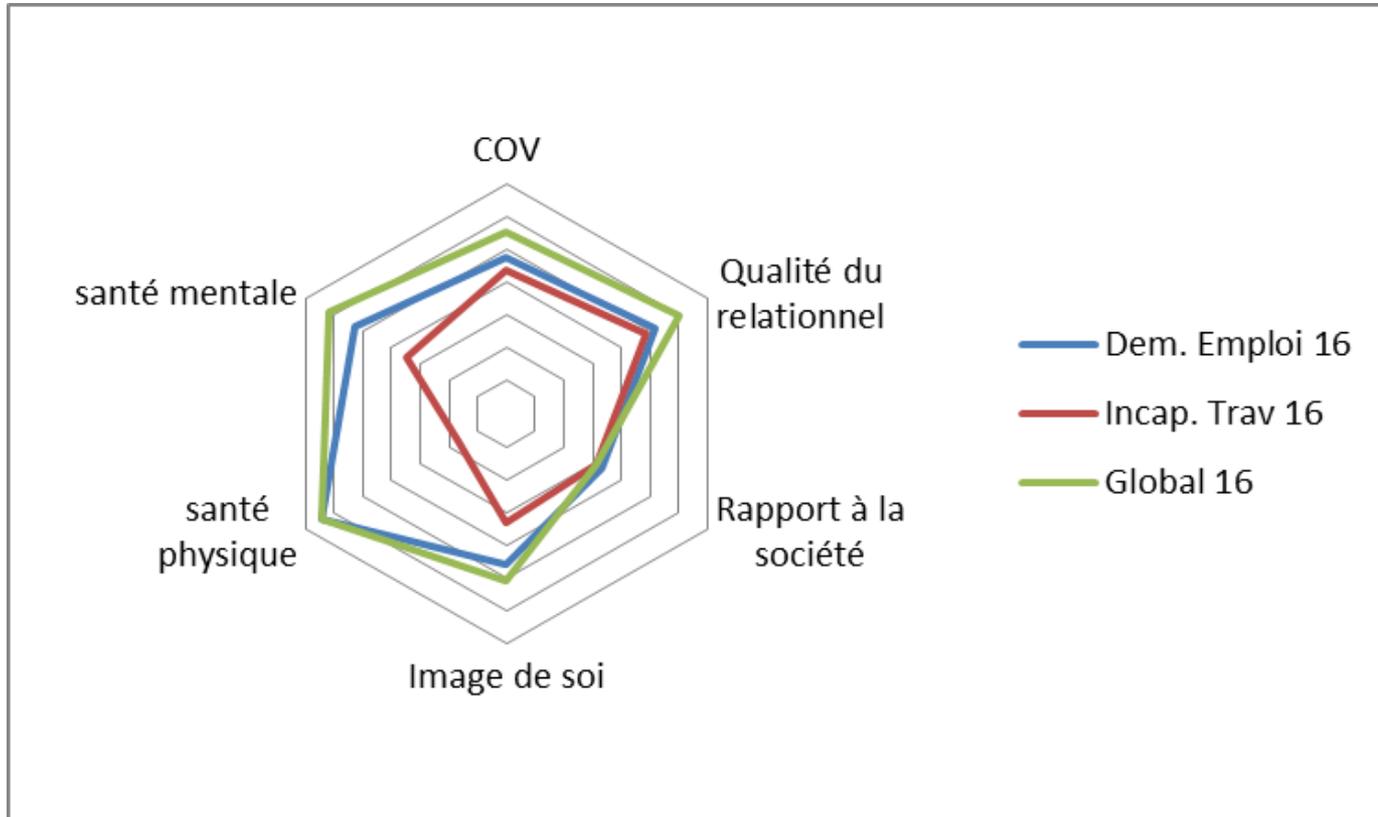
2015



Entre 2015 et 2016, une légère diminution est à noter sur l'indice composite de confiance et de bien-être.

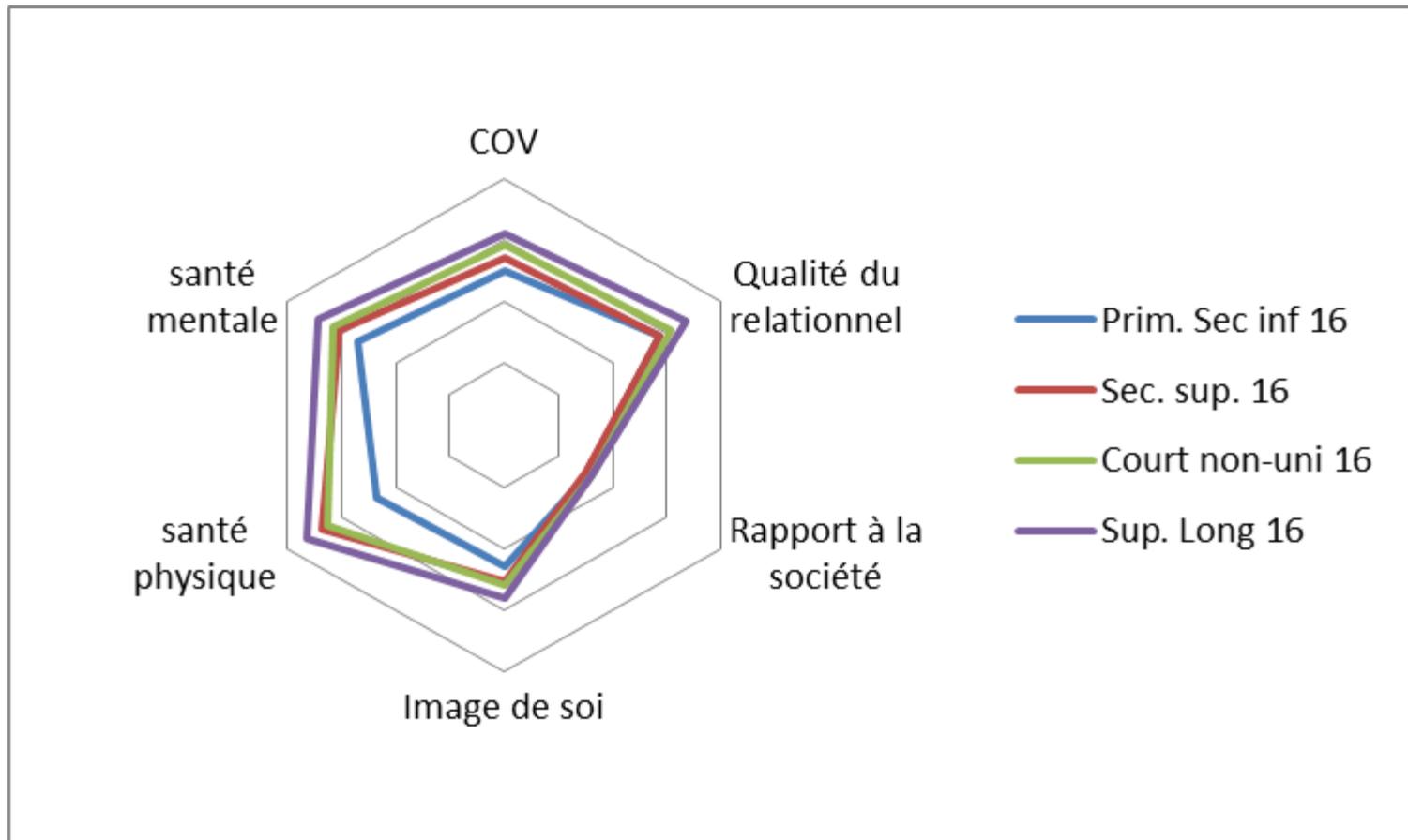
Des inégalités

En regard du travail



Des inégalités

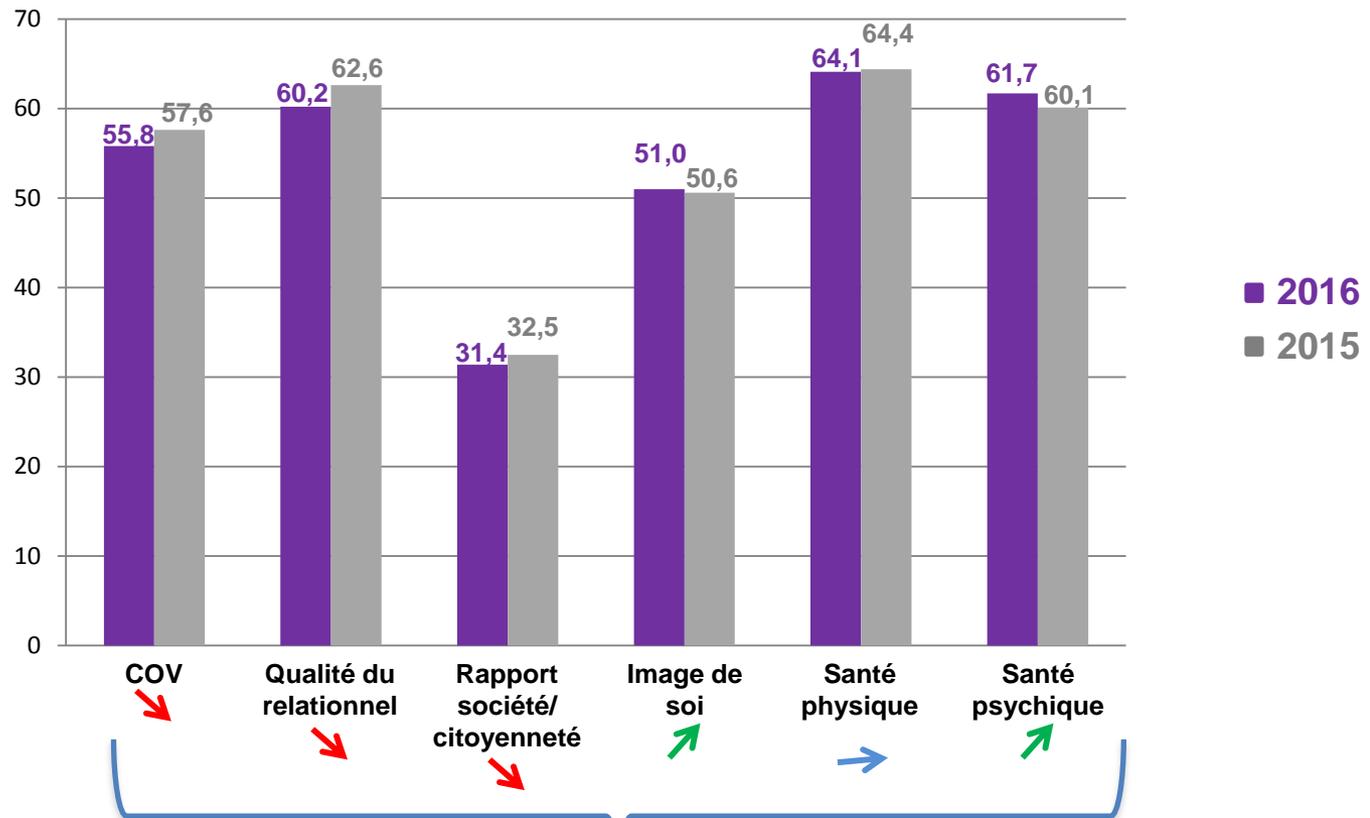
En regard de l'enseignement



Indices Synthétiques : Résultats par dimension

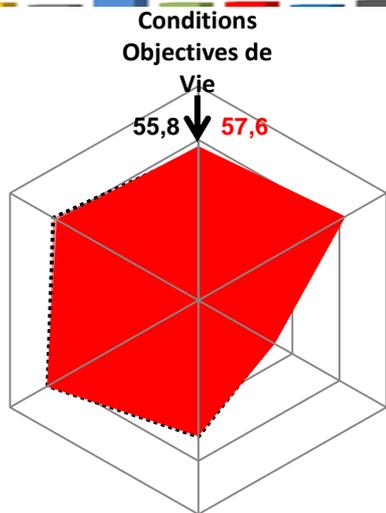
Global 2016 = 56,3

Global 2015 = 56,5



Les 6 dimensions

Conditions Objectives de Vie

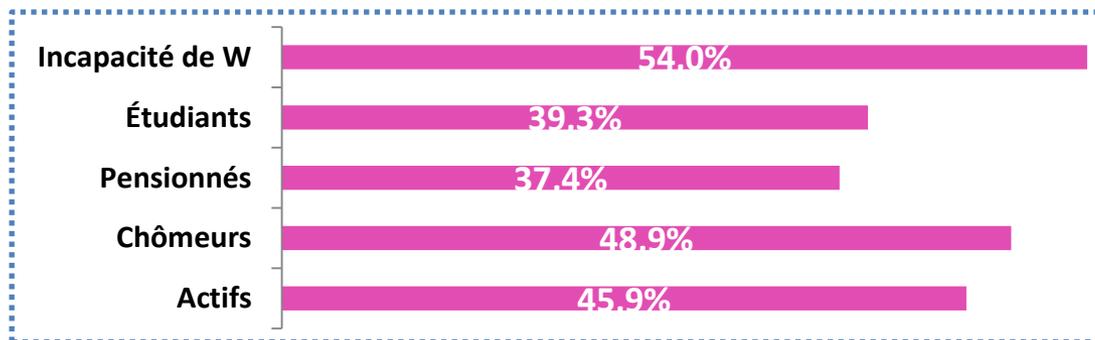
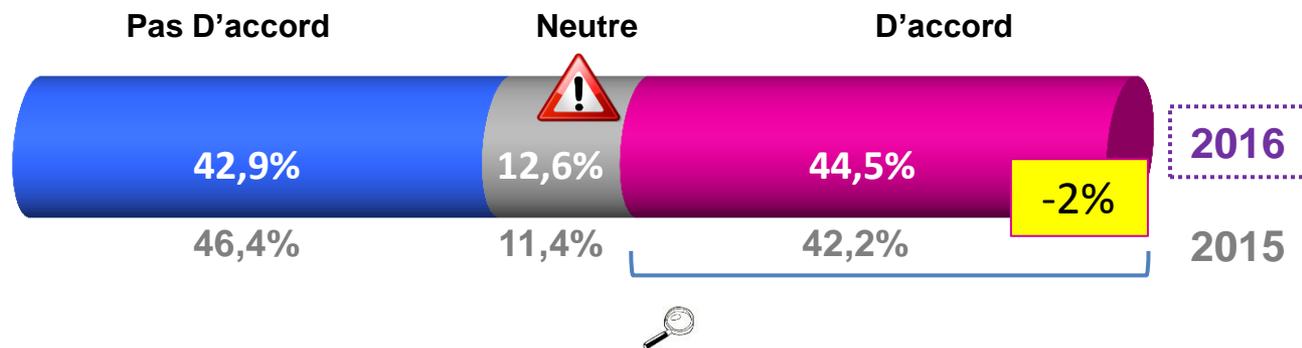


2016 2015



Position sur « l'échelle sociale »

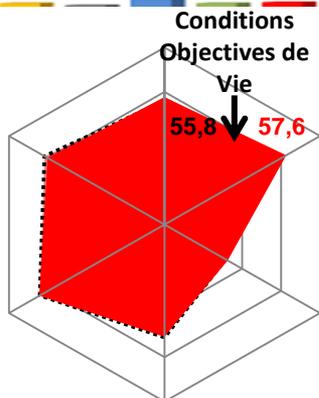
➤ *Le risque de descendre l'échelle sociale par rapport à la position de mes parents m'inquiète vraiment*



Les répondants sont partagés quant au risque de descendre sur l'échelle sociale... Les personnes en incapacité sont significativement plus inquiètes.

Conditions Objectives de Vie

En quelques chiffres



39% *je perds vraiment du temps dans les embouteillages*

35% *mes revenus me permettent d'accéder à ce que je souhaiterais*

61% *je n'ai pas de possibilité de promotion dans mon travail*

40% *j'arrive à épargner*
19% *je suis dans le rouge*

13% *(l'année dernière) j'ai dû renoncer à acheter un médicament prescrit faute de moyens financiers*

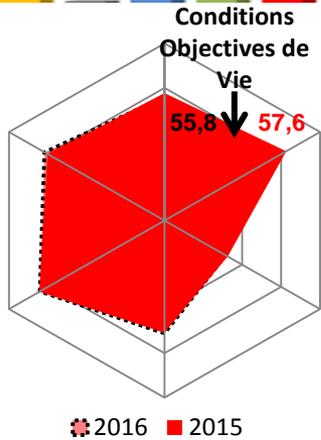
65% *je suis vraiment inquiet de ne pas savoir exactement ce que je mange*

22% *(l'année dernière) j'ai dû renoncer à aller chez le dentiste faute de moyens financiers*

63% *des 45-49 ans vraiment inquiets de connaître une longue période de chômage – 51% pensent qu'ils pourraient être concernés dans leur entreprise*

Conditions Objectives de Vie

En quelques chiffres



30% *faute de moyens
je sais que je mange très mal*

52% *je ne fais pas
assez de sport/ d'activité
physique*

29% *il m'arrive de
m'endormir au boulot/école*

81% *internet m'apporte
vraiment une ouverture sur le monde*

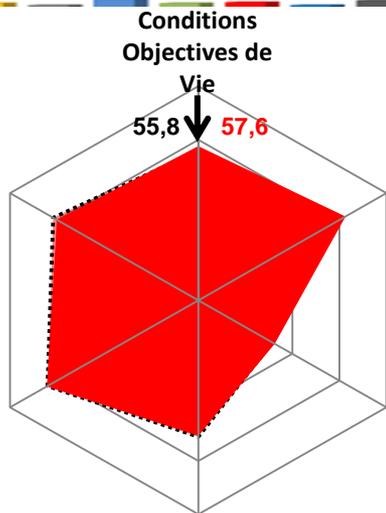
31% *mes repas
sont vraiment trop gras*

40% *ont dû renoncer à des activités
culturelles par manque de moyens*

J'estime que je consomme trop

- d'alcool **13%**
- de médicaments **13%**
- de cigarettes **18%**
- de jeux de hasard **9%**
- de cannabis **4%**
- d'autres drogues **2,4%**
- d'internet **23%**

Conditions Objectives de Vie

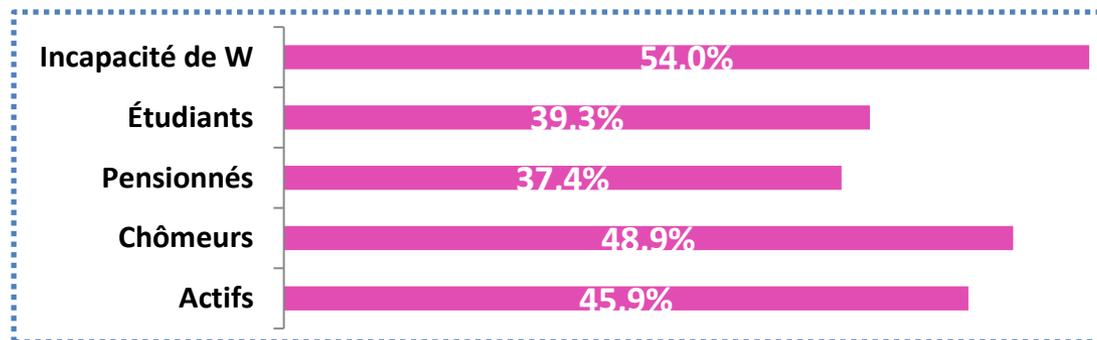
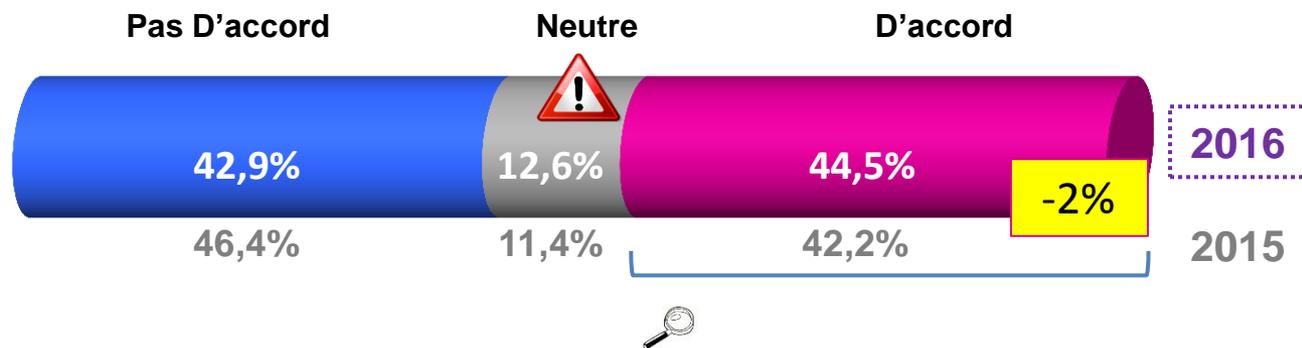


2016 2015



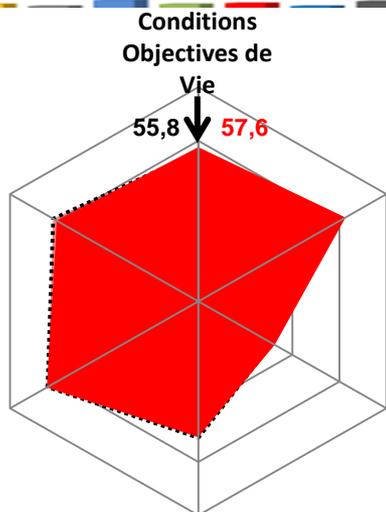
Position sur « l'échelle sociale »

➤ *Le risque de descendre l'échelle sociale par rapport à la position de mes parents m'inquiète vraiment*



Les répondants sont partagés quant au risque de descendre sur l'échelle sociale... Les personnes en incapacité sont significativement plus inquiètes.

Conditions Objectives de Vie

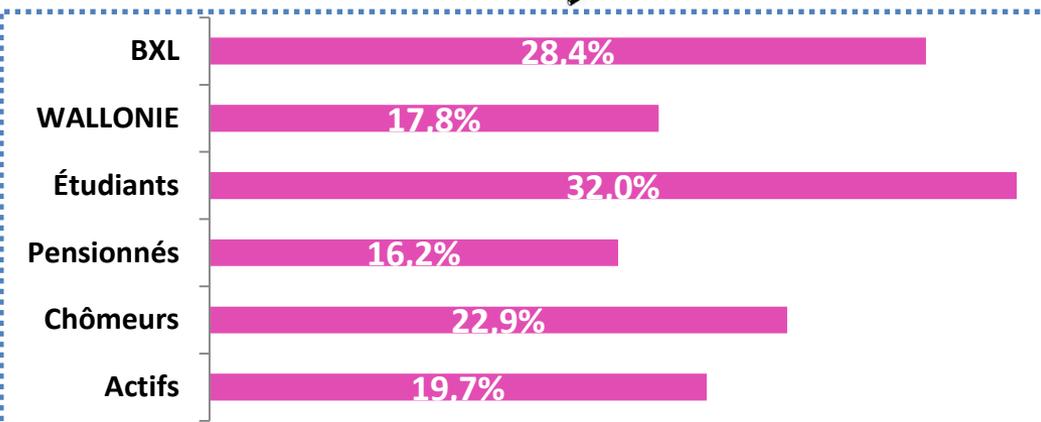
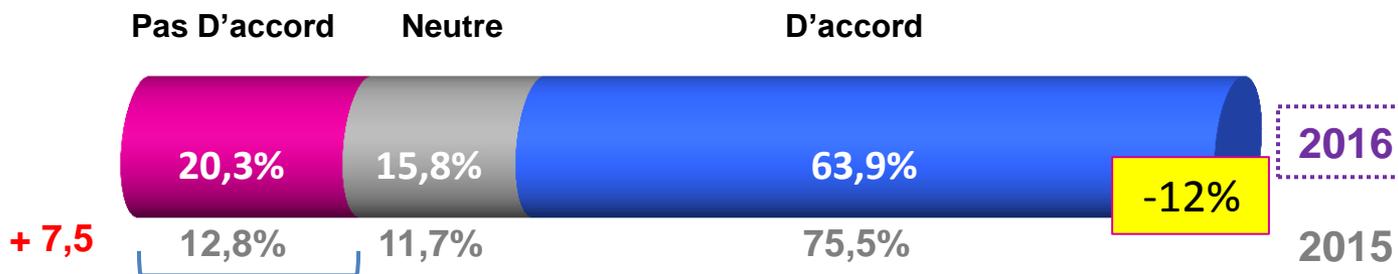


2016 2015



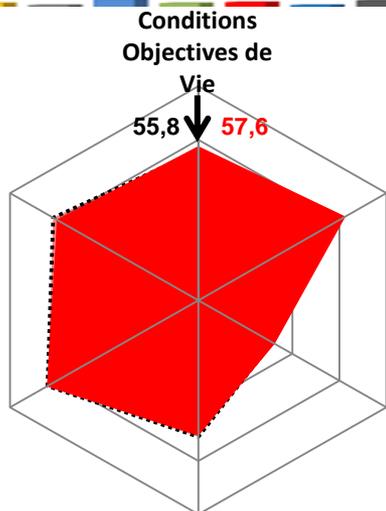
L'accès à de l'information de qualité

➤ J'estime que j'ai vraiment accès à de l'information de qualité (par internet, par les médias classiques – journaux, télévision, radio) sur ce qui se passe au niveau économique,



Alors qu'en 2015, $\frac{3}{4}$ des répondants estimaient avoir un accès facile à de l'information de qualité, ils sont aujourd'hui passés à moins de $\frac{2}{3}$. Une chute significative de -12 points ! On observe donc une baisse importante de la confiance envers les médias et la presse.

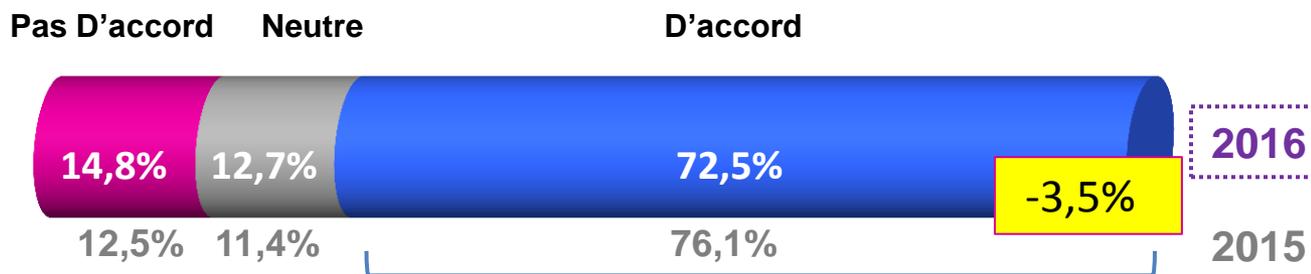
Conditions Objectives de Vie



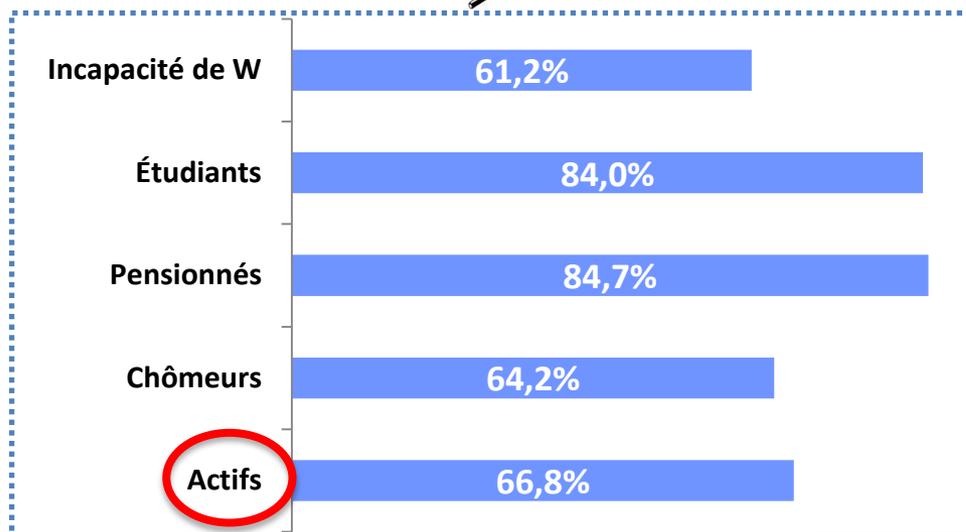
2016 2015

Un système de santé adapté aux besoins

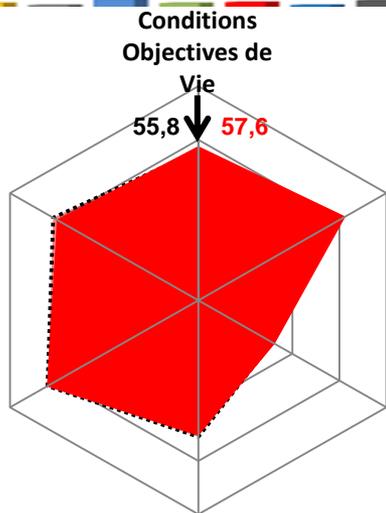
➤ *Globalement le système de santé est bien adapté à des gens comme moi*



Un peu moins de $\frac{2}{3}$ des Belges estiment que le système de santé est globalement bien adapté à leurs besoins. Les étudiants et les pensionnés sont les plus satisfaits. Par contre les actifs, chômeurs et personnes en incapacité sont moins satisfaits que le moyenne nationale.



Conditions Objectives de Vie

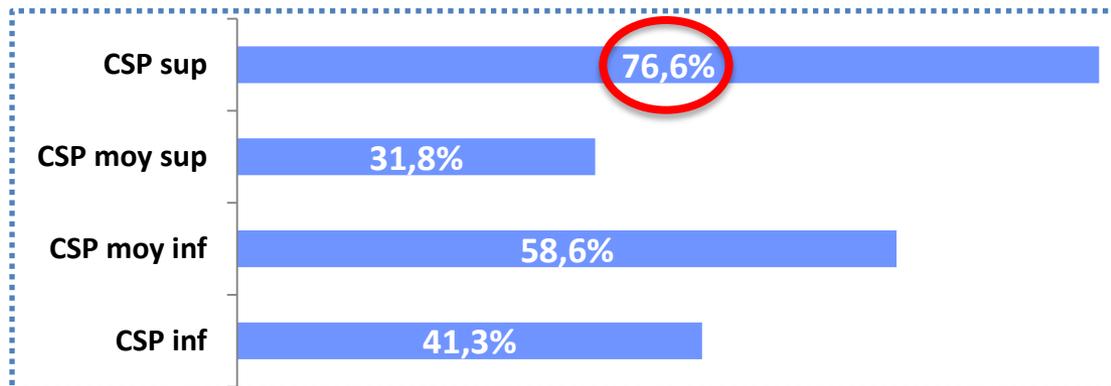
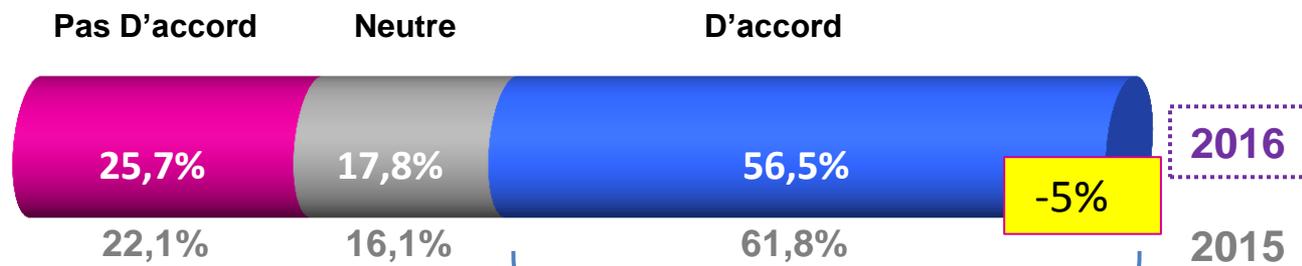


2016 2015



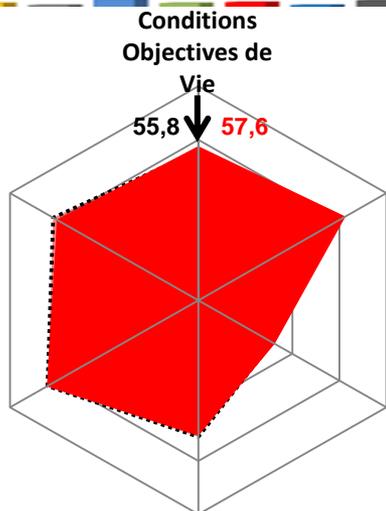
L'épanouissement au travail

➤ *Mon travail/mes études constitue(nt) une réelle source de bien-être*



Pour plus de 55% des répondants, le travail constitue une source de bien-être. Le résultat est moins bon qu'en 2015 où on atteignait les 62%, soit une chute de 5 points. Les catégories socioprofessionnelles supérieures sont celles qui perçoivent le plus (et de loin) leur travail comme une source de bien-être (+20 points par rapport à la moyenne) !

Conditions Objectives de Vie



2016 2015



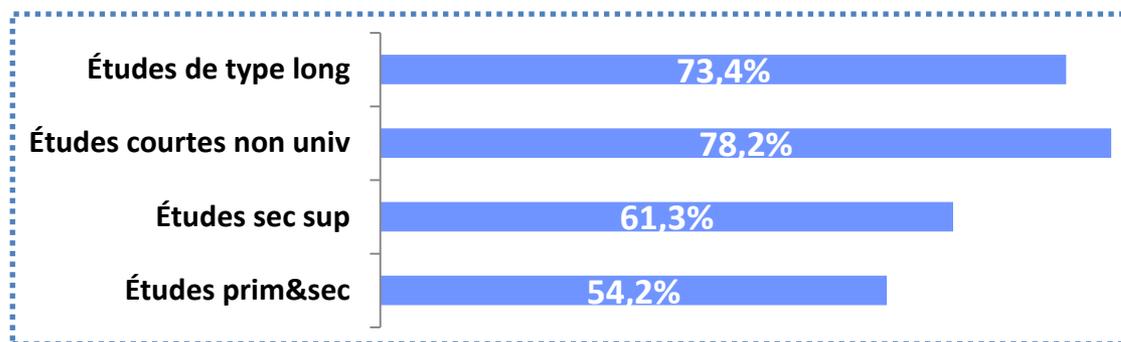
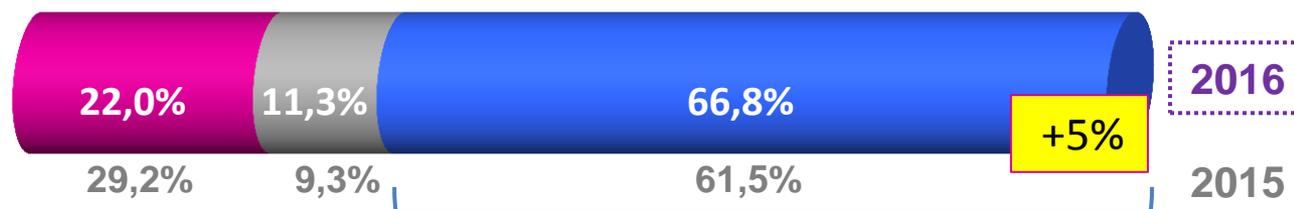
Le sentiment d'exercer un travail utile à la société

➤ *J'ai l'impression de faire globalement un travail vraiment utile aux autres c'est-à-dire à la société*

Pas D'accord

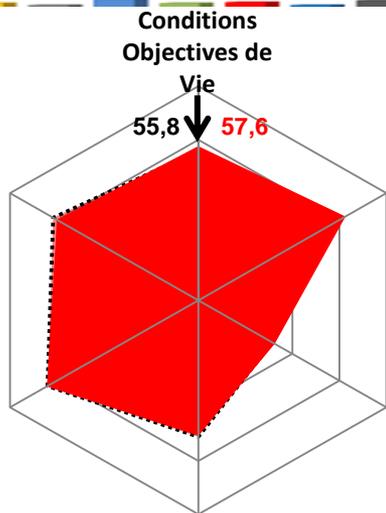
Neutre

D'accord



$\frac{2}{3}$ des répondants estiment exercer un travail utile aux autres, à la société. C'est significativement plus le sentiment des plus diplômés, pour lesquels on s'approche des $\frac{3}{4}$.

Conditions Objectives de Vie

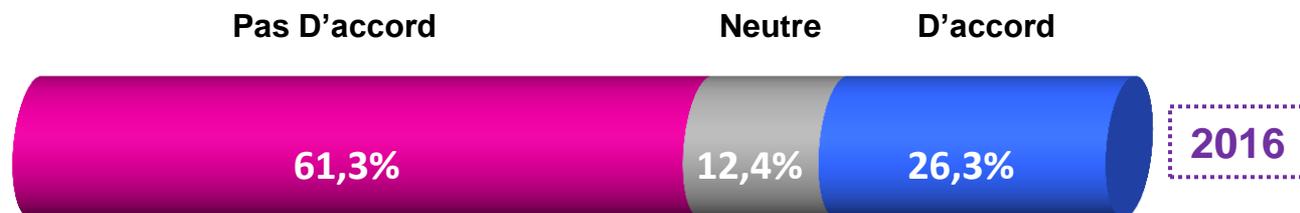


■ 2016 ■ 2015



Les possibilités d'évolution/de promotion

➤ *J'ai de réelles possibilités de promotion dans mon travail*

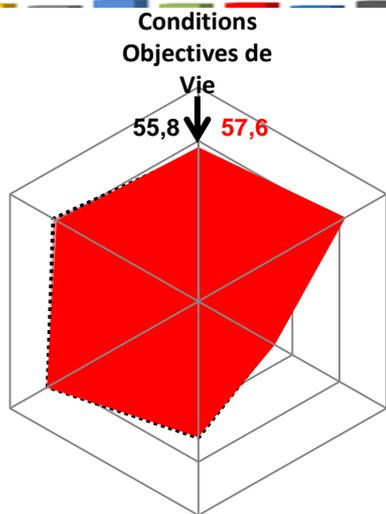


-4%



Environ $\frac{1}{4}$ de travailleurs dispose de possibilités d'évolution dans son emploi. On note une diminution par rapport à 2015 (30,0% vs 26,3%) de -4 points.

Conditions Objectives de Vie

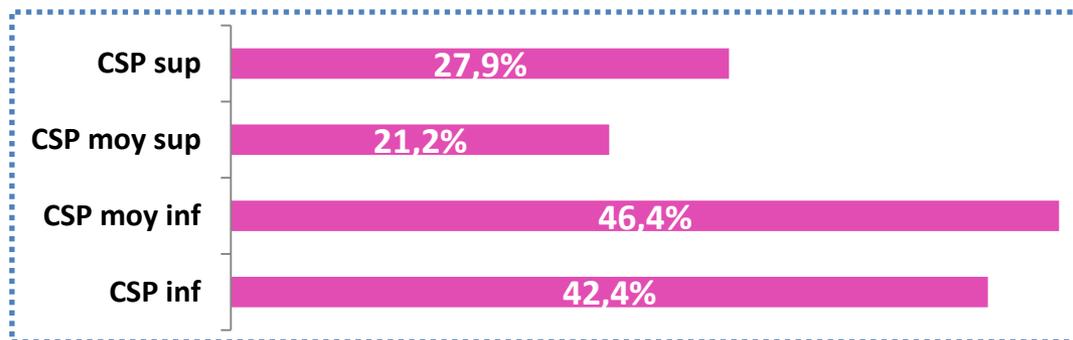
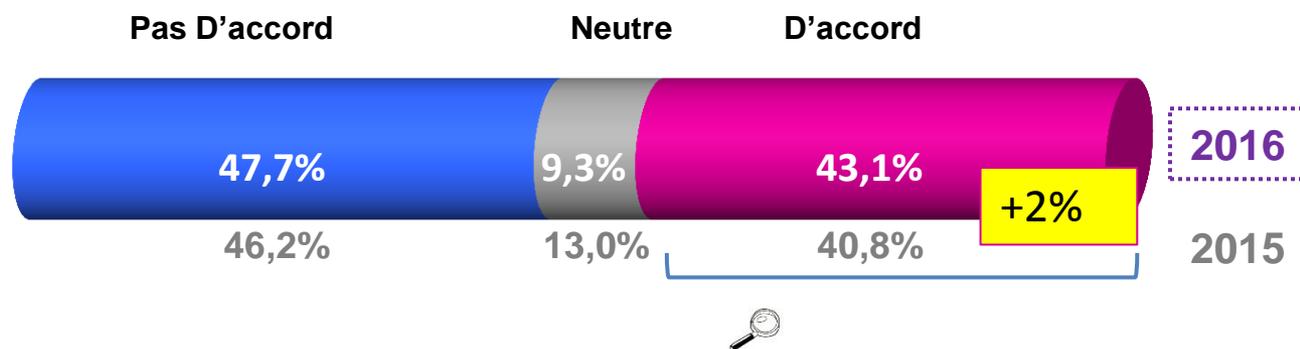


2016 2015



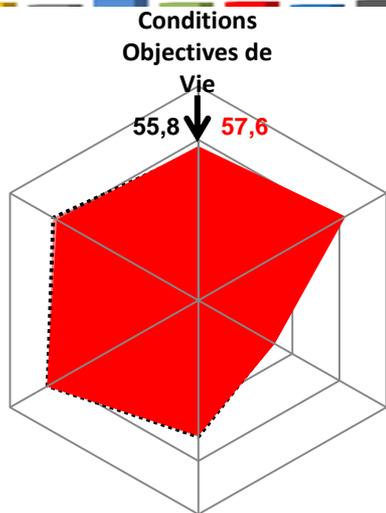
Les craintes de burn-out

➤ Je crains vraiment un jour d'avoir un burn-out (épuisement) à cause du travail



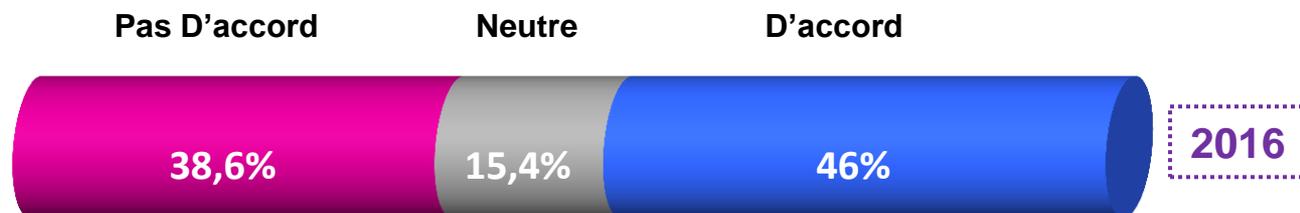
Environ 4/10 travailleurs craignent d'un jour faire face au burn-out. Les craintes sont significativement plus élevées chez les travailleurs des catégories socioprofessionnelles inférieures.

Conditions Objectives de Vie

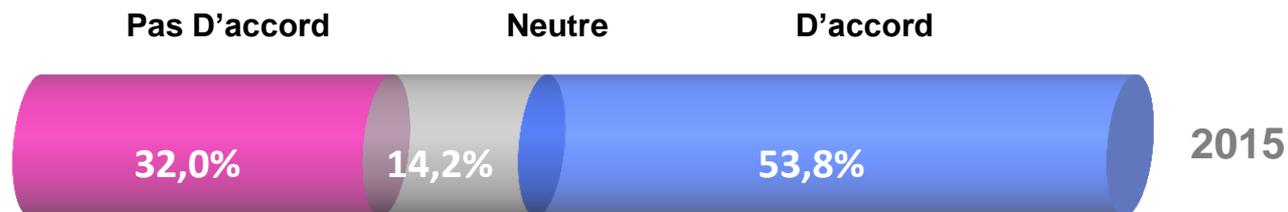


Qualité de vie hors travail - temps disponible

➤ *En dehors de mon travail, j'ai vraiment suffisamment de temps pour faire les choses*



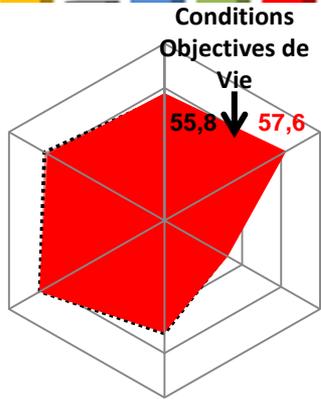
-8%



Les BEL ont nettement moins le sentiment qu'en 2015 de disposer d'assez de temps en dehors de leur travail pour leurs occupations : -8 points !

Qualité du relationnel

En quelques chiffres



2016 2015

23% *j'ai vraiment peur que mon conjoint me quitte*

56% *je suis vraiment inquiet(-ète) à l'idée de ne pas avoir le moyens de m'occuper de mes enfants/parents plus tard*

67% *je me sens épanoui(e) dans ma sexualité*

44% *en cas de difficulté au boulot, à l'école, je ne peux compter que sur moi-même*

24% *j'ai déjà été agressé(e) verbalement au boulot/aux cours*

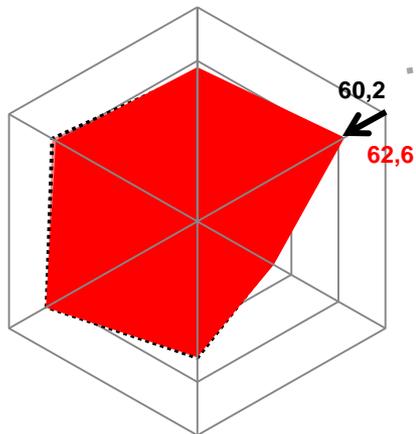
32% *je dois être dispo le week-end pour répondre aux mails/appels*

72% *j'ai des vrais amis sur qui peux vraiment compter*

62% *je suis très satisfait(e) de mes relations avec mes voisins*

Qualité du relationnel

Qualité du relationnel

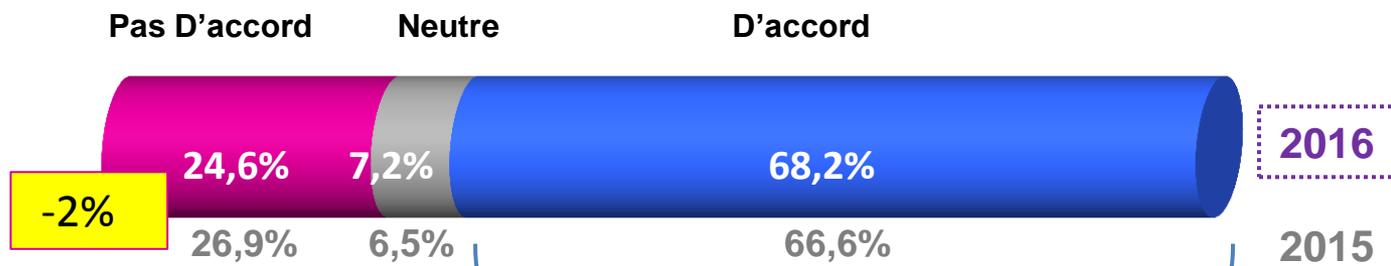


2016 2015

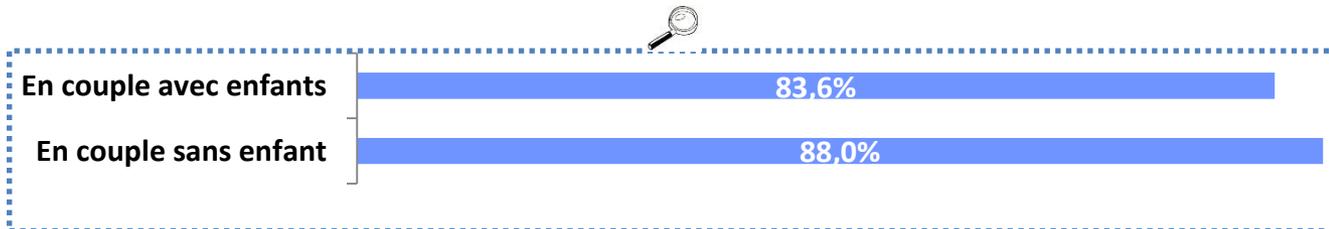
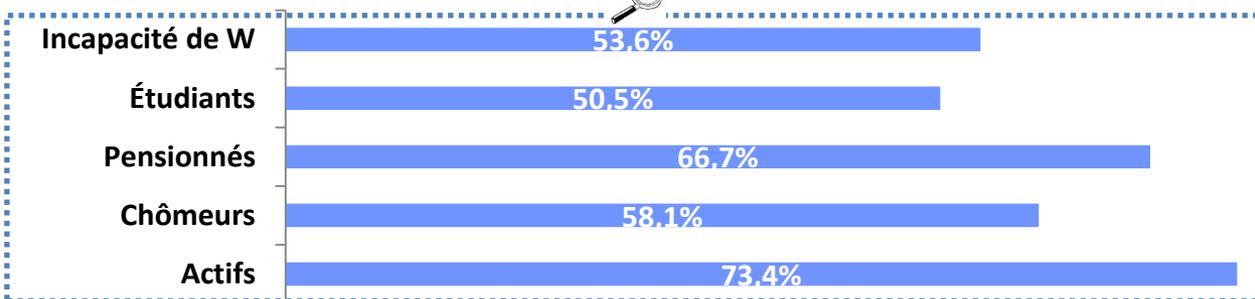


Les relations affectives en couple

➤ *Je suis très satisfait(e) de ma vie amoureuse et sentimentale*

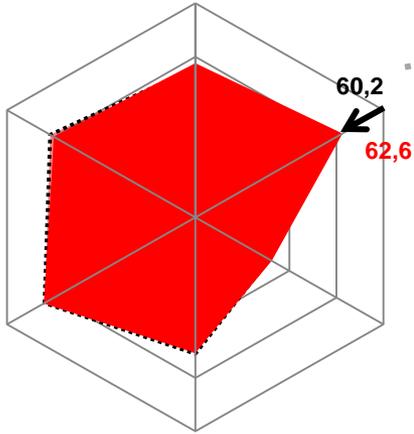


Environ 2/3 des Belges sont satisfaits de leur vie sentimentale, la proportion est plus faible chez les étudiants, les personnes en incapacité et les chômeurs.



Qualité du relationnel

Qualité du relationnel

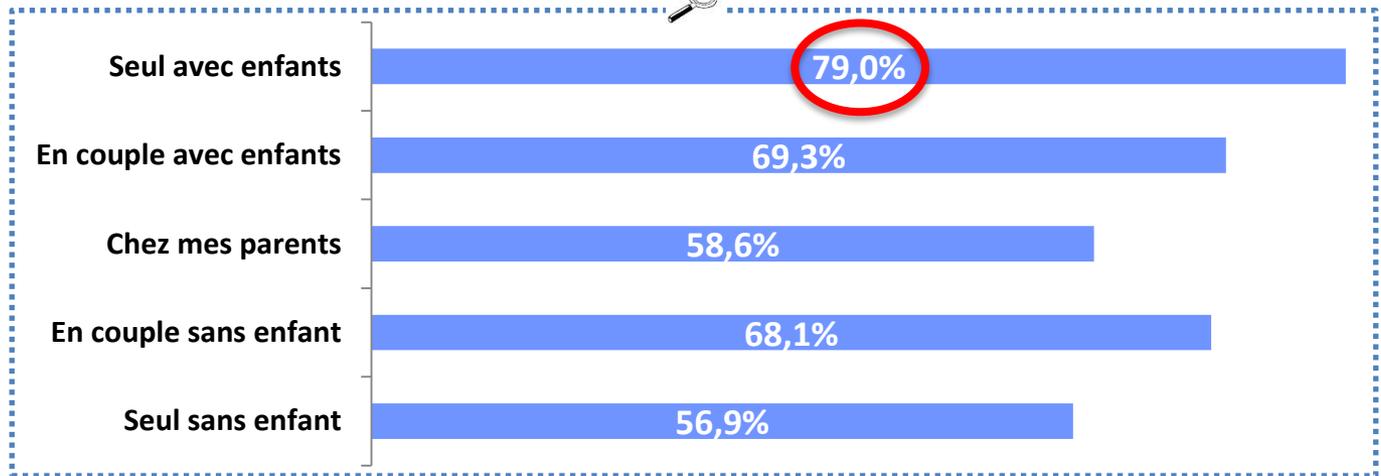
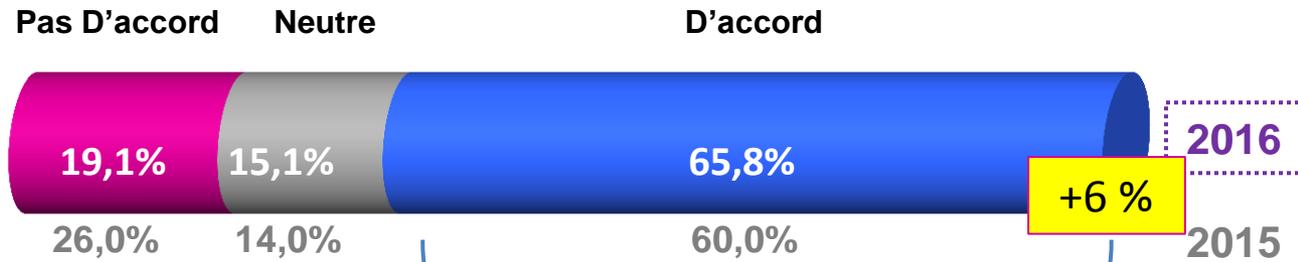


2016 2015



Les relations familiales

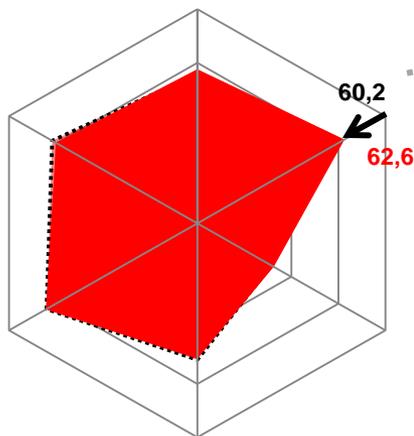
➤ La famille est le seul endroit où l'on se sent bien et détendu



2/3 des répondants estiment que la famille est le seul endroit où l'on se sent bien ! Pour les familles monoparentales on passe à une proportion de 8/10 soit +14 !

Qualité du relationnel

Qualité du relationnel

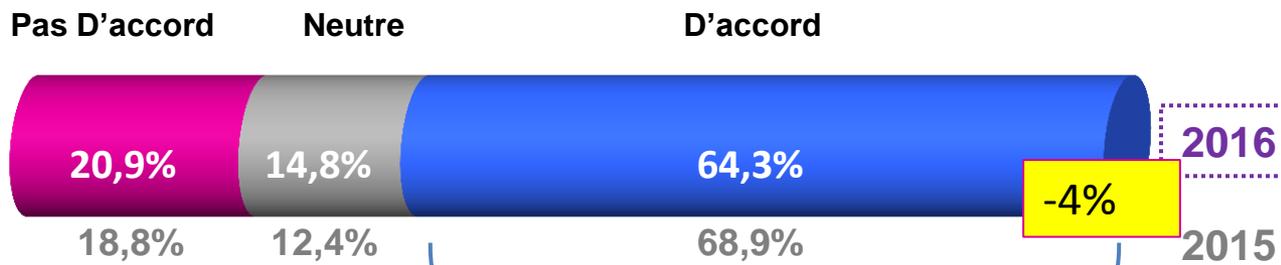


2016 2015

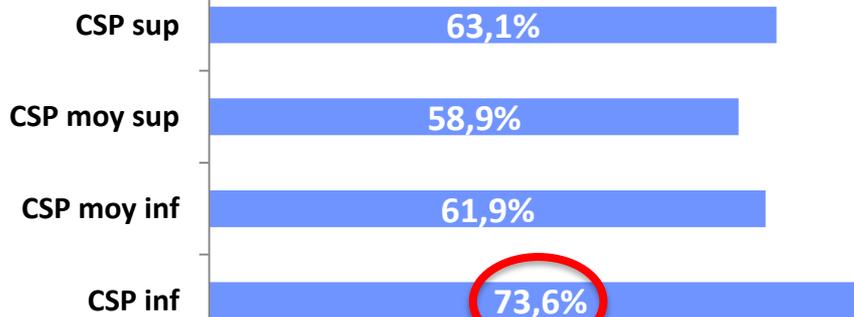


Dans le cadre de l'activité professionnelle/des études

➤ Les relations avec mes supérieurs/professeurs sont vraiment agréables

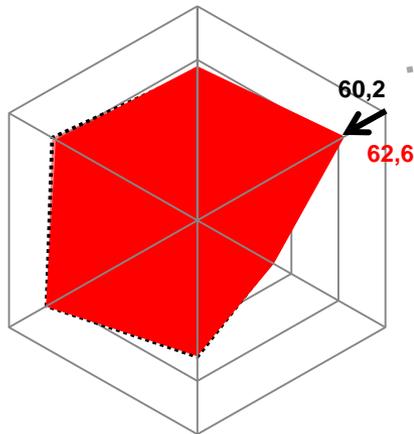


Presque 2/3 des Belges se déclarent satisfaits des relations avec leurs supérieurs. Les travailleurs des catégories socioprofessionnelles inférieures sont ceux qui se déclarent les plus satisfaits : presque 10 points au dessus de la moyenne ! Notons tout-de-même que la satisfaction moyenne recule de 4 points par rapport à 2015.



Qualité du relationnel

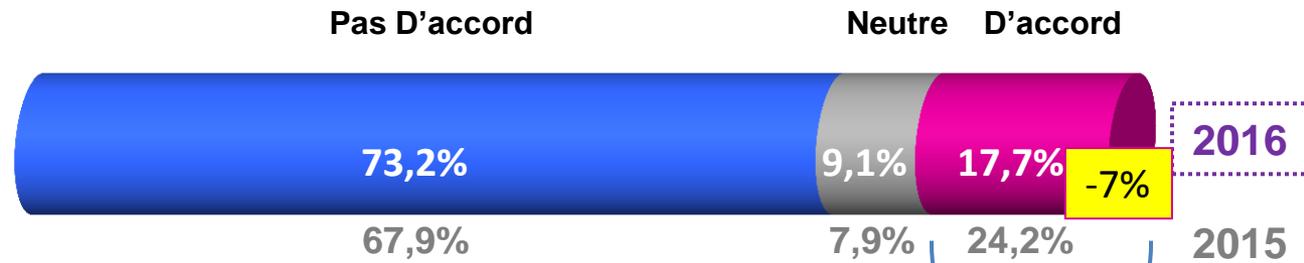
Qualité du relationnel



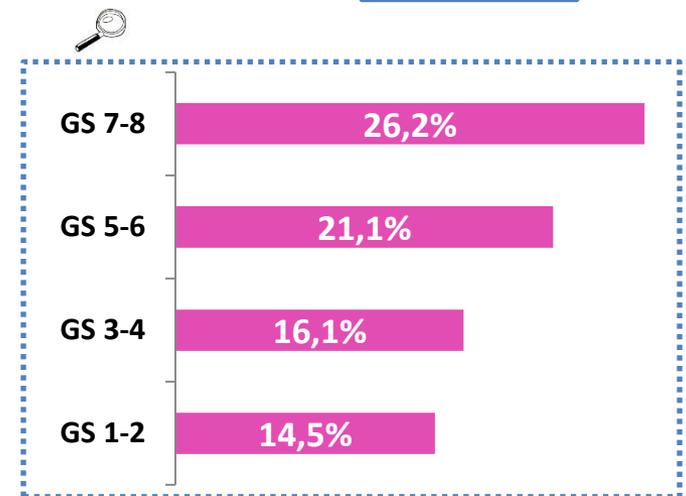
2016 2015

Esprit de compétition entre collègues

➤ *J'ai souvent le sentiment d'être en compétition avec mes collègues/camarades*

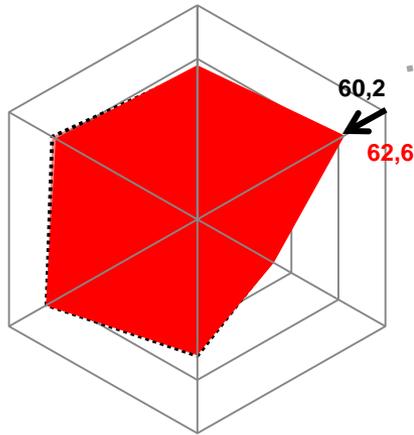


Ils sont moins d'1/5 à avoir le sentiment d'être en compétition avec leurs collègues. Plus on appartient à un groupe social privilégié, moins on ressent ce sentiment de compétition. Notons la baisse significative par rapport à 2015 : -7 points !



Qualité du relationnel

Qualité du relationnel

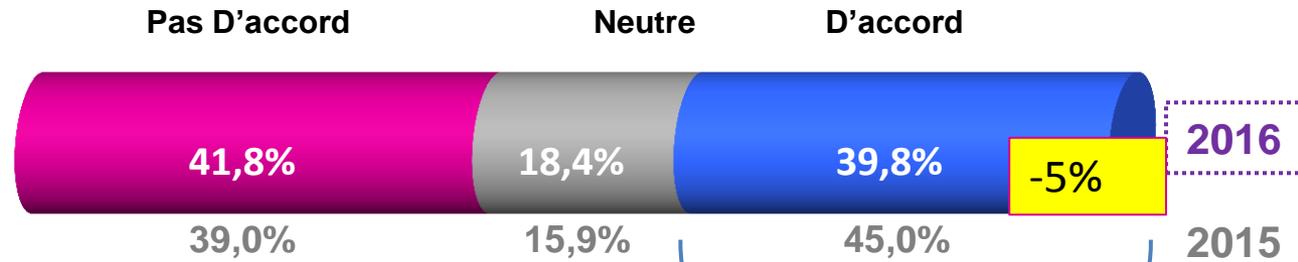


■ 2016 ■ 2015

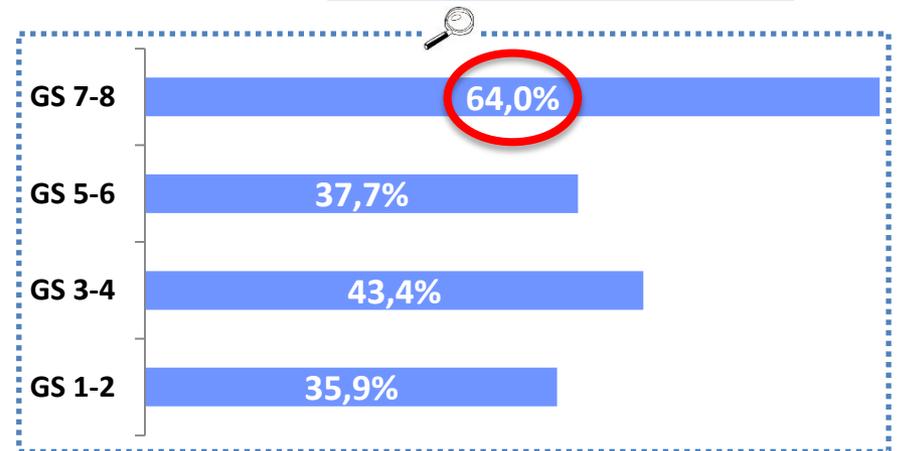


Dans le cadre de l'activité professionnelle/des études

➤ *Dans mon entreprise/administration, la hiérarchie manifeste vraiment de la considération pour le personnel*

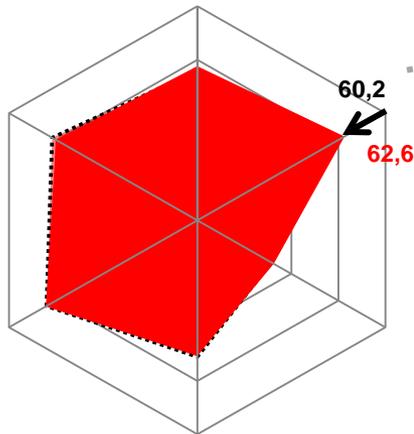


On revient sur les rapports travailleur/employeur... Un peu moins de 4/10 travailleurs déclarent être satisfaits de la considération affichée par la hiérarchie à leur égard. Les groupes sociaux les moins privilégiés sont significativement les plus satisfaits à ce niveau : +25 points par rapport à la moyenne. On note une baisse significative de la proportion moyenne de « satisfaits » par rapport à 2015 : -5 points.



Qualité du relationnel

Qualité du relationnel



■ 2016 ■ 2015

Les amis

➤ *Je suis très satisfait(e) de mes relations avec mes ami(e)s*

Pas D'accord

Neutre

D'accord



2016

2015

Un peu moins de 8/10 répondants se déclarent satisfaits par les relations qu'ils entretiennent avec leurs amis. On observe de nouveau l'influence du niveau d'études, qui apparaît définitivement comme un facteur déterminant dans la construction du capital social, et de la qualité des relations considérées.

Études de type long

85,2%

Études courtes non univ

82,3%

Études sec sup

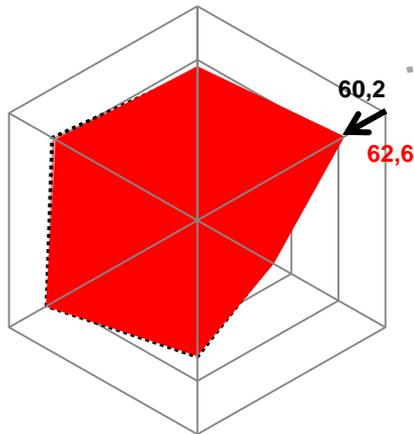
73,5%

Études prim&sec

70,5%

Qualité du relationnel

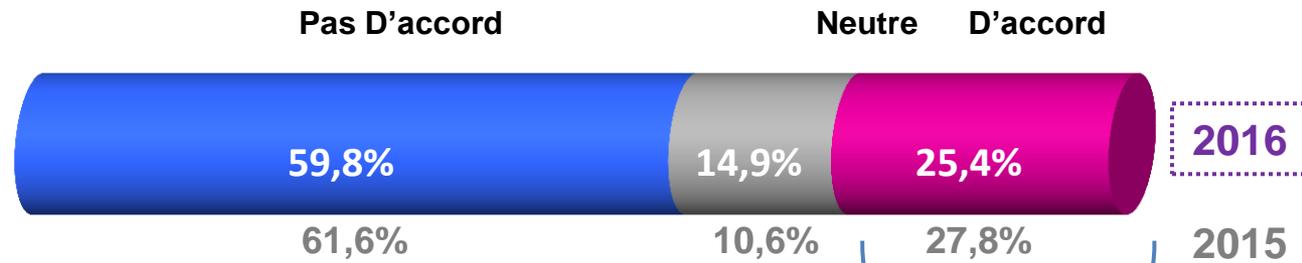
Qualité du relationnel



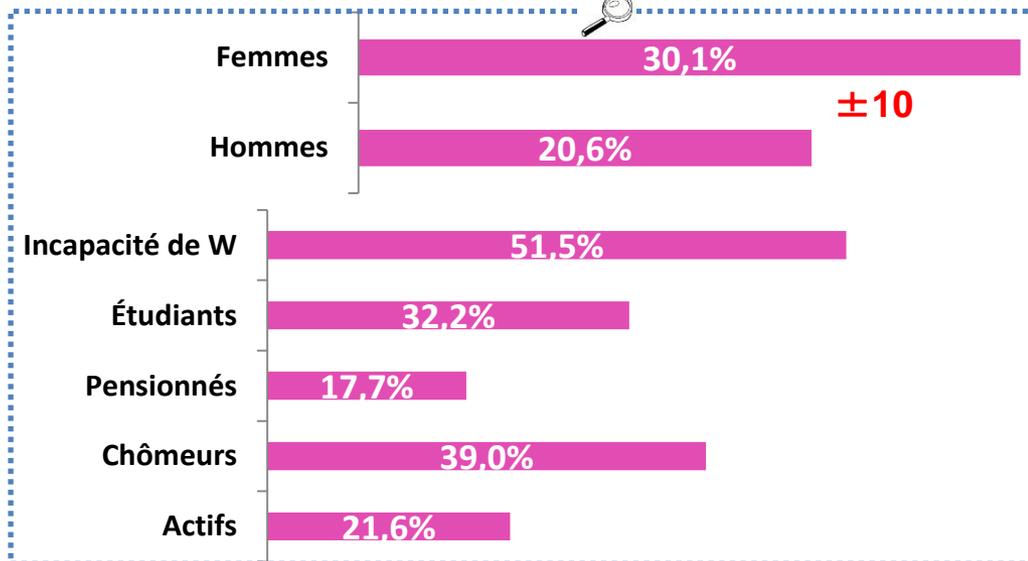
2016 2015

La société : émancipatrice ?

- La société est fermée pour des gens comme moi, elle ne nous permet pas vraiment d'exister et de nous affirmer avec notre style, nos façons d'être

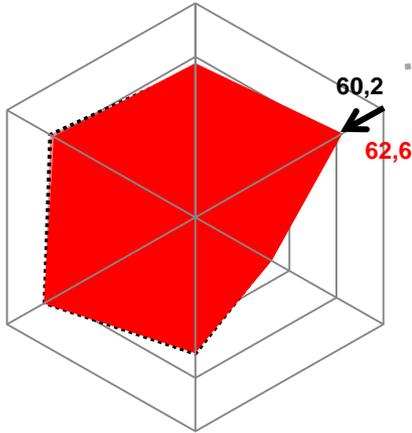


¼ des Belges considère que la société ne permet pas de s'émanciper suffisamment. C'est significativement plus le cas des femmes (+10 points par rapport aux hommes) et des personnes qui se trouvent dans les situations les plus précaires : chômeurs, étudiants et surtout personnes en incapacité de travail (+25 points : soit le double de la moyenne nationale !).



Qualité du relationnel

Qualité du relationnel



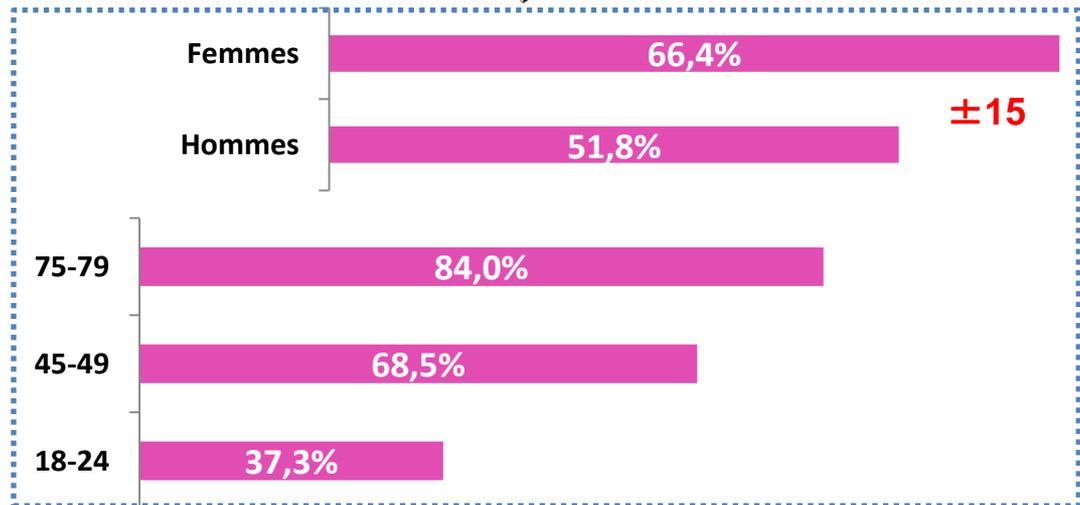
2016 2015

Le terrorisme

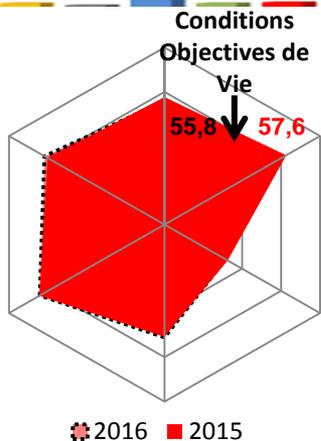
➤ Les risques terroristes sur le territoire de mon État m'inquiètent vraiment



60% des Belges se déclarent inquiets par rapport à la menace terroriste. On aurait pu s'attendre à une forte hausse par rapport à 2015 (suite aux attentats du 22 mars 2016) mais il n'en est rien. Les femmes et les plus âgés sont significativement plus inquiets.



Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres



68% *l'offre politique ne répond vraiment pas à mes attentes*

70% *les inégalités sociales sont insupportables dans notre société*

77% *je suis vraiment très inquiet(-ète) de la dégradation de l'environnement*

48% *j'ai le sentiment de contribuer à des causes sociales qui me tiennent à cœur*

68% *il y a trop de racisme et de xénophobie dans notre société*

En quelques chiffres

54% *dans mon pays la démocratie ne fonctionne vraiment pas bien*

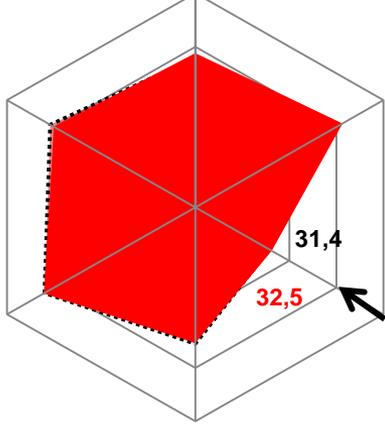
67% *les inégalités hommes-femmes sont encore trop importantes dans notre société (61% pour les hommes)*

45% *je crains que mes enfants se droguent un jour*

50% *je ne suis vraiment pas optimiste face à l'évolution de la société dans laquelle je vis*

Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

Rapport à la société/citoyenneté / Image des autres

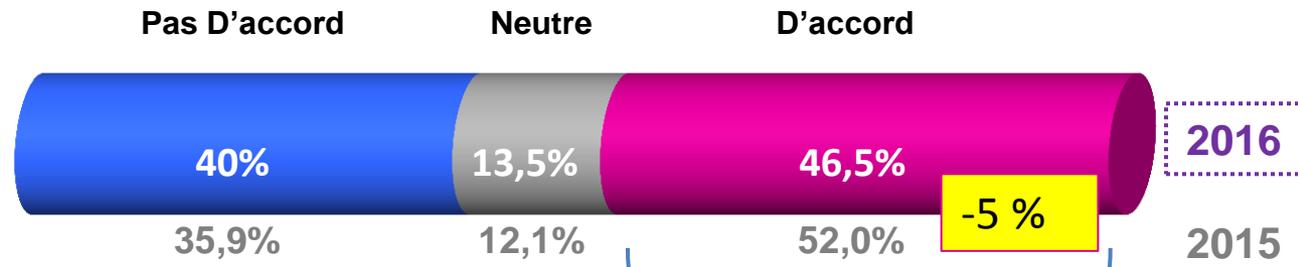


2016 2015

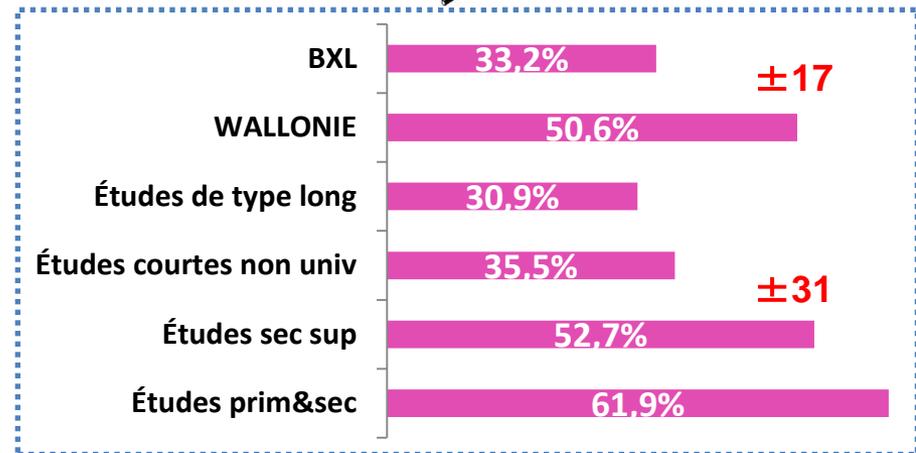


L'immigration

➤ *Il y a trop d'immigrés dans notre société*

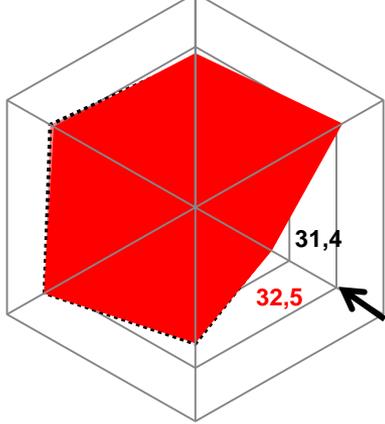


Ils sont moins d'1/2 Belge à considérer qu'il y a trop d'immigrés dans la société, une proportion en diminution par rapport à 2015 (-5 points). Les moins diplômés et les Wallons sont significativement plus d'accord avec la proposition que les plus diplômés et Bruxellois.



Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

Rapport à la
société/citoyenneté /
Image des autres

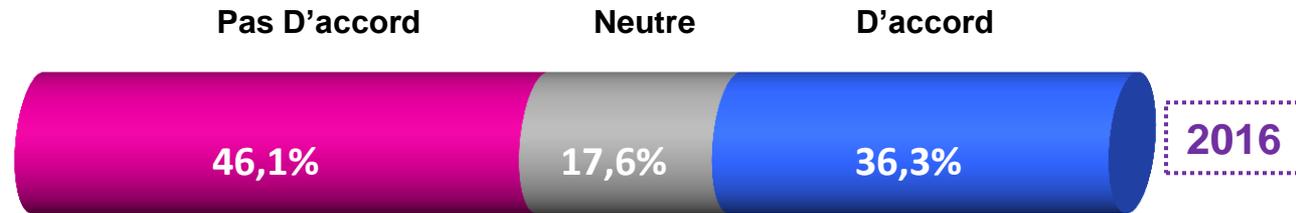


2016 2015

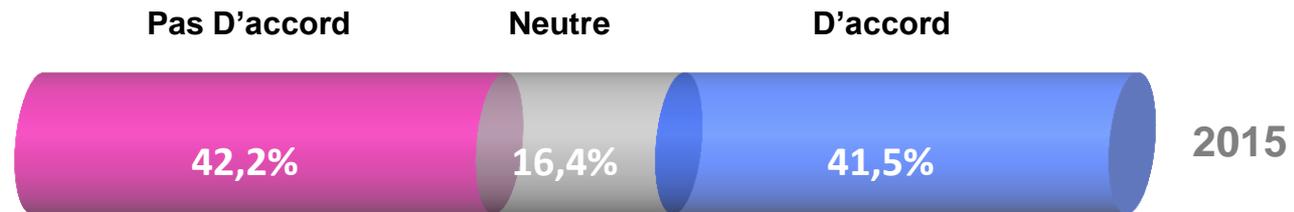


Les capacités du politique à changer les choses

➤ *Le monde politique a encore les moyens de faire bouger les choses*



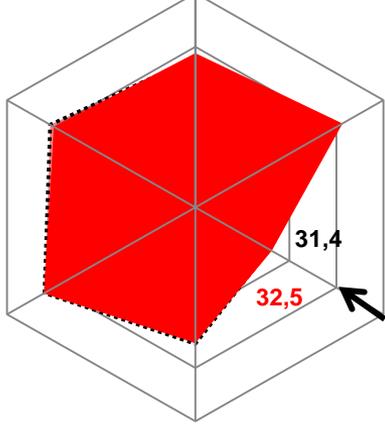
-5%



Ils ne sont qu'un peu plus d' $\frac{1}{3}$ environ à estimer que le monde politique a encore les moyens de faire bouger les choses. Un résultat en baisse de 5 points par rapport à 2015... Constat d'un certain fatalisme.

Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

Rapport à la société/citoyenneté / Image des autres

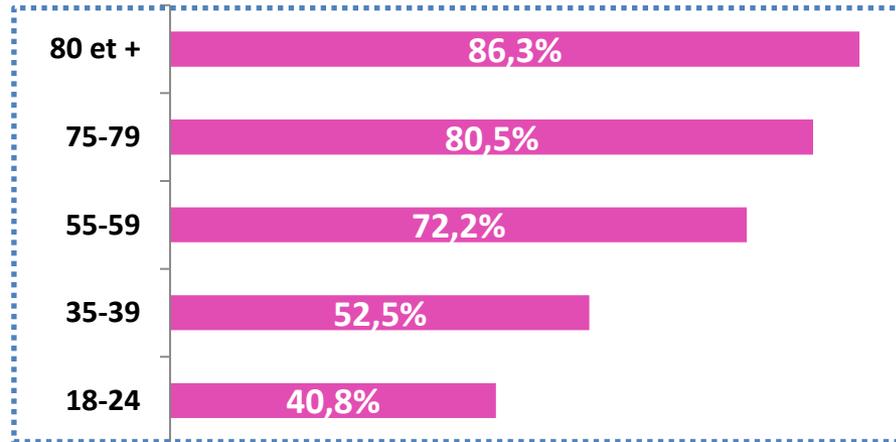


2016 2015



Les inégalités sociales (d'accès à l'enseignement)

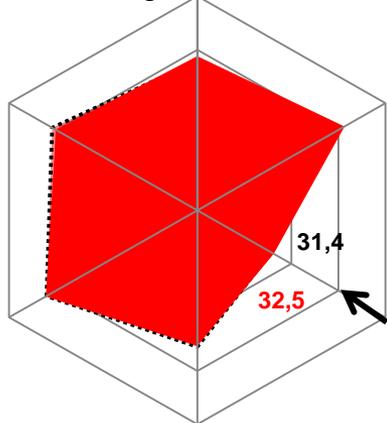
➤ Les inégalités dans l'accès à l'enseignement de qualité sont vraiment importantes dans notre société



Près de 60% des Belges considèrent que les inégalités d'accès à l'enseignement sont importantes. Perception qui croît à nouveau au fur et à mesure que l'on avance dans les catégories d'âge.

Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

Rapport à la
société/citoyenneté /
Image des autres

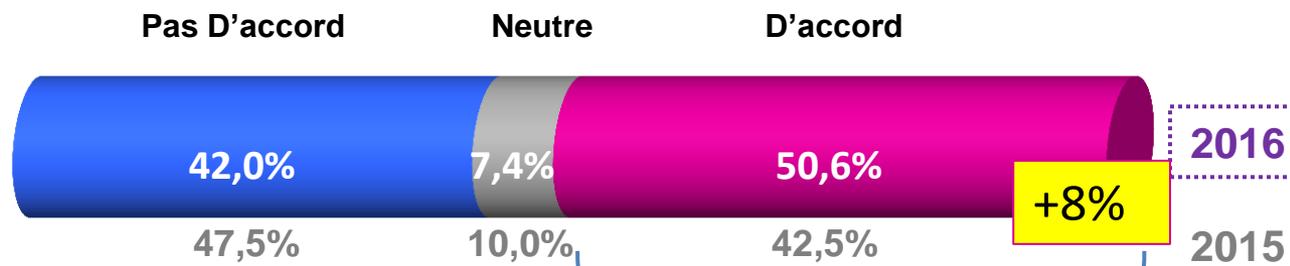


2016 2015

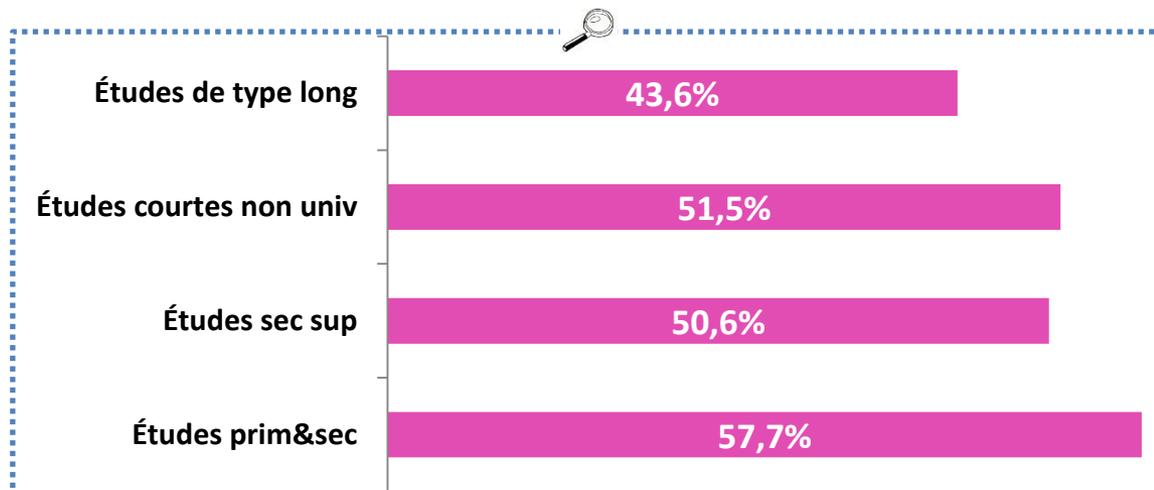


La scolarité de ses enfants

➤ Les résultats scolaires de mes enfants sont vraiment source d'inquiétudes

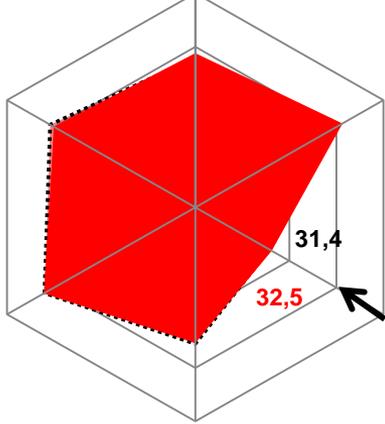


1/2 Belge est inquiet en ce qui concerne la scolarité de ses enfants. On observe un écart significatif par rapport à 2015 de +8 points d'inquiétude. Moins on est diplômé, plus on est inquiet.



Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

Rapport à la
société/citoyenneté /
Image des autres

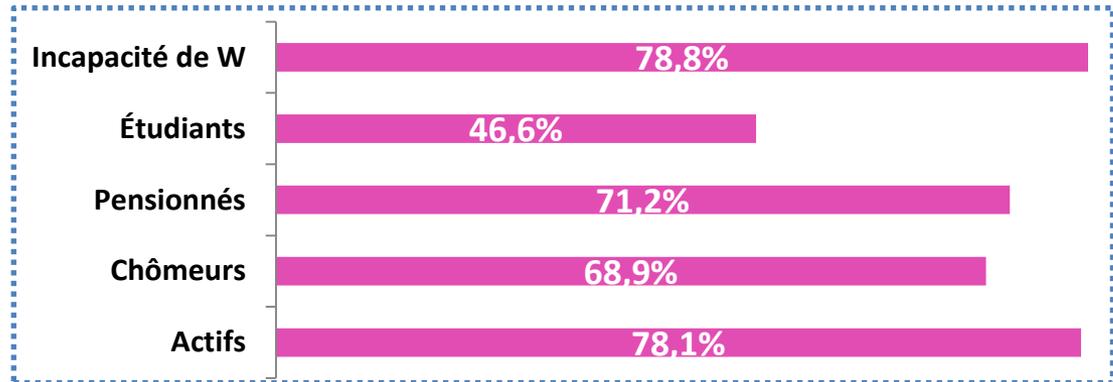
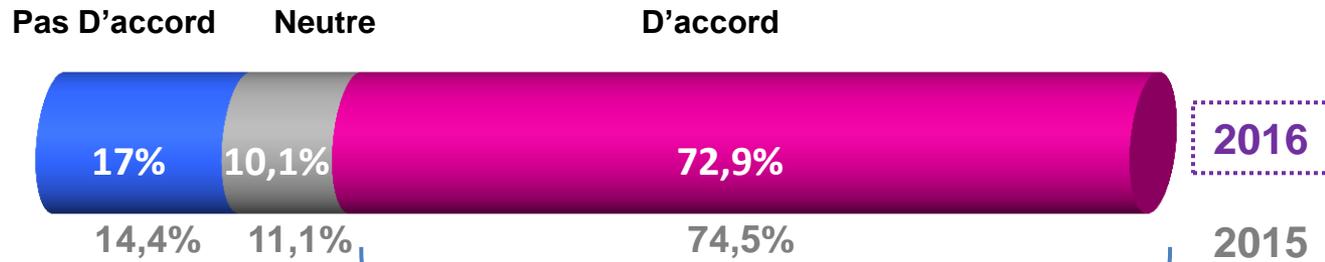


2016 2015



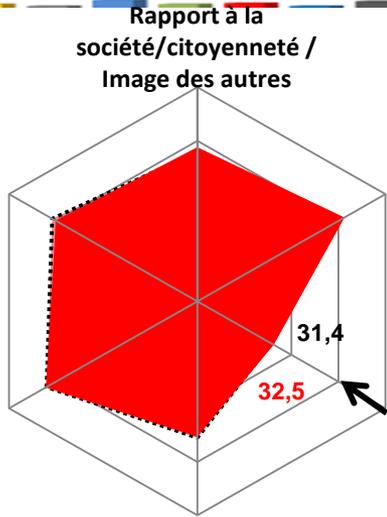
Les mécanismes de protection institutionnelle

➤ *L'Etat et la Sécurité sociale vont nous protéger de moins en moins (pour payer nos soins de santé, nos pensions, le chômage, etc.)*



Perception fataliste de l'avenir des mécanismes de protection institutionnelle. Presque $\frac{3}{4}$ des répondants estiment qu'ils seront de moins en moins protégés. Les actifs et les personnes en incapacité de travail sont les plus défaitistes.

Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

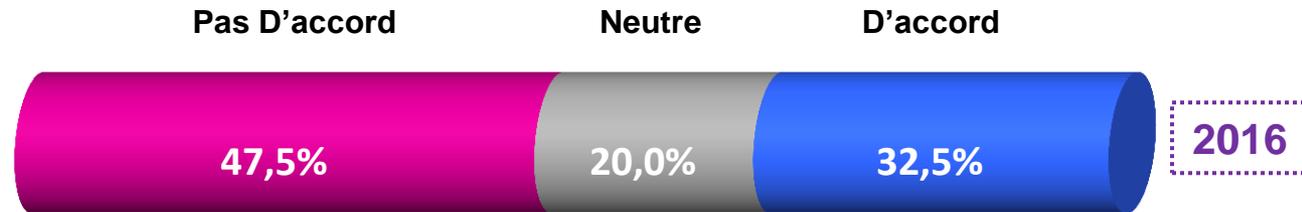


2016 2015

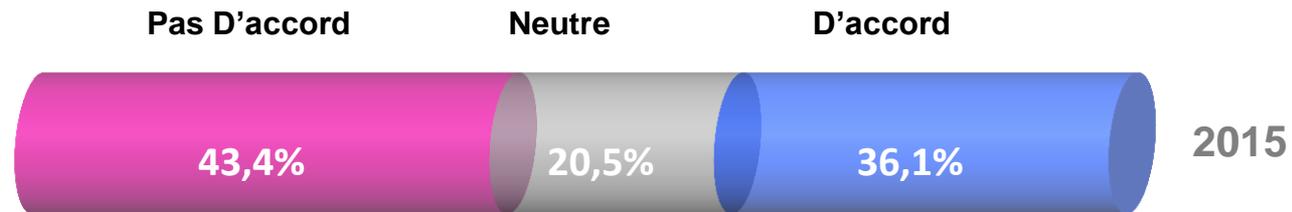


Protections institutionnelles : sécurité, défense

➤ *L'Etat nous protège vraiment (moi et les gens que j'aime/mes proches) contre diverses menaces sécuritaires (les risques nucléaires, délinquance, attentats, ...)*



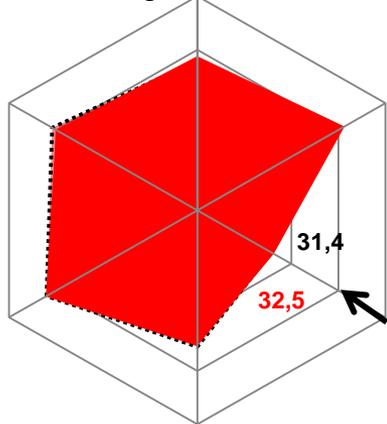
-4%



Environ 1/3 répondant seulement estime que l'État protège suffisamment contre les menaces sécuritaires. La confiance est en légère baisse par rapport à 2015 : -4 points.

Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

Rapport à la société/citoyenneté / Image des autres

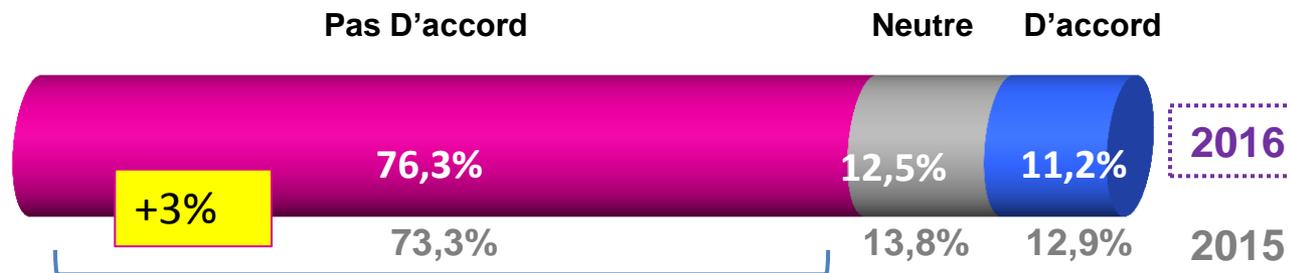


2016 2015

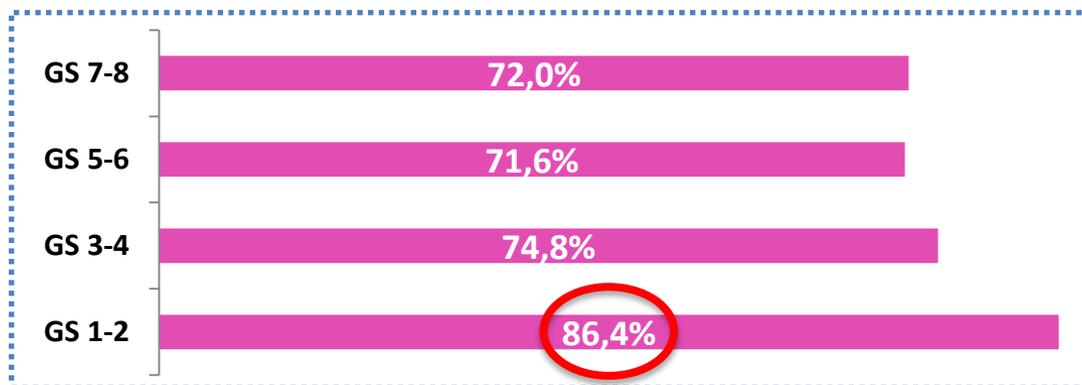


Projections dans le futur : système économique et financier

➤ *Le système économique et financier me rassure*

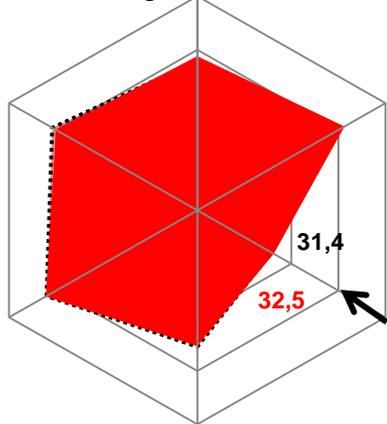


3/4 des répondants estiment que le système économique et financier n'est pas du tout rassurant ! La défiance est profonde et en augmentation par rapport à 2015 : +3 points. Notons que les personnes les moins rassurées par le système économique et financier sont celles appartenant aux groupes sociaux les plus privilégiés.



Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

Rapport à la société/citoyenneté / Image des autres



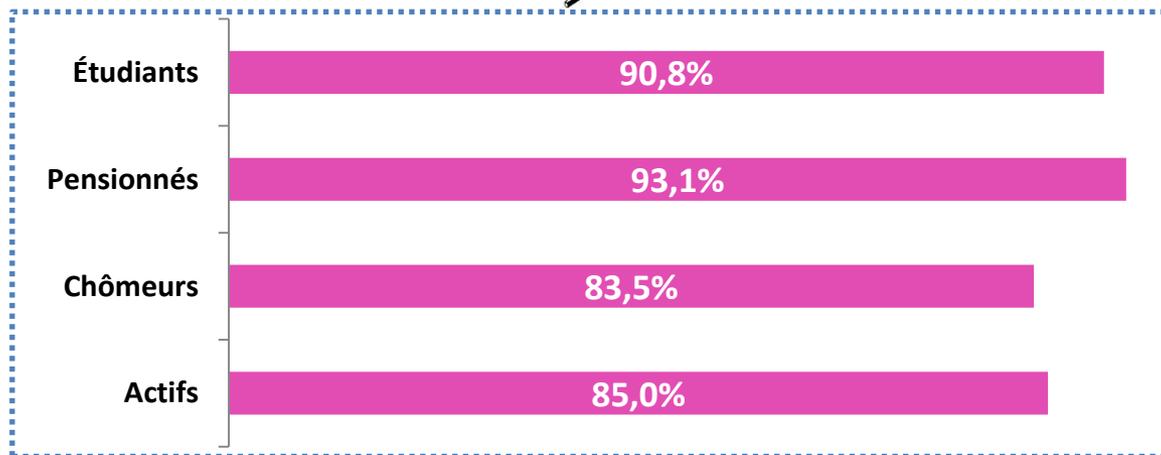
2016 2015



La mondialisation

➤ *La mondialisation enrichit encore plus les riches et appauvrit les pauvres*

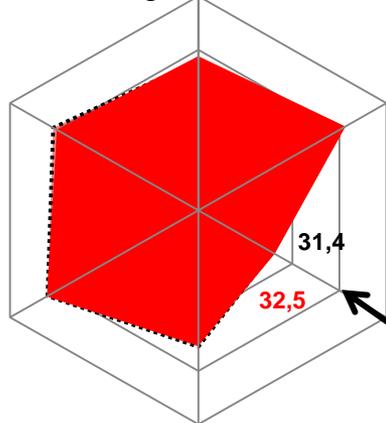
Pas D'accord Neutre D'accord



Perception générale d'une mondialisation inéquitable, qui profite aux riches aux dépens des autres. ➔ La mondialisation creuse les inégalités.

Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

Rapport à la
société/citoyenneté /
Image des autres



■ 2016 ■ 2015



L'argent et la finance

➤ *Je trouve que l'argent et la finance tiennent une place beaucoup trop importante dans la société actuelle*

Pas D'accord Neutre D'accord



+4%

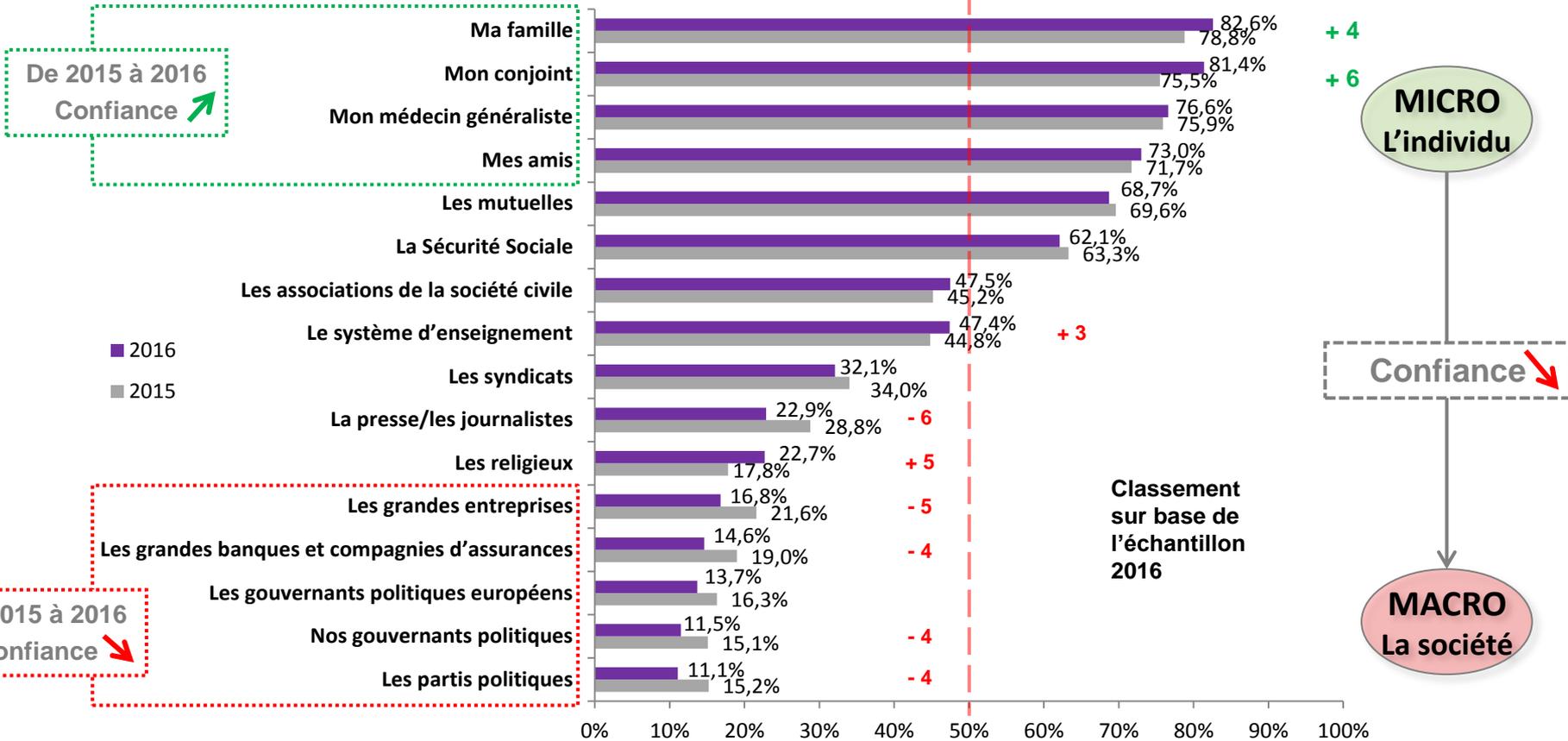
Pas D'accord Neutre D'accord



Le constat de défiance générale pour le monde de la finance se confirme : près de 9/10 personnes considèrent qu'elle occupe une place trop importante dans la société ! Une méfiance encore en hausse de 4 points par rapport à 2015.

Rapport à la société/citoyenneté/Image des autres

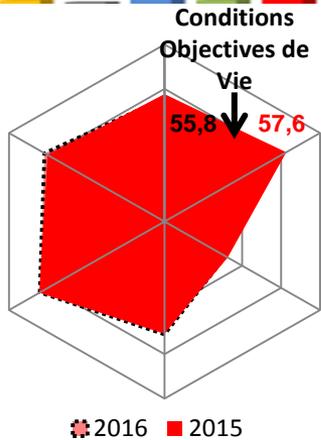
À quel point les acteurs/organisations suivants agissent-ils pour améliorer votre vie ?



Les individus accordent plus de confiance aux acteurs/orga. qui leur sont proches. La défiance est en revanche de mise en ce qui concerne les acteurs/orga. structurels, « éloignés des préoccupations des citoyens ».

Image de soi, projection dans le futur

En quelques chiffres



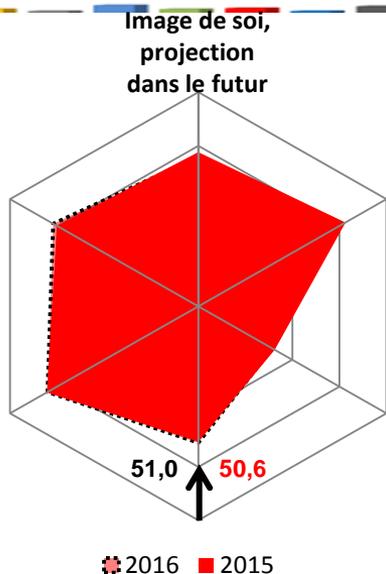
39% *mon travail envahit trop ma vie privée*

47% *je crains de me retrouver un jour seul(e) dans la vie*

39% *l'idée de vieillir m'angoisse vraiment*

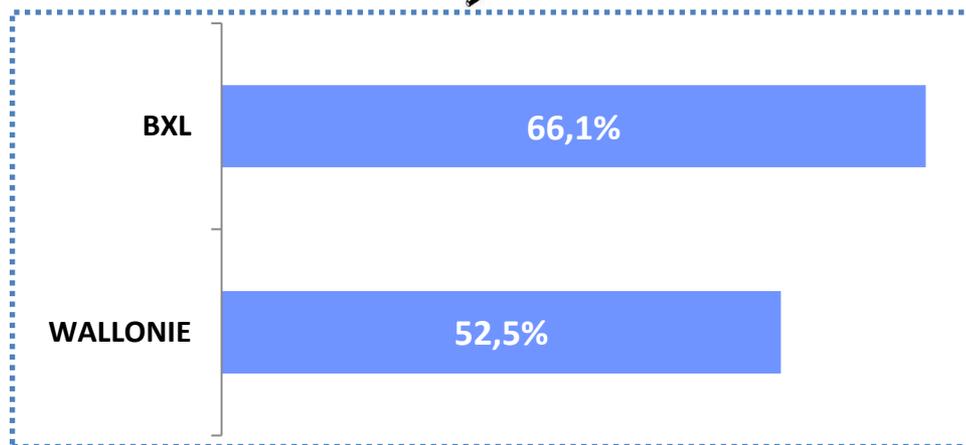
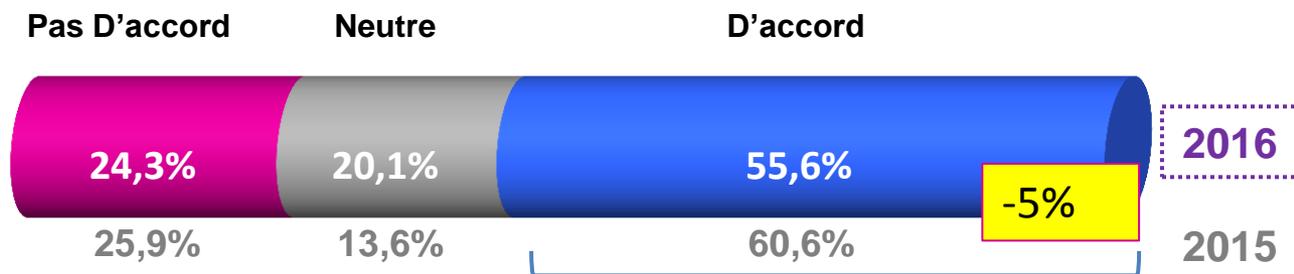
69% *je me sens très confiant(e) dans mes capacités personnelles pour réussir ma vie telle que je la conçois*

Image de soi, projection dans le futur



L'équilibre vie privée/vie professionnelle

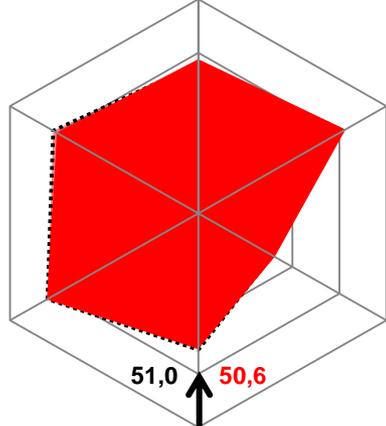
- Je réussis à concilier le rythme de mon travail (horaires, charge de travail) et les contraintes de ma vie privée, familiale (congés scolaires, horaires, navettes, temps pour moi/vie affective)



55% des Belges estiment parvenir à concilier correctement leur travail et leur vie privée. La proportion passe à 2/3 pour les Bruxellois : soit +14 par rapport aux Wallons !

Image de soi, projection dans le futur

Image de soi,
projection
dans le futur



■ 2016 ■ 2015



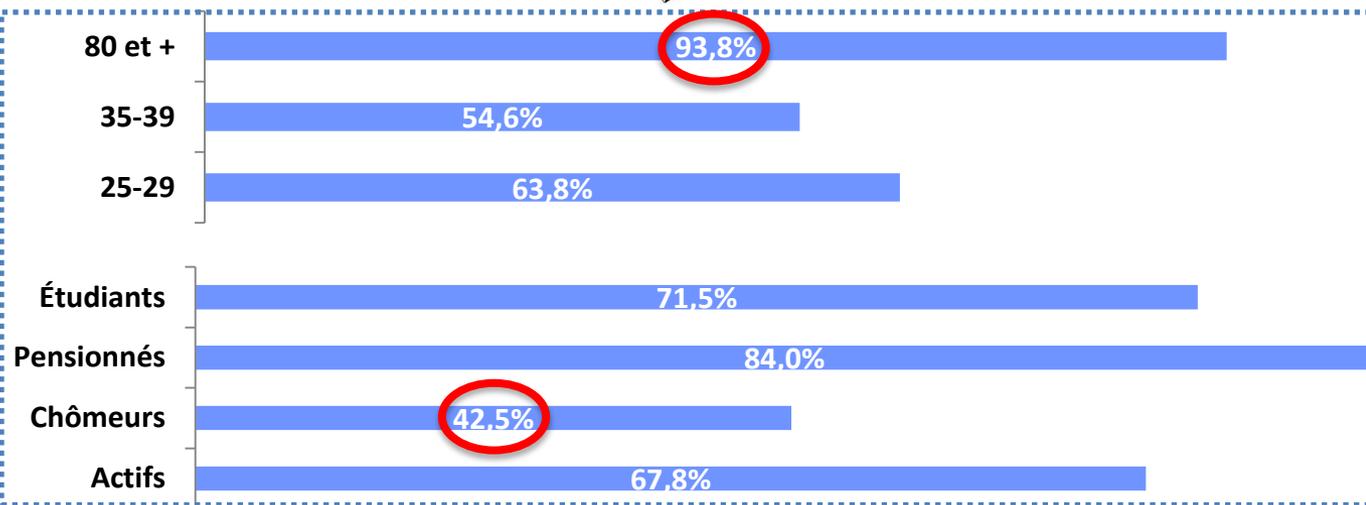
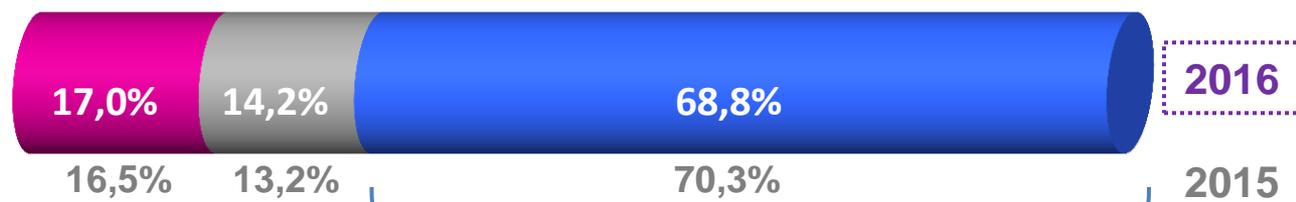
Auto-évaluation du parcours de vie

➤ *Jusqu'ici, j'estime avoir réussi ma vie*

Pas D'accord

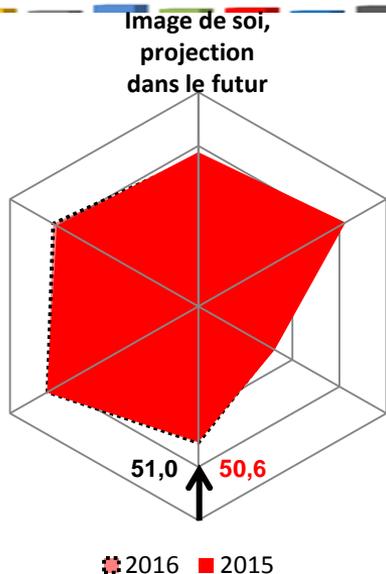
Neutre

D'accord



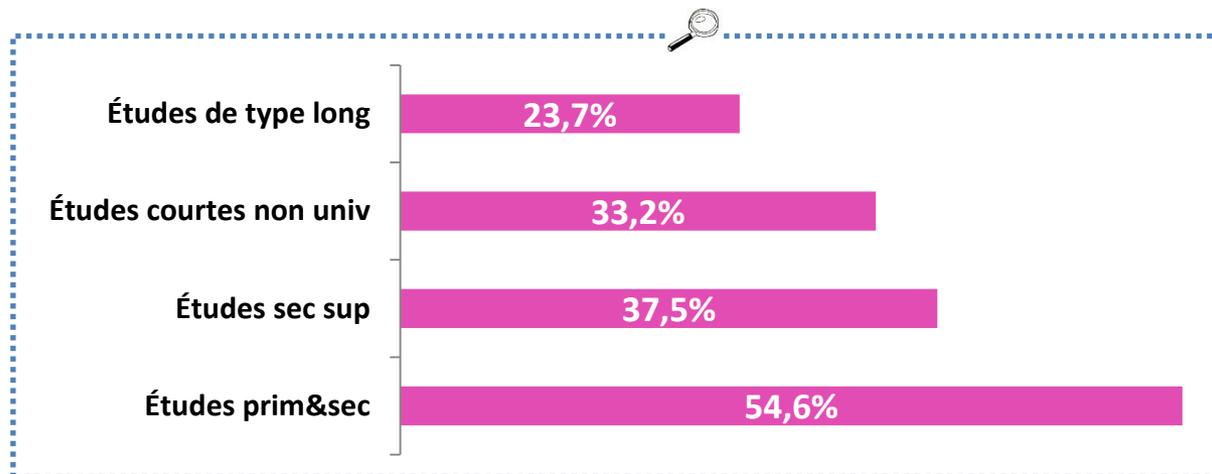
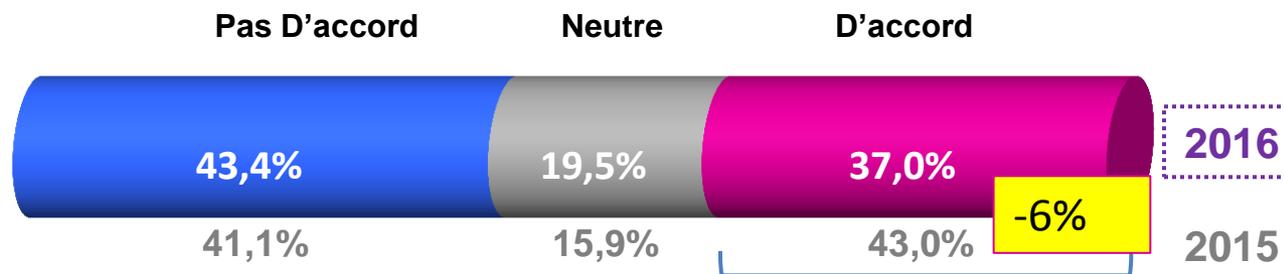
Plus de 2/3 des répondants estiment, jusqu'à présent, avoir réussi leur vie. On monte à plus de 9/10 pour les plus âgés (80 et +). Les chômeurs ne sont que 4/10 à estimer avoir réussi leur vie jusqu'à présent.

Image de soi, projection dans le futur



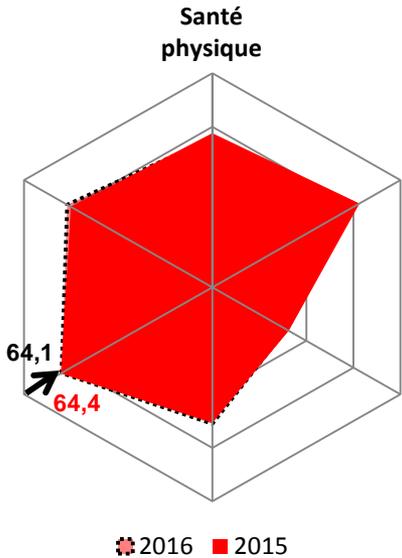
Le contrôle/la maîtrise sur son existence

➤ *J'ai vraiment le sentiment de subir les choses qui m'arrivent*



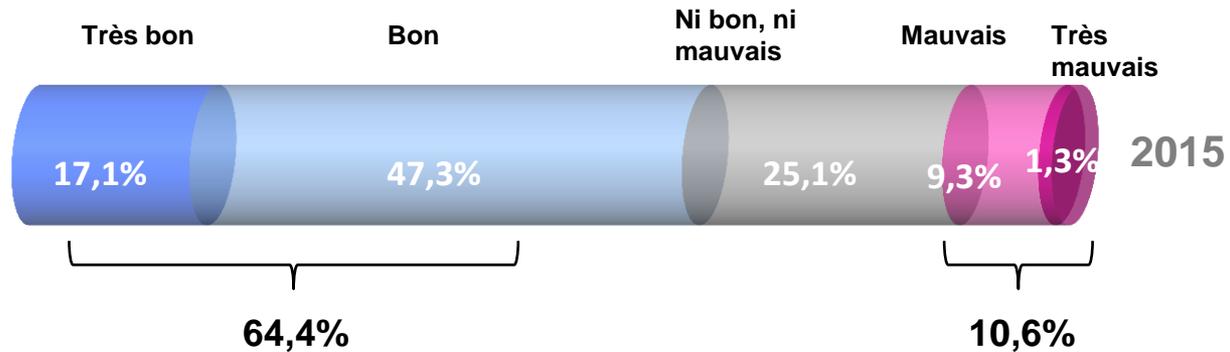
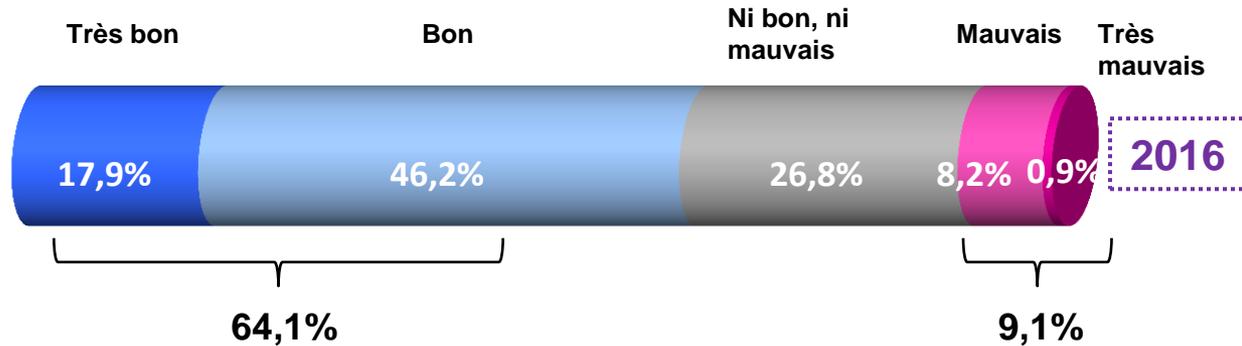
Ils sont presque 4/10 à estimer subir les événements. Ce sentiment est cependant nettement moins marqué que l'année passée : -6 points ! Les moins diplômés sont ceux qui partagent le plus ce sentiment de « subir la vie ».

Santé physique



La santé physique

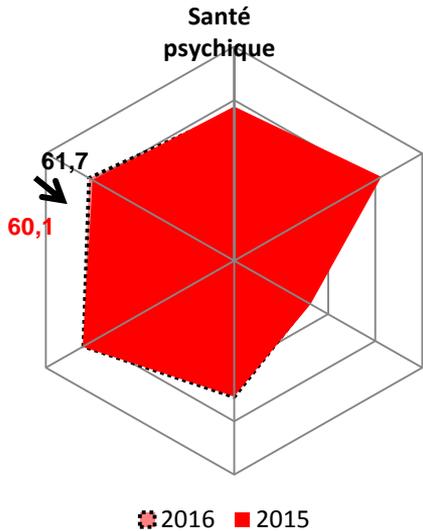
➤ Comment est votre état de santé en général ?



±1,5

La santé physique des Belges varie très peu par rapport à 2015. On reste à approximativement 2/3 d'entre eux qui se considèrent en « bonne » ou « très bonne » santé. Du côté des personnes en « mauvaise » voire « très mauvaise » santé, on recule à 9,1% contre les 10,6% de 2015 : soit une évolution positive de -1,5 point.

Santé psychique



Ressenti par rapport aux angoisses, anxiété, stress

➤ Vous arrive t-il de vous sentir anxieux(se), angoissé(e), voire en dépression ? Parmi les propositions suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?

Cela ne m'arrive jamais de me sentir anxieux(se), angoissé(e), voire en dépression

14,0%

14,5%

Cela m'arrive rarement

29,2%

24,5%

±5

Cela m'arrive de temps en temps

31,0%

32,2%

Cela m'arrive souvent

15,4%

17,8%

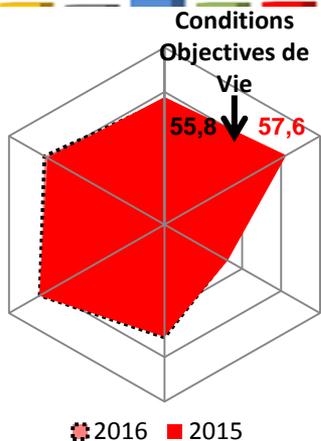
Cela m'arrive très souvent de vous sentir anxieux, angoissés, voire en dépression

10,4%

11,0%

2016

-3%



46% en absence de totale de dépression (PHQ-9)

29% se sentent souvent ou très souvent angoissé(e), anxieux(-se) ou stressé(e)

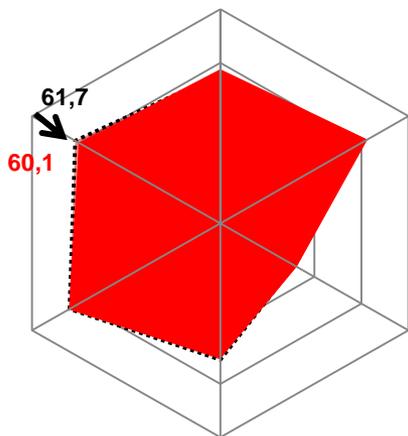
28% en stress élevé ou très élevé (MSP10)

20% se disent souvent ou très souvent en situation de solitude subie

15% ont déjà eu des idées suicidaires

Santé psychique

Santé psychique



2016 2015



Échelle de Cantril

➤ Comment évaluez-vous VOTRE vie ACTUELLE sur une échelle de 0 à 10 ?



L'échelle de Cantril reste très stable par rapport à 2015... 1/5 Belge considère qu'actuellement sa vie est insatisfaisante ; 7/10 Belges considèrent leur vie actuelle satisfaisante ; un peu moins d'1/10 la considère très satisfaisante.